

minas



BIBLIOTECA DO CENTRO CULTURAL UNIMED-BH MINAS

O novo espaço do conhecimento da cidade já está aberto ao público. Para fazer empréstimo de livros basta se cadastrar no balcão de atendimento. **Páginas 28, 29, 30 e 31.**



PORT

VOLTA ÀS AULAS

MATERIAL ESCOLAR
EM ATÉ **10X** S/ JUROS
NO CARTÃO

*PARCELA MÍNIMA DE R\$50,00



25336
CADERNO TILIBRA PEPPER
MASCULINO CD UNIV. 1X1
80FL REF.153648

R\$ 6,90
À VISTA

Várias capas



27957
LÁPIS DE COR FABER-CASTELL
12 CORES SEXTAVADO
REF.120112

R\$ 9,90
À VISTA



32735
MOCHILA ESCOLAR
LUXCEL ROSA
4X SEM JUROS
R\$ 52,47
R\$ 209,90 À VISTA



ESPAÇO RECREAÇÃO

SEU FILHO SE DIVERTE ENQUANTO
VOCÊ FAZ SUAS COMPRAS!

PRADO | BETIM | CONTAGEM

25806
CANETA MARCA TEXTO STABLO
BOSS PASTEL ESTOJO C/6 CORES
REF.53.5800

R\$ 69,90
À VISTA



POST-IT 3M 654 76MMX76MM
45FLS C/HT
A PARTIR DE: **R\$ 5,50**
À VISTA



● ROXO
● ROSA
● AMARELO
● LARANJA
● AZUL
● VERDE

25642
 CADERNO JANDAIA HARRY
 POTTER CD UNIV. 1X1 96FL
 REF.63599

R\$ 19,90
 À VISTA

Várias capas



27766
 CADERNO TILIBRA BROCHURA CD
 COSTURADO UNIVERSITÁRIO HOMEM
 ARANHA 80FLS REF. 308943

R\$ 19,90
 À VISTA

Várias capas



27314
 CADERNO INTELIGENTE
 GRANDE TONS PASTEL
 ROSA REF.CIGD4037

R\$ 74,90
 À VISTA



32695
 MOCHILETE LUXCEL VERDE
 REF. IC36892UPO10OUN
 4X SEM JUROS

R\$ 52,47
 R\$ 209,90 À VISTA



MOCHILA TILIBRA ACADEMIE

32627 - CINZA 241601
 32626 - NATURAL BEGE 323969
 32625 - NATURAL PRETO 325139
 A PARTIR DE:

R\$ 159,90
 À VISTA



ESTOJO BOX TILIBRA
 ACADEMIE
 A PARTIR DE:

R\$ 59,90
 À VISTA



CARTUCHOS ORIGINAIS HP



À PARTIR DE:
R\$ 54,90
 à vista cada

PAPEL A4 CHAMEQUINHO
 75GRS 210X297MM PCT 100FLS

- BRANCO
- AMARELO
- AZUL
- ROSA
- VERDE



CADEIRA GAMER MULTILASER
 WARRIOR

30672 - VERDE REF.GA160
 30673 - VERMELHO REF.GA162
 30674 - PRETO REF.GA182

6X SEM JUROS
R\$ 148,33
 R\$ 890,00 À VISTA



MESA INFANTIL TRAMONTINA
 SOFIA EM PP E FIBRA DE VIDRO

30934 - AMARELO R. 92339000
 30935 - AZUL R. 92339070
 30936 - VERMELHO R. 92339040
 30937 - ROSA R. 92339060

5X SEM JUROS
R\$ 53,98
 R\$ 269,90 À VISTA



CADEIRA INFANTIL TRAMONTINA SOFIA
 EM PP E FIBRA DE VIDRO

30930 - AMARELO R. 92272000
 30931 - AZUL R. 92272070
 30932 - VERMELHO R. 92272040
 30933 - ROSA R. 92272060

3X SEM JUROS
R\$ 53,30
 R\$ 159,90 À VISTA



31098
 LAVADORA DE ALTA PRESSÃO
 1200W TRAMONTINA
 MANGUEIRA 3M 1500PSI
 127V

6X SEM JUROS
R\$ 89,98
 R\$ 539,90 À VISTA



AGORA NA PORT
 STORE IN STORE TRAMONTINA E MULTILASER !

