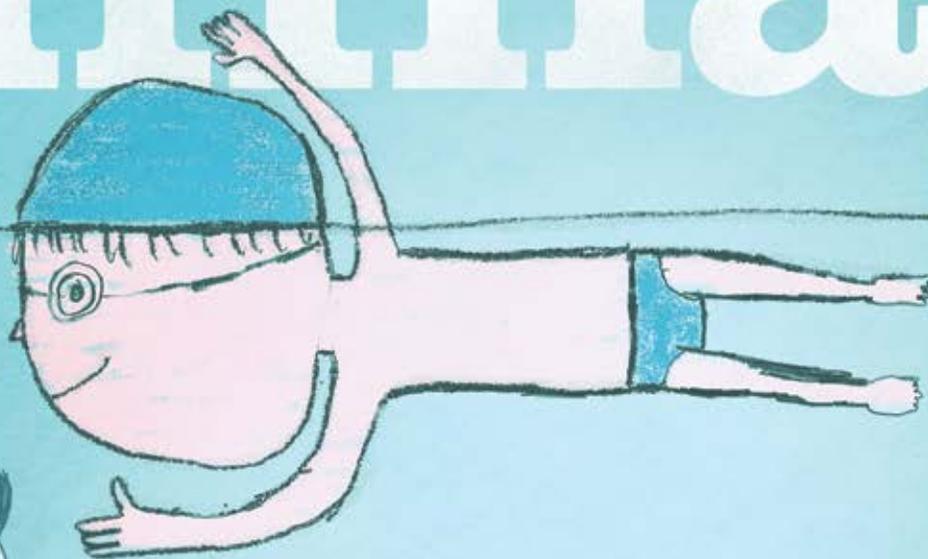


# minas



## PARA A VIDA TODA

Sólido pilar de atuação do Minas, a Educação permeia os conteúdos dos cursos esportivos e artístico-culturais, agregando valores positivos na formação de crianças e jovens. *Páginas 18 a 21*

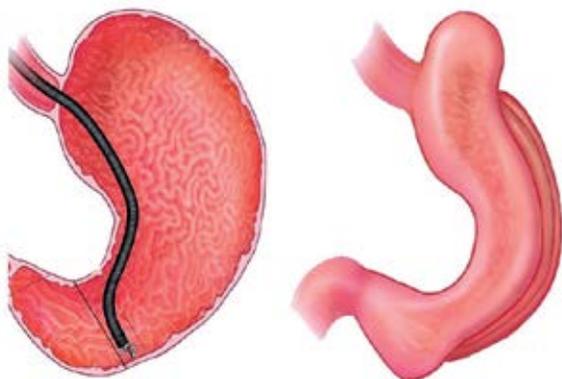


# ENDOSUTURA GÁSTRICA

A Endosutura Gástrica é um **novo procedimento** que auxilia na **perda de peso**. Também conhecido como Gastroplastia Endoscópica. Novo método **aprovado pela Anvisa para tratamento da obesidade e redução do estômago por Endoscopia**, tem como grande vantagem o fato de não apresentar os riscos da cirurgia convencional.

## O QUE É?

O procedimento é feito por um aparelho chamado "Overstitch". **Após sua introdução, no estômago, uma sutura endoscópica produz pregas internas na parede do órgão, reduzindo o espaço disponível para o armazenamento de alimentos.** Com essa redução o paciente se sentirá saciado mais rapidamente.



## COMO FUNCIONA?

**Feita como uma endoscopia, a Endosutura Gástrica não é invasiva e não precisa de incisões.** O paciente é anestesiado e o procedimento é feito por um médico especializado, durando em torno de uma hora. Sem necessidade de internação, o paciente pode voltar para casa no mesmo dia. É indicado a presença de um acompanhante, já que o paciente pode sentir certo desconforto após a anestesia.

## CUIDADOS APÓS A CIRURGIA

Durante todo o tratamento o paciente deve ter o acompanhamento de profissionais como nutricionistas e psicólogos. O primeiro vai auxiliar no desenvolvimento e manutenção de uma dieta balanceada. Já o psicólogo fará o acompanhamento da aceitação das mudanças físicas devido a perda de peso repentina e também nas mudanças de hábito alimentar. Após duas semanas o paciente já pode voltar a praticar exercícios físicos.

## QUEM PODE FAZER?

**A Endosutura Gástrica é indicada para pessoas com IMC entre 30 e 40, para quem já tentou perder peso de alguma outra maneira e não obteve sucesso.** A pessoa que não se encaixa nessas características e deseja realizar o procedimento, deve passar por exames. Caso não tenha contraindicação médica o procedimento é realizado.



# Dr. Mauro Jácome

CRM: 28114 | RQE: 233100 | RQE: 23311 | RQE: 23312

É especialista em Endoscopia digestiva,  
Gastroenterologia e Cirurgia Geral.

**Tem se dedicado a Endoscopia  
Bariátrica - área que trata da obesidade  
por Endoscopia**

Endoscopista e Gastroenterologista  
desde 1999, vêm se dedicando  
ao tratamento da obesidade com  
balão intragástrico desde 2007, além  
de uma vasta experiência  
em tratamentos endoscópicos.



[www.cronosendoscopia.com.br](http://www.cronosendoscopia.com.br)

31. 3384.3771 |  31.98741.6851

## UNIDADE BARREIRO

Rua Joaquim de Figueiredo, 157  
Barreiro - BH - MG

## UNIDADE SAVASSI

Rua Pernambuco, 353 sl. 301  
Funcionários - BH - MG

## UNIDADE LOURDES

Rua Paracatu, 1154 sl. 312  
Barro Preto - BH - MG



11



40



15

Mensagem do Presidente .5	36. Corredores de Rua
Expediente .6	37. Minas Tênis Solidário
Institucional .8	47. Lei de Incentivo
Minas Náutico .14	49. Clube do Minas
Cabeça de Prata .30	52. Notas
Agenda .31	53. Cenas
	58. Memória

## 9 QUASE 100%

Resultado da pesquisa de sócios aponta índice geral de positividade de 99,3%

## 11 PLANO DIRETOR DO MINAS COUNTRY

Projetos arquitetônicos das piscinas e das áreas de lazer do nível inferior do Clube foram concluídos

## 15 ENTREVISTA

Adriana Buzelin, editora da revista digital Tendência Inclusiva

## 22 EDUCAÇÃO

Estão abertas as inscrições para sócios de 4 a 19 anos nos cursos de inteligências múltiplas

## 24 CULTURA

Série de Concertos Minas Tênis Clube terá apoio da Supergasbras por meio da Lei Rouanet

## 26 LAZER

Confira a agenda do Carnaval do Minas, que terá eventos, a partir deste mês, para todas as idades

## 38 ESPORTE

Acompanhe as equipes minastenistas na disputa das Superligas de Vôlei e do Nacional de Basquete

### ESPORTES

38. Basquete	42. Ginástica Artística
39. Vôlei Feminino	43. Judô
40. Vôlei Masculino	44. Natação
41. Futsal	46. Tênis



revista do  
**minas**

**PATRONO**

José Mendes Júnior

**DIRETORIA**

**PRESIDENTE**

Ricardo Vieira Santiago

**VICE-PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

**DIRETOR-SECRETÁRIO**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

**DIRETOR-FINANCEIRO**

Antônio Lage Filho

**DIRETORES-GERAIS**

André Rubião Resende  
Bruno Resende Rabello  
Carlos Antonio da Rocha Azevedo  
Carlos Ferreira Mascarenhas  
Frederico Luiz Mascarenhas  
Gil Marcos de Araújo Silva  
Gustavo Alves Zech Coelho  
José Cláudio Nogueira Vieira  
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS**

Alexandre Azevedo Cunha  
Eloi Lacerda de Oliveira Neto  
Ernane Pinheiro Davi de Melo  
Euler Barbosa de Carvalho  
Fernando Mauro Zefferino  
Hélio Valente Lipiani  
Keyla Pitanga Monadjemi  
Ricardo César de Assis Fonseca  
Rodrigo Otávio Dias de Araujo  
Sergio Starling Versiani

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca  
(in memoriam)

**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Sergio Bruno Zech Coelho

**VICE-PRESIDENTE**

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

**1º SECRETÁRIO**

João Carlos Dantas de Brito

**2º SECRETÁRIO**

Nelson Baisi Cerqueira

**SUPERINTENDENTE EXECUTIVO**

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

**PRODUÇÃO**

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

**EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Cláudia Leal Viana  
Reg. Prof. 3322/MG

**REPORTAGEM**

Camila de Ávila, Catarina Leite, Débora Sampaio,  
Gabriel Medeiros, José Luiz Júnior, Letícia Fiuza e  
João Pedro Gruppi (estagiário)

**DIAGRAMAÇÃO**

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,  
João Gonçalves, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

**FOTOGRAFIA**

Ignácio Costa e Orlando Bento

**IMPRESSÃO**

Log Print Gráfica

**DISTRIBUIÇÃO**

Vip BH

**PERIODICIDADE**

Mensal

**TIRAGEM**

25.000 exemplares

**MINAS TÊNIS CLUBE**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes  
30160.012 – Belo Horizonte – MG  
imprensa@minastc.com.br

**OUVIDORIA**

MINAS I - CF 11: 3516.1370  
ouvidoria@minastc.com.br  
CNPJ do Minas Tênis Clube  
17.217.951 / 0001 - 10

**CENTRAIS DE ATENDIMENTO**

MINAS I: 3516.1000  
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000  
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050  
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000  
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

**PUBLICIDADE**

Eduardo Mineiro  
(31) 99733.1810

**TELEFONES ÚTEIS**

**MINAS I**

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
5ªSec	3582.9293
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Barbearia	3516.1159
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1351
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Laboratório São Paulo	2535.3493
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3516.1099
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

**MINAS II**

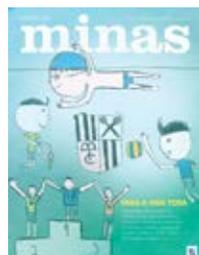
Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3516.2175
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

**MINAS NÁUTICO**

Enfermaria	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

**MINAS COUNTRY**

Enfermaria	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



Gostou da capa desta edição? Ela foi feita por João Pedro Felipe Pinheiro, ex-aluno do Curso Básico de Esportes.

OBRAS EM FASE FINAL

MUDE EM 2019

PROGRAMA

PALAZZO  
CIVENA

O MAIOR  
**3 QUARTOS**  
DO SANTO AGOSTINHO

120M<sup>2</sup> . 2 OU 3 VAGAS  
LAZER EXCEPCIONAL

PLAYGROUND

ESPAÇO GOURMET

PISCINA COBERTA AQUECIDA

SALÃO DE FESTAS COM BAR E TERRAÇO

SPA COM SAUNA E HIDROMASSAGEM



TUDO PARA VOCÊ VIVER  
*o que há de melhor*



AMPLA SALA PARA 2 AMBIENTES



SUÍTE COM CLOSET E PERSIANAS INTEGRADAS



OPÇÃO DE TOP HOUSE COM 3 SUÍTES



**R. PARACATU, 1283** PRÓXIMO À PRAÇA DA ASSEMBLÉIA, DIAMOND MALL E MATER DEI.

**prisbel**  
CONSTRUTORA  
CONSTRUINDO O QUE HÁ DE MELHOR



Converse com nossos  
consultores online:  
[www.prisbel.com.br](http://www.prisbel.com.br)

Siga-nos: [/prisbelconstrutora](https://www.instagram.com/prisbelconstrutora)

**PITCHON**  
IMÓVEIS

**31 2537 8001**  
[www.pitchonimoveis.com.br](http://www.pitchonimoveis.com.br)



## Apoio vital

Projetos aprovados em leis de incentivo receberão recursos de 37 empresas



No Minas, projeto de desenvolvimento esportivo aprovado em lei de incentivo beneficia cerca de 800 atletas em formação

Para formar e revelar novos atletas esportivos e fomentar a cultura belo-horizontina, o Minas conta com o apoio de empresas que doam parte do imposto de renda devido aos projetos do Clube aprovados nas Leis Estadual e Federal de Incentivo ao Esporte e da Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet). Trinta e sete empresas destinaram recursos aos projetos esportivos e culturais do Clube, que serão executados em 2019. São elas: ArcelorMittal, Autojapan, Banco Inter, Banco Mercantil, BDMG, Bioextratus, Biohosp, BMG, Braserv, Carbel Japão, Carfepe, Cemig, Copasa, Data Engenharia, DCML, Delp Engenharia, Drogaria Araújo, Forte Banco, Honda Banzai, LCM Construção, Líder Aviação, Loja Elétrica, Materdei, Milplan, Minas Ligas, Minas Máquinas, MIP Engenharia, Mor Metalurgia, Pottencial Seguradora, Siderúrgica AI, Strada, Supergasbras, Take, Tracbel, Triumph, Vacinar e Ventana Serra. Os projetos do Minas também receberam recursos de pessoas físicas.

