

RELATÓRIO FINAL DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Projeto Olímpico Natação - Minas Tênis Clube Rio 2016

Processo N° 58701.001960/2013-01

Julho de 2014 a Janeiro de 2015



SUMÁRIO

1.	OBJETIVOS	3
2.	METAS QUALITATIVAS	05
2.1.	1ª FASE: TREINAMENTO E PROMOÇÃO DA SAÚDE	05
2.2.	2ª FASE - CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO DE CAMPO.....	199
3.	METAS QUANTITATIVAS	299
4.	CONCLUSÃO.....	41

1. OBJETIVOS

O Projeto Olímpico Natação-Minas Tênis Clube Rio 2016 apresentou como objetivo principal proporcionar melhores condições técnicas e de infraestrutura para que os nadadores do Minas Tênis Clube consigam desenvolver plenamente o seu potencial, a fim de atingirem o ápice da sua forma física, técnica e psicológica nas Olimpíadas Rio 2016.

Para tanto, este projeto apresentou os seguintes objetivos específicos:

- Otimizar um macro planejamento estratégico do Departamento de Natação Competitiva do Minas Tênis Clube, com vistas aos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016, no que tange aos inúmeros aspectos técnicos, estruturais e competitivos que cercam uma preparação dessa magnitude;
- Identificar e desenvolver os talentos para a modalidade de natação, buscando a excelência no desempenho esportivo;
- Formar e desenvolver uma equipe pré-olímpica;
- Capacitar profissionais para a atuação na natação de alto rendimento;
- Possibilitar a participação dos atletas e comissão técnica em centros avançados de treinamento de natação nacionais e internacionais.

Público Alvo:

- 40 atletas jovens e adultos do Minas Tênis Clube das categorias juvenil a sênior, com qualidades físicas e habilidades técnicas apropriadas para o desenvolvimento do esporte de alto rendimento na modalidade de natação;
- Profissionais do esporte com especialização específica qualificada em natação da comunidade esportiva estadual, nacional e internacional para darem o suporte necessário ao desenvolvimento do atleta de forma plena.

Resultados esperados pelo Projeto Olímpico Natação-Minas Tênis Clube Rio 2016:

- Padronizar um método de trabalho interdisciplinar;
- Possuir métodos para utilização de tecnologia aplicada ao desenvolvimento esportivo dos atletas de alto rendimento;
- Controlar e monitorar o treinamento de todos os atletas envolvidos no projeto, prevenindo o surgimento da síndrome do excesso de treinamento (overtraining);
- Melhorar a qualidade técnica dos atletas e profissionais do esporte com o aumento da participação em competições, viagens e intercâmbios esportivos possíveis em virtude dos recursos da Lei do Incentivo ao Esporte;
- Desenvolver e reter os talentos esportivos brasileiros para a modalidade natação;

- Agregar valor aos apoiadores efetivos com a participação direta de Instituições de Ensino,
- Universidades, Conselhos Profissionais e Entidades Desportivas;
- Capacitar os atletas e os profissionais do esporte da modalidade, promovendo um aprofundamento no conhecimento técnico, físico e psicológico, para melhoria e alcance da excelência no desempenho esportivo.

2. METAS QUALITATIVAS

2.1. 1ª FASE: TREINAMENTO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Meta: Desenvolver e reter novos talentos esportivos para esta modalidade;

Indicador: Número de atletas que permanecerão nas equipes em 2014 comparados com o número de desligamentos.

Resultado:

Em 2014, dos 39 atletas que fizeram parte do Projeto Olímpico até dezembro de 2013, 33 permaneceram no Projeto em 2014. Os motivos dos desligamentos foram aposentadoria, motivo técnico, e mudança de clube.

Segue abaixo a lista dos 39 atletas que fizeram parte do Projeto Olímpico em 2014:

- André Juan Carvalho de Lima
- Andressa Cholodovski Lima
- Carolina Bilich Queiroz
- Carolina dos Santos Pires Trautwein Bergamashi
- Cesar Augusto Cielo Filho
- Dandara Mendes Antônio
- Diogo Andrade Villarinho
- Eduardo Ribeiro F. Amaral
- Felipe de Souza Martins
- Felipe Ferreira Lima
- Fernando Souza da Silva
- Gabriel de Araújo Fantoni
- Giovani Constantino de Paula
- Giuliano Carer Rocco
- Guilherme Eduardo Zavaneli de Almeida
- Henrique de Souza Martins
- Henrique Gomes Pereira Painhas
- Ítalo Manzine Amaral Duarte
- João Vitor dos Santos Thomáz
- Juan Matin Pereyra
- Juliana Marangoni Marin
- Lauro Wilson L. F. Cabral Filho
- Leonardo Alves dos Santos Fim
- Lorenzo Fiorini Saar
- Lorrane Cristina V. Ferreira
- Lucas da Cruz Kanieski
- Manuella Duarte Lyrio
- Marcos Antônio da Costa F. Macedo
- Marcus Vinicius Ferrari de Oliveira
- Maria Paula Mangabeira Heitmann
- Miguel Leite Valente
- Nicolas Nilo Cesar de Oliveira
- Raphael Laborne Viotti Mattioli
- Renata Favilla de Paula Sander
- Roberta Kamila Albino
- Sara Palma Ribeiro
- Tatiana Zago Adorno
- Thiago Henrique Rosa
- Vinicius Moreira Lanza

Em 2014 o Minas passou a contar no seu quadro de atletas com tricampeão mundial e campeão olímpico dos 50m livre, César Cielo, que faz agora a sua preparação para as próximas competições e, principalmente, para a disputa dos Jogos Olímpicos Rio 2016 no Minas Tênis Clube.



Figura 1: Apresentação do atleta Cesar Cielo como integrante da equipe de natação do Minas Tênis Clube em março de 2014.

Meta: Implantar um método padronizado de trabalho interdisciplinar;

Indicador: Realização do Planejamento Plurianual, Macro ciclo, Micro ciclo do Treinamento das equipes.

Resultado: No total, 07 profissionais diretamente envolvidos com os treinamentos utilizaram os planejamentos para sua estruturação. Treinadores e preparador físico realizaram os microciclos, e os profissionais da saúde (fisioterapeuta, psicólogo médico e nutricionista) se baseiam nos planejamentos do treinamento para realizar suas intervenções.

