

minas



MINAS SMART CLUBE

Em parceria com a Newton e a Facens, Minas trabalha no desenvolvimento de novas soluções tecnológicas para oferecer mais serviços e comodidades aos associados.

Páginas 7, 8 e 9



Já conferiu o novo site do Minas?

Com navegação mais intuitiva e mergulhado no universo dos nossos quatro pilares: **Esporte, Cultura, Educação e Lazer**, o portal explora as sensações provocadas pelas cores do Clube, trazendo uma proposta mais leve e moderna.

- Agora, temos navegação por interesse. É você que define o que verá primeiro!
- 100% acessível para pessoas com deficiência!
- Conteúdos separados por cor.
- Para todos os dispositivos e telas.



www.minastenisclube.com.br







16



44

Mensagem do Presidente . 5	30. Minas Tênis Solidário
Institucional . 10	47 .Cenas
Cultura . 23	50. Memória
Lazer . 26	

- 12 SEM PAPEL**
Engajado nas práticas de sustentabilidade, Minas elimina, a partir de março, o envio de boletos impressos
- 14 INSTITUCIONAL**
Com esforço e dedicação, Diretoria garante o menor índice de correção da Unimed-BH para os sócios
- 16 ENTREVISTA**
Carlos Eduardo Amaral, secretário estadual de Saúde, fala sobre o enfrentamento da pandemia
- 18 PILATES ON-LINE**
Curso com acompanhamento personalizado é sucesso entre os sócios e abre novas vagas
- 21 BOA FORMA**
Minas Náutico oferece atividades coletivas ao ar livre, incluindo spinning, ioga e treinamento funcional
- 24 NOVOS OLHARES**
Em visita à Galeria do Minas, esportistas do Clube falam de suas impressões sobre as obras de Amilcar de Castro
- 44 LEI DE INCENTIVO**
Equipes da base treinam com modernos equipamentos, adquiridos com recursos geridos pelo CBC

ESPORTES

- | | |
|---------------------|--|
| 32. Vôlei Masculino | 38. Ginásticas Artísticas e de Trampolim |
| 33. Vôlei Feminino | 40. Natação |
| 34. Futsal | 41. Judô |
| 36. Basquete | 42. Tênis |

revista do
minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Wagner Furtado Veloso

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Luiz Mascarenhas
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sergio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
André Rocha Baeta
Antônio Celso Azevedo Oliveira
Delson de Miranda Tolentino
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Helio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Mauro Becker Martins Vieira
Sérgio Starling Versiani
Thiago de Azevedo Camargo
Yuri Costa Dolabella

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Lúcio Almeida de Mello

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

PRODUÇÃO

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Débora Sampaio, Hyago de Paula,
José Luiz Júnior, Leticia Fiuza e Poliana Gois Garcia

DIAGRAMAÇÃO

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,
Henrique Rocha, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

FOTOGRAFIA

Ignácio Costa e Orlando Bento

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Via Superlog

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.300 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733.1810

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Classe A Lavanderia	3656.3046
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3516.1099
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

MINAS II

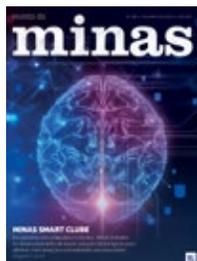
Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3516.2175
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS NÁUTICO

Central de Atendimento	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

MINAS COUNTRY

Central de Atendimento	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



CAPA
Foto: Banco de Imagem



Projeto Minas Smart Clube

Confira as primeiras soluções a serem desenvolvidas, para atender demandas dos sócios

Nivelamento das Unidades

O primeiro passo é alinhar os sistemas de automação predial das três Unidades e do Náutico, com o controle remoto pelo CCO, para que todo o Clube tenha o mesmo nível de sensoramento e monitoramento. O serviço teve início em 2018 e tem previsão de conclusão em 2021.

O que será alinhado: medição de temperatura das águas das piscinas, monitoramento dos elevadores, funcionamento dos equipamentos aeróbicos, sistemas de iluminação e ar-condicionado etc.

Resultados: controle centralizado e remoto, detecção e otimização na solução de problemas e demandas dos associados.

Priorização das demandas do MTC

A partir da análise das demandas dos associados, apresentadas nas últimas pesquisas de opinião feitas pelo Clube, foram criadas cinco frentes de trabalho, para as quais estão sendo definidas soluções técnicas. Na sequência, serão elaborados os cronogramas de implantação das melhorias e/ou novas facilidades.

1. Plataforma para Gerenciamento de Espaços

Os associados poderão agendar o uso de quadras, salas de jogos e demais espaços do Minas pelo app do Clube.

A plataforma será integrada aos sistemas de automação predial para realizar tarefas diversas, como ligar e desligar iluminação e ar-condicionado do espaço no horário agendado; confirmar ocupação de espaços por sensor de presença.

2. Diretório Digital Interativo

Os sócios apontam dificuldades para se situarem dentro das instalações do Minas, como locais dos eventos e salas de aulas.



Serão instalados totens nas principais portarias e pontos de interesse, com mapa interativo de cada clube, seleção de destinos, horários de funcionamento, disponibilidade de vagas no estacionamento etc. O sistema será interligado ao app, que apresentará a rota aos espaços, como se fosse o Google Maps do Minas.

Como complemento, haverá integração aos demais sistemas em desenvolvimento ou já existentes, que permitam: agendamento de espaços, compra de serviços (sauna, massagem, depilação etc.) e compra de ingressos para jogos e eventos.



3. Melhor aproveitamento da energia solar

Melhorias nos sistemas já instalados para aquecimento de água para banho e piscinas por meio da energia solar, com os objetivos de:

- Melhorar o aproveitamento da energia solar
- Reduzir o consumo de gás
- Reduzir o consumo de energia elétrica
- Aumentar a vida útil dos coletores solares
- Garantir mais conforto ao associado



4. Unificação CCO + CFTV

Monitoramento único de todas as instalações do Minas, por 24h, incluindo o circuito de câmeras.

5. Monitoramento e Controle de Acesso

Reconhecimento facial no acesso às Unidades e ao Náutico, assim como reconhecimento de veículos. Serão integradas medidas de biossegurança, como medição de temperatura corporal e uso de máscaras.



Informações estratégicas + economia de recursos = Minas Smart Clube!

Nós nos cuidamos

Colaboradores também seguem protocolos para evitar o contágio pelo novo coronavírus



Passados dez meses do início da pandemia, o Minas segue atuando com dinamismo, mantendo e atualizando as medidas de prevenção à propagação do novo coronavírus em suas dependências, a fim de oferecer segurança e tranquilidade aos sócios, além do atendimento de qualidade, em suas atividades no Clube. Esse trabalho passa pela atenção com a saúde dos colaboradores, que fazem o Clube funcionar plenamente, cumprindo sua missão de “assegurar aos associados plena satisfação e alegria de viver através do lazer, do esporte, da cultura e da educação.”

Canal direto de prevenção

Em setembro último, quando o Clube foi reaberto, antes de retornarem às atividades, os funcionários fizeram testes de detecção do vírus, que são repetidos sempre que necessário, ou seja, quando apresentam sintomas ou se tiverem contato com uma

pessoa infectada. E, para orientar e acompanhar os colaboradores, no dia a dia, foi criado um canal direto de comunicação com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT), por meio do qual o médico do trabalho do Clube oferece atendimento ágil e dá as orientações personalizadas, conforme a situação relatada pelo funcionário.

Proteção e conscientização

Outra ação de prevenção em vigor no Clube desde o início da pandemia, em março, é a medição diária da temperatura dos colaboradores, quando chegam ao trabalho. Vale lembrar que o Minas também investiu em equipamentos de proteção individual (EPIs) e coletiva (EPCs), como máscaras, protetor facial, barreiras acrílicas, além de disponibilizar álcool 70%, em todos os setores.

Também seguindo o programa de atenção aos colaboradores do Minas, a área de Recursos Humanos continua promovendo treinamentos constantes de capacitação, presenciais e on-line; campanhas educativas e de conscientização, relacionadas à prevenção da disseminação do novo coronavírus; e ações de incentivo ao engajamento nas rotinas de trabalho alteradas pelas restrições impostas pela pandemia.

Também foram estabelecidas novas regras de convivência para os espaços de alimentação e descanso, com o objetivo de evitar aglomerações e manter a higiene das mãos. Em todas as áreas do Minas, o colaborador está obrigado a usar a máscara, sendo que aqueles que têm contato com os sócios devem colocar também o escudo facial.

O Minas não para! E ter um quadro de funcionários saudável e motivado é indispensável para garantir a satisfação da grande família minastenista.

Use a máscara

O Minas lançou, este mês, a campanha “Cuide de si. Cuide do outro. Cuide de todos”. A iniciativa visa destacar a importância da máscara para a proteção individual e coletiva. E o sócio será sempre lembrado disso, já que ao uniforme dos funcionários que atuam nas praças de esporte de todas as Unidades foi acrescentado um colete amarelo, bem chamativo, com a frase “USE MÁSCARA”. Proteja sua saúde e a dos demais: use a máscara!



EXCLUSIVO COMO
VOCÊ MERECE.
COMPLETO COMO
VOCÊ PRECISA.



Segurança, conforto e privacidade
em um projeto, feito à sua altura, no
melhor do Santo Agostinho.

M MARTIM440

PROJETO FARKASVÖLGYI ARQUITETURA

DESIGN CONTEMPORÂNEO E IMPONENTE, ASSINADO POR UM DOS MAIORES
NOMES DO MERCADO.

URBAN GARDEN

PAISAGISMO COM AMPLO JARDIM FRONTAL INTEGRADO AO AMBIENTE URBANO.

LAZER ABSOLUTO

14 DIFERENTES ESPAÇOS DE LAZER E CONVIVÊNCIA PARA VOCÊ REINVENTAR
SEU JEITO DE VIVER BEM.

APTOS
A PARTIR
DE 83M²

3 QUARTOS

VÁRIAS
OPÇÕES DE
PLANTAS

COBERTURAS
DUPLEX
COM 168M²

CONSULTE NOSSA EQUIPE DE VENDAS: ☎ (31) 9 9707 8186
martim440.com.br | f @ in
ESTANDE DE VENDAS NO LOCAL
R. Martim de Carvalho, 440. Bairro Santo Agostinho.

MIP
EDIFICAÇÕES



Março sem papel

A partir do próximo mês, acesso aos boletos será exclusivamente por meios digitais

O Minas não enviará mais, aos sócios, a partir de 1º março, os boletos impressos de cobrança das taxas condominiais e mensalidades de cursos. O acesso à fatura será exclusivamente por meios digitais, e os minastenistas terão três canais à disposição: e-mail, aplicativo e site.

Vale lembrar que essa mudança está sendo feita gradualmente e divulgada desde dezembro, para que os minastenistas possam se adaptar aos novos procedimentos. Com essa medida, o Clube está em sintonia com práticas econômicas e ambientais sustentáveis, gerando economia de papel e corte de despesas com impressão, correios e entrega de boletos em domicílio.

Emitir o boleto é muito fácil!