No total, o Minas captou R\$ 2.113.746,16, que permitirão a realização, em 2019, das atividades dos projetos esportivos “Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte – nº 58000.005658/2018-25”, beneficiando cerca de 800 atletas de categorias de base das modalidades basquete, futsal, ginásticas artística e de trampolim, judô, natação, tênis, vôlei feminino e vôlei masculino,

e “Polimento Internacional de Basquete Sub-14, Sub-15, Sub-16 e Sub-17 – nº 58000.118100/2017-28”. Além disso, por meio do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), o Clube está em fase de captação para projetos de natação, basquete, futsal e para o Campeonato Sul-americano de Vôlei Feminino.

Para a cultura, os recursos captados totalizaram R\$ 914.744,02 e serão destinados aos projetos da Galeria de Arte do Centro Cultural Minas Tênis Clube, ao projeto de produção da estátua do compositor Pacífico Mascarenhas e ao projeto Série de Concertos Minas Tênis Clube.

### Incentivo o ano inteiro

A destinação de recursos aos projetos do Minas aprovados nas leis de incentivo ao esporte e à cultura pode ser feita durante o ano inteiro, tanto por pessoas físicas (até 6% do imposto devido) quanto por pessoas jurídicas (até 1% do imposto devido, para esporte, e até 4%, para cultura). Vale lembrar que as logomarcas das pessoas jurídicas são vinculadas aos projetos apoiados, divulgando o apoio. Para saber mais, basta entrar em contato com a Gerência de Negócios e Marketing, pelo telefone (31) 3516-1334 ou (31) 3516-1329.



## Clube digital

Redes sociais do Minas alcançam a marca de mais de 211 mil seguidores

Para se comunicar melhor com seus milhares de associados, torcedores e fãs das artes, o Minas ampliou seus canais nas mídias sociais, em abril de 2018, e já colhe os bons frutos da reformulação. Atualmente, os nove canais no Instagram, os oito no Facebook e as contas no Twitter, no LinkedIn e no YouTube somam, juntos, mais de 211 mil seguidores, registrando crescimento de 60% nos últimos oito meses. Com isso, o Minas mantém a liderança, em número de seguidores, entre os clubes sociodesportivos do Brasil. Siga os canais e faça parte dessa rede!



Minas Tênis Clube  
Centro Cultural Minas Tênis Clube  
Minas Tênis Clube – Futsal  
Minas Tênis Clube – Natação  
Minas Tênis Clube – Vôlei  
Minas Tênis Clube – Esporte  
Minas Tênis Clube – Educação  
Minas Storm



@MINASTENISCLUBE / @MTCNATACAO  
@MTCFUTSAL / @MTCESPORTE / @MTCCLCULTURA  
@MTCVOLEI / @MTCBASQUETE / @MTCEDUCACAO  
@MTCSCIENCIASDOESPORTE



@minastenisclube



/minastenisclube



## Por dentro do Estatuto

Finalizando a série sobre as Comissões Permanentes, que constam na seção IV, artigos 54 a 58 do Estatuto do Clube, nesta edição, o assunto é a Comissão de Obras, que tem como atribuições planejar, supervisionar e coordenar as obras de engenharia do Clube. Assim como as outras duas Comissões Permanentes (de Sindicância e de Disciplina), essa também é composta por, no mínimo, cinco e, no máximo, 15 sócios escolhidos pela Diretoria e deve escolher um presidente e elaborar normas que regem seu funcionamento. Quer saber mais sobre as Comissões Permanentes do Minas? Acesse: [www.minastenisclube.com.br](http://www.minastenisclube.com.br), seção Governança > Institucional > Estatuto.



## Resolução da Diretoria

No final de 2018, a Diretoria do Minas aprovou a RD nº 805, esclarecendo as formas de desligamento do sócio, que são duas: espontânea ou involuntária. No primeiro caso, o minastenista faz um requerimento na Secretaria do Clube expressando seu desejo de deixar o quadro de associados. Já o desligamento involuntário pode decorrer por dois motivos: pena de eliminação, precedida de processo disciplinar; inadimplência de 12 meses das taxas de condomínio ou de três

meses, se a cota foi adquirida parceladamente. Vale ressaltar que a comunicação com os sócios é feita pela Secretaria do Clube, preferencialmente, por e-mail. Por isso, é importante mantê-lo atualizado em seu cadastro. Quer saber mais sobre a RD 805 e sobre outras Resoluções da Diretoria do Minas? Acesse: [www.minastenisclube.com.br](http://www.minastenisclube.com.br), seção Governança > Institucional > Resoluções.

# Novo Country

Obras de construção das novas piscinas e da área infantil começarão em julho



Perspectiva da nova área infantil do Minas Country, após a implementação do Plano Diretor

Dando sequência à implementação do Plano Diretor do Minas Country (PDMC), foram concluídos, no último mês, os projetos arquitetônicos das obras da Piscina de baixo. Até maio, serão elaborados os projetos complementares da área, que incluem as Piscinas de Lazer e Infantil com aquecimento, Lanchonete, Playground, Espaço da Criança, Toboágua, Vestiários e Churrasqueiras, além dos orçamentos das obras. Vale lembrar que todas as novas piscinas serão aquecidas. Já no mês de junho, a Gerência de Engenharia e Manutenção fará as licitações públicas. A previsão é que as empresas vencedoras da concorrência comecem as obras em julho próximo. O prazo de entrega do novo espaço para os sócios é no primeiro trimestre de 2020.

E seguem em ritmo acelerado, previstas para terminar em abril próximo, as obras de instalação dos elevadores e da passarela que interligarão a Piscina de baixo e a Sede Social, conforme definido no Projeto de Acessibilidade Universal do Clube, que

também faz parte da primeira etapa do PDMC. As obras civis são executadas pela Construtora Brandão Nascimento; a estrutura metálica da passarela é fornecida pela Techneação, e os elevadores foram adquiridos da Thyssenkrupp.

Também dentro da primeira etapa do PDMC, está em construção a Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) no interior do Clube, utilizando reator UASB (moderna tecnologia de tratamento biológico de esgotos baseada na decomposição anaeróbia da matéria orgânica) e lançamento da água tratada no leito seco de águas pluviais. A obra tem final marcado para julho próximo. O projeto foi aprovado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMMA) e, quando a Copa chegar com a rede coletora de esgoto próxima ao Country, a rede do Clube será interligada a ela.



**Plano Diretor  
Minas Tênis  
Country Clube**

*Aproveite  
o Carnaval*  
no Hotel Glória Caxambu

**PACOTE DE 5 DIAS E 4 NOITES  
2 A 6 DE MARÇO**





## Fora, mosquito

Minas faz controle rigoroso para prevenir proliferação do *Aedes aegypti*

No verão, o aumento da temperatura e as chuvas mais frequentes favorecem a multiplicação do mosquito *Aedes aegypti*, que pode transmitir três doenças: dengue, chikungunya e zika vírus. Sempre preocupado com a saúde e a segurança do sócio, o Minas conta com uma empresa especializada, a Ambiente, para fazer o controle de pragas urbanas e a prevenção da proliferação do *Aedes aegypti* no Clube. Semanalmente, agentes ambientais verificam, em todas as áreas das Unidades, a existência de água parada ou de locais que possam se tornar criadouros para o mosquito. Caso seja encontrado algum foco, a equipe do Minas é orientada de maneira a extingui-lo imediatamente.

“A prevenção é a melhor forma de controlar a disseminação do mosquito. É importante lembrar que toda a sociedade deve participar da luta contra o *Aedes aegypti*, ou seja, cada um deve fazer a sua parte dentro de casa, combatendo os focos do mosquito. Não basta que o Minas, ou qualquer pessoa, aja sozinho, uma vez que os mosquitos estão em toda parte”, ressalta o diretor de Obras Clube, José Cláudio Nogueira Vieira.

### Dicas para manter sua casa livre do mosquito

- Encha de areia os pratinhos dos vasos de plantas.
- Aplique água sanitária nos ralos de varandas.
- Mantenha a tampa do vaso sanitário sempre fechada.
- Fique atento a lugares da casa que não são muito frequentados, como um banheiro de serviço ou uma varanda de fundos.
- Se tiver vaso de planta aquática, troque a água e lave o vaso pelo menos uma vez por semana, principalmente por dentro, com escova, água e sabão.



AS MELHORES MOTOCICLETAS DO MUNDO,  
EM CONDIÇÕES ESPECIAIS NA TRIUMPH BH.



Minha escolha faz a diferença no trânsito.



QUAL É O SEU ESTILO DE PILOTAGEM? ADVENTURE, CLÁSSICA OU ROADSTER?  
A TRIUMPH TEM SEMPRE UMA MOTOCICLETA PERFEITA PARA VOCÊ.





## Quase prontos

Novo espaço no futebol e elevador do Pavilhão serão entregues em março

A reforma da área de convivência do Campo de Futebol e a instalação do elevador do Pavilhão de Esportes e Eventos seguem a todo vapor, para garantir mais conforto aos associados do Minas Náutico. Em fevereiro, na área de convivência, estão previstas a construção da rede de esgoto e a execução de acabamento e pintura. A previsão é que o espaço, totalmente revitalizado, seja entregue aos sócios em março. Até lá, o agendamento de eventos está suspenso.

Também está prevista para março a conclusão da obra de instalação do elevador que ligará o Pavilhão de Esportes e

Eventos à Praça de Esportes. Enquanto isso, uma escada que vai do nível da Lanchonete do Pavilhão até a área do Parque Infantil garante o acesso dos usuários por dentro do Clube.

Com cerca de 40 mil m<sup>2</sup> de área construída, em mais de 100 mil m<sup>2</sup> de terreno, o Minas Náutico oferece opções de lazer para associados de todas as faixas etárias, durante o ano inteiro. O Clube tem cotas à venda, em condições especiais para sócios do Minas Tênis. Saiba mais nas Centrais de Atendimento: 3516-1000 ou 3516-2000. Para quem não conhece o Náutico, é possível agendar visitas pelo telefone 3517-3000.

## Correção

Diferentemente do que foi publicado na edição de janeiro, a equipe vice-campeã da categoria "-40" (Vermelho) do Torneio Interno de Futebol do Minas Náutico é formada por Elton,

Henrique Siqueira, Bruno Abranches, Bruno Capanema, Daniel Dayrell, Miguel, Luiz Torres, Leandro Laporte, Felipe Rezende e Fábio.

**VOLTA ÀS AULAS COM**  
**Nano Vista**

Já conferiu se os óculos do seu filho estão em dia? Os óculos certos garantem mais saúde e disposição para aprender!

**As armações Nano Vista são perfeitas para crianças:**

- Desenvolvidas com material resistente
- Bem leves
- E superflexíveis pra dar todo conforto e liberdade.

Opticaexpress

Passa na Opticaexpress e confira os modelos!  
Minas Tênis Clube I - 3º Piso - CF3 Tel: (31) 3653-5900

Adriana Buzelin, militante em defesa das pessoas com deficiência

## “Acessibilidade não é só um direito de ir e vir; é um direito de ser”

Adriana Helena Marques Buzelin, 50 anos, sofreu um acidente automobilístico em 1991, aos 23 anos de idade, teve uma compressão medular e ficou tetraplégica. Na época, a belo-horizontina cursava Relações Públicas, era pianista, bailarina, modelo fotográfica e praticava karatê. Por dois anos, dedicou-se integralmente à fisioterapia e ao difícil processo de compreensão da tetraplegia. Passado o tempo de luto, como ela classifica, Adriana voltou ao curso de comunicação social, formou-se em Relações Públicas, com ênfase em Marketing Político, e descobriu novos talentos. Neta de maestro, filha de mãe artista plástica e pai pianista, sobrinha de uma cantora lírica e irmã do tecladista da banda Jota Quest (Márcio Buzelin), ela conectou-se com sua veia artística e tornou-se escultora, conseguiu recuperar movimentos dos braços e, em 1994, ganhou o Diploma de Honra ao Mérito pela Câmara dos Vereadores de Belo Horizonte. Sempre em busca de novos conhecimentos, Adriana também cursou produção editorial, design gráfico, voltou a trabalhar com moda e tornou-se a primeira mulher com deficiência física de Minas Gerais contratada por uma agência de modelos de São Paulo como modelo fotográfica. Apaixonada por esportes radicais, a artista plástica também começou a fazer natação para exercitar-se e, desde 2012, pratica, uma vez ao ano, mergulho adaptado com a *Handicapped Scuba Association* (HSA).

