

# SUCESSO ABSOLUTO DE VENDAS!

Localização estratégica em Lourdes, aliando sofisticação, conforto e conveniência.

Jade é o empreendimento ideal para quem busca viver com comodidade para morar ou investir com segurança.



### Acesse o site



Rua Curitiba, 1.419 - Lourdes

Estande de vendas no local.

Converse com um corretor:

(31) **99281-0084** 



Entrada + mensais a partir de R\$ 3.750,00\*

\*Consulte condições.











Formação Esportiva
Clube sedia Fórum do Comitê
Brasileiro de Clubes

15 Bola na rede
Encontro de Chuteiras do Náutico promove competição com socialização dos alunos

23 Mostra de cinema
"A mulher da luz própria" reúne obra de Helena
Ignez, nome consagrado da sétima arte brasileira

24 Cabeça de Prata 37 anos
Programa celebra aniversário em grande
festa para sócios acima de 60 anos

26 **Mês dos pais**Eventos de lazer e entretenimento comemoram o Dia dos Pais em família

39 **Base preparada**Copa Minas de Vôlei Feminino tem participação de times Sub-15 e Sub-17 formados por sócias

48 Nas águas de Florianópolis
Arezzo&Co/Minas disputa Troféu José Finkel
este mês, na praia de Jurerê Internacional

Mensagem do Presidente. 5 16. Educação

Expediente.6 18.Cultura

Institucional.9 25. Minas Pro+

Minas Tênis Solidário. 10 28. Lazer

Seu Patrimônio. 12 31. Lazer Esportivo

Minas Náutico. 14 52. Cenas

58. Memória

### **Esportes**

**34** Minas em Paris

40 Vôlei Masculino

41 Basquete

**42** Futsal

44 Judô

**46** Ginásticas Artística e de Trampolim

49 Tênis

**50** Lei de Incentivo

### Caros minastenistas,

Nossos olhos estão voltados para a maior competição esportiva do mundo: os Jogos Olímpicos Paris 2024. Nesta edição, a delegação minastenista integra 12 representantes, sendo nove atletas e três profissionais. Eles fizeram parte de um duro, intenso e dedicado trabalho de preparação, com o engajamento não só de toda a nossa comunidade esportiva e dos patrocinadores e incentivadores, mas de vocês, os mais de 82 mil sócios, que torcem, vibram e motivam os atletas e comissão técnica a entregarem o melhor. O torneio teve início em julho e seguimos na corrida por medalhas até o dia 11 de agosto. A torcida de todos é muito importante, por isso, as TVs das três Unidades e do Náutico têm transmitido as disputas em tempo integral, durante o funcionamento do Clube. Chame os amigos e venham ao Minas assistir.

Há também sócios representando todos nós em Paris, direto das arquibancadas. Desejamos que Isabella e Sophia Nascimento, Maria Vitória, Maria Fernanda e Maria Thereza Maurício Coelho e Marcelo Jabour sejam pé quentes e deem sorte a todo o Time Brasil. Eles contam um pouco sobre sua relação com a Olimpíada na matéria de capa.

E sem sair do tópico, é com muito orgulho que sediamos o Fórum Estadual de Formação Esportiva,



Carlos Henrique Martins Teixeira

Presidente

no início de julho, com sucesso de público, importantes palestras sobre o trabalho fundamental de desenvolvimento dos atletas para o nosso estado e a presença de dirigentes de clubes e autoridades. Os detalhes estão na página 8.

Ainda no assunto esportes, enquanto os consagrados da ponta disputam os Jogos, nossas equipes de base têm importantes desafios. Vejam os destaques, a partir da página 39, de vôlei feminino, vôlei masculino, basquete, futsal, judô, natação, ginásticas artística e de trampolim e tênis.

Na Educação, o trabalho de formação esportiva do Clube também é destaque ao trazer detalhes sobre a cerimônia de Promoção de Faixas, momento importante para os alunos do Curso de Judô que estão em desenvolvimento e para as famílias que acompanham o esforço diário dos judocas no aprendizado e na melhoria das habilidades.

Não podemos deixar de destacar que agosto é mês dos pais e o Clube traz uma programação repleta de eventos e atividades para todos os sócios. O grande destaque é o Show do Dia dos Pais, no dia 3, com a cantora e compositora Paula Toller. Aguardamos todos vocês no gramado da Unidade II para festejar. Como pai, reforço a importância de celebrarmos essa data de valorização da família e de fortalecermos a participação integral dos pais no dia a dia dos filhos, com presença, carinho e atenção plena.

Para finalizar, em agosto teremos apresentação do Coral do Minas em homenagem ao Dia dos Pais, além de agenda diversa do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com espetáculos e shows no Teatro, exposição na Galeria de Arte, mostra de cinema e muito mais.

Neste clima pós-férias de volta às aulas, entramos no mês com muita disposição para aproveitar o Clube com alegria, bem-estar e rodeado dos amigos. Esperamos vocês!

Uma excelente leitura.

Forte abraço,





# minas

#### PATRONO

José Mendes Júnior

#### **PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

#### VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

#### **DIRETOR-SECRETÁRIO**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

#### DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

### **DIRETORES-GERAIS MTC**

André Rocha Baeta André Rubião Resende Carlos Ferreira Mascarenhas Fernando Furtado de Paula Ferreira Fernando Mauro Zefferino Frederico Mascarenhas José Cláudio Nogueira Vieira Sérgio Botrel Coutinho

#### **DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha Carlos Antonio da Rocha Azevedo Célia Maria de Oliveira Elói Lacerda de Oliveira Neto Euler Barbosa de Carvalho Flávia do Valle Oliveira Andrea Gil Marcos de Araújo Silva Gustavo Zech Coelho Keyla Pitanga Monadjemi Marques Batista de Abreu Mauro Becker Martins Vieira Rodrigo Cesar de Morges Tavares Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira Roland Menezes Raad Rúbia Márcia Ramos Sérgio Olinto Duarte Braga

### **DIRETORES-GERAIS MTNC**

Eduardo Henrique Roger Cançado Rohlfs Jorge Bachur Guimarães

### **DIRETORES-ADJUNTOS/ ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto Ricardo Laborne Mattioli Thais Paiva Moraes

### SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolahella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br



capa Edição 227, Aaosto de 2024

#### **CONSELHO DELIBERATIVO MTC**

#### PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca (in memoriam)

#### PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadiemi

#### VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

#### 1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

#### 2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

### CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

#### PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

#### VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

#### SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

### PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas Tênis Clube

### **GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

Juliana Araújo

### **EDICÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Letícia Fiuza

Reg. Prof. 18188/MG

### REPORTAGEM

Dafne Siqueira, Hyago de Paula, Janaína Almeida, João Pedro Gruppi, Letícia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Ruleandson do Carmo e Tereza Horta

#### REVISÃO

Gabriela Vilela

### DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

### PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 23.100 exemplares

#### **IMPRESSÃO**

EGL Editores

### **DISTRIBUIÇÃO**

Viasuperloa

### MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2,244 – 11º andar – Lourdes 30160.012 - Belo Horizonte - MG

### **PUBLICIDADE**

Eduardo Mineiro Cristina Santana Priscila Gouvêa (31) 99733-1810 (31) 3517-3020 (31) 3516-1329 (31) 98553-0195 (31) 99197-6766

### **OUVIDORIA**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar ouvidoria@minastc.com.br CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10









MINAS COUNTRY

MINAS NÁUTICO



**CENTRAIS DE ATENDIMENTO** 

centraldeatendimento 1@minastc.com.br

centraldeatendimento2@minastc.com.br

centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Acupuntura......(31) 98887.8483

Aluguel de Salão de Festas ......3516.1332

Azul Viagens .....(31) 3228.6099

Dolce Gi .....(31) 99148.7116

Enfermaria .......3516.1111

Esmalteria......3191.9616

Gerência de Unidade ......3516.1101

Lanchonete Central ......3516.1323

Loja Minas Store ......3221.8190

Minas Tênis Solidário ......3516.2090

Perdidos e Achados ......3516.1155

Portaria rua Espírito Santo ......3516.1140

Portaria rua Antônio de Albuquerque ......3516.1143

Portaria da Sala de Jogos ......3516.1142

Sauna Feminina 3516.1353

Setor de Tênis .......3516.1149

Track&Field ......2551.7407

Gerência de Unidade ......3516.2101

Academia e Cursos ......3516.1000

Enfermaria ......3516.2121

Estacionamento - Piso 1 .......3516.2145

Espaço A.mar.....(31) 98116-0303

Lanchonete Central ......3516.2070

Portaria rua Ivaí ......3516.2140

Portaria Mangabeiras ......3516.2141

Portaria Sede Social .......3516.2142

Sinuca/Sala de Jogos ......3516.2080

Sauna Feminina .......3516.2075

Sauna Masculina .......3516.2077

Setor de Tênis ......3516.2149

Aluguel de Salão de Festas ......3516.1392

MINAS COUNTRY: 3517.3050

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

MINAS I: 3516.1000

MINAS II: 3516.2000

**TELEFONES ÚTEIS** 

MINASI

MINAS II









# EM QUALQUER ESPORTE, A KTO JOGA JUNTO COM O BRASIL EIVI PARIS



Acesse e jogue junto com a gente!







# Do Minas para Minas

Clube sedia pela primeira vez Fórum Estadual de Formação Esportiva

A contribuição histórica, em quase 90 anos, do Minas para o esporte nacional é inegável. Desta vez, a colaboração se deu durante um evento para discutir a capacitação e atuação esportiva em Minas Gerais. O Clube sediou a oitava edicão do Fórum Estadual de Formação Esportiva, realizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), no início de julho. O objetivo do encontro foi discutir as iniciativas, no estado, do Programa de Formação de Atletas do CBC, evidenciando ações do Comitê e da Rede Nacional de Clubes Formadores.

Ao longo do dia houve trocas de informações e experiências entre clubes, associações e institutos de diversas partes do estado com a participação de 671 pessoas, incluindo dirigentes minastenistas e de outras agremiações, profissionais da área de esportes, convidados e pessoas inscritas, sócias e não sócias. Os participantes lotaram a plateia do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas para acompanhar os discursos do presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, do presidente do CBC, Paulo Germano Maciel, do presidente da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais (Fecemg), Marcolino de Oliveira Pinto Júnior, e do subsecretário de Estado do Esporte de Minas Gerais, Tomás Mendes, além de assistir às palestras do gerente de Esportes e Relações Institucionais do CBC, Emerson Luiz Appel, e de três campeões olímpicos: a saltadora e velocista Maurren



Os palestrantes do evento: Emanuel Rego, Marcolino de Oliveira Pinto Júnior, Carlos Henrique Martins Teixeira, Maurren Maggi, Paulo Germano Maciel, Emerson Luiz Appel e André Heller

Maggi e os voleibolistas André Heller e Emanuel Rego (embaixadores e membros do Colegiado de Direção do CBC).

O presidente minastenista destacou que, ao difundir informações sobre o Programa de Formação de Atletas do CBC, o evento mostra a importância do Comitê e da Rede Nacional de Clubes Formadores para o desenvolvimento de atletas no país. "No Minas, a formação esportiva é levada a sério. Afinal, a formação une dois dos nossos pilares, Educação e Esporte. É uma atividade fundamental do Clube. O Fórum foi um encontro enriquecedor com muita troca de experiências - algo essencial para dar continuidade

a este trabalho, que é prioridade e orgulho", ressaltou.

Sediar o Fórum marca o estreitamento e a importância da relação do Clube com o CBC, parceria que permite ao Minas formar atletas e profissionais do esporte, que, por meio dos projetos incentivados pelo Comitê, ganham a merecida valorização sociodesportiva de alto rendimento voltado ao alcance olímpico. Excelência esportiva do Minas para Minas e para o Brasil.





mais

Público assiste atento ao evento: formação esportiva em foco



### Modernidade e segurança

Campanha de Recadastramento confirma compromisso com a inovação

No momento de abrir a porta de casa e entrar no conforto do seu lar, nos preocupamos em utilizar a forma mais moderna e segura de entrada. O mesmo acontece com a segunda casa dos sócios, o Minas. Por isso, para garantir que o acesso ao Clube seja ainda mais prático e seguro, está no ar a Campanha de Recadastramento para atualização dos dados e fotos de todos os titulares de cotas e seus dependentes.

Para efetuar a atualização do cadastro de forma inteligente e protegida, em respeito à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), basta acessar a plataforma on-line exclusiva (QR Code). No site, todos os sócios podem incluir os dados corretos e uma foto atualizada, conforme as instruções do sistema. Quem preferir, pode se recadastrar presencialmente, nas Centrais de Atendimento.