PLANEJAMENTO PLURIANUAL - DENA - 2014										
NASCIMENTO (ANO)	06	05	04	03	02	00 - 01	99 - 98	97	96 - 95	94 abaixo
	TRABALHOS	BASE						PONTA - Principal		
Categoria	Pré-Mirim	Mirim I	Mirim II	Petiz I	Petiz II	Infantil I / II	Juvenil I / II	Júnior I	Júnior II	Sênior
Tempo fora da água	15'	15'	15'	20'	30'	45' (15')	60'	90'	90'	90'
Tempo dentro da água	60'	60'	75'	90'	120'	120'	150'	150'	150'	150'
Tempo Total	75'	75'	90'	110'	150'	180'	210'	210'	210'	240'
Frequência Semanal / Nº sessões	4x	5x	5x	5x	6x	6x	10x	10x	10x	10x
Treino Complementar							5000 até 4x	6000 até 4x	6000 até 4x	6000 até 4x
Volume Máx. p/ Sessão	1500m	2200m	3000m	4000m	5.000m	6.500m	8000m	8000m	8.000m	8.000m
Volume Máx. Semanal	6000m	11.000m	15.000m	20.000m	30.000	39.000	50.000m	60.000m	60.000m	60.000m
A0 - Regenerativo	5 a 10'	8 a 15'	10 a 20'	15 a 30'	15 a 30'	20 a 40'	20 a 45'	20 a 45'	20 a 45'	20 a 45'
A1 - Aeróbico 1 (Subaeróbico)	800m (25') Até 4x	1200m (30') Até 5x	1800m (40') Até 5x	2500m (50') Até 6x	3000m (50') Até 6x	4000m (60') Até 8x	5000m (40-90') Até 10x	5000m (40-90') Até 10x	5000m (40-90') Até 10x	5000m (40-90') Até 10x
A2 - Aeróbico 2 (Limiar)	---	---	---	1200m (25-30') Até 3x	1500m (35') Até 3x	2400m (40') Até 4x	3000m (60') Até 4x	3000m (60') Até 4x	3000m (60') Até 4x	3000m (60') Até 4x
A3 - Aeróbico 3 (VO2)	---	---	---	600m (12-15') Até 1x	1200m (15-20') Até 2x	1800m (20-30') Até 3x	2400m (15-35') Até 3x	2400m (15-35') Até 3x	2400m (15-40') Até 3x	2400m (15-40') Até 3x
AN1 - Resist. Anaeróbica	---	---	---	---	300m	800m	1000m	1000m	1000m	1000m
AN2 - Tolerância Láctica	---	---	---	---	---	---	800m	800m	800m	800m
AN3 - Pot. Anaeróbica	---	---	---	150m	200m	400m	500m	500m	500m	500m
Velocidade	100m até 3x	100m até 4x	100m até 5x	150m até 5x	200m até 5x	300m até 6x	500m até 8x	500m até 8x	500m até 8x	500m até 8x
Técnica de Nado	30'	30'	30'	30'	30'	30'	30'	30'	30'	30'
Nº Competições / Ano	5	7	7	8	10	13	20	20	20	20
Nº Eventos/ Ano	10	10	10	10	10	15	15	20	20	20
Nº Testes Aprendizagem / Ano	3	3	3	3	3	índices	Índices	Índices	Índices	Índices
Nº de Vagas	40	60	80	70	70	80	75	25	20	45

Figura 2: Planejamento plurianual de 2014.

PROGRAMA DE TREINAMENTO MACROCICLO																		
MESO CICLO	ANO: 2015			SEMESTRE I				CATEGORIA: JUNIOR/SENIOR										
	PRÉ-TEMPORADA			ACUM.				COMP.	ACUM.				COMP.	REALIZ.1		REAL.2		
SEMANAS	05/jan	12/jan	19/jan	26/jan	02/fev	09/fev	16/fev	23/fev	02/mar	09/mar	16/mar	23/mar	30/mar	06/abr	13/abr	20/abr	27/abr	
	10/jan	17/jan	24/jan	31/jan	07/fev	14/fev	21/fev	28/fev	07/mar	14/mar	21/mar	28/mar	04/abr	11/abr	18/abr	25/abr	02/mai	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
REGRES.COMP																		
SESS. / SEM.	5	5	6	8	8	6	4	6A8	6A8	6A8	6A8	6A8	6A8	6A8	6A8	6	2	
FERIADOS							CARNA						PAIXAO			TIRAD.	TRAB.	
VOLUME / DIA	4.5	4.5/5.0	5.0	06/10.	06/10.	6.5/10.0	6.5/8.0	6.5/10.0	6.5/10.0	6.5/10.0	6.5/10.0	6.5/8.0	6.5/8.0	4.0/8.0	6.5/8.0	4.5/5.0	4.0	
VOL / SEM.												METRO						
COMPET.				AVALIA				AVALIA	METRO				MULTI		M.L	SULA	METRO	B.JUN
AERÓBIO																		
A0																		
A1																		
A2																		
A3																		
ANAERÓBIO																		
ANA. ALÁT.																		
An1						BROCK	BROCK				BROCK		BROCK				BROCK	
An3																		
RTM																		
VELO. INC.																		
VELOCIDADE																		
SÉRIES																		
TESTES																		
EDUCATIVOS																		
BRAÇO																		
PERNA																		
CIRCUITO	Funcional / Geral				Resistência						F. Explosiva					FUNC		
MUSCULAÇÃO	Geral				Hipertrofia						F. Explosiva					EXTEN		
TRAB.PREV.																		
TRAB. PSICOL.																		
RECREAÇÃO																		
ATIV. SOCIAL																		
REUNIÕES TÉC.											CAFE					CAFE		

Figura 3: Parte do macrociclo de 2015 das categorias júnior e sênior.



MICROCICLO DE TREINAMENTO						
DEPARTAMENTO DE NATAÇÃO COMPETITIVA						
Categoria	Júnior e Senior				Técnico	Scott / Vaccari

Evento		Fase						
Sistema	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
MANHÃ	A0	1800	1500		1500	1500	2000	
	A1	3000	1000		1500	1000	1000	
	A2	1000	1000		500	1000	1000	
	A3		600				400	
	An1							
	An2						400	
	An3					200		
	Vel	200			300			
	el. Asi		200			200		
	el. Res							
	Total N	6000	4300	0	3800	3900	3800	0
	Mater	1000			2000	900	2000	
	Educat					1500	400	
	Perna	1500	1300			1000	800	
Braço	3000	2000		1000	500	600		
Nado	500	1000		800				

Sistema	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
TARDE	A0	1500	1500	2200	2000	1500		
	A1	1500	1000	1050	1000	1000		
	A2	2000	1000	50	1000	1000		
	A3		1000	50	1000	1000		
	An1			50				
	An2			50				
	An3			50				
	Vel		200			200		
	el. Asi							
	el. Res		400			300		
	Total T	5000	5100	3500	5000	5000	3800	0
	Mater	1000	1100	1500	3000	1000		
	Educat	1000	1000	1500	2000	1000	1800	
	Perna	2000	2000	500		1000	2000	
Braço		1000			1000			
Nado	1000				1000			

Vol. Diário	11000	9400	3500	8800	8900	8800	0
--------------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	----------

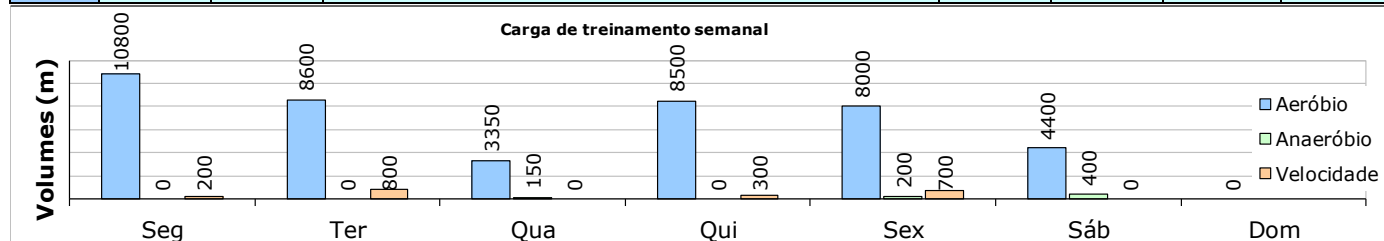


Figura 4: Exemplo do resumo de um microciclo realizado pela equipe principal (velocistas e meio-fundistas) de 2014.

Meta: Aplicar tecnologia ao desenvolvimento esportivo.

