

FORMATIONS

**2023**  
**PANAMA**

**JARDIN DE LA LUMIÈRE**  
DU 05 FÉVRIER AU 12 MARS



FAITES VOTRE RÉSERVATION ET RÈGLEMENT SUR NOTRE SITE:  
JARDIN-DE-LA-LUMIERE.ESSENIENS.ORG

DATE DU JOUR D'INSCRIPTION

/ /

M. .... MME .....	NOM	PRÉNOM	
COURRIEL (MAIL)		TELEPHONE	
VILLE	PAYS	CODE POSTAL	

## Arrivée et Départ

DATE D'ARRIVÉE	JOUR / MOIS / ANNÉE	DATE DE DÉPART	JOUR / MOIS / ANNÉE
----------------	---------------------	----------------	---------------------

## Formations

FORMATION DES SENS	REPRISE	REACTIVATION	
- TOUCHER.....	OUI NON	OUI	NON
- GOÛT.....	OUI NON	OUI	NON
- ODO RAT.....	OUI NON	OUI	NON
- OUIE.....	OUI NON	OUI	NON
- VUE.....	OUI NON	OUI	NON

Prix de 700\$ pour chaque sens (200\$ pour une reprise, valable seulement si le sens a déjà été commencé)

1ERE INITIATION A LA MÈRE Du 12 Février au 19 Février 2023	OUI	NON
2EME INITIATION A LA MÈRE Du 19 Février au 26 Février 2023	OUI	NON
3EME INITIATION A LA MÈRE Du 26 Février au 05 Mars 2023	OUI	NON

Prix de 700\$ (Lors de la 1ere initiation à la Mère, il apparait que certains de vos corps sont trop faibles. Prévoir du temps pour réactiver vos corps si nécessaire et si vous le voulez)

FORMATION DES CORPS	REPRISE	REACTIVATION (INITIATION A LA MÈRE)	
- TERRE.....	OUI NON	OUI	NON
- EAU.....	OUI NON	OUI	NON
- AIR.....	OUI NON	OUI	NON
- FEU.....	OUI NON	OUI	NON

Prix de 600\$ pour chaque corps (200\$ pour une reprise ou reactivation valable seulement si le corps a déjà été commencé)

INITIATION DU SERPENT DE LA SAGESSE Du 05 Mars au 12 Mars 2023	REPRISE
OUI NON	OUI NON

Prix de 700\$ (200\$ pour une reactivation si l'initiation a déjà été commencé)

RETRAITE AVEC LA MÈRE (UNIQUEMENT POUR CEUX QUI ON PASSÉ AU MOINS LA 1ERE INITIATION A LA MÈRE)
OUI NON

Prix de 200\$

## Paiement

- ESPÈCE EN \$US.....
- EN LIGNE (SUR LE SITE JARDIN DE LA LUMIERE/FORMATION).....
- CB.....

Envoyer ce document par mail à: JARDINDELALUMIERE@GMAIL.COM

(uniquement si vous payez en Espèce, sinon faites votre réservation en ligne)

Site: JARDIN-DE-LA-LUMIERE.ESSENIENS.ORG

Jardindelalumiere@gmail.com

Secretariat

WHAT APP: (+1) 507 6248 1071

WHAT APP: (+1) 507 6140 3414

## ARRIVÉE A L'AÉROPORT

- INTERNATIONAL DE TOCUMEN.....
- RIO HATO.....

Pour être conseillé à votre arrivée à Panama, pour l'hotel et le transport jusqu'au village, écrivez à [jardindelalumiere@gmail.com](mailto:jardindelalumiere@gmail.com)

HEURE D'ARRIVÉE AM PM

N° DE VOL

## Infrastructure

- JE SUIS PARENT DE LA LUMIÈRE.....
- JE NE SUIS PAS PARENT DE LA LUMIÈRE.....