É simples, rápido e seguro emitir seu boleto do Minas. E você ainda pode escolher como quer fazer isso, já que o Clube está disponibilizando três canais de acesso. Confira na página ao lado.

Em caso de dúvidas, ligue 3516-1000, 3516-2000, 3517-3050 (Minas Tênis) e 3517-3000 (Náutico).



SEU BOLETO ON-LINE



PELO APLICATIVO MINAS TÊNIS CLUBE

- Baixe o app, que está disponível para iOS e Android
- Entre no menu, no alto e à esquerda na tela do seu celular, e escolha a opção Boletos
- Pronto! É só clicar e seu boleto estará na sua tela

NO SEU E-MAIL



- Para receber o boleto no seu e-mail, basta fazer a solicitação à Secretaria do Clube, enviando uma mensagem para centraldeatendimento1@minasc.com.br ou centraldeatendimento2@minasc.com.br
- Você também pode fazer a solicitação, presencialmente, em uma das Centrais de Atendimento do Clube
- Atenção: mantenha seu cadastro em dia para que seu boleto chegue corretamente e em dia ao seu e-mail

PELO SITE

- Entre no site minastenisclubes.com.br
- Acesse a Área do Associado
- Preencha seus dados
- Imprima seu boleto



Débito automático

Outra opção para quem quer tranquilidade e segurança no pagamento de seus boletos do Minas é o débito automático. Basta que o associado faça a solicitação no banco em que tem conta corrente.

Titulares de cotas dos Minas Tênis e Náutico que são clientes do Banco Itaú podem fazer a solicitação diretamente na Central de Atendimento dos Clubes.

Sócios titulares do Náutico que têm conta no Santander também podem fazer a solicitação do débito automático na Central de Atendimento do Clube.

Retirada na Central

Para os associados que não abrem mão do boleto impresso, o Minas disponibiliza a opção de retirar o documento pessoalmente, em uma das Centrais de Atendimento do Clube.



Poder de negociação

Empenho da Diretoria garante redução de índice de ajuste dos planos da Unimed-BH

Os contratos dos planos de saúde da Unimed-BH vinculados ao Minas (Uniplan adaptado, Unimax e Unipart) são corrigidos anualmente, conforme índice negociado entre o Clube e a Operadora. Mais uma vez, este ano, o empenho da Diretoria nas reuniões de negociações, buscando sempre o melhor para os associados, garantiu que o índice de correção ficasse bem abaixo (2,31%) do que foi aplicado nos planos individuais (8,14%), assinados por pessoas físicas diretamente com a Operadora. Os planos dos minastenistas têm data-base em dezembro ou fevereiro, e o percentual de ajuste vale para ambas.

Os novos valores das mensalidades entraram em vigor em janeiro (para planos com data-base em dezembro), lembrando que, em função da pandemia de Covid-19, a Agência Nacional

de Saúde (ANS) suspendeu o reajuste anual dos planos (e de faixas etárias) no período de setembro a dezembro/2020.

A ANS estabeleceu ainda que o valor não cobrado dos contratos com data-base de correção nos meses da suspensão (no caso dos minastenistas, dezembro) será dividido em 12 parcelas iguais e sucessivas, incluídas nas faturas a partir de janeiro/2021.

Para que os minastenistas possam ter uma ideia da importância da boa negociação feita pela Diretoria, visando o benefício dos associados, basta conferir os índices médios de reajuste de planos individuais de outras grandes operadoras de plano de saúde, que foram: Amil, 8,56%; Bradesco, 9,26%; SulAmérica, 9,26%; e Itaúseg, 9,26%.

Mais informações nas Centrais de Atendimento: 3516-1000 / 3516-2000 / 3517-3050.



PÓS E MBA NEWTON

atua.ag

QUAL O PRÓXIMO
PASSO DA SUA
CARREIRA?

NEWTON
EVOLUINDO CIDADÃOS.

**VIVENCIE O QUE TEM DE NOVO
NO MUNDO E NO MERCADO.**



PROFESSORES QUE
ATUAM NO MERCADO.



DISCIPLINAS ELETIVAS
PARA SOMAR CONHECIMENTO.



PROJETO DE INSERÇÃO NO MERCADO
COM CONEXÃO COM EMPRESAS.



AULAS REMOTAS PARA
SUA SEGURANÇA.

**Especializações nas áreas de
Negócios, Exatas, Direito e Saúde.**

Conheça os cursos em pos.newtonpaiva.br 

Busque mais
com quem
evolui junto
com você:




Newton



Carlos Eduardo Amaral, secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais

Covid-19: enfim, a vacina



FÁBIO MARCHETTO

Depois de dez meses de luta contra a inédita pandemia do novo coronavírus e seus impactos negativos em, praticamente, todo o mundo, finalmente a humanidade tem a arma contra o novo coronavírus. Desenvolvida por cientistas de laboratórios em vários países, a vacina contra a covid-19, doença causada pelo vírus, já é uma realidade e, no Brasil, a vacinação começou em janeiro, seguindo o Programa Nacional de Imunizações (PNI). E o secretário estadual de Saúde de Minas Gerais, Carlos Eduardo Amaral, garante que os 853 municípios têm a estrutura necessária para vacinar todos os seus cidadãos. “O estado está preparado para a vacinação, visto que, desde julho de 2020, iniciamos nosso Plano de Contingência Vacinal”, afirma o secretário, alertando, porém, para a necessidade da população manter as medidas de bioproteção. “A campanha de vacinação deve perdurar por um ano. As medidas de segurança devem, sim, continuar e por tempo indeterminado”, destaca.

Na entrevista a seguir, o secretário Carlos Eduardo Amaral fala sobre o enfrentamento da pandemia no estado. Aos 52 anos e natural de Juiz de Fora, ele é neurocirurgião e neurorradiologista intervencionista, servidor público da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig) desde 1994. O secretário tem MBA em Gestão de Negócios e MBA em Gestão Hospitalar e Segurança do Paciente. Foi professor da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), coordenador do Serviço de Neurocirurgia do Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus e presidiu a Sociedade Mineira de Neurocirurgia (2009-2011).

Como o senhor se sentiu nos momentos mais críticos da crise sanitária global?

Posso dizer que este enfrentamento é uma experiência única na vida da sociedade atual e para mim, enquanto gestor e coordenador das ações no estado. Tenho certeza de que vai ajudar no meu crescimento pessoal e profissional. Aqui, na Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), temos uma equipe muito preparada e qualificada, que já vivenciou epidemias de menor porte, mas que exigiram uma boa coordenação de toda a rede de saúde do estado. Isso facilitou muito, pois Minas Gerais é muito grande, diversa em realidades com suas próprias peculiaridades. Nesse contexto, o desafio, que poderia ser ameaçador, acabou sendo um grande estímulo para a melhoria das condições de gestão da SES.

Quais são os prazos previstos para que toda a população do estado seja vacinada? As medidas de bioproteção devem ser mantidas?

A Campanha de Vacinação Covid-19 deve perdurar por um ano. Infelizmente, a pandemia ainda não acabou. Portanto, as medidas de segurança devem, sim, continuar e por tempo indeterminado. As pessoas devem usar as máscaras, fazer a higiene das mãos, evitar aglomeração e sair de casa apenas o necessário. Precisamos da conscientização da população para, juntos, vencermos esta guerra.

O Estado de Minas Gerais tem a estrutura necessária para vacinar os cidadãos de seus 853 municípios?

Minas Gerais está preparado para a vacinação, visto que, desde julho de 2020, iniciamos nosso Plano de Contingência Vacinal, adquirimos seringas e agulhas para toda população mineira, estruturamos nossa rede de frio com câmaras refrigeradas em todas as nossas regionais e com a doação para vários municípios de Minas Gerais. Com isso, entendemos que nosso estado está pronto para vacinar todos os cidadãos mineiros.

O Plano Minas Consciente tem cumprido seus objetivos no enfrentamento da pandemia no estado?

.....
*“A pandemia não acabou.
Precisamos da conscientização
da população para, juntos,
vencermos esta guerra”*
.....



Pilates on-line

Curso tem novas vagas abertas para atender demanda dos sócios por bem-estar e segurança



Praticar atividades físicas em qualquer lugar, contando com o acompanhamento personalizado dos instrutores especializados do Minas é uma realidade para os associados desde agosto último, quando foi lançado o Curso de Pilates On-line. A modalidade está ganhando cada vez mais adeptos e, para atender as demandas dos associados por bem-estar, aliado a segurança e comodidade, o Minas abriu novas vagas para início imediato. Confira, a seguir, os passos para se tornar um aluno do Curso de Pilates On-line do Minas.



Faça sua matrícula

- As matrículas devem ser feitas no aplicativo Minas Tênis Clube (disponível para iOS e Android) ou na Área do Associado do site minastenisclub.com.br
- Não é cobrada taxa de matrícula referente ao curso de Pilates On-line.
- Feita a matrícula, o sócio recebe um e-mail com as orientações para se cadastrar na plataforma MyWellness e baixar o aplicativo da Academia do Minas. Mantenha seu e-mail atualizado na Central de Atendimento do Clube.
- Na sequência, o aluno agenda a avaliação do Pilates, que será feita por chamada de vídeo com o instrutor.



Avaliação personalizada

- Durante a avaliação serão definidos os exercícios personalizados, de acordo com a capacidade física e os objetivos (prevenção, reabilitação ou melhoria de desempenho) do associado.
- O resultado completo da avaliação ficará disponível no App da Academia.



Programa de aulas

- O programa de aulas será enviado semanalmente ao aluno, que poderá se exercitar em casa, no escritório, onde desejar, no horário de sua conveniência e quantas vezes quiser.
- O programa inclui aulas ao vivo, de acordo com o plano escolhido pelo aluno (quadro abaixo). Atualmente, os horários disponíveis para as aulas são das 6h às 12h e das 16h às 22h, mas há a possibilidade de turmas em outros horários, de acordo com a demanda dos associados.
- Da mesma forma do Pilates presencial, o método utilizado combina a integração entre corpo, mente e espírito e abrange princípios inerentes à modalidade, como concentração, centralização, respiração, controle, fluidez e precisão.
- Nos vídeos e fotos encaminhados semanalmente ao aluno, todos os movimentos são descritos de forma clara, com instruções detalhadas, para auxiliar na correta execução do exercício.
- O aluno pode marcar aulas ao vivo com o instrutor, diretamente pelo aplicativo da Academia, recebendo orientações em tempo real. A marcação da aula ao vivo é de acordo com o plano contratado e com a disponibilidade de vagas.

Escolha seu plano

- O curso on-line tem duas modalidades: individual e em trio, com opções de aulas ao vivo, uma vez, duas ou quatro vezes por mês, com duração de 50 minutos cada.
- Independentemente do plano contratado, o aluno receberá um programa de treinamento por semana.

