

# TERMIT HALTUUN



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

## VÄLTÄ NÄITÄ

## KOKEILE NÄITÄ

## PERUSTELUT

**Narkomaani  
Huumeidenkäyttäjä**

**Huumeita käyttävä ihminen, huumeita käyttävä henkilö, huumeita käyttänyt / kokeillut ihminen**

Narkomaani-sana on leimaava ja se vahvistaa huumeita käyttäviin ihmisiin kohdistuvaa stigmaa.

Yksilöistä tai ihmisistä puhuminen huomioi ihmisen päihteiden käytön takana eikä ihmistä nähdä pelkästään päihteiden käytön kautta. ”Päihteet” ovat kattavampi termi kuin ”huumeet” sillä Suomessa päihteiden (lääkkeet, alkoholi, huumeet) sekakäyttö on yleistä.

**Huumeiden käyttö  
ja ongelmakäyttö**

**Satunnaiskäyttö, kokeilukäyttö, riskikäyttö, kohtuu-  
käyttö, ajoittaiskäyttö, päihteiden haitallinen käyttö  
(ongelmakäyttö)**

Käyttötapoja on erilaisia eikä kaikki käyttö ole ongelmakäyttöä: huomioidaan eri käyttötavat. Eri käyttäjäryhmiä koskevat faktat eivät välttämättä ole yleistettävissä kaikkiin käyttäjäryhmiin. Se mikä on jollekin henkilölle viihdettä tai hallittua kohtuu-käyttöä, voi olla toiselle henkilölle ongelmallista tai haitallista. Jos käytetään sanaa viihdekäyttö, on hyvä tuoda esiin, että se ei ole riskitöntä tai ongelmaton eikä aina kohtuullistakaan.

Tulisi välttää stereotyyppioita, eikä yleistää kaikkea huumeiden käyttöä ongelmakäytöksi.

**Huumenuori,  
päihdeäiti,  
päihdeperhe**

**Huumeita käyttävä nuori,  
raskauden ja imetyksen aikainen päihteiden käyttö,  
perhe, jossa on päihteiden käyttöä**

Ihmisellä on muitakin ominaisuuksia kuin käyttämänsä aine. Myös niissä perheissä, joissa päihteitä käytetään, tehdään myös ihan normaaleja ja arkisia asioita. Nimitytely vahvistaa stigmaa.

**Piikityshuone,  
piikkihuone**

**Valvottu käyttötila**

Kyseessä on valvotun, hygieenisen ja turvallisemman käytön tila, jossa huumeiden käyttö tapahtuu terveydenhuollon ammattihenkilöstön läsnä ollessa.

**Huumepiikki**

**Käytetty tai puhdas ruisku ja neula / pistosväline**

”Piikki” termi lietsoo pelkoa ja voi lisätä stigmaa, vrt. insuliinin pistäminen, pistäminen on neutraali termi, piikittäminen tuo mieleen uhkakuvan piikittäjästä.

**Piikkiroskis**

**Ruiskujen keräysastia, ruiskuroskis**

**Piikittäminen**

**Pistäminen**

Piikittäminen on leimaava termi, joka voi herättää pelkoa ja inhoa.

**Piikkihuume,  
ruiskuhuume,  
ruiskuhuumeiden  
käyttäjä,  
suonensisäinen käyttö**

**Huumausaine, huume\*  
Päihteet eli päihdyttävät aineet\*  
Päihteitä pistämällä käyttävä ihminen, pistokäyttö.**

Ei ole olemassa erillisiä ”ruiskuhuumeita.” Huumeiden käyttötapoja on erilaisia, esimerkiksi pistäminen, nuuskaaminen, polttaminen.

Kaikki pistäminen ei ole suoneen pistämistä, sillä myös lihakseen voi pistää.

**Päihdeasuntola,  
asuntola, asukki**

**Asumisyksikkö. Asukki = asukas, vuokralainen**

Asuntoloista on luovuttu Pitkäaikaisasunnottomuuden vähentämishojelman PAAVO II -ohjelmakauden aikana (2012-2015). Asunnottomien ihmisten asuminen on järjestetty asumisyksiköissä tai hajasijoitetuissa asunnoissa.

**Katko**

**Vieroitushoito / katkaisuhoido, jos halutaan erotella,  
niin alkoholikatkaisuhoido / huumekatkaisuhoido**

\*Yleisiä päihteitä ovat alkoholi, impattavat aineet ja huumeet, sekä päihtymystarkoitukseen käytetyt lääkkeet. THL 2019.

\* Huumausaine tai huume tarkoittaa laitonta päihdettä.