Indicador: Número de testes específicos realizados junto aos atletas utilizando equipamentos tecnológicos por ano.

Resultado: No período de julho de 2014 a janeiro de 2015 foram realizadas 8 ações envolvendo equipamentos tecnológicos.

Em 03 dessas ações, os atletas foram filmados para realizar análises detalhadas da técnica e da velocidade do atleta, a partir de um programa desenvolvido pelo biomecânico da equipe, em 06 semanas de trabalho em diferentes meses durante o período do Projeto. Programas como esses são utilizados nos países com grande destaque de resultados internacionais. Esta é uma ação pioneira no país, e demonstra a excelência de equipamentos e programas científicos aos quais os atletas do Clube possuem acesso.

Além das ações nos treinamentos, foram realizadas ações durante as competições realizadas no período de vigência do Projeto, em um total de 03 campeonatos, em que todas as provas de cada atleta foram filmadas e é realizada análise biomecânica da técnica de nado e da estratégia de prova de cada atleta (figura 7).

As ações realizadas no período de treinamento pelo biomecânico incluíram análises inéditas no país, de visualização da imagem do nadador (por meio de vídeo) juntamente com a análise de sua velocidade (figura 5). Essa tecnologia permite a correção da técnica de nado do atleta de forma mais específica às quedas de velocidade ocorridas, e não apenas a um padrão técnico discutido na modalidade.

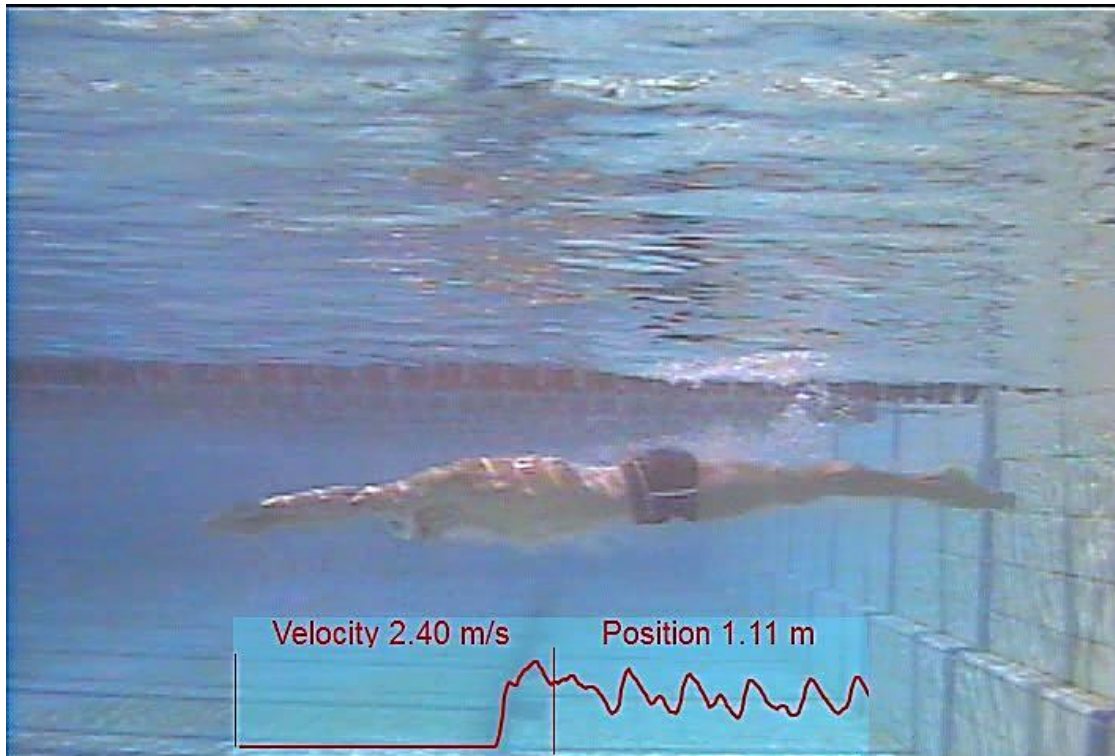


Figura 5: Análise do nado submerso de César Cielo a partir de um programa desenvolvido pelo biomecânico da equipe, que permite análise da técnica e da velocidade em conjunto.



Figura 6: Análise do ângulo da braçada do nado de peito de uma das atletas da equipe do Minas por meio de filmagem subaquática e utilização de software especializado.

Marcos Macedo
100 SCM Butterfly - Heats
 Troféu José Finkel
 Guaratinguetá/SP
 02/09/2014