Venha nos visitar!

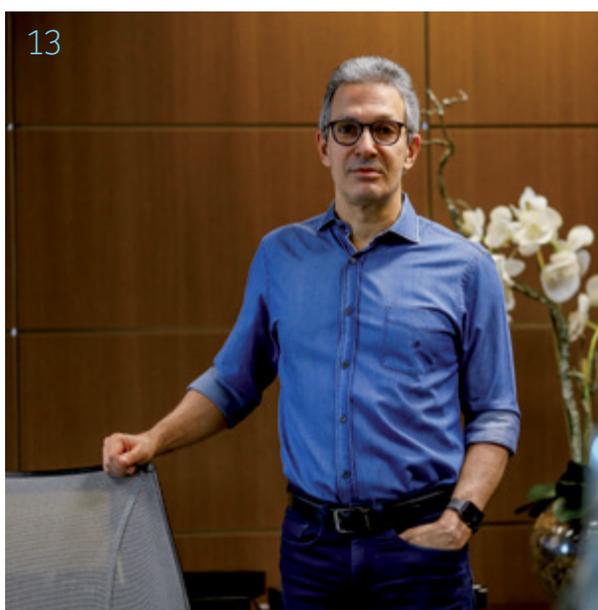
PRADO
 AV. TEREZA CRISTINA, 107 | BELO HORIZONTE/MG

CIDADE INDUSTRIAL
 AV. BABITA CAMARGO, 1.295 | CONTAGEM/MG



SIGA NOSSAS REDES:





Mensagem do presidente . 5 33 . Agenda do Teatro

Minas Tênis Solidário . 16 37 . Cursos

Minas Náutico . 20 58 . Memória

8 INSTITUCIONAL

Escudo de Ouro e Diploma de Atleta Emérito são entregues em reunião do Conselho Deliberativo

10 MINAS DIGITAL

Associados já podem fazer solicitações de serviços de Secretaria no site do Clube

13 ENTREVISTA

Governador Romeu Zema faz balanço de gestão e revela planos de melhorias para o estado

18 PROMOÇÃO DA SAÚDE

Especialista fala dos benefícios para o coração da prática de atividades físicas, em todas as idades



21 LAZER

Novo evento musical aos domingos e Colônia de Férias são os destaques da agenda de janeiro

32 "MAIS FUNDO QUE O MAR"

Cinemas do Minas são inaugurados com festival de filmes em homenagem ao Clube da Esquina

45 ESPORTE

Equipes do Minas contam com o apoio da torcida nos jogos na Arena Urbano Brochado Santiago

ESPORTES

43. Festa do Atleta

50. Judô

45. Vôlei Feminino

52. Nataçãõ

47. Vôlei Masculino

54. Futsal

48. Basquete

45. Tênis

49. Ginásticas

57. Lei de Incentivo

revista do
minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Wagner Furtado Veloso

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Luiz Mascarenhas
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sergio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
André Rocha Baeta
Antônio Celso Azevedo Oliveira
Delson de Miranda Tolentino
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Helio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Mauro Becker Martins Vieira
Sérgio Olinto Duarte Braga
Sérgio Starling Versiani
Thiago de Azevedo Camargo

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Lúcio Almeida de Mello

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella



CAPA
Foto: Orlando Bento

EDIÇÃO



+Leal Comunicação
Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG
(31) 99952-0345
claudialealcomunicacao@gmail.com

FOTOGRAFIA

Orlando Bento e Ignácio Costa

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Via Superlog

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.300 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minasc.com.br

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

PUBLICIDADE

DT Mineiro Comunicações
(31) 99870.6425 / (31) 3296.2195

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Cultura	3516.1027
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Central de Atendimento	3517.3050
Enfermaria	3517.3090

MINAS NÁUTICO

Central de Atendimento	3517.3000
Enfermaria	3517.3030



ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO: UM DIREITO DE TODOS.



Construindo um futuro sem barreiras

Com a cadeira de transferência para piscina, você torna o seu empreendimento acessível a pessoas com necessidades especiais de locomoção.

Indicada para hotéis, academias, centro de reabilitação, clínicas médicas e fisioterápicas, além de empreendimentos privados. É um equipamento compacto, com manuseio simples e de fácil e rápida instalação.