Curso	Planos	Mensalidades
Pilates on-Line em Trio	Programa de treino semanal + 1 aula ao vivo por mês	R\$ 65
	Programa de treino semanal + 2 aulas ao vivo por mês	R\$ 94,35
	Programa de treino semanal + 4 aulas ao vivo por mês	R\$ 156,86
Pilates on-Line Individual	Programa de treino semanal + 1 aula ao vivo por mês	R\$ 120
	Programa de treino semanal + 2 aulas ao vivo por mês	R\$ 181,87
	Programa de treino semanal + 4 aulas ao vivo por mês	R\$ 321,54

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

- ▶ Cuidadores de Idosos
- ▶ Nutricionista
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Fonoaudiólogo
- ▶ Equipe Multiprofissional



Unidade BH Centro Sul

(31) 99799-1038 

(31) 2526-6520



bh-centrosul@homeangels-mg.com.br
www.homeangels.com.br/bh-centrosul

Nós recomendamos!



"Estou adorando o curso, principalmente pela facilidade de poder fazer as aulas na hora que eu posso. Os professores são excelentes, tiram nossas dúvidas ao vivo e tenho muita confiança neles. Meus exercícios são adaptados à minha necessidade e são trocados semanalmente, o que faz com que a aula não fique repetitiva". **Bela Moscovitch Meneses**



"Sou aluna desde setembro do ano passado. Tenho total segurança em fazer o curso on-line, pois sei que a qualidade das aulas é a mesma em relação à aula presencial. Os exercícios são muito bem planejados, o aplicativo é excelente, tem o vídeo, a demonstração do exercício, a explicação de como fazer e até cronômetro. Os movimentos são pensados para que o aluno se exercite com itens que tem em casa, como almofadas, toalhas, vassouras, então, facilita para todo mundo".

Márcia Teixeira de Freitas



"O fato de poder fazer os exercícios em casa e na hora que eu posso é muito importante, pois facilita a minha rotina diária. O acesso ao aplicativo também é bem tranquilo. Minha esposa e eu fazemos, mas não no mesmo horário. Estávamos restritos de fazer atividades físicas até na rua, por causa do coronavírus. Então, decidimos nos matricular e fazer o curso on-line, que está sendo excelente".

José Luiz de Meneses Neto

Bem-estar

Aulas coletivas ao ar livre são incentivo à prática de exercícios físicos no Minas Náutico



Aula ao ar livre, no Náutico, com o instrutor Gustavo Marques: boa forma e alto astral

A Academia do Minas Náutico oferece aos associados, de segunda a sexta-feira, dez modalidades de atividades coletivas, distribuídas em vários horários, que atendem à necessidade dos mais diversos públicos. Desde que o Clube foi reaberto ao público, e o acesso aos cursos liberado, a maioria das aulas tem sido realizada ao ar livre, com vista privilegiada para a Lagoa dos Ingleses. Dessa forma, fica bem mais agradável cuidar do corpo e da mente.

As atividades coletivas têm como objetivos principais o desenvolvimento e a manutenção do condicionamento físico e psicossocial. Assim como a musculação, elas auxiliam no controle de peso e percentual de gordura corporal, além de ajudar no ganho de massa magra. Gustavo Alberto Alexandrino Ribeiro Marques é instrutor de Spinning na Academia do Minas Náutico e ressalta que o maior benefício das atividades coletivas é o ganho nas relações sociais. “As aulas são animadas e interativas, trazendo leveza, alto-astral e prendendo a atenção e o interesse dos alunos”, destaca. Vale lembrar que, mesmo nas aulas ao ar livre, o uso da máscara é obrigatório, não é permitido compartilhar materiais, e os alunos devem manter distância de, pelo menos, dois metros entre si.

Novos equipamentos

O Náutico adquiriu, recentemente, duas *skill bikes*, que são bicicletas diferentes das utilizadas para a prática do spinning e mais semelhantes, anatomicamente, às *bikes* de rua. “Com esse tipo de *bike* é possível conseguir uma proximidade maior do ciclismo *outdoor*. Elas têm mais potência, e é possível perceber a divisão de força entre os dois pedais, o que faz uma diferença muito grande para quem quer praticar modalidades de alto rendimento”, explica Gustavo.

O instrutor ressalta ainda que o Minas é o lugar certo para quem procura atividades físicas que sejam mais voltadas às suas necessidades. “Além de todos os equipamentos das Academias serem de última geração, existe um estudo aprofundado da parte científica do exercício físico, e as aulas são personalizadas de acordo com o público que estamos atendendo e adaptadas para cada aluno”, afirma o especialista.

Faça sua matrícula

Atualmente, as atividades coletivas do Minas Náutico incluem cursos de spinning, treinamento funcional, treinamento funcional *teen*, ginástica localizada, LIIT (*low intensity interval training*), tabata, *acqafit*, ioga, abdominal e *aerodance*. As matrículas podem ser feitas pela Área do Associado do site, ou app do Minas. Mais informações: 3517-3000.

Educação que acredita, apoia e confia.

**Fundamental I
Fundamental II
Ensino Médio**

PROCESSO DE ADMISSÃO 2021

www.padremachado.edu.br

Inscrições abertas!

IPEM, UMA ESCOLA EM COMPROMISSO COM O CUIDAR

- Ensino de excelência em condições acessíveis* ■
- Tradição centenária em sintonia com as inovações pedagógicas* ■
- Projeto pedagógico diferenciado para o enfrentamento do pós-pandemia* ■

- *Tecnologia de Ensino Remoto IPEMVIRTUAL*
- *Protocolo de segurança sanitária em prevenção à pandemia da COVID-19*
- *Reforço escolar*
- *Robótica para o Fundamental II*
- *Aula de Música nas séries iniciais do Ensino Fundamental*

Valorizando as Múltiplas Capacidades:

*em consonância
com as necessidades
do educando-atleta.*

**VISITE O NOSSO SITE E CONHEÇA
MAIS SOBRE A NOSSA ESCOLA!**

PROCESSO DE ADMISSÃO 2021
www.padremachado.edu.br
#VemSerIpem +31 3263 9000



institutopadremachado



_ipem

Arte para todos

Escultura de Pacífico Mascarenhas agora é acessível a pessoas com deficiência visual



Gabriel Aquino tem deficiência visual e idealizou o projeto de audiodescrição da escultura de Pacífico Mascarenhas

A escultura do compositor Pacífico Mascarenhas, instalada na entrada do Centro Cultural Unimed-BH Minas, conta, agora, com uma caixa de audiodescrição para auxiliar o entendimento da obra por pessoas com deficiência visual. A ideia da ação é de Gabriel Aquino, pedagogo e consultor em acessibilidade, que tem deficiência visual. A escultura, criada pelo artista Leo Santana, é apresentada em detalhes.

A audiodescrição tem locução de Lúcio Paiva Jr. e pode ser acessada de duas formas: inserindo o fone de ouvido no plugue da caixa e apertando o botão, ou com a tecnologia Near Field Communication (NFC), que não utiliza fios e, por meio da leitura do QR Code, pelo celular, inicia o áudio.

A ação encerra as atividades do projeto “Pacífico Mascarenhas: memória e modernidade”, iniciado em outubro de 2019, viabilizado por meio de recursos da Lei Federal de Incentivo à Cultura e patrocinado por Auto Japan, Banco BMG, Localiza e Minas Máquinas.



Reconhecimento

Projeto educativo on-line de exposição realizada na Galeria do Minas é premiado

O Malacaxeta - Educativo Cultural ganhou o prêmio “Boas Práticas em Museus, Centros de Memória e Bibliotecas Comunitárias”, concedido pela Secretaria Estadual de Cultura e Turismo, por meio da Lei Aldir Blanc, pelo projeto educativo on-line da exposição “Raymundo Colares: de volta à estrada”, que esteve na Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas entre novembro de 2019 e fevereiro de 2020.

O projeto contou com vídeo, tutoriais, podcasts e apostila sobre o processo criativo e a trajetória de Raymundo Colares, que estão disponíveis no site minastenisclube.com.br e no perfil do Instagram dedicado à Cultura (@mtccultura). O Malacaxeta também produziu e realizou os projetos educativos de seis exposições do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Em 2017, “Guignard e a paisagem mineira – o antes e o depois”; em 2018, “Litografia: Lotus Lobo”; em 2019, “Cria_experiências de invenção”, “O outro lado da montanha” e “Raymundo Colares: de volta à estrada”.



Material educativo da mostra “Raymundo Colares: de volta à estrada” está disponível no site do Minas





Novos ângulos

Os diferentes olhares de desportistas do Minas sobre as obras de Amilcar de Castro

“Gostaria, sim, de mostrar o espaço ainda não visto. O espaço reinventado de assombros e sem alarde. Mas que se mostra novo, sempre novo”, escreveu Amilcar de Castro, no poema que estava plotado na parede da Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Levando em conta a ideia do artista de apreciar as obras sempre de forma nova, sob ângulos diferentes, a reportagem da Revista do Minas convidou seis atletas e um treinador minastenistas para visitar a exposição “Amilcar de Castro – Matéria e Luz”, falar de sua percepção sobre as obras e fotografar a que mais os impressionou.



ARQUIVO PESSOAL

O artista deixa a gente mais próximo da obra dele. Cada pessoa pode ter a sua visão específica da peça. Além do esporte, que é muito forte, o Minas apresenta cultura para todos, desde os pequenininhos até os idosos. Isso é genial da parte do Minas”. **Camila Mesquita, jogadora da equipe de vôlei Itambé/Minas.**



ARQUIVO PESSOAL

“Nunca tinha visto uma exposição com obras de aço dobrado. O jogo de luz que elas produzem é bem legal e, à medida que vamos andando em torno da obra, a sombra e a obra mudam completamente”. **Lucas Bittencourt, ginasta.**



“A pintura é diferente e enorme, me chamou muito a atenção. Eu não conheço muito de arte. Achei muito interessante essas obras e poder ficar aqui, nesse ambiente, sozinha, como eu fiquei, dá tranquilidade”. **Maria Taba, judoca.**



ARQUIVO PESSOAL



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO





ARQUIVO PESSOAL

É muito legal ver como ele transformou o material em uma obra de arte. É muito criativo. Você pode criar a partir de sua própria visão. As pessoas olham, por exemplo, essa escultura, e podem se inspirar, vão para casa e tentam criar algo. Eu vejo o Michael Jordan e tento fazer jogadas inspiradas nas jogadas dele”. **David Jackson, o DJ. ala/armador da equipe Minas Storm.**



ARQUIVO PESSOAL

“Achei a forma dessa obra muito diferente. Parece que, à medida que vamos andando em torno dela, ela vai mudando de tamanho e de forma. Ela muda completamente”. **Marco Antônio Júnior, nadador,** sobre “Estrela”, criada em 1952.



ARQUIVO PESSOAL

“São obras interessantes, especialmente o jogo de luz, pois criam novas formas. A arte é sempre fonte de inspiração e leva a uma emoção diferente”.

Nicola Negro, técnico da equipe de vôlei feminino Itambé/Minas.

Sucesso confirmado

A exposição “Amilcar de Castro – Matéria e Luz”, em comemoração aos 100 anos de nascimento do artista, ficou na Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas de novembro de 2020 a janeiro de 2021 e reuniu cerca de 50 obras. A mostra foi realizada com o patrocínio máster do Instituto Unimed-BH e curadoria de Rodrigo de Castro. Mesmo com restrições de visitação, limitada a 30 pessoas simultaneamente, por causa da pandemia de Covid-19, a exposição foi destaque na imprensa mineira e recebeu, em três meses, cerca de 1.500 visitantes.

