



**Aamiainen** / Breakfast / Завтрак / Закуска / Quraac / Petite déjeuner

هن احبص / روفل ا



**Kahvia ja teetä** / Coffee and tea / Кофе и чай / Кафе и чай / Kafey iyo shaah /  
Café et thé

ياچ و هوهق / ياش و قوهق



**Lämmin ruoka** / Warm meal / Тёплая еда / Топла храна / Cunto diiran / Repas  
chaud

مرگ ياذغ / نخاس مراخط



**Ruuan lämmitys** / Heating food / Разогревание еды / Затопляне на храна /  
Cunto diirintaan / Micro honde

اذغ ندرک مرگ / مراخطل ا نيخست



**Ruoka-apu** / Food aid / Продуктовая помощь / Хранителна помощ / Cunto bilaas-  
ha / Donation alimentaire

مساعدتة غذائية / كمكهاى غذايى



**Suihku** / Shower / Душ / Душ / Shaawir / Douche

دش / حمام



**Vaatteiden pesu** / Laundry / Стирка одежды / Пералня / Dhar dhaqin / Machine  
à laver

غسيل الملابس / شستشوى لباس



**Vaatteiden jako** / Donated clothes / Раздача одежды / Дистрибуция на дрехи /  
Dhar qeybin / Donation des vêtements

توزيع الملابس / اهداى لباس



**Säilytyslokero** / Storage boxes / Камера хранения / Шкафове за съхранение  
на вещи / Selled, box aad wax ku ridan kartid / Armoire

خزانة التخزين / المارى برائى نگهدارى وسايل



**Internet** / Internet / Интернет / Интернет / Internet / Internet

الانترنت / انترنت



**Tukea ja neuvontaa** / Support and information / Помощь и консультация /  
Подкрепа и консултация / Caawinimo iyo talitaan / Renseignement et informa-  
tion

الدعم و الاستعلامات / حمايت و ارايه معلومات



**Lakineuvontaa** / Legal advice / Юридическая помощь / Правна консултация /  
Sharci talitaan / Renseignement de droit

إستعلامات قانونية / مشوره حقوقى



**Neulojen vaihto** / Clean needles / Обновление игл / Чисти игли / Irbad cusub /  
Seringue neuf

اير جديدة / سوزن هاى پاك



**Majoitus** / Accommodation / Жилье / Настаняване / Joogitaan / Residence

الاقامة / خوابگاه



**Terveyspalvelut** / Health services / Здравоохранение / Здравни услуги / Saafi-  
maad jeegerin / Service medicale

الخدمات الطبية / خدمات صحى



**Päihteetön tila** / Alcohol-free space / Зона трезвости / Свободна от алкохол  
зона / Meel lugu cabi kareynin cabitaan iyo daroogo / Espace non alcool