Para melhorar o seu acesso a ambientes com escadas e desníveis, disponibilizamos também, uma linha completa de home lifts, plataformas e cadeiras elevatórias. Acesse o site e saiba mais.





Homenagens de ouro

Conselho concede comenda a parceiro, atletas e funcionários pela participação na história do Clube

Como acontece tradicionalmente, a última reunião anual do Conselho Deliberativo do Minas é marcada pela entrega do Escudo de Ouro do Mérito Minastenista, comenda concedida a pessoas que contribuem com relevância para o desenvolvimento do Clube, e do Diploma de Atleta Ouro, que distingue atletas de destaque na vitoriosa trajetória esportiva minastenista. Em 2020, o evento não foi realizado por causa da pandemia do novo coronavírus. Em dezembro de 2021, em função das medidas sanitárias ainda em vigor, a cerimônia foi restrita aos conselheiros, diretores e homenageados.

Foram distinguidos com o Escudo de Ouro, Samuel Flam, presidente da Unimed-BH, Marcelo de Salles Pimentel e Arnaldo Cunha Lisboa, ambos funcionários do Minas há quase quatro décadas. Já o Diploma de Atleta Ouro foi concedido ao judoca Pedro Guedes Ferreira Lúcio, campeão brasileiro e medalhista em importantes competições internacionais, nos anos 2000, e ao nadador Nicolas Nilo de Oliveira, integrante da seleção brasileira nos Jogos Olímpicos de Pequim/2008, Londres/2012 e

Rio/2016 e detentor de medalhas e recordes em competições nacionais e internacionais.

O presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago, fez a entrega do Escudo de Ouro do Mérito Minastenista a Marcelo de Salles Pimentel, funcionário do Clube há 38 anos. Graduado em Educação Física, o homenageado iniciou sua carreira profissional no Minas em 1º de junho de 1984, cumprindo, com dedicação e competência, seu compromisso de contribuir para a promoção da saúde dos associados. Marcelo também é um dos idealizadores da equipe de corrida de rua do Clube, que começou acanhada, em meados dos anos 1990, e, atualmente, reúne cerca de 500 minastenistas, na faixa de 15 a 80 anos.

“Sou grato ao Minas pelo meu crescimento profissional e pelo apoio necessário em meu trabalho para traçar planos de uma vida mais saudável para meus queridos alunos e corredores. Agradeço também pela alegria de conviver com pessoas tão incríveis”, afirma Marcelo Pimentel.



O presidente Ricardo Vieira Santiago e o homenageado Marcelo Pimentel



O vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e Liana Lobato, representante de Pedro Guedes, atleta ouro do Minas

Nos anos 2000, o judoca Pedro Guedes foi campeão das etapas da Copa do Mundo na Bósnia e na Suíça, medalha de bronze na Copa Jigoro Kano (atualmente, Grand Slam de Tóquio), vice-campeão pan-americano e mundial por equipes, campeão brasileiro e do Troféu Brasil Interclubes. Em 2009, deixou a carreira de atleta para se tornar treinador e, atualmente, aos 41 anos, dirige a seleção olímpica masculina da Alemanha. Como estava com a



Pedro Guedes, em 2007, na Copa Jigoro Kano, em Tóquio, quando conquistou a medalha de bronze

equipe alemã em competição nos Emirados Árabes, na data da reunião do Conselho do Minas, Pedro foi representado na cerimônia por sua cunhada Liana Lobato, que recebeu a placa especial das mãos do vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.

Samuel Flam, Nicolas Nilo e Arnaldo Lisboa não puderam comparecer ao evento e receberão os diplomas e placas em datas a serem agendadas oportunamente.



A reunião foi encerrada com um brinde por mais um ano de trabalho e pela chegada de 2022



Encontro de lideranças

Os presidentes do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e da Confederação Brasileira de Clubes (Fenaclubes), respectivamente Paulo Maciel e Arialdo Bôscolo, visitaram o Minas, no último mês, onde foram recebidos pelo presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago, e pelo vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira. Durante o encontro, os dirigentes fizeram um balanço das atividades do segmento clubístico nacional

em 2021 e conversaram sobre ações e expectativas para este ano. O presidente da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais (Fecemg), Marcolino de Oliveira, o presidente do Conselho da entidade, Antônio Eustáquio da Rocha Soares, o presidente do Olympico Club, Walney Almeida, e o superintendente executivo do Minas, Yuri Dolabella, também participaram da reunião.