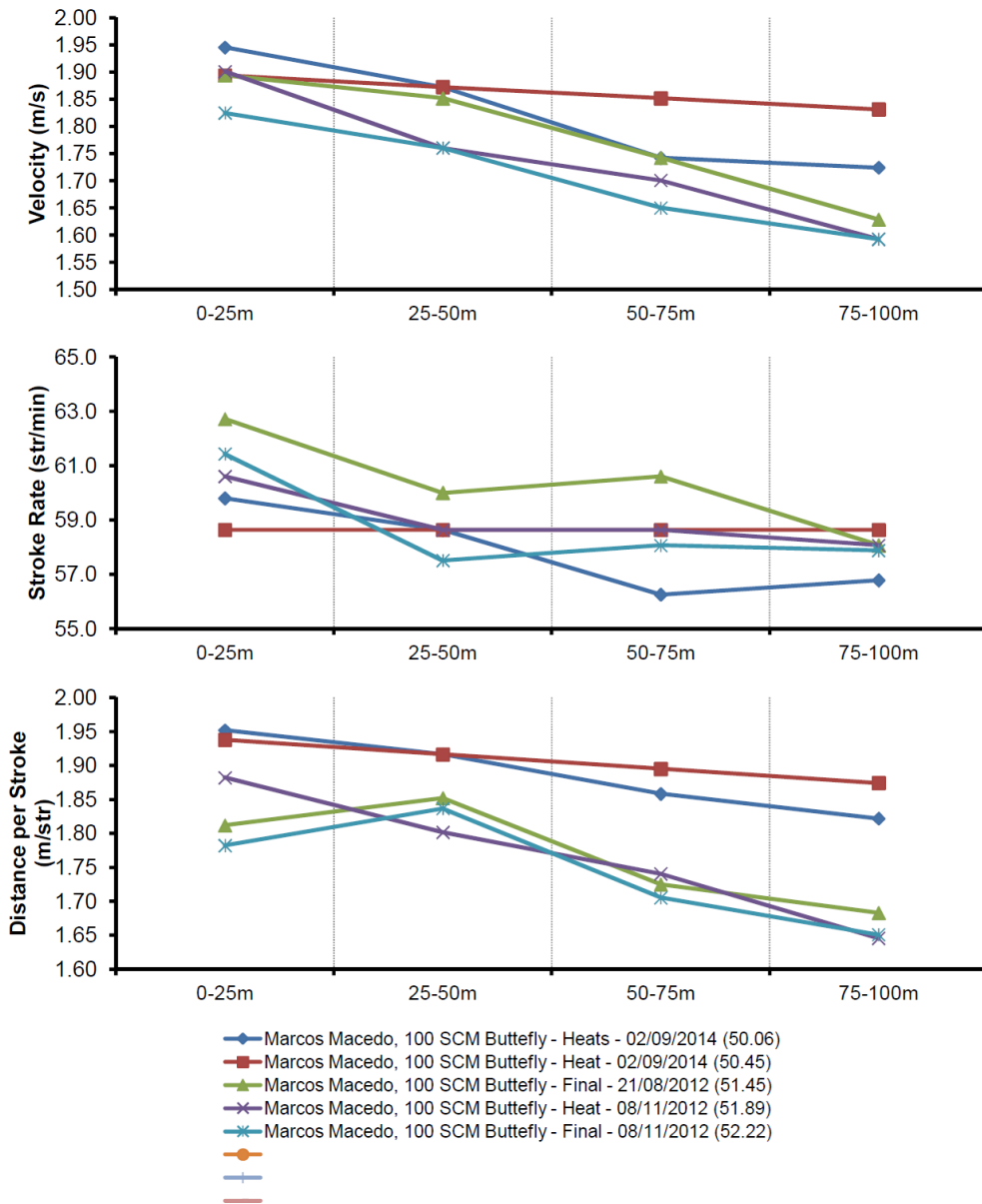


Figura 7: Exemplo de parte de uma análise comparativa entre o resultado da prova de 100m borboleta do atleta Marcos Macedo com competições anteriores.

Meta: Melhorar o rendimento das equipes contempladas pelo projeto na natação;

Indicador: Resultados obtidos em competições durante o ano de 2014 comparados ao ano anterior.

Resultado e comentários:

A figura 8 mostra a comparação dos resultados obtidos pela equipe de ponta de natação do Minas Tênis Clube nos anos de 2013 e 2014, relativo ao número de competições disputadas. Para o cálculo, a nota 15 corresponde à 1ª colocação na competição, a nota 13 à 2ª colocação, a nota 12 à terceira colocação, nota 11 à 4ª, e a nota 10 corresponde à 5ª colocação da equipe na competição. Em 2013, o Minas conquistou o primeiro lugar em 5 campeonatos disputados, e ficou em terceiro em dois. Em 2014, a equipe minastenista foi campeã em um campeonato, conquistou dois vice-campeonatos e dois terceiros lugares.

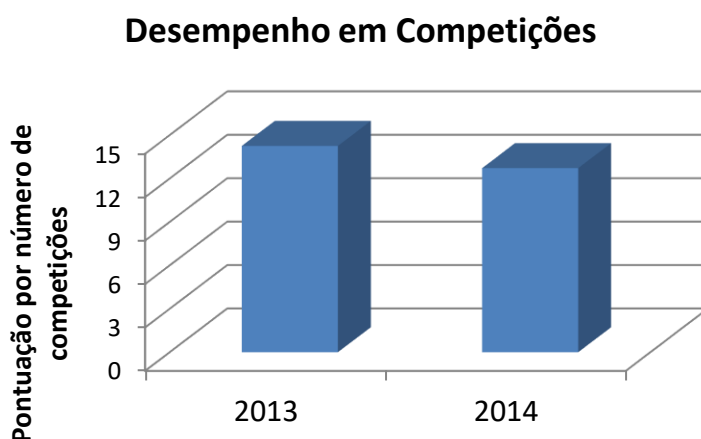


Figura 8: Comparação do desempenho em competições de 2013 e 2014.

Em 2014, a equipe mistastenista conquistou o vice-campeonato no Troféu Maria Lenk de natação. Destaque para Cesar Cielo que conquistou 04 ouros e 01 prata, levando ainda o troféu de melhor índice técnico da competição. O atleta revelação da equipe foi Miguel Valente, formado nas categorias de base do Minas, que subiu pela primeira vez ao pódio de um campeonato nacional adulto conquistando a vitória em duas provas e o vice-campeonato em uma.

Em maio, a equipe minastenista ficou em segundo lugar no XXXI Campeonato Brasileiro Júnior de Natação de Inverno Dr. Tancredo Neves e no III Campeonato Brasileiro Sênior de Inverno.

Já no período o presente projeto, em setembro de 2014 o Minas sagrou-se tetracampeã no Troféu José Finkel, com destaque para Henrique Martins, que conquistou a sua primeira vaga para campeonatos mundiais entrando no revezamento 4x100m livre do Brasil. Além dele, Felipe Lima se classificou para os 100m peito, Marcos Macedo atingiu a marca dos 100m borboleta, e Nicolas Oliveira superou o índice dos 200m livre e dos revezamentos 4x200m livre e 4x100m livre. Manuella Lyrio garantiu vaga no revezamento 4x200m livre e Cesar Cielo confirmou sua participação nas provas de 50m livre e 100m livre. Destaque também para Miguel Valente, dono do melhor tempo do mundo até o momento no ano nos 800m livre.

Em dezembro, a equipe minastenista ficou em segundo lugar no 24° Brasileiro Sênior/ Troféu Daltely Guimarães. O campeonato foi disputado na piscina do Botafogo, no Rio de Janeiro. Na mesma data, ocorreu o Torneio Open de Natação, no qual a equipe do Minas ficou na terceira colocação. O destaque mais uma vez foi Miguel Valente que encerrou o excelente ano com o título de atleta mais eficiente de ambas as competições.



Figura 9: Equipe tetracampeã do Troféu José Finkel de 2014.



Figura 10: Equipe tetracampeã do Troféu José Finkel de 2014.



Figura 11: Pódium dos 400m livre no Troféu José Finkel de 2014. 1º lugar: Miguel Valente, 2º lugar: Marcos Ferrari, 3º lugar: Lucas Kanieski, todos minastenistas.



Figura 12: Equipe Vice-campeã do 24º Brasileiro Sênior/ Troféu Daltely Guimarães

Destaca-se, nas competições nacionais, a participação da equipe multidisciplinar (treinadores, preparador físico, fisioterapeuta, biomecânico, analista científico, psicólogo e massagistas) para o atendimento imediato, conforto e maximização dos resultados dos atletas.

No dia 23 de setembro de 2014, o Minas recebeu uma homenagem na Câmara Municipal de Belo Horizonte, pela campanha da equipe no ano de 2013, quando conquistou todos os cinco títulos que disputou, e pela conquista do tetracampeonato consecutivo do Troféu José Finkel em 2014.



Figura 13: Homenagem à equipe de natação do Minas na Câmara Municipal de Belo Horizonte.

Além dos campeonatos nacionais, os atletas do Minas também brilharam no cenário internacional. Segue abaixo a lista de todos os atletas convocados para compor a seleção brasileira em campeonatos internacionais em 2014:

Os atletas Carolina Bergamaschi, Manuella Lyrio, Lucas Kanieski, Marcos Macedo e Miguel Valente fizeram parte da seleção brasileira que disputou Sul-Americano Absoluto em Mar Del Plata na Argentina, em outubro de 2014. Os atletas minastenistas ajudaram a seleção brasileira a conquistar o título por equipes. Entre os nadadores, em sua estreia pela seleção adulta, Miguel Valente conquistou 5 medalhas, entre elas o ouro nos 400m livre. Manoela Lyrio e Marcos Macedo também venceram as provas individuais de 200m livre e 100m borboleta, respectivamente.

Carolina Bergamaschi e Nicolas Nilo Cesar Oliveira fizeram parte da seleção brasileira que disputou Pan Pacific em Gold Coast na Austrália em agosto de 2014. Nicolas Oliveira conquistou a medalha de bronze no revezamento 4x100m livre.