مكان يمنع به المخدرات / فضاى آزاد بدون الكل



www.sininauhasaatio.fi

# Helsinki

<b>Päiväkeskus Illusia, Mäkelänkatu 50 B</b> <b>ma ja la klo 8:30-15:00, ti-pe klo 8:00-18:00</b> Huom! Kuukauden 1. tiistai olemme kiinni. Sininauhasäätiö															
<b>Naisten tupa, Sibeliuksenkatu 6</b> <b>ma, ke ja pe klo 10:00-14:00</b> p. 044 749 6987 NEA -osahanke, Sininauhasäätiö															
<b>Tukipiste Mosaiikki</b> <b>ti-to klo 10:00-13:00, pe klo 10:00-14:00</b> lakimiespäivystys Johanna (finnish, english) 050 470 5273 Khadija (somali, arabic, finnish) 040 642 8270 Eva (english, finnish, swedish) 040 648 6785 Anna (english, finnish) 044 767 3561 SPR, Sininauhasäätiö ja Helsingin Seurakuntayhtymä															
<b>Hermannin diakoniatalo, Hämeentie 73</b> <b>ma-pe klo 9:00-13:00</b> Helsingin seurakuntayhtymä															
<b>Vihreä Keidas, Sibeliuksenkatu 6</b> <b>ma-to klo 9:00-13:00, iltapäivisin klo 13:00-15:00</b> kaikille avoimia ryhmiä, <b>pe klo 9:00-15:00</b> aikoja ajanvarauksella Vihreä Keidas ry															
<b>Kalkkers, Hämeentie 64</b> <b>Joka yö klo 22:00-06:00</b> lokakuusta huhtikuuhun Vailla vakainaista asuntoa ry															
<b>Vepa - Vertais ja vapaaehtoistoiminnan keskus, Hämeentie 64</b> <b>ma-ti ja to-pe klo 8:00-14:00, ke klo 8:00-13:00</b> Vailla vakainaista asuntoa ry															
<b>Yökiittäjä - liikkuva etsivän työn palvelu</b> Yöaikaan, ks. aikataulu vvary.fi/yokiittaja Vailla vakainaista asuntoa ry															
<b>VVA ry - Asumisneuvonta</b> <b>ma, ke -pe klo 9:00-16:00</b> Kinaporinkatu 11 A, 2 krs ti klo 9:00-16:00 Korsontie 2 Ajanvaraus p. 050 443 0102   asumisasiat@vvary.fi															
<b>VVA ry - maahanmuuttaneiden asumis-, tuki- ja oleskeluasiat, Kinaporinkatu 11 A, 2 krs</b> <b>ma, ke -pe klo 9:00-16:00, ti klo 9:00-16:00</b> Korsontie 2 Ajanvaraus p. 050 443 0102   asumisasiat@vvary.fi															
<b>VVA ry - Liikkuva tuki -palveluohjaus</b> Arkisin klo 7:00-17:00 yhteydenottopyyntöjen perusteella. Aamuisin myös sovitusti Vepan tiloissa. liikkuvatuki@vvary.fi   044 520 7870															
<b>Mielenterveyden keskusliiton jalkautuva tukipiste, Hämeentie 54</b> <b>ma 10:00-15:00</b> MTKL - Mielenterveyden keskusliitto															


























Aukioloaikojen puitteissa

# Helsinki

<b>Al Amal -paperittomien päiväkeskus</b> ma-to klo 10:00-16:00   pe klo 10:00-15:00 Yhteisöyöntekijä Sugulle Salah (somali, suomi) p.050 502 2066 Nadia Hellsten (arabia, englantia, ranska, suomi) p.050 430 4780 Anne Hammad (suomi ja englantia) p. 050 50 200 22 Diakonissalaitos															
<b>Päiväkeskus Hirundo, Alppikatu 2, G-rakennus</b> ma-pe klo 9:00-16:00 Palvelut on tarkoitettu ensisijaisesti Euroopan liikkuvalla romaniväestölle. Diakonissalaitos															
<b>Paperittomien hätämajoitus, Alppikatu 2, G-rakennus</b> Joka yö klo 18:00-08:00 Diakonissalaitos															
<b>Euroopan liikkuvan romaniväestön hätämajoitus, Alppikatu 2, G-rakennus</b> Joka yö klo 18:00-08:00 Diakonissalaitos															
<b>Terveysneuvonta Drop in - Malmi, Kunnantie 2</b> (käynti sisäpihalta) ti ja to klo 11:30-15:30 Diakonissalaitoksen Hoiva															
<b>Terveysneuvonta Drop in - Kurvi, Pääskylänrinne 5 B</b> pe klo 12:00-16:00 Diakonissalaitoksen Hoiva															
<b>Terveysneuvonta Drop in - Kannelmäki, Klaneettitie 11</b> ma ja to klo 16:30-20:30 Diakonissalaitoksen Hoiva															
<b>Soppakirkko, Annankatu 1</b> to klo 11:00 ViaDia Helsinki ry, yhteistyössä Helsingin vapaaseurakunnan kanssa															
<b>Liikkuva päiväkeskus Levähdyspaikka</b> ma klo 15:00-18:00, Kontulan ostari. ke klo 11:00-14:00, Ala-Malmin tori, pe klo 17:00-20:00, Vaasanaukio ViaDia ry															
<b>Coffee Without Borders, Pengerkatu 6</b> ke klo 17:00-20:00 Vapaa liikkuvuus -verkosto															
<b>Elokolo</b> Kallio, Toinen linja 31 Joka päivä klo 9:00-15:00 puh .050 414 0675 Kontula Kontulankaari 11 (A-talon kerhohuone) ma-pe klo 9:00-14:00 puh .050 310 1305 Ehyt ry															




