Plus d'information à la page 7

## NOMBRE DE NUIT(S) AU VILLAGE

- | ÊTES VOUS ACCOMPAGNÉ? | OUI | NON    |
|-----------------------|-----|--------|
| - ENFANT(S).....      |     | NOMBRE |
| - PARENT(S).....      |     | NOMBRE |

## Restauration

## FORMULES

- 3 REPAS POUR 5 SEMAINES..... 910\$
- 3 REPAS POUR 7 SEMAINES..... 182\$
- 3 REPAS PAR JOUR..... 26\$

Plus d'information à la page 7

## FORMULES A L'UNITÉ

## DURANT

- MATIN..... 8\$ JOUR(S) ( ) TOUT MON SEJOUR
- MIDI..... 9\$ JOUR(S) ( ) TOUT MON SEJOUR
- SOIR..... 9\$ JOUR(S) ( ) TOUT MON SEJOUR

Plus d'information à la page 7

## COVID-19

MERCİ DE M'ENVOYER UNE INVITATION OFFICIELLE DE L'EGLISE

\* POUR ENTRER AU PANAMA, IL SUFFIT SEULEMENT DE FOURNİR LE TEST PCR. IL PEUT Y AVOİR DE NOUVELLES INFORMATIONS D'ICI LE MOIS DE FÉVRIER.

\* IL N'Y A PAS DE QUARANTAİNE A VOTRE ARRIVÉE.

## Santé

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES SUR LA SANTÉ ET AUTRES CAS

POUR QUE NOUS PUISSIONS PRENDRE SOIN DE VOUS DE MANIÈRE ADÉQUATE, MERCI DE BIEN VOULOIR NOUS DONNER QUELQUES RENSEIGNEMENTS VOUS CONCERNANT:

- JE SUIS EN PLEINE FORME PHYSIQUE ET JE NE PRENDS PAS DE MÉDICATION PARTICULIÈRE.....
- JE SUIS UN TRAITEMENT MÉDICAL OU JE PRENDS DES MÉDICAMENTS, SPÉCIFIEZ (OBLIGATOIRE).....

DETAILS/INFORMATIONS :

JE COMMUNIQUE LES COORDONNÉES D'UNE PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT (OBLIGATOIRE)

M. .... MME .....	NOM	PRÉNOM	
COURRIEL (MAIL)		TELEPHONE	
VILLE	PAYS	CODE POSTAL	

Vérifiez que vous êtes assuré au niveau médical et chirurgical en arrivant au Panama, soit par la compagnie aérienne qui vous transporte, soit par votre CB ou votre assurance maladie.

SIGNATURE

DATE DU JOUR D'INSCRIPTION      JOUR      MOIS      ANNÉE  
/      /

## Règlement

Par la présente, je m'engage moralement à suivre les formations au mieux de mes capacités. Aucune activité n'est obligatoire. J'ai bien noté que je peux à tout moment cesser ma formation si je le désire en avisant le responsable des formations.

Aucun remboursement n'est envisagé si la formation est interrompue. Toute formation entamée est due en entier. Les formations ne sont pas remboursables (même en cas de force majeure). Pour les semaines de formation réglées à l'avance, les sommes versées deviennent un crédit qui pourra être utilisé lorsque le participant ou la participante sera disponible pour compléter sa formation, et ce à l'intérieur d'une période maximale de 5 ans.

J'ai bien pris connaissance du programme des formations et j'ai bien compris en quoi cela consiste. Je certifie que ma santé et ma condition physique me permettent de suivre les formations; je décharge le Jardin de la Lumière de tout problème de santé physique ou mentale qui pourrait survenir pendant ou après les formations, du fait des formations, directement ou indirectement.

Je dégage le Jardin de la Lumière de toute responsabilité pour tout accident ou dommage survenant par ma faute ou par la faute d'un tiers dans l'exercice des formations. Je suis conscient des risques éventuels encourus durant les formations, j'accepte ces risques en pleine connaissance de cause et je déclare renoncer à tout recours contre l'Eglise Essénienne Chrétienne mondiale. Je certifie que j'ai une assurance responsabilité civile ainsi qu'une assurance maladie valide pour le Panama durant la période de mon séjour.

Je m'engage à signaler à l'équipe organisatrice en tout temps et dans les meilleurs délais tout problème éventuel susceptible d'affecter ma santé ou ma sécurité. Je m'engage à ne pas interrompre un traitement médical sans l'avis du médecin.

Dans le cadre de toutes les activités proposées par les formations d'été et dans le but d'assurer un bon fonctionnement, je m'engage à ne pas cesser de m'alimenter. Il est recommandé durant la période de ces formations de ne pas fumer, de ne pas consommer d'alcool, de ne pas prendre de drogue, de ne pas manger de chair animale ni de crustacés.

