



Vaikka ympärilläsi on kosteaa, sinulla on oikeus selvittää  
kuivin jaloin.

Käyttääkö sinulle tärkeä ihminen liikaa päihteitä?

Kuivin jaloin -sivustolla kerromme päihderiippuvuudesta ja sen herättämistä tunteista. Tarjoamme tietoa avun hakemisesta sekä tukea oman hyvinvoinnin vahvistamiseen päihderiippuvaisten ihmisten läheisille.

Järjestämme läheisille erilaisia valtakunnallisia vertaistukiryhmiä verkossa. Ryhmiä ohjaa läheistyön ammattilainen. Ajankohtaiset tiedot ryhmistä löydät sivuiltamme.

[www.kuivinjaloin.fi](http://www.kuivinjaloin.fi)