Secretaria digital

Minastenistas já podem fazer solicitações de serviços diretamente na Área do Associado do site

Sempre empenhado em prestar serviços de excelência aos sócios, o Minas está disponibilizando, desde o último mês, o atendimento digital da Secretaria do Clube, que inclui pedidos de inclusão e/ou exclusão de dependentes e ressarcimento de valores. Para fazer a solicitação, basta entrar na Área do Associado do site minastenisclube.com.br e seguir as orientações do programa que é de fácil navegação. “O objetivo é garantir comodidade e agilidade aos sócios, que, fazendo os pedidos no site, não terão que enfrentar fila, nem se deslocar até uma das Centrais de Atendimento do Clube”, destaca o vice-presidente, Carlos Henrique Martins Teixeira.

As solicitações podem ser encaminhadas por titulares e dependentes. Os prazos de resposta são informados no protocolo do pedido. Até o momento, as respostas estão sendo enviadas aos sócios pelo e-mail que consta na Secretaria do Clube. Por isso, é importante manter o cadastro atualizado. E a caixa de “spam” deve ser conferida sempre. Em caso de dúvidas, basta ligar 3516-1000 ou 3516-2000 e selecionar a opção 3.

Passo a passo para fazer uma solicitação digital à Secretaria

1) Entre no site minastenisclube.com.br



2) Clique em **ÁREA DO ASSOCIADO**.



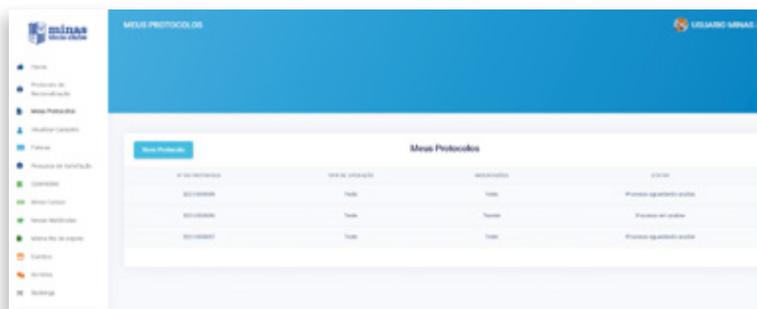
3) Informe e-mail e senha cadastrados na Secretaria do Minas. Caso não tenha esses dados cadastrados, clique em “Registrar”.



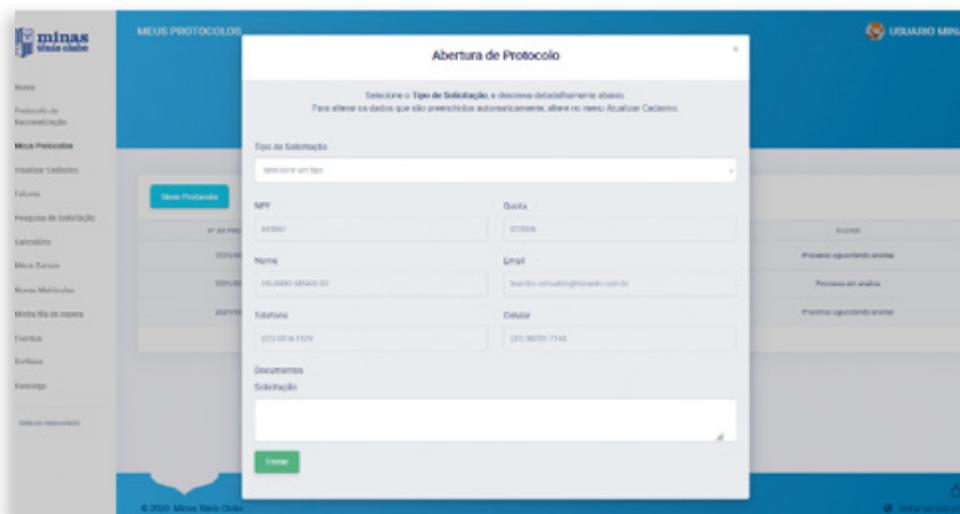
4) Clique em “Meus Protocolos”, no menu lateral esquerdo.



