



# TILTIN PERHEKLUBI

*pelaajien ja läheisten yhteinen ryhmä*

## Olet tervetullut!

Ongelmallinen rahapelaaminen vaikuttaa usein koko lähipiiriin. Tiltin perheklubi tarjoaa tietoa ja tukea samassa vertaisryhmässä sekä pelaajalle että hänen läheisilleen.

## Miksi osallistuisin?

Tiltin Perheklubissa:

- opit ymmärtämään, miten ongelmallinen pelaaminen vaikuttaa itseän
- tapaat samaa kokeneita ihmisiä
- voit jakaa itsestäsi vain niitä asioita, joita haluat.

Toipuminen rahapeliongelmistä on usein hidasta. Perheklubissa voit olla mukana niin pitkään kuin haluat.

## Mitä Perheklubissa tapahtuu?

- Tapaamme joka toinen viikko ilta-aikaan.
- Tiltissä kasvokkain pidettyjen tapaamisten ajalle on palkattu lastenhoitaja.
- Ryhmässä on aina mukana koulutettu tukiohjaaja.
- Toimintamme perustuu nimettömyyteen, luottamuksellisuuteen ja suvaitsevuuteen.

**”Perheklubissa on hyvä luottavainen ilmapiiri.”**

## Tiltin perheklubista saa:

- vertaistukea
- turvallisen ja luottamuksellisen paikan puhua rahapeliongelman seurauksista
- lisää ymmärrystä toisen osapuolen kokemuksista ja ajatuksista
- tietoa rahapeliongelmosta monesta eri näkökulmasta
- voimavaroja arjessa jaksamiseen
- tukea omien tunteiden ymmärtämiseen ja käsittelyyn



**”Todella tärkeää on toisen osapuolen näkökulman ymmärtäminen.”**

**Kysy lisää ja tule rohkeasti mukaan katsomaan, olisiko tämä sinun ryhmäsi!**

Hanna-Karmakka-Asare, vastaava tukiohjaaja  
p. 040 358 4198  
hanna.karmakka-asare@sininauha.fi

**Järjestäjä:** Tieto- ja tukipiste Tiltti | Sininauhaliitto  
Siltasaarenkatu 12 C, 00530 Helsinki.

**tiltti**

*Tietoa & tukea  
pelaamisen hallintaan*

[www.perheklubi.fi](http://www.perheklubi.fi)

[www.tiltti.fi](http://www.tiltti.fi)

**Tiltin perheklubi**