

minas

Localização: Paris

Time Brasil conta com 12 representantes minastenistas na busca por medalhas nos Jogos Olímpicos e recebe torcida de sócios
páginas 34 a 38



JADE
VIVER BEM É PRECIOSO

**SUCESSO
ABSOLUTO
DE VENDAS!**

**Localização estratégica em Lourdes, aliando
sophisticção, conforto e conveniência.**

Jade é o empreendimento ideal
para quem busca viver com comodidade
para morar ou investir com segurança.



Acesse o site



Rua Curitiba, 1.419 - Lourdes
Estande de vendas no local.

Converse com um corretor:
(31) 99281-0084



OBRAS INICIADAS

- **2 e 3 quartos**
com suíte
- **Lazer no rooftop:**
Piscina
Espaço Gourmet
Academia
- **Espaços de
conveniência:**
Coworking
Lavanderia

Entrada + mensais
a partir de R\$ 3.750,00*

*Consulte condições.

JANEIRO

UMA EMPRESA DO GRUPO MIP



24



26



39

8 Formação Esportiva
Clube sedia Fórum do Comitê Brasileiro de Clubes

15 Bola na rede
Encontro de Chuteiras do Náutico promove competição com socialização dos alunos

23 Mostra de cinema
"A mulher da luz própria" reúne obra de Helena Ignez, nome consagrado da sétima arte brasileira

24 Cabeça de Prata 37 anos
Programa celebra aniversário em grande festa para sócios acima de 60 anos

26 Mês dos pais
Eventos de lazer e entretenimento comemoram o Dia dos Pais em família

39 Base preparada
Copa Minas de Vôlei Feminino tem participação de times Sub-15 e Sub-17 formados por sócias

48 Nas águas de Florianópolis
Arezzo&Co/Minas disputa Troféu José Finkel este mês, na praia de Jurerê Internacional

Mensagem do Presidente.	5	16. Educação
Expediente.	6	18. Cultura
Institucional.	9	25. Minas Pro+
Minas Tênis Solidário.	10	28. Lazer
Seu Patrimônio.	12	31. Lazer Esportivo
Minas Náutico.	14	52. Cenas
		58. Memória

Esportes

34 Minas em Paris	44 Judô
40 Vôlei Masculino	46 Ginásticas Artística e de Trampolim
41 Basquete	49 Tênis
42 Futsal	50 Lei de Incentivo

**Caros minastenistas,**

Nossos olhos estão voltados para a maior competição esportiva do mundo: os Jogos Olímpicos Paris 2024. Nesta edição, a delegação minastenista integra 12 representantes, sendo nove atletas e três profissionais. Eles fizeram parte de um duro, intenso e dedicado trabalho de preparação, com o engajamento não só de toda a nossa comunidade esportiva e dos patrocinadores e incentivadores, mas de vocês, os mais de 82 mil sócios, que torcem, vibram e motivam os atletas e comissão técnica a entregarem o melhor. O torneio teve início em julho e seguimos na corrida por medalhas até o dia 11 de agosto. A torcida de todos é muito importante, por isso, as TVs das três Unidades e do Náutico têm transmitido as disputas em tempo integral, durante o funcionamento do Clube. Chame os amigos e venham ao Minas assistir.

Há também sócios representando todos nós em Paris, direto das arquibancadas. Desejamos que Isabella e Sophia Nascimento, Maria Vitória, Maria Fernanda e Maria Thereza Maurício Coelho e Marcelo Jabour sejam pé quentes e deem sorte a todo o Time Brasil. Eles contam um pouco sobre sua relação com a Olimpíada na matéria de capa.

E sem sair do tópico, é com muito orgulho que sediamos o Fórum Estadual de Formação Esportiva, no início de julho, com sucesso de público, importantes palestras sobre o trabalho fundamental de desenvolvimento dos atletas para o nosso estado e a presença de dirigentes de clubes e autoridades. Os detalhes estão na página 8.

Ainda no assunto esportes, enquanto os consagrados da ponta disputam os Jogos, nossas equipes de base têm importantes desafios. Vejam os destaques, a partir da página 39, de vôlei feminino, vôlei masculino, basquete, futsal, judô, natação, ginásticas artística e de trampolim e tênis.

Na Educação, o trabalho de formação esportiva do Clube também é destaque ao trazer detalhes sobre a cerimônia de Promoção de Faixas, momento importante para os alunos do Curso de Judô que estão em desenvolvimento e para as famílias que acompanham o esforço diário dos judocas no aprendizado e na melhoria das habilidades.

Não podemos deixar de destacar que agosto é mês dos pais e o Clube traz uma programação repleta de eventos e atividades para todos os sócios. O grande destaque é o Show do Dia dos Pais, no dia 3, com a cantora e compositora Paula Toller. Aguardamos todos vocês no gramado da Unidade II para festejar. Como pai, reforço a importância de celebrarmos essa data de valorização da família e de fortalecermos a participação integral dos pais no dia a dia dos filhos, com presença, carinho e atenção plena.

Para finalizar, em agosto teremos apresentação do Coral do Minas em homenagem ao Dia dos Pais, além de agenda diversa do Centro Cultural Unimed-BH Minas, com espetáculos e shows no Teatro, exposição na Galeria de Arte, mostra de cinema e muito mais.

Neste clima pós-férias de volta às aulas, entramos no mês com muita disposição para aproveitar o Clube com alegria, bem-estar e rodeado dos amigos. Esperamos vocês!

Uma excelente leitura.

Forte abraço,



Carlos Henrique Martins Teixeira
Presidente



PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

VICE-PRESIDENTE

Wagner Furtado Veloso

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR FINANCEIRO

Alexandre Abdala Miranda

DIRETORES-GERAIS MTC

André Rocha Baeta
André Rubião Resende
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Furtado de Paula Ferreira
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Mascarenhas
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTC**

Alexandre Azevedo Cunha
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Célia Maria de Oliveira
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa de Carvalho
Flávia do Valle Oliveira Andrea
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Zech Coelho
Keyla Pitanga Monadjemi
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Rodrigo Cesar de Moraes Tavares
Rodrigo Pereira Ribeiro de Oliveira
Roland Menezes Raad
Rúbia Márcia Ramos
Sérgio Olinto Duarte Braga

DIRETORES-GERAIS MTNC

Eduardo Henrique
Roger Cançado Rohlfes
Jorge Bachur Guimarães

**DIRETORES-ADJUNTOS/
ASSESSORES MTNC**

José de Fabrino Braga Neto
Ricardo Laborne Mattioli
Thais Paiva Moraes

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br



Capa
Edição 227,
Agosto de 2024

CONSELHO DELIBERATIVO MTC

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

1º SECRETÁRIO

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

CONSELHO DELIBERATIVO MTNC

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

João Lúcio Almeida de Mello

VICE-PRESIDENTE

Antônio Lage Filho

SECRETÁRIO

Nilson Luiz Labruna

PRODUÇÃO E COORDENAÇÃO GERAL

Gerência de Comunicação do Minas
Tênis Clube

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

Juliana Araújo

EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Leticia Fiuza
Reg. Prof. 18188/MG

REPORTAGEM

Dafne Siqueira, Hyago de Paula, Janaína Almeida, João Pedro Gruppi, Leticia Fiuza, Luiz Augusto Barros, Maíra Bueno, Maria Fernanda Navarro (estagiária), Ruleandson do Carmo e Tereza Horta

REVISÃO

Gabriela Vilela

DIAGRAMAÇÃO

Daniel Capuruço

FOTOGRAFIA

Hedgard Moraes, Orlando Bento e Arquivo MTC

PERIODICIDADE E TIRAGEM

Mensal | 23.100 exemplares

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Viasuperlog

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro (31) 99733-1810	Cristina Santana (31) 3517-3020 (31) 98553-0195	Priscila Gouvêa (31) 3516-1329 (31) 99197-6766
------------------------------------	---	--

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube: 17.217.951/0001-10

3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000

centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000

centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050

centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000

centraldeatendimentoonautico@minasc.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Academia e Cursos	3516.1000
Acupuntura.....	(31) 98887.8483
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Azul Viagens	(31) 3228.6099
Barbearia	3516.1159
Biblioteca	3516.1396
Dolce Gi	(31) 99148.7116
Enfermaria	3516.1111
Esmalteria	3191.9616
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Unidade	3516.1101
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Gerência de Unidade	3516.2101
Academia e Cursos	3516.1000
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Espaço A.mar.....	(31) 98116-0303
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Enfermaria 3517.3090 |

MINAS NÁUTICO

Aluguel de Salão de Festas 3516.1392 |

Enfermaria 3517.3030 |

EM QUALQUER ESPORTE, A KTO JOGA JUNTO COM O BRASIL EM PARIS



Acesse e
jogue junto
com a gente!



KTO

**KNOW
THE
ODDS**



Jogue com
responsabilidade



Conheça seus
limites



Do Minas para Minas

Clube sedia pela primeira vez Fórum Estadual de Formação Esportiva

A contribuição histórica, em quase 90 anos, do Minas para o esporte nacional é inegável. Desta vez, a colaboração se deu durante um evento para discutir a capacitação e atuação esportiva em Minas Gerais. O Clube sediou a oitava edição do Fórum Estadual de Formação Esportiva, realizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), no início de julho. O objetivo do encontro foi discutir as iniciativas, no estado, do Programa de Formação de Atletas do CBC, evidenciando ações do Comitê e da Rede Nacional de Clubes Formadores.

Ao longo do dia houve trocas de informações e experiências entre clubes, associações e institutos de diversas partes do estado com a participação de 671 pessoas, incluindo dirigentes minastenistas e de outras agremiações, profissionais da área de esportes, convidados e pessoas inscritas, sócias e não sócias. Os participantes lotaram a plateia do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas para acompanhar os discursos do presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, do presidente do CBC, Paulo Germano Maciel, do presidente da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais (Fecemg), Marcolino de Oliveira Pinto Júnior, e do subsecretário de Estado do Esporte de Minas Gerais, Tomás Mendes, além de assistir às palestras do gerente de Esportes e Relações Institucionais do CBC, Emerson Luiz Appel, e de três campeões olímpicos: a saltadora e velocista Maurren



Os palestrantes do evento: Emanuel Rego, Marcolino de Oliveira Pinto Júnior, Carlos Henrique Martins Teixeira, Maurren Maggi, Paulo Germano Maciel, Emerson Luiz Appel e André Heller

Maggi e os voleibolistas André Heller e Emanuel Rego (embaixadores e membros do Colegiado de Direção do CBC).

O presidente minastenista destacou que, ao difundir informações sobre o Programa de Formação de Atletas do CBC, o evento mostra a importância do Comitê e da Rede Nacional de Clubes Formadores para o desenvolvimento de atletas no país. “No Minas, a formação esportiva é levada a sério. Afinal, a formação une dois dos nossos pilares, Educação e Esporte. É uma atividade fundamental do Clube. O Fórum foi um encontro enriquecedor com muita troca de experiências – algo essencial para dar continuidade

a este trabalho, que é prioridade e orgulho”, ressaltou.

