

17.10.2022

# Opas kadun kansalle

Helsinki - Vantaa - Espoo



**Aamiainen** / Breakfast / Завтрак / Закуска / Quraas /  
Petite déjeuner / فطور / صباحانه



**Kahvia ja teetä** / Coffee and tea / Кофе и чай / Кафе и чай /  
شاي و قهوة / قهوة و چای



**Lämmin ruoka** / Warm meal / Тёплая еда / Топла храна /  
Cunto diiran / Repas chaud / وجبة دافئة / غذای گرم



**Ruuan lämmitys** / Heating food / Разогревание еды / Зато-  
пляне на храна / Cunto diirintaan / Micro honde  
إمكانية تسخين الاكل الخاص بك. / گرم کردن غذا



**Ruoka-apu** / Food aid / Продуктовая помощь / Хранителна  
помощ / Cunto bilaasha / Donation alimentaire  
مساعدة غذائية / کمکهای غذایی



**Suihku** / Shower / Душ / Душ / Shaawir / Douche  
دش / حمام



**Vaatteiden pesu** / Laundry / Стирка одежды / Пералня /  
Dhar dhaqin / Machine à laver  
غسيل الملابس / شستشوی لباس



**Vaatteiden jako** / Donated clothes / Раздача одежды  
/ Дистрибуция на дрехи / Dhar qeybin / Donation des  
vêtements / توزیع الملابس / اهدای لباس



**Säilytyslokero** / Storage boxes / Камера хранения / Шка-  
фове за съхранение на вещи / Selled, box aad wax ku ridan  
kartid / Armoire / خزانة التخزين / انباری برای نگهداری وسایل



**Internet** / Интернет / Интернет / Internet  
الإنترنت / انترنت



**Tukea ja neuvontaa** / Support and information / Помощь  
и консультация / Подкрепа и консултация / Saawinimo iyo  
talitaan / Renseignement et information

الدعم و الاستعلامات / حمایت و ارایه معلومات



**Lakineuvontaa** / Legal advice / Юридическая помощь /  
Правна консултация / Sharci talitaan / Renseignement de  
droit

إستعلامات قانونية / مشوره حقوقی



**Neulojen vaihto** / Clean needles / Обновление игл / Чисти  
игли / Irbad cusub / Seringue neuf

ابر جدیدة / سوزن های پاک



**Majoitus** / Accommodation / Жилье / Настаняване /  
Joogitaan / Residence  
الاقامة / خوابگاه



**Terveyspalvelut** / Health services / Здравоохранение /  
Здравни услуги / Saafimaad jeegerin / Service medicale

الخدمات الطبية / خدمات سلامت



**Päihteetön tila** / Alcohol-free space / Зона трезвости /  
Свободна от алкохол зона / Meel lugu cabi kareynin cabi-  
taan iyo daroogo / Espace non alcool

مكان يمنع به المخدرات / فضای آزاد بدون الکل

# HELSINKI



## Päiväkeskus Illusia Mäkelänkatu 50 B

Joka päivä klo 9–15  
p. 040 631 9475

*Sininauhasäätiö*



## NUOLI - Nuorten kohtaamis- ja tukipiste 16-29 -vuotiaille Mäkelänkatu 50 B, käynti Nokiankujan puolelta

Avoinna 24/7  
p. 044 354 1119  
Facebook @nuolitukipiste

*Sininauhasäätiö sr*



## Tukipiste Mosaiikki Drop in ma 12-16

Tapaamiset ajanvarauksella  
p. 040 511 8488  
Kielet: suomi, englantti, arabia,  
somalii, ranska, berberi