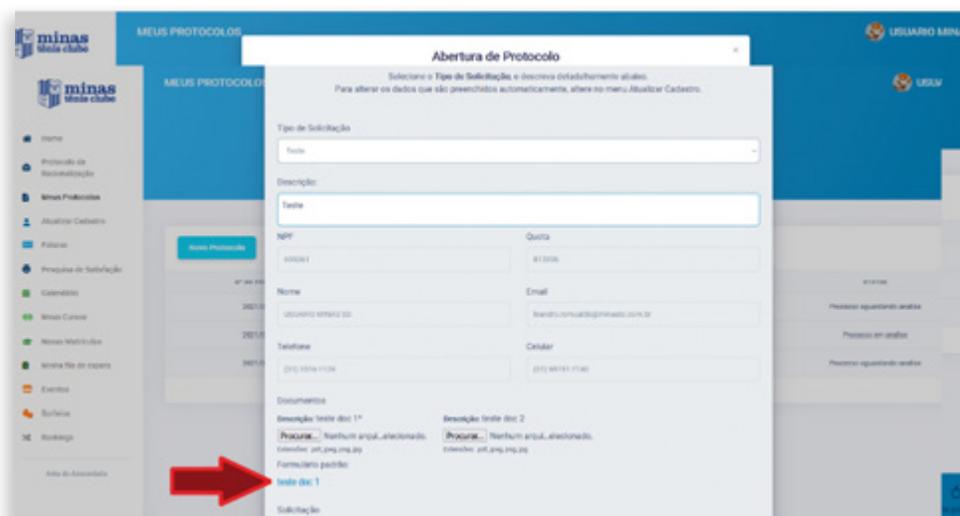
5) Será exibida a lista de solicitações já realizadas, caso ela exista. Clique em “Novo Protocolo”.



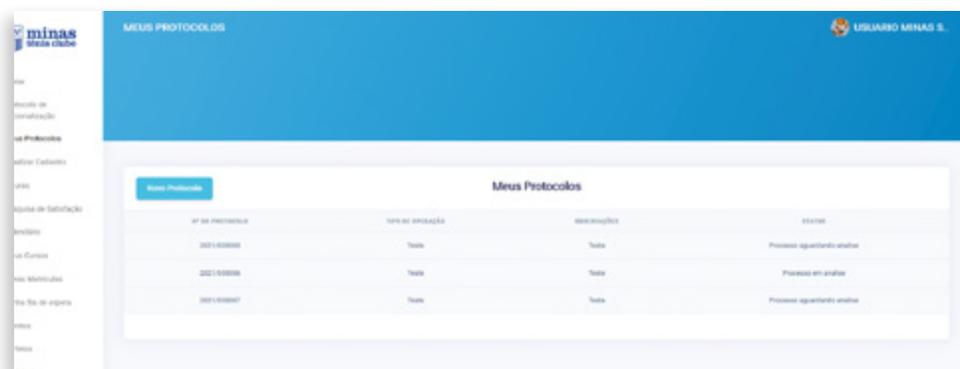
6) Selecione o tipo de solicitação e descreva o que deseja.



6.1) Algumas solicitações têm formulário padrão, sendo exibido o link para visualizá-lo e baixá-lo.



7) Clique em enviar.



Nº de Protocolo	Data de Criação	Descrição	Status
2021-00000	Teste	Teste	Processo aguardando análise
2021-00000	Teste	Teste	Processo em análise
2021-00000	Teste	Teste	Processo aguardando análise

Pronto! Sua solicitação foi registrada. Aguarde o e-mail de resposta. Lembre-se de verificar sua caixa de spam.



CONQUISTE UM DIPLOMA DE HIGH SCHOOL AMERICANO E TENHA ACESSO FACILITADO A UNIVERSIDADES NOS ESTADOS UNIDOS

MATRÍCULAS ABERTAS!