Muito ativa e inconformada, Adriana, desde o acidente, atua na militância em defesa das pessoas com deficiência. Criou a revista digital *Tendência Inclusiva*, em 2014, para falar sobre acessibilidade e direitos das pessoas com deficiência. Em 2016, candidatou-se a vereadora pelo Partido Verde e foi a quarta mulher mais votada pelo partido, em sua primeira eleição, assumindo a coordenação da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Diversidade e da Secretaria PV Mulher de Minas Gerais. Em 2018, compôs a chapa do candidato a governador de MG do MDB, Adalclever Lopes, como vice-governadora.

Na entrevista a seguir, Adriana Buzelin, que atualmente também é secretária estadual do Partido Verde (PV) na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, fala sobre a importância da representatividade e de criar-se políticas públicas pela inclusão de pessoas com deficiência, sobre acessibilidade nos espaços públicos e privados, como no Minas Tênis Clube, além de suas motivações e versatilidade na busca por novos conhecimentos e atividades.



**A acessibilidade ainda tem pouco investimento no Brasil. Quais são as principais dificuldades que você enfrenta no dia a dia? E quais deveriam ser os principais pontos de atenção/investimento do Governo pela inclusão?**

Acessibilidade não é só um direito de ir e vir; é um direito de ser. É a liberdade de você querer e poder ser quem é. Nós, pessoas com deficiência, enfrentamos dificuldades de acessibilidade não só nas ruas, com a mobilidade urbana, como também de acesso à escola e à faculdade. Nas lojas, por exemplo, a gente não tem acesso ao provador, não consegue nem saber que roupa se encaixa na gente. Precisamos de políticas públicas que realmente atendam às pessoas com deficiência e às pessoas com mobilidade reduzida. Temos que lembrar que grávidas também têm mobilidade reduzida e que a população está ficando idosa. Por isso, todas as pessoas têm, na vida, um momento em que elas precisarão de acessibilidade, e que ela deve ser investida em âmbitos municipal, estadual e nacional.

Nós somos 46 milhões de pessoas com deficiência no Brasil. Em Minas Gerais, somos três milhões de pessoas com deficiência. E não vemos essas pessoas na rua. Por quê? Porque falta política pública. Um ponto importantíssimo, no caso de pessoas que têm a mesma deficiência que eu, é na compra de cadeiras de rodas, que são muito caras. É uma questão de



saúde pública. Nós teremos escoliose, lordose, problemas de atrofia muscular, precisamos fazer fisioterapia, precisamos ter o mínimo de qualidade de vida para conseguirmos sobreviver.

**Você é editora da revista digital Tendência Inclusiva, lançada em 2014. Qual foi a motivação para criar um canal exclusivo para quem tem deficiência física, com foco em inclusão? E o que é abordado na revista?**

Primeiramente, o nome foi escolhido para que a inclusão realmente se torne uma tendência. Quando eu me acidentei, por exemplo, eu saía nas ruas e as pessoas me perguntavam “o que aconteceu? Coitada!”. Eu sou contra o assistencialismo, sou contra o capacitismo, que coloca a pessoa com deficiência como coitadas. Todo mundo tem sua deficiência, ninguém é perfeito. Então, quis reunir, em um canal, colunistas e contar histórias de superação, porque ter uma deficiência no Brasil é você ter que se superar todos os dias, já que nada é adaptado. Na revista, falamos sobre violência contra a mulher, que é outra bandeira que eu defendo fortemente, o meio ambiente, ou seja, falamos sobre pessoas em situações vulneráveis e compartilhamos informações. Além disso, criamos a editoria “Retratos Inclusivos”, que são ensaios fotográficos de mulheres com deficiência e da terceira idade, para mostrar que há beleza no diferente.

**A palavra “representatividade” ganhou destaque no último ano. Antes do acidente, você era modelo fotográfica e, hoje, é considerada a primeira modelo cadeirante de Minas Gerais. O que é, para você, ser porta-voz e defensora dos direitos das pessoas com deficiência? E como é utilizar a sua imagem para unir vaidade com inclusão?**

Cuidar de si é autoestima. É resgatar a autoconfiança, a sua beleza e a capacidade para ser o que se é, independentemente das limitações. Eu comecei a movimentar meus braços realmente quando eu me dei conta de que eu sou capaz, e queria mostrar para as pessoas com deficiência de que elas também são capazes e que podem ser vaidosas. Por isso a representatividade é tão importante. Enxergar um semelhante superando limites te inspira e dá coragem a também sair da zona de conforto e lutar pelos sonhos. Se colocar como pioneiro em muitas áreas é muito difícil, mas é exatamente aí que começa a inclusão. Alguém precisa quebrar barreiras e conseguir espaço na sociedade. No início, eu achei que seria impossível voltar a ser modelo. Fiz um ensaio, levei a agências de Belo Horizonte, onde não fui bem recebida, e fui a São Paulo. Em uma agência, me

.....  
**“O esporte é tudo para quem precisa se resgatar”**  
.....

.....  
**“Tudo o que sai do estereótipo não é muito bem aceito”**  
.....

falaram que eu não tinha atitude para ser modelo. Mas eu não desisti, estudei por dois anos e voltei à mesma agência, que me aceitou. Nesse momento, entendi que, quando a gente corre atrás do que quer, realmente alcança o sonho.

**Você é uma mulher multifacetada e também é artista plástica. Como foi o processo de tornar-se escultora? Como é o mercado artístico para pessoas com deficiência?**

Qualquer mercado para o diferente é difícil. Tudo o que sai do estereótipo não é muito bem aceito. Para tentar recuperar parte do movimento das minhas mãos, nos primeiros dois anos após a cirurgia, minha mãe colocou um bloco de argila na minha frente, e eu comecei a mexer. A vista da janela do meu quarto era o Alto Vera Cruz e, assim, eu comecei a retratar o que via da janela. Comecei a esculpir casinhas, uma em cima da outra, formando as comunidades. Eu achava que não tinha talento para a arte, mas ela está nas minhas veias, toda a minha família é artística, e acabei achando o meu lugar. Apesar de o universo artístico ainda ser muito restrito, a arte abre portas e já é vista de forma menos preconceituosa. Muitas pessoas com deficiência se redescobrem por meio da arte, como é o caso das pessoas que pintam com os pés. A arte é a primeira veia da inclusão. Quando eu produzi a exposição “Retratos Inclusivos” para o Diamond Mall, em 2017, convidei a fotógrafa Kica de Castro para fazer imagens de garotas com deficiência. Eram meninas que não saíam de casa, por falta de acessibilidade e por se sentirem muito excluídas. Com a exposição e as fotos, conseguimos mostrar a elas que há beleza no diferente, foi um resgate à autoestima dessas garotas. Apesar de ser um mercado muito difícil, com a arte a gente tira forças internas para expressar o que sentimos.

**Além de todas as atividades profissionais, você também pratica mergulho. Como descobriu o esporte e quais são os principais benefícios e dificuldades da prática?**

Após o acidente, eu queria voltar a andar de qualquer jeito. Para eu entender que eu não ia mais voltar a andar, levou muito tempo. O sofrimento não é opcional; a gente vai sofrer, mas a compreensão é opcional. Eu sempre gostei de esportes, principalmente os radicais. E aí, nas minhas pesquisas, conheci os esportes paralímpicos. Hoje, quase todos os esportes são adaptáveis. Eu gosto muito de água, então comecei a nadar. Mas era pouco pra mim, porque sou movida a desafios. O meu corpo tem limitações, mas a minha mente, não. Eu queria ousar e praticar algo que me desse a sensação de completa liberdade. Nessa época, em 2012, meu irmão viajou para Fernando de Noronha e mergulhou. Foi ele que me deu a ideia de mergulhar.





## Pilar forte

Cursos de formação promovem a educação por meio do esporte e da cultura



Alunas durante o tradicional Torneio Azul e Branco do Curso de Ginástica Artística

A Educação é um dos quatro pilares que norteiam a atuação do Minas, junto com Esporte, Cultura e Lazer. E promover a educação, por meio da formação esportiva e cultural, com opções atraentes e relevantes para crianças a partir dos seis meses de idade, jovens e adultos de todas as faixas etárias é um compromisso do Minas com seus associados. Já em 1938, quando ainda era chamado de Praça Minas Gerais e, por decreto do então interventor Benedito Valladares, o Minas funcionava também como escola de formação de professores-monitores para o ensino e a prática de exercícios físicos e de esportes em geral. Por isso, o esporte aliado à educação está no “DNA” do Clube.

“A Educação no Minas está em sintonia com as novas demandas da sociedade e passou por importantes mudanças no último ano. O Curso Básico de Esportes conta com novos conteúdos programáticos e processos de avaliação, enquanto cursos de empreendedorismo, robótica, artes e hortas, entre outros, foram implantados. Nossa capacidade de cursos esportivos também aumentou, e a Academia teve a sua infraestrutura ampliada. Para 2019, preparamos parcerias e novidades em diferentes modalidades”, aponta Frederico Mascarenhas, diretor de Educação.

Hoje, o Minas mantém 23 cursos de formação esportiva, cultural e artística, além dos cursos da Academia, que têm conteúdos consistentes e sintonizados com o que há de mais moderno no Brasil e no mundo. A área de Educação do Clube tem 220 colaboradores e 54 estagiários, que atendem a cerca de 18 mil alunos matriculados, incluindo iniciativas que estimulam o cuidado com o meio ambiente e o desenvolvimento físico e intelectual dos mais jovens.

A metodologia Escola de Esportes Minas Tênis Clube também é aplicada, atualmente, em 16 instituições de ensino de Minas Gerais, incluindo treinamento e capacitação dos profissionais, manuais técnicos, de suporte administrativo e de identidade visual, consultorias de campo periódicas, jogos e eventos. Nos últimos dez anos, mais de 46 mil crianças e jovens, de 5 a 14 anos, passaram pelo Programa. “Por meio das escolas de esportes parceiras, o Minas extrapola seus muros, atuando ao lado de instituições educacionais e/ou empresariais empenhadas no desenvolvimento esportivo de crianças, jovens e adultos de diversos segmentos socioeconômicos”, comenta o presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago.

Seja bem-vindo à área de Educação do Minas Tênis Clube!



Alunos das instituições parceiras da Escola de Esportes do Minas participam, anualmente, da Maratona de Futsal





Alunas mostram as medalhas conquistadas no Torneio Juventude de Vôlei, realizado anualmente

### **Cursos de Formação Esportiva**

**Turmas: 3 a 80 anos**

**Níveis: aprendizado e aperfeiçoamento**

**Locais: Minas I, II e Minas Náutico**

Os cursos seguem a metodologia do Minas e as diretrizes e orientações previstas no Manual de Formação e Desenvolvimento Esportivo. Periodicamente, professores de cada modalidade se reúnem para criar conteúdos que visam ao desenvolvimento dos alunos no esporte.

Os Cursos de Basquete, Natação, Vôlei, Futsal, Futebol Soçaite, Tênis, Judô, Ginástica Artística, Musculação e o Curso Básico de Esportes têm a certificação ISO 9001: 2015, assim como as oito modalidades esportivas de alto rendimento mantidas no Clube. Também são oferecidos os Cursos de Karatê e Squash.



As duas promoções de faixas do Judô reuniram 400 alunos, em 2018

### **Cursos Artísticos e Culturais**

**Turmas: 6 meses a 80 anos**

**Níveis: iniciação e aperfeiçoamento**

**Locais: Minas I e II**

São oferecidos os Cursos de Dança (com turmas para crianças a partir de 3 anos de idade), Artes & Hortas (turmas de 2 a 7 anos), Musicalização Infantil (turmas a partir de seis meses de idade) e Violão.

Mais informações sobre programas, turmas, valores e matrículas, consulte o site do Minas ou as Centrais de Atendimento: (31) 3516-1000 / 3516-2000.