Atualizar os dados só traz vantagens. Além da modernidade da nova carteirinha, que libera a entrada por aproximação, os sócios passam a receber em primeira mão informações importantes sobre os eventos, notícias e comunicados. **E atenção:** em breve, as carteirinhas antigas não serão mais aceitas nos pontos de acesso ao Clube. Renove já sua "chave" de entrada da segunda casa preferida de todos os nossos associados: o Minas!







### Ippon contra a fome

Prograna tem recorde de arrecadação na Copa Minas de Judô

O Minas Tênis Solidário marcou presenca na XVIII Copa Minas de Judô, realizada em julho na Arena UniBH, ao promover mais uma edição da Torcida Solidária, com a troca de um ingresso por 1 kg de alimento. Com participação de mais de mil atletas distribuídos em categorias de Sub-13 a Sênior na competição, o show extrapolou os limites dos tatames e o público fez bonito nas arquibancadas: foi arrecadada a maior quantidade de alimentos não perecíveis desde a primeira ação. Os donativos foram encaminhados para as instituições Avança Judô, Associação Primeiro Passo e Fraternidade Espírita Cristã Francisco de Assis. Ouro no esporte e no pódio da solidariedade!



Alimentos arrecadados na Copa Minas de Judô são entregues às instituições beneficiadas



Curso de culinária capacita mulheres atendidas por instituição

### Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!

# Qualificação e dignidade

Com o apoio do Minas Tênis Solidário, doze mulheres em situação de vulnerabilidade social participaram de um curso de culinária na Associação Casa Madre Tereza de Calcutá. Em sete encontros, o objetivo foi qualificá-las em diferentes áreas da gastronomia, com aulas de produção de ovos de Páscoa, confeitaria, salgados, pães e reaproveitamento de alimentos.

Para a líder do grupo de educação do programa minastenista Karina Haua, o curso tem o potencial de melhorar a vida das alunas. "O trabalho da Casa Madre Teresa de Calcutá traz dignidade e oportunidade para mulheres que saíram de situações complicadas em suas vidas. Ficamos imensamente felizes e realizados por poder proporcionar esse aprendizado a elas. Os quitutes podem ser comercializados e, com sua renda, ajudar no sustento de suas famílias. Nós, voluntários, só temos a agradecer a oportunidade de ajudar a fazer o bem", afirmou.

### Em cartaz: inclusão

Sessões especiais de Divertida Mente 2 recebem alunos de instituições



O minastenista já sabe: um dos lugares mais queridos do Centro Cultural Unimed-BH Minas é o Cinema. O equipamento é também um espaço de diversão, aprendizado e solidariedade. Por meio do Minas Tênis Solidário, três turmas mais do que especiais assistiram ao filme Divertida Mente 2, totalizando 108 espectadores. Na primeira sessão, os voluntários receberam 58 alunos da Escola do Futuro, atendidos pelo Instituto Galo. Os estudantes ainda puderam participar de uma visita ao Centro de Memória e à exposição "Bordas não brotam do nada", que estava em cartaz na Galeria de Arte.

Na segunda sessão, dez adolescentes alunos do Centro Socioeducacional Ribeirão das Neves participaram das atividades. E a terceira sessão contou com 40 alunos da Escola Municipal de Ensino Especial Santo Antônio, que atende pessoas com deficiência em diferentes faixas etárias. Nas sessões, reflexões sobre a mente humana, provocadas pelo filme da Pixar, além de muita diversão e pipoca!



Cine Solidário recebe estudantes de instituições cadastradas

### Arraiá solidário

Olha o Minas Tênis Solidário no Lar Padre Leopoldo Merthens... É verdade! Os voluntários do Grupo de Lazer estiveram presentes na Festa Junina de São Solidarinho do lar de idosas, em junho, e participaram do "arraiá" da instituição. Na festa, houve um divertido casamento na roça, seguido de quadrilha. A festa foi animada pelo sanfoneiro Drianim, acompanhado do violeiro Ronald. Teve muito forró, sertanejo, músicas juninas com direito a pedidos e karaokê.

As 35 idosas assistidas pela casa de acolhimento, bem como cuidadores, funcionárias e suas famílias, participaram da festança, que contou ainda com barraquinhas de jogos como pescaria e argolas e distribuição de prendas. No cardápio, comidas típicas preparadas pelas cozinheiras do lar com ingredientes arrecadados pelo Programa.



Festa junina no Lar Padre Leopoldo Merthens



# A passos largos

Reforma do campo do Country e manutenções nos Minas I e II estão em andamento

No fim de agosto, os futebolistas do Minas que sempre batem aquela bola no Country passam a ter um novo campo de futebol, totalmente reformado. Após obra de cerca de 120 dias, a principal intervenção é na troca do gramado para a grama bermuda celebration, espécie presente em grandes estádios esportivos, como o Mineirão, além da revisão do sistema de drenagem. Até a primeira quinzena de julho, o terreno foi preparado para receber a nova grama, cuja instalação está sendo feita ao longo deste mês. Agora é segurar a ansiedade por pouco tempo e combinar com os amigos a partida de estreia do novo gramado, a partir de setembro.



Campo de futebol do Country preparado para receber o novo gramado

### Manutenções

Minas I: para manter a excelência dos espaços físicos do Clube, no mês de julho, a Unidade I recebeu novas válvulas de duplo acionamento nas descargas para economia de água, além da manutenção na caixa de drenagem da área das piscinas infantis. Também está concluída a revitalização da Casa de Máquinas do Estacionamento do P1 – Centro de Lazer. Tudo em pleno funcionamento, com eficiência e economia garantidas!

Minas II: em julho, foi a vez de garantir que quem joga nas quadras de tênis e de vôlei brilhe mais e em segurança, já que a Unidade II agora tem novos projetores de Led nas quadras de vôlei nº 13 e 14 e nas de tênis nº 3, 5, 6, 7 e 8, para garantir mais segurança durante as partidas e conforto aos associados que praticam esportes à noite. É hora de todo mundo ver ainda com mais detalhes o seu talento nas modalidades!





# Santíssimo Resort o refugio dos belorizontinos

Que Tiradentes é a melhor cidade histórica para passar dias inesquecíveis, desfrutar de uma ótima comida e cultura, você já sabe. Além de todos os encantos da cidade, uma parte especial dela é o Santíssimo Resort, um resort para a família, onde a beleza da Serra de São José se une às maravilhas da melhor gastronomia, bares, parque aquático, espaços kids, mascotes, fazendinha, trem Maria Fumacinha, academia, complexo poliesportivo, heliponto, e quartos aconchegantes, tudo em uma cidade colonial.

O Santíssimo está preparando uma programação mágica para o Natal Iluminado, com uma decoração especial, casinha do Papai Noel, show de mágica, apresentações teatrais, ceia exclusiva para os hóspedes com música ao vivo.

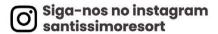
Venha criar memórias inesquecíveis! Faça sua reserva, garanta sua estadia e permita-se relaxar e celebrar os momentos especiais da vida. Aproveite nossas suítes de luxo, suítes premium ou suítes com banheira de hidromassagem e todas as comodidades que só os clientes Santíssimo Resort conhecem!

Viva essa experiência!















### Minas Náutico Recicla

Campanha incentiva a correta separação de resíduos e práticas sustentáveis no Clube

A preservação do meio ambiente é um valor essencial para o Clube que lançou, no último mês, a campanha Minas Náutico Recicla. O objetivo é enfatizar a importância da separação adequada dos resíduos e incentivar os minastenistas a descartarem os itens nas lixeiras apropriadas, contribuindo para a adoção de práticas rotineiras mais conscientes.

Para facilitar o descarte, todas as lixeiras do Clube estão identificadas por cores: azul e cinza. A lixeira cinza é destinada aos resíduos orgânicos que se decompõem naturalmente, como restos de comida e guardanapos utilizados. Já a lixeira azul é feita para os materiais recicláveis, como plástico, vidro, papel, entre outros. Essa separação instrui os associados de forma simples sobre o descarte correto dos resíduos, facilitando o trabalho durante a coleta seletiva. Vale lembrar que a separação por tipo de material reciclável é realizada posteriormente, no momento do transporte para o local responsável.

A nova geração já está engajada. Valentina Aguiar, 8 anos, aluna do Curso Básico de Esportes do Náutico, destaca a relevância de cada um fazer sua parte no processo de reciclagem: "Você deve jogar o lixo na lixeira correta por muitos motivos como, por exemplo, para evitar que animais fiquem doentes, evitar poluição e preservar a natureza".

Assim como dito pela minastenista, a prática da reciclagem promove diferentes benefícios, dentre eles o prolongamento da vida útil dos aterros sanitários; a diminuição do desperdício e do depósito de lixo em lugares clandestinos e inadequados; a minimização do aparecimento de vetores de doenças que vivem e se alimentam de resíduos; a redução do consumo de energia na produção; e a geração de renda pela comercialização dos recicláveis. "Tem que jogar o lixo reciclável na lixeira azul, como os plásticos, assim eles podem ser utilizados de outra forma", explicou Valentina.

A colaboração de todos é essencial para o sucesso dessa campanha. Com o Minas Náutico Recicla, cada minastenista pode contribuir diretamente para a promoção de práticas sustentáveis dentro e fora do Clube. Siga o exemplo da Valentina e faça sua parte!





Valentina Aguiar, 8 anos, descarta sua garrafinha de plástico na lixeira azul destinada ao material reciclável



# Chuva de gols

Encontro de Chuteiras promove integração entre alunos minastenistas

Para uma formação esportiva de qualidade, é fundamental que os alunos tenham experiências em situações competitivas que possibilitem a interação entre as crianças, especialmente em esportes coletivos. Com essa finalidade, os Cursos Esportivos do Minas Náutico promovem eventos periódicos que proporcionam tais vivências e despertam ainda mais o interesse dos alunos em aprender técnicas enquanto se divertem.

Foi assim que surgiu o Encontro de Chuteiras. Organizado pelo Curso de Futebol Socaite, o evento é realizado em um sábado por mês, reunindo crianças e adolescentes entre 7 e 13 anos para uma manhã alegre de "bola rolando". A próxima edição é no dia 31 de agosto, às 9h, no campo soçaite do Náutico, com inscrição gratuita para os alunos do curso. É possível que outros minastenistas dentro da faixa etária exigida participem com uma taxa de R\$ 15. As inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento do Clube a partir do dia 15 de agosto. Garanta já a vaga das criancas!

### Matrículas abertas

Quem deseja participar de eventos como o Encontro de Chuteiras e aprimorar suas habilidades no futebol, uma novidade: o Curso de Futebol Soçaite está com vagas disponíveis. Com cerca de oito turmas voltadas para crianças e adolescentes em horários e dias variados, as aulas adotam a metodologia de ensino minastenista reconhecida nacionalmente. Essa abordagem não se limita apenas ao desenvolvimento técnico e tático, mas também promove as Life Skills (habilidades para a vida), como trabalho em equipe, liderança, disciplina, resiliência, entre outras, compreendendo que o esporte é uma ferramenta poderosa na formação cidadã dos jovens.



O Encontro de Chuteiras de julho foi um sucesso!

Outros cursos também estão com vagas abertas, como a turma de terca e quinta-feira do Curso de Futsal para crianças de 6 e 7 anos. As inscrições podem ser feitas diretamente na Central de Atendimento do Clube ou on-line, pelo aplicativo (disponível em versões iOS ou Android) ou pela Área do Associado.

Os cursos do Minas Náutico são uma excelente oportunidade para as crianças se manterem ativas, fazerem novos amigos, se divertirem e aprenderem valores importantes que levarão para a vida toda. Venha fazer parte dessa equipe campeã!



on-line para os cursos do

Cursos esportivos estão com matrículas abertas

TELMO FERREIRA





### Novo grau

Alunos do Curso de Judô celebram promoção de faixas

A Promoção de Faixas do Curso de Judô coroou a dedicação e o crescimento dos alunos e atletas minastenistas em cerimônia realizada na Arena UniBH, em julho. O evento, que contou com a participação de familiares e amigos dos promovidos, entregou novas faixas a 232 alunos e seis atletas, totalizando 238 judocas. Este é um momento de reconhecimento da evolução técnica dos sócios, destacando o compromisso e a disciplina adquiridos ao longo do curso.

O judô é um esporte educativo por excelência, que permite a adultos e crianças expressarem-se plenamente no contexto lúdico, canalizando energia e reforçando caráter. Por meio das técnicas de autodefesa, os judocas aprimoram o equilíbrio corporal, aprendem a utilizar a disciplina e o respeito nas ações e reações, desenvolvem segurança e autoconfiança. Além disso, a modalidade ensina a lidar com limitações e a controlar as emoções, proporcionando relaxamento e prazer, enquanto desenvolve a concentração e a capacidade de conviver com situações de sucesso e fracasso.

