



### **Aiheutuuko rahapelaamisesta sinulle haittaa?**

Tiltistä saat apua, tukea ja neuvoja rahapelaamisesta aiheutuneisiin haittoihin ja pääset puhumaan sinulle tärkeistä rahapeliongelmaan liittyvistä asioista.



### **Pelaako läheisesi ongelmallisesti rahapelejä?**

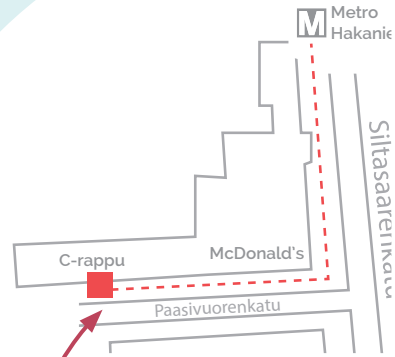
Älä jää asian kanssa yksin. Olet sitten pelaajan puoliso, vanhempi, lapsi tai ystävä, puhuminen asiasta voi auttaa! Tiltistä saat omaan tilanteeseen sopivaa yksilöllistä neuvontaa työntekijöiltä sekä vertaistukea muilta läheisiltä.



### **Kohtaatko työssäsi ongelmallisesti rahapelejä pelaavia tai heidän läheisiään?**

Tarvitsetko tietoa rahapeliongelmistasi? Kaipaatko paikkaa, jonne voit ohjata asiakkaasi hakemaan tukea? Tiltti on vastaus näihin kysymyksiin. Voit tulla tutustumaan Avoimiin oviin yhdessä asiakkaasi kanssa.

@Sininauhaliitto 2021

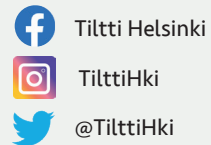


**Tieto- ja tukipiste Tiltti** sijaitsee Helsingin Hakaniemessä Peliklinikan yhteydessä osoitteessa

**Siltasaarencatu 12 C  
6.krs.  
00530 Helsinki.**

Tiltillä on **oma sisäänkäynti Paasivuorencadun puolella**. Alarapun ovi avataan, kun soitat ovisummeria.

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Tiltti Helsinki

TilttiHki

@TilttiHki

Tai laita sähköpostia [tiltti@sininauha.fi](mailto:tiltti@sininauha.fi)



**PELI**  
KLINIKKA

# tiltti

*Tietoa & tukea  
pelaamisen hallintaan*

[www.tiltti.fi](http://www.tiltti.fi)

Siltasaarencatu 12 C | 6.krs. | 00530 Helsinki

”Tiltissä on turvallinen ilmapiiri”

## OLET TERVETULLUT!

Jos rahapelaaminen vie liikaa aikaa omassa tai läheisesi arjessa, kannattaa tulla Tilttiin.

Tiltti on paikka, josta saat tietoa ja tukea pelaamisen hallintaan. Käy peremmälle!

Tilttiin voit tulla ilman ajanvarausta tai lähetettä, aukuloaikoina. Tiltissä käyminen on maksutonta.

Noudatamme Tiltissä seuraavia periaatteita:

- luottamuksellisuus
- nimettömyys
- suvaitsevaisuus
- saa kysyä – ei ole pakko vastata
- ethän puhu summista
- anna tilaa

Lisää periaatteista voit lukea Tiltin nettisivuilta.

”Tiltissä käynnin jälkeen oloni on toiveikkaampi”

”Kyllä se puhuminen vaan auttaa.”

## MIKSI TULISIN TILTTIIN?

Et ole yksin! Tiltissä käy monenlaisia ihmisiä, joiden elämää rahapeliongelmat koskettavat tavalla tai toisella. Tiltissä sinua tuetaan omassa tilanteessasi ja kaikki tukevat toisiaan.

Kuka tahansa voi jakaa jotain sellaista omasta elämäntilanteestaan, peliongelmistaan tai ratkaisuistaan, mikä auttaa ja tukee muita kävijöitä.

## TILTIN TOIMINTA

[www.tiltti.fi](http://www.tiltti.fi)

### Toiminta kaikille

#### Avoimet ovet

Avoimet ovet ovat Tiltin perustoimintamuoto, jonne etenkin ensimmäistä kertaa apua hakevat voivat tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itselleen tai läheiselleen. Avoimissa ovissa voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen.

#### Puuhaperjantai

Puuhaperjantai on toiminnallista tukea ja ohjausta tarjoava vertaisryhmä. Toiminta osallistaa ja auttaa löytämään arjen hyvinvointia tukevia asioita.

#### Tietoiskut

Järjestämme tietoiskuja rahapeliongelmiin liittyvistä aiheista 1–4 kertaa vuodessa. Tietoiskut alkavat alustuksella, jonka jälkeen on mahdollista käydä yhteistä keskustelua. Osa tietoiskuista voidaan järjestää myös verkossa.

#### Tiltin Perheklubi

Tiltin Perheklubi on suljettu vertaisryhmä rahapelejä ongelmallisesti pelaaville ja heidän lähipiirilleen. Ryhmään ilmoitaudutaan koulutetun tukiohjaajan kautta, löydät yhteystiedot nettisivuiltamme.

### Toiminta pelaajille

#### Vertaisrinki

Vertaisrinki on avoin ohjattu viikoittain järjestettävä vertaisryhmä pelaajille. Keskustelun aiheet nousevat ryhmästä. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

#### Teemavertaisrinki

Teemavertaisrinki on avoin ohjattu teemallinen vertaisryhmä pelaajille. Ryhmässä käsitellään rahapeliongelmissa toipumisen kannalta olennaisia teemoja. Teemavertaisrinkien aiheet löydät nettisivuiltamme viikkokalenterista.

#### Muut ryhmätoiminnot

Tiltissä järjestetään myös erilaisia suljettuja ryhmätoimintoja. Löydät lisätietoa ajankohtaisista ryhmätoiminnoista nettisivuiltamme.

### Toiminta läheisille

#### Läheisten avoimet ovet

Läheisten avoimiin oviin voit tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itsellesi. Läheisten avoimet ovet on suunnattu etenkin ensimmäistä kertaa tuleville läheiskävijöille ja niissä voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen.

#### Läheisten vertaisrinki

Läheisten vertaisrinki on avoin ohjattu vertaisryhmä rahapelaajien läheisille. Keskustelun aiheet nousevat ryhmästä. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.