No Curso de Artes e Hortas, as crianças aprendem enquanto cuidam da horta que fica no Minas I

# Formação cidadã

Alunos e ex-alunos falam sobre suas experiências nos cursos do Minas



CEBDA/DIVULGAÇÃO

Comecei no Curso de Basquete aos 8 anos, com o professor Bráulio. A aprendizagem diária com os meus técnicos e a amizade com os outros atletas são muito importantes na minha vida. Tenho rotina e metas a serem conquistadas.

**Vitor Ibiapina, 15 anos, atleta minastenista, campeão sul-americano pela Seleção Brasileira de Basquete Sub-15**



Eu adoro a ginástica! Com ela aprendi a ter mais disciplina, paciência e responsabilidade. Acho que continuo nesse esporte até hoje por causa dos amigos que fiz. Vou ficar muito triste quando tiver que sair, afinal, são mais de 20 anos fazendo pirueta!

**Luís Fonseca Guerra, 29 anos, aluno de ginástica artística desde os 9 anos**

Escolhi o Curso de Natação quando me formei no Curso Básico. O Curso de Natação trouxe para minha história de vida elementos fundamentais: saber esperar minha vez, dividir e compartilhar, ser objetivo, focado, organizado, reconhecer as dificuldades em melhorar as "frações dos minutos". Eu me tornei um cidadão melhor. Sou muito grato ao Minas! Tenho certeza da contribuição do curso na minha formação.

**Gabriel Fantoni, atleta da equipe de natação do Minas**



ARQUIVO PESSOAL

O Curso de Dança do Minas sempre fez parte da minha vida e foi peça fundamental para a minha educação e prática física. Minha formação em dança foi no curso, durante os 15 anos como aluna e monitora.

**Sarah Veloso, 21 anos, começou o curso de Dança em 2003 e, hoje, é instrutora de sapateado americano e jazz**





## Protagonistas do futuro

Estão abertas as inscrições para os cursos de inteligências múltiplas do Minas



Que tal ampliar suas habilidades e dos seus filhos e mudar a forma de encarar os desafios da vida? Esses benefícios são oferecidos pelo Minas aos associados, por meio dos Cursos de Empreendedorismo, *Just Coding* e *Flows*, para crianças e adolescentes de 4 a 19 anos,

e dos *workshops* de Educação Financeira, para maiores de 18 anos, no Minas I. As matrículas estão abertas, nas Centrais de Atendimento, e mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3516-2042. Conheça, a seguir, um pouco mais sobre os cursos.

### Educação Financeira

*Workshops* independentes, para sócios acima de 18 anos, sempre às quartas-feiras, às 19h, nos meses de fevereiro, março e abril.

Mês	Temas
Fevereiro	<b>Meu dinheiro e bons investimentos:</b> planejamento financeiro individual e como tratar do assunto com crianças
Março	<b>Nosso dinheiro:</b> planejamento financeiro para casais, visando desmistificar o assunto no casamento para a garantia de hábitos saudáveis.
Abril	<b>Empresa e empresário:</b> mais controle e melhorias na gestão da sua empresa.

### Just Coding

O curso capacita os alunos em Ciências, Matemática, Artes, Robótica e Tecnologia, com metodologia *Creative Learning*, desenvolvida no Lifelong Kindergarten do MIT. As aulas incluem programação em ambiente computacional e dinâmicas lúdicas, que não envolvem o computador. Os menores exploram o interior do computador e ganham noção espacial, enquanto os mais velhos aprendem conceitos básicos de programação, como repetição, condicionais, sequências lógicas, entre outros.

Turma	
Idade	Dia - Horário
4 a 7 anos	2ª feira - 10h30
4 a 7 anos	5ª feira - 14h
8 a 12 anos	2ª feira - 9h30

## Empreendedorismo – Enterprising Up

Com metodologia inovadora, o curso utiliza dinâmicas e experiências lúdicas, para o desenvolvimento comportamental das crianças e adolescentes para que eles se tornem adultos autônomos, criativos, resilientes e com capacidade relacionamento.

Turma	
Idade	Dia – Horário
4 a 7 anos	5ª feira – 8h30
7 a 10 anos	6ª feira – 16h
11 a 15 anos	6ª feira – 16h
9 a 12 anos	2ª feira – 15h

## Flows

Baseado em teorias educacionais, na neurociência cognitiva e na psicologia positiva, o curso oferece atividades que potencializam a capacidade cerebral, visando manter a saúde do cérebro em dia, promover o autoconhecimento profissional, desenvolver competências empreendedoras, foco, memória, concentração e imaginação.

Turma	
Idade	Dia – Horário
15 a 19 anos	3ª feira – 18h



O MAIOR TORNEIO DE TÊNIS DA AMÉRICA DO SUL

**SE VOCÊ AMA ESPORTES, NÃO PODE PERDER O EVENTO MAIS IMPORTANTE DO ANO.**

O maior torneio de tênis da América do Sul acontece no Brasil, bem pertinho de você! Aproveite esta oportunidade para visitar o Rio de Janeiro e ver grandes nomes do tênis mundial em ação.

**O SÓCIO DO MINAS TÊNIS CLUBE TEM 10% DE DESCONTO EM QUALQUER INGRESSO.\***

**E MAIS:** este desconto também é válido para adquirir o Box ou Club Member na Quadra Guga Kuerten e aproveitar todas as suas vantagens.

**Informações:** [hospitalidade@eventosimbr.com](mailto:hospitalidade@eventosimbr.com)  
WhatsApp 21 98738-0324

**GARANTA AGORA SEU INGRESSO**

Código de desconto: **RioOpeneminastenis**

\*Limite de 4 ingressos por CPF por sessão, e até 22 ingressos para o evento

VENDAS  
**RIOOPEN.COM**

**18 a 24 FEVEREIRO**  
JOCKEY CLUB BRASILEIRO





# Homenagem ao mestre

Pacífico Mascarenhas ganhará estátua por sua contribuição à cultura mineira



O minastenista Pacífico Mascarenhas terá uma estátua de bronze na entrada do CCMTC

O Minas obteve a aprovação na Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet) do projeto de produção de uma estátua do compositor Pacífico Mascarenhas, conselheiro nato e ex-diretor Social do Clube, que será instalada na entrada do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC).

Os recursos para a execução do projeto, que inclui palestras sobre as manifestações culturais em Belo Horizonte, foram destinados por Auto Japan, Banco BMG, Localiza e Minas Máquinas. A obra será esculpida por Leo Santana, o mesmo artista que assinou a estátua de Carlos Drummond de Andrade, que fica em Copacabana, no Rio de Janeiro.

Diretor Social do Minas por 30 anos, Pacífico Mascarenhas é considerado como um dos “pais da Bossa Nova”. Ele começou a compor nos anos 1950, liderou o Quarteto Sambacana, com o qual gravou, em 1965, o LP “Muito pra frente”. A partir dos anos 1960, Pacífico teve suas músicas gravadas por uma série de artistas famosos, como Luiz Eça, Cliff Korman e o argentino Jorge Cutello. Ele também é o “padrinho musical” de Milton Nascimento e da cantora Joyce.

“Pacífico é um nome importantíssimo na cultura de Belo Horizonte. Para a capital, para a música nacional, porque esteve nos primórdios da Bossa Nova, e para o Clube, como um dos diretores mais atuantes na área social do Minas”, afirma André Rubião, diretor de Cultura do Clube.



Patrocínio

**MINASMÁQUINAS**



**AUTO JAPAN**

Realização

**GOVERNO FEDERAL**

## Concertos Minas Tênis Clube



A Supergasbras será a patrocinadora da sétima edição do programa de concertos do Minas Tênis Clube, que, pela primeira vez, terá recursos destinados por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet) e será chamada de Série de Concertos Supergasbrás. Com recitais realizados no Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), a série de concertos tem curadoria de Celina Szrvinsk, professora da Faculdade de Música da UFMG. A agenda da temporada 2019, que começa em março, prevê recitais da Orquestra Sinfônica Jovem de Boston e dos pianistas Nelson Freire e Simon Trpceski (Macedônia), dentre outros artistas renomados no cenário internacional.

Também este ano haverá venda de passaportes com preços promocionais dos ingressos para todos os recitais da temporada. Mais informações na próxima edição da Revista do Minas.



Patrocínio



A GENTE INOVA, SUA ENERGIA SE RENOVA

Realização

**GOVERNO FEDERAL**





# Minas Folia

Agenda do Carnaval no Clube tem eventos para todas as idades



Divina Banda comanda o Bloco do Minas no pré-Carnaval de BH

Este ano, o Carnaval será comemorado no Brasil na primeira semana de março. Mas, no Minas, as serpentinas e os confetes já invadem a programação desde fevereiro, com eventos de pré-Carnaval diferenciados e até na rua. Participe do Minas Folia!

Para começar, no dia 9 de fevereiro, será realizada a tradicional Feijoada no Country, das 12h às 17h. Desta vez, o tema “Cenário de Minas – Tiradentes – História, Cultura e Gastronomia” homenageia a charmosa cidade histórica mineira. O grupo Magnatas do Samba fará o show de abertura, com o melhor do samba de raiz, e, logo após, o cantor, compositor e multi-instrumentista Ivo Meirelles apresentará sucessos de Tim Maia, Jorge Ben Jor, Kid Abelha, Cazuza, Paralamas do Sucesso, entre outros, em ritmo de samba.

A festa, que é exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube, ainda dá direito a bufê de tira-gostos e feijoada completa, *open bar* de caipirinha, cerveja Stella Artois, refrigerante e água, além de camisa exclusiva. As mesas para o evento começaram a ser vendidas em janeiro, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II. Confira, nos números (31) 3516-1000 ou 3516-2000, se ainda há lugares disponíveis.

## Bloco do Minas

Se a sua praia é curtir Carnaval na rua, a dica é o Bloco do Minas, no dia 24 de fevereiro, com concentração às 11h, na avenida dos Bandeirantes, em frente à entrada da Sede Social da Unidade II. No trio elétrico, a Divina Banda, comandada por Rodrigo Borges, ao lado de Ian Guedes (guitarra), Juliano Nunes (baixo) e Mauro Beléu (bateria), apresentará uma seleção da música popular brasileira, unindo samba, Bossa Nova, Clu-

be da Esquina, Tropicália, Mangue Beat, Novos Baianos e Vanguarda Paulistana, em ritmo de Carnaval. Puxando o cordão, a bateria liderada por Maurício Tizumba mostrará a força dos “Tambores de Minas”. Para animar os foliões, haverá venda de chope, e a dica é que os sócios usem suas camisas do Minas para representar o Clube. O bloco é aberto ao público, bem no estilo do Carnaval de BH. Não perca!

## No Carnaval

Para as famílias que ficarão na capital durante o feriadão, nos dias 3, 4 e 5 de março, haverá eventos nos Minas I e II. Na Unidade I, o Minas Folia será para os jovens e adultos, das 11h às 15h, no Gramado, com entrada gratuita e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube. No dia 3 (domingo), haverá show de axé da banda Belorinho; no dia 4 (segunda), será a vez da Divina Banda animar os sócios; e no dia 5 (terça), o cantor Gustavo Maguá tocará uma mistura de samba, samba rock, axé, pagode e rock.

Já na Unidade II, o Carnaval será da criançada, com as tradicionais Matinês, também nos dias 3, 4 e 5 de março, das 16h às 20h, no Salão de Festas. A banda Via Láctea animará a folia mirim, com as famosas marchinhas e músicas atuais do Carnaval brasileiro. O evento é gratuito e exclusivo para associados do Minas Tênis Clube. Os ingressos para convidados de sócios (crianças de até 3 anos não pagam) estarão à venda a partir do dia 5 de fevereiro, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, e custam R\$ 60 por dia, para crianças de até 13 anos, e R\$ 80 por dia, para convidados acima de 13 anos. Haverá serviço de alimentos e bebidas à parte. Venha “carnavalizar” no Clube!