SACI 31 3264 2500
cultura@culturainglesamg.com.br
culturainglesamg.com.br

Google for Education

Acesso gratuito com espaço ilimitado a diversas ferramentas Google

f @ culturainglesamg

t culturabhmg



nosso governo demonstra a eficiência das políticas de desenvolvimento econômico do estado. Em três anos, Minas contabilizou um montante que supera em 26% o total previsto em atração de investimentos estimados para os quatro anos de gestão, que era de R\$ 150 bilhões. Mesmo passando por uma pandemia, em 2021 foram atraídos para Minas Gerais R\$ 101 bilhões em investimentos, batendo o recorde anterior que foi de R\$ 56 bilhões, em 2019.

Quais foram os principais avanços promovidos na área da saúde e quais são os planos de melhoria em 2022?

Além de priorizar a vacinação, para enfrentar a pandemia, nosso governo entregou cerca de 1700 equipamentos para tratamento dos pacientes com covid-19. Implantamos a nova política de repasses a hospitais por qualidade de serviço, prevista no programa Valora Minas, que aumentará em R\$ 1 bilhão os recursos. Minas está repassando verbas para conclusão de obras paralisadas, como Unidades Básicas de Saúde, implantação de SAMU regional e a retomada dos pagamentos do financiamento estadual da Atenção Primária à Saúde, que estava sem receber recursos desde 2014. Estamos adquirindo 100 tomógrafos para os hospitais de todas as regiões do estado. Outra notícia boa é que vamos investir, em 2022, R\$ 200 milhões em cirurgias eletivas. Milhares de mineiros estão na fila para fazer cirurgia. Essa fila cresceu por conta da pandemia, mas vamos atuar para resolver o problema. Também assinamos um acordo com os 853 municípios mi-

neiros, que vão receber aproximadamente R\$ 7 bilhões de recursos que não foram transferidos pelo Estado entre 2009 e 2020.

E quais melhorias podem ser destacadas na educação em Minas Gerais?

Minas Gerais reverteu a tendência de queda e voltou a crescer no IDEB, inclusive alcançando a maior nota de sua história no ensino médio. Criamos o Programa Mãos à Obra na Escola, que já destinou mais de R\$ 360 milhões para 2139 obras previstas em 1327 escolas. Nós

“Assim como o Minas é destaque internacional no esporte, também caminha para ser referência em projetos culturais”

também disponibilizamos R\$ 800 milhões para a aquisição de equipamentos diversos e mobiliários para as escolas estaduais. O último investimento em itens como estes foi realizado há oito anos. A partir deste ano, o Estado dará o maior salto da sua história no número de unidades de ensino integral da rede estadual. Serão 210 novas escolas, que vão se juntar às 391 unidades que já disponibilizam o ensino médio em tempo integral. Também criamos o Programa de Apoio às Universidades. Ao todo, 11 universidades federais mineiras serão contempladas

com recursos estaduais, totalizando cerca de R\$ 607 milhões para o desenvolvimento de 94 projetos.

Em relação à segurança pública, o que tem sido feito para garantir mais tranquilidade às famílias mineiras?

Desde o início do meu governo, nós estamos empenhados em deixar o Estado cada vez mais seguro, e estamos conseguindo. De acordo com os dados divulgados pelo Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública e pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública em 2021, Minas Gerais é o estado mais seguro do país. Vale lembrar que, de janeiro a outubro de 2021, o número de homicídios consumados caiu quase 9% em relação ao mesmo período de 2020. Já o roubo consumado apresentou queda de 26% no mesmo período.

Haverá Carnaval nas cidades que aderiram ao Programa Minas Consciente?

O aumento da cobertura vacinal tem permitido a flexibilização das medidas de segurança contra a covid-19, como mostram as alterações no Protocolo de Eventos da Secretaria de Estado de Saúde. Posso afirmar que a situação do Carnaval só vai ser decidida ao longo deste mês de janeiro. A gente precisa estar com mais de 90% da população imunizada com as duas doses da vacina e, também, temos que saber mais sobre essa nova variante, a Ômicron. Os protocolos planejados para a época do Carnaval serão propostos levando-se em consideração o cenário da pandemia, que é constantemente avaliado pelos nossos técnicos. É im-



portante lembrar que todo evento de Carnaval é de responsabilidade das prefeituras. Mas o Estado quer dar todo o apoio, principalmente no que diz respeito às orientações.