A competição mais importante da natação internacional em 2014, o Campeonato Mundial de piscina curta realizado em Doha, contou com seis atletas do Minas: Manuella Duarte Lyrio, Marcos Macedo, Nicolas Nilo Cesar Oliveira, Cesar Cielo Filho, Felipe Ferreira Lima, Henrique de Souza Martins. Em uma atuação inédita na qual o Brasil foi o 1º colocado no quadro de medalhas, os minastenistas foram parte importante do elenco. Destaque para Cielo, que conquistou 05 medalhas, sendo 03 de ouro e 02 de bronze.

Tabela 1: lista dos atletas convocados para compor a seleção brasileira em campeonatos internacionais em 2014.

Nome do atleta	Competição	Local	Data
Carolina Bergamaschi	Sul-Americano Absoluto	Mar Del Plata (ARG)	02/10 a 05/10 de 2014
Carolina Bergamaschi	Pan Pacific	Gold Coast/Austrália	21/08 a 25/08 de 2014
Manuella Duarte Lyrio	Sul-Americano Absoluto	Mar Del Plata (ARG)	02/10 a 05/10 de 2014
Manuella Duarte Lyrio	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Lucas da Cruz Kanieski	Sul-Americano Absoluto	Mar Del Plata (ARG)	02/10 a 05/10 de 2014
Marcos Macedo	Sul-Americano Absoluto	Mar Del Plata (ARG)	02/10 a 05/10 de 2014
Marcos Macedo	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Miguel Leite Valente	Sul-Americano Absoluto	Mar Del Plata (ARG)	02/10 a 05/10 de 2014
Nicolas Cesar Oliveira	Pan Pacific	Gold Coast/Austrália	21/08 a 25/08 de 2014
Nicolas Cesar Oliveira	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Cesar Cielo Filho	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Felipe Ferreira Lima	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Henrique de Souza Martins	Campeonato Mundial de Piscina Curta	Doha/Catar	03/12 a 07/12 de 2014
Diogo Andrade Villarinho	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Setubal/Portugal	28/jun
	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Lac St- Jean / Canadá	24/jul
	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Lac-Magog/Canadá	01/ago
	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Lac-Megantic/Canadá	01/ago
	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Chun*na/China	12/out
	Etapa de Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática	Hong Kong/HKG	18/out



Figura 14: Atletas e técnicos do Minas participantes do Mundial de Doha, com as medalhas conquistadas. Da esquerda para a Direita: Marcelo Vaccari (assistente técnico), Scott Volkers (técnico da ponta), César Cielo, Manoela Lyrio e Henrique Martins.

Diogo Vilarinho foi convocado para participar de seis etapas da Copa do Mundo 10km de Maratona Aquática. O atleta de 20 anos faz parte da seleção adulta da modalidade. Em 2014 ele ajudou a seleção brasileira a conquistar o título inédito de campeão mundial de águas abertas por equipes, e ainda conquistou 02 medalhas de bronze nas etapas de Cancún, no México, e Chun'an, na China.



Figura 15: Diogo Vilarinho na penúltima etapa da Copa do Mundo de Maratonas Aquáticas realizada na cidade chinesa de Chun'na.

2.2. 2ª FASE - CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO DE CAMPO

Meta: Capacitar e promover o constante desenvolvimento dos profissionais envolvidos nas equipes de base e treinamento de alto rendimento.

Indicador: Números de Escolas de Profissionais do Esporte promovidas por ano e número de participação em eventos técnico-científicos.

Resultado: No período de realização do Projeto foram realizadas: 01 escola de profissionais do esporte e 01 Jornada Científica, além da participação dos profissionais em 03 eventos e cursos externos.

A escola de profissionais do esporte do ano de 2014 foi oportunizada por meio da parceria entre o Minas Tênis Clube e a Associação Olímpica Britânica, com a participação do Dr. Paul Ford, gerente de logística do período pré-olímpico da Grã Bretanha no Brasil, ex-professor universitário e cientista do esporte com ênfase no estudo da fisiologia do exercício pediátrica. No dia 06 de outubro de 2014, sua palestra teve o tema: “Treinamento e Maturação Biológica”.



Figura 16: Palestra Paul Ford, da Associação Olímpica Britânica, aos profissionais do esporte do MTC.

Nos dias 28, 29, 30 e 31 de janeiro foi realizada a VIII Jornada Científica do Minas Tênis Clube, que teve como tema geral a “Formação e Preparação Integral do Atleta Olímpico”. A Jornada contou com 09 palestras e 04 mesas redondas, nas quais foram discutidos desde o aprimoramento de processos internos do Clube aos aspectos teóricos que baseiam a pedagogia do esporte e o treinamento esportivo visando o melhor desenvolvimento integral dos atletas. Nos quatro dias de evento houve participação de. O cronograma do evento pode ser visualizado na figura x.

Abaixo, um pequeno resumo de cada uma das atividades do evento:

Mesa Redonda com Atletas Olímpicos: O Papel do Clube na Formação Integral do Atleta Olímpico – Participaram da mesa, quatro atletas olímpicos do Clube (Jaqueline e Walewska do Voleibol Feminino, Nicolás Oliveira e Fernando Silva da Natação), além de um ex-atleta de voleibol olímpico, hoje treinador das equipes de base do Clube, Anderson Rodrigues. As perguntas foram feitas pelo Presidente do

Clube, Luiz Gustavo Lage e pelo Diretor de Esportes, Ricardo Santiago. Foi abordada por todos os atletas, a importância dos profissionais do esporte na formação do atleta olímpico, destacando a influência da família, amigos, clube e do técnico sobre a formação esportiva e humana de sua equipe.



Figura 17: Mesa Redonda com Atletas Olímpicos na VIII Jornada Científica.

Mesa Redonda com Gerentes - A Gestão do Esporte no Minas Tênis Clube –

A mesa foi composta pelos seguintes gerentes: Esporte, Educação, Multidisciplinar de Apoio ao Esporte e Marketing, envolvidos no processo esporte, e mediados pelo superintendente executivo do MTC, Marcos Jerry. Foram discutidos os processos já existentes no Clube, reforçados os pontos fortes que o Clube já possui e pontuados aspectos de melhoria para proporcionar o desenvolvimento pleno do atleta minastenista.