O conteúdo programático do judô é dividido em níveis, chamados de Kyu, representados pelas cores das faixas, de forma decrescente – do 10º Kyu (faixa cinza) ao 1º Kyu (faixa marrom). Acima dos Kyus estão os graus superiores chamados de Dan, representados pela faixa preta, categorizados de forma crescente do 1º ao 10º Dan. A Cerimônia de Promoção de Faixas reforça a importância do judô como um parceiro na educação, evidenciando não apenas o avanço técnico dos alunos, mas também o desenvolvimento de valores essenciais para a formação de cidadãos completos e preparados para a vida em sociedade.



Momento de muita alegria e celebração para os alunos minastenistas

### Último degrau

Entre os graduados da cerimônia estava João Paulo Ragone Cardoso, 32 anos, que se tornou faixa preta na modalidade. Judoca minastenista desde os 5 anos, João Paulo chegou a fazer parte da equipe de base do Minas, mas optou por seguir outro caminho profissional, atuando hoje como aluno do curso. O associado nunca se esqueceu dos valores adquiridos com a prática do judô e comemora a importância do esporte para sua formação não apenas esportiva mas pessoal. "A forma como o judô é ensinado leva para dentro dos tatames um ambiente extremamente fértil para o desenvolvimento social, comportamental e motor das crianças. O respeito ao professor, o convívio com colegas, os treinos, competições e viagens desde muito cedo expõem o judoca ao preparo físico, autoconhecimento, controle emocional, independência e, claro, a lidar com a vitória e derrota", comentou o minastenista.

Para João Paulo, praticar a modalidade fez toda a diferença para o seu desempenho e paixão pelo esporte. "Ao longo de toda a minha trajetória tive o privilégio de ser treinado por professores qualificados e presentes. O trabalho dos professores no Minas vai além do treinamento esportivo, eles te preparam para vida", disse o judoca.



Novas faixas são resultado de muito trabalho e disciplina dos judocas



mais fotos



Agora, após se tornar faixa preta, o minastenista pretende seguir estudando o esporte e se capacitar. "As competições já não fazem mais parte das minhas ambições. Hoje, cada vez mais, me interesso pelos fundamentos do judô. Isso tem reflexo e implicações práticas em diversas situações do meu dia a dia e, sem dúvidas, me tornam uma pessoa melhor. Também participo de projetos sociais que levam a modalidade a ambientes carentes, o que me permite fazer jus aos aprendizados que recebi ao longo de toda a minha vida de atleta no esporte", concluiu o minastenista.

Parabéns ao João Paulo e a todos os judocas minastenistas promovidos!

• • • • REVISTA DO MINAS • Agosto de 2024 • 17

João Paulo orgulhoso pela conquista da faixa preta





# Apresentação especial

Coral do Minas, Flávio Venturini e Orquestra Opus homenageiam os pais na Unidade II

No dia 4 de agosto, às 16h, o gramado do Minas II recebe a apresentação especial do Coral do Minas em homenagem ao Dia dos Pais. Com participação de Flávio Venturini e da Orquestra Opus, o grupo minastenista liderado pelo maestro Leonardo Cunha traz no repertório canções da música popular brasileira e promete emocionar os associados.

No palco do Teatro

Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe grandes nomes das artes cênicas e da música

A atriz Isabel Teixeira chega ao Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas com o espetáculo solo "Jandira – Em busca do bonde perdido", nos dias 3 e 4 de agosto, às 20h (sábado) e 17h (domingo), com classificação 12 anos. Último texto da atriz e dramaturga Jandira Martini (1945-2024), a peça é um relato autobiográfico bem-humorado e poético sobre a tomada de consciência da finitude. O espetáculo é dirigido por Marcos Caruso, amigo e parceiro da autora por mais de 40 anos. "Concebi um espetáculo onde o absolutamente imprescindível e o essencialmente necessário estarão em cena. Essa foi a maneira que encontrei de honrar Jandira", sublinhou o diretor. As entradas podem ser adquiridas no site da Sympla, pelos valores de R\$ 100 (inteira) e R\$ 39 (inteira) – valor popular (quantidade limitada).

Coral do Minas homenageia Dia dos Pais

Coral do Minas Tênis Clube **Especial Dia dos Pais** Com Flávio Venturini e Orquestra Opus

Data: 4/8 (domingo) Horário: 16h Local: gramado do Minas II Apresentação gratuita e exclusiva para sócios do MTC





Espetáculo com Isabel Teixeira reflete sobre tomada de consciência da finitude



"Tangos e Boleros" convida Tânia Alves

DIVULGAÇÃO



Entrevista com Tânia Alves

### Série de Concertos

A temporada 2024 da Série de Concertos Minas Tênis Clube já vai começar! Ao todo, são cinco recitais, de agosto a novembro, e o primeiro deles é com a pianista coreana Su Yeon Kim, aclamada como uma das melhores de sua geração. Com reconhecimento internacional, seu primeiro álbum, "Mozart Recital", foi lançado pelo selo Steinway & Sons em 2023. A apresentação é no dia 27 de agosto, às 20h30, com classificação a partir de 10 anos. Os ingressos custam R\$ 30 (inteira) e podem ser adquiridos no site da Sympla ou na bilheteria do Teatro.

### PROGRAMAÇÃO COMPLETA

2/8

ELTON JOHN ESSENCE – ROCKETMAN

Sexta, 21 h

(Show) Ingressos: Setor 1 – R\$ 200 (inteira)

Setor 2 – R\$ 180 (inteira)

Classificação: livre

O espetáculo "Tangos e Boleros – grandes clássicos e suas histórias" está de volta ao Teatro depois de apresentações memoráveis do cantor Marcio Miranda, que recebeu no palco nomes como Silvia Neiva, Raquel Monteiro, Rita Medeiros, Jai Baptista e Acir Antão. Nesta edição, marcada para os dias 24 de agosto, às 20h, e 25, às 16h, a convidada é Tânia Alves, uma referência nos estilos. Em entrevista disponível no site do Clube (QR Code), a artista promete muita entrega e emoção e conta detalhes sobre o espetáculo. Os ingressos custam R\$ 100 (inteira), com classificação livre. Há também a opção do ingresso solidário pelo valor de R\$ 60 - valor único mediante doação de um pacote de fraldas geriátricas ou 1 kg de alimento não perecível (exceto sal), dentro do prazo de validade, a ser entregue na entrada do Teatro no dia e na hora da apresentação. Não perca!



Pianista coreana Su Yeon Kim é a primeira atração da Série de Concertos MTC

DENISE TAMARA



JANDIRA - EM **BUSCA DO BONDE PERDIDO** 

Sábado, 20h Domingo, 17h (Teatro adulto)

Mais informações na pág. 18

10/8

**TRIO AMADEUS** - 20 ANOS

Sábado, 21 h

(Concerto)

Ingressos: Setor 1 - R\$ 120 (inteira)

Setor 2 - R\$ 90 (inteira)

Ingresso solidário - R\$ 80 (valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação) Classificação: livre

### **TURNÊ NTX BRASIL**

Segunda, 20h

(Show)

Ingressos: gratuitos, com retirada no dia da apresentação, limitado a dois por CPF Classificação: 16 anos



13/8 Terça, 20h

### **UMA NOITE EM PARIS - OUTRO GATO GYPSY JAZZ E CONVIDADOS**

Ingressos: R\$ 60 (inteira) | Ingresso solidário -R\$ 40 ((valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação) Classificação: livre



PATROCÍNIO MASTER



















Compre seus ingressos para o Teatro

### 17 e 18/8

Sábado, 20h Domingo, 18h

(Teatro adulto)

Ingressos: Setor 1 - R\$ 140 (inteira)

Setor 2 – R\$ 120 (inteira) | Ingresso solidário – R\$ 80 (valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação)

Classificação: 10 anos



24 e 25/8

Sábado, 20h Domingo, 16h

27/8

Terça, 20h30

Mais informações na pág. 19

(Show)

**CONCERTOS MINAS TÊNIS CLUBE -**TEMPORADA 2024 - SU YEON KIM (piano)

**TANGOS E BOLEROS CONVIDA TÂNIA ALVES** 

(Concerto) Mais informações na pág. 19

29/8

TRILHAS CURTAS - CONCERTO DE LANÇAMENTO DO ÁLBUM

Quinta, 20h30 (Concerto)

Ingressos: R\$ 60 (inteira) Classificação: Livre



30/8

**CELSO MOREIRA - 70 ANOS DE VIDA** 

(Show) Sexta, 20h

Ingressos: R\$ 30 (inteira) Classificação: livre

31/8

Sábado, 17h

**MARCELA JARDIM - BRASIL TOUR - FEITA DE ALEGRIA** 

(Show infantil) Ingressos: R\$ 150 (inteira – primeiro lote) | R\$ 200 (inteira segundo lote) Classificação: livre













Presente que faz história.

# **ADMISSÃO 2025**

Inscrições a partir de 9 de agosto

Entramos para

aprender,

saímos para

servir.

Acesse: loyola.g12.br

O que torna uma escola única?



Uma escola com valores cristãos e inacianos e estrutura moderna, que enriquecem a experiência de aprendizagem de cada estudante, proporcionando uma jornada única para cada um.





### Florbela Espanca

Letra em Cena de agosto analisa a obra da poeta portuguesa

A próxima edição do Letra em Cena está marcada para o dia 6 de agosto, às 19h, no Café do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Adiada em maio por motivos de força maior, a edição traz como foco a poeta portuguesa Florbela Espanca (1894-1930), sob a análise da também poeta, mas brasileira, Maria Lúcia Dal Farra. Florbela, em sua obra, falava sobre amor, erotização, angústia e sofrimento em tom confessional, chegando a transparecer amargura e trazendo a mulher para o centro de sua obra. A autora escreveu contos, poemas e cartas, mas a maior parte de seus textos são os sonetos. A leitura de trechos selecionados será feita pela atriz Raquel Pedras.



Maria Lúcia Dal Farra fala sobre a obra da poeta portuguesa



Florbela Espanca é tema do Letra em Cena de agosto

### Letra em Cena – Florbela Espanca

Data: 6/8 (terça) Horário: 19h Local: Café Cultural Análise por: Maria Lúcia Dal Farra Inscrições gratuitas pelo site da Sympla



Faca sua inscrição gratuita

### Dica de leitura

"Nezinho, o ufanista", de Lucas Picchioni (Editora Quixote+DO, 2024) é uma novela que brinca com o insólito, o absurdo, o ultrajante e o grotesco em um texto irônico e engraçado. O autor aposta no exagero para ambientar o leitor na fictícia cidade de Itupirá e na vida de personagens inesquecíveis. Com uma boa dose de humor e evocando a atmosfera das cidades do interior mineiro, a leitura da obra é fluida. O autor é um mestre em criar situações, nomes e lugares que transportam o leitor a um universo simultaneamente exagerado e familiar.

"Surpreendido com a notícia da visita do presidente, o prefeito Nezinho deseja recebê-lo com uma grande festa. Com os cofres públicos vazios, não lhe resta outra alternativa senão pedir um empréstimo para Dona Patrocínio, a mais conhecida cafetina da região. Mas o que deveria ser segredo vem à tona, iniciando um grande alvoroço na cidade".

Você pode pegar a publicação emprestada gratuitamente na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Aproveite!



Saiba mais sobre a Biblioteca



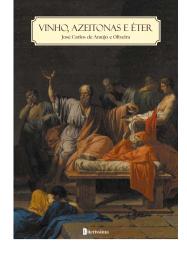


**LANÇAMENTOS DE LIVROS NO** CAFÉ CULTURAL

Quinta 19h às 21h

VINHO, **AZEITONAS** E ÉTER

Autor: José Carlos de Araújo e Oliveira Classificação: livre



# A mulher da luz própria

Mostra reúne obra de Helena Ignez, expoente do cinema brasileiro

Conhecida por estrelar filmes dos diretores Glauber Rocha e Rogério Sganzerla, entre outros, Helena Ignez traçou, em mais de seis décadas de cinema, uma sólida trajetória como atriz e, posteriormente, realizadora. Musa de movimentos vanguardistas como o Cinema Novo e o Cinema Marginal, Helena é homenageada no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH, na mostra "A mulher da luz própria".

Em cartaz de 16 a 28 de agosto, o evento traz, além dos principais filmes da carreira de Helena Ignez, uma oficina de atuação com a atriz Bárbara Vida e sessões comentadas com grandes nomes da crítica cinematográfica brasileira. A entrada é gratuita e os ingressos podem ser retirados na bilheteria do Cinema 30 minutos antes de cada sessão.