O Minas Tênis Clube inaugurou em dezembro a biblioteca do seu Centro Cultural, que já conta com teatro, galerias de arte, centro de memória, salas multimeios e cinemas. Como o senhor vê essa iniciativa do Clube?

Vejo com muito entusiasmo essa iniciativa. A cultura e a educação andam juntas e são essenciais para a transformação da vida das pessoas. Esse é um investimento que tem um retorno imensurável. Tenho certeza de que, assim como

“A partir deste ano, o Estado dará o maior salto da sua história no número de unidades de ensino integral”

o Minas é destaque internacional no esporte, também caminha para ser referência em projetos culturais para todo o Brasil e para o mundo. Quem ganha com isso são os mineiros. Parabéns à direção do clube por essa bela iniciativa.

O senhor gostaria de deixar uma mensagem para os leitores da Revista do Minas?

Os últimos três anos foram muito difíceis, principalmente os dois últimos em que estamos enfrentando a pandemia e muitas vidas se perderam. Mas nunca perdemos a esperança de um futuro melhor. E é essa esperança que me dá a certeza de que 2022 será diferente. Quando assumi, encontrei um estado falido. Três anos depois, já conseguimos colocar o trem nos trilhos. Agora, nosso desafio é acelerar esse trem. Aos poucos, a vida dos mineiros está melhorando. Tenho certeza de que, em 2022, vai melhorar ainda mais. Um ótimo ano novo para todos!

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

- ▶ Cuidadores de Idosos
- ▶ Nutricionista
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Fonoaudiólogo
- ▶ Equipe Multiprofissional



Unidade BH Centro Sul

(31) 99799-1038

(31) 2526-6520



bh-centrosul@homeangels-mg.com.br
www.homeangels.com.br/bh-centrosul

TORNEIO BEACH TENNIS SOLIDÁRIO MINAS DO BEACH



12 E 13/2/2022
NO MINAS NÁUTICO
TORNEIO FEMININO PARA
TODAS AS IDADES

**Todo o valor arrecadado será revertido
para os projetos do Minas Solidário!**

Mais informações: 3517-3000

TRACK & FIELD

**NIGHT
market**
FOOFTOP



WFLOW XP
ASSESSORIA DE INVESTIMENTOS



Bulbo Raiz



aec Relacionamento com
Responsabilidade





Coração forte

Prática de atividades físicas diminui mortalidade e risco de doenças cardíacas



A promoção da saúde é um dos resultados inerentes à atuação do Minas. O Clube oferece aos associados as mais variadas opções de atividades físicas, que podem ser praticadas com orientação, nos cursos e academias, ou livremente, nas quadras e piscinas das modernas praças de esportes das Unidades. E, para incentivar os minastenistas a buscarem sempre mais saúde para o corpo e a mente, este espaço trará, mensalmente, informações, entrevistas, dicas e orientações. Na coluna de estreia, a médica cardiologista Maribene Bahia de Oliveira, que também é sócia do Clube, fala sobre a importância da prática de exercícios para o bom funcionamento do coração. “A atividade física é essencial para a manutenção da saúde do coração, diminuindo a mortalidade e o risco de doenças como infarto, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral, entre outros, com impacto positivo direto na qualidade de vida”, ressalta a especialista,

que atua no CTI do Hospital São Francisco de Assis e do Hospital Universitário Ciências Médicas, é membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e da Sociedade Mineira de Cardiologia (SMC), professora do Curso Intensivo de Revisão em Cardiologia Clínica e apresentadora do quadro “Saúde em Evidência”, no programa Eu, Tu, Elas, no YouTube e em outras plataformas digitais.

Como as atividades físicas ajudam a promover a saúde do coração?

A saúde do coração está relacionada ao quanto você é ativo no seu dia a dia. A atividade física promove muitas modificações positivas na saúde cardiovascular, com resultados diretos no coração, como a diminuição na resistência dos vasos do corpo, melhorando a circulação sanguínea. Assim, a irrigação pelas artérias coronárias fica mais abundante, possibilitando a

Ficha personalizada

Balança de bioimpedância da academia amplia a precisão da avaliação física dos alunos

Para oferecer os melhores serviços e atendimento de excelência aos alunos, a Academia do Minas Náutico investe, constantemente, em equipamentos e aparelhos cada vez mais modernos. A última aquisição é a balança de bioimpedância, utilizada para fazer a análise da composição corporal do aluno, por meio de uma corrente elétrica de baixa amplitude e alta frequência, informando os níveis de gordura, hidratação, massa magra e massa muscular, água intra e extracelular, saúde celular, taxa metabólica basal e IMC.