Facebook @tukipistemosaikki

*SPR, Sininauhasäätiö ja Helsingin  
seurakuntayhtymä*



Pe lakimies  
ajanvarauk-  
sella, tulkkii  
mahdollinen

# HELSINKI



## Hermannin Diakoniatalon Varustamo

Hämeentie 73

ma, ti, to ja pe klo 9.30–13

ke klo 11–18

su klo 10

Toimisto p. 09 2340 2571

varustamo-

hermanni.helsinki@evl.fi

*Helsingin Seurakuntayhtymä*



ma ja pe  
9:30-11  
ti ja to  
9:30-13



ma,ke,pe  
klo 11-13  
1,50€  
annos



ti ja ke  
klo 14-12  
Hämeentie  
75 katutaso



ma-pe  
klo 9:30-11



mahdolli-  
suus levätä  
patjoilla

## Vihreä keidas

Sibeliuksenkatu 6

Kohtaamispaikka ma-to klo 9-11

p. 0458743310 / 040 411 0295

*Vihreä keidas ry*



klo 9 -  
10.30



keitto ti  
klo 10:30



sairaan-  
hoitaja  
ajanva-  
rauksella

## Kalkkers

Ratamestarinkatu 6

Avoinna talvikaudella klo 22-06

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



# HELSINKI



## Vepa - vertais- ja vapaaehtoistoiminnan keskus

Ratamestarinkatu 6

ma-ke, pe klo 9-19,  
to klo 9-14 ja klo 17-19

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



## Yökiitäjä -liikkuva etsivän työn palvelu

Yöaikaan,  
ks. aikataulu [vvary.fi/yokiitaja](http://vvary.fi/yokiitaja)  
Puh. työvuorojen aikana  
050 528 2013

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



## Asumisneuvonta

Ratamestarinkatu 6  
Hakopolku 2 (Koivukylän  
asukastila)

ma-to klo 9-16 Helsingissä  
pe klo 10-15 Vantaalla  
Ajanvaraus p. 050 443 0102  
[asumisasiat@vvary.fi](mailto:asumisasiat@vvary.fi)

## Maahan muuttaneiden neuvonta

suomi, englanti, bulgaria,  
p. 044 260 3818  
[heini.puurunen@vvary.fi](mailto:heini.puurunen@vvary.fi)



# HELSINKI



## Liikkuva tuki ja palveluohjaus

Arkisin klo 7:00-17:00  
yhteydenottopyyntöjen  
perusteella. Aamuisin myös  
sovitusti Vepan tiloissa.

p.044 520 7870  
liikkuvatuki@vvary.fi

*Vailla vakinaista asuntoa ry*



## Al Amal -Paperittomien päiväkeskus

ma klo 12-16  
ti-to klo 10-16  
pe klo 10-15

Sugulle Salah (somi, suomi)  
050 502 2066  
Nadia Hellsten (arabia, englantia,  
ranska, suomi)  
050 433 04780  
Anne Hammad (suomi, Englanti)  
050 502 0022

*Diakonissalaitos*



## Päiväkeskus Hirundo

Inarintie 8

ma-pe klo 08:30-16:00  
050 313 5606

Ensisijaisesti Euroopan  
liikkuvalle romaniväestölle

*Diakonissalaitos*



sosiaali-  
työntekijä  
kolme kertaa  
viikossa



lääkäri joka  
ti klo 1

# HELSINKI



## Euroopan liikkuvan romaniväestön hätämajoitus

Inarintie 8

Joka yö klo 18-8

*Diakonissalaitos*



## Paperittomien hätämajoitus

Inarintie 8

Joka yö klo 17-9

Hätämajoitukseen

sosiaalityöntekijän päätöksellä.

Päätöksen voi hakea Kalasataman

terveys- ja hyvin-vointikeskuksen

maahanmuuttajien sosiaalityön

päivystyksestä (klo 9-16).

Kiireellisessä tilanteessa iltaisin tai

viikonloppuisin vapaita

majoituspaikkoja voi tiedustella

suoraan Inarintieltä

kello 20.00 jälkeen

*Diakonissalaitos*



## Soppakirkko

Annankatu 1

to klo 11

p. 040 507 0078

*ViaDia Helsinki ry yhteistyössä*

*Helsingin vapaaseurakunnan kanssa*



# HELSINKI



## Liikkuva päiväkeskus

### Levähdyspaikka

#### Kontulan ostari

ma klo 15 - 17

### Ala-Malmin tori

ke klo 11-13

### Vaasanaukio

pe klo 17-19

*ViaDia ry*



## Coffee without borders

Pengerkatu 6

Neuvontaa ajanvarauksella etänä,  
vapaaliikkuvuus@gmail.com,  
Facebook viestillä tai  
p. 040 241 0662