Atriz e diretora Helena Ignez no Cinema do Centro Cultural Unimed-BH































🔳 Confira a programação completa do



Siga o @mtccultura no Instagram



### 37 anos

Aniversário do Cabeça de Prata é celebrado em grande festa no dia 21/8

Vem aí o 37º aniversário do Cabeça de Prata, programa dedicado para os sócios acima de 60 anos com a realização de diversos eventos ao longo de todo o ano, incluindo festas, passeios, viagens, entre outras atividades que promovem o bem-estar, a qualidade de vida, o empoderamento e a socialização entre os idosos minastenistas. A criação da iniciativa foi uma ação pioneira e visionária do Minas em 1987 e hoje é referência no segmento clubístico. Os motivos para comemorar são diversos: viva ao Cabeça de Prata!

A festa está marcada para o dia 21 de agosto, das 17h às 21h, no Salão de Festas da Unidade II. O

evento conta com um buffet completo de salgados finos e open bar de vinho tinto, espumante, cerveja, refrigerante e água. Quem comanda o som na abertura é a dupla Henrique Jota & Cia (com monitores de dança). Em seguida, o cantor Phillipe Dantas apresenta um tributo a Luis Miguel, músico mexicano conhecido por diversas interpretações de jazz, bolero e baladas românticas dos anos 1990. Não vai faltar também o momento do parabéns e de soprar as velas.

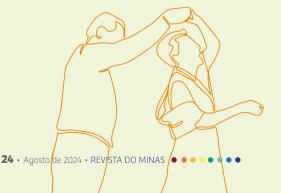
As cadeiras individuais e exclusivas para sócios acima de 60 anos podem ser adquiridas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 6 de agosto. Valor por pessoa: R\$130. Lugares limitados. Venha celebrar!

### 37º Aniversário do Cabeça de Prata

Data: 21/8 (quarta-feira) Horário: 17h às 21 h

Local: Salão de Festas do Minas II Evento gratuito para sócios acima de 60 anos. Venda de cadeiras individuais: a partir de 6/8, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor: R\$ 130.

Mais informações: (31) 3516-2000.





Avany Sant'Anna de Castro, atleta emérita de natação, é participante assídua desde a fundação do Programa

### **AGENDA DE AGOSTO**

### Segundas

# Dias 5, 12, 19

e 26

### DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

### Quarta

### PANELA DE PRATA ESPECIAL DIA DOS PAIS

Dia 7

Minas II – Restaurante Sausalito – 16h.

Aula-show, degustação dos pratos e sorteio de brindes.

Entrada: brandade de bacalhau com tapenade de azeitona preta e aioli de beterraba. Prato principal: ossobuco de vitelo ao próprio molho com risoto de açafrão e farofa crocante. Sobremesa: panacota de coco com calda de chocolate.

Chef: João Paulo Borges – Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor por pessoa: R\$ 80.

Quarta

37º ANIVERSÁRIO DO CABEÇA DE PRATA

Dia 21

Informações no texto.

Quarta
Dia 28

### TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE AGOSTO

Minas I – Salão da Sede Social 16h às 18h30.

> Bolo, música ao vivo com Franklin & Jussara, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito.

# Já pensou em empreender?

Conexão Minas promove palestra e happy hour para sócios entre 18 e 35 anos



Edição de julho do Conexão Minas discutiu Empreendedorismo & Tecnologia

Ao mesmo tempo em que o Minas se preocupa com o bem-estar dos sócios acima de 60 anos por meio do programa Cabeça de Prata, também cria iniciativas exclusivas para os minastenistas de 18 a 35 anos com foco na cocriação, no compartilhamento de conhecimentos e na socialização. Assim surgiu o programa Minas Pro+, cuja missão é trazer protagonismo para os sócios dessa faixa etária, por meio de atividades que despertem o interesse e a participação deles.

Seguindo a tendência da busca de jovens brasileiros por empreender, de acordo com pesquisas recentes de institutos especializados, o Clube promove o Conexão Minas, evento exclusivo para pessoas (sócios e não sócios) de 18 a 35 anos com palestra e happy hour. A próxima edição já tem data marcada: é no dia 20 de agosto, às 19h30, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. A inscrição é gratuita e pode ser feita pela Sympla (QR Code).

Neste terceiro encontro, mediado pelos criadoras do Minas Pro+ Pedro Henrique Martins Teixeira e Teresa Ribeiro, os palestrantes Hernane Ferreira Jr., fundador e CEO da Waffle, um dos principais grupos de mídia voltados para futuras gerações, Rodrigo Sarkis, sócio da Cacow, marca de produtos alimentícios veganos, como barras de proteínas, suplementos, entre outros, e Fábio

Teixeira, head de Marketing & Growth na Metha Energia, empresa de energia digital, discutem o tema "O papel de uma boa marca na construção de um negócio". Após a palestra, happy hour no foyer do Teatro para networking. Participe!



Happy Hour é momento de networking e conexão entre os jovens de 18 a 35 anos

Conexão Minas 3º edição O papel de uma boa marca na construção de um negócio Data: 20/8 (terça-feira)
Horário: 19h30
Local: Teatro do Centro
Cultural Unimed-BH Minas
Faixa etária: sócios e não
sócios de 18 a 35 anos
Inscrições: gratuitas, na
Sympla







# Mês dos pais

Clube promove eventos especiais em comemoração ao Dia dos Pais

Agosto é o mês dos pais e nada melhor do que celebrar esse momento com os amigos e familiares no Minas. Para presentear os papais minastenistas, o Clube preparou eventos especiais ao longo do mês. Não perca!

O Show do Dia dos Pais conta com a cantora Paula Toller que apresenta repertório repleto de grandes sucessos de sua carreira solo e do Kid Abelha. Não perca: a festa é no dia 3 de agosto, no gramado do Minas II, das 15h às 21h, com entrada gratuita para os sócios do Minas Tênis Clube.

### Show do Dia dos Pais

Data: 3/8 (sábado) Horário: 15h às 21 h Local: gramado do Minas II

**Show:** Paula Toller (previsto para as 17h30)

Evento gratuito para sócios do MTC **Mais informações:** (31) 3516-1000

### DOMINGO GASTRONÔMICO

As delícias do famoso restaurante temático The House Food & Fun vão invadir a área das piscinas da Unidade I no dia 4 de agosto, das 11h às 15h, na edição especial de Dia dos Pais do Cozinha ao Vivo. No formato que todos já conhecem, a expectativa é aproveitar um domingo ensolarado no Clube ao lado das melhores companhias, experimentar novos sabores e curtir música de qualidade com a banda OsKaraVelho trazendo o melhor do pop e do rock.

### Cozinha ao Vivo – Edição Dia dos Pais

Data: 4/8 (domingo) Horário: 11h às 15h

Local: área das piscinas do Minas I Gastronomia: The House Food & Fun Música: OsKaraVelho (pop e rock)

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000



Paula Toller, grande voz da banda Kid Abelha, é a atração principal da festa dos pais



The House Food & Fun comanda próxima edição do Cozinha ao Vivo



### DIVERSÃO EM FAMÍLIA

A véspera do Dia dos Pais no Clube é de muito entretenimento com jogos e brincadeiras, massagem, sorteio de brindes e muito mais, garantindo a alegria das famílias minastenistas. O evento é no dia 10 de agosto, das 10h às 14h, no gramado próximo à Portaria Espírito Santo do Minas I, com participação gratuita e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube.



Manhã recreativa entre pais e filhos é dia 10/8

### Comemoração do Dia dos Pais

Data: 10/8 (sábado)
Horário: 10h às 14h
Local: gramado próximo à Portaria
Espírito Santo do Minas I
Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC
Mais informações: (31) 3516-1303

### PROGRAMAÇÃO DE AGOSTO

Dia 3 | Sábado

15h às 21h

Show do Dia dos Pais

Minas II – Gramado Informações na página 26.

Dia 4 | Domingo

11 h às 15 h

Cozinha ao Vivo

Minas I – Área das piscinas Informações na página 26.

Dia 18 | Domingo

12h às 14h

Música na Piscina

Minas I – Área das piscinas Show da banda Ali de Mineiro (samba de roda)

Dia 23 | Sexta

18h às 21h

**Happy Hour** 

Minas I – Área das piscinas Música da banda Harley Queen (previsto para as 19h)

Minas Tênis Music

Aos domingos – das 15h às 18h30 (CF 3, Minas I)

4 de agosto

Musical Trilha Sonora (ritmos variados)

11 de agosto

Route 66 (clássicos internacionais)

18 de agosto

Sandro Alves (ritmos variados)

25 de agosto

**Musical A3** (ritmos variados) com monitores de dança





















### **Entretenimento**

Mês de agosto é garantia de muito lazer no Clube

### **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

### Sábados, domingos e feriados 10h às 14h30 (Minas Country) Circuitos 1 e 2

### **HIDRO DANCE**

Sábados e domingos 11 h às 12 h | Minas I

Piscina de Caminhada

### **ESPACO DA CRIANCA**

Minas I – Mezanino (até 6 anos):

diariamente, das 9h às 19h

Mezanino: atividades e oficinas monitoradas,

diariamente, às 10h30 e às 16h30

Piso térreo (de 5 a 12 anos):

horário de funcionamento da Unidade Minas II – horário de funcionamento da Unidade

Minas Country – diariamente, das 9h às 17h

### ATIVIDADES PARA ADULTOS

### Integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaçotemporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular, além de oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento. Gratuito.

### Mais informações:

(31) 3516-1302

Minas I - CF 3

Se chover: quadra de peteca coberta 7h30, 8h30 e 9h30 8h e 9h

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

### Mais informações:

(31) 3516-1302

Minas I – CF 3

Minas II – Gramado

### Manhã especial para os pais

Dia 9/8, às 9h, no CF 3 do Minas I. Uma manhã especial para celebrar o Dia dos Pais com apresentação do artista Fabrício Conde, bingo, desafios recreativos e muito mais. Mais informações: (31) 3516-1302

### Oficina teórica-prática: plantas medicinais e fitoterápicos

Dia 22/8, às 9h30, no CF 3 do Minas I. Oficina ministrada pela agrônoma Ingrid Cristine que vai apresentar as diferencas entre plantas medicinais e fitoterápicos, além de ensinar a preparação de chás e os modos de utilização de cada uma das plantas. Atividade gratuita e não é necessário fazer inscrição. Participe e amplie seus conhecimentos! Mais informações: (31) 3516-1303.

### Caminhada com piquenique

Dia 29/8, com saída do Minas II às 7h30 e da portaria da rua Espírito Santo (Minas I) às 8h. Retorno previsto para as 11h30. O evento é uma caminhada coletiva com alongamentos, aula de yoga, sorteios de brindes e um delicioso piquenique no Parque Ecológico Thiago Rodrigues Ricardo. Inscrições a partir do dia 7/8 nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.

Valor por pessoa: R\$ 45.

Mais informações: (31) 3516-1303.



**INSCRIÇÕES ABERTAS** 

TORNEIOS

INTERNOS

### Torneio Interno KTO de Tênis 2º e 3º Classes Duplas

Inscrições: até uma semana antes do início de cada categoria nas salas de tênis dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou on-line. Vagas limitadas!

Jogos: segundas, quartas e sextas-feiras, das 18h40 às 22h, e sábados e domingos, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7). Premiação para 1º e 2º colocados e participação na festa de confraternização no fim do ano.

Demais categorias: 4º Classe Duplas – setembro

5ª Classe Duplas – outubro Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o Torneio de Tênis

### Torneio Interno de Truco

Dias 24 (25/8

• REVISTA DO MINAS • Agosto de 2024 • 29

Inscrições: até o dia 18/8, no Espaço da Criança dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line. Vagas limitadas! Jogos: dias 24 e 25 de agosto, a partir das 9h, no Gramado do Minas II

Classificação: exclusivo para maiores de 18 anos > O Torneio conta com *buffet* de petiscos, água, suco e refrigerante liberados, além de 4 cervejas de 600 ml por dia e por participante.

Mais informações: (31) 3516-1301



■ Inscrição para o☐ Torneio Interno☐ de Truco

Cambridge Assessment
English
Authorised Exam Centre

EXAMES DE CAMBRIDGE
OS MELHORES RESULTADOS ESTÃO NA CULTURA!

INSCRIÇÕES ABERTAS
21/08/24 A 15/10/24
Aproveite os valores do Lote !!

WWW.culturainglesamg.com.br/exames

🗹 exames@culturainglesamg.com.br 🕓 (31) **3264.2500** 



### Torneio Interno KTO de Vôlei de Praia

Dias 7 e 8/9

Inscrições: de 12/8 a 1º/9, no Espaço da Criança dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line. Vagas limitadas!

Categorias: A e B iniciantes.