JOCELITO CAMARGO

## Minas Folia – Programação de Carnaval do Minas Tênis Clube

### Feijoada no Country

Show de Ivo Meirelles

(show de abertura: Magnatas do Samba)

Data: 9/2 (sábado)

Horário: 12h às 17h

Local: Quadras de Peteca do Minas Country

Ingressos: nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (verificar disponibilidade)

Valores: R\$ 480 (mesas de quatro lugares) e R\$ 120 (cadeiras avulsas). **Evento exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube**

### Bloco do Minas

Trio elétrico – Divina Banda

Data: 24/2 (domingo)

Concentração: 11h

Local: avenida dos Bandeirantes, 2.323 – em frente à portaria da Sede Social do Minas II

Trajetos: av. Bandeirantes, 2.323 > Praça da Bandeira > > av. Bandeirantes, 2.323

### Carnaval do Minas I

Grupo Belorinho

Data: 3/3 (domingo)

Horário: 11h às 15h. Show: 12h às 14h

Local: Gramado do Minas I

**Entrada franca e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube**



### Divina Banda

Data: 4/3 (segunda-feira)

Horário: 11h às 15h. Show: 12h às 14h

Local: Gramado do Minas I

**Entrada franca e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube**

### Gustavo Maguá – “Baile do Maguá”

Data: 5/3 (terça-feira)

Horário: 11h às 15h. Show: 12h às 14h

Local: Gramado do Minas I

**Entrada franca e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube**



### Matinês de Carnaval

Show da banda Via Láctea

Data: 3, 4 e 5/3 (domingo, segunda e terça-feira)

Horário: 16h às 20h

Local: Salão de Festas do Minas II

Convites: evento gratuito para associados do MTC

Convidados de sócios (por dia): crianças de até 3 anos não pagam; R\$ 60, para crianças de 3 a 13 anos; e R\$ 80, para pessoas acima de 13 anos. À venda nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, a partir do dia 5/2

**Mais informações:** (31) 3516-1000 / 2000





# Esporte com lazer

Circuito Esportivo e Prêmio Lazer Esportivo unem sócios atletas do Minas



Prontos para correr, associados posam na largada da prova

Os corredores de rua da Unimed/Minas, triatletas e nadadores máster que fazem parte das equipes lazer esportivo do Clube participaram, no fim de 2018, do Circuito Esportivo, com provas em diferentes categorias, e do Prêmio Lazer Esportivo, evento de confraternização e de homenagens aos melhores colocados nos rankings gerais das três modalidades.

A segunda edição do Circuito Esportivo, realizado em novembro, no Minas Náutico, foi marcada por forte chuva, mas, ainda assim, foi um grande sucesso e contou com a participação de cerca de 200 associados do Minas e do Náutico, além de outros grupos de Belo Horizonte. Devido à chuva, as provas de triathlon foram substituídas por provas de aquathlon e tiveram 70 representantes do Minas. Já as provas de corrida contaram com 90 minastenistas, e as de travessia, com 40. Houve também a Corrida Kids, com a participação de personagens da saga "Star Wars", da Mulher Maravilha e de Minions, personagens do filme "Meu Malvado Favorito". O diretor Social Lito Mascarenhas, o diretor de Lazer Gustavo Zech Coelho, o diretor de Natação Hélio Valente Lipiani e o diretor Médico Rodrigo Otávio Dias de Araújo também marcaram presença no evento.

Os sócios tiveram bons resultados, e houve destaques do Minas ou do Náutico em quase todas as disputas. Os três primeiros colocados das provas de cada modalidade foram premiados com troféus e cestas da Apreciare, patrocinadora do Clube do Lazer. E os vencedores por faixa etária ganharam troféus. Além disso, todos os participantes receberam medalhas. Houve também ações dos parceiros Apreciare, Honda Banzai, Laboratório São Paulo e Newton Paiva.

A lista de todos os vencedores está no site [www.tbhesportes.com.br/site/circuito-esportivo-mtc-2018/](http://www.tbhesportes.com.br/site/circuito-esportivo-mtc-2018/), e todas as fotos estão no site [www.minastenislube.com.br](http://www.minastenislube.com.br). Conheça, abaixo, os destaques minastenistas.

## Aquathlon Sprint Feminino

**2º lugar:** Daniela Campos Vieira Teixeira

## Aquathlon Sprint Masculino

**1º lugar:** Leonardo Paz Cabral de Almeida

## Aquathlon Olímpico Feminino

**3º lugar:** Danielle Lopes da Silva

## Aquathlon Olímpico Masculino

**3º lugar:** Marco Aurélio Coelho Vidal

## Travessia Iniciante Feminina

**2º lugar:** Bianca Di Franco Michell

## Travessia Iniciante Masculina

**1º lugar:** Alexandre Mendonça Pimenta

**2º lugar:** Marcelo Paixão Pinto Rodrigues

**3º lugar:** Cássio da Cunha Ibiapina

## Travessia Sprint Feminina

**1º lugar:** Gabriela Araújo Leite

**2º lugar:** Isabela Simões Lazzarotto

## Travessia Sprint Masculina

**1º lugar:** Thiago Quick Doll Mesquita

## Travessia Olímpica Masculina

**1º lugar:** Benito Choucair Villela Junqueira

### Corrida 5km Feminina

- 1º lugar:** Carla Maria Cadaval  
**2º lugar:** Angela Perdigão Nascimento  
**3º lugar:** Marisa Silveira Palhares

### Corrida 5km Masculina

- 1º lugar:** Rodrigo Vieira Teixeira  
**2º lugar:** Paulo Franco Taitson  
**3º lugar:** Jonas Britto Campomizzi

### Corrida 10km Feminina

- 1º lugar:** Flávia do Valle Oliveira Andrea  
**2º lugar:** Renata Couto Silva de Faria  
**3º lugar:** Cláudia Maria Rodrigues Gallo Mafra

### Corrida 10km Masculina

- 1º lugar:** Bruno Bonaccorsi Fernandino  
**2º lugar:** Mário Amancio de Oliveira Júnior  
**3º lugar:** Breno Ferreira Grossi



Competidores das provas de Travessia e Aquathlon entram na Lagoa dos Ingleses

## Premiação em festa

Para fechar a temporada 2018, os corredores, triatletas e nadadores máster se reuniram da segunda edição do Prêmio Lazer Esportivo, em dezembro, no Salão de Festas da Sede Social da Unidade I, para celebrar o sucesso das modalidades, o desempenho e os bons resultados dos minastenistas. Cerca de 200 sócios estiveram presentes, entre atletas das três modalidades e seus familiares, além dos diretores Social Lito Mascarenhas, de Lazer Gustavo Zech Coelho, de Natação Hélio Lipiani e Ouvidor Fernando Zefferino.

O bufê Sausalito serviu um coquetel *petit gourmet* e espumante, *drinks* e cerveja aos associados. A festa foi animada pela banda Top Five, e houve premiação para os melhores colocados nas categorias Prata da Casa, Camisa Azul e Branco e Assiduidade. Todas as fotos do evento estão no site [minastenislube.com.br](http://minastenislube.com.br). A seguir, a lista dos premiados.

### Corrida de Rua

- Prata da Casa:** Denise Maria Delgado Santos  
**Camisa Azul e Branco:** Paulo Franco Taitson  
**Assiduidade:** 1º lugar, Elaine Lonedo Costa Rabelo Coelho; 2º lugar, Marisa Silveira Palhares; 3º lugar, Lúcio José Diniz

### Triathlon

- Prata da Casa:** Vinícius Camisao de Souza  
**Camisa Azul e Branco:** Luiz Felipe Inneco Garcia  
**Assiduidade:** 1º lugar, Mário Sérgio Pedersoli Gomes; 2º lugar, All Alexandre Andruccioli Neto; 3º lugar, Felipe Augusto Lins Peixoto

### Natação Máster

- Prata da Casa:** Roberto Fontes  
**Camisa Azul e Branco:** Rodolpho Maciel da Andrade  
**Assiduidade:** 1º lugar, Ayresnede de Alencar Pittella; 2º lugar, Alice Maria Braga Pereira; 3º lugar, Luiz Paulo Magalhães Lamego



Vinícius, Denise e Roberto foram premiados com Troféu Prata da Casa



Luiz Felipe, Rodolfo e Paulo faturaram o Troféu Camisa Azul e Branco

# Grito de Carnaval

Tradicional folia do Programa Cabeça de Prata será realizada no dia 27



O Grito de Carnaval é um dos destaques da agenda anual do Programa Cabeça de Prata

Os associados acima de 60 anos do Minas Tênis Clube têm encontro marcado no tradicional Grito de Carnaval do Cabeça de Prata, que será realizado no dia 27 de fevereiro, a partir das 17h, no Espaço Pacífico Mascarenhas (Salão de Festas), na Unidade II. A partir do dia 6, os ingressos estarão à venda nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, pelo valor de R\$ 60 por pessoa.

A Banda Via Láctea animará a folia com as tradicionais marchinhas que marcaram os bailes das décadas de 1920 a 1960. A festa ainda terá decoração temática e serviço de bufê, com salgados finos e bebidas diversas. E não faltará o famoso concurso de fantasias, nas categorias individual e bloco. As inscrições para o concurso serão realizadas no próprio evento. Capriche na fantasia!

## CONFIRA, ABAIXO, A AGENDA DE FEVEREIRO:

TERÇAS E  
QUARTAS  
5 E 6  
12 E 13

### CURSO DE INDEPENDÊNCIA DIGITAL – MODERNIZE-SE

Turma 1: dias 5 (módulo 1) e 6 (módulo 2) / Turma 2: dias 12 (módulo 1) e 13 (módulo 2)  
Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 10h às 12h  
Módulo 1: aplicativos WhatsApp, Uber, 99 e Cabify / Módulo 2: redes sociais Facebook e Instagram  
Inscrições, limitadas, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor por pessoa: R\$ 30  
**Mais informações:** (31) 3516-2084.

QUINTA A  
DOMINGO  
14 A 17

### VIAGEM A TIRADENTES (MG)

Pacote inclui: transporte em ônibus de luxo, hospedagem no Santíssimo Resort, *city tour* em Tiradentes, baile dançante com monitores de dança, seguro viagem e muito mais – **Inscrições e mais informações:** (31) 3516-2084.

QUARTA  
20

### TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DE JANEIRO E FEVEREIRO

Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 16h às 18h30 – Música ao vivo, bolo, sorteio de brinde entre os aniversariantes e participação de instrutores de dança. **Mais informações:** (31) 3516-2084.

QUARTA  
27

### GRITO DE CARNAVAL

Salão do Minas II, às 17h. Leia mais no texto acima.

MARÇO

QUARTA  
13

### PROJEÇÃO DE FILME

Minas I – Anexo ao Salão de Festas da Sede Social – 15h. Não é necessário fazer inscrição.  
**Mais informações:** (31) 3516-2084.





SEXTA  
8

• **“CIA CAFÉ COM DANÇA EM TRAÇADO – ONDE TUDO COMEÇA OU TERMINA” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS**

Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

SÁBADO  
9

• **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O TORNEIO INTERNO DE PETECA**

**Inscrições:** até 31/3, nas Quadras de Peteca dos Minas I, II e Country, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I), na sala de empréstimo de materiais do Minas I (Espaço da Criança Coleguium) e do Minas II (ao lado do Espaço da Criança Coleguium) – **Torneio:** dias 6 e 7 de abril, a partir das 9h, nas Quadras de Peteca Cobertas do Minas I – **Mais informações:** (31) 3516-1304.

• **FEIJOADA NO COUNTRY – CENÁRIOS DE MINAS – TIRADENTES**

Minas Country – 12h às 17h – Shows de Ivo Meirelles e banda e Magnatas do Samba. Leia mais na página 26.

• **“A PEQUENA SEREIA” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)**

Teatro do CCMTC – 15h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

• **“CIA CAFÉ COM DANÇA EM TRAÇADO – ONDE TUDO COMEÇA OU TERMINA” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS**

Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

DOMINGO  
10

• **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **SAGA GUERRA DOS ANEIS NO MINAS COUNTRY**

Datas: 10/2, 17/3, 7/4, 26/5 e 16/6 – Minas Country – 12h às 17h30 – Faixa etária: 8 a 12 anos – Exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube – Inscrições: Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) e no Espaço da Criança Coleguium dos Minas I e II – Valor: R\$ 80 por pessoa, por dia – Inclui: transporte de ida e volta para o Country, almoço e lanche da tarde – Vagas limitadas – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: SANDRO ALVES**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **“A PEQUENA SEREIA” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)**

Teatro do CCMTC – 15h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

• **“CIA CAFÉ COM DANÇA EM TRAÇADO – ONDE TUDO COMEÇA OU TERMINA” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS**

Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

SEGUNDA  
11

• **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O TORNEIO INTERNO DE BURACO**

**Inscrições:** até 24/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) e nos Salões de Jogos dos Minas I e II. – **Torneio:** dias 25, 26 e 28 de março, das 15h às 20h, no Salão de Jogos do Minas I – **Mais informações:** (31) 3516-1304.