Des stationnements sont prévus pour le bien être de tous. Aucun véhicule ne doit circuler dans les zones réservées aux formations sauf ceux autorisés à cette fin.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Les prix des repas ne sont pas inclus dans le prix des formations. (Exception des 21 jours)

Soyez assurés que nous nous efforçons de tout mettre en œuvre afin de vous offrir les meilleures conditions pour la réussite de votre formation. Cependant, nous ne pouvons pas vous donner de garantie sur les résultats.

Tout sens acquis nécessite un travail d'entretien et peut être perdu si l'on n'en prend pas soin.

JE M'ENGAGE À RESPECTER LA CONFIDENTIALITÉ DES FORMATIONS QUI SERONT DONNÉES

J'AI BIEN LU LES PRÉSENTES CONDITIONS GÉNÉRALES, J'AI EU TOUT LE TEMPS D'Y RÉFLÉCHIR ET JE LES ACCEPTE SANS RÉSERVE

SIGNATURE

DATE DU JOUR D'INSCRIPTION

JOUR MOIS ANNÉE

/ /

REMPLIS CE FORMULAIRE, ENREGISTRE LE SUR TON ORDINATEUR ET ENVOIE-LE À :

JARDINDELALUMIERE@GMAIL.COM

(Uniquement si vous payez en Espèce, sinon faites votre réservation en ligne Site: Jardin-de-la-lumiere.esseniens.org)

ADRESSE

EL JARDIN DE LA LUZ  
LA HERRADURA  
RUTA 33  
SANTA FE, PROVINCIA DE VERAGUAS  
PANAMA

Envoyer ce document par mail à: JARDINDELALUMIERE@GMAIL.COM

(uniquement si vous payez en Espèce, sinon faites votre réservation en ligne)

Site: JARDIN-DE-LA-LUMIERE.ESSENIENS.ORG

Jardindelalumiere@gmail.com

WHAT APP: (+1) 507 6248 1071

Responsable Accueil

WHAT APP: (+1) 507 6317 4725

## INFORMATION FORMATION (CORPS, SENS, INITIATIONS ETC)

## Sens

- TOUCHER.....	700\$	REPRISE.....	200\$	RENFORCEMENT.....	200\$
- GOÛT.....	700\$	REPRISE.....	200\$	RENFORCEMENT.....	200\$
- ODORAT.....	700\$	REPRISE.....	200\$	RENFORCEMENT.....	200\$
- OUIE.....	700\$	REPRISE.....	200\$	RENFORCEMENT.....	200\$
- VUE.....	700\$	REPRISE.....	200\$	RENFORCEMENT.....	200\$

## Corps

- TERRE.....	600\$	REPRISE.....	200\$	REACTIVATION (INITIATION A LA MÈRE).....	200\$
- EAU.....	600\$	REPRISE.....	200\$	REACTIVATION (INITIATION A LA MÈRE).....	200\$
- AIR.....	600\$	REPRISE.....	200\$	REACTIVATION (INITIATION A LA MÈRE).....	200\$
- FEU.....	600\$	REPRISE.....	200\$	REACTIVATION (INITIATION A LA MÈRE).....	200\$

## Initiation Serpent de la sagesse

- INITIATION SERPENT DE LA SAGESSE.....	700\$
- REPRISE.....	200\$

## Initiation à la Mère

- 1ERE INITIATION À LA MÈRE.....	700\$
- 2ÈME INITIATION À LA MÈRE.....	700\$
- 3ÈME INITIATION À LA MÈRE.....	700\$

Lors de l'initiation à la Mère, il apparaît que certains de vos corps sont trop faibles.  
Prévoir du temps pour réactiver vos corps si nécessaire et si vous le voulez

## Retraite à la Mère

- RETRAITE À LA MÈRE.....	200\$
---------------------------	-------

Uniquement pour ceux qui ont passé au moins la 1ère Initiation à la Mère

## FRAIS DE SÉJOUR, HÉBERGEMENT

## Infrastructure/Tarif Frais de séjour et Hébergement

## POUR LES PARENTS DE LA LUMIÈRE

- HÉBERGEMENT (LOGIA OU CAMPING)..... GRATUIT
- INFRASTRUCTURES (ACCÈS AUX CONFÉRENCES, DOUCHES, ÉLECTRICITÉ, MACHINE À LAVER, CUISINE COLLECTIVE)..... 10\$ PAR JOUR

## POUR LES NON-PARENTS DE LA LUMIÈRE

- HÉBERGEMENT (LOGIA OU CAMPING)..... 10\$ PAR JOUR
- INFRASTRUCTURES (ACCÈS AUX CONFÉRENCES, DOUCHES, ÉLECTRICITÉ, MACHINE À LAVER, CUISINE COLLECTIVE)..... 10\$ PAR JOUR