APOIO



REALIZAÇÃO






Espaço Teen Newton é a casa da tecnologia no Minas

Para os *gamers!*

Projetos no formato “faça você mesmo” são os destaques do Espaço Teen Newton

Associados de 13 a 17 anos têm, no Minas I, um espaço exclusivo para criar, jogar e projetar. É o Espaço Teen Newton, que promove, mensalmente, diversas atividades voltadas para o universo da tecnologia. Seria a Gameland minastenista? E neste mês de fevereiro, os grandes destaques da programação são os projetos semanais do programa “DIY – *Do It Yourself*” (“faça você mesmo”), que inclui a montagem de um Pokémon gigante para circular no Clube.

As atividades do espaço são presenciais. Portanto, serão realizadas somente se o Minas voltar a funcionar. Vale lembrar que a suspensão das atividades de clubes e outros segmentos produtivos foi estabelecida pelo Decreto Municipal nº 17.523, publicado em 8 de janeiro último. Caso, em fevereiro, o Clube permaneça fechado, o Espaço Teen Newton promoverá atividades on-line, que serão divulgadas no site do Clube (minastenislube.com.br) e nos canais digitais.

Veja, a seguir, a programação de fevereiro (presencial).

DIY – DO IT YOURSELF

Atividades semanais presenciais

Lançamento todo sábado – desdobramentos de domingo a sexta:

FAÇA SEUS ÓCULOS GOOGLE VR/AR

Lançamento: 6 de fevereiro, das 10h às 16h.
Montagem: domingo, das 10h às 16h, e de segunda a sexta, das 10h às 19h.



Parte dos materiais usados na montagem dos óculos Google VR/AR



Talento minastenista

Sócio Dan Gentil conta como foi participar da edição 2020 do The Voice Brasil



O nome Dan Gentil se popularizou em 2020. Isso porque o jovem sócio Daniel Gentil Lucena, 18 anos, participou da última edição do *reality show* The Voice Brasil, da Rede Globo. O cantor passou na primeira fase do programa com a música “Caça e Caçador”, de Fábio Júnior, quando as quatro cadeiras – com os consagrados cantores da música popular brasileira Iza, Michel Teló, Carlinhos Brown e Lulu Santos – se viraram para ele, que passou a integrar o time de Michel Teló. Na sequência, cantou “Take me to church”, do irlandês Hozier, quando passou a integrar o time de Lulu Santos. Dan Gentil, o mais jovem da competição, encerrou sua jornada com “Upside Down”, de Jack Johnson, na semifinal do programa.

Dan Gentil é sócio do Minas desde que nasceu e frequentou os Cursos de Vôlei e Futebol Soçaite, chegando a defender o Clube em torneios das categorias de base. “O Minas é uma espécie de exten-

O sócio Dan Gentil representou o Minas no The Voice Brasil 2020

são da minha escola e da minha própria casa”, disse o cantor, que completou a 3ª série do ensino médio, no Colégio Loyola, em 2020. “Fiz grandes amigos no Clube, especialmente no Minas I, aonde ainda hoje vou com muita frequência e onde vivi talvez os melhores momentos da minha vida, só comparados, claro, com a minha atual participação no The Voice, que foi muito impactante para mim”. Sobre sua experiência no programa, Dan Gentil respondeu às perguntas abaixo. Confira!

Como foi participar do The Voice?

Participar do The Voice foi uma experi-

GLOBO

ência muito enriquecedora. Mas ser o mais novo da edição foi o que realmente me deixou perplexo! Estar rodeado de cantores experientes e mesmo assim conseguir chegar à semifinal foi um acontecimento que me faltam palavras para descrever.

Quais foram as fases mais difícil e mais fácil do programa?

Para mim, a fase mais difícil foi a primeira, porque eu tinha um peso enorme nas costas, o do julgamento somado ao nervosismo, e uma imensa dúvida a respeito do meu futuro. Eu diria que todas as fases foram difíceis, mas quando fui salvo pelo público nas quartas de final, meu alívio foi antecipado, então diria que foi a mais tranquila.

Seu sonho sempre foi ser um cantor?

Meu sonho, no fundo, sempre foi o de me tornar um grande cantor. E, depois do programa, ganhei uma confiança inestimável para afirmar que esse é, de fato, meu sonho. Vou seguir a carreira musical. Vou aproveitar ao máximo essa juventude para crescer na cena musical brasileira. Meus planos para 2021 têm foco muito grande no âmbito autoral. Planejo lançar, ao menos, cinco músicas este ano.

O que você diria aos jovens minastenistas que têm um sonho como o seu?

Por mais que pareça uma mensagem não muito agregadora por ser “clichê”, reforço o lema de acreditar nos seus sonhos. Tenho orgulho de ser um exemplo de pessoa que seguiu isso com firmeza e conseguiu resultados totalmente inesperados. Seja com a música, com o esporte ou com qualquer que seja seu nicho, agarre-se àquilo que você ama e não deixe de acreditar! Como é dito no livro “Assim falava Zarathustra”, de Nietzsche: “demore o tempo que for para decidir o que você quer da vida, e depois que decidir não recue ante nenhum pretexto, porque o mundo tentará te dissuadir”.



Natal Solidário

Entrega de presentes, atenção e contação de histórias mudam a rotina de lares de idosos

O ano de 2020 trouxe uma revolução. Nós nos afastamos das pessoas que amamos, para preservá-las, e tivemos que rever nossas atitudes, em todos os sentidos, colocando também o bem-estar do outro em foco. O Programa Minas Tênis Solidário conseguiu, mesmo com as adversidades, se manter firme no compromisso de levar amor, carinho e gestos de solidariedade às instituições cadastradas. E assim foi feito também no Natal, em duas ações voltadas para os idosos. No Lar Padre Leopoldo Mertens foram entregues os presentes da campanha Papai Noel dos Bons Velhinhos, realizada anualmente pelo Minas Tênis Solidário. Já ao Lar da Vovó foi levado o projeto “Conte com a Gente”, com uma linda história sobre a criação do presépio.

A entrega dos presentes no Lar Padre Leopoldo Mertens foi feita no dia 23 de dezembro, e as idosas receberam, com alegria, os presentes enviados por associados e colaboradores que retiraram as cartinhas com seus pedidos, na Central de

Atendimento do Clube. Desde setembro, a instituição também tem recebido vídeos preparados pelas colaboradoras do Minas Kariza Sales, Fernanda Queiroz e Érika Porto, com aulas de alongamento e relaxamento, promovendo interação e momentos de diversão para as residentes.

No Lar da Vovó, as idosas assistiram ao vídeo gravado pela voluntária Marília Carvalho, em que ela conta a história do presépio de Natal. A partir de uma narrativa lúdica e informativa, ela levou às residentes a importância de cada figura do presépio e como foi a chegada dessa tradição ao Brasil. As idosas fizeram a montagem do presépio no Lar, com o auxílio das informações compartilhadas na história, e se emocionaram com todos os significados implícitos nesse simples gesto, como a evangelização, o perdão e o amor ao próximo. Desde outubro, o projeto “Conte com a gente” tem levado experiências únicas, e on-line, aos lares de idosos cadastrados, despertando a imaginação e promovendo a reflexão.





Sorriso saudável

Minas Solidário entrega kits de higiene bucal a três hospitais da capital



Representantes do Minas, do CRO e dos hospitais beneficiados, durante a entrega dos kits de higiene bucal

O Programa Minas Tênis Solidário entregou 900 kits de higiene bucal para três hospitais da capital: Hospital das Clínicas, Hospital da Baleia e Santa Casa. Cada um recebeu 300 kits, compostos por uma escova de dentes, um creme dental e um fio dental. Os kits doados ao Programa Minas Solidário pelo Conselho Regional de Odontologia (CRO) foram arrecadados pela entidade durante a realização de *live* em comemoração ao Dia do Dentista, em outubro último, no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas.

Participaram da reunião de repasse das doações ao Minas

o presidente Ricardo Vieira Santiago; a gestora do Programa Minas Solidário, Denise Lobão; o presidente do Conselho Regional de Odontologia (CRO-MG), Rafael Castro Mota; o presidente da Associação Cultura e de Assistência aos Profissionais da Odontologia (Acapo), Ricardo Camelo; o organizador da *live* do Dia do Dentista, Roberto Vieira; a gerente de mobilização de recursos do Hospital da Baleia, Danielle Ferreira; a hematologista do Hospital das Clínicas, Camila Cancela; e o diretor executivo da Presidência da Santa Casa, Carlos Renato Couto.

Obrigado, associados

Renda da venda das máscaras do Minas Tênis Solidário é revertida na capacitação dos funcionários



O momento do sorteio eletrônico dos cursos, que contemplou 20 funcionários

Com a participação dos associados, a campanha do Minas Tênis Solidário em prol da capacitação e do desenvolvimento dos colaboradores do Clube foi um sucesso! As máscaras faciais exclusivas, colocadas à venda nas Centrais de Atendimento, em dezembro, foram todas vendidas. Com a renda serão pagos cursos para 20 funcionários do Minas, escolhidos por meio de sorteio eletrônico, realizado em janeiro. A lista de contemplados está disponível no Departamento de Recursos Humanos do Clube.

O presidente Ricardo Vieira Santiago, o vice-presidente Carlos Henrique Teixeira, o gestor do Minas Solidário Fábio Jardim e Wellington Santos Lordelo, atendente de portaria que emprestou sua imagem para as peças de divulgação da campanha, acompanharam o sorteio eletrônico, feito na Sala de Reuniões da Diretoria, no Minas I.

Em busca do título

Fiat/Minas disputa semifinal da Copa Brasil, em Saquarema, com transmissão ao vivo



Fiat/Minas passou pelo Azulim/Gabarito/Uberlândia na primeira fase da Copa Brasil

Além da Superliga Banco do Brasil 2020/21, a equipe Fiat/Minas tem outro desafio importante neste mês de fevereiro. O time minastenista entra em quadra no dia 11, às 19h, diante do Sada Cruzeiro, para disputar a semifinal da Copa Brasil 2021. A outra partida da semifinal também será no dia 11, entre EMS Taubaté Funvic e Vôlei Renata. Os vencedores avançam para a grande final, que será no dia 12, às 21h30. Todos os jogos da fase final serão realizados no Centro de Desenvolvimento de Voleibol, em Saquarema (RJ), com transmissão ao vivo do canal Sportv.

A Copa Brasil, competição também organizada pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), começou com os oito melhores classificados do primeiro turno da Superliga Banco do Brasil 2020/21. Na fase classificatória, as equipes se enfrentaram em jogo único, em sistema de cruzamento olímpico (1º contra o 8º, 2º contra o 7º e assim por diante), e os vencedores passaram para as semifinais. O Fiat/Minas, que foi o quarto colocado no primeiro turno, enfrentou o Azulim/Gabarito/Uberlândia, o quinto, na Arena MTC, e venceu o jogo classificatório por 3 sets a 1 (25/18, 25/15, 22/25 e 25/22).