Sediar o Fórum marca o estreitamento e a importância da relação do Clube com o CBC, parceria que permite ao Minas formar atletas e profissionais do esporte, que, por meio dos projetos incentivados pelo Comitê, ganham a merecida valorização sociodesportiva de alto rendimento voltado ao alcance olímpico. Excelência esportiva do Minas para Minas e para o Brasil.



Veja mais fotos

Público assiste atento ao evento: formação esportiva em foco



Modernidade e segurança

Campanha de Recadastramento confirma compromisso com a inovação

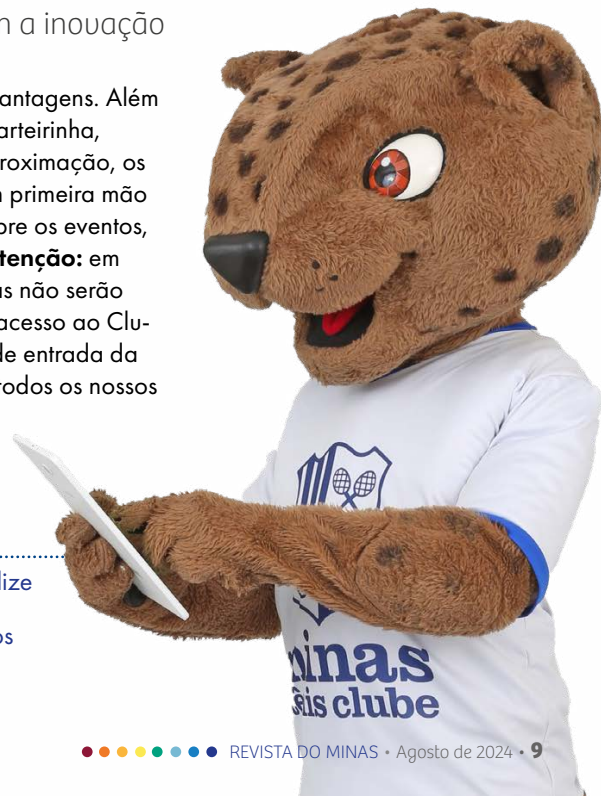
No momento de abrir a porta de casa e entrar no conforto do seu lar, nos preocupamos em utilizar a forma mais moderna e segura de entrada. O mesmo acontece com a segunda casa dos sócios, o Minas. Por isso, para garantir que o acesso ao Clube seja ainda mais prático e seguro, está no ar a Campanha de Recadastramento para atualização dos dados e fotos de todos os titulares de cotas e seus dependentes.

Para efetuar a atualização do cadastro de forma inteligente e protegida, em respeito à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), basta acessar a plataforma on-line exclusiva (QR Code). No site, todos os sócios podem incluir os dados corretos e uma foto atualizada, conforme as instruções do sistema. Quem preferir, pode se recadastrar presencialmente, nas Centrais de Atendimento.

Atualizar os dados só traz vantagens. Além da modernidade da nova carteirinha, que libera a entrada por aproximação, os sócios passam a receber em primeira mão informações importantes sobre os eventos, notícias e comunicados. **Atenção:** em breve, as carteirinhas antigas não serão mais aceitas nos pontos de acesso ao Clube. Renove já sua “chave” de entrada da segunda casa preferida de todos os nossos associados: o Minas!



Atualize
seus
dados



●●●●●●●●●● REVISTA DO MINAS • Agosto de 2024 • 9



Agosto Dourado

Amamentação:
Apoie em todas
as situações



SAÚDE



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



Ippon contra a fome

Programa tem recorde de arrecadação na Copa Minas de Judô

O Minas Tênis Solidário marcou presença na XVIII Copa Minas de Judô, realizada em julho na Arena UniBH, ao promover mais uma edição da Torcida Solidária, com a troca de um ingresso por 1 kg de alimento. Com participação de mais de mil atletas distribuídos em categorias de Sub-13 a Sênior na competição, o show extrapolou os limites dos tatames e o público fez bonito nas arquibancadas: foi arrecadada a maior quantidade de alimentos não perecíveis desde a primeira ação. Os doativos foram encaminhados para as instituições Avança Judô, Associação Primeiro Passo e Fraternidade Espírita Cristã Francisco de Assis. Ouro no esporte e no pódio da solidariedade!



Alimentos arrecadados na Copa Minas de Judô são entregues às instituições beneficiadas



Curso de culinária capacita mulheres atendidas por instituição

Qualificação e dignidade

Com o apoio do Minas Tênis Solidário, doze mulheres em situação de vulnerabilidade social participaram de um curso de culinária na Associação Casa Madre Tereza de Calcutá. Em sete encontros, o objetivo foi qualificá-las em diferentes áreas da gastronomia, com aulas de produção de ovos de Páscoa, confeitaria, salgados, pães e reaproveitamento de alimentos.

Para a líder do grupo de educação do programa minastenista Karina Hava, o curso tem o potencial de melhorar a vida das alunas. "O trabalho da Casa Madre Teresa de Calcutá traz dignidade e oportunidade para mulheres que saíram de situações complicadas em suas vidas. Ficamos imensamente felizes e realizados por poder proporcionar esse aprendizado a elas. Os quitutes podem ser comercializados e, com sua renda, ajudar no sustento de suas famílias. Nós, voluntários, só temos a agradecer a oportunidade de ajudar a fazer o bem", afirmou.

Seja um sócio doador

Ajude o Programa Minas Tênis Solidário a ser cada dia maior e melhor para seguir promovendo a transformação social. Faça a diferença você também!



Preencha o formulário e engaje na campanha!



A passos largos

Reforma do campo do Country e manutenções nos Minas I e II estão em andamento

No fim de agosto, os futebolistas do Minas que sempre batem aquela bola no Country passam a ter um novo campo de futebol, totalmente reformado. Após obra de cerca de 120 dias, a principal intervenção é na troca do gramado para a grama bermuda *celebration*, espécie presente em grandes estádios esportivos, como o Mineirão, além da revisão do sistema de drenagem. Até a primeira quinzena de julho, o terreno foi preparado para receber a nova grama, cuja instalação está sendo feita ao longo deste mês. Agora é segurar a ansiedade por pouco tempo e combinar com os amigos a partida de estreia do novo gramado, a partir de setembro.



Campo de futebol do Country preparado para receber o novo gramado

Manutenções

Minas I: para manter a excelência dos espaços físicos do Clube, no mês de julho, a Unidade I recebeu novas válvulas de duplo acionamento nas descargas para economia de água, além da manutenção na caixa de drenagem da área das piscinas infantis. Também está concluída a revitalização da Casa de Máquinas do Estacionamento do P1 – Centro de Lazer. Tudo em pleno funcionamento, com eficiência e economia garantidas!

Minas II: em julho, foi a vez de garantir que quem joga nas quadras de tênis e de vôlei brilhe mais e em segurança, já que a Unidade II agora tem novos projetores de Led nas quadras de vôlei nº 13 e 14 e nas de tênis nº 3, 5, 6, 7 e 8, para garantir mais segurança durante as partidas e conforto aos associados que praticam esportes à noite. É hora de todo mundo ver ainda com mais detalhes o seu talento nas modalidades!

Lei de Incentivo ao Esporte OBRIGADO!

Com o seu apoio, o esporte brasileiro se torna cada vez maior!





Santíssimo Resort

o refugio dos belorizontinos

Que Tiradentes é a melhor cidade histórica para passar dias inesquecíveis, desfrutar de uma ótima comida e cultura, você já sabe. Além de todos os encantos da cidade, uma parte especial dela é o Santíssimo Resort, um resort para a família, onde a beleza da Serra de São José se une às maravilhas da melhor gastronomia, bares, parque aquático, espaços kids, mascotes, fazendinha, trem Maria Fumacinha, academia, complexo poliesportivo, heliponto, e quartos aconchegantes, tudo em uma cidade colonial.

O Santíssimo está preparando uma programação mágica para o Natal Iluminado, com uma decoração especial, casinha do Papai Noel, show de magia, apresentações teatrais, ceia exclusiva para os hóspedes com música ao vivo.

Venha criar memórias inesquecíveis! Faça sua reserva, garanta sua estadia e permita-se relaxar e celebrar os momentos especiais da vida. Aproveite nossas suítes de luxo, suítes premium ou suítes com banheira de hidromassagem e todas as comodidades que só os clientes Santíssimo Resort conhecem!

Viva essa experiência!



 Reserve pelo site
santissimoreort.com.br

 Siga-nos no instagram
[santissimoreort](https://www.instagram.com/santissimoreort)





Minas Náutico Recicla

Campanha incentiva a correta separação de resíduos e práticas sustentáveis no Clube



A preservação do meio ambiente é um valor essencial para o Clube que lançou, no último mês, a campanha Minas Náutico Recicla. O objetivo é enfatizar a importância da separação adequada dos resíduos e incentivar os minastenistas a descartarem os itens nas lixeiras apropriadas, contribuindo para a adoção de práticas rotineiras mais conscientes.

Para facilitar o descarte, todas as lixeiras do Clube estão identificadas por cores: azul e cinza. A lixeira cinza é destinada aos resíduos orgânicos que se decompõem naturalmente, como restos de comida e guardanapos utilizados. Já a lixeira azul é feita para os materiais recicláveis, como plástico, vidro, papel, entre outros. Essa separação instrui os associados de forma simples sobre o descarte correto dos resíduos, facilitando o trabalho durante a coleta seletiva. Vale lembrar que a separação por tipo de material reciclável é realizada posteriormente, no momento do transporte para o local responsável.

A nova geração já está engajada. Valentina Aguiar, 8 anos, aluna do Curso Básico de Esportes do Náutico, destaca a relevância de cada um fazer sua parte no processo de reciclagem: “Você deve jogar o lixo na lixeira correta por muitos motivos como, por exemplo, para evitar que animais fiquem doentes, evitar poluição e preservar a natureza”.

Assim como dito pela minastenista, a prática da reciclagem promove diferentes benefícios, dentre eles o prolongamento da vida útil dos aterros sanitários; a diminuição do desperdício e do depósito de lixo em lugares clandestinos e inadequados; a minimização do aparecimento de vetores de doenças que vivem e se alimentam de resíduos; a redução do consumo de energia na produção; e a geração de renda pela comercialização dos recicláveis. “Tem que jogar o lixo reciclável na lixeira azul, como os plásticos, assim eles podem ser utilizados de outra forma”, explicou Valentina.

A colaboração de todos é essencial para o sucesso dessa campanha. Com o Minas Náutico Recicla, cada minastenista pode contribuir diretamente para a promoção de práticas sustentáveis dentro e fora do Clube. Siga o exemplo da Valentina e faça sua parte!



Valentina Aguiar, 8 anos, descarta sua garrafinha de plástico na lixeira azul destinada ao material reciclável

Lixeiras nas cores cinza e azul estão espalhadas pelo Clube para o descarte correto dos resíduos



Chuva de gols

Encontro de Chuteiras promove integração entre alunos minastenistas

Para uma formação esportiva de qualidade, é fundamental que os alunos tenham experiências em situações competitivas que possibilitem a interação entre as crianças, especialmente em esportes coletivos. Com essa finalidade, os Cursos Esportivos do Minas Náutico promovem eventos periódicos que proporcionam tais vivências e despertam ainda mais o interesse dos alunos em aprender técnicas enquanto se divertem.