*Vapaa liikkuvuus -verkosto*



## Myllypuron elintarvikeapu

Jauhokuja 3

ma, ke, pe klo 10:00-12:00

*Myllypuron elintarvikeapu ry*



ma ja ke  
sosiaali-  
työntekijä

# HELSINKI



## Elokolo

### Kallio

Kolmas linja 28 D  
Joka päivä klo 9-14:30  
p. 050 414 0675

### Kontula

Kontulankaari 11  
(A-talon kerhuhuone)  
ma-pe klo 9-13  
p. 050 310 1305

*Ehyt ry*



## Pelastusarmeijan sosiaalipalvelukeskus

Castreninkatu 24-26

p. 09 7743 1320 (arkisin klo 8-9)

*Suomen Pelastusarmeijan Säätiö*



ma, ke  
ja pe  
klo 10-15  
to klo  
10-14



## Lakineuvontaa oleskeluluvista ja oikeudesta palveluihin

ma klo 14:00-16:00

p 045 237 7104

[paperittomat@pakolaisneuvonta.fi](mailto:paperittomat@pakolaisneuvonta.fi)

*Pakolaisneuvonta ry*





# HELSINKI



## Kontulan Symppis

Keinulaudankuja 4

ma-ti klo 10-15

ke klo 9-14

to-pe klo 10-15

p. 040 149 5302

*Helsingin kaupunki*



## Sörkän Symppis

Pääskylänrinne 5B

ma-ti klo 10-15

ke klo 9-14

to-pe klo 10-15

p. 040 635 0153

*Helsingin kaupunki*



## Itiksen Symppis

Turunlinnantie 14 A

ma-ti klo 10-15

ke klo 9-14

to-pe klo 10-15

p. 040 637 8837

*Helsingin kaupunki*



# HELSINKI



## Sympiiksen liikkuva terveysneuvonta

p. 040 665 7061

p. 09 310 34248

### Maanantai

Malmi, Pekanraitti 16, klo 13-15

Kaisaniemi, Kaisaniemenpuistokuja  
2, klo 16-18

### Tiistai

Puistola, Ajurinaukio 3-5, klo 12-14

Kannelmäki, Sitratie 1, klo 15-17

### Keskiviikko

Sörnäinen, Aleksis Kiven katu 2,  
klo 16-18

Kamppi, Eteläinen rautatiekatu 12,  
klo 19-21

### Torstai

Malmi, Pekanraitti 16, klo 12-14

Vuosaari, Valkopaadentie  
(taksitoilppa), klo 15-17

### Perjantai

Hakaniemi, Eläintarhantie 8

(Toikoinranta), klo 10-12

Pasila, Veturitori 3, klo 13-15

*Helsingin kaupunki*



hiv ja hcv  
pikatestausta ja  
terveys-  
neuvonta

# HELSINKI



## Kotoutumiskeskus Monika

Hermannin rantatie 12 A  
ma, ti, ke ja pe klo 9-16  
to 9-18:30  
la 9-14



p. 0800 05059

*Monika-Naiset liitto ry*



## Kriisikeskus Monika ja turvakoti Mona

Apua väkivaltaa kokeneille  
maahan muuttaneille  
naisille ja lähisuhdeväkivallan  
uhreille.



## Kriisikeskus Monika

Hermannin Rantatie 12 A, 4.  
kerros

ma-pe 9-17

p. 0800 05058 (ma 9-19, ti-pe  
9-16)

## Turvakoti Monan puhelin 24h

p. 045 639 6274

info@monikanaiset.fi

*Monika-Naiset liitto ry*



# HELSINKI



## Iso numero

Käenkuja 4, liikehuoneisto 3

ma-pe klo 8:30-15, la klo 8:30-11

p. 044 970 4665

[www.isonumero.fi](http://www.isonumero.fi)

Vähävaraiset voivat tulla mukaan myymään katulehti Iso Numeroa. Myyjä saa lehden myyntihinnasta puolet itselleen.