Para o ponteiro Honorato, o time minastenista precisar estar focado em todos os detalhes para tentar conquistar a vitória e disputar o título. “A Copa Brasil é um campeonato de tiro curto, e, no nosso primeiro jogo, a equipe entrou um pouco tensa, mas, ao longo da partida, foi se soltando e conseguiu o resultado. Agora, é semifinal e tenho certeza que vai ser um jogo muito difícil, contra uma equipe muito qualificada. É a nossa primeira semifinal em campeonato nacional e é muito importante mostrar o padrão de jogo que esperamos de nós mesmos e, principalmente, ter o time todo à vontade dentro de quadra, feliz, com alegria. Isso pode determinar o resultado”, afirmou.

A Copa Brasil voltou a ser disputada em 2014 e esta será a oitava edição consecutiva. O Fiat/Minas já foi vice-campeão em 2019.

Superliga 2020/21

Neste mês de fevereiro, o Fiat/Minas também terá seis jogos pelo segundo turno da Superliga Banco do Brasil 2020/21, que podem definir a classificação da equipe para os playoffs da competição nacional. Serão quatro jogos fora de casa e dois na Arena MTC. Devido à pandemia de Covid-19, os jogos estão sendo realizados com portões fechados.

Tabela de jogos – Superliga Banco do Brasil 2020/21

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
3/2	19h	Fiat/Minas x EMS Taubaté Funvic	Arena MTC – SporTV
6/2	19h	Sesi-SP x Fiat/Minas	São Paulo (SP) – SporTV
14/2	21h30	Vedacit Vôlei Guarulhos x Fiat/Minas	Guarulhos (SP) – SporTV
20/2	16h30	Fiat/Minas x Caramuru Vôlei	Arena MTC – SporTV
25/2	16h30	Apan/Eleva/Blumenau x Fiat/Minas	Blumenau (SC) – SporTV
28/2	21h30	Azulim/Gabarito/Uberlândia x Fiat/Minas	Uberlândia (MG) – SporTV

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização.

De olho nas taças

Itambé/Minas busca o bicampeonato na Copa Brasil e faz seis jogos pela Superliga

Neste mês de fevereiro, a equipe Itambé/Minas tem um grande desafio pela frente: conquistar o bicampeonato da Copa Brasil, que será realizada nos dias 5 e 6, no Centro de Desenvolvimento do Voleibol (CBV), em Saquarema (RJ). Além disso, a equipe mineira faz seis partidas pelo retorno da Superliga Feminina Banco do Brasil 2020/21. No confronto da semifinal da Copa Brasil, no dia 5, as minastenistas, sob o comando do técnico Nicola Negro, encaram o Sesi Vôlei Bauru, que, nas quartas de final, eliminou o Sesc-RJ/Flamengo. Na etapa classificatória do torneio, a equipe mineira superou o Pinheiros, em janeiro, por 3 sets a 0 (25/14, 27/25 e 25/16), na Arena Minas Tênis Clube. O primeiro título do Itambé/Minas na Copa Brasil veio em 2019, em Gramado(RS).

O técnico Nicola Negro garante que as minastenistas estão preparadas para tentar chegar à final e buscar o título do torneio. “Foi uma classificação importante para o Minas. Será mais importante ainda se a gente conseguir chegar na final e, claro, brigar pelo título. Sabemos que vamos encontrar times fortes, já na semifinal, como contra o Sesi Vôlei Bauru, que é um time com potencial de ataque muito forte. Acredito que enfrentaremos um dos favoritos para a temporada, sem dúvida. Será também o momento de verificar como a nossa equipe está para a parte final da Superliga. Estamos em crescimento, rodada a rodada, mas sabemos que esta temporada está muito difícil, especialmente pelo pouco intervalo entre os jogos, devido à pandemia. O nosso time está bem, muito focado e chegamos para esta fase final com muita confiança”, destaca o treinador do Itambé/Minas.

A outra semifinal será entre Dentil/Praia Clube e o vencedor de Osasco São Cristóvão Saúde e Curitiba Vôlei, que decidem a



Itambé/Minas comemora vaga na fase final da Copa Brasil

vaga no dia 2 de fevereiro. Devido ao surto de coronavírus na equipe paulista, a partida entre os times, válida pelas quartas de final, foi adiada.

Superliga

Pela principal competição do calendário nacional, a equipe Itambé/Minas fará seis jogos, que definirão a classificação para os play-offs da Superliga. Das seis partidas previstas para fevereiro, quatro serão na Arena Minas Tênis Clube e dois no Rio de Janeiro (RJ) e um em Osasco (SP). Confira na tabela a seguir.

Jogos de Fevereiro

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL	TRANSMISSÃO
3/2	19h	Fluminense x Itambé/Minas	Rio de Janeiro (RJ)	Canal Vôlei Brasil
5/2	19h	Itambé/Minas x Sesi Vôlei Bauru	Saquarema (RJ)	Sportv – Copa Brasil
9/2	19h	Osasco São Cristóvão Saúde x Itambé/Minas	Osasco (SP)	Sportv
13/2	21h30	Itambé/Minas x Sesi Vôlei Bauru	Arena MTC	Sportv
16/2	19h	Itambé/Minas x Curitiba Vôlei	Arena MTC	Canal Vôlei Brasil
19/2	19h	Itambé/Minas x São José dos Pinhais/AIEL	Arena MTC	Canal Vôlei Brasil
23/2	19h	Sesc-RJ/Flamengo x Itambé/Minas	Rio de Janeiro (RJ)	Sportv
26/2	21h30	Itambé/Minas x Dentil/Praia Clube	Arena MTC	Sportv

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização.

O Campeonato Brasileiro Interclubes de Vôlei – Superliga Feminina Banco do Brasil está no rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes em que parte dos atletas dos clubes inte-

grados ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) tem as despesas de hospedagem e transporte aéreo custeadas com recursos públicos geridos por pelo próprio CBC.

Força Jovem

Com a base da equipe mantida, futsal do Minas inicia a pré-temporada



Time segue protocolos de bioproteção durante os treinamentos

A única equipe a disputar todas as edições da Liga Nacional de Futsal (LNF) manterá a tradição de Clube formador em 2021. O time minastense, que iniciou os trabalhos de pré-temporada na primeira quinzena de janeiro, contará com um elenco recheado de jovens atletas revelados nas categorias de base. Com média de idade de 20 anos, uma das mais jovens da história minastense a entrar em quadra por uma competição profissional, o primeiro desafio da equipe será na Taça Brasil de Clubes, prevista para ser disputada entre os dias 14 e 20 de fevereiro, em Tubarão (SC). O calendário da temporada ainda deve incluir compromissos pela LNF, além do Campeonato Estadual e do Campeonato Metropolitano.

O comando do futsal do Minas seguirá a cargo do técnico Peri Fuentes que, pelo terceiro ano consecutivo, terá nas mãos um dos elencos mais jovens do futsal brasileiro. O treinador gaúcho, que está no Clube desde 2016 e passou pelo sub-20 antes de assumir o time principal, destaca que a manutenção da equipe é reflexo do bom trabalho realizado nas categorias de base. "Faz parte do próprio DNA do Minas que é um Clube formador e revelador de atletas. É um trabalho de médio e longo prazo, então essa continuidade facilita o desenvolvimento. Nós fizemos uma temporada muito boa, com crescimento em todos os sentidos e manter um grupo que já tem uma cara, uma identidade, é fundamental", comenta o técnico.

Ao todo, 14 atletas permaneceram no elenco, mantendo a base do time que chegou às oitavas de final da última edição da LNF. Os remanescentes são os alas Gustavo, Leozinho, Lion, Libânio, Luís e Ribeiro, além dos fixos Gabriel Ferro e Vitor. Os pivôs são Lucas e Renatão, enquanto a missão de fechar o gol continua com os atletas Anderson, Françoar, Lucas Bernardo e Arthur Lasmar.

Chegaram para reforçar a equipe os alas Daniel Sodré e Vinicius Schleder, ambos de apenas 18 anos e que se destacaram na Chapecoense Futsal, de Santa Catarina. Foram promovidos ao time principal o ala Vinicius de Moraes e os pivôs Davi Tanque e Arthur Haddad, do sub-20, além do ala João Victor Vaz, do sub-17. Novos reforços poderão ser anunciados nas próximas semanas, já que a Diretoria do Minas segue atenta ao mercado.

Metropolitano

O Minas garantiu o título simbólico do primeiro turno do Campeonato Metropolitano 2020, após duas vitórias nos três jogos disputados em dezembro, na Arena MTC. A única derrota foi para a equipe da Prefeitura de Itabira, que foi penalizada por utilizar um atleta sem condição de jogo e, com isso, o Minas assumiu a ponta da tabela de classificação, com seis pontos. Caso vença o segundo turno, ainda sem data confirmada para ser disputado, o time minastense será campeão do torneio automaticamente, sem a necessidade de disputar uma final.

**50% DE
DESCONTO NOS
CURSOS AO VIVO
PELA INTERNET.***



**A MELHOR ESCOLA
DE INGLÊS AGORA
NO AMBIENTE VIRTUAL!**

Neste aniversário de 80 anos, a Cultura Inglesa BH presenteia os minastenistas com 50% de desconto* nos cursos ao vivo pela internet.

Cultura Inglesa Belo Horizonte,
80 anos de história e amor por BH.

culturainglesamg.com.br
Telefone e Whatsapp: (31) 3264 2500.
[#CulturaBH80anos](https://www.instagram.com/CulturaBH80anos)



Recorde na temporada

Minas Storm registra a maior sequência de vitórias do Clube na história do NBB

Quando a temporada 2020/21 do Novo Basquete Brasil (NBB) começou, em novembro último, pouco se falava do Minas Storm. O time do técnico Léo Costa iniciou a disputa descreditado e, na estreia, foi derrotado pelo Flamengo por um placar pouco comum (102 a 68). No entanto, poucos reconheceram que aquele time da estreia estava sem peças importantes do elenco e sem os principais reforços anunciados para a temporada. Mas, como um bom mineiro, comendo quietinho, o time minastenista se recuperou, aos poucos foi ganhando holofotes, cresceu na temporada e, hoje, é apontado por muitos como um dos candidatos ao título nacional, o que deixa o torcedor minastenista cheio de esperanças para ver o time conquistar o primeiro NBB.

O torcedor mineiro tem razão ao criar boas expectativas. Não à toa, o time mudou da água para o vinho, em relação à estreia na competição. De lá até o fim do primeiro turno, que foi em janeiro, a equipe venceu e conquistou 14 vitórias seguidas na competição, o que, no fechamento desta edição, já era a maior sequência de vitórias do Minas nas 13 edições do NBB. O recorde registrado pelo Clube na competição nacional tinha sido na temporada 2008/09, quando foram contabilizados dez resultados positivos.