Foi assim que surgiu o Encontro de Chuteiras. Organizado pelo Curso de Futebol Soçaite, o evento é realizado em um sábado por mês, reunindo crianças e adolescentes entre 7 e 13 anos para uma manhã alegre de "bola rolando". A próxima edição é no dia 31 de agosto, às 9h, no campo soçaite do Náutico, com inscrição gratuita para os alunos do curso. É possível que outros minastenistas dentro da faixa etária exigida participem com uma taxa de R\$ 15. As inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento do Clube a partir do dia 15 de agosto. Garanta já a vaga das crianças!

Matrículas abertas

Quem deseja participar de eventos como o Encontro de Chuteiras e aprimorar suas habilidades no futebol, uma novidade: o Curso de Futebol Soçaite está com vagas disponíveis. Com cerca de oito turmas voltadas para crianças e adolescentes em horários e dias variados, as aulas adotam a metodologia de ensino minastenista reconhecida nacionalmente. Essa abordagem não se limita apenas ao desenvolvimento técnico e tático, mas também promove as *Life Skills* (habilidades para a vida), como trabalho em equipe, liderança, disciplina, resiliência, entre outras, compreendendo que o esporte é uma ferramenta poderosa na formação cidadã dos jovens.



O Encontro de Chuteiras de julho foi um sucesso!

TELMO FERREIRA

Outros cursos também estão com vagas abertas, como a turma de terça e quinta-feira do Curso de Futsal para crianças de 6 e 7 anos. As inscrições podem ser feitas diretamente na Central de Atendimento do Clube ou on-line, pelo aplicativo (disponível em versões iOS ou Android) ou pela Área do Associado.

Os cursos do Minas Náutico são uma excelente oportunidade para as crianças se manterem ativas, fazerem novos amigos, se divertirem e aprenderem valores importantes que levarão para a vida toda. Venha fazer parte dessa equipe campeã!

 Matrículas on-line para os cursos do Náutico

Cursos esportivos estão com matrículas abertas

TELMO FERREIRA





Novo grau

Alunos do Curso de Judô celebram promoção de faixas

A Promoção de Faixas do Curso de Judô coroou a dedicação e o crescimento dos alunos e atletas minastenistas em cerimônia realizada na Arena UniBH, em julho. O evento, que contou com a participação de familiares e amigos dos promovidos, entregou novas faixas a 232 alunos e seis atletas, totalizando 238 judocas. Este é um momento de reconhecimento da evolução técnica dos sócios, destacando o compromisso e a disciplina adquiridos ao longo do curso.

O judô é um esporte educativo por excelência, que permite a adultos e crianças expressarem-se plenamente no contexto lúdico, canalizando energia e reforçando caráter. Por meio das técnicas de autodefesa, os judocas aprimoram o equilíbrio corporal, aprendem a utilizar a disciplina e o respeito nas ações e reações, desenvolvem segurança e autoconfiança. Além disso, a modalidade ensina a lidar com limitações e a controlar as emoções, proporcionando relaxamento e prazer, enquanto desenvolve a concentração e a capacidade de conviver com situações de sucesso e fracasso.

O conteúdo programático do judô é dividido em níveis, chamados de Kyu, representados pelas cores das faixas, de forma decrescente – do 10º Kyu (faixa cinza) ao 1º Kyu (faixa marrom). Acima dos Kyus estão os graus superiores chamados de Dan, representados pela faixa preta, categorizados de forma crescente do 1º ao 10º Dan. A Cerimônia de Promoção de Faixas reforça a importância do judô como um parceiro na educação, evidenciando não apenas o avanço técnico dos alunos, mas também o desenvolvimento de valores essenciais para a formação de cidadãos completos e preparados para a vida em sociedade.



Momento de muita alegria e celebração para os alunos minastenistas

Último degrau

Entre os graduados da cerimônia estava João Paulo Ragone Cardoso, 32 anos, que se tornou faixa preta na modalidade. Judoca minastenista desde os 5 anos, João Paulo chegou a fazer parte da equipe de base do Minas, mas optou por seguir outro caminho profissional, atuando hoje como aluno do curso. O associado nunca se esqueceu dos valores adquiridos com a prática do judô e comemora a importância do esporte para sua formação não apenas esportiva mas pessoal. “A forma como o judô é ensinado leva para dentro dos tatames um ambiente extremamente fértil para o desenvolvimento social, comportamental e motor das crianças. O respeito ao professor, o convívio com colegas, os treinos, competições e viagens desde muito cedo expõem o judoca ao preparo físico, autoconhecimento, controle emocional, independência e, claro, a lidar com a vitória e derrota”, comentou o minastenista.

Para João Paulo, praticar a modalidade fez toda a diferença para o seu desempenho e paixão pelo esporte. “Ao longo de toda a minha trajetória tive o privilégio de ser treinado por professores qualificados e presentes. O trabalho dos professores no Minas vai além do treinamento esportivo, eles te preparam para vida”, disse o judoca.



Novas faixas são resultado de muito trabalho e disciplina dos judocas



Confira mais fotos



Agora, após se tornar faixa preta, o minastenista pretende seguir estudando o esporte e se capacitar. “As competições já não fazem mais parte das minhas ambições. Hoje, cada vez mais, me interesso pelos fundamentos do judô. Isso tem reflexo e implicações práticas em diversas situações do meu dia a dia e, sem dúvidas, me tornam uma pessoa melhor. Também participo de projetos sociais que levam a modalidade a ambientes carentes, o que me permite fazer jus aos aprendizados que recebi ao longo de toda a minha vida de atleta no esporte”, concluiu o minastenista.

Parabéns ao João Paulo e a todos os judocas minastenistas promovidos!

João Paulo orgulhoso pela conquista da faixa preta

ESPECIALIZADOS NA RAÇA GOLDEN RETRIEVER COM OS FILHOTES MAIS LINDOS DO BRASIL

HOTEL-CANIL-CLÍNICA-PETSHOP

 Av. Artur Guimarães 1027 - Bairro Santa Cruz - Belo Horizonte - MG

 www.bristolgoldens.com.br   Bristol Goldens  (31)98417-5316 



RAMON BITTENCOURT

Apresentação especial

Coral do Minas, Flávio Venturini e Orquestra Opus homenageiam os pais na Unidade II

No dia 4 de agosto, às 16h, o gramado do Minas II recebe a apresentação especial do Coral do Minas em homenagem ao Dia dos Pais. Com participação de Flávio Venturini e da Orquestra Opus, o grupo minastenista liderado pelo maestro Leonardo Cunha traz no repertório canções da música popular brasileira e promete emocionar os associados.

Coral do Minas
homenageia Dia dos Pais

**Coral do Minas Tênis Clube
Especial Dia dos Pais
Com Flávio Venturini e Orquestra Opus**

Data: 4/8 (domingo)
Horário: 16h
Local: gramado do Minas II
Apresentação gratuita e exclusiva para sócios do MTC

No palco do Teatro

Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe grandes nomes das artes cênicas e da música

A atriz Isabel Teixeira chega ao Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas com o espetáculo solo "Jandira – Em busca do bonde perdido", nos dias 3 e 4 de agosto, às 20h (sábado) e 17h (domingo), com classificação 12 anos. Último texto da atriz e dramaturga Jandira Martini (1945-2024), a peça é um relato autobiográfico bem-humorado e poético sobre a tomada de consciência da finitude. O espetáculo é dirigido por Marcos Caruso, amigo e parceiro da autora por mais de 40 anos. "Concebi um espetáculo onde o absolutamente imprescindível e o essencialmente necessário estarão em cena. Essa foi a maneira que encontrei de honrar Jandira", sublinhou o diretor. As entradas podem ser adquiridas no site da Sympla, pelos valores de R\$ 100 (inteira) e R\$ 39 (inteira) – valor popular (quantidade limitada).

FLORA NEGRI



Espectáculo com
Isabel Teixeira reflete
sobre tomada de
consciência da finitude



"Tangos e Boleros" convida Tânia Alves

DIVULGAÇÃO



Entrevista
com Tânia
Alves

Série de Concertos

A temporada 2024 da Série de Concertos Minas Tênis Clube já vai começar! Ao todo, são cinco recitais, de agosto a novembro, e o primeiro deles é com a pianista coreana **Su Yeon Kim**, aclamada como uma das melhores de sua geração. Com reconhecimento internacional, seu primeiro álbum, "Mozart Recital", foi lançado pelo selo Steinway & Sons em 2023. A apresentação é no **dia 27 de agosto, às 20h30**, com classificação a partir de 10 anos. Os ingressos custam R\$ 30 (inteira) e podem ser adquiridos no site da Sympla ou na bilheteria do Teatro.

PROGRAMAÇÃO COMPLETA

2/8 ELTON JOHN

Sexta, 21h

**ESSENCE -
ROCKETMAN**

(Show)

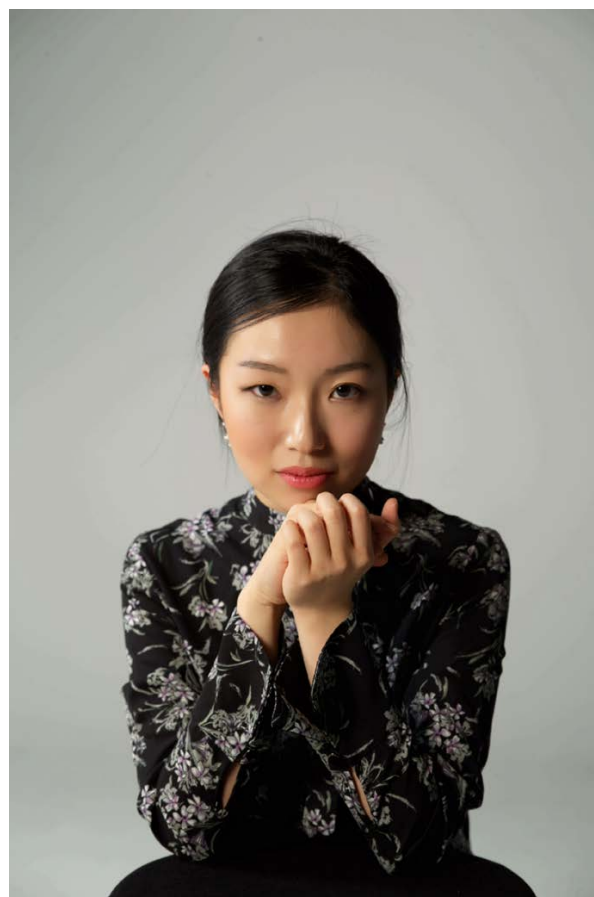
Ingressos: Setor 1 – R\$ 200 (inteira)

Setor 2 – R\$ 180 (inteira)