VIII JORNADA CIENTÍFICA

GESP | GEDU | GMAE

Formação e Preparação Integral do Atleta Olímpico

Ministério do Esporte



	Quarta-feira - 28/01/2015	Quinta-feira - 29/01/2015	Sexta-feira - 30/01/2015	Sábado - 31/01/2015
Manhã	<p>Local: Teatro Bradesco 08h - Credenciamento</p> <p><i>08h30 - Café da Manhã de Boas Vindas</i></p> <p>09h - 09h40 - Abertura: Presidente Luiz Gustavo Lage, Corpo Diretor, Superintendente Marcos Jerry Gonçalves e Gerentes Luiz Eymard Zech Coelho, Márcia Reis e Fábio Cãnfora</p> <p>09h40 - 11h10 - Mesa Redonda com Atletas Olímpicos : O Papel do Clube na Formação Integral do Atleta Olímpico Nicolas Oliveira, Fernando Silva, Jaqueline Endris, Walewska Oliveira e Anderson Rodrigues Mediador: Luiz Gustavo Lage e Ricardo Santiago</p> <p>11h10 - 12h - Discussão</p>	<p>Local: Teatro Bradesco 08h - Credenciamento</p> <p>08h30 - 10h - Palestra: Neuroliderança de Alta Performance e Felicidade no Trabalho: os métodos de Harvard que propiciam alta performance e sucesso profissional Prof. Dr. Daniel Kroeff Coordenador: Prof. MSc. Ronaldo Faria</p> <p>10h - 10h30 - Discussão</p> <p><i>10h30 - 10h45 - Coffee Break</i></p> <p>10h45 11h45 - Palestra - Gestão do Tempo Prof. Paulo Honório de Castro Coordenador: Prof. MSc. Ronaldo Faria</p> <p>11h45 - 12h - Discussão</p>	<p>Local: Teatro Bradesco 08h - Credenciamento</p> <p>08h30 - 09h40 - Palestra: Sistematizando Procedimentos no Ensino/Aprendizagem e Treinamento Esportivo Prof. Dr. Roberto Rodrigues Paes Coordenador: Prof. MSc. Cláudio Olívio</p> <p>09h40 - 10h - Discussão</p> <p><i>10h - 10h30 - Coffee Break</i></p> <p>10h30 - 11h40 - Palestra Recuperação Física e Cognitiva Prof. Dr. Marco Túlio de Mello Coordenadora: Camila de Castro Barros</p> <p>11h40 - 12h - Discussão</p>	LIVRE
Almoço	12h às 14h	12h às 14h	12h às 14h	Sábado - 31/01/2015
Tarde	<p>Local: Teatro Bradesco 14h - Credenciamento</p> <p>14h30 - 16h - Mesa Redonda com Gerentes - A Gestão do Esporte no Minas Tênis Clube Antônio Claret, Luiz Eymard, Márcia Reis e Fábio Cãnfora Mediador: Marcos Jerry</p> <p><i>16h - 16h20 - Coffee Break</i></p> <p>16h20 - 17h20 - Matriz de Identificação e Acompanhamento de Potenciais Atletas de Alto rendimento: Definição de Conceitos e Responsabilidades de Aplicação GESP/GEDU-AEDU/GMAE-DICE</p> <p>17h20 - 17:50 - Discussão</p> <p>17h50 - Encerramento</p>	<p>Local: Teatro Bradesco 14h - Credenciamento</p> <p>14h30 - 15h30 - Mesa Redonda Moderna: Utilização da tecnologia e seu Desdobramento na Prática Esportiva Sergio Falci, Pedro Valadão, Augusto Barbosa, Carolina Wilke Mediador: Prof. MSc. José Ricardo Claudino</p> <p>15h30 - 15h50 - Discussão</p> <p><i>15h50 - 16h10 - Coffee Break</i></p> <p>16h10 - 17h10 - Pedagogia do Esporte e o Treinamento Esportivo nas Diversas Modalidades Prof. Dr. Roberto Rodrigues Paes Coordenador: Prof. Esp. Daniel Freitas</p> <p>17h10 - 17h30 - Discussão</p> <p>17h30 - Encerramento</p>	<p>Local: Teatro Bradesco 14h - Credenciamento</p> <p>14h30 - 16h – Palestra: Como Reduzir o Impacto da Lesão Esportiva - Uma Abordagem Multidisciplinar Prof. Felipe Tadiello e Profa. MSc. Natália Bittencourt</p> <p><i>16h - 16h20- Coffee Break</i></p> <p>16h20 - 17h20 - Bate Papo com <i>Experts</i>- Equipe Multidisciplinar</p> <p>17h20 - Encerramento</p>	<p>Local: Salas Multimeios 1 e 2 13h30 - Credenciamento</p> <p>14h - 14h50 – Palestra: Considerações Fisioterapêuticas para Prescrição do Treinamento na Academia Prof. Marco Túlio Saldanha dos Anjos Coordenadora: Profa. Esp. Adriana Naves</p> <p>14h50 - 15h10 - Discussão</p> <p><i>15h10 - 15h30 - Coffee break</i></p> <p>15h30 - 16h15 - Palestra: Monitoramento da Relação Dose-Resposta ao Exercício Físico e Parâmetros para Prognóstico de Rendimento Prof. MSc. José Ricardo Claudino Ribeiro Coordenadora: Profa. Esp. Adriana Naves</p> <p>16h15 - 16h30 - Discussão</p> <p>16h30 - Encerramento</p>

Figura 18: Cronograma da VIII Jornada Científica do Minas Tênis Clube.



Figura 19: Mesa Redonda com Gerentes na VIII Jornada Científica.

Matriz de Identificação e Acompanhamento de Potenciais Atletas de Alto rendimento: Definição de Conceitos e Responsabilidades de Aplicação – A apresentação teve como objetivo alinhar internamente os conceitos e procedimentos do instrumento criado no Clube para acompanhar a evolução dos atletas de base e identificar potenciais para o alto rendimento. Os gerentes responsáveis pelas áreas que construíram e utilizam o instrumento (Esporte, Educação e Multidisciplinar de Apoio ao Esporte) expuseram ainda as perspectivas futuras da utilização do mesmo.

Neuroliderança de Alta *Performance* e Felicidade no Trabalho: Os Métodos de Harvard Que Propiciam Alta Performance e Sucesso Profissional - O Prof. Daniel Kroeff falou sobre a felicidade e o sucesso no ambiente de trabalho. Abordou os principais fatores para obter felicidade e sucesso no ambiente de trabalho, destacando a importância da convivência com respeito ao próximo, educação e compreensão.

Gestão do Tempo, ministrada pelo Prof. Paulo Honório de Castro – O professor abordou conceitos da Logosofia e a partir deles, técnicas e direcionamentos para que profissionais consigam administrar o seu tempo em todas as áreas da vida, tópico essencial para a manutenção da saúde dos colaboradores.

Mesa Redonda Moderna: Utilização da Tecnologia e seu Desdobramento na Prática Esportiva

Os integrantes da mesa falaram sobre o papel das diferentes áreas na aplicação prática das tecnologias e a importância dela no desenvolvimento do atleta. A multidisciplinaridade e um alinhamento entre preparação física, técnico, biomecânica e fisiologia, associados às diversas tecnologias é essencial para um melhor crescimento do atleta.

Pedagogia do Esporte e o Treinamento Esportivo nas Diversas Modalidades, ministrado pelo Prof. Dr. Roberto Rodrigues Paes – O conceito de Pedagogia do Esporte, assim como as suas potencialidades para o desenvolvimento de atletas foram abordados de maneira multifatorial na qual, apesar de o treinador ser considerado uma parte do processo, tem em suas mãos a oportunidade de educar o atleta em muitas dimensões por meio do esporte.



Figura 20: Palestra “Gestão do Tempo”, na VIII Jornada Científica.

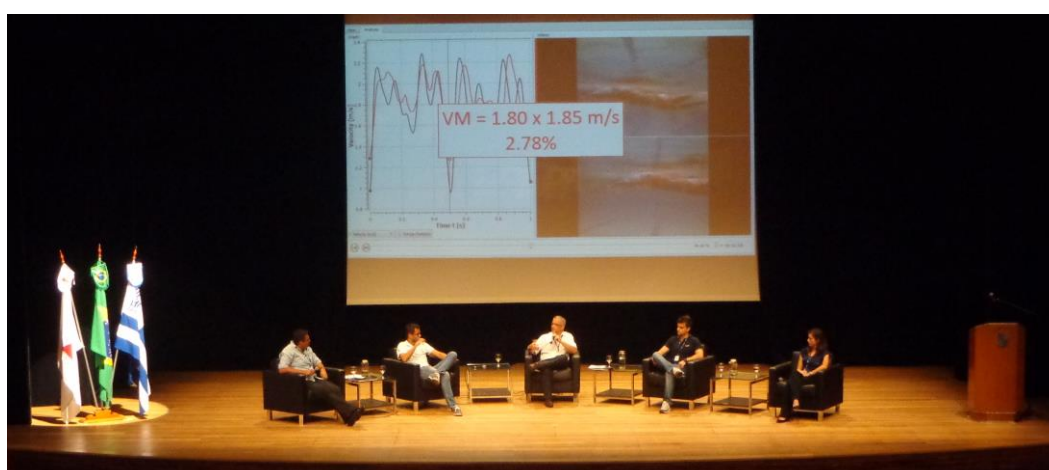


Figura 21: Mesa Redonda Moderna: Utilização da Tecnologia e seu Desdobramento na Prática Esportiva na VIII Jornada Científica.