O técnico Léo Costa destaca a força e o comprometimento do



PARODI

Trabalho em equipe tem sido o diferencial do Minas Storm

elenco minastenista, mas reforça que o time pode melhorar ainda mais para a sequência da temporada. “A gente teve um primeiro turno excelente. Acredito que a nossa equipe tem potencial para melhorar nos dois lados da quadra. Preciso enaltecer demais o trabalho, o respeito e o comprometimento dos atletas e também agradecer o apoio e companheirismo da nossa comissão técnica, que não mede esforços para dar o melhor suporte para os jogadores”, finaliza Léo Costa.

A casa do NBB

Devido à pandemia de Covid-19, o Novo Basquete Brasil (NBB) 2020/21 está sendo disputado em sedes regionais, nas quais cada ginásio recebe uma série de partidas em um intervalo de cinco ou seis dias, com quatro, cinco ou seis equipes jogando no mesmo local. A ideia da Liga Nacional de Basquete (LNB) é fazer com que os times circulem me-

nos em aeroportos, já que, nesse novo formato de disputa, viajam apenas uma vez e fazem vários jogos em um curto espaço de tempo. Neste mês, a Arena Minas Tênis Clube será uma sede regional, e o Minas Storm jogará em casa pela primeira vez na temporada. O time minastenista fará, ainda, outros dois jogos em fevereiro, fora de casa, na capital paulista. Confira a tabela abaixo.

NBB – Segundo turno

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL	TRANSMISSÃO
9/2	19h	Minas x Flamengo	Arena MTC	ESPN + DAZN
12/2	20h	Minas x Campo Mourão	Arena MTC	DAZN
14/2	16h	Pato Basquete x Minas	Arena MTC	DAZN
25/2	17h	São Paulo x Minas	São Paulo (SP)	DAZN
27/2	19h	Franca x Minas	São Paulo (SP)	A definir

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização.

O Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete – NBB 2020/2021 faz parte do rol de Campeonatos Brasileiros Interclubes em que parte dos atletas dos Clubes integrados ao

Comitê Brasileiro de Clubes – CBC tem as despesas de hospedagem e transporte aéreo custeadas com recursos públicos geridos por esta fonte.

Arte nos pés

Ala Rafa Moreira faz desenhos personalizados em tênis para ajudar crianças autistas



Tênis feito em homenagem aos autistas será rifado para instituição de São Paulo (SP)

O ala do Minas Storm Rafa Moreira tem mesmo talento com as mãos, mas muito se engana quem acha que ele domina apenas a bola laranja. O minastenista tem muita criatividade não só para criar jogadas em quadra e driblar os adversários. Outro dom do jogador também chama a atenção e está nos pés. Nasido e criado em uma comunidade na Zona Leste de São Paulo (SP), Rafa conta que desde de criança sempre gostou de desenhar e chegou a fazer parte de alguns projetos de centros culturais. Mas, o dom estava “meio escondido” dentro dele até que, há cerca de três anos, sabendo do desejo dele de voltar a desenhar, a esposa Júlia Moreira o presenteou com algumas canetinhas profissionais. Pronto, nascia ali o artista Rafa Moreira.

O jogador se empolgou com o presente e resolveu juntar dois gostos pessoais: o de desenhar e o de colecionar tênis. “E por que não criar os meus próprios tênis?”, se perguntou o atleta. A partir dali, Rafa começou a pesquisar, comprou mais alguns pincéis, tintas específicas para tênis e desenvolveu projetos. “A minha esposa me incentivou. O presente foi o meu pontapé inicial. Hoje, estou melhor, e, quem sabe, quando eu encerrar a minha carreira, eu não abro o meu próprio ateliê”, planeja o jogador.

Rafa já desenhou em diversos pares de tênis. A brincadeira ficou tão séria que ele homenageou a família. “Um dos tênis que eu mais gostei de desenhar foi o que fiz para a minha esposa.

Desenhei os personagens do desenho Toy Stories. Ela usou o tênis para fazer as fotos de grávida. Depois que ele nasceu, fiz outro com os nomes deles: Juju, para a minha esposa Júlia, e GabBoy, para o pequeno Gabriel”.

Durante a pandemia, Rafa foi convidado para ministrar aulas on-line de basquete para alunos do Colégio Integrar, uma instituição que atende crianças com autismo, em Tatuapé, na capital paulista. A participação nas aulas motivou o jogador do Minas a criar uma campanha social. Ele personalizou um tênis com formato de quebra-cabeça colorido, símbolo do autismo. Durante todo o segundo turno do NBB, Rafa vai jogar com esses tênis para homenagear as crianças autistas e, após o campeonato, vai rifá-los. O valor será usado na compra de materiais esportivos para as crianças do Colégio Integrar. “Nos Estados Unidos é muito comum os jogadores fazerem homenagens em tênis. Resolvi usar a ideia de lá e homenagear os alunos que conheci durante a pandemia. Conhecer o mundo deles me fez pensar de maneira diferente. Desde o início da temporada eu venho pensando em alguma forma de juntar a minha arte com o basquete e ajudar”, finaliza Rafa Moreira.

Para conhecer mais sobre o trabalho de personalização de tênis feito pelo atleta, siga o perfil [@rm9customs](#) no Instagram.



Foco e disciplina

Minastenistas começam temporada 2021 treinando com a seleção brasileira



Leonardo de Souza, Caio Souza, Lucas Bitencourt, Camila Almeida e os técnicos Ricardo Yokoyama e Antonio Lameira treinaram com a seleção

O ano de 2021 ainda segue turbulento e obscuro. No mundo do esporte, não é diferente. Mesmo com a chegada da vacina contra a Covid-19, alguns países seguem cancelando ou adiando competições importantes. Enquanto isso, os atletas e comissões técnicas se desdobram e fazem o que podem para tentar minimizar a falta dessas competições, o que, de certa forma, acaba afetando o desempenho dos atletas que sonham com uma vaga nos Jogos Olímpicos de Tóquio, ainda confirmados para o segundo semestre deste ano. Nas equipes de ginástica artística e de trampolim do Minas, por exemplo, o trabalho na academia e na fisioterapia, além do ginásio, tem sido intensificado para quando as competições voltarem os atletas estejam prontos para representar o Minas e o Brasil nas competições da temporada.

Em janeiro, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) fez a primeira convocação para treinamentos

no Rio de Janeiro. Seguindo um rigoroso protocolo de bioproteção contra a Covid-19, os atletas Caio Souza, Lucas Bitencourt e Leonardo de Souza, além do técnico Ricardo Yokoyama, treinaram por dez dias com a seleção brasileira. Neste mês, até o dia 10, é a vez da jovem Camila Almeida servir à seleção do Brasil. A ginasta, formada da base do Minas, está acompanhada do técnico Antonio Lameira, que também integra a comissão técnica da seleção.

O preparador físico das equipes de ginástica artística e de trampolim do Minas, Pedro Augusto Amorim, explica que o momento de incertezas prejudica o trabalho dos atletas, mas, para minimizar o problema, os ginastas têm se dedicado bastante aos treinamentos específicos elaborados para melhorar o rendimento de cada um. "No âmbito da preparação física, estamos encontrando prós e contras relacionados ao momento atual. A maior diferença é que,

Hermana minastenista

Classificada para Tóquio, Julia Sebastian relembra trajetória e sonha com final olímpica



Julia Sebastian se prepara para disputar mais uma edição dos Jogos Olímpicos

O Minas Tênis Clube já tem a sua primeira representante classificada para os Jogos Olímpicos de Tóquio: a nadadora argentina Julia Sebastian. A atleta chegou ao Clube no início de 2019 e, desde então, treina diariamente na piscina do Parque Aquático da Unidade I, ao lado dos companheiros de equipe e sob o comando do técnico Sérgio Marques. A atleta confirmou a vaga nos Jogos de Tóquio após fazer o índice nos 100m e nos 200m peito na disputa dos Jogos Pan-americanos de Lima 2019, no Peru. Mesmo com o adiamento do maior evento esportivo em um ano, a seleção argentina decidiu manter os atletas classificados.

Julia Sebastian nasceu em Santa Fé e foi lá que iniciou a sua carreira na natação, por influência da família. A minastenista confessa que não era fã da modalidade no começo, mas uma questão de logística a fez ingressar no esporte. Hoje, é um dos principais nomes da Argentina na natação. “Meu avô foi olímpico no polo aquático e meu pai é for-

mado em educação física e era técnico de natação. Eu fazia ginástica, mas troquei de clube por questão de logística, já que meu irmão treinava natação e tínhamos que ir ao clube em que ele estava todas as tardes. Comecei a nadar também, mas não era a minha paixão. Aos 13 anos, integrei a minha primeira seleção argentina e comecei a treinar um pouco mais e a gostar um pouco mais. Quando fiz 17 anos decidi me tornar profissional”, relembra.

Depois de ficar bem próxima do índice para os Jogos Olímpicos de Londres 2012, Julia passou a se dedicar totalmente ao esporte. “Na Argentina, realmente era muito difícil conciliar faculdade com natação profissional. Então, comecei a focar no esporte. Fiquei fora de Londres e continuei na seleção argentina, participei de todos os campeonatos internacionais que eu podia e me classifiquei para os Jogos do Rio. Consegui meu sonho de participar dos jogos olímpicos mesmo treinando nas condições que eu tinha na minha

cidade, que não eram boas. Fiquei em Santa Fé até os 21 anos e depois decidi sair do país com a ideia de buscar mais infraestrutura para treinar”, pontuou.

Em 2017, Julia veio morar e treinar no Brasil e passou por outros clubes brasileiros até vir para o Minas. Já como integrante da equipe minastenista, a atleta melhorou os seus resultados, conquistou a vaga em Tóquio e se tornou a recordista sul-americana dos 100m peito (1m06s98) e dos 200m peito (2m24s92). “Escolhi vir para o Brasil não só pela infraestrutura, mas também pelos profissionais e pelas atletas que te puxam a treinar mais forte. Mas, mesmo em outros clubes brasileiros, eu tinha que procurar fora fisioterapeuta, psicólogo etc. O Minas é diferenciado aqui, no Brasil, não só em infraestrutura, mas com cada um dos profissionais que atuam para melhorar o desempenho dos atletas. Melhorei muitos aspectos físicos aqui e tenho muito mais qualidade de treino. Acho que isso da para ver nos meus resultados. Melhorei até em uma outra prova que não era a minha principal, os 100m peito”, comemorou.

Agora, em 2021, o foco da nadadora é se preparar bem para chegar aos Jogos de Tóquio e buscar os seus objetivos. “Se eu posso ter um sonho, realmente seria fazer uma final olímpica, é o meu objetivo a atingir. Ano passado foi um ano diferente, mas pude disputar a ISL e isso me fez crescer ainda mais. O caminho só está começando neste ano. Tem muita coisa pela frente antes dos Jogos, como o Troféu Brasil, que vai ser muito forte, e talvez o Sul-americano, na Argentina. Vou procurar baixar os meus tempos nas competições, não é porque já estou classificada que vou relaxar, quero continuar melhorando”, finalizou Julia Sebastian.