Classificação: livre



DIVULGAÇÃO



Pianista coreana
Su Yeon Kim é a primeira
atração da Série de
Concertos MTC

DENISE TAMARA

3 e 4/8 JANDIRA - EM BUSCA DO BONDE PERDIDO

Sábado, 20h (Teatro adulto)
Domingo, 17h Mais informações na pág. 18

10/8 TRIO AMADEUS - 20 ANOS

Sábado, 21h (Concerto)
Ingressos: Setor 1 – R\$ 120 (inteira)
Setor 2 – R\$ 90 (inteira)
Ingresso solidário – R\$ 80 (valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação)
Classificação: livre

12/8 TURNÊ NTX BRASIL

Segunda, 20h (Show)
Ingressos: gratuitos, com retirada no dia da apresentação, limitado a dois por CPF
Classificação: 16 anos

DIVULGAÇÃO



13/8 UMA NOITE EM PARIS - OUTRO GATO GYPSY JAZZ E CONVIDADOS

Terça, 20h (Show)
Ingressos: R\$ 60 (inteira) | Ingresso solidário – R\$ 40 (valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação)
Classificação: livre



DIVULGAÇÃO

17 e 18/8 O VENDEDOR DE SONHOS

Sábado, 20h (Teatro adulto)
Domingo, 18h Ingressos: Setor 1 – R\$ 140 (inteira)
Setor 2 – R\$ 120 (inteira) | Ingresso solidário – R\$ 80 (valor único, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, dentro do prazo de validade, a ser recolhido na entrada do Teatro no dia e hora da apresentação)
Classificação: 10 anos

RONALDO GUTIERREZ



24 e 25/8 TANGOS E BOLEROS CONVIDA TÂNIA ALVES

Sábado, 20h (Show)
Domingo, 16h Mais informações na pág. 19

27/8 CONCERTOS MINAS TÊNIS CLUBE - TEMPORADA 2024 - SU YEON KIM (piano)

Terça, 20h30 (Concerto)
Mais informações na pág. 19

29/8 TRILHAS CURTAS - CONCERTO DE LANÇAMENTO DO ÁLBUM

Quinta, 20h30 (Concerto)
Ingressos: R\$ 60 (inteira)
Classificação: Livre

NELSON CRUZ



30/8 CELSO MOREIRA - 70 ANOS DE VIDA

Sexta, 20h (Show)
Ingressos: R\$ 30 (inteira)
Classificação: livre

31/8 MARCELA JARDIM - BRASIL TOUR - FEITA DE ALEGRIA

Sábado, 17h (Show infantil)
Ingressos: R\$ 150 (inteira – primeiro lote) | R\$ 200 (inteira – segundo lote)
Classificação: livre



DIVULGAÇÃO

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE

APOIO





COLÉGIO
LOYOLA



Rede Jesuíta
de Educação

Presente que faz história.

ADMISSÃO 2025

Inscrições a partir de 9 de agosto

Entramos para
a**p**re**n**der,
saímos para
a**s**er**v**ir.



Acesse: loyola.g12.br

O que torna uma escola única?

No Colégio Loyola, tradição, inovação e formação humana se unem para formar líderes do amanhã, prontos para enfrentar os desafios do dia a dia.

Uma escola com valores cristãos e inicianos e estrutura moderna, que enriquecem a experiência de aprendizagem de cada estudante, proporcionando uma jornada única para cada um.



Florbela Espanca

Letra em Cena de agosto analisa a obra da poeta portuguesa

A próxima edição do **Letra em Cena** está marcada para o dia 6 de agosto, às 19h, no **Café do Centro Cultural Unimed-BH Minas**. Adiada em maio por motivos de força maior, a edição traz como foco a poeta portuguesa Florbela Espanca (1894-1930), sob a análise da também poeta, mas brasileira, Maria Lúcia Dal Farra. Florbela, em sua obra, falava sobre amor, erotização, angústia e sofrimento em tom confessional, chegando a transparecer amargura e trazendo a mulher para o centro de sua obra. A autora escreveu contos, poemas e cartas, mas a maior parte de seus textos são os sonetos. A leitura de trechos selecionados será feita pela atriz Raquel Pedras.

COMUMONLINE



Florbela Espanca é tema do Letra em Cena de agosto

ROGÉRIO ALVES



Maria Lúcia Dal Farra fala sobre a obra da poeta portuguesa

Letra em Cena – Florbela Espanca

Data: 6/8 (terça)
Horário: 19h
Local: Café Cultural
Análise por: Maria Lúcia Dal Farra
Inscrições gratuitas pelo site da Sympia



Faça sua inscrição gratuita



Saiba mais sobre a Biblioteca

Dica de leitura

“Nezinho, o ufanista”, de Lucas Picchioni (Editora Quixote+DO, 2024) é uma novela que brinca com o insólito, o absurdo, o ultrajante e o grotesco em um texto irônico e engraçado. O autor aposta no exagero para ambientar o leitor na fictícia cidade de Itupirará e na vida de personagens inesquecíveis. Com uma boa dose de humor e evocando a atmosfera das cidades do interior mineiro, a leitura da obra é fluida. O autor é um mestre em criar situações, nomes e lugares que transportam o leitor a um universo simultaneamente exagerado e familiar.

“Surpreendido com a notícia da visita do presidente, o prefeito Nezinho deseja recebê-lo com uma grande festa. Com os cofres públicos vazios, não lhe resta outra alternativa senão pedir um empréstimo para Dona Patrocínio, a mais conhecida cafetina da região. Mas o que deveria ser segredo vem à tona, iniciando um grande alvoroço na cidade”.

Você pode pegar a publicação emprestada gratuitamente na Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Aproveite!





37 anos

Aniversário do Cabeça de Prata é celebrado em grande festa no dia 21/8

Vem aí o 37º aniversário do Cabeça de Prata, programa dedicado para os sócios acima de 60 anos com a realização de diversos eventos ao longo de todo o ano, incluindo festas, passeios, viagens, entre outras atividades que promovem o bem-estar, a qualidade de vida, o empoderamento e a socialização entre os idosos minastenistas. A criação da iniciativa foi uma ação pioneira e visionária do Minas em 1987 e hoje é referência no segmento clubístico. Os motivos para comemorar são diversos: viva ao Cabeça de Prata!

A festa está marcada para o dia 21 de agosto, das 17h às 21h, no Salão de Festas da Unidade II. O evento conta com um *buffet* completo de salgadinhos finos e *open bar* de vinho tinto, espumante, cerveja, refrigerante e água. Quem comanda o som na abertura é a dupla Henrique Jota & Cia (com monitores de dança). Em seguida, o cantor Phillipe Dantas apresenta um tributo a Luis Miguel, músico mexicano conhecido por diversas interpretações de jazz, bolero e baladas românticas dos anos 1990. Não vai faltar também o momento do parabéns e de soprar as velas.

As cadeiras individuais e exclusivas para sócios acima de 60 anos podem ser adquiridas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 6 de agosto. Valor por pessoa: R\$ 130. Lugares limitados. Venha celebrar!

37º Aniversário do Cabeça de Prata

Data: 21/8 (quarta-feira)

Horário: 17h às 21h

Local: Salão de Festas do Minas II

Evento gratuito para sócios acima de 60 anos.

Venda de cadeiras individuais: a partir de 6/8, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor: R\$ 130.

Mais informações: (31) 3516-2000.



Avany Sant'Anna de Castro, atleta emérita de natação, é participante assídua desde a fundação do Programa

AGENDA DE AGOSTO

Segundas

DANÇA DE SALÃO DO CABEÇA DE PRATA

Dias 5,
12, 19
e 26

Aulas coletivas com professores de dança em 4 turmas: Intermediária 1 e 2 e Iniciante 1 e 2, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Ritmos: Bolero, Samba e Forró. Exclusivo para sócios acima de 60 anos – consulte horários e disponibilidade de vagas pelo telefone: (31) 3516-2000.

Quarta

PANELA DE PRATA ESPECIAL DIA DOS PAIS

Dia 7

Minas II – Restaurante Sausalito – 16h.

Aula-show, degustação dos pratos e sorteio de brindes.

Entrada: brandade de bacalhau com tapenade de azeitona preta e aioli de beterraba. Prato principal: ossobuco de vitelo ao próprio molho com risoto de açafrão e farofa crocante. Sobremesa: panacota de coco com calda de chocolate.

Chef: João Paulo Borges – Inscrições limitadas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valor por pessoa: R\$ 80.

Quarta

37º ANIVERSÁRIO DO CABEÇA DE PRATA

Dia 21

Informações no texto.

Quarta

TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE AGOSTO

Dia 28

Minas I – Salão da Sede Social
16h às 18h30.

Bolo, música ao vivo com Franklin & Jussara, serviço de bar, participação de monitores de dança e sorteio de brinde entre os aniversariantes. Evento gratuito.





Mês dos pais

Clube promove eventos especiais em comemoração ao Dia dos Pais

Agosto é o mês dos pais e nada melhor do que celebrar esse momento com os amigos e familiares no Minas. Para presentear os papais minastenistas, o Clube preparou eventos especiais ao longo do mês. Não perca!

O Show do Dia dos Pais conta com a cantora Paula Toller que apresenta repertório repleto de grandes sucessos de sua carreira solo e do Kid Abelha. Não perca: **a festa é no dia 3 de agosto, no gramado do Minas II, das 15h às 21h**, com entrada gratuita para os sócios do Minas Tênis Clube.

Show do Dia dos Pais

Data: 3/8 (sábado)

Horário: 15h às 21h

Local: gramado do Minas II

Show: Paula Toller (previsto para as 17h30)

Evento gratuito para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000

DOMINGO GASTRONÔMICO

As delícias do famoso restaurante temático The House Food & Fun vão invadir a área das piscinas da Unidade I no **dia 4 de agosto, das 11h às 15h**, na edição especial de Dia dos Pais do Cozinha ao Vivo. No formato que todos já conhecem, a expectativa é aproveitar um domingo ensolarado no Clube ao lado das melhores companhias, experimentar novos sabores e curtir música de qualidade com a banda OsKaraVelho trazendo o melhor do pop e do rock.

Cozinha ao Vivo – Edição Dia dos Pais

Data: 4/8 (domingo)

Horário: 11h às 15h

Local: área das piscinas do Minas I

Gastronomia: The House Food & Fun

Música: OsKaraVelho (pop e rock)

Evento gratuito e exclusivo para sócios do MTC

Mais informações: (31) 3516-1000

PEDRO LORETO



Paula Toller, grande voz da banda Kid Abelha, é a atração principal da festa dos pais

DIVULGAÇÃO THE HOUSE FOOD & FUN



The House Food & Fun comanda próxima edição do Cozinha ao Vivo



Entretenimento

Mês de agosto é garantia de muito lazer no Clube

ARVORISMO E MURO DE ESCALADA

Sábados, domingos e feriados
10h às 14h30 (Minas Country)
Circuitos 1 e 2

HIDRO DANCE

Sábados e domingos
11h às 12h | Minas I
Piscina de Caminhada

ESPAÇO DA CRIANÇA

Minas I – **Mezanino (até 6 anos):**
diariamente, das 9h às 19h
Mezanino: atividades e oficinas monitoradas,
diariamente, às 10h30 e às 16h30
Piso térreo (de 5 a 12 anos):
horário de funcionamento da Unidade
Minas II – horário de funcionamento da Unidade
Minas Country – diariamente, das 9h às 17h

ATIVIDADES PARA ADULTOS

Integração psicomotora monitorada

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e fortalecimento muscular, além de oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento. Gratuito.