Jogos: dias 7 e 8/9, das 8h às 17h, nas quadras de

esporte de areia do Minas Country Mais informações: (31) 3516-1301



**∦□** Inscrição para o **100** Torneio Interno de **100** Vôlei de Praia TORNEIOS

INTERNOS

**ACONTECE** 

### Torneio Interno de Xadrez

Início: 4/8

Jogos: dia 4/8, às 9h, no CF 3 do Minas I Categorias: 6 a 10 anos, 11 a 17 anos e 18 anos ou mais

Inscrições encerradas!



### **LAZER ESPORTIVO**

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. Informações sobre como participar: Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

### TRACK& FIELD

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º /8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
3/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
5/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
6/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
7/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
8/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
11/8 (domingo)	Boníssima Inverno	Pampulha	7h às 10h
12/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
13/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
14/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
15/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
17/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
19/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
20/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
21/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
22/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
24/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
26/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
27/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
28/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
29/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

### Natação master

Piscina Olímpica do Minas II: segunda e terça: 6h15 e 7h10 quarta, quinta e sexta: 6h15, 7h e 7h45

### **Triathlon**

### Natação

Piscina Olímpica do Minas I Parque Aquático Arezzo&Co: segunda, quarta e sexta: 6h30 e 12h30

### Corrida

Treinos com a equipe de corrida de rua.





Natação na Lagoa dos Ingleses é uma das provas do Circuito Esportivo KTO

Setembro promete muita prática esportiva ao ar livre para os minastenistas! É o 4º Circuito Esportivo KTO, marcado para o dia 1º/9, a partir das 7h, no Minas Náutico. Direcionado para os integrantes das equipes de triathlon, corrida de rua e natação master, mas também aberto para todos os associados, o evento conta com provas de travessia, corrida e triathlon, em que a disputa de natação é na Lagoa dos Ingleses. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas de forma on-line, por meio do QR Code.

No fim da competição, os cinco melhores colocados de cada prova e o primeiro lugar de cada categoria serão premiados. As categorias são definidas por Geral, Feminino e Masculino, com divisão por faixa etária. Nada melhor do que se exercitar, se divertir com os amigos e ainda levar um prêmio para a casa! Confira as modalidades e faca a inscrição.

# Competição com diversão

Minastenistas se exercitam em competições internas do Clube

Na rotina minastenista não está apenas curtir sol, sombra e água fresca no dia a dia no Clube. Além de se beneficiarem de todas as atividades proporcionadas pelos quatro pilares do Minas, muitas das vezes, as iniciativas das áreas se intercruzam, como acontece com as práticas do lazer esportivo, que têm caráter recreativo. Os associados viveram dias intensos durante as últimas competições internas de vôlei feminino e buraco, prova de corrida de rua, além de garantir recordes em torneio externo de natação master. Confira os detalhes a seguir.

### **NATAÇÃO MASTER**

Os minastenistas pegaram a estrada antes de mergulharem nas piscinas do Praia Clube, na cidade de Uberlândia, no Triângulo Mineiro, onde integrantes da equipe de natação master representaram o Clube no Campeonato Mineiro de Natação Master de Inverno e no XI Troféu Roberto Antônio Lima, em junho. Ao todo, 17 equipes e 320 atletas estavam na disputa. Competindo do 25+ ao 85+, os minastenistas tiveram excelentes resultados, quebrando alguns recordes. Parabéns, equipe!



# Circuito Esportivo

Inscrições para a quarta edição do evento estão abertas

### Provas do 4º Circuito Esportivo KTO

- Corrida de 5 km e 10 km
- Travessia Curta 500 m (uma volta de 500 m)
- Travessia Longa 1.500 m (três voltas de 500 m)
- Triathlon Short 500 m de natação, 26 km de ciclismo e 5 km de corrida
- Triathlon Long 1.500 m de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida





i■ Inscrição para i o Circuito Esportivo KTO



Medalhas no peito e boas memórias

### Sócios que quebraram recordes

Ayresnede de Alencar Pittella (85+)
Cecilia de Campos Silveira (85+)
Daniel Braga de Faria (45+)
Débora Mendonça Caldas Teixeira (65+)
Elzio Salomão Pereira (35+)
Helida Terezinha de Freitas Jorge (80+)
Keila Andrade Alves Rubiano (45+)
Luciana de Resende (45+)
Márcia Cardoso Paixão (55+)
Michelle Alves Ribeiro da Luz (50+)
Ricardo Wagner Ferreira (60+)



### **CORRIDA DE RUA**

Cerca de 100 integrantes da equipe de corrida de rua cumpriram um importante desafio, em julho: correr o trajeto de aproximadamente 9 km do Minas I ao Minas Country, com largada às 7h na portaria da rua Espírito Santo. Os sócios foram recebidos na Unidade campestre com café da manhã e assistiram à palestra do atleta Ederson Vilela. Para celebrar a prova concluída e o encontro, houve churrasco de confraternização. Comida boa, amigos reunidos e conhecimento trocado: momento inesquecível no Clube.



Turma reunida no local da largada

### **VÔLEI FEMININO**

Disputas, empenho, bons resultados, confraternização e premiação. São as principais palavras para resumir o Torneio Interno de Vôlei Feminino do Minas, em junho, nas quadras da Unidade I. O evento, que sempre é um êxito entre as associadas, reuniu 189 minastenistas, distribuídas em quatro categorias. Após as finais, em um jantar de confraternização, as três melhores equipes de cada categoria foram premiadas e ainda houve sorteio de brindes entre as participantes. Parabéns às ganhadoras!





Comemoração final do Torneio Interno: alegria e gratidão

### Times vencedores do Torneio Interno de Vôlei Feminino

Categoria Aprendizagem Categoria Aperfeiçoamento 2

1º lugar – China 3º lugar – Sérvia 3º lugar - EUA

Categoria Aperfeiçoamento 1 Categoria Diamante/Ouro

3º lugar - Tulipa



Cada ponto foi comemorado durante o Torneio





### **BURACO**

O Salão de Jogos do Minas I sediou mais uma edição do Torneio Interno de Buraco, em junho, com a participação de 22 associados. Ao final das disputas, houve premiação dos três primeiros colocados e sorteio de brindes. Parabéns a Deivison Pedroza, Edwyges Baptista de Almeida e Antônio Vieira Gabriel, primeiro, segundo e terceiro lugares da competição.



fotos



Edwyges Baptista de Almeida, Deivison Pedroza e Antônio Vieira Gabriel: vencedores

• • • • • • • REVISTA DO MINAS • Agosto de 2024 • 33





**ESTRELA**BET

Quando o Brasil joga, #GanhaNaGarra!

- Segurança
- Agilidade
- Saque e depósito rápido com PIX
- Múltiplas apostas
- Bônus no primeiro depósito

No maior palco esportivo do mundo, nossos atletas estão prontos para brilhar. Venha sentir a emoção dos jogos com a EstrelaBet, patrocinadora master do EstrelaBet Minas Judô.



### Bonne chance

Time "Minas em Paris" conta com 12 representantes nos Jogos Olímpicos 2024

Quanto de Minas há em Paris? Os Jogos Olímpicos já começaram e o azul e branco do Minas Tênis Clube estão ocupando a capital francesa. Doze representantes do Clube, entre atletas e comissão técnica, compõem o time que luta por medalhas na 33ª edição do maior evento esportivo do planeta até o dia 11 de agosto.

Desde 1952, primeira edição olímpica com participação do Minas, 70 atletas do Clube disputaram ao menos uma edição dos Jogos. O time olímpico minastenista do Brasil em Paris 2024 é formado por Rayan Castro e o técnico Alexandro Rungue na ginástica de trampolim; Fernando Scheffer, Eduardo Morges, Nicolas Albiero, o técnico Sérgio Marques e a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro na natação; Guilherme Schmidt no judô; e Thaisa Daher e Isac Viana no vôlei. Duas atletas estrangeiras de vôlei completam a delegação: Celeste Plak pela seleção dos Países Baixos, e Yonkaira Peña pela República Dominicana.

Dentre esses nomes de peso, duas convocações inéditas legitimam o trabalho duro de formação e multidisciplinar liderado pela agremiação mineira: Rayan Castro é o primeiro representante brasileiro na ginástica de trampolim masculina a se classificar pelo ranking olímpico, e Tatiana Ribeiro é a primeira fisioterapeuta do Clube a integrar uma comissão técnica olímpica. Somada aos 12, Alice Gomes, que garantiu a vaga inédita para o Brasil na ginástica de trampolim feminina, ocupada pela ginasta Camilla Lopes, foi convocada como atleta reserva da modalidade.





Kaillany Cardoso e Julia Kudiess são convidadas para a Vivência Olímpica em Paris

A satisfação e a emoção em ouvir o nome de um minastenista na lista dos convocados são sentimentos compartilhados com os mais de 82 mil associados. O clima olímpico domina o dia a dia do Clube e é vivo na mente dos sócios, desde os pequenos alunos dos cursos esportivos até os consagrados atletas da ponta. E a cada edição dos Jogos, as áreas se mobilizam e mergulham no universo do evento, com móbiles temáticos no teto dos ambientes, movimentação nas mídias sociais e transmissões das provas e partidas nas Unidades.

Vale destacar que o fechamento desta edição da Revista do Minas coincidiu com o início do torneio mundial. Portanto, na distribuição deste exemplar, algumas provas já terão sido concluídas. Para ficar por dentro de tudo, acompanhe as notícias pelo site e pelos canais oficiais do Minas nas redes sociais. E não deixe de torcer: ainda há 11 dias de desafios. Vamos com tudo em busca de medalhas!

### Jovens promessas

Entre os dias 2 e 8 de agosto, as atletas Julia Kudiess, do vôlei feminino, e Kaillany Cardoso, do judô, desembarcam em Paris para participar dos Jogos Olímpicos de uma forma diferente. As minastenistas estão entre os doze atletas selecionados para fazer parte do Vivência Olímpica, programa do Comitê Olímpico do Brasil (COB) que leva para Paris jovens com potencial de participação em futuras edições do evento mundial.

Elas terão a oportunidade de experimentar a atmosfera olímpica com direito a imersão na vila, visitas às instalações do Time Brasil e acompanhamento de competições, além de terem palestras e bate-papos com embaixadores, atletas e treinadores. Serão também acompanhadas de perto por gestores da área de Ciência e Desenvolvimento Esportivo do COB. Aproveitem, atletas!

### Juntos somos mais fortes

Até o dia 11 de agosto, as TVs das três Unidades do Minas Tênis e do Náutico exibem os compromissos do time "Minas em Paris" para os sócios. Venha torcer no Clube com os amigos e familiares!



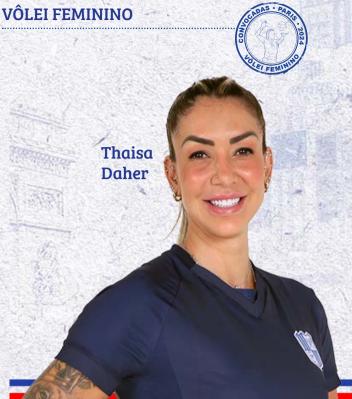
Com vocês, os últimos convocados do Minas para os Jogos Olímpicos de Paris 2024

### **VÔLEI MASCULINO**



Data de nascimento: 13/12/1990 Naturalidade: Rio de Janeiro (RJ) Posição: Central

"Vestir a camisa da seleção brasileira é sempre muito especial, principalmente quando se trata dos Jogos Olímpicos. Esta é minha segunda oportunidade de viver tudo isso, então me sinto muito feliz e realizado. É o sonho de qualquer atleta representar o seu país na Olimpíada e, com toda certeza, todos estarão focados em fazer história e conquistar mais uma medalha de ouro para o Brasil. Agradeço ao Minas Tênis Clube por toda a estrutura que me proporcionou para que eu chegasse até aqui".



Data de nascimento: 15/5/1987 Naturalidade: Rio de Janeiro (RJ) Posição: Central

"Estou feliz e me sinto totalmente pertencente a esse grupo que me acolheu de braços abertos, com muito amor e muito carinho. Elas [as atletas convocadas] têm uma mentalidade incrível, querem muito e lutam por um mesmo objetivo. Temos time para bater de frente com qualquer outro do mundo e, se jogarmos juntas, como equipe, eu acredito muito que vai dar certo e que a medalha de ouro será nossa".





### **VÔLEI FEMININO**



Data de nascimento: 26/10/1995 Naturalidade: Tuitjenhorn (HOL) Posição: Ponteira

"É uma honra representar meu país pela segunda vez. Estar na disputa dos Jogos é mágico, o pódio mais alto da carreira de um atleta. Foi uma corrida difícil, longa e intensa para nos classificarmos e podemos surpreender os adversários com a nossa resiliência, espírito de luta e esforço de equipe".