## RESTAURATION

## Tarif restauration

## FORMULES

- FORMULE 1 ( 3 REPAS PAR JOUR POUR 5 SEMAINES)..... 910\$
- FORMULE 2 ( 3 REPAS PAR JOUR POUR 7 JOURS)..... 182\$
- FORMULE 3 ( 3 REPAS PAR JOUR)..... 26\$

## FORMULES A L'UNITÉ

- MATIN..... 8\$
- MIDI..... 9\$
- SOIR..... 9\$

Sur place boutique ouverte

## RÈGLEMENT

## Comment régler ses formations

## FORMULES

- ESPÈCE EN \$US
- EN LIGNE SUR LE SITE JARDIN DE LA LUMIERE/FORMATIONS
- CARTE BANCAIRE

Site: Jardin-de-la-lumiere.esseniens.org

## DEVISE

## Infos

La devise qui est utilisée est le dollar américain. Il est préférable de changer son argent avant de partir, car ce n'est pas forcément évident de le changer dans la ville de Santiago.

## AVANT VOTRE ARRIVÉE

## Infos

N'oubliez pas de réserver votre hébergement (pour avant et après votre formation), de confirmer votre choix pour les repas. Pour le règlement, les Formations Esséniennes souhaitent que vous contactiez Fanny ou [jardindelalumiere@gmail.com](mailto:jardindelalumiere@gmail.com) directement dès la confirmation de votre inscription.

WHAT APP FANNY: (+1) 507 6317 4725

WHAT APP JARDINDELALUMIERE@GMAIL.COM: (+1) 507 6317 4725

## QUELQUES INDICATIONS POUR VOTRE VOYAGE

## Pour acheter votre billet d'avion :

## DEPUIS LE CANADA

Nous vous conseillons de prendre la compagnie aérienne Copa Airlines, qui offre de nombreux vols directs de l'aéroport de Montréal vers l'aéroport de Tocumen au Panama. La durée du vol est d'environ de 5h30.

LES PRIX VARIENT ENTRE 600\$US ET 900\$US

## DEPUIS L'EUROPE

Le temps de vol est d'environ une dizaine d'heures.

LES PRIX VARIENT (SELON LA PÉRIODE) ENTRE 600€ ET 900€

Dans l'avion, vous aurez à remplir une carte de douane. Sur cette carte, vous devrez indiquer pour combien de temps vous comptez rester au Panama, pour quelle raison (affaires, plaisir...) et où vous allez demeurer.

Votre passeport doit être valide pour au moins 6 mois de plus que la date à laquelle vous arriverez au Panama. Vous devez également avoir un billet d'avion de retour. Il ne faut pas dire que vous venez pour travailler, car pour travailler il faut un visa de travail. Il faut simplement dire que vous venez en vacances, pour le plaisir.

En arrivant à la douane, les douaniers vont vous demander à quel hôtel vous allez demeurer et la durée de votre séjour. L'idéal est de réserver un hôtel pour votre première nuit. Nous vous conseillons l'hôtel Marbella à Panama City ou l'hôtel le Gran David à Santiago, qui ont des tarifs intéressants. Ainsi, si la douane veut vérifier votre lieu de séjour, vous aurez une réservation à votre nom. Une réservation d'une nuit suffit. Par la suite, le douanier mettra un tampon dans votre passeport, il prendra votre empreinte digitale et votre photo. Lors de notre passage à la douane, les douaniers ont été vraiment très sympathiques.

En arrivant à l'aéroport de Panama City, vous avez la possibilité de louer une voiture ou de prendre les transports publics.

Pour louer une voiture, plusieurs compagnies se trouvent à la sortie de la douane. Pensez à vérifier si votre carte de crédit couvre les assurances autos.

- SI VOUS DEVEZ FAIRE UNE ESCALE VIA LES ETAS-UNIS, PRÉVOIR NUMÉRO ESTA

- TOUJOURS PRENDRE UN BILLET ALLER-RETOUR

## TÉLÉPHONE ET INTERNET

## Infos

Il est facile d'avoir un numéro de téléphone au Panama et d'avoir accès à internet. Avant de partir, pensez à faire débloquer votre téléphone cellulaire afin qu'il puisse être utilisé avec une compagnie de téléphone du Panama. Pour 5\$US, vous pourrez vous procurer une nouvelle carte Sim et pour 5\$, vous pourrez avoir accès à internet 2Go pour un mois + 10\$US pour les communications. La compagnie de téléphone qui passe sur le terrain s'appelle « Digicel ».