Mais informações:
(31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	7h30, 8h30 e 9h30
	Minas II – Gramado	8h e 9h
Se chover: quadra de peteca coberta		

Oficinas de ginástica dance, coordenação e equilíbrio e respiração e relaxamento

Mais informações:
(31) 3516-1302

segunda a sexta	Minas I – CF 3	10h
	Minas II – Gramado	9h

Manhã especial para os pais

Dia 9/8, às 9h, no CF 3 do Minas I.
Uma manhã especial para celebrar o Dia dos Pais com apresentação do artista Fabrício Conde, bingo, desafios recreativos e muito mais.
Mais informações: (31) 3516-1302

Oficina teórica-prática: plantas medicinais e fitoterápicos

Dia 22/8, às 9h30, no CF 3 do Minas I.
Oficina ministrada pela agrônoma Ingrid Cristine que vai apresentar as diferenças entre plantas medicinais e fitoterápicos, além de ensinar a preparação de chás e os modos de utilização de cada uma das plantas. Atividade gratuita e não é necessário fazer inscrição.
Participe e amplie seus conhecimentos!
Mais informações: (31) 3516-1303.

Caminhada com piquenique

Dia 29/8, com saída do Minas II às 7h30 e da portaria da rua Espírito Santo (Minas I) às 8h. Retorno previsto para as 11h30. O evento é uma caminhada coletiva com alongamentos, aula de yoga, sorteios de brindes e um delicioso piquenique no Parque Ecológico Thiago Rodrigues Ricardo.
Inscrições a partir do dia 7/8 nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II.
Valor por pessoa: R\$ 45.
Mais informações: (31) 3516-1303.



Torneio Interno KTO de Vôlei de Praia Dias 7 e 8/9

Inscrições: de 12/8 a 1º/9, no Espaço da Criança dos Minas I e II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT) no Minas I ou on-line. Vagas limitadas!

Categorias: A e B iniciantes.

Jogos: dias 7 e 8/9, das 8h às 17h, nas quadras de esporte de areia do Minas Country

Mais informações: (31) 3516-1301



Inscrição para o
Torneio Interno de
Vôlei de Praia

TORNEIOS



INTERNOS

ACONTECE

Torneio Interno de Xadrez Início: 4/8

Jogos: dia 4/8, às 9h,
no CF 3 do Minas I

Categorias: 6 a 10 anos,
11 a 17 anos e 18 anos ou mais

Inscrições encerradas!

KTO

LAZER ESPORTIVO

Equipes de corrida de rua, natação master e triathlon com caráter recreativo. **Informações sobre como participar:** Departamento de Entretenimento (piso 2 do Centro de Treinamento, no Minas I).

TRACK & FIELD

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
1º/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
3/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
5/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
6/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
7/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
8/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
10/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
11/8 (domingo)	Boníssima Inverno	Pampulha	7h às 10h
12/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
13/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
14/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
15/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
17/8 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
19/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
20/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
21/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
22/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
24/8 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
26/8 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
27/8 (terça)	meet point	Minas I	6h30 às 9h
28/8 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
29/8 (quinta)	meet point	Minas I	6h30 às 9h

Natação master

Piscina Olímpica do Minas II:
segunda e terça:
6h15 e 7h10
quarta, quinta e sexta:
6h15, 7h e 7h45

Triathlon

Natação

Piscina Olímpica do Minas I Parque Aquático Arezzo&Co:
segunda,
quarta e sexta:
6h30 e 12h30

Corrida

Treinos com a equipe de corrida de rua.





CORRIDA DE RUA

Cerca de 100 integrantes da equipe de corrida de rua cumpriram um importante desafio, em julho: correr o trajeto de aproximadamente 9 km do Minas I ao Minas Country, com largada às 7h na portaria da rua Espírito Santo. Os sócios foram recebidos na Unidade campestre com café da manhã e assistiram à palestra do atleta Ederson Vilela. Para celebrar a prova concluída e o encontro, houve churrasco de confraternização. Comida boa, amigos reunidos e conhecimento trocado: momento inesquecível no Clube.



Turma reunida no local da largada

VÔLEI FEMININO

Disputas, empenho, bons resultados, confraternização e premiação. São as principais palavras para resumir o Torneio Interno de Vôlei Feminino do Minas, em junho, nas quadras da Unidade I. O evento, que sempre é um êxito entre as associadas, reuniu 189 minastenistas, distribuídas em quatro categorias. Após as finais, em um jantar de confraternização, as três melhores equipes de cada categoria foram premiadas e ainda houve sorteio de brindes entre as participantes. Parabéns às ganhadoras!



Mais fotos da Corrida Minas I ao Country



Comemoração final do Torneio Interno: alegria e gratidão



Cada ponto foi comemorado durante o Torneio

Times vencedores do Torneio Interno de Vôlei Feminino

Categoria Aprendizagem

- 1º lugar – Rússia
- 2º lugar – China
- 3º lugar – EUA

Categoria Aperfeiçoamento 2

- 1º lugar – China
- 2º lugar – EUA
- 3º lugar – Sérvia

Categoria Aperfeiçoamento 1

- 1º lugar – Holanda
- 2º lugar – França
- 3º lugar – EUA

Categoria Diamante/Ouro

- 1º lugar – Violeta
- 2º lugar – Girassol
- 3º lugar – Tulipa



Mais detalhes e mais fotos



Bonne chance

Time “Minas em Paris” conta com 12 representantes nos Jogos Olímpicos 2024

Quanto de Minas há em Paris? Os Jogos Olímpicos já começaram e o azul e branco do Minas Tênis Clube estão ocupando a capital francesa. Doze representantes do Clube, entre atletas e comissão técnica, compõem o time que luta por medalhas na 33ª edição do maior evento esportivo do planeta até o dia 11 de agosto.

Desde 1952, primeira edição olímpica com participação do Minas, 70 atletas do Clube disputaram ao menos uma edição dos Jogos. O time olímpico minastenista do Brasil em Paris 2024 é formado por Rayan Castro e o técnico Alexandro Rungue na ginástica de trampolim; Fernando Scheffer, Eduardo Moraes, Nicolas Albiero, o técnico Sérgio Marques e a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro na natação; Guilherme Schmidt no judô; e Thaisa Daher e Isaca Viana no vôlei. Duas atletas estrangeiras de vôlei completam a delegação: Celeste Plak pela seleção dos Países Baixos, e Yonkaira Peña pela República Dominicana.

Dentre esses nomes de peso, duas convocações inéditas legitimam o trabalho duro de formação e multidisciplinar liderado pela agremiação mineira: Rayan Castro é o primeiro representante brasileiro na ginástica de trampolim masculina a se classificar pelo *ranking* olímpico, e Tatiana Ribeiro é a primeira fisioterapeuta do Clube a integrar uma comissão técnica olímpica. Somada aos 12, Alice Gomes, que garantiu a vaga inédita para o Brasil na ginástica de trampolim feminina, ocupada pela ginasta Camilla Lopes, foi convocada como atleta reserva da modalidade.



Kaillany Cardoso e Julia Kudiess são convidadas para a Vivência Olímpica em Paris

A satisfação e a emoção em ouvir o nome de um minastenista na lista dos convocados são sentimentos compartilhados com os mais de 82 mil associados. O clima olímpico domina o dia a dia do Clube e é vivo na mente dos sócios, desde os pequenos alunos dos cursos esportivos até os consagrados atletas da ponta. E a cada edição dos Jogos, as áreas se mobilizam e mergulham no universo do evento, com móveis temáticos no teto dos ambientes, movimentação nas mídias sociais e transmissões das provas e partidas nas Unidades.

Vale destacar que o fechamento desta edição da Revista do Minas coincidiu com o início do torneio mundial. Portanto, na distribuição deste exemplar, algumas provas já terão sido concluídas. Para ficar por dentro de tudo, acompanhe as notícias pelo site e pelos canais oficiais do Minas nas redes sociais. E não deixe de torcer: ainda há 11 dias de desafios. Vamos com tudo em busca de medalhas!

Jovens promessas

Entre os dias 2 e 8 de agosto, as atletas Julia Kudiess, do vôlei feminino, e Kaillany Cardoso, do judô, desembarcam em Paris para participar dos Jogos Olímpicos de uma forma diferente. As minastenistas estão entre os doze atletas selecionados para fazer parte do Vivência Olímpica, programa do Comitê Olímpico do Brasil (COB) que leva para Paris jovens com potencial de participação em futuras edições do evento mundial.

Elas terão a oportunidade de experimentar a atmosfera olímpica com direito a imersão na vila, visitas às instalações do Time Brasil e acompanhamento de competições, além de terem palestras e bate-papos com embaixadores, atletas e treinadores. Serão também acompanhadas de perto por gestores da área de Ciência e Desenvolvimento Esportivo do COB. Aproveitem, atletas!



VÔLEI FEMININO



**Celeste
Plak**

Data de nascimento: 26/10/1995
Naturalidade: Tuitjenhorn (HOL)
Posição: Ponteira

“É uma honra representar meu país pela segunda vez. Estar na disputa dos Jogos é mágico, o pódio mais alto da carreira de um atleta. Foi uma corrida difícil, longa e intensa para nos classificarmos e podemos surpreender os adversários com a nossa resiliência, espírito de luta e esforço de equipe”.



**Yonkaira
Peña**

Data de nascimento: 10/5/1993
Naturalidade: Santo Domingo (DOM)
Posição: Ponteira

“Vai ser minha segunda Olimpíada e estou muito feliz de ter conseguido a vaga para disputar de novo. É uma competição que todo atleta quer ir, é um sonho. Então, estou feliz demais e vamos lutar por uma medalha”.

COMISSÃO TÉCNICA



**Sérgio
Marques**



Data de nascimento: 5/9/1973
Naturalidade: São Paulo (SP)
Comissão técnica – técnico

“Estou na minha terceira participação nos Jogos. Essa é uma competição única, em que os detalhes podem fazer muita diferença e hoje entendo muito bem o processo e tenho a resiliência necessária para avançar em cada etapa até uma final. Meu papel é defender as cores do Minas e da seleção brasileira com muita dedicação em busca dos melhores resultados”.



Acesse a
página Minas
em Paris



Siga o
@minastenisclube
no Instagram





É tetra!

Para o minastenista Marcelo Jabour, 53 anos, Paris 2024 é sua quarta viagem olímpica. Ele está na capital francesa desde o começo da competição e fica até o fim da disputa. “Acompanho os Jogos desde a infância. É uma paixão que nasceu quando eu ainda era aluno do Colégio Marista e jogávamos as Olimpíadas internas da escola, um evento muito celebrado, com a participação de todos os alunos. Além disso, no Minas nasceu a minha paixão pelo vôlei”.