Data de nascimento: 10/5/1993 Naturalidade: Santo Domingo (DOM) Posição: Ponteira

"Vai ser minha segunda Olimpíada e estou muito feliz de ter conseguido a vaga para disputar de novo. É uma competição que todo atleta quer ir, é um sonho. Então, estou feliz demais e vamos lutar por uma medalha".



Data de nascimento: 5/9/1973 Naturalidade: São Paulo (SP) Comissão técnica – técnico

"Estou na minha terceira participação nos Jogos. Essa é uma competição única, em que os detalhes podem fazer muita diferença e hoje entendo muito bem o processo e tenho a resiliência necessária para avançar em cada etapa até uma final. Meu papel é defender as cores do Minas e da seleção brasileira com muita dedicação em busca dos melhores resultados".



Acesse a página Minas em Paris



**∷a** ■ Siga o @minastenisclube no Instagram

#### Allez, Minas!

Associados marcam presença na torcida da maior competição esportiva do mundo

Os 12 atletas e profissionais do Clube nos Jogos Olímpicos 2024 não serão os únicos minastenistas em Paris. Sócios estarão do outro lado da competição, na torcida, gritando "Allez, Minas!" (Vamos, Minas!), dando aos esportistas um incentivo a mais para vencer, somado à formação esportiva de excelência recebida no Minas, durante os anos de preparação para a maior competição esportiva do mundo.

De acordo com as expectativas oficiais do país-sede do evento, são esperados cerca de 15 milhões de turistas durante os Jogos. Entre eles, pelo menos seis associados do Minas não estão só turistando pela famosa Cidade Luz, mas assistindo às principais disputas olímpicas. Um dos diferenciais de Paris 2024 é que alguns dos mais belos pontos turísticos sediam as competições, como Torre Eiffel (maratona atlética), Champ de Mars (vôlei de praia, judô e luta), Hôtel des Invalides (tiro ao alvo), Grand Palais (esgrima e taekwondo) e Place de la Concorde (esportes equestres).

Enquanto você lê esta reportagem, os minastenistas vivenciam a Olimpíada, mas contam detalhes para você também embarcar nesta viagem com eles!

#### Mãe e filha estreiam juntas na torcida

A minastenista Sophia Nascimento, 33 anos, acompanhou ao vivo a final do atletismo nos Jogos Olímpicos Rio 2016, mas agora, a ida para Paris 2024 tem gostinho de estreia: além de ser a primeira viagem olímpica da mãe de Sophia, Isabella Nascimento,

57 anos, é a primeira vez que as duas assistem à Olimpíada juntas da arquibancada. O roteiro da viagem começou agitado na capital francesa e termina com descanso em Lyon e Annecy.

Para Isabella, o momento é de realização de um sonho. "Estamos muito animadas para os jogos em Paris, uma cidade especial para nós. Temos ingressos para assistir ao vivo aos esportes que acompanhamos por toda a temporada. Estamos em contagem regressiva para cada disputa". Segundo a associada, toda a família é apaixonada por esportes em

geral, mas não deixam de ter os preferidos: vôlei de quadra e de praia. Além disso, também são grandes fãs de ginástica artística e futebol. A paixão faz a mãe treinar vôlei no Minas e a filha recordar com carinho dos dias de treino de ginástica de trampolim no Clube: "Amamos o vôlei do Minas, fomos a todos os jogos do Gerdau Minas e do Itambé Minas na temporada 2023/24. E vamos assistir a jogos e às finais do masculino, feminino e de praia". Aqui estamos na torcida para Isabella e Sophia encontrarem as feras minastenistas no pódio!





#### É tetra!

Para o minastenista Marcelo Jabour, 53 anos, Paris 2024 é sua quarta viagem olímpica. Ele está na capital francesa desde o começo da competição e fica até o fim da disputa. "Acompanho os Jogos desde a infância. É uma paixão que nasceu quando eu ainda era aluno do Colégio Marista e jogávamos as Olimpíadas internas da escola, um evento muito celebrado, com a participação de todos os alunos. Além disso, no Minas nasceu a minha paixão pelo vôlei".

Ao lado de um grupo de amigos, Marcelo firmou um compromisso quando ainda era criança: assistir presencialmente ao máximo de edições que pudesse. Até o momento, o grupo acompanhou partidas de vôlei de quadra e de praia em todas as edições dos Jogos Olímpicos às quais foram e, em Paris, não está sendo diferente. Antes da viagem, a expectativa era ver os minastenistas direto da plateia. "O Minas é a casa de muitos jogadores que tiveram uma bela trajetória na seleção brasileira e se tornaram atletas olímpicos. Pela primeira vez vamos assistir à ginástica de trampolim incentivados por um atleta-mirim do Minas, que estará conosco porque é filho de um dos integrantes do grupo, o Arthur Abreu, filho do Rodrigo Abreu. Ele participa e treina com a equipe de trampolim. Acho que os valores do Minas acabam incutindo nos atletas a certeza de que é possível construir algo maior, mais forte e melhor, o que também é lema dos Jogos Olímpicos". Quem sabe em uma próxima viagem olímpica Marcelo veja Arthur Abreu disputando uma medalha? Torcida não falta!

Marcelo Jabour: quarto Jogos Olímpicos e contando!



#### Os Jogos das três Marias

A minastenista Maria Vitória Coelho, 69 anos, conta empolgada que está realizando dois sonhos durante a passagem por Paris neste ano: ver ao vivo a cidade sediar os Jogos Olímpicos e assistir às disputas ao vivo ao lado das filhas, as também minastenistas Maria Fernanda Coelho, 48 anos, e Maria Thereza Coelho, 41 anos. Segundo Maria Vitória, as filhas também foram convocadas para a acompanharem durante a viagem: "É um sonho e, por isso, eu falei: 'meninas, vamos, vamos e vamos'! É algo que eu queria muito", relatou com um largo sorriso.

Queria e conseguiu. Nas terras parisienses, no segundo Jogos Olímpicos que a família acompanha presencialmente, as três Marias assistem às partidas de vôlei masculino e feminino. Além disso, querem viver um momento inesquecível: assistir ao vôlei de praia com a Torre Eiffel de fundo, antes de partirem para Londres e Portugal para a viagem turística. E a empolgação de Maria Vitória segue a mesma ao mandar um recado às nossas feras: "Vocês estão representando o Minas e o Brasil na Olimpíada. Nós vamos estar aqui em Paris torcendo muito por vocês e vai ser fantástico ver vocês vencerem". Tão fantástico quanto a garra da delegação "Minas em Paris".

Amor, alegria e torcida entre mãe e filhas: as três Marias prometem dar sorte ao Minas





#### A base vem forte

Com portões abertos, Minas sedia mais uma edição da Copa Minas este mês



Jovens atletas minastenistas e anfitriãs do torneio estão prontas

O sonho de toda jovem atleta em formação é disputar grandes competições e conquistar títulos. No Minas, esse sonho começa cedo. Em um calendário recheado de compromissos importantes para as promessas do vôlei nacional, nove clubes de diferentes partes do país se reúnem nas quadras da Areninha Itambé e na Arena UniBH para a disputa da Copa Minas de Vôlei Feminino, entre os dias 1º e 4 de agosto.

Carta de apresentação de novos nomes no cenário nacional, o torneio teve início em 2006 e desde então 17 edições foram realizadas na Unidade I. Nesta 18º competição, dois times da casa (Minas Tênis Clube Branco e Azul) disputam a taça nas categorias Sub-15 e Sub-17 com fortes candidatos ao título, como Flamengo, Fluminense, Mackenzie e Olympico.

Desde que assumiu o cargo de técnico

principal da base, em março deste ano, Edgard da Gama incluiu a realização desse tradicional torneio de base como uma de suas prioridades. "A Copa Minas tem atraído consistentemente as melhores equipes do Brasil, servindo como uma plataforma para jovens atletas mostrarem suas habilidades e competirem em alto nível. Também desempenha um papel na promoção de um senso de respeito e camaradagem entre jogadoras, treinadores e fãs", revelou.

Para a ponteira Marcela Leão, da categoria Sub-17, a Copa Minas é sinônimo de evolução profissional e união de grupo em prol de um mesmo objetivo. "Ficamos meses sem participar de competições de grande porte, focadas em nos preparar da melhor maneira possível. Essa é a maior oportunidade de mostrar nossa evolução como

equipe e colocar em prática tudo o que trabalhamos em busca de excelentes resultados", disse a atleta.

A edição 2024 conta com algumas novidades. Além do título e de premiações técnicas individuais comuns nos torneios nacionais, cada time vai nomear uma atleta que se destacou dentro e fora das quadras, evidenciando o poder dos estudos na vida dessas jovens. A outra surpresa veste a amarelinha e carrega a identidade do Minas desde os 14 anos de idade: Julia Kudiess, hoje referência para novos talentos da modalidade, leva o título de madrinha desta edição da competição.

A Copa Minas Sub-15 e Sub-17 tem entrada gratuita e toda a programação está disponível no site do Minas e no Instagram @mtcvolei. Estamos na torcida, meninas!

#### **Apoio**

As atletas do voleibol feminino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiadas com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino-Ano II, nº 2021.12.0039, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Júlio Sérgio, o fisioterapeuta Ricardo Carvalho e o preparador físico Alexandre Marinho participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes.





















#### Estreia na temporada

Itambé Minas disputa o primeiro desafio neste mês



Confira a programação de jogos





Elenco minastenista ainda vai contar com cinco atletas que estão servindo às seleções nacionais

Da areia para as quadras: o elenco do Itambé Minas utilizou a estrutura do Minas Country nas primeiras semanas da pré-temporada. Depois dos trabalhos físicos e técnicos na areia, além dos treinamentos de força na academia, o time minastenista fez a transição para a quadra oficial e entrou na reta final de preparação para a temporada 2024/25.

A data da estreia do Itambé Minas já está marcada. No dia 31 de agosto, a delegação minastenista vai até Juiz de Fora (MG), onde enfrenta o JF Vôlei no primeiro jogo do Campeonato Mineiro, que também conta com as participações do Cruzeiro, Montes Claros, Monte Carmelo e Praia Clube. Além dos desafios no torneio estadual, a equipe dirigida pelo técnico Guilherme Novaes terá pela frente a disputa

da Superliga e as possíveis participações na Copa Brasil e no Sul-americano de Clubes.

"Os principais objetivos nesta pré-temporada é o nivelamento técnico e físico de todos os atletas, além de fortalecer os laços entre o time. É um grupo maduro e com muita vontade de fazer acontecer, então está sendo muito prazeroso trabalhar com essa equipe que montamos. Continuaremos trabalhando forte e aguardando os demais atletas que estão servindo às seleções para buscarmos nossos objetivos", afirmou o técnico Guilherme Novaes.

#### Portas abertas

Mantendo a tradição e o DNA de clube formador, mais uma vez o Minas Tênis Clube abre as portas para equipes de base de diversas regiões do Brasil. Entre os dias 9 e 11 deste mês, a Arena UniBH e a Areninha Itambé são palco da 19º edição da Copa Minas, cujo objetivo é promover um intercâmbio entre jovens talentos de todo o país. Na categoria Sub-15, são 12 times em busca do título, enquanto 20 equipes disputam o lugar mais alto do pódio na categoria Sub-17.

#### Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.











#### Viagem longa

Jovem atleta deixa Tocantins para ingressar na base do basquete do Minas



Natural de Tocantins, João Lucas agora é atleta minastenista

Tudo começou em 2019, a mais de 1,5 mil km de Belo Horizonte, com uma quadra de piso rústico, de tamanho não oficial, e uma tabela de madeira. Cinco anos mais tarde, o garoto de Palmas, no Tocantins, já sonha alto: disputar a Olimpíada e a Copa do Mundo pela seleção brasileira. Essa é uma parte da história de João Lucas Painkow da Costa, de 17 anos, atleta das categorias de base do basquete do Minas Tênis Clube.

João sempre foi muito apegado com os esportes. Aprendeu a pedalar

aos dois anos e com cinco já jogava futebol. A paixão esportiva surgiu por exemplo do pai, atleta de ciclismo. "Também experimentei o vôlei e por fim comecei a jogar basquete, que acabou se tornando o esporte que mais amo e me identifico", relembrou.

A oportunidade de praticar a modalidade surgiu após parar com o futebol e alguns amigos o apresentarem a uma escolinha. Pouco tempo depois, houve a possibilidade de fazer uma peneira no Minas. "Surgiu um convite de um amigo que jogava no mesmo



Siga o @mtcbasquete no Instagram

time que eu. Ele possui família em BH, me contatou, disse que viria prestar um teste e me convidou para vir junto. Fiz os testes no final de 2023 e fui selecionado para fazer parte do Minas", contou.