QUARTA  
13

• **AULA MISTA – ALONGAMENTO COM BOLA E ELÁSTICO**

Minas II – Gramado – 8h e 9h – Não é necessário fazer inscrição – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

QUINTA  
14

• **AULA MISTA – ALONGAMENTO COM BOLA E ELÁSTICO**

Minas I – CF3 – 7h30, 8h30, 9h e 9h30 – Não é necessário fazer inscrição – **Mais informações:** (31) 3516-1302.



<p><b>SEXTA</b> <b>15</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“GENTE, A LILI SUMIU!” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> 14 anos.</li> </ul>
<p><b>SÁBADO</b> <b>16</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“CHAPEUZINHO VERMELHO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)</b>                      Teatro do CCMTTC – 16h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> <li>• <b>“GENTE, A LILI SUMIU!” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> 14 anos.</li> </ul>
<p><b>DOMINGO</b> <b>17</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARVORISMO E MURO DE ESCALADA</b>                      Minas Country – 10h às 15h – <b>Mais informações:</b> (31) 3516-1303.</li> <li>• <b>MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: JUSSARA &amp; FRANKLIN</b>                      Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.</li> <li>• <b>“CHAPEUZINHO VERMELHO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)</b>                      Teatro do CCMTTC – 16h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> <li>• <b>“GENTE, A LILI SUMIU!” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 20h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> 14 anos.</li> </ul>
<p><b>TERÇA</b> <b>19</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“NAS ONDAS DO RÁDIO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> </ul>
<p><b>QUARTA</b> <b>20</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“NAS ONDAS DO RÁDIO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> </ul>
<p><b>QUINTA</b> <b>21</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>QUINTA NO COUNTRY</b>                      Saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque, no Minas I, às 8h30, e passagem pelo Minas II. Inclui: transporte, café da manhã, almoço e atividades - passeio ao mirante, hidroginástica, dança, música, tai chi chuan, bingo, recreação, diversão e muito mais – Inscrições a partir de 6/2, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – Vagas limitadas – <b>Mais informações:</b> (31) 3516-1302.</li> </ul>
<p><b>SEXTA</b> <b>22</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“BATUCA TANGO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> </ul>
<p><b>SÁBADO</b> <b>23</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“CHAPEUZINHO VERMELHO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)</b>                      Teatro do CCMTTC – 16h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> <li>• <b>“BATUCA TANGO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS</b>                      Teatro do CCMTTC – 21h – <b>Ingressos:</b> Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – <b>Classificação:</b> livre.</li> </ul>





## DOMINGO 24

### • ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

### • BLOCO DO MINAS – ALINE CALIXTO E BANDA (TRIO ELÉTRICO)

Concentração: portaria da av. Bandeirantes, 2.323, às 11h. Leia mais na página 27.

### • MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: ÊNIO BRETAS

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

### • “CHAPEUZINHO VERMELHO” – 45ª CAMPANHA DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO E DA DANÇA DE MINAS GERAIS (TEATRO INFANTIL)

Teatro do CCMTC – 16h – **Ingressos:** Sinparc - R\$ 18 (preço único) / Bilheteria Teatro (uma hora antes do espetáculo, caso haja sobra da venda nos Postos Sinparc) - R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

## QUARTA 27

### • CARNABALL

Minas I (Quadra 2 do CT2) e Minas II (Quadrinha de Basquete) – 8h às 10h e 16h15 às 20h30 – Evento para alunos do Curso de Basquete – **Classificação:** 6 a 18 anos – **Mais informações:** (31) 3516-1044.

## QUINTA 28

### • CARNABALL

Minas I (Quadra 2 do CT2) e Minas II (Quadrinha de Basquete) – 8h às 10h e 16h15 às 20h30 – Evento para alunos do Curso de Basquete – **Classificação:** 6 a 18 anos – **Mais informações:** (31) 3516-1044.

### • DESFILE DE FANTASIAS E BRINCADEIRAS CARNAVALESCAS

Minas I – Espaço da Criança Colegium – 11h – Venha fantasiado! – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

### • INTEGRAÇÃO PSICOMOTORA MONITORADA – SEGUNDA A SEXTA

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e treinamento funcional.

- **Minas I** – CF3 – 7h30, 8h30 e 9h30\* (\*não há mais vagas) – 9h (para associados com idade até 59 anos).
- **Minas II** – Gramado (caso chova ou o local esteja ocupado para evento, as atividades serão no Ginásio Poliesportivo) – 8h e 9h.

### • OFICINAS – SEGUNDA A SEXTA

#### Minas I (CF3) – 10h

Dia	Atividade
Segundas	Aula de Ginástica Dance
Terças	Recreação
Quartas	Aula de Ginástica Dance
Quintas	Coordenação e Equilíbrio / Respiração e Relaxamento
Sextas	Aula de Ginástica Dance

#### Minas II (Gramado. Caso chova: Quadra de Peteca) – 9h30

Dia	Atividade
Segundas	Aula de Ginástica Dance
Terças	Memória
Quartas	Aula de Ginástica Dance
Quintas	Coordenação e Equilíbrio / Respiração e Relaxamento
Sextas	Aula de Ginástica Dance

### • OFICINAS DE MEMÓRIA – QUARTAS-FEIRAS

**Minas I** – CF3 – 10h30. – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

### • NATAÇÃO MÁSTER

Treinos: segunda a sexta, das 6h30 às 7h30 e das 7h30 às 8h30, na Piscina Olímpica do Minas II.

### • TRIATHLON – TREINOS

**Natação:** segunda, quarta e sexta, das 6h30 às 7h50 e das 12h30 às 13h30, na Piscina Olímpica do Minas I.

**Corrida:** Conforme calendário da equipe de corredores de rua Unimed/Minas. Veja na página 36.





## Nas ruas de BH

Fevereiro tem agenda intensa de treinos para os corredores minastenistas

A equipe de corredores de rua Unimed/Minas voltou das férias com gás total para os desafios de 2019. Neste mês, os minastenistas já participarão de duas provas: Boníssima Run e Circuito Mundial. A primeira corrida, marcada para o dia 10 de fevereiro, será realizada das 7h30 às 10h30, na Lagoa Seca do Belvedere, com percursos de 10 km e 5 km, caminhada de 2 km e Corrida Kids. Já o Circuito Mundial será no dia 24, das 7h30 às 10h30, na Pampulha. Os corredores farão a Etapa Itália do Circuito, nas distâncias de 5 km e 10,5 km individuais e 21 km em dupla. Ao longo do mês, ainda haverá os tradicionais *meet points*, no Belvedere e nas Unidades I e II do Clube. A equipe de corrida Unimed/Minas tem caráter recreativo. Confira, abaixo, a agenda de fevereiro.



Corredoras minastenistas na Volta da Pampulha, em dezembro último

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 (Sábado)	<i>Meet point</i>	Belvedere	7h30 às 10h30
4 (Segunda)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
5 (Terça)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
6 (Quarta)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
7 (Quinta)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
9 (Sábado)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
<b>10 (Domingo)</b>	<b>Boníssima Run</b>	<b>Belvedere</b>	<b>7h30 às 10h30</b>
11 (Segunda)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
12 (Terça)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
13 (Quarta)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
14 (Quinta)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
16 (Sábado)	<i>Meet point</i>	Minas II	7h30 às 10h30
18 (Segunda)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
19 (Terça)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
20 (Quarta)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
21 (Quinta)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
23 (Sábado)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
<b>24 (Domingo)</b>	<b>Circuito Mundial</b>	<b>Pampulha</b>	<b>7h30 às 10h30</b>
25 (Segunda)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
26 (Terça)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h
27 (Quarta)	<i>Meet point</i>	Belvedere	18h30 às 21h
28 (Quinta)	<i>Meet point</i>	Minas I	7h às 9h

## Boa ação

Doe material escolar e ajude a mudar a vida de crianças e jovens carentes



Que tal acrescentar na sua lista de boas ações deste ano uma ajudinha extra para quem precisa estudar e crescer tanto quanto você? Até o final deste mês, faça sua doação para a Campanha de Material Escolar do Programa Minas Tênis Solidário. Os pontos de coleta estão instalados nas Centrais de

Atendimento das Unidades do Clube. Os produtos arrecadados serão entregues em instituições de ensino e creches cadastradas no programa minastenista e beneficiarão centenas de crianças e jovens carentes.

Para mais informações, ligue: (31) 3516-2090.

## Seja voluntário

O Minas Tênis Solidário oferece aos sócios a oportunidade de cumprir o item "Ser uma pessoa melhor", que sempre faz parte das metas para o ano novo. Há várias formas de se engajar no programa e participar de ações assistenciais e beneficentes para amparar quem mais precisa. Você pode:

- Disponibilizar tempo para organizar e/ou fazer entrega de doações nas instituições cadastradas.

- Compartilhar suas habilidades profissionais e artísticas.
- Fazer doações em dinheiro, caso não tenha tempo para se dedicar pessoalmente. As doações em dinheiro são a partir de R\$ 1 e feitas por meio do boleto do condomínio do Clube.

Para se cadastrar e/ou obter mais informações, ligue 3516-2090 ou envie e-mail para [ana.sales@minastc.com.br](mailto:ana.sales@minastc.com.br).





Leandrino espera compensar com vitórias o apoio da torcida, em casa

## Sexto Jogador

Leandrino conta com torcida nos jogos

Na segunda semana de dezembro de 2018, a Diretoria do Minas Tênis Clube anunciou a contratação do ala/armador Leandrino, com o apoio da CVC e da Decisão Engenharia. Na estreia com a camisa azul e branca, pela Copa Super 8, no mesmo mês, o jogador marcou 20 pontos, pegou três rebotes e deu seis assistências. O Life Fitness/Minas acabou superado pelo Flamengo, por 92 a 74, mas Leandrino, que foi campeão da NBA em 2015, quando defendia o Golden State Warriors, mostrou que pode contribuir muito com a equipe comandada por Flávio Espiga. Retornado o NBB, o Life Fitness/Minas segue com a forte rotina de treinos para a sequência da competição.

Até o fechamento desta edição, Leandrino aguardava pela estreia diante da torcida, na Arena Urbano Brochado Santiago, no CTJK. Para ele, o apoio das arquibancadas é fundamental na busca por vitórias. "Acho que a torcida é um fator muito importante. Quando a gente está em casa, temos o apoio dos nossos torcedores. Se estamos perdendo por um, dois, até três pontos, a torcida está ali, gritando, vibrando junto. É um *upgrade* que nós, atletas dentro de quadra, temos. Tenho certeza que a torcida do Minas vai fazer isso muitas vezes na temporada, e a gente, se Deus quiser, vai compensar com os resultados", comentou o camisa 91.

### Jogos do Life Fitness/Minas em fevereiro (NBB)

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
14/2	19h	Life Fitness/Minas x Sendi/Bauru Basket	Arena MTC
16/2	17h	Life Fitness/Minas x Sesi/Franca Basquete	Arena MTC
23/2	14h	Vasco da Gama x Life Fitness/Minas	Rio de Janeiro (RJ)
25/2	20h	Botafogo x Life Fitness/Minas	Rio de Janeiro (RJ)



LANÇAMENTO

# Quatree

## Supreme



ALIMENTO  
SUPER PREMIUM  
CÃES SÊNIOR +7



ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL



ARTICULAÇÕES E OSSOS SAUDÁVEIS





## Maratona em quadra

Fiat/Minas faz seis jogos, este mês, e busca vaga na próxima fase da Superliga

Na reta final da fase de classificação da Superliga Masculina Cimed, este mês, a equipe Fiat/Minas tem seis jogos importantes, entre eles, o clássico mineiro contra o Sada Cruzeiro, no ginásio do Riacho, em Contagem (MG), no dia 23. Os comandados do técnico Nery Tambeiro fazem outros dois jogos fora de casa e mais três na Arena Urbano Brochado Santiago do CTJK, no Minas I. O primeiro compromisso de fevereiro é perto do torcedor, contra o Vôlei Um Itapetininga, no dia 2, na Arena, às 16h. Depois, no dia 7, às 20h, o Fiat/Minas

vai a Taubaté (SP) enfrentar o EMS Taubaté Funvic. Já no dia 17, às 11h, os minastenistas recebem o Sesc-RJ. O Sesi-SP é o adversário do dia 20, às 20h, na capital paulista, e, por fim, no dia 28, no mesmo horário, o Fiat/Minas vai a Ribeirão Preto enfrentar o São Francisco Saúde/Vôlei Ribeirão.

