

Liite 13. Minä kasvan -runo

Minä kasvan
rakkaudessa omaa tietäni kohtaan,
rajallisuuttani kohtaan.
Yhä vähemmän katson sitä
Mitä muilla on ja mitä he osaavat.
Minä otan itseni vastaan sellaisena kuin olen.

Alan elää
myös siinä mikä ennen oli tyhjää.
Minä hyväksyn elämäni kuvion
kaikkine repeytymineen ja reikineen,
Kaikkine mielettömyyksineen ja ristiriitoinen.
Minä suostun siihen mitä olen.
En kiellä itseäni enää.
minä luon rakkaussuhteen siihen, mikä minussa on
luovuttamatonta.
Minä kuulen ja kuuntelen itseäni
toiveissani.

Ulrich Schaffer: Kasvan... ja elämäni uudistuu (Lasten Keskus 1995)