- LA COMPAGNIE DE TÉLÉPHONE QUI PASSE SUR LE TERRAIN S'APPELLE «DIGICEL»

- PRÉVOIR DE CHANGER SUR VOTRE GOOGLE TRADUCTION LE DICTIONNAIRE ESPAGNOL HORS-CONNEXION

## LES TRANSPORTS PUBLICS SONT DE BONNE QUALITÉS ET SECURITAIRES

## Étapes

## 01) DE L'AÉROPORT À LA GARE ROUTIÈRE DE PANAMA CITY

Il vous faudra prendre un taxi jusqu'à la gare routière de Panama. C'est simple : à la sortie de la douane, vous trouverez la compagnie de taxi officielle qui vous proposera le trajet de taxi jusqu'à la gare routière pour 30\$US par taxi. Il est possible de négocier le prix du taxi à 25\$US. Au Panama, il est bien de se mettre d'accord sur le prix du trajet avant de rentrer dans le taxi.

Les langues parlées couramment au Panama sont l'espagnol et l'anglais.

Voici ce que vous devez dire au taxi : « **POUVEZ-VOUS M'EMMENER AU TERMINAL DE BUS DE PANAMA CITY DE ALBROOKE POUR 30\$ ?** »

Traduction en espagnol : « **HOLA BUENAS, YO QUIERO IR AL TERMINAL DE AUTOBUSES DE ALBROOK. ¿QUE PRECIO ME HACEIS ?** »

**ET POUR FINIR A LA GARE ROUTIÈRE DE PANAMA, PRENDRE VOTRE TICKET DU BUS AU QUAI 1.**

## 2) DE LA GARE ROUTIÈRE DE PANAMA CITY À SANTIAGO DE VERAGUAS

Tous les jours, il y a 2 bus par heure qui partent de Panama City pour Santiago. Le coût est de 10\$US. Les bus sont climatisés et de bonne qualité comme ceux que l'on peut connaître au Québec ou en Europe.

**PRÉVOIR UNE LAINE, CLIMATISATION FORTE DANS LES BUS. PRÉVOIR ÉCOUTEUR OU BOUCHON (LA MUSIQUE OU LE FILM DANS LE BUS PEUVENT ÊTRE TRÈS FORT)**

## 3) ARRIVÉS À SANTIAGO

Si c'est la fin de l'après-midi, nous vous conseillons de passer une nuit à l'hôtel. Sinon, vous pouvez venir directement en bus depuis la gare routière de Santiago. Le bus est celui qui relie Santiago à Santa Fe. Il y a un bus toutes les 20 minutes qui part de Santiago pour Santa Fe et qui s'arrête au jardin de la Lumière, pour un peu moins de 3\$US.

## DERNIER BUS 19H

Demander au chauffeur de bus de s'arrêter au jardin de la lumière : « **QUERIA BAJAR AL JARDIN DEL LA LUZ, PUEDE USTED ME ADVERTIR, POR FAVOR** »

**OÙ PRENDRE UN TAXI À L'ARRÊT DE BUS POUR 25\$**

## ASSURANCE-MALADIE

## Infos

Il est important que vous ayez une assurance-maladie qui couvre la durée de votre voyage.

Certaines cartes de crédit offrent une assurance-maladie pour les voyages, quand vous achetez votre billet d'avion avec celle-ci. Par exemple, la carte de crédit Visa Odyssey offre une couverture de 60 jours. Pour les Canadiens, l'assurance-maladie de Costco est la moins chère que nous ayons trouvée.

Aucun vaccin n'est obligatoire pour le Panama, mais si vous le souhaitez, voici un lien qui vous donnera plus d'information sur le sujet :

**[WWW.DOCTISSIMO.FR/HTML/SANTE/VOYAGEURS/SA\\_PANAMA\\_SA.HTM](http://WWW.DOCTISSIMO.FR/HTML/SANTE/VOYAGEURS/SA_PANAMA_SA.HTM)**

Il est bien, mais non essentiel, d'arriver quelques jours à l'avance pour vous poser et profiter du lieu. Il est possible également de prolonger votre séjour après les formations. Vous avez à votre disposition plusieurs types d'hébergements.