Ciclo Olímpico

De olho em Paris-2024, equipe minastenista apresenta reforços



Mantena e Kayo sonham em representar o Minas e o Brasil nos Jogos Olímpicos

Considerada uma das mais fortes do Brasil, a equipe de Judô do Minas promete continuar brigando por medalhas e subindo em pódios do Brasil e do mundo, além de dar início à preparação mirando os Jogos Olímpicos de 2024, que serão disputados em Paris, na França. Para isso, contará com reforços promissores: Kayo Santos (100kg), 19 anos, e Gabriella Mantena (63kg), 20 anos, que também farão parte da equipe principal. Outros sete atletas, das categorias sub-15 ao sênior, também chegaram, nesta temporada, para defender as cores minastenistas.

A judoca Mantena, como é conhecida, tem um currículo repleto de conquistas, apesar da pouca idade. A paulista, que luta na classe meio-médio (63 kg), ainda na base foi tetracampeã brasileira, bicampeã sul-americana, bicampeã da Copa Europeia e vice-campeã mundial. Gabriella também faz parte da equipe de transição da Seleção Brasileira e diz que encontrou no Minas tudo o que precisava para construir o próximo ciclo olímpico. "Minha expectativa é focar em Paris-2024. A estrutura aqui é excelente, desde os treinadores até os setores de fisioterapia e preparação física. Então, acho que vou ter tudo o que preciso para evoluir e fazer um bom ciclo", comenta a judoca.

Quem também chega pensando grande é Kayo Santos. Natural de Arcoverde, no interior do Pernambuco, o judoca da clas-

se meio-pesado (100kg), vem se destacando desde as categorias de base e já coleciona títulos internacionais. Campeão pan-americano sub-18 em Cali, na Colômbia, o pernambucano espera fazer parte da delegação brasileira que vai para os Jogos Olímpicos de Tóquio. "Este ano tenho como objetivo ir como apoio para a seleção e garantir vaga para algumas competições internacionais", afirma Kayo, já pensando nas próximas edições das Olimpíadas. "Em 2024 eu quero estar entre os melhores e concorrer à vaga, mas acredito que meu melhor momento vai ser em 2028", conclui.

Entre os reforços da equipe principal ainda estão Gabriel Granja (81kg), Emily Mare (70kg) e Tainná Mota (48kg). Já no sub-18, as novidades são as atletas Laura Viana (70kg), Brenda Sarto (57kg) e Ana Cristina Bolivar (52kg). Para o Sub-15, chega Anne Yasmin Prado (42kg). A Diretoria de Judô do Minas segue avaliando alguns atletas. Novos reforços poderão ser apresentados até o dia 19 de fevereiro, data limite para a inscrição de atletas, considerando o fechamento da janela de transferências da Confederação Brasileira de Judô (CBJ).

Os atletas Kayo Santos e Gabriella Mantena são beneficiados pelo projeto **"Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 58000.009434/2018-92"**, através da Lei de Incentivo ao Esporte.



Novas conquistas

Minastenistas começam a temporada com títulos no Circuito Sudeste

A equipe de tênis do Minas começou a temporada 2021 sentindo novamente a boa sensação de subir ao pódio. Após muitos meses sem competir em torneios oficiais, devido à pandemia de Covid-19, os atletas disputaram o Circuito Sudeste de Tênis – 1ª Etapa FMT, no Pampulha Tênis Associação Esportiva, no último mês, e conquistaram quatro títulos de campeão e sete títulos de vice-campeão. O time minastenista também foi destaque na semifinal da categoria 12 anos masculino, com os quatro atletas na disputa dos jogos. Ao todo, a competição contou com 94 inscritos, dos estados de Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e São Paulo.

O Minas foi representado no torneio por 23 atletas, cinco alunos da Pré-equipe B e dois alunos da Pré-equipe A. Entraram em quadra os tenistas Alexandre Salomão, João Mendes, Bruno Carrara, Eduardo Passaglia, Henrique Corrêa, Lucas Moura, Luca Ferreira, Paulo Casaes, Vitor Horta, Henrique Rosa, Caio Canal, Francisco Lopes, Washington Júnior, Daniel Gomes, Pedro Lemos, Gabriel Romano, Daniel Nagem, Miguel Fantini, Davi Martins, Arthur Diamante, Izabela Guimarães, Mariana Ramos, Valentina Nacif, Bárbara Baeta, Alice Fantini, Daniela Pinheiro, Sofia Silva, Esther Cerqueira, Laura Nastrini e Catharina Cardoso.

O técnico principal da base do tênis Henrique Quintino, que acompanhou a equipe na competição, comentou sobre o desempenho dos atletas. “O resultado foi acima do esperado. O tempo de treinamento que tivemos foi bem longo, falamos que tivemos uma ‘super’ pré-temporada. Os atletas estavam bem

preparados e alguns sentiram um pouco o ritmo de jogo. O Torneio Interno Azul e Branco nos ajudou muito nesse sentido, foi uma ótima iniciativa que tivemos e amenizou essa questão da falta de ritmo. Tivemos um desempenho geral muito bom, dentro das expectativas e saímos motivados, com um parâmetro legal para seguir treinando para as próximas competições”, afirmou.

Até o fechamento desta edição, estava prevista a realização da segunda etapa do Circuito Sudeste, novamente no Pampulha Tênis, em Belo Horizonte (MG), entre os dias 3 e 8 deste mês.

Os atletas que participaram do Circuito Sudeste fazem parte do projeto **“Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica, nº 2018.02.0048”** parceria entre Minas Tênis Clube e Governo de Minas através da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte



Bruno Carrara: campeão de Duplas e vice-campeão de Simples



Sofia Silva e Catharina Cardoso, vice-campeã e campeã de Simples 16 anos

DIVULGAÇÃO FMT

Copa Sudeste - Resultados dos minastenistas

Simplex

12 anos masculino

João Mendes – campeão / Bruno Carrara – vice-campeão
Paulo Casaes e Eduardo Passaglia - semifinalistas

14 anos masculino

Pedro Lemos – vice-campeão
Francisco Lopes – semifinalista

16 anos masculino

Davi Martins – semifinalista

12 anos feminino

Izabela Guimarães (pré-equipe B) – vice-campeã

16 anos feminino

Catharina Cardoso – campeã / Sofia Silva - vice-campeã
Laura Nastrini – semifinalista

Duplas

12 anos masculino

Bruno Carrara e Bruno Sarmento (MG) – campeões
Henrique Corrêa e Alexandre Salomão – vice-campeões

14 anos masculino

Pedro Lemos e Francisco Lopes – vice-campeões

16 anos masculino

Davi Martins e Thales Setti (SP) – campeões

14 anos feminino

Alice Fantini e Daniela Pinheiro – vice-campeãs



INSTITUTO
**Marília
ALVES**

O cuidado com amor e respeito aos idosos é o que nos motiva.

Atmosfera acolhedora, acomodações confortáveis, alimentação saudável e equipe completa de profissionais de saúde em uma casa cuidadosamente preparada para atender todas as necessidades do seu familiar.

Te esperamos para uma visita.



Evolução constante

Minas conclui projeto iniciado em meio à pandemia e recebe novos equipamentos



Técnico Rodrigo Regattieri utiliza a máquina de saque em treino com as equipes sub-21 e sub-19

Devido à pandemia de Covid-19, os últimos meses foram atípicos para todos. Tudo parou, incluindo treinos e competições esportivas. Ainda assim, visando sempre oferecer o melhor suporte para os atletas e comissões técnicas, o Minas não mediu esforços e conseguiu finalizar o Termo de Execução nº23/2019. Por meio do Termo, com sete processos de licitações, o Clube recebeu grande volume de uniformes de treino, de viagem e de jogo para a base dos esportes olímpicos, além de equipamentos específicos para vôlei, ginásticas artística e de trampolim, tênis e natação. Os novos equipamentos e materiais são fundamentais para auxiliar no dia a dia de treinos das modalidades.

Um dos novos equipamentos que o Clube recebeu foi a máquina de saque para os atletas das categorias de base do vôlei. Para o técnico Rodrigo Regattieri, da categoria sub-19, o equipamento agrega valor nas várias fases de treinos - período básico, pré-competição e competição. “A máquina possibilita que os atletas já tenham condição de amortecer, de fazer a postura e o movimento correto para reter a bola em um saque viagem. Hoje em dia, o sa-

que viagem vem com muita velocidade, e já conseguimos trabalhar tecnicamente o atleta nesse sentido. A máquina também permite que você trabalhe situações de defesa, com grau de acerto de praticamente 100%. Ter esse recurso na base reflete no nível em que esses atletas vão chegar ao time de ponta, no nível de preparação e de consciência corporal. É importante chegar ao adulto já tendo esse domínio”, explica.

Já o técnico Alexandre Arantes, da equipe sub-16 de basquete, destacou a importância da máquina de rebotes e distribuição de bolas, outro equipamento adquirido por meio do Termo de Execução nº23/2019. “É um aparelho muito importante para o desenvolvimento dos nossos atletas e para a melhoria do treinamento. A máquina traz independência, porque quando o atleta vai fazer uma grande quantidade de arremessos ele depende de outra pessoa para pegar as bolas que caem e devolver a ele. O arremesso é um dos fundamentos mais importantes do basquete, é o objetivo do jogo, que é fazer cesta. Durante os treinos, os atletas têm que fazer uma série bem grande de arremessos



Atletas da base do basquete contam com o auxílio da máquina de rebotes para treino de arremesso

e a máquina facilita demais essa dinâmica. O atleta arremessa e ela coleta a bola e dispara de volta para o jogador. Além disso, podemos colocar tempos diferentes, posições diferentes e uma série de outros recursos. Foi uma ótima aquisição e já está sendo bem produtivo para as nossas equipes”, afirma.

Devido à parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), forte fonte de recursos no cenário esportivo nacional, os atletas minastenistas têm usufruído de materiais e equipamentos que auxiliam na busca constante pelo aumento de performance. A parceria vem contribuindo para o desenvolvimento de habilidades técnicas e para a evolução do trabalho tático, sempre com o objetivo de alcançar participações com destaque em competições de níveis nacional e internacional.

Mais um ciclo

Dando sequência ao Termo de Colaboração nº 64/2016, foi iniciado, em dezembro último, o projeto “Formação de atletas por meio do investimento em profissionais do esporte – Ciclo 2021-2024”, vigente até 31 de dezembro de 2024. O projeto garante aos atletas minastenistas mais quatro anos de atendimento e treinamento com profissionais altamente capacitados custeados com recursos totais ou parciais repassados pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).



Os judocas do Minas contam com novos tatames

O investimento e a parceria com o CBC contribuem para que o Minas mantenha no quadro funcional profissionais qualificados e ofereça o melhor para as equipes esportivas, de forma a perpetuar o nível de qualidade já presente e exigido no corpo técnico para o processo de formação, desenvolvimento e aprimoramento de jovens atletas.





SAÚDE BUCAL PARA A SUA EMPRESA

A **Interodonto** é referência em assistência odontológica e atende mais de 2,6 milhões de beneficiários que querem cuidar de sua saúde bucal. A empresa faz parte do Grupo NotreDame Intermédica, a maior operadora do País em número de beneficiários.

ATENDIMENTO E REDE CREDENCIADA

Mais de 14 mil dentistas credenciados 24 horas por dia, por todo o País, aptos a oferecer assistência odontológica nas mais diferentes especialidades.

