

2. Tuliaisia maailmalta: Perheklubi

Liiallinen päihteidenkäyttö koskettaa käyttäjän lisäksi koko hänen lähipiiriään. Läheiset ovat mukana päihdeongelman aiheuttamassa huolen ja hämmennyksen kehässä.

Perheklubi on Sininauhaliiton asiantuntijoiden vuonna 2013 Pohjoismaista Suomeen tuoma ryhmämenetelmä, joka alun perin kehitettiin jo 1960-luvulla Kroatiassa. Sieltä klubitoiminta on levinnyt ympäri maailman.

Klubitapaamisissa päihteidenkäyttäjät ja läheiset keskustelevat päihteidenkäytön aiheuttamista tunteista, ajatuksista ja vaikutuksista perheenjäsenten toimintaan. Huolet tulevat keskustellen yhteisesti jaetuksi. Perheklubi on mahdollisuus löytää voimavaroja ongelmallisen päihteidenkäytön kuormittamaan elämään. Toivo on aina läsnä.

Perheklubi-asiantuntijat kertovat tässä matkastaan, jonka tuliaisina Perheklubi tuotiin Suomeen.

P

erheklubin toivat Suomeen Tarja Hiltunen ja Eva Kanerva Tanskan-matkalta vuonna 2013. Molemmat ovat työskennelleet Sininauhaliitossa kehittäjinä. Mukana oli myös pitkään Sininauhaliitossa asiantuntijatehtävissä toiminut Kati-Pupita Mattila, joka on pitänyt kirjoituksissaan paljon esillä lasten ja läheisten näkökulmaa päihdeongelmissa.

Eva: Mistä sait alun perin tietää Perheklubista?

Tarja: Kansainvälisen Sinisen Ristin pääsihteeriltä Anne Babbilta: ”Jos menette Tanskaan, kannattaa ehdottomasti mennä tutustumaan Perheklubiin!” Anne oli tavannut Italiassa psykologi Lasse Rossenin Tanskan Perheklubista ja kuullut häneltä Perheklubista.

Eva: Miksi ylipäätään suunnittelit matkaa Tanskaan?

Tarja: Olin aloittanut läheistyön kehittäjänä Sininauhaliitossa. Tiesin, että Tanskassa oli tehty perhetyötä päihteitä käyttävien vanhempien lasten tukemiseksi. Halusin tietää, miten oli saatu aikuiset, esimerkiksi naapurit, näkemään lasten hätää ja tukemaan heitä. Olin kuullut, että Tanskassa oli ollut tällaista yhteisöllisyyttä ja kansalaistoimintaa. Olin kuullut myös lasten talosta.

Eva: No me lähdettiin yhdessä matkaan, sinä, Kati-Pupita Mattila ja minä. Mentiinkin ihan retken aluksi Perheklubiin.

Tarja: Kyllä, se oli ylimääräinen kohde, jota ei alun perin ollut edes suunniteltu tutustumiskohteeksi. Ulla Britt Jensen Tanskan Sinirivistä oli alun perin suunnitellut ohjelmamme. Mutta se Perheklubi sieltä tuli päällimmäisenä tuliaisena.

Eva: Perheklubi oli yksinkertainen, helposti toteutettava ja halpa vapaaehtois- ja vertaisvoimin toimiva malli, jolla oli kuitenkin jo vakaa historia ja koulutusjärjestelmä, johon liittyä. Toiminta tuntui myös ankkuroituvan luontevasti omiin kokemuksiimme vertaisryhmistä.

Tarja: Kun Tanskan-matkamme oli syksyllä, heti seuraavana keväänä Lasse laittoi viestiä, että olisi mahdollista käydä tukiohjaajakoulutus. Yritin kartoittaa, jos joku jäsenjärjestöstämme olisi lähtenyt mukaan koulutukseen. Lopulta lähdimme kuitenkin kahdestaan sinun kanssasi.

- Eva: Se oli aikamoista seikkailua kielen ja sisältöjen kanssa. Ihmiset puhuivat norjaa, ruotsia ja tanskaa sekaisin, ja sisällöt olivat uusia.
- Tarja: Toukokuussa olimme koulutuksessa Oslossa ja kesäkuussa Ruotsissa Kaggelholmin linnassa.
- Eva: Silloin päätimme, että perustamme Perheklubin seuraavana keväänä eli keväällä 2015, riippumatta siitä, saammeko toimintaan erillisrahoitusta vai emme.
- Tarja: Ensimmäinen Perheklubi aloitti toimintansa maaliskuussa 2015 Helsingissä. Olimme kuitenkin täydennyskoulutustilaisuudessa Kööpenhaminassa ennen sitä ja verkostoiduimme pohjoismaisten toimijoiden kanssa. Pohjoismaisen verkoston edustajat olivat myös Helsingissä, Hotelli Artturissa 6.3.2015 auttamassa meitä klubin käynnistämisessä.