Mas uma mudança de estado não é simples – e nem tudo se resume a jogar basquete. "Tive de sair totalmente da zona de conforto. No Tocantins, eu morava com minha mãe, próximo à escola e ao local de treino, não me ocupava tanto com as tarefas dentro de casa. Tive de mudar de casa, morar longe da família, de nível escolar, pois aqui fui aprovado para cursar direito, ou seja, tudo bem diferente. Mas acredito que consegui superar e me considero adaptado", avaliou.

Esportivamente, a curva de aprendizado segue subindo. "Tenho muito orgulho do lugar onde nasci e cresci, porém, na área esportiva, é muito limitado e escasso o acesso a treinamentos adequados. O Minas tem me oferecido uma estrutura incomparável, o que tem me permitido alcançar posições e lugares que nunca imaginei poder estar".

Após pouco mais de seis meses no Clube, João já tem objetivos traçados a curto prazo: ser protagonista no time Sub-17 e contribuir com os companheiros do time e com o Clube na conquista de títulos. Mas, como todo atleta, é repleto de sonhos. "Disputar a Olimpíada e a Copa do Mundo pela seleção brasileira, sendo um atleta respeitável".

#### Apoio

Os atletas do basquete do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal e na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal – Ano III, nº 2021.12.0113, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Alexandre Arantes, Fernando Garbin e Rafael Cláudio, a fisioterapeuta Sabrina Melo e o preparador físico Pablo Rebouças participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



















#### Novidade em quadra

Atleta da seleção do Azerbaijão reforça o Itambé Minas





Fixo Biel já estreou com a camisa minastenista

O Itambé Minas aproveitou a abertura da janela de transferências internacionais para ficar ainda mais forte. Na busca pelos inéditos títulos da Copa do Brasil e da Liga Nacional de Futsal (LNF), o time minastenista acertou a contratação do fixo gaúcho Gabriel Bastos, mais conhecido como Biel, que tem dupla cidadania e recentemente defendeu a seleção do Azerbaijão. Além de reforçar a equipe na reta final das competições nacionais, o jogador ainda vai vestir a camisa do Clube na temporada 2025.

"Estou muito feliz pela oportunidade de vestir a camisa do Itambé Minas, que é uma das equipes mais tradicionais do futsal brasileiro. Além disso, o Clube tem uma estrutura fantástica e oferece o melhor para os atletas. Fui muito bem recebido pelo grupo e estou conseguindo me adaptar bem nesta volta ao Brasil. Espero retribuir toda a confiança que depositaram em mim com vitórias, ajudando a equipe na busca de títulos", comentou.

Natural de Pelotas (RS), o fixo de

34 anos estava jogando no Doukas, da Grécia. O atleta é naturalizado azerbaijanês desde 2017, quando passou a defender o país. Recentemente, Biel integrou o elenco da Seleção Azeri que disputou as eliminatórias da Copa do Mundo de 2024. O defensor acumula passagens por diversas equipes do futsal brasileiro, além de times da Grécia, Rússia e do Azerbaijão.

#### Disputa inédita

Único time a disputar todas as

edições da Liga Nacional de Futsal (LNF), o Minas segue engajado nas ações de desenvolvimento da modalidade no país. A novidade deste mês é a estreia na Talentos LNF 2024, maior competição Sub-20 do Brasil. Ao todo, 24 times estão na disputa do título da primeira edição do torneio, distribuídos em seis grupos de quatro equipes. O Minas está no Grupo E, junto ao Blumenau, Marreco e São José. Confira acima a programação de jogos do time minastenista em agosto.

Talentos LNF   Fase classificatória				
Data	Horário	Jogo	Local	Transmissão
1º/8	20h	Marreco x <b>Minas</b>	Francisco Beltrão (PR)	LNFTV
6/8	20h	<b>Minas</b> x São José	Arena UniBH	YouTube do Minas
30/8	20h	São José x <b>Minas</b>	São José dos Campos (SP)	LNFTV

#### **Apoio**

Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Aos atletas e às comissões técnicas dos Clubes parceiros do CBC será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação no Campeonato Brasileiros Interclube/CBI – Liga Nacional de Futsal Masculino.









## Precisa de vistos para viagens internacionais?

A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.





#### Casa do judô

Copa Minas reúne quase mil judocas na Arena UniBH



Minastenistas protagonizaram combates eletrizantes

O Minas Tênis Clube se tornou a casa do judô nacional. A 18ª edição da Copa Minas, realizada em julho, contou com a participação de 892 atletas, de 20 estados brasileiros. Com seis tatames na Arena UniBH, judocas de 128 agremiações lutaram por medalhas em combates simultâneos. A equipe EstrelaBet Minas fechou a competição na liderança do quadro de medalhas com 34 conquistas: 12 medalhas de ouro, 13 de prata e 9 de bronze.

Quem também conquistou uma medalha de ouro foi a Torcida Solidária. Durante a competição, foi arrecadada quantidade recorde de alimentos não perecíveis desde o início da ação. Por meio do Programa Minas Tênis Solidário, os itens foram destinados para quatro instituições da Grande BH. "É muito gratificante ver o esporte

e a solidariedade andando de mãos dadas. Em nome da família minastenista, agradeço a todos que assistiram à competição e doaram um pouco de amor ao próximo", afirmou o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

#### Conquistas internacionais

Duas judocas do Minas faturaram medalhas em torneios pela Europa. Líder do ranking mundial Sub-21 na categoria médio, a minastenista Kaillany Cardoso (70 kg) conquistou a medalha de bronze na Copa Europeia de Praga, na República Tcheca. Para a atleta, que foi duas vezes vice-campeã mundial Júnior e está participando do programa Vivência Olímpica (página 35), a medalha serviu de combustível para as próximas competições: "Foi uma competição muito forte, de alto nível, então estou

com uma expectativa ainda mais alta para o próximo Mundial Sub-21, em outubro, no Tajiquistão". O outro bronze veio com a judoca Olivia Oliveira (+78 kg) na Copa Europeia Júnior de Paks, na Hungria. A atleta Ana Beatriz Feitosa (63 kg) também representou o Minas nos torneios.

#### Partiu, Mundial!

Depois de subir no pódio de mais uma competição internacional, a judoca Olivia Oliveira (+70 kg) foi convocada para representar o Brasil no Campeonato Mundial Sub-18, principal torneio da categoria, marcado para os dias 28 de agosto a 1ª de setembro, em Lima, no Peru. Na lista de convocados da Confederação Brasileira de Judô (CBJ) ainda estão os minastenistas Clarice Ribeiro (48 kg) e José Neves Filho (66 kg).

#### **Apoio**

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. Os técnicos Adriano Rodrigues, Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico Rafael Nogueira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.











## INGLÊS PARA TODAS AS IDADES!

# MATRICULE-SE JÁ!

## Excelência em Educação e Qualidade Comprovada

Aprender inglês é mais do que adquirir uma nova língua - é abrir portas para novas oportunidades e experiências enriquecedoras. Com mais de **80 anos de tradição**, somos referência em ensino de qualidade, oferecendo cursos que se adaptam a todas as idades e necessidades.

Na Cultura Inglesa MG, cada aluno é único e nosso compromisso é proporcionar uma experiência educacional personalizada, que inspire e motive.

> VENHA CONHECER NOSSOS CURSOS E TRANSFORME SEU FUTURO!







Siga o

@mtcesporte
no Instagram

O Salão de Festas do Centro de Facilidades do Minas I recebeu a VIII Copa Ginastas do Futuro de Ginástica Artística e de Trampolim, em julho. A competição interna envolveu jovens ginastas de 6 a 8 anos, incluindo os alunos da pré-equipe e atletas das categorias iniciantes. O objetivo é dar a oportunidade de os minastenistas demonstrarem suas habilidades e os motivarem a continuar na carreira esportiva.

A disputa contou com quatro times, e a Equipe 3 foi a grande campeã com 633,5 pontos. A Equipe 2 conquistou o segundo lugar com 563 pontos, seguida pela Equipe 4 com 537,5. Em quarto lugar ficou a Equipe 1, somando 535 pontos. "A gente sabe que é uma competição, porém são crianças. Proporcionamos uma ótima experiência para elas. E o melhor de tudo é sair campeão com eles [risos]", brincou Claudio Márcio, instrutor e responsável pela equipe vencedora.

Entre os participantes, Gabriela Bessa, 8 anos, se destacou ao conquistar a medalha de ouro no desempenho físico e por equipes. "Consegui a medalha, porque me esforcei muito. Treinei bastante, fiz mais abdominais e fui mais forte. Há um ano participei dos Ginastas do Futuro e, com muito treino, melhorei e venci neste ano", disse a ginasta, que demonstrou muita dedicação.

O instrutor Claudio Márcio ainda ressaltou a importância de eventos como esse para o desenvolvimento dos jovens. "Essa é uma competição para incentivar as crianças. E promover uma vivência esportiva sadia, em que os mais novos possam enxergar os mais velhos e se inspirarem", concluiu.

#### Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rômulo Martins (GA), Larissa Carolina (GA), Guilherme Moschen (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandro Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Atletas e treinadores exibem suas medalhas dos Ginastas do Futuro



Gabriela Bessa, 8 anos, no lugar mais alto do pódio por desempenho físico









#### Classificação

#### Por equipes

- Equipe 3 (633,5 pontos): Claudio Márcio Gabriela Bessa, Beatriz Cota, Betha Azevedo, Helena Elias e Theo Botrel
- Equipe 2 (563 pontos): Larissa Barbosa (treinadora), Kaique de Oliveira, Ian Barbosa, Aurora Torres, Manuela de Alcântara, Alice Simão, Thiago Good God e Catarina Mafra
- © Equipe 4 (537 pontos): Silton Santos (treina-
  - 4° Equipe 1 (535 pontos): Guilherme Moschen (treinador), Luna Batista, Evan Barbosa, Júlia Martins e Isabela Ornellas

#### Desempenho físico

- Luna Batista (151 pontos)

#### Ginástica de Trampolim

🌀 Elisa Pereira (8 pontos)

#### Ginástica Artística Masculina

- Thomaz de Oliveira (11,2 pontos)
- Brayan de Oliveira (9,7 pontos)

#### Ginástica Artística Feminina (6 e 7 anos)

- Valentina Paulino (14,6 pontos)
- Beatriz Cota (13,5 pontos)

#### Ginástica Artística Feminina (8 anos)

- Valentina Oliveira (15 pontos)
- Aurora Torres (14,8 pontos)
- Luna Batista (14,7 pontos)



SATIRO SODR

Torneio é realizado entre os dias 13 e 17 deste mês

#### Troféu José Finkel

Arezzoe Co/Minas disputa competição na praia de Jurerê Internacional após a Olimpíada

O litoral catarinense está pronto para receber os nadadores do Arezzo&Co/Minas na disputa do Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação/Troféu José Finkel 2024, na famosa praia de Jurerê Internacional, em Florianópolis (SC), de 13 a 17 de agosto.

A segunda principal competição absoluta do calendário nacional de natação volta a Santa Catarina depois de 15 anos, na piscina do Jurerê Sport Clube. As provas são em piscina de 25 metros e servem como seletiva para o Campeonato Mundial de Natação em piscina curta de 2024, marcado para dezembro em Budapeste, na Hungria.

O treinador minastenista Sérgio Marques está com a expectativa alta. "O Finkel é uma agenda muito importante. Por não ser apenas uma competição de clubes, mas a seletiva brasileira para o Mundial de piscina curta. Nossos atletas estão treinando bem forte para tentar buscar suas vagas. Além de conseguir posicionar muito bem o Minas no ranking de clubes. Estamos confiantes", destacou.

Vale lembrar que o Troféu José Finkel tem realização poucos dias após os Jogos Olímpicos de Paris e promete ter um nível altíssimo. Torça pelo nosso time. Vai, Arezzo&Co/Minas!

#### Copa Minas

Com a temática "Minas Gerais", o Minas Tênis Clube abre as portas do Parque Aquático Arezzo&Co, na Unidade I, para receber os cerca de 800 participantes da XVIII Copa Minas Tryde de Natação Mirim a Juvenil, nos dias 23, 24 e 25 de agosto. Dentre nadadores, 300 são atletas minastenistas. A competição, disputada em piscina de 25 metros, promete receber atletas de diversos cantos do Brasil. A entrada é gratuita. Não perca!



Siga o
mtcnatacao
no Instagram

#### **Apoio**

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.052257/2023-90 e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano IV, nº 2022.15.0022, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.























