

VUOROVAIKUTUKSELLISTA RUOKAJAKO

RUOKA-APUA ASIAKASTA KUULLEN

Useat päiväkeskukset ja matalan kynnyksen kohtaamispaikat jakavat muun toiminnan ohella ruokaa. Ruokajakoa voidaan toteuttaa osallisuutta vahvistaen.

Ruokajako on kohtaamistilanne, jossa on mahdollisuus keskustella työntekijän, vapaaehtoisen tai vertaisten kanssa. Ruoan jakamiselle on oma tilansa, jossa kävijä saa itse valita tarvitsemansa elintarvikkeet.

Asiointivuoro arvotaan ja vuoroa odotetaan sisätiloissa. Odottajille voidaan tarjota erilaisia hyvinvointia ja terveyttä tukevia toimintoja sekä matalan kynnyksen palveluneuvontaa.

ONNISTUMISEN EDELLYTYKSET

Jotta ruoanjakotilanteessa voisi syntyä ihmisten välisiä kohtaamisia, pitää paikassa olla sisätilat, jossa voi odottaa vuoroaan. Ruoanjakohuone on erillinen tila. Kävijämäärän on oltava kohtuullinen.

Ruokajakoon tarvitaan myös riittävästi toteuttajia, jotta kohtaamiselle jää aikaa.

Ruokajonosta osallisuuteen -hanke, 2018-2020 (ESR)

KOKEILTUA TOIMINTAA

Rovaniemellä ruokajako toteutettiin päiväkeskuksessa, jossa ihmiset odottivat vuoroaan sisätiloissa. Ruoanjako tapahtui erillisessä ruoanjakohuoneessa, jossa asioitiin yksi kerrallaan työntekijän ollessa läsnä. Tämä kohtaamistilanne mahdollisti matalan kynnyksen palveluneuvontaa, kuulumisten vaihtamisen sekä vinkit ruoan valmistukseen.

Kävijät kokivat tärkeäksi, että toiminta oli kiireetöntä ja muun päiväkeskustoiminnan ohella tapahtuvaa. Kävijöille oli tärkeää saada valita itseä miellyttävät elintarvikkeet. Tämä tuki omatoimisuutta, varmisti tarpeenmukaisuutta sekä vähensi hävikin kertautumista.

Arvostavaa kohtaamista tapahtui sekä päiväkeskuksessa että ruoanjakohuoneessa.

TUTUSTU TARKEMMIN:

<https://www.sininauhaliitto.fi/toimintamme/ruokajonosta-osallisuuteen/>



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