Sistematizando Procedimentos no Ensino/Aprendizagem e Treinamento Esportivo, proferida pelo Prof. Dr. Roberto Rodrigues Paes – Baseado nos conceitos da pedagogia do esporte, especificamente relacionado aos métodos e procedimentos de treinamento, foram discutidos os possíveis motivos que geram a especialização precoce de atletas e como esse fenômeno pode ser evitado.

Sistematizando Procedimentos no Ensino/Aprendizagem e Treinamento Esportivo, proferida pelo Prof. Dr. Roberto Rodrigues Paes – Baseado nos conceitos

da pedagogia do esporte, especificamente relacionado aos métodos e procedimentos de treinamento, foram discutidos os possíveis motivos que geram a especialização precoce de atletas e como esse fenômeno pode ser evitado.



Figura 22: Palestra “Pedagogia do Esporte e o Treinamento Esportivo nas Diversas Modalidades” na VIII Jornada Científica.



Figura 23: Palestra “Sistematizando Procedimentos no Ensino/ Aprendizagem e Treinamento Esportivo” na VIII Jornada Científica.

Palestra Recuperação Física e Cognitiva, proferida pelo Prof. Dr. Marco Túlio de Mello - Abordou a importância do sono na recuperação do atleta, detalhando cada fase que o indivíduo passa em um ciclo de sono, como o organismo responde a

cada uma delas, e quais as possíveis consequências em dormir menos do que o necessário para obtenção de todas as fases.

Como Reduzir o Impacto da Lesão Esportiva - Uma Abordagem Multidisciplinar, ministrados pelos professores Felipe Tadiello e MSc. Natália Bittencourt. – Abordou o impacto das lesões no desempenho esportivo e a importância do trabalho preventivo por meio de uma abordagem multidisciplinar, entendendo o contexto multifatorial das lesões bem como o impacto multinível das mesmas. Foram apresentados casos reais trazidos da literatura e da realidade prática do Clube ilustrando o efeito positivo da abordagem preventiva de forma multidisciplinar.



Figura 24: Palestras e mesas redondas “Como Reduzir o Impacto da Lesão Esportiva - Uma Abordagem Multidisciplinar” na VIII Jornada Científica.

Considerações Fisioterapêuticas para Prescrição do Treinamento na Academia, ministrada pelo Prof. Marco Túlio Saldanha dos Anjos - Abordou a

importância da avaliação fisioterapêutica para a melhor prescrição de treinamento de força na academia, como o profissional de educação física pode atuar diretamente no processo de avaliação e prescrição do treinamento para indivíduos com déficits funcionais e possibilidades de atuação integrada dos profissionais de fisioterapia e educação física no processo de reabilitação de um indivíduo.



Figura 25: Palestra “Considerações Fisioterapêuticas para Prescrição do Treinamento na Academia” na VIII Jornada Científica.

Palestra: Monitoramento da Relação Dose-Resposta ao Exercício Físico e Parâmetros para Prognóstico de Rendimento, ministrada pelo Prof. MSc. José Ricardo Claudino Ribeiro – Foram apresentados dados epidemiológicos relativos à prática de atividade física, sua relação com índices de saúde e principais motivos de evasão das atividades, como forma de discussão da relação dose-resposta ao exercício físico. Além disso, o papel do profissional da educação física na garantia da saúde e condição física dos alunos da academia também foi discutido.



Figura 26: Palestra “Monitoramento da Relação Dose-Resposta ao Exercício Físico e Parâmetros para Prognóstico de Rendimento” na VIII Jornada Científica.

Meta: Promover aperfeiçoamento contínuo das áreas envolvidas no esporte;

Indicador: Número de participação anual em cursos, palestras e seminários.

Resultado: No período de vigência do projeto, os profissionais da natação do MTC participaram de 03 cursos e seminários, descritos a seguir.

Participante: André Cordeiro

Nome do evento: Finaliza o do Curso de Capacita o de Treinadores ABT IOB COB

Data: de outubro de 2012 a novembro de 2014.

Participante: Amauri Machado

Nome do evento: CCCE - Curso de Capacita o Chefes de Equipes - IOB

Data: 09/10 de dezembro - Rio de Janeiro

Participantes: 61 profissionais da Gerência de Esporte e da Gerência Multidisciplinar de Apoio ao Esporte

Nome do evento: II Seminário de Gestão do Esporte

Data: 18 a 19 de novembro de 2014 – Belo Horizonte/MG

3. METAS QUANTITATIVAS

Meta: Avaliar os 40 atletas contemplados no mínimo 02 vezes por ano;

Indicador: Número de atletas avaliados semestralmente.

Resultado: Todos os atletas foram avaliados no período do presente relatório. Foram feitas avaliações antropométricas e biomecânicas (técnica e velocidade de nado), periodicamente.

Todas essas avaliações são feitas com o objetivo de melhorar o controle da carga de treinamento e facilitar a prescrição do treinamento futuro.

Meta: Promover a participação de 2 atletas experts nos treinamentos e competições e na realização de seminários internos para atletas e profissionais envolvidos, com o objetivo de deixá-los mais próximos da realidade de um atleta de sucesso e, desta forma, aprofundar o aprendizado.

Indicador: Número de seminários internos realizados anualmente.

Resultado: Foram realizados 04 seminários internos no período do Projeto.

No início da temporada de 2014, o atleta Olímpico Nicolas Oliveira realizou uma palestra aos atletas das categorias de base na Unidade II do Minas Tênis Clube, onde esses atletas treinam. Na oportunidade, Nicolas que é formado no Clube, frisou a importância de cada passo de sua carreira para chegar ao nível olímpico.

No dia 24 de junho, o tricampeão mundial e campeão olímpico Cesar Cielo realizou uma palestra para atletas e pais de atletas contando um pouco de sua trajetória como nadador. Ao final da palestra, ele respondeu às perguntas realizadas pelo público presente.

Essa palestra foi parte de uma clínica realizada no dia da visita do Príncipe Harry da Inglaterra ao Minas Tênis Clube, incentivada pela parceria firmada entre a Associação Olímpica Britânica e o Minas, que prevê a utilização das dependências do Clube pela comitiva britânica para preparação para as Olimpíadas do Rio em 2016. A parceria também inclui *benchmarkings* e capacitações para os profissionais do Clube.



Figura 27: Cesar Cielo e Príncipe Harry em premiação dos alunos e atletas que participaram do revezamento realizado após a Clínica ministrada por Cielo no dia 24 de junho de 2014.



