**KYSELY PÄIVÄKESKUSTOIMINNAN VAIKUTUKSISTA**

**Merkitse vastauksesi rastilla tai kirjoita se sille varattuun tilaan.**

**Oletko**

Asiakas  Vapaaehtoistyöntekijä Muu

PERUSTIEDOT:

1. **Sukupuoli**

Nainen  Mies

1. **Ikä**

      vuotta.

1. **Oletko**

Opiskelija

Työtön

Palkkatöissä

Työtoiminnassa, palkkatukityössä, työkokeilussa, työharjoittelussa

tai muussa sellaisessa

Eläkkeellä tai osa-aikaeläkkeellä

Muu tilanne, mikä?

1. **Miten asut?**

Tukiasunnossa tai tuetussa asumisessa

Tuttavan tai sukulaisen luona

Vuokra- tai omistusasunnossa

Olen asunnoton

Jokin muu tilanne, mikä?

1. **Kuinka kauan olet käynyt päiväkeskuksessa?**

vuotta ja       kuukautta.

1. **Kuinka usein tavallisesti käyt päiväkeskuksessa?**

Harvemmin kuin kerran viikossa

1 – 2 kertaa viikossa

3 – 4 kertaa viikossa

5 kertaa viikossa tai useammin

RUOKAILU JA ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Syön lämpimän ruoan mielestäni riittävän usein.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. **Jos et kävisi päiväkeskuksessa, söisitkö lämpimän ruoan yhtä usein?**

En  Kyllä  En osaa sanoa

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Huolehdin hyvin omasta siisteydestäni ja puhtaudestani.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |
|  | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana siihen**, miten hyvin olet pitänyt huolta omasta siisteydestäsi ja puhtaudestasi?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On huonontanut tilannettani

En osaa sanoa

PÄIVÄRYTMI:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Saan aamuisin helposti itseni ylös sängystä ja liikkeelle.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana siihen**, miten helposti olet saanut aamuisin itsesi ylös sängystä ja liikkeelle?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On huonontanut tilannettani

En osaa sanoa

ARJEN SUJUVUUS:

1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Jaksan hoitaa hyvin päivittäiset askareeni** *(esimerkiksi kodinhoito, kaupassa käynti)*.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| sin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana siihen**, miten hyvin olet jaksanut hoitaa päivittäiset askareet**

(esimerkiksi kodinhoito, kaupassa käynti)**?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On huonontanut tilannettani

IHMISSUHTEET:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **En tunne itseäni yksinäiseksi.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |
|  | | | | |

1. **Jos et kävisi päiväkeskuksessa, tuntisitko itsesi yksinäisemmäksi?**

Kyllä  En  En osaa sanoa

|  |
| --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **En tunne itseäni ahdistuneeksi muiden ihmisten seurassa** *(esimerkiksi yhteisissä ruokailutilanteissa, vieraiden ihmisten kanssa jutellessa, kaupassa käydessä*)**?** |

En osaa sanoa

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana siihen**, millaiseksi olet kokenut olosi muiden ihmisten seurassa** (*esimerkiksi yhteisissä ruokailutilanteissa, vieraiden ihmisten kanssa jutellessa, kaupassa käydessä)***?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On lisännyt ahdistustani

En osaa sanoa

ITSETUNTO JA OMAT VAHVUUDET:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Minulla on hyvä itsetunto.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana **itsetuntoosi?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On huonontanut tilannettani

En osaa sanoa

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Tunnen omat vahvuuteni.** (*Tiedän asiat, joissa olen hyvä tai joiden tekemisestä nautin*.) | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen **auttanut sinua löytämään omia vahvuuksiasi** *(esimerkiksi**asioita, joissa olet hyvä tai joiden tekemisestä nautit)***?**

Kyllä  Ei  En osaa sanoa

ARVOSTUS JA VERTAISTUKI:

1. Koetko**,** ettäolet kuluneenvuodenaikana **saanut päiväkeskuksen työntekijältä sellaista arvostusta tai tukea, jota et ole saanut muualta?**

Kyllä  En  En osaa sanoa

1. Koetko**,** ettäolet kuluneenvuodenaikana **saanut muilta kävijöiltä sellaista tukea tai apua, josta on ollut sinulle todellista hyötyä?**

Kyllä  En  En osaa sanoa

USKO JA HENGELLISYYS:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Hengellisyys tai usko ovat minulle tärkeitä.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä | Jokseenkin samaa  mieltä | Jokseenkin  eri  mieltä | Täysin  eri  mieltä | En  osaa  sanoa |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana **hengelliseen hyvinvointiisi?**

Ei ole vaikuttanut mitenkään hengelliseen hyvinvointiini

On parantanut hengellistä hyvinvointiani

On huonontanut hengellistä hyvinvointiani

En osaa sanoa

TERVEYS:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Arvioi seuraavaa väitettä: **Terveyteni on hyvä.** | | | | |
| Täysin  samaa  mieltä  4 | Jokseenkin samaa  mieltä  3 | Jokseenkin  eri  mieltä  2 | Täysin  eri  mieltä  1 | En  osaa  sanoa  0 |
| - - - - - - -  - - - - - - -  - - - - - - - | | | | |

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana **terveyteesi?**

Ei ole vaikuttanut tilanteeseeni

On auttanut pitämään tilanteeni ennallaan

On parantanut tilannettani

On huonontanut tilannettani

En osaa sanoa

PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ:

1. **Kuinka usein käytät päihteitä?**

En koskaan

Kerran kuukaudessa tai harvemmin

2 - 4 kertaa kuukaudessa

2 - 3 kertaa viikossa

4 kertaa viikossa tai useammin

En osaa sanoa

1. **Onko sinulla mielestäsi ongelmia päihteiden käytössä?**

Kyllä  Ei  En osaa sanoa

1. Onko päiväkeskuksessa käyminen vaikuttanut kuluneen vuoden aikana **päihteiden käyttöösi?**

Ei ole vaikuttanut mitenkään päihteiden käyttööni

On ehkäissyt tilanteeni huononemista

On vähentänyt päihteiden käyttöäni

On lisännyt päihteiden käyttöäni

En osaa sanoa KIITOS VASTAUKSISTASI!