As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização. Acesse o site do Minas ([minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)) e fique por dentro.

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
2/2	16h	<b>Fiat/Minas</b> x Vôlei Um Itapetininga	Arena MTC
7/2	20h	EMS Taubaté Funvic x <b>Fiat/Minas</b>	Taubaté (SP)
17/2	11h	<b>Fiat/Minas</b> x Sesc-RJ	Arena MTC
20/2	20h	Sesi-SP x <b>Fiat/Minas</b>	São Paulo (SP)
23/2	19h	Sada Cruzeiro x <b>Fiat/Minas</b>	Contagem (MG)
28/2	20h	São Francisco Saúde/Vôlei Ribeirão x <b>Fiat/Minas</b>	Ribeirão Preto (SP)

## Homenagem

O Minas Tênis Clube recebeu o reconhecimento da Confederação Brasileira de Vôleibol (CBV), em dezembro, como o único clube no Brasil a participar das 25 edições da Superliga, nas versões masculina e feminina. O superintendente de competições de quadra da CBV, Renato D'Ávila, veio a Belo Horizonte especialmente para entregar a placa de homenagem à Diretoria do Clube, que foi representada pelo diretor de vôlei masculino Elói Lacerda de Oliveira Neto. A cerimônia aconteceu antes do jogo entre Minas e Sesc-RJ, pela Superliga Feminina, na Arena do CTJK. Vale lembrar que o Minas disputa competições nacionais de vôlei desde o final dos anos 1930, somando oito títulos no masculino e dois no feminino. Antes da Superliga, a competição nacional de vôlei teve outras denominações, como Liga Nacional, Campeonato Brasileiro, Troféu Brasil e Jogos Abertos. E o Minas disputou todas elas!



Renato D'Ávila entrega a placa ao diretor Elói Lacerda



## Fala, treinador

Lameira destaca as conquistas de 2018 e as expectativas para 2019

Os atletas das equipes de ginástica de trampolim e artística do Minas tiveram um 2018 cheio de conquistas e metas alcançadas. Foram medalhas em competições nacionais e internacionais, feitos históricos e muito para se comemorar. Para 2019, as metas não são diferentes, e o técnico principal da base das duas ginásticas, o cubano Antonio Lameira, já trabalha com os atletas visando resultados ainda maiores. Para ele, este ano será muito importante, e alguns atletas devem chegar à seleção brasileira. Na entrevista a seguir, Lameira relembra os bons momentos em 2018 e fala também de suas expectativas para o Minas em 2019.

Ex-atleta da seleção Juvenil cubana de ginástica, o técnico Antonio Lameira completou, em janeiro último, 12 anos de Minas Tênis. Ele chegou ao Brasil em novembro de 1995, desembarcou em Brasília (DF) e também trabalhou no Rio de Janeiro (RJ) e em Curitiba (PR), antes de vir para Belo Horizonte. “Quando estou fora do Brasil, ouço atletas e treinadores falarem bem do Minas. Isso me enche de orgulho. O Clube é referência internacionalmente”, conta Lameira. Confira, a seguir, a entrevista com o técnico minastenista, que também integra a comissão técnica da seleção brasileira principal.

### As metas foram alcançadas em 2018?

Sim! Tivemos um ano muito produtivo e com grandes conquistas. De uma forma geral, os resultados foram muito positivos em todas as categorias, nas ginásticas artística e de trampolim. Na ponta, fomos vice-campeões brasileiros por equipes. No Pré-infantil feminino, ficamos entre os quatro melhores e, no masculino, fomos os melhores. No Juvenil feminino, tivemos a Camila Siqueira como campeã

pan-americana. No Juvenil masculino, por equipes, ficamos com prata. O nosso planejamento deu certo e as metas foram alcançadas em 2018. Além desses, tivemos vários outros resultados importantes.

### Quais foram os melhores momentos da ginástica minastenista na temporada 2018?

Um resultado muito expressivo foi o da Ana Carolina Jamil, no Pré-infantil, quando ela foi vice-campeã da categoria. No Pan-americano de Clubes, o resultado da Camila Siqueira foi, sem dúvida, um dos melhores do ano passado. Outros grandes momentos foram as participações de Lucas Bitencourt e Leonardo Matheus no Campeonato Mundial com a seleção brasileira Adulta. A equipe do Brasil ficou em sexto lugar na competição e está muito perto de confirmar participação nos Jogos Olímpicos do Japão. O vice-campeonato Pré-infantil masculino, por equipes, e o bronze de Gustavo Figueiredo no Campeonato Brasileiro, na categoria 14/15 anos, também merecem destaque. No Trampolim, destaco as participações de Alice Hellen no Campeonato Mundial Adulto, com o melhor resultado para o Brasil na competição, e também de Rayan Victor, nono colocado no Mundial por Idades.

### Quais são as expectativas para as equipes do Minas em 2019?

As expectativas são grandes tanto na ginástica artística quanto no trampolim. Iniciamos o ano com as convocações da Camila Siqueira e do Mateus Camilo, que participaram de treinamentos com a seleção brasileira, em janeiro. As atividades foram no Rio de Janeiro (RJ) e visaram à primeira etapa da seletiva para o Campeonato Mundial Juvenil por equipes. O atleta



Antonio Lameira espera muitas conquistas das ginásticas artística e de trampolim, em 2019

Bernardo Actos voltou a ser convocado para a seleção principal, após cirurgia no ombro, em 2018. Agora, totalmente recuperado, ele vai lutar para garantir o seu espaço. Além do Bernardo, estamos com boas expectativas de Lucas Bitencourt e Leonardo Matheus serem chamados para a disputa dos Jogos Pan-americanos de Lima, no meio do ano, e do Mundial Adulto, na Alemanha, em outubro. Pelo menos, um dos três deve ir e estamos treinando muito para isso. Já no trampolim, temos no planejamento as participações de Rayan Victor e Alice Hellen na Copa do Mundo principal, com a seleção Elite. Isso seria de grande importância para os dois, já que a competição conta pontos para as Olimpíadas.

## Vale vaga

Meeting Nacional da Base define integrantes das seleções Sub-18 e Sub-21

O ano de 2019 começará, oficialmente, este mês para as equipes de base de judô do Minas. Após um janeiro de muito treino, o foco, agora, é no início das competições, especialmente, as que valem vaga na seleção brasileira. E o desafio mais importante do mês para os jovens minastelistas é o Meeting Nacional da Base, nas categorias Sub-18 e Sub-21, que será entre os dias 1º e 3 de fevereiro, em São Paulo (SP). O torneio reunirá os principais nomes do judô brasileiro e definirá os atletas que representarão o Brasil nas competições internacionais.

Acesse o site do Minas ([www.minastenisclub.com.br](http://www.minastenisclub.com.br)) e acompanhe os resultados dos atletas no Meeting Nacional.

## Reforço na equipe



Guilherme Schimidt: novo reforço da equipe do Minas

O judoca Guilherme Schimidt, 18 anos, é o novo reforço da equipe de judô do Minas. Natural de Brasília (DF), Guilherme é o segundo melhor brasileiro do ranking nacional Sub-21 da categoria até 81 kg. Em 2018, ele foi campeão brasileiro Sub-18, bronze na Seletiva Nacional e sétimo colocado no Campeonato Mundial Sub-21. "Guilherme é uma contratação excepcional, um atleta muito jovem e que pode disputar vaga nos Jogos Olímpicos de Tóquio, em 2020. Com certeza, ele vai agregar muita qualidade à equipe do Minas", analisou o técnico Fúlvio Miyata.

**Belo Dente**  
Odontoplano

RECICLO





**7 diárias**  
por **R\$120,00**



Vai ficar  
mais de 7 dias?  
pague **R\$15,00** POR DIA

CONHEÇA OS OUTROS PACOTES ECONÔMICOS EM [BH-AIRPORT.COM.BR](http://BH-AIRPORT.COM.BR)

a partir da 8ª diária

**Aeroporto Internacional de Belo Horizonte**  
PRONTO PARA O MUNDO

 @bhairportoficial

 @bhairport.oficial

 @bhairport\_

 /bh-airport

DUVIDORIA 0800 037 1547



# O número 1

Minas garante o primeiro lugar no Ranking Nacional de Clubes de 2018

Após 10 anos, o Minas voltou ao lugar mais alto do pódio entre os clubes brasileiros, conquistando o primeiro lugar no Ranking Nacional de Clubes da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), em 2018, somando 310 pontos. O Corinthians foi o segundo colocado, com 251 pontos; o Pinheiros ficou em terceiro lugar, com 227 pontos; o Curitibano, em quarto lugar, com 208; e o Sesi-SP fechou o "Top 5", com 179 pontos. Ao longo da temporada, os clubes pontuam no ranking de acordo com o desempenho nos campeonatos de base (que valem mais pontos) e nos campeonatos absolutos.

O Ranking Nacional de Clubes foi criado em 1998, e o Minas já foi campeão por oito vezes: 1998, 2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 e, agora, em 2018. Nesta temporada, destacam-se os títulos da base nos Campeonato Brasileiros Infantil/Troféu Maurício Bekenn e Juvenil/Troféu Carlos Campos Sobrinho. A equipe minastenista ainda ficou em terceiro lugar no Campeonato Brasileiro Junior/Troféu Júlio de Lamare. Também foi vice-campeã nos Brasileiros Absolutos de Verão e Inverno, respectivamente, Troféu Brasil-Maria Lenk e o Troféu José Finkel.



A equipe infantil, que, após 11 anos, conquistou o campeonato no Troféu Maurício Bekken



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Cuidadores supervisionados em tempo Integral

**Home Angels**

Cuidadores de Pessoas  
Idosos - Crianças - Adultos

(31) 2526-6520  
bh-centrosul@homeangels-mg.com.br  
www.homeangels.com.br/bh-centrosul

Sistema de alta qualidade, baseado nas melhores práticas recomendadas pela OMS





## Dez pódios

Minastenistas são destaques nas duas primeiras etapas do Circuito Sudeste



Minastenistas se destacaram nas disputadas de simples e duplas no Circuito Sudeste de Tênis

Os atletas do Minas conquistaram dez medalhas, nas duas primeiras etapas do Circuito Sudeste de Tênis 2019, válidas pela XV Copa Minas Tênis Clube, realizadas em janeiro, no Minas Country. A primeira etapa teve 105 atletas inscritos, e a segunda, 125, representando agremiações de Minas Gerais, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul. Confira, a seguir, os resultados dos minastenistas.

### 1ª etapa

**Simples:** Clara Penido, campeã 18 anos; Alice Fantini, vice-campeã 12 anos; Davi Martins, vice-campeão 14 anos; Laura Nastrini, vice-campeã 14 anos.

**Duplas:** Clara Penido/Camila Lago (RJ), campeãs 18 anos; Pedro Lemos/Victor Cunha (MG), campeões 12 anos; Davi Mar-

tins e Pedro Rodrigues (MG), campeões 14 anos; Caio César/Gabriel Prezotto (MG), vice-campeões 14 anos; Washington Junior/ Pedro Tobias (RS), vice-campeões 12 anos; William Junior/ Giacomo Moreira (MG), vice-campeões 16 anos.

### 2ª etapa

**Simples:** Clara Penido, campeã 18 anos; Alice Fantini, vice-campeã 12 anos; Caio César Souza, vice-campeão 14 anos; Laura Nastrini, vice-campeã 14 anos.

**Duplas:** Pedro Lemos/ Victor Cunha (MG), vice-campeões 12 anos; Caio César Souza / Gabriel Prezotto (MG), vice-campeões 14 anos; Arthur Meirelles/ Gabriel Carvalho (MG), vice-campeões 16 anos.

### No site

Confira em [www.minastenisclube.com.br](http://www.minastenisclube.com.br) os resultados das competições que o Minas disputaria em fevereiro: Banana Bowl, no Rio de Janeiro (RJ), entre os dias 9 a 16; e o Brasil Juniors Cup, em Porto Alegre (RS), entre os dias 16 e 24.



Seu apoio possibilita o fortalecimento e o crescimento de nossos atletas.



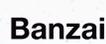
# Obrigado!