Ao lado de um grupo de amigos, Marcelo firmou um compromisso quando ainda era criança: assistir presencialmente ao máximo de edições que pudesse. Até o momento, o grupo acompanhou partidas de vôlei de quadra e de praia em todas as edições dos Jogos Olímpicos às quais foram e, em Paris, não está sendo diferente. Antes da viagem, a expectativa era ver os minastenistas direto da plateia. “O Minas é a casa de muitos jogadores que tiveram uma bela trajetória na seleção brasileira e se tornaram atletas olímpicos. Pela primeira vez vamos assistir à ginástica de trampolim incentivados por um atleta-mirim do Minas, que estará conosco porque é filho de um dos integrantes do grupo, o Arthur Abreu, filho do Rodrigo Abreu. Ele participa e treina com a equipe de trampolim. Acho que os valores do Minas acabam incutindo nos atletas a certeza de que é possível construir algo maior, mais forte e melhor, o que também é lema dos Jogos Olímpicos”. Quem sabe em uma próxima viagem olímpica Marcelo veja Arthur Abreu disputando uma medalha? Torcida não falta!

Marcelo Jabour: quarto Jogos Olímpicos e contando!



Os Jogos das três Marias

A minastenista Maria Vitória Coelho, 69 anos, conta empolgada que está realizando dois sonhos durante a passagem por Paris neste ano: ver ao vivo a cidade sediar os Jogos Olímpicos e assistir às disputas ao vivo ao lado das filhas, as também minastenistas Maria Fernanda Coelho, 48 anos, e Maria Thereza Coelho, 41 anos. Segundo Maria Vitória, as filhas também foram convocadas para acompanharem durante a viagem: “É um sonho e, por isso, eu falei: ‘meninas, vamos, vamos e vamos!’ É algo que eu queria muito”, relatou com um largo sorriso.

Queria e conseguiu. Nas terras parisienses, no segundo Jogos Olímpicos que a família acompanha presencialmente, as três Marias assistem às partidas de vôlei masculino e feminino. Além disso, querem viver um momento inesquecível: assistir ao vôlei de praia com a Torre Eiffel de fundo, antes de partirem para Londres e Portugal para a viagem turística. E a empolgação de Maria Vitória segue a mesma ao mandar um recado às nossas feras: “Vocês estão representando o Minas e o Brasil na Olimpíada. Nós vamos estar aqui em Paris torcendo muito por vocês e vai ser fantástico ver vocês vencerem”. Tão fantástico quanto a garra da delegação “Minas em Paris”.

Amor, alegria e torcida entre mãe e filhas: as três Marias prometem dar sorte ao Minas



Estreia na temporada

Itambé Minas disputa o primeiro desafio neste mês



Confira a programação de jogos



Siga o @mtcvolei no Instagram



Elenco minastenista ainda vai contar com cinco atletas que estão servindo às seleções nacionais

Da areia para as quadras: o elenco do Itambé Minas utilizou a estrutura do Minas Country nas primeiras semanas da pré-temporada. Depois dos trabalhos físicos e técnicos na areia, além dos treinamentos de força na academia, o time minastenista fez a transição para a quadra oficial e entrou na reta final de preparação para a temporada 2024/25.

A data da estreia do Itambé Minas já está marcada. No dia 31 de agosto, a delegação minastenista vai até Juiz de Fora (MG), onde enfrenta o JF Vôlei no primeiro jogo do Campeonato Mineiro, que também conta com as participações do Cruzeiro, Montes Claros, Monte Carmelo e Praia Clube. Além dos desafios no torneio estadual, a equipe dirigida pelo técnico Guilherme Novaes terá pela frente a disputa

da Superliga e as possíveis participações na Copa Brasil e no Sul-americano de Clubes.

“Os principais objetivos nesta pré-temporada é o nivelamento técnico e físico de todos os atletas, além de fortalecer os laços entre o time. É um grupo maduro e com muita vontade de fazer acontecer, então está sendo muito prazeroso trabalhar com essa equipe que montamos. Continuaremos trabalhando forte e aguardando os demais atletas que estão servindo às seleções para buscarmos nossos objetivos”, afirmou o técnico Guilherme Novaes.

Portas abertas

Mantendo a tradição e o DNA de clube formador, mais uma vez o Minas Tênis Clube abre as portas para equipes de base de diversas regiões do Brasil.

Entre os dias 9 e 11 deste mês, a Arena UniBH e a Areninha Itambé são palco da 19ª edição da Copa Minas, cujo objetivo é promover um intercâmbio entre jovens talentos de todo o país. Na categoria Sub-15, são 12 times em busca do título, enquanto 20 equipes disputam o lugar mais alto do pódio na categoria Sub-17.

Apoio

Os atletas do vôlei masculino são beneficiados com recursos de projetos vinculados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O técnico Guilherme Novaes, o preparador físico Davidson Alves e o fisioterapeuta Gabriel Tropia participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Novidade em quadra

Atleta da seleção do Azerbaijão reforça o Itambé Minas



Siga o
@mtcfutsal
no Instagram



Fixo Biel já estreou com a camisa minastenista

O Itambé Minas aproveitou a abertura da janela de transferências internacionais para ficar ainda mais forte. Na busca pelos inéditos títulos da Copa do Brasil e da Liga Nacional de Futsal (LNF), o time minastenista acertou a contratação do fixo gaúcho Gabriel Bastos, mais conhecido como Biel, que tem dupla cidadania e recentemente defendeu a seleção do Azerbaijão. Além de reforçar a equipe na reta final das competições nacionais, o jogador ainda vai vestir a camisa do Clube na temporada 2025.

“Estou muito feliz pela oportunidade de vestir a camisa do Itambé Minas, que é uma das equipes mais tradicionais do futsal brasileiro. Além disso, o Clube tem uma estrutura fantástica e oferece o melhor para os atletas. Fui muito bem recebido pelo grupo e estou conseguindo me adaptar bem nesta volta ao Brasil. Espero retribuir toda a confiança que depositaram em mim com vitórias, ajudando a equipe na busca de títulos”, comentou.

Natural de Pelotas (RS), o fixo de

34 anos estava jogando no Doukas, da Grécia. O atleta é naturalizado azerbaijanês desde 2017, quando passou a defender o país. Recentemente, Biel integrou o elenco da Seleção Azeri que disputou as eliminatórias da Copa do Mundo de 2024. O defensor acumula passagens por diversas equipes do futsal brasileiro, além de times da Grécia, Rússia e do Azerbaijão.

Disputa inédita

Único time a disputar todas as

edições da Liga Nacional de Futsal (LNF), o Minas segue engajado nas ações de desenvolvimento da modalidade no país. A novidade deste mês é a estreia na Talentos LNF 2024, maior competição Sub-20 do Brasil. Ao todo, 24 times estão na disputa do título da primeira edição do torneio, distribuídos em seis grupos de quatro equipes. O Minas está no Grupo E, junto ao Blumenau, Marreco e São José. Confira acima a programação de jogos do time minastenista em agosto.

Talentos LNF Fase classificatória				
Data	Horário	Jogo	Local	Transmissão
1º/8	20h	Marreco x Minas	Francisco Beltrão (PR)	LNFTV
6/8	20h	Minas x São José	Arena UniBH	YouTube do Minas
30/8	20h	São José x Minas	São José dos Campos (SP)	LNFTV

Apoio

Os atletas do futsal da categoria Ponta são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Aos atletas e às comissões técnicas dos Clubes parceiros do CBC será oferecido o benefício de passagem aérea para a participação no Campeonato Brasileiros Interclubes/CBI – Liga Nacional de Futsal Masculino.






Precisa de vistos para viagens internacionais?



A Mundial Vistos oferece assessoria completa e personalizada para que você obtenha seu visto de turismo, estudos ou negócios para qualquer país do mundo. Com 20 anos de experiência e uma equipe de especialistas, garantimos um processo ágil e seguro.

Além da matriz em Belo Horizonte, estamos presentes em várias cidades pelo Brasil, incluindo Brasília, Governador Valadares, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberlândia e Vila Velha. Isso nos permite oferecer um atendimento ainda mais próximo e eficiente, independente de onde você esteja.

Sócios do Minas Tênis Clube têm 10% de desconto!

Visite nossa loja ou ligue: (31) 3269 8200  (31) 972528200

Rua Alagoas, 1271 - Galeria Savassi / Savassi / BH / MG.

 mundialvistos.com.br  [@mundialvistos](https://www.instagram.com/mundialvistos)



Mundial Vistos

• VISTOS • IMIGRAÇÃO • LEGALIZAÇÃO DE ESTRANGEIROS •



Utilize a câmera do seu celular para ler o QRCode e acessar o cupom de desconto.



Ana Beatriz Furtado

Diretora

Bruno Costa

Diretor



Casa do judô

Copa Minas reúne quase mil judocas na Arena UniBH

Minastenistas protagonizaram combates eletrizantes



O Minas Tênis Clube se tornou a casa do judô nacional. A 18ª edição da Copa Minas, realizada em julho, contou com a participação de 892 atletas, de 20 estados brasileiros. Com seis tatames na Arena UniBH, judocas de 128 agremiações lutaram por medalhas em combates simultâneos. A equipe EstrelaBet Minas fechou a competição na liderança do quadro de medalhas com 34 conquistas: 12 medalhas de ouro, 13 de prata e 9 de bronze.

Quem também conquistou uma medalha de ouro foi a Torcida Solidária. Durante a competição, foi arrecadada quantidade recorde de alimentos não perecíveis desde o início da ação. Por meio do Programa Minas Tênis Solidário, os itens foram destinados para quatro instituições da Grande BH. “É muito gratificante ver o esporte

e a solidariedade andando de mãos dadas. Em nome da família minastenista, agradeço a todos que assistiram à competição e doaram um pouco de amor ao próximo”, afirmou o presidente do Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira.

Conquistas internacionais

Duas judocas do Minas faturaram medalhas em torneios pela Europa. Líder do *ranking* mundial Sub-21 na categoria médio, a minastenista Kaillany Cardoso (70 kg) conquistou a medalha de bronze na Copa Europeia de Praga, na República Tcheca. Para a atleta, que foi duas vezes vice-campeã mundial Júnior e está participando do programa Vivência Olímpica (página 35), a medalha serviu de combustível para as próximas competições: “Foi uma competição muito forte, de alto nível, então estou

com uma expectativa ainda mais alta para o próximo Mundial Sub-21, em outubro, no Tajiquistão”. O outro bronze veio com a judoca Olivia Oliveira (+78 kg) na Copa Europeia Júnior de Paks, na Hungria. A atleta Ana Beatriz Feitosa (63 kg) também representou o Minas nos torneios.

Partiu, Mundial!

Depois de subir no pódio de mais uma competição internacional, a judoca Olivia Oliveira (+70 kg) foi convocada para representar o Brasil no Campeonato Mundial Sub-18, principal torneio da categoria, marcado para os dias 28 de agosto a 1º de setembro, em Lima, no Peru. Na lista de convocados da Confederação Brasileira de Judô (CBJ) ainda estão os minastenistas Clarice Ribeiro (48 kg) e José Neves Filho (66 kg).

