

TYÖ- JA TOIMINTAKYVYN ITSEARVIOINTI

MAHDOLLISUUS ITSEARVIOINTIIN

Työ- ja toimintakyvyn itsearviointia voidaan toteuttaa ryhmämuotoisesti. Välineenä käytetään Kykyviisaria. Kykyviisarin palautteen ja itsearvioinnin avulla tulevaisuuden suunnittelu on helpompaa esim. miettiessä työnhakua tai opiskelua.

Ryhmätoiminta sopii erityisesti työikäisille. Tarkoituksena on tukea ihmistä arjen suunnitelmien tekemisessä, lisätä hänen käsitystään omista kyvyistä sekä vahvistaa itsetuntoa ja vuorovaikutustaitoja. Kykyviisarin lomakkeet ovat saatavilla useilla eri kielillä sekä selkokielellä.

KOKEILTUA TOIMINTAA

KYKY-ryhmä toteutui vankilassa, osana kuntouttavaa toimintaa. Ryhmätoiminta koettiin hyödylliseksi. Osallistujat kokivat, että yksinäisyyden tunne vähentyi, arjessa jaksaminen lisääntyi ja oma mielipide tuli kuulluksi. Ryhmätoiminta lisää toivon tuntemista ja tukee valmistautumista vapautumiseen.

KYKYVIISARI RYHMÄTOIMINNASSA

Ryhmässä hyödynnettäviä Kykyviisarin osa-alueita ovat hyvinvointi, osallisuus, mieli, arki, taidot, keho, työ, koulutus ja tulevaisuus. Osa-alueita käsitellään ryhmäläisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Ryhmä suunnitellaan ja toteutetaan omannäköisenä. Toiminta rakentuu arvostavalle kohtaamiselle. Ryhmä voi kokoontua esim. kahdeksan kertaa, kahden tunnin ajan kerrallaan.

Ryhmän toteuttajana voi olla useampi toimija, kuten vankilat, seurakunnat ja kolmas sektori. Ryhmässä toteutuu vertaistuki ja tutustuminen vankilan ulkopuolella oleviin palveluihin.

TUTUSTU TARKEMMIN:

<https://www.sininauhaliitto.fi/toimintamme/ruokajonosta-osallisuuteen/>
<https://sivusto.kykyviisari.fi/>
<https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/sokra>