*Isot Tekijät ry.*



## Osaksi

Rahakamarintori (ovi ravintola Mestarikillan vieressä)

ti, ke, to klo 15-18

suomi, englantia, arabia, dari, somali

[osaksi@turvapaikanhakijoidentuki.fi](mailto:osaksi@turvapaikanhakijoidentuki.fi)

[facebook.com/Osaksi](https://www.facebook.com/Osaksi)

*Turvapaikanhakijoiden tuki ry*



tiistaisin

# HELSINKI



**Malmin yhteisötila**  
Hietakummuntie 19 B  
(Ala-Malmin torin laidalla)



ma, ke, to 9-15:30  
ti 9-13:30  
la 11-15 (ei kuukauden  
ensimmäinen la)  
su 9-14  
p. 050 409 0344

*Helsingin A-Kilta*



# ESPOO



## Askel - Matalan kynnyksen kohtaamispaikka



Pappilantie 5

ma-pe klo 9-14

p. 040 700 6141

[www.kalliola.fi](http://www.kalliola.fi)

*Kalliolan settlementti*



## Manna-talon elintarvikejako

Tuomarilantie 19

Joka päivä klo 12

Ruokakassi varataan etukäteen  
numerosta 040 040 1114,  
soittoaika klo 9-11.

*Manna-Apu ry*



ke 12-13  
3 €



## Kehä-Espoon SPR raitin pysäkki

Konstaapelinkatu 1,  
Leppävaara

ma-pe klo 9-14

p. 09 510 2792

*SPR Kehä-Espoo*



0,20-0,70€

# ESPOO



## Kauklahten kappeli

Kauppamäki1

Kappelilounas ti klo 11-12:30

*Espoon Tuomiokirkkoseurakunta*



3€

## Viherlaakson kappeli

viherkalliontie2

Kappelilounas ti klo 12-13

*Espoon Tuomiokirkkoseurakunta*



3€

## Sosiaali- ja terveysneuvonta-piste

### Linkki

Kannusillankatu 8,  
Espoon keskus

Palvelut tarkoitettu suonensisäisesti  
huumeita käyttäville.

Ma, ti, to ja pe klo 10-15

Ke klo 10-17

Puh 040 636 5083

*Espoon kaupunki*



# ESPOO



## **Espoon Illusia:**

Läkkisepänkuja 4 A

Esteetön kulku Läkkisepänkuja 4 B.

Aukiolot ma-ti kello 09-14,

keskiviikot kiinni, ja to-pe kello 9-14

050 4342209

*Sininauhasäätiö*





# Vantaa



## Illusia Vantaa Rautkallionkatu 3

ma-to klo 9-15  
pe klo 9-14

Sininauhasäätiö



## Römperi Jokiniemenkatu 9

ma-pe klo 8-16

Voi olla avoinna  
vapaaehtoisten pitämänä  
iltaisin tai viikonloppuisin. Tarkista  
numerosta 041 488 1310.



klo 8

Vantaan A-kilta ry

# Vantaa



## Löydöstupa (Myyrmäki)

Löydöstie 4 D

ma-pe klo 9-15

Voi olla avoinna

vapaaehtoisten pitämänä

iltaisin tai viikonloppuisin. Tarkista

numerosta 041 4837643.



Vantaan A-kilta ry

## Vinkkari (Myyrmäki)

Jönsaksentie 4

Palvelut tarkoitettu suomenlaisesti  
huumeita käyttäville.

Ke klo 12-15.30

Pe klo 12-15

p. 040 635 9052



Vantaan kaupunki

## Kide-säätiö avoin

kohtaamispaikka paperittomille ja  
paperittomuusuhan alla oleville

Vehkapolku 10, 01300 Vantaa

(Kirjasola 10)



ma 14-18

Kide-säätiö

# Vantaa



## Vinkkari (Tikkurila)

Kielotie 11

Palvelut tarkoitettu suonensisäisesti huumeita käyttäville.

Ma klo 14-19

To klo 11-16

p. 040 650 1648

*Vantaan kaupunki*

