

MONIMUOTOINEN RYHMÄTOIMINTA

MILLAISTA RYHMÄTOIMINTAA KAIVATAAN?

Erilaiset ryhmätoiminnot lisäävät osallisuutta ja sisältöä arkeen. Suunnitellessa tulee huomioida erilaisia tarpeita. Miltä kuulostaisi vaikka naistenryhmä tai virkistysryhmä vapaaehtoisille?

Ryhmiin osallistuminen on vapaaehtoista, On tärkeä suunnitella monimuotoista toimintaa, jotta mahdollisimman moni löytää juuri itselleen sopivan ryhmän. Osallistuminen vähentää yksinäisyyttä ja vahvistaa osallisuutta.

KOKEILUSTA KÄYTÄNTÖÖN!

Monimuotoista ryhmätoimintaa kokeiltiin Joroisissa, Kangasniemellä ja Rovaniemellä. Lähiseutuun suuntautuvat retket ja luontolähtöinen toiminta lisäävät hyvinvointia. Näistä kokemuksista syntyi Osallisuuden muruset- korttipakka, jonka löydät täältä:

www.sininauhaliitto.fi/julkaisut/kirjallisuus/osallisuuden-murusia-vinkkejä-osallisuutta-lisaavaan-toimintaan/

Ruokajonosta osallisuuteen -hanke, 2018-2020 (ESR)

KAIKKIEN TAIDOT KÄYTTÖÖN!

Ryhmät ja retket suunnitellaan sekä toteutetaan yhdessä. Jokaisella on arvokkaita taitoja ja kykyjä, joita voidaan ottaa käyttöön, kun toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan.

Toiminnalle sovitaan vastuuhenkilöt, jotka voivat olla vapaaehtoisia, työntekijöitä tai osallistujia. Vertaisohjaus ja -toiminta on merkityksellistä. On tärkeä sopia yhdessä toiminnan aikatauluista ja periaatteista. Päihtymistila ei aina ole este osallistumiselle.

Hyvä tiedottaminen on tärkeää, jotta kaikki löytävät mukaan. Kahvin ja ruoan tarjoaminen lisäävät toiminnan houkuttavuutta.

Toiminnan tulee olla maksutonta osallistujille, jotta kaikilla on mahdollisuus tulla mukaan.

TUTUSTU TARKEMMIN:

www.sininauhaliitto.fi/toimintamme/ruokajonosta-osallisuuteen/thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/sokra