Apoio

Os atletas do judô do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Judô – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.075383/2022-31. Os técnicos Adriano Rodrigues, Fúlvio Miyata e Gabriel Pedro, o preparador físico Rafael Nogueira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



INGLÊS PARA TODAS AS IDADES!



MATRICULE-SE JÁ!

Excelência em Educação e Qualidade Comprovada

Aprender inglês é mais do que adquirir uma nova língua - é abrir portas para novas oportunidades e experiências enriquecedoras. Com mais de **80 anos de tradição**, somos referência em ensino de qualidade, oferecendo cursos que se adaptam a todas as idades e necessidades.

Na Cultura Inglesa MG, cada aluno é único e nosso compromisso é proporcionar uma **experiência educacional personalizada**, que inspire e motive.

**VENHA CONHECER
NOSSOS CURSOS E
TRANSFORME SEU
FUTURO!**



**cultura
inglesa**

JUNTE-SE A NÓS!

www.culturainglesamg.com.br

(31) 3264.2500 @culturainglesamg





Futuro do esporte

Atletas dão show de técnica e performance na VIII Copa Ginastas do Futuro

Objetivo da competição é motivar os atletas a seguirem na carreira esportiva



Siga o @mtcesporte no Instagram

O Salão de Festas do Centro de Facilidades do Minas I recebeu a VIII Copa Ginastas do Futuro de Ginástica Artística e de Trampolim, em julho. A competição interna envolveu jovens ginastas de 6 a 8 anos, incluindo os alunos da pré-equipe e atletas das categorias iniciantes. O objetivo é dar a oportunidade de os minastenistas demonstrarem suas habilidades e os motivarem a continuar na carreira esportiva.

A disputa contou com quatro times, e a Equipe 3 foi a grande campeã com 633,5 pontos. A Equipe 2 conquistou o segundo lugar com 563 pontos, seguida pela Equipe 4 com 537,5. Em quarto lugar ficou a Equipe 1, somando 535 pontos. “A gente sabe que é uma competição, porém são crianças. Proporcionamos uma ótima experiência para elas. E o melhor de tudo é sair campeão com eles [risos]”, brincou Claudio Márcio, instrutor e responsável pela equipe vencedora.

Entre os participantes, Gabriela Bessa, 8 anos, se destacou ao conquistar a medalha de ouro no desempenho físico e por equipes. “Consegui a medalha, porque me esforcei muito. Treinei bastante, fiz mais abdominais e fui mais forte. Há um ano participei dos Ginastas do Futuro e, com muito treino, melhorei e venci neste ano”, disse a ginasta, que demonstrou muita dedicação.

O instrutor Claudio Márcio ainda ressaltou a importância de eventos como esse para o desenvolvimento dos jovens. “Essa é uma competição para incentivar as crianças. E promover uma vivência esportiva sadia, em que os mais novos possam enxergar os mais velhos e se inspirarem”, concluiu.

Apoio

Os atletas da Ginástica contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15, e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Tênis e Ginástica Ano III, nº 2022.15.0036, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Rômulo Martins (GA), Larissa Carolina (GA), Guilherme Moschen (GA), Rodrigo Thurler (GA), Alexandro Rungue (GT), Silton Furiati (GT), o preparador físico Leandro Souza e a fisioterapeuta Fernanda Viegas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



SATIRO SODRÉ

Torneio é realizado entre os dias 13 e 17 deste mês

Troféu José Finkel

Arezzo&Co/Minas disputa competição na praia de Jurerê Internacional após a Olimpíada

O litoral catarinense está pronto para receber os nadadores do Arezzo&Co/Minas na disputa do Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação/Troféu José Finkel 2024, na famosa praia de Jurerê Internacional, em Florianópolis (SC), de 13 a 17 de agosto.

A segunda principal competição absoluta do calendário nacional de natação volta a Santa Catarina depois de 15 anos, na piscina do Jurerê Sport Clube. As provas são em piscina de 25 metros e servem como seletiva para o Campeonato Mundial de Natação em piscina curta de 2024, marcado para dezembro em Budapeste, na Hungria.

O treinador minastenista Sérgio Marques está com a expectativa alta. "O Finkel é uma agenda muito importante. Por não ser apenas uma competição de clubes, mas a seletiva brasileira para o Mundial de piscina curta. Nossos atletas estão treinando bem forte para tentar buscar suas vagas. Além de conseguir posicionar muito bem o Minas no ranking de clubes. Estamos confiantes", destacou.

Vale lembrar que o Troféu José Finkel tem realização poucos dias após os Jogos Olímpicos de Paris e promete ter um nível altíssimo. Torça pelo nosso time. Vai, Arezzo&Co/Minas!

Copa Minas

Com a temática "Minas Gerais", o Minas Tênis Clube abre as portas do Parque Aquático Arezzo&Co, na Unidade I, para receber os cerca de 800 participantes da XVIII Copa Minas Tryde de Natação Mirim a Juvenil, nos dias 23, 24 e 25 de agosto. Dentre nadadores, 300 são atletas minastenistas. A competição, disputada em piscina de 25 metros, promete receber atletas de diversos cantos do Brasil. A entrada é gratuita. Não perca!



Siga o @mtcnatacao no Instagram

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovado na Lei Federal de Incentivo ao Esporte: Projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 71000.044851/2023-15 e Olímpico de Natação – Minas Tênis Clube, processo nº 71000.052257/2023-90 e projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas de Natação Ano IV, nº 2022.15.0022, Decreto nº 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Felipe Troni, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Wander Pires e Gabriel Souza e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e CBC.



Esporte nacional em debate

Seminário organizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes aborda a formação esportiva

Um grande encontro do esporte nacional para debater a formação esportiva no Brasil. Assim foi a 10ª edição do Seminário Nacional de Formação Esportiva, realizado pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), em Campinas, em junho. O encontro encerrou o primeiro semestre e, dentro da programação, contou com palestra do presidente minastense, Carlos Henrique Martins Teixeira, que apresentou o clube mineiro, os quatro pilares de atuação, investimento em comunicação digital e detalhes sobre a metodologia MTC de formação esportiva.

O seminário foi realizado ao longo de três dias, com a presença de 1.083 clubes brasileiros e mais de 550 pessoas por dia. Uma das principais missões foi o aprofundamento nas fontes de recursos CBC e editais do Comitê voltados à formação esportiva. Além disso, foram realizados painéis de discussão, atividades de interação e relacionamento entre clubes, palestras, bem como reuniões entre a Diretoria do CBC e Secretários Estaduais, Confederações e Ligas Nacionais. Estrelas do esporte brasileiro, como Lars Graell, medalhista olímpico e Embaixador do CBC, e Magic Paula e Maurren Maggi, medalhistas olímpicas e membros do Colegiado de Direção do CBC, compartilharam conhecimentos campeões com os participantes.

Após o evento, no mês de julho, foram iniciadas as fases de cadastro de novos projetos dos Atos Convocatórios nº 11 e nº 12 dentro da Plataforma do Comitê, a fim de dar continuidade ao custeio de profissionais do esporte e adquirir materiais e equipamento pelos clubes no novo ciclo de investimento, denominado Ciclo Los Angeles, focando nos Jogos Olímpicos 2028. Se depender dos aprendizados do Minas obtidos durante o Seminário, a formação esportiva do Clube levará diversos atletas à sonhada convocação olímpica.



Troca de experiências: presidente do Minas, Carlos Henrique Teixeira, palestra em Campinas



Presidente do Minas posa ao lado de dirigentes de clubes e de órgãos do segmento clubístico



Homenagem: trabalho da coordenadora técnica de projetos incentivados do Esporte do Minas, Helena de Oliveira, e da analista de projetos incentivados do Clube, Aendria Roas, reconhecido



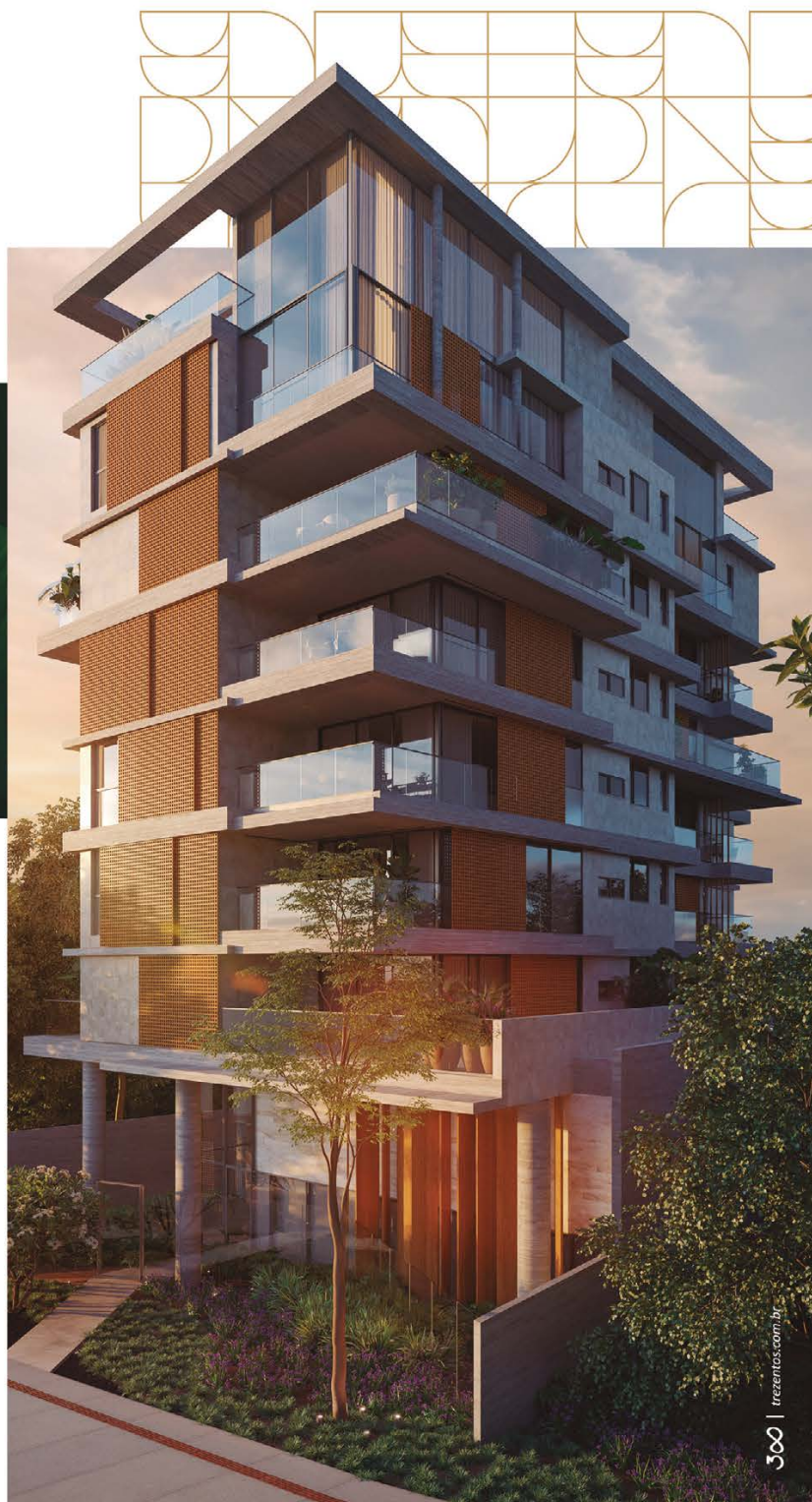
LANÇAMENTO

CASA BANDEIRANTES

SEU DESTINO
DE BEM-ESTAR

3 QUARTOS
COM VARANDA
GOURMET

Plantas flexíveis de 97 a 218 m²
Apartamentos garden, tipo e cobertura
Lazer sofisticado



