

Liite 1. Ryhmästä kiinnostuneen ennakkotapaamisen runko

Ennakkotapaamisen paikan olisi oltava viihtyisä ja häiriötön sekä tunnelman luonteva ja kiireetön. Tapaamisessa voi olla pientä tarjottavaa. Onnistunut ennakkotapaaminen ja tutustuminen madaltavat kynnystä osallistua ryhmään.

Keskustelussa voi käyttää apuna seuraavia kysymyksiä.

1. Taustatiedot

- Nimi
- Ikä
- Lasten iät
- Perhesuhteet (yksinhuoltaja/parisuhde)
- Koulutus/ammatti/työ/muu

2. Onko sinulla lapsia? Jos on, mitä haluat kertoa heistä?

- Mitä lapsellesi/lapsillesi kuuluu?
- Asuvatko lapset kanssasi?
- Missä he ovat päivisin (päivähoito, koulu)?
- Tarvitsevatko lapset hoitoa leirien ja ryhmien aikana?

3. Ruoka-aineallergiat?

4. Aikaisempi päihdetausta, hoito- tai tukijaksot

- Päihdetausta (mitä päihteitä, kuinka pitkään)
- Avo- ja muut hoitokontaktit päihderiippuvuuteen liittyen?

5. Omat voimavarat

- Mikä auttaa sinua selviytymään arjessa?
- Ihmissuhdeverkostosi (ystävät, sukulaiset, seurakunta, harrastukset tai muut yhteydet)? Keneltä tai mistä saat apua ja tukea tarvittaessa?

6. Ryhmäprosessiin osallistuminen

- Mitä odostat leiriltä ja koko prosessilta? (Osallistujan tarpeet.)
- Miten arvelet jaksavasi käsitellä omaa elämääsi? Miltä tuntuu puhua omista asioista ryhmässä?
- Jaksatko kuunnella toisten tarinoita ja kokemuksia?
- Mikä on ominaisin tapasi ilmaista itseäsi (puhuminen, käsillä tekeminen)?
- Miten arvelet jaksavasi olla mukana pitkäkestoisessa prosessissa (kahdella pidemmällä leirillä ja yhdessä leiripäivässä sekä ryhmätapaamisissa, joita on 11)?
- Rohkenetko kertoa retkahduksistasi tai muista kömmähdyksistä?
- Ryhmässä käsiteltävät asiat ovat vaitiolovelvollisuuden piirissä. Sitoudutko tähän?
- Mitä pelkää tai jännittää ryhmätoiminnassa?
- Mikä on pahinta mikä voisi mennä pieleen?
- Millainen suhde sinulla on kristinuskoon?
- Voiko leirillä ja ryhmätoiminnassa olla rukousta, hengellisiä lauluja tai Raamatun lukua?
- Mitä haluaisit kysyä?