

VIHREÄN VERÄJÄN GREEN CARE -KOULUTUSMATKA SOTE-JÄRJESTÖILLE 2023

MIKSI OSALLISTUISIN?

- Havahdutaan yhdessä luonnon tarjoamista myönteisistä hyvinvointivaikutuksista.
- Halutaan vastata järjestöjen vähäisiin resursseihin esittelemällä uusi edullinen matalankynnyksen työkalu.
- Osallistuminen on maksutonta sote-järjestöille.

MITÄ TÄSTÄ SAAN?

- Tutustutaan luontotoiminnan mahdollisuuksiin oman työn lisänä.
- Koulutusmatkan aikana luontotoiminnasta muokataan suunnitelmallisempi ja näkyvämpi osa järjestön arkea.
- Matka tarjoaa osallistujalle myös työhyvinvoinnillista omaa aikaa.

MITÄ MINULTA ODOTETAAN?

- Koulutusmatka alkaa tammikuussa järjestökohtaisilla Teams-tapaamisilla tutustumisen merkeissä.
- Osallistuvien järjestöjen yhteinen matka alkaa Teams-tapaamisella tammi-helmikuun vaihteessa.
 - Yhteinen Teams-tapaaminen kerran kuukaudessa (n. 2 h).
 - Lyhyt kesätauko Teams-tapaamisista.
 - Aiemmin matkaan osallistuneet järjestöt ovat pitäneet vuoden kestoja sopivana, mutta matkan pituus on muokattavissa järjestöjen tarpeiden ja toiveiden mukaan.
- Teams-tapaamisten toteutus vaihtelee vetäjäkeskeisistä osallistaviin.
 - Tapaamisten sisällöt koostuvat mm. teoriatiedosta, käytännön esimerkeistä, keskusteluista.
 - Tarkoitus on luoda tapaamisista vertaistuellisia - opitaan toinen toisiltamme.
 - Tapaamiset on koettu työntekijöiden ”keidashetkinä” – virkistystuokioina arjen keskellä.
- Teams-tapaamisten väliaikoina olet valmis kehittämään ja tarkastelemaan omaa työtä luontotoiminnan näkökulmasta.
- Tulet saamaan muutamia (3-4 kpl) välitehtäviä, jotka aktivoivat ajattelemaan ja edistämään omaa luontotoiminnan prosessia.
- Loppusyksystä Vihreä Veräjä vieraillee järjestöissä paikan päällä, tarpeen mukaan muulloinkin.
- Loppuvuodesta yksilölliset vuodenkoonti rupattelut – miten tästä eteenpäin?
- Vihreän Veräjän tuki koko prosessin ajan ja toivon mukaan yhteistyö saa jatkoakin.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Minna Malin

minna.malin@sininauha.fi

p. 050 4328994