

Nokkonen													
Paju													
Pihlaja; marjat													
-lehdet													
Poimulehti													
Puolukka													
Puna-apila													
Ratamo													
Riekonmarja													
Tammi													
Tyrni													
Vaahtera; mahla													
-silmut													
Vadelma; lehdet													
-Marjat													
Valkoapila; lehdet													
-Kukat													
Valvatti													
Variksenmarja													
Vesiheinä													
Voikukka; Lehdet													
-juuret													
-mykeröt													
Vuohenputki													

Lähteet: <http://www.arktisetaromit.fi/fi/>, <http://www.luontoportti.com>, <http://www.frantsila.com/portfolios/yrtit/>

Tutustu joka miehen oikeuksiin: <http://www.ymparisto.fi/download.asp?contentid=25601&lan=f>