# Helsinki

														
<b>Pelastusarmeijan sosiaalipalvelukeskus,</b> Castreninkatu 24-26 <b>ma-ke ja pe klo 10:00-15:00, to klo 10:00-15:00</b> <i>Pelastusarmeijan säätiö sr</i>														
<b>Myllypuron elintarvikeapu, Jauhokuja 3</b> <b>ma-pe klo 08:00-11:00</b> <i>Myllypuron elintarvikeapu ry</i>														
<b>Lakineuvontaa oleskeluluvista ja oikeudesta palveluihin</b> ma klo 14:00-16:00 p 045 237 7104   paperittomat@pakolaisneuvonta.fi <i>Pakolaisneuvonta ry</i>														
<b>Kriisikeskus Monika ja Turvakoti Mona</b> Apua väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajataustaisille naisille ja lähisuhdeväkivallan uhreille <b>Kriisikeskus ma-pe klo 9:00-16:00</b> 0800 05058 <b>Turvakoti Monan puhelin (24h)</b> 045 6396 274 Lisätiedot: 09 7279 9999   info@monikanaiset.fi <i>Monika-Naiset liitto ry</i> 														
<b>Kotoutumiskeskus Monika, Hermannin Rantatie 12 A</b> <b>ma-pe klo 9:00-16:00</b> 045 126 8803 <i>Monika-Naiset liitto ry</i> 														
<b>Paperittomien klinikka - Global Clinic</b> ti klo 17:00-19:00 Klinikkapuhelin: 044 977 4547 Puhelin sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille: 044 744 9932 globalclinic.finland@gmail.com <i>Global Clinic toimii vapaaehtoisvoimin, Lääkärin sosiaalinen vastuu ry tukee toimintaa</i>														

# Espoo

<b>Askel -matalan kynnyksen kohtaamispaikka</b> , Pappilantie 5 ma-pe klo 8:00-15:30 040 700 6141   www.kalliola.fi Kalliolan settlementti															
<b>ViaDia Espoon kohtaamis-paikka</b> , Muurarinkuja 1 ma klo 18:00-20:00 kansainvälinen kahvila, ti ja to klo 11:00-15:00 avoin kahvila, <b>parilliset perjantait</b> klo 11:00-13:00 EU-ruokajako ja lämmin ateria, kahvia ja teetä.															
<b>Kehä-Espoon SPR Raitin Pysäkki</b> , Konstaapelinkatu 1, Leppävaara ma-pe klo 10:00-14:00 09 510 2792															
<b>Auroran kappeli - Kappelilounas</b> , Heiniemenpolku 1 ma ja to klo 11:00-13:00 Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Suvelan kappeli - Kappelilounas</b> , Kirstintie 24 ti klo 11:00-12:30 Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Kauklahden kappeli - Kappelilounas</b> , Kauppamäki 1 ti klo 11:00-12:30 Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Viherlaakson kappeli - Kappelilounas</b> , Viherkalliontie 2 ti klo 12:00-13:00 Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Raha-asianeuvonta - Rari</b> Ayda Meskanen p. 040 513 0862 Jos puhelusi ohjautuu vastaajaan, jätä viesti, jossa kerrot että otit yhteyttä Rarin tiimoilta. Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Ystävä-toiminta</b> Diakonissa Tiina Hietaniemi tiina.hietaniemi@evl.fi p. 040 763 6599   p. 09 8050 3939 Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															
<b>Unelman kammari</b> , Kaivomestarinkatu 8 ma klo 11-15, to klo 10-17 hartaus joka kuukauden 1. torstai klo 11.30. Espoon Tuomiokirkkoseurakunta															

# Vantaa

															
<b>Liikkuva terveysneuvonta</b> <b>Koivukylä, Hakokuja 2, ostarin ja aseman läheisyydessä</b> ke klo 16:00–18:00 <b>Länsimäki, Terveysasema, Keilakuja P-alue</b> klo 18:30–20:30 <i>Diakonissalaitoksen Hoiva</i>															
<b>Villa Grönberg,</b> Jokiniemenkatu 9 ma -pe klo 8:00–16:00 Mahdollisesti avoinna vapaaehtoisten pitämänä ma-pe 16:00-18:00 ja la-su klo 12:00–18:00. Valvojapuhelin 041 364 3559. Mikäli numeroon ei vastata Römperi on suljettu. <i>Vantaan A-kilta ry</i>															
<b>Löydöstupa, Löydöstie 4 D</b> ti-to klo 10:00-14:00 <i>Vantaan A-kilta ry</i>		