Acompanhe a equipe

Trio minastenista marcou presença nos torneios do Tennis Europe

#### Reconhecimento internacional

Pedro Nastrini e Mariana Ramos brilham nas quadras da Europa

Todo o talento das crias do Minas Tênis Clube apreciado mundo afora. Durante o mês de julho, os tenistas da categoria 14 anos, Mariana Ramos e Pedro Nastrini, rodaram a Europa e marcaram presença em torneios infantojuvenis na Croácia e na Alemanha. A experiência vivenciada pelos atletas crava o nome do Clube no cenário internacional e fortalece os profissionais da modalidade.

Na companhia do técnico Daniel Klaion, Pedro desembarcou na Croácia no início do mês para a disputa da Dubrovnik Dub Bowl. O atleta, que vem se destacando desde sua chegada ao Clube, em 2021, mais uma vez fez jus à oportunidade internacional ao conquistar o vice-campeonato de duplas no torneio croata. "Volto com a bagagem cheia e uma medalha especial no peito. Adquiri muita experiência, conheci novas pessoas e aumentei o meu nível no tênis. Sou muito grato por ter essa oportunidade", disse o minastenista.

Após a conquista, Pedro e Daniel seguiram viagem rumo à Alemanha e se juntaram à tenista Mariana Ramos, que ocupa a 5º colocação no Ranking Nacional Juvenil da categoria 14 anos feminino. Ela havia feito um período de treinamentos na Itália visando melhores resultados nos dois torneios que contaram com a participação da dupla minastenista: o Peter Hagedorn International, em Waiblingen, e a Müller Junior Cup, em Ulm.

Para Daniel Klaion, a experiência só trouxe pontos positivos para o Clube e os envolvidos. "Acredito que a experiência aumentou muito a bagagem dos nossos atletas. É sempre bom conhecer lugares novos, novas culturas e novos parceiros. Além disso, os torneios internacionais servem como vitrine para o Minas, que já é um clube conhecido por seu trabalho com outras modalidades, e agora coloca o tênis nesse mesmo lugar", ressaltou o treinador.

O trio minastenista retornou ao Brasil no fim de julho. A participação deles nos torneios do Tennis Europe se tornou viável desde a entrada da Prudential do Brasil. Parceira do Clube desde abril, a maior seguradora independente no segmento de pessoas do país contribui diretamente para o crescimento do tênis nacional, já que desde 2023 a marca patrocina a tenista Bia Haddad e seu técnico, Rafael Paciaroni, e agora contribui diretamente para a formação dos atletas minastenistas.

#### **Apoio**

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Ferreira, Maurício Davis e Dieggo Moura, o preparador físico Philipe Marques e a fisioterapeuta Bruna Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.





















#### **Esporte** nacional em debate

Seminário organizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes aborda a formação esportiva

Um grande encontro do esporte nacional para debater a formação esportiva no Brasil. Assim foi a 10<sup>ª</sup> edição do Seminário Nacional de Formação Esportiva, realizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), em Campinas, em junho. O encontro encerrou o primeiro semestre e, dentro da programação, contou com palestra do presidente minastenista, Carlos Henrique Martins Teixeira, que apresentou o clube mineiro, os quatro pilares de atuação, investimento em comunicação digital e detalhes sobre a metodologia MTC de formação esportiva.

O seminário foi realizado ao longo de três dias, com a presença de 1.083 clubes brasileiros e mais de 550 pessoas por dia. Uma das principais missões foi o aprofundamento nas fontes de recursos CBC e editais do Comitê voltados à formação esportiva. Além disso, foram realizados painéis de discussão, atividades de interação e relacionamento entre clubes, palestras, bem como reuniões entre a Diretoria do CBC e Secretários Estaduais, Confederações e Ligas Nacionais. Estrelas do esporte brasileiro, como Lars Grael, medalhista olímpico e Embaixador do CBC, e Magic Paula e Maurren Maggi, medalhistas olímpicas e membros do Colegiado de Direção do CBC, compartilharam conhecimentos campeões com os participantes.

Após o evento, no mês de julho, foram iniciadas as fases de cadastro de novos projetos dos Atos Convocatórios nº 11 e nº 12 dentro da Plataforma do Comitê, a fim de dar continuidade ao custeio de profissionais do esporte e adquirir materiais e equipamento pelos clubes no novo ciclo de investimento, denominado Ciclo Los Angeles, focando nos Jogos Olímpicos 2028. Se depender dos aprendizados do Minas obtidos durante o Seminário, a formação esportiva do Clube levará diversos feras à sonhada convocação olímpica.



Troca de experiências: presidente do Minas, Carlos Henrique Teixeira, palestra em Campinas



Presidente do Minas posa ao lado de dirigentes de clubes e de órgãos do segmento clubístico



Homenagem: trabalho da coordenadora técnica de projetos incentivados do Esporte do Minas, Helena de Oliveira, e da analista de projetos incentivados do Clube, Aendria Roas, reconhecido



#### CASA BANDEIRANTES



#### 3 QUARTOS COM VARANDA GOURMET

Plantas flexíveis de 97 a 218 m<sup>2</sup> Apartamentos garden, tipo e cobertura Lazer sofisticado







VISITE O ESTANDE E CONHEÇA A MAQUETE:

AV. BANDEIRANTES, 1.435 - ANCHIETA



(31) 99830-7954



BTCEMPREENDIMENTOS



#### No balancê

A tradicional Festa Junina do Cabeça de Prata, realizada em junho no Salão de Festas do Minas II, reuniu cerca de 400 sócios acima de 60 anos em clima de muita alegria e diversão. Compondo toda a atmosfera junina, o evento contou com um cardápio variado e saboroso de comidas típicas, decoração temática, música ao vivo e uma quadrilha superanimada com a participação dos minastenistas. Foi uma verdadeira festança!





O casal João Otávio Camargos e Ássima Bracke











Gláucia Garcia e





A quadrilha mais animada do Alphaville

#### Arraiá do Náutico

O Minas Náutico recebeu mais uma edicão da tradicional Festa Julina, que reuniu mais de 3 mil associados. O evento contou com brincadeiras típicas, uma linda decoração, barraquinhas cheias de delícias, quadrilha com a participação dos sócios e até fogueira para espantar o frio. Música boa também não faltou! A banda Diego Nandes Trio apresentou um repertório cheio de brasilidades e o grupo Os Quatro tocou canções de forró atraindo todo mundo para a pista de dança. Para finalizar a festa, a grande atração foi o cantor Leoni que animou o público com os grandes sucessos de sua carreira. Foi demais!



Marcella Bueno e Maria das Graças Bueno



Rafael, Bianca e Luiza Ribeiro



Júlia e Thiago Póvoa

**■祝藤俊** Confira

registros



Ricardo Santiago, Priscila Santiago, Carol Alpiste e Vitor Delduca



Viviane Alvim e Gustavo Kiffer

Fátima Rufino, Nathália Rufino Figueiró e Helbert Figueiró





#### Brilho no palco

O Minas Mostra Dança deste ano contou com a participação de quase 600 alunos em quatro dias de pura emoção e arte. Com 54 coreografias, o evento atraiu mais de dois mil espectadores, alcançando uma impressionante ocupação média de 95% do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inspirado no tema "Coleções em cena", as talentosas alunas de diferentes idades do Curso de Dança deram asas à criatividade ao participarem de todo o processo de construção do espetáculo. Além do brilho técnico e expressivo, o evento desenvolveu valores nas bailarinas como autonomia, autoconfiança, respeito e trabalho em equipe, transformando cada momento em uma experiência inesquecível.

Agosto de 2024 • REVISTA DO MINAS



Alunas de Sapateado escolheram o tema Conchas



Confira mais fotos





#### Ciclo concluído

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas I foi palco de mais uma emocionante formatura dos alunos do Curso Básico de Esportes dos Minas I, II e Náutico, em julho. O evento marcou a formatura de 71 alunos de 8 e 9 anos, que concluíram esta importante etapa da formação esportiva, com sucesso. Durante a cerimônia, cada aluno recebeu um certificado de conclusão, além de um relatório individualizado que apontou duas modalidades esportivas recomendadas para seu desenvolvimento contínuo. Os familiares ficaram orgulhosos ao celebrar este importante marco na trajetória esportiva e educacional de seus filhos. Sucesso aos formandos!



É sempre uma grande festa a Formatura do Curso Básico de Esportes



A formanda Juliana Soares Erbetta, Marcelo Erbetta, Natália Soares e Rafael Soares

Bernardo Barros, o formando Lucas Maciel Andrade e Amália Emanuele Fernandes Maciel

Vânia dos Santos Miranda Paiva, o formando Artur dos Santos Paiva, Alice dos Santos Paiva e Estevan Paiva



Confira mais fotos



Camila Mundim Cesário, oradora das turmas do Minas II

Pedro Souza Carvalho, orador das turmas do Minas I

Elisa Bertol Campos, oradora das turmas do Minas Náutico

#### Melhores férias

Julho é mês de descanso da escola e os pequenos minastenistas aproveitaram para curtir a Colônia de Férias. O tema da última edição foi "De Atenas a Paris", em alusão aos Jogos Olímpicos. Foram duas semanas recheadas de uma programação especial, com muitas brincadeiras e sessão de cinema. As crianças se divertiram bastante nos Minas I, Country e Náutico e cada momento foi aproveitado até o último minuto. Houve atividades temáticas, parquinho, brinquedos infláveis, gincana, tirolesa, arvorismo, pedalinho na Lagoa dos Ingleses e muito mais. No fim de cada semana, as crianças ganharam um Kit com produtos Nutella. Em janeiro tem mais!

Ayla Magalhães e Daniel Simmer adoraram o pedalinho



Julia Friche, Laura Mafra, Maria Luiza Faria na atividade aquática







Pose pra foto: Cecília Wilson, Julia Junqueira, Julia Dayrell, Maria Clara Henriques



Gabriel Guimarães alegre no waterball



Clara Alves e Helena Muniz se divertiram com o filme









Pedro Del Rio e Daniel Fernandes brincaram muito com os bambolês





Lucas

Sarah Dantas e Helena Guerra curtiram o cinema juntas



Bernardo Bonato e Rafael Albuquerque no pedalinho do Náutico



Clara de Carvalho e Rafaela Castro arrasaram na atividade artística



Fábio Gouvea, Álvaro Norato, Diego Cariari e Miguel de Carvalho no cinema





Roxinha Lívia Gouvêa no balanço



mais fotos



#### Estrelas de 1950

Equipe de basquete feminino do Minas brilhou há 74 anos

Durante quase seis anos, no auge dos anos 1950, as cestas nas quadras de basquete do Minas eram ocupadas pela força e habilidade das mulheres, já que o Clube manteve, entre 1950 e 1956, uma equipe de basquete feminino. Quem preserva os detalhes dessa história é o acervo do Centro de Memória do Minas. De acordo com os registros, quando atletas de vôlei decidiram montar um time de basquete, o primeiro treino reuniu cerca de 20 mulheres jogando ativamente, chegando a alcançar 43 atletas na modalidade.

À época, o esporte não era profissionalizado, não havendo, portanto, uma distinção clara entre ponta e base. As atletas que compunham a equipe de basquete feminino eram as mesmas da equipe juvenil de vôlei, tendo como técnico principal o professor Adolfo Guilherme (pentacampeão à frente da seleção brasileira feminina de vôlei), com colaborações em alguns treinos de Helion Vargas (campeão brasileiro de basquete).

A modalidade foi interrompida em 1956 devido tanto à ausência de outras equipes de basquete feminino para a realização de torneios quanto aos bons resultados obtidos no vôlei. Como a experiência não foi expressiva, o Minas não lançou grandes nomes do basquete feminino nacional, mas, certamente, escreveu o nome do Clube na busca pela participação feminina em todos os esportes. Além disso, as minastenistas disputaram até mesmo um Campeonato Brasileiro, no Estádio Caio Martins, em Niterói. Rainhas que fala, não é?

Quer conhecer mais detalhes e ver mais fotos da história do basquete feminino do Clube? Visite o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!



Equipes de basquete feminino em competição



Atletas de basquete do Minas: orgulho em defender o esporte (anos 1950)



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Navegue pelo banco de dados do Centro de Memória

### **PARAMOUNT**

#### **ALFAIATARIA**



BH Shopping - Piso Mariana (31) 3656 6120



## Pensou aço, pensou Gerdau,

uai!

## Somos a marca mais lembrada em 2024.

Ser reconhecida pelos mineiros e mineiras como a marca **Top of Mind 2024 na categoria Aço**, pelo veículo de comunicação Mercado Comum, tem um valor todo especial.

Como mineira de coração, acreditamos que podemos levar a força do aço muito além das nossas operações, ajudando a sociedade a moldar um futuro melhor para todos, apoiando no desenvolvimento sustentável e no fomento do esporte e da cultura como instrumentos de transformação social.

Acima: Gerdau Ouro Branco/MG. Abaixo: Raiza Natiele Rodrigues | Gerdau Ouro Branco/MG.