Figura 28: Cesar Cielo, Luiz Gustavo Lage (Presidente do Minas Tênis Clube) e Príncipe Harry, após a premiação dos alunos e atletas que participaram do revezamento realizado após a Clínica ministrada por Cielo no dia 24 de junho de 2014.

Em agosto de 2014 as nadadoras holandesas Frederike Heemskerk e Moniek Nijhuis, medalhistas olímpicas em 2008 e 2012, competiram o Troféu José Finkel pela equipe do Minas. Logo após a sua chegada, realizaram palestras e demonstrações para os atletas das equipes de base. Ambas contaram as atletas contaram como foi a sua trajetória, rotina e hábitos que as levaram a conquista de medalhas olímpicas. Também falaram sobre os objetivos que pretendem alcançar no futuro.



Figura 29: Frederike Heemskerk e Moniek Nijhuis, na data da palestra para alunos do Minas II.



Figura 30: Demonstração das atletas holandesas para atletas no Minas II.



Figura 31: Palestra das nadadoras holandesas para atletas no Minas I.



Figura 32: Pergunta de atletas do Minas às nadadoras holandesas durante a palestra.

Meta: Participar de aproximadamente 10 competições nacionais.

Indicador: Número de participações em competições nacionais anualmente.

Resultado: A verba do projeto permitiu aos atletas da equipe do Projeto Olímpico Natação Minas Tênis Clube Rio 2016 participarem, entre julho de 2014 e Janeiro de

2015 de 7 competições nacionais. No total, o projeto permitiu a participação da equipe minastense em 18 competições nacionais no ano de 2014.

Tabela 2: Competições em que a equipe de natação participou por meio da utilização de recursos do Projeto.

CAMPEONATO	DATA	LOCAL
Troféu José Finkel	01 a 06 de Setembro	Sesi/SP
V Metropolitano Infantil a Sênior - Minas Tênis Clube Verba Ministério	19 e 20 de Setembro	Minas Tênis Clube
VI Metropolitano Infantil a Sênior	17 e 18 de Outubro	Minas Tênis Clube
Campeonato Brasileiro Júnior de Verão	19 a 22 de Novembro	Rio de Janeiro/RJ
Campeonato Brasileiro Juvenil de verão - Troféu Carlos Campos Sobrinho	26 a 29 de Novembro	Santos/SP
Campeonato Estadual Juvenil a Sênior - IV Troféu Luiz Antônio de Castro Menezes	05 a 07 de Dezembro	Minas Tênis Clube
Campeonato Brasileiro Sênior de Verão e OPEN / Correios	16 a 20 de Dezembro	Rio de Janeiro/RJ

Meta: Garantir condições financeiras mínimas para cerca de 31 atletas a fim de que se dediquem com afinco aos treinamentos e competições;

Indicador: Número de atletas com bolsas auxílio-atleta em 2014.

Resultado: 31 atletas foram contemplados com bolsa-auxílio, de acordo com lista anexa.

Meta: Atender cerca de 40 atletas com almoço e jantar;

Indicador: Planilhas de controle dos atletas contemplados com alimentação realizada no refeitório do Clube.

Resultado: 37 atletas foram contemplados com almoço e jantar, de acordo com lista anexa.

Meta: Atender cerca de 40 atletas com plano médico;

Indicador: Relatório contendo a relação nominal dos atletas contemplados.

Resultado: 33 atletas foram contemplados com plano médico, de acordo com lista anexa.

Meta: Atender cerca de 11 atletas com bolsas de faculdade;

Indicador: Planilhas de controle contendo a relação nominal dos atletas contemplados correlacionando com a instituição de ensino.

Resultado: 10 atletas foram contemplados com bolsas de faculdade, de acordo com lista anexa.

Meta: Atender cerca de 40 atletas com plano odontológico;

Indicador: Relatório contendo a relação nominal dos atletas contemplados.

Resultado: 32 atletas foram contemplados com plano odontológico, de acordo com lista anexa.

Disponibilização de infraestrutura e condições de treinamento aos atletas

Para alcançar os objetivos descritos neste Projeto, o Minas Tênis Clube busca também oferecer toda a infraestrutura física (piscinas, sala de preparação física, centro médico e fisioterapêutico) necessária para um treinamento de excelência.

DIVULGAÇÃO DA LOGOMARCA DO GOVERNO FEDERAL, MINISTÉRIO DO ESPORTE E DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

No Parque Aquático do Minas Tênis Clube está afixada uma placa com a logomarca do Governo Federal, do Ministério do Esporte e do selo da lei de incentivo ao Esporte, conforme foto abaixo:



Placa da Lei de incentivo ao Esporte no parque Aquático Minas Tênis Clube

Além disso, espalhadas pelas dependências da Unidade I, onde é executado o Projeto Olímpico Natação Minas Tênis Clube Rio 2016, existem 5 placas afixadas fazendo menção aos recursos recebidos pelo Minas Tênis através da Lei de Incentivo ao Esporte para o processo esportivo do Clube.



Placa da Lei de Incentivo ao Esporte no parque Aquático Minas Tênis Clube



Faixa de Divulgação das logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte usada durante as competições

O Minas Tênis Clube, entendendo o papel imprescindível da Lei de Incentivo ao Esporte para a execução do Projeto Olímpico Natação Minas Tênis Clube Rio 2016, mesmo não previsto no Plano Básico de Divulgação da Identidade Visual, inseriu nos agasalhos e camisas de viagens dos atletas e comissão técnica, o selo da Lei de Incentivo ao Esporte conforme fotos abaixo:



Athleta João Vitor dos Santos Thomáz usando agasalho divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.



Athletas Nicolás Nilo e Felipe Lima com uniformes com divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.



Atleta Carolina Bilich de uniforme divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.



Atletas Fernando Silva, Marcus Ferrari, Nícolas Nilo e Miguel Valente divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.



Técnicos do departamento de Natação Marcelo Vaccari, Eduardo Almeida, Adriana Mittidieri e Scot Volkers divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.



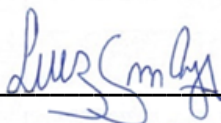
Atleta Ítalo Manzine divulgando as logomarcas da Lei de Incentivo ao Esporte, Governo Federal e Ministério do Esporte.

No site do Minas Tênis Clube, conforme prevê o plano básico de divulgação da Identidade Visual deste projeto tem um resumo do projeto em questão e as logomarcas do Governo Federal, Ministério do Esporte e o selo da Lei de Incentivo ao Esporte conforme link <http://minastenisclube.com.br/governanca/recursos-incentivados/lei-federal-de-incentivo-ao-esporte/> acessado às 11:45h do dia 17 de abril de 2015.

4. CONCLUSÃO

Os recursos do Projeto Olímpico Natação Minas Tênis Clube Rio 2016 têm propiciado à equipe de natação do Minas Tênis Clube a conquista de grandes resultados, como recordes brasileiros e sul-americanos, participações olímpicas de expressão, e resultados da equipe em campeonatos, tanto em âmbito nacional quanto internacional. Entretanto, baseado em evidências científicas, o Clube entende que é necessário um trabalho de excelência de longo prazo para que atletas de alto rendimento atinjam o ápice de sua capacidade e, conseqüentemente o objetivo do Clube com o presente Projeto de alcance de bons resultados nas Olimpíadas Rio 2016. Este objetivo, somado aos resultados já obtidos, justifica a continuidade do Projeto.

Belo Horizonte, 16 de abril de 2015.



DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO PROPONENTE: LUIZ GUSTAVO LAGE