NOSSOS DIFERENCIAIS

Gestão de qualidade dos tratamentos a fim de garantir segurança para os beneficiários e também para as empresas Clientes, além de atendimento de urgência 24 horas e aprovação on-line de cada procedimento.

PRINCIPAIS COBERTURAS DOS PLANOS INTERODONTO

- Emergência/Urgência 24h
- Consultas (diagnósticos)
- Limpeza dos dentes (prevenção)
- Tratamento de cárie (dentística)
- Tratamento de canal (endodontia)
- Tratamento de gengiva (periodontia)
- Raios X (inclusive panorâmica)
- Tratamento para crianças (odontopediatria)
- Cirurgias
- Próteses (Rol ANS)
- Benefício ortodôntico adicional

AMPLA LINHA DE PRODUTOS

Portfólio com planos de coberturas locais ou nacionais. Tudo de acordo com as necessidades que cada Cliente deseja oferecer para seus colaboradores.

SAÚDE BUCAL E QUALIDADE DE VIDA

Exclusivo programa de Odontologia Preventiva às empresas Clientes sobre prevenção e promoção de saúde bucal do colaborador, com ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida, sem custo adicional.

PORTAL DE SERVIÇOS E APLICATIVO GNDI EASY

Canal exclusivo de relacionamento entre a Interodonto, seus credenciados, empresas Clientes e beneficiários que permite agilidade nos processos de atendimento ao dentista e ao paciente. Para os beneficiários, o aplicativo apresenta inúmeras vantagens. **Confira algumas delas:**

-  **Carteirinha Digital:** utilize a carteirinha digital de onde estiver, mesmo sem acesso à internet (após primeiro acesso).
-  **Prontuário:** confira todos os procedimentos realizados desde o início de utilização do plano.
-  **Busca de Rede:** verifique a cobertura do plano e da Rede de Atendimento do Plano Odontológico.
-  **Reembolso:** solicite reembolso pelo aplicativo em poucos passos.



Conheça nossos benefícios e soluções para a sua empresa > **Acesse www.gndi.com.br**

Verão no Minas

No verão, as famílias minastenistas aproveitam para curtir mais intensamente todas as opções de lazer e esporte que o Clube oferece. Respeitando todas as medidas de bioproteção contra a Covid-19, como o uso de máscaras e o distanciamento físico, os associados se divertem e também relaxam nas piscinas, parquinhos, quadras, campos e demais áreas de lazer dos Minas I, II e Country. Confira a seguir alguns flashes do último fim de semana antes da suspensão das atividades do Minas, em cumprimento ao Decreto Municipal nº 17.523, de 8 de janeiro de 2021, que autorizava o funcionamento apenas de serviços essenciais na cidade.



Protetor solar para curtir o sol com segurança: Mayra Cautiero cuida do seu pequeno Théó, na beirada da piscina do Minas I



Júlia Spinelli toma sol e boas doses de Vitamina D



As amigas Marilúcia de Oliveira Carualho e Renata Araújo caminham na piscina do Minas I



O pequeno Felipe Mendes entretido com seus brinquedos na piscina infantil



Para relaxar, nada melhor que uma boa leitura à sombra, não é mesmo, Felipe Fernandes?



O Espaço da Criança é lugar da diversão. Vitor e Olívia Moreira concordam!



Os irmãos Pedro Augusto e Ana Luísa passaram a manhã no Clube junto ao pai, Pedro Paulo Albuquerque



O casal Júlia e Bruno Belisário curtem o verão na piscina do Minas I



Passar a tarde no Clube é um dos programas preferidos do casal Roberta Nascimento e Rodrigo Osório e os filhos Davi e João



Carolina Marques Castanheira Miranda de Albuquerque Maranhão aproveita a tarde de sol no Minas II para colocar o trabalho em dia



A pequena Maitê Araújo dos Santos, muito à vontade, no Gramado do Minas II, com a mamãe Aline Araújo



Os amigos Henrique Zuquim e Henrique Costa curtem a piscina do Minas II



José Eduardo Vargas curte a tarde na Unidade II



No tobogão, Noah Kalil Lebbos se diverte



Naiara Queiroz aproveita para colocar a leitura em dia e tomar sol



No Espaço da Criança, Isabel Cançado percorre todos os brinquedos com energia total!



No campo gramado do Country, pai e filho, Rochester Shintani e Nicolas Rodrigues Shintani “batem uma bolinha”



Família se diverte na piscina: Patrícia Bento Moreira e Warley Delgado, com os filhos Matheus e Júlia



Manhã de vôlei de areia entre amigos no Country! Mistura boa de gerações de sócios



O casal Jairo Eduardo Letis e Cláudia Santos de Souza se refresca na nova piscina do Country



As tenistas Ana Vilma Barbosa e Adriana Pinto Coelho Brag: em jogos individuais, a máscara não é obrigatória.



Leonardo Ávila aproveita para apresentar a trilha do mirante ao amigo Fernando Mio, que foi ao Country pela primeira vez

Adeus a Euler Marques

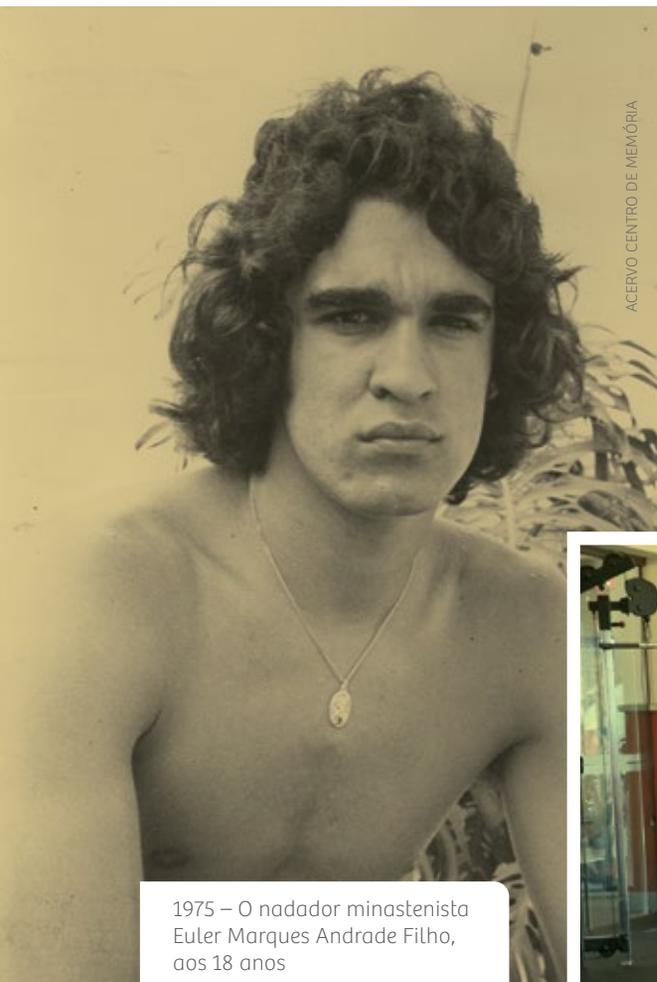
A família minastenista ainda está consternada pelo falecimento, em 20 de dezembro último, do ex-atleta e ex-diretor do Minas Tênis e conselheiro fundador do Minas Náutico, Euler Marques Andrade Filho, aos 63 anos (28/3/1957), vítima de Covid-19.

Apaixonado pelo Minas, que frequentou o Minas desde a infância, Euler foi atleta destacado da equipe de natação, nos anos 1970/1980, e diretor de Marketing e Comunicação, de 1996 a 2001. Nesse período, revolucionou a atuação do Clube nessas áreas, promoveu a divulgação e a valorização da força da marca Minas, ampliando e fortalecendo parcerias e patrocínios para projetos esportivos, culturais e sociais do Clube.

Especialista nos 100m e 200m costas, Euler foi recordista mineiro, conquistou várias medalhas em edições do Troféu Brasil, a principal competição da natação nacional, e também pela Universidade do Colorado, nos Estados Unidos.

Reconhecido como um dos mais dinâmicos e competentes profissionais da publicidade mineira, Euler foi fundador da BMC e da Tom Comunicação, além de ter atuado em outras grandes agências da capital.

Generoso e bem-humorado, Euler está fazendo muita falta neste mundo e permanece no coração de seus familiares e de sua legião de amigos e admiradores. Saudades!



ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA

1975 – O nadador minastenista Euler Marques Andrade Filho, aos 18 anos



1997 – O diretor de MKT e Comunicação Euler Marques Andrade Filho, com o presidente Sergio Bruno Zech Coelho e o vice-presidente Urbano Brochado Santiago, na Feira de Negócios Esportivos de BH



Euler (à direita, sentado), na Academia do Minas Náutico, em 6 de outubro/2020

Escolha a

CREMOSIDADE MÁXIMA

para as suas receitas. Escolha Itambé.



Nova
Embalagem



Gostoso é ser original.
Gostoso é ser Itambé.



Leite é tudo

OS MELHORES PREÇOS PARA VOCÊ INICIAR SUA VIAGEM AGORA, ESTÃO NA CVC.

ANGRA DOS REIS

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com café da manhã no Hotel Mercure Angra dos Reis.

Por apenas R\$ **680**
ou **10x** sem juros de R\$ **68**

Preço válido para saída em 07/05/2021.



CESÁRIO LANGE

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com All inclusive no Mavsa Resort.

Por apenas R\$ **2.000**
ou **10x** sem juros de R\$ **200**

Preço válido para saída em 07/05/2021.

ATIBAIA

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com pensão completa no Tauá Hotel Convention Atibaia.

Por apenas R\$ **1.260**
ou **10x** sem juros de R\$ **126**

Preço válido para saída em 07/05/2021.



CAETÉ

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com pensão completa no Tauá Resort Caeté.

Por apenas R\$ **910**
ou **10x** sem juros de R\$ **91**

Preço válido para saída em 07/05/2021.

BÚZIOS

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com café da manhã no Hotel Pousada Brava Club.

Por apenas R\$ **43**
ou **10x** sem juros de R\$ **430**

Preço válido para saída em 07/05/2021.



TIRADENTES

3 dias incluindo:

2 diárias de hotel com café da manhã no Hotel Pequena Tiradentes.

Por apenas R\$ **1.320**
ou **10x** sem juros de R\$ **132**

Preço válido para saída em 07/05/2021.

LOJA MINAS TENIS I

 (31) 98270-6459

 (31) 3292-2233

LOJA MINAS TENIS II

 (31) 98405-9389

 (31) 3223-7719

SÓCIOS DO MTC TEM DESCONTOS EXCLUSIVOS EM NOSSAS LOJAS

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo; não inclui taxas. Condições de pagamento dos demais serviços: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos a aprovação de crédito. Preços e datas de saída sujeitos a disponibilidade. Reservamo-nos o direito de qualquer erro de digitação ou impressão. *Alguns itens podem não estar disponíveis para todos os roteiros anunciados. Consulte inclusões e roteiros detalhados com nossos vendedores. Preços calculados em 12/01/2021.