LEI FEDERAL DE INCENTIVO AO ESPORTE



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PROJETO OLÍMPICO JUDÔ



paixão por servir







**+ 100 mil m<sup>2</sup>**  
**de infraestrutura e área verde**  
*para você e sua família*

## **Venha viver os melhores momentos de lazer e bem-estar no Minas Náutico**

Localização privilegiada no condomínio Alphaville e rodeado pela Lagoa dos Ingleses, o Minas Náutico possui mais de 100 mil m<sup>2</sup> de infraestrutura. Piscinas térmicas, guarderia de barcos, quadras de esportes de areia, academia moderna, restaurantes, *playground* e muito mais para você e sua família viverem experiências exclusivas. Adquira sua cota! Esse é o momento certo para investir no seu bem-estar e de sua família. Conheça as nossas condições especiais!

**Informações: 3517.3000 | [www.minastenisclub.com.br](http://www.minastenisclub.com.br)**



minas tênis  
náutico clube



**R\$ 8.000**

**36 X R\$ 222,22\***

\*As parcelas serão corrigidas anualmente, de acordo com o IGPM. | \*\* Condições especiais de pagamento para sócios do Minas Tênis Clube e Minas Tênis Náutico Clube.



## Time de Gigantes

Os gestores do Minas Tênis Clube e do Minas Náutico – gerentes e assessores – participaram, em dezembro, do “Ecotreinamento - Time de Gigantes”, no Espaço Nature, em Nova Lima, com os objetivos de desenvolver e aprimorar competências, com foco em iniciativa, comprometimento e criatividade. Em contato com a natureza, os participantes cumpriram tarefas, interagindo com os colegas de trabalho, compartilhando conhecimentos e superando limites. Os resultados esperados são o aprimoramento do desempenho para melhorar a prestação de serviços e o atendimento aos associados.



## O melhor do Minas é você!

Os sócios são a essência do Minas! Com esse pensamento, a Diretoria decidiu homenagear os minastenistas, além de incentivar a frequência ao Clube. A partir deste mês, ao entrar nas três Unidades e no Náutico, os minastenistas serão recebidos pelo simpático Max, mascote do Minas, que ilustra os adesivos instalados nas portarias, com o *slogan*: “O melhor do Minas é você! Aproveite seu clube o ano inteiro”. Vale até tirar uma foto ao lado do Max para postar nas redes sociais e guardar como lembrança de bons momentos no clube. Curta o Minas com a família e os amigos!



## Missa Dançante

A segunda edição da Missa Dançante reuniu cerca de 300 pessoas, entre sócios e ex-sócios, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I, em dezembro. Com o tema “Um dia em Nova York”, o evento teve como atração musical o vocalista do grupo The Platters, B. J. Mitchell, que apresentou sucessos mundiais inesquecíveis, como “Only You”. Antes dele, o quinteto Jazz a 5 abriu o evento, que contou com a presença do vice-governador Paulo Brant, representando o governador Romeu Zema.

## Natal mágico

Cerca de 600 associados se divertiram na tradicional Festa de Natal Infantil, realizada na Unidade II, em dezembro. Para animar os pequenos minastenistas, houve decoração temática, brinquedos infláveis, cama elástica, oficinas, gincanas, teatro natalino e a presença do Papai Noel, que, dessa vez, chegou de forma inusitada, pela chaminé da casa do cenário, deixando todos admirados. Houve distribuição de pipoca e algodão-doce, além de barraquinhas com outras opções de alimentos e bebidas. Foi demais!



# Projeto Verão

A estação mais quente do ano movimentou as Unidades I e II do Minas com o Projeto Verão, opção de lazer na piscina para toda a família minastenista, realizada aos fins de semana de janeiro, com aula de hidroginástica em ritmos variados. Os associados aproveitaram a atividade para se refrescar, se exercitar, garantir o bronzeadado e curtir os fins de semana com alegria.



O casal Fábio Barcos dos Reis e Susana Drumond Peres dos Reis aproveitaram para se refrescar



Beatriz Gonçalves carrega a amiguinha Isabela Oliveira, e Felipe Oliveira se diverte com a filha Mariana Oliveira



No aula de hidroginástica, Alexandre Mirabeli Menendez mostrou que tem muito ritmo



Marcela Franco de Araújo curtiu o Projeto Verão com o filho Rafael



A bela Laís Santana Cançado participou de toda a aula



Ana Maria Zolini Moreira Meirelles é só alegria na piscina



Filha e mãe, Mariana e Helyena Oliveira curtem o verão juntas



Na Piscina de Caminhada do Minas I, sócios fazem aula de hidroginástica



## Bem-vindo, 2019!

O ano novo chegou em grande estilo para os 7 mil associados e convidados que participaram do Réveillon Espetáculo do Ano, realizado na Unidade II. A festa da virada do Minas teve cinco ambientes, com pista de dança, música ao vivo e intervenções artísticas, além de Boate Sub-17 para a moçada, com animação do DJ Jefferson Greg. Os espaços foram decorados com requinte e elegância pela Celebrar e por Rajão Decoração. O bufê especial para a virada, com lentilha para trazer sorte, foi assinado pelo Rullus, no Salão de Festas, e por Célia Soutto Mayor, na Quadra de Peteca. Um grandioso espetáculo pirotécnico com dez minutos de duração anunciou a chegada de 2019, iluminando o céu das Mangabeiras. Depois dos brindes à entrada de 2019, que consumiram 1.660 garrafas de champanhe, o público caiu na folia com a bateria Magnatas do Samba e suas mulatas.



O belo casal Guilherme e Daniela Guarani



Renato, Rafael e Flávia Vilela: família unida esperando 2019 no Clube



O casal Max Isaac e Lorene Duarte e o amigo João Saade



Brindando a chegada do novo ano, o casal Flávia Adelina da Silva e Evaldo de Araújo Braga



Os casais minastenistas Ricardo e Paula Schmaltz e Fábio e Aryadne Miranda



Raquel Xavier, Fernanda Mattos Alves e o filho Guilherme



O casal Érica Figueiredo e Renilton Caetano, com os filhos João Victor e Maria Eduarda



As irmãs Anne e Alice Faria e a amiga Duda Domingues: Réveillon no Minas também tem diversão para a garotada



Ana Beatriz Santos, Flávia Moraes e Eduardo Saraiua



O presidente do Minas, Ricardo Santiago, sua esposa Denise Lobão e os amigos Cláudia e Dalton Palhares



Maurício Cardoso, Bruna Miraglia, Bia Bicalho e Thereza Cristina Teixeira e seu marido, o vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira



O presidente do Conselho Deliberativo do Minas, Sergio Bruno Zech Coelho, e sua esposa, a sempre bela e elegante Maria Vitória Alues Zech Coelho



Os conselheiros Nelson Rodrigues, com a esposa Vilma, e Pacífico Mascarenhas, com a esposa Emília Margarida



Flávio Borges e a esposa Ângela celebram a chegada de 2019 no Minas



Lito Mascarenhas, diretor Social do Minas, com a esposa Ana Cristina e os filhos Carolina, Valentina e Antônio



Os diretores minastenistas Fernando Zefferino (Ouvidoria) e Frederico Mascarenhas (Educação) com suas respectivas e belas esposas Tânia Zefferino e Juliana Marinho



## Férias animadas

Mais de 200 crianças de 4 a 13 anos participaram da Colônia de Férias do Minas, realizada em janeiro, nas Unidades I e Country e no Náutico. “Uma Viagem ao Egito” foi o tema das oficinas de artes e da gincana noturna do acampamento, para os associados acima de 7 anos. Além das tradicionais brincadeiras, como *water ball*, pedalinho, arvorismo, tirolesa, escalada, atividades recreativas, aquáticas e esportivas, a grande novidade dessa edição foi a ida ao cinema, no Boulevard Shopping, para assistir aos filmes “WiFi Ralph: quebrando a Internet” e “Detetivos do Prédio Azul 2”, com direito a duas salas exclusivas para os minastenistas e distribuição de pipoca, suco, refrigerante e água. Diversão garantida!



Roxinhos no cinema! Mariana Maia, Júlia Ribas, Rafael Maia e Diogo Regende assistem ao filme “Detetivos do Prédio Azul 2”



No fundão, Henrique Tavares, João Paulo Valle, Bernardo Brugnara e João Lucas Costa assistem a “WiFi Ralph: quebrando a Internet”



Criançada minastenista lota uma das salas de cinema do Boulevard Shopping



A turma azul claro na oficina de artes: Bruno Alves, Clara Queiroz, Olívia Luise e Gustavo Coelho



A vermelhinha Maria Clara Azevedo Pessoa se diverte no tobogã



Amarelinhos no ônibus, prontos para a diversão: Marcelo Vitorino Malheiros e Maria Maia Couto



A turma verde brinca de Canibal! Isabela Almeida, Nicole Roberta Gonçalves, Gabriela Gontijo, a canibal da vez, João Pedro Casaes e Daniela Martorano (abaixada)



As amigas Sofia Oliveira, Ana Czechneister, Valentina Mascarenhas, Vitória Machado e Luiza Heinisch, da turma azul escuro, animadas para as atividades aquáticas



No parquinho, Bernardo Vitorino, Álvaro Batista e Raul Teixeira, integrantes da turma laranja



Da turminha azul claro, Marina Vilela curte a brincadeira *water ball*



Alegria no pedalinho! Os pequenos Anna Valentina El-Check, Sophia Bernis e Alexandre Rocha, da turminha amarela



A garotada de 5 anos, da turma azul claro, joga futebol nas quadras de areia do Náutico



Mariana Colombini, Luiz Gustavo Rios Lellis e Samuel Sena de Paula, da turminha azul escuro



Torta na cara! Pedro Dias acerta a pergunta e dá tortada em Thiago Brugnara



Na oficina de estêncil, os verdinhos Matheus Colombini e Vitor Leal



Muita fofura na piscina coberta do Pavilhão de Esportes e Eventos do Náutico! Isabela Louize, Valentina Tavares de Souza, Joana Maciel Machado e Ana Beatriz Rios Lellis, da turma roxa

## Férias no Minas

Há 38 anos, garotada tem diversão garantida no Clube, nos recessos escolares



Nas “Manhãs Recreativas”, em 1981, a garotada teve aulas de patins no antigo Ginásio do Minas

A Colônia de Férias do Minas foi criada em 1981. Até 1983, era denominada “Manhãs Recreativas” e realizada em meio período, no Minas I, até então, a única Unidade do Clube. Desde a primeira edição, a atividade tem como objetivo oferecer aos sócios mirins, durante as férias escolares, momentos memoráveis de lazer e recreação.

A partir de 1984, a Colônia passou a ter horário integral, com almoço e lanches no Clube, supervisionados por nutricionistas, proporcionando mais comodidade para as famílias minastenistas. Antes realizada apenas nos Minas I e II, com a incorporação do Minas Country e a inauguração do Minas Náutico, em 2000, a programação da Colônia de Férias foi ampliada, incluindo esportes radicais e atividades em contato com a natureza, como arborismo e acampamento.

Realizada nos meses de janeiro e julho, para crianças de 4 a 13 anos, a Colônia de Férias é entendida no contexto histórico do Minas como expressão dos pilares da Educação e do Lazer, que, junto com o Esporte e a Cultura, norteiam o funcionamento do Minas desde a sua inauguração, em 1935.



Teatro infantil foi um dos programas da Colônia de Férias de julho de 1984

### Saiba mais

Conheça a trajetória de 83 anos do Minas e suas influências no cotidiano de Belo Horizonte. Visite a exposição permanente “Minas Tênis Clube: várias histórias”, no Centro de Memória do Cen-

tro Cultural do Clube, que fica no Piso 5 do Centro de Facilidades (CF5) da Unidade I. Funcionamento: terça a sábado, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 11h às 19h. Entrada franca.

# MAIS QUE CARROS, ESPORTE.



FIAT.COM.BR SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001

No trânsito, a vida vem primeiro.

Garantia Fiat de 3 anos. Para usufruir dessa garantia, é obrigatória a realização das Revisões Programadas. O prazo de garantia oferecido já inclui os 90 dias da garantia legal. Para mais informações, consulte os manuais de Garantia e de Uso e Manutenção. Imagem meramente ilustrativa, com alguns itens opcionais.

# FIAT

@mtc  
ciencias  
doesporte

## Para curtir, compartilhar e se informar!

Conheça a estrutura que compõe as Ciências do Esporte, os bastidores dos treinamentos e como é realizada a formação e a preparação dos atletas do Minas para as competições. O Clube conta com uma equipe técnica multidisciplinar com preparadores físicos, médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos e cientistas do esporte. Gostou? Então, siga nosso canal e fique por dentro das novidades!

### Siga também:

  /mtccultura  
/mtceducacao

**Nosso universo é gigante!**



**minas tênis clube**