300 | trezentos.com.br

SAIBA MAIS



VISITE O ESTANDE E CONHEÇA A MAQUETE:
AV. BANDEIRANTES, 1.435 - ANCHIETA



(31) 99830-7954



BTCEMPREENDIMENTOS

btc
emprendimentos



No balancê

A tradicional Festa Junina do Cabeça de Prata, realizada em junho no Salão de Festas do Minas II, reuniu cerca de 400 sócios acima de 60 anos em clima de muita alegria e diversão. Compondo toda a atmosfera junina, o evento contou com um cardápio variado e saboroso de comidas típicas, decoração temática, música ao vivo e uma quadrilha superanimada com a participação dos minastenistas. Foi uma verdadeira festança!



A quadrilha do Cabeça de Prata deu um show

Elizabeth Meyer chegou a caráter



O casal João Otávio Camargos e Ássima Bracke



Carlos Alberto Rezende, Renata Rezende, Julieta Nazareth e Helvécio Lara

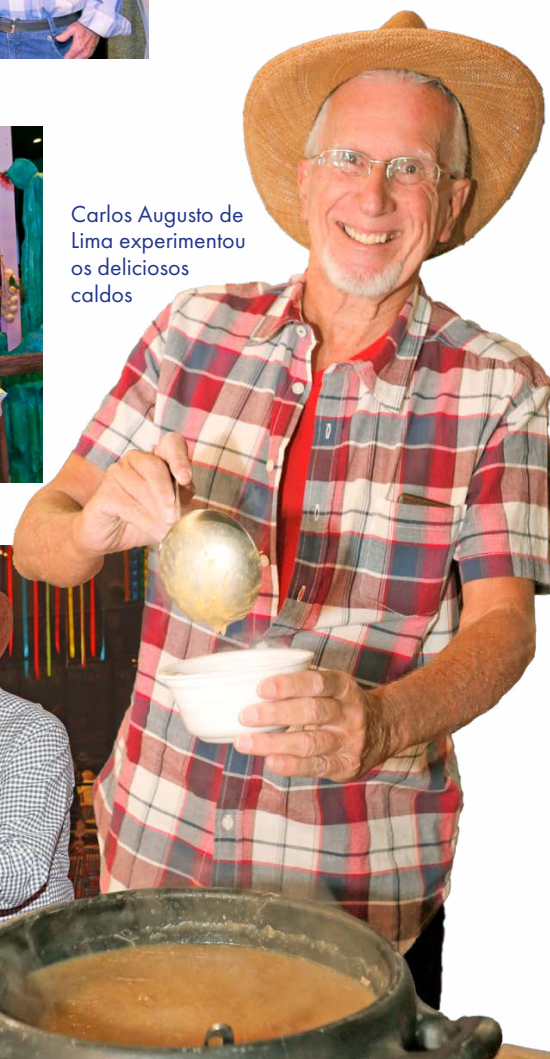


Laura Porto e Léa Rozenbaum entraram no clima junino

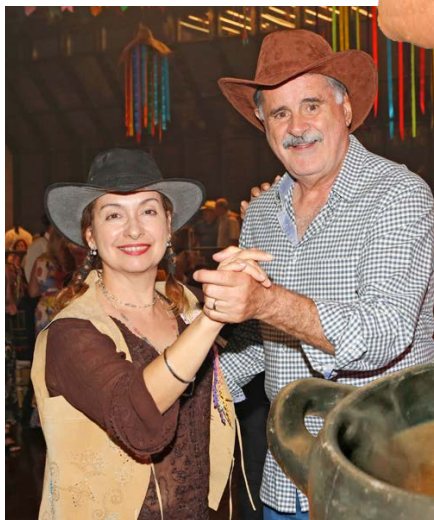


Confira mais registros

Carlos Augusto de Lima experimentou os deliciosos caldos



Gláucia Garcia e Eduardo Dutra no ritmo do forró





Brilho no palco

O Minas Mostra Dança deste ano contou com a participação de quase 600 alunos em quatro dias de pura emoção e arte. Com 54 coreografias, o evento atraiu mais de dois mil espectadores, alcançando uma impressionante ocupação média de 95% do Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Inspirado no tema "Coleções em cena", as talentosas alunas de diferentes idades do Curso de Dança deram asas à criatividade ao participarem de todo o processo de construção do espetáculo. Além do brilho técnico e expressivo, o evento desenvolveu valores nas bailarinas como autonomia, autoconfiança, respeito e trabalho em equipe, transformando cada momento em uma experiência inesquecível.



Alunas de Sapateado escolheram o tema Conchas



Confira mais fotos

Turma de Jazz encantou com o tema Livros



Grupo Infantil apresentou a Lenda de Sadako



Turma de Danças Urbanas apresentou o tema Sprays



O tema Almofadas foi interpretado por alunas de Jazz



O Grupo Sênior apresentou a coreografia Embaranhado



Alunas do balé com o tema Barbie



Ciclo concluído

O Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas I foi palco de mais uma emocionante formatura dos alunos do Curso Básico de Esportes dos Minas I, II e Náutico, em julho. O evento marcou a formatura de 71 alunos de 8 e 9 anos, que concluíram esta importante etapa da formação esportiva, com sucesso. Durante a cerimônia, cada aluno recebeu um certificado de conclusão, além de um relatório individualizado que apontou duas modalidades esportivas recomendadas para seu desenvolvimento contínuo. Os familiares ficaram orgulhosos ao celebrar este importante marco na trajetória esportiva e educacional de seus filhos. Sucesso aos formandos!



É sempre uma grande festa a Formatura do Curso Básico de Esportes



A formanda Juliana Soares Erbetta, Marcelo Erbetta, Natália Soares e Rafael Soares



Bernardo Barros, o formando Lucas Maciel Andrade e Amália Emanuele Fernandes Maciel



Vânia dos Santos Miranda Paiva, o formando Artur dos Santos Paiva, Alice dos Santos Paiva e Estevan Paiva



Camila Mundim Cesário, oradora das turmas do Minas II



Pedro Souza Carvalho, orador das turmas do Minas I



Elisa Bertol Campos, oradora das turmas do Minas Náutico

Confira mais fotos





Melhores férias

Julho é mês de descanso da escola e os pequenos minastenistas aproveitaram para curtir a Colônia de Férias. O tema da última edição foi “De Atenas a Paris”, em alusão aos Jogos Olímpicos. Foram duas semanas recheadas de uma programação especial, com muitas brincadeiras e sessão de cinema. As crianças se divertiram bastante nos Minas I, Country e Náutico e cada momento foi aproveitado até o último minuto. Houve atividades temáticas, parquinho, brinquedos infláveis, ginca na, tirolesa, arvorismo, pedalinho na Lagoa dos Ingleses e muito mais. No fim de cada semana, as crianças ganharam um Kit com produtos Nutella. Em janeiro tem mais!

Ayla Magalhães e Daniel Simmer adoraram o pedalinho



Julia Friche, Laura Mafra, Maria Luíza Faria na atividade aquática



Gustavo Pimenta, Cauã Cruz e Gabriel Fontes no parquinho



Pose pra foto: Cecília Wilson, Julia Junqueira, Julia Dayrell, Maria Clara Henriques



Clara Alves e Helena Muniz se divertiram com o filme



Gabriel Guimarães alegre no waterball



Estrelas de 1950

Equipe de basquete feminino do Minas brilhou há 74 anos

Durante quase seis anos, no auge dos anos 1950, as cestas nas quadras de basquete do Minas eram ocupadas pela força e habilidade das mulheres, já que o Clube manteve, entre 1950 e 1956, uma equipe de basquete feminino. Quem preserva os detalhes dessa história é o acervo do Centro de Memória do Minas. De acordo com os registros, quando atletas de vôlei decidiram montar um time de basquete, o primeiro treino reuniu cerca de 20 mulheres jogando ativamente, chegando a alcançar 43 atletas na modalidade.

À época, o esporte não era profissionalizado, não havendo, portanto, uma distinção clara entre ponta e base. As atletas que compunham a equipe de basquete feminino eram as mesmas da equipe juvenil de vôlei, tendo como técnico principal o professor Adolfo Guilherme (pentacampeão à frente da seleção brasileira feminina de vôlei), com colaborações em alguns treinos de Helion Vargas (campeão brasileiro de basquete).

A modalidade foi interrompida em 1956 devido tanto à ausência de outras equipes de basquete feminino para a realização de torneios quanto aos bons resultados obtidos no vôlei. Como a experiência não foi expressiva, o Minas não lançou grandes nomes do basquete feminino nacional, mas, certamente, escreveu o nome do Clube na busca pela participação feminina em todos os esportes. Além disso, as minastenistas disputaram até mesmo um Campeonato Brasileiro, no Estádio Caio Martins, em Niterói. Rainhas que fala, não é?

Quer conhecer mais detalhes e ver mais fotos da história do basquete feminino do Clube? Visite o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas!

ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA



Equipes de basquete feminino em competição

ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA



Atletas de basquete do Minas: orgulho em defender o esporte (anos 1950)



Conheça o Centro de Memória do Centro Cultural Unimed-BH Minas



Navegue pelo banco de dados do Centro de Memória

PARAMOUNT

ALFAIATARIA

PONTO A PONTO,
POR GERAÇÕES



DIA DOS PAIS

BH Shopping - Piso Mariana
(31) 3656 6120

ATAKE



Pensou aço, pensou Gerdau, uai!

Somos a marca mais lembrada em 2024.

Ser reconhecida pelos mineiros e mineiras como a marca **Top of Mind 2024 na categoria Aço**, pelo veículo de comunicação Mercado Comum, tem um valor todo especial.

Como mineira de coração, acreditamos que podemos levar a força do aço muito além das nossas operações, ajudando a sociedade a moldar um futuro melhor para todos, apoiando no desenvolvimento sustentável e no fomento do esporte e da cultura como instrumentos de transformação social.



Acima: Gerdau Ouro Branco/MG.
Abaixo: Raiza Natiele Rodrigues | Gerdau Ouro Branco/MG.

Siga a Gerdau nas redes sociais:

