

HYVINVOINTIA RYHMÄSTÄ

PALVELUT TUTUKSI

Toiminnan tarkoituksena on lisätä tietoisuutta oman asuinalueen terveys- ja hyvinvointipalveluista. Itsestään huolehtiminen jää usein vaikeissa elämäntilanteissa toissijaiseksi. Yksinäisyyden ja vähävaraisuuden vuoksi kotoa lähteminen on vaikeaa ja sosiaalinen piiri kaventuu.

Ryhmämuotoisella toiminnalla voidaan tarjota monipuolista tietoa sekä sosiaalista verkostoa hyvinvoinnin tueksi.

MAANANTAI-STARTILLA VIIKKO KÄYNTIIN!

Jyväskylän Huhtasuolla toteutettiin Maanantai-startti, jossa tavattiin kylätalolla. Ryhmä oli tarkoitettu kaikille alueella asuville, jotka kaipasivat arkeensa ohjelmaa ja tietoa alueen palveluista. Terveys- ja hyvinvointipalvelut esittäytyivät yksi kerrallaan. Vertaistuella oli iso merkitys toiminnassa.

ALUEELLINEN YHTEISTYÖ

Ryhmä kokoontuu esimerkiksi kerran viikossa alueen asukastalolla tai muussa yhteisessä tilassa. Kahvien tarjoaminen houkuttaa ihmisiä mukaan. Ryhmään sitoutuminen parantuu, kun ryhmäläiset voivat itse suunnitella toiminnan sisällön. Säännöllinen ja yhdessä tehty aikataulu helpottaa osallistumista.

Yhteistyökumppaneina toimivat vierailevat asiantuntijat eri toimipisteistä kuten hammashoidosta, kulttuuri- ja liikuntapalveluista, terveyskeskuksesta, ruoka-aputoiminnasta - mitä ryhmässä tarvitaankaan!

Verkostomainen yhteistyö tuo kaikille osapuolille arvokkaita kontakteja: kävijöiden on jatkossa helpompi käyttää eri palveluja itsenäisesti.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