Os dados fornecidos pela balança orientam os profissionais do Clube na prescrição personalizada de exercícios, conforme a modalidade que o sócio irá praticar, tornando os treinamentos mais efetivos e seguros. Vale ressaltar que, além da análise de bioimpedância, na avaliação física feita na Academia do Náutico estão incluídos os testes de força e aeróbico e a análise postural.

Mais informações na Central de Atendimento ou pelos telefones 3517.3000 / 3517.3001 ou pelo e-mail centraldeatendimento@minastc.com.br. Os sócios também podem falar diretamente com os professores da Academia do Náutico.



A sócia Tatiane Reche, na balança de bioimpedância, uma das etapas da avaliação física na Academia do Náutico

Novidades nos cursos

O beach tennis vem ganhando mais adeptos a cada dia, em todo o país. No Minas Náutico, além das seis quadras de altíssimo nível, entregues pela diretoria em maio último, foi aberto em dezembro um curso da modalidade. O sucesso foi imediato e, neste mês, os alunos terão aulas normalmente.

Outra novidade no Náutico é o Curso de Verão de Tênis, no período de 4 a 21 de janeiro, com aulas individuais, para alunos de 5 a 75 anos. Há opções de horários entre 8h e 18h, de terça a sexta-feira, e pacotes de quatro, oito ou 12 aulas. O objetivo é proporcionar aos sócios a oportunidade de aprender a jogar ou aperfeiçoar sua técnica durante as férias.

Ainda falando de tênis, a fim de atender as demandas dos sócios por vagas, foram criadas mais oito turmas, com várias opções de horários, para alunos a partir de 5 anos. Em dezembro, foi feita uma chamada de sócios que aguardavam na lista de espera.



Mais informações sobre os cursos do Minas Náutico podem ser obtidas presencialmente na Central de Atendimento ou pelos telefones 3517.3000 / 3517.3001 ou pelo e-mail centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

Minas Tênis Music

Diretoria Social lança novo evento musical, aos domingos, com ritmos para todos os gostos

A partir deste mês, os associados que gostam da boa música dançante têm compromisso marcado todos os domingos, às 14h, no piso 3 do Centro de Facilidades (CF3), na Unidade I. A Diretoria Social renovou o evento “Música na Lanchonete”, que passa a ser denominado “Minas Tênis Music”, apresentando programação mais ampla de estilos musicais, com atrações diversificadas, que vão agradar a todos os segmentos de sócios. Não serão contratados dançarinos. Neste mês estão confirmadas quatro edições do Minas Tênis Music.

No dia 9, o trio Carlin Alves movimentará os minastenistas com o melhor do forró. Os clássicos do rock internacional estão na trilha sonora do dia 16, a cargo da banda Route 66. Quem gosta de roda de samba, bossa nova e chorinho não pode perder a apresentação do grupo Mamuré, no dia 23. E os apaixonados por boleros

e clássicos de todos os tempos serão embalados pelo Musical A3, no dia 30 de janeiro. Leve os familiares e os amigos e divirta-se!

Minas Tênis Music

Todos os domingos – 14h

Piso 3 do Centro de Facilidades (CF3) – Minas I

9 de janeiro

Carlin Alves - Trio de forró

16 de janeiro

Route 66 - clássicos rock internacional

23 de janeiro

Mamuré - roda de samba, bossa nova e chorinho

30 de janeiro

Musical A3 – boleros e clássicos da MPB



A banda Route 66, de Augusto Pio e Leonardo Araújo, é atração no Minas Tênis Music



Alegria de viver

Agenda de eventos recreativos no Minas contempla associados de todas as idades

Com a flexibilização das medidas sanitárias, autorizada pelas autoridades públicas, as atividades no Minas estão sendo retomadas gradualmente, inclusive no setor de recreação. E, neste mês, estão imperdíveis os eventos das agendas infantil, do Espaço Teen e das equipes de esporte recreativo.

Colônia de Férias “Aventura na Selva”

No período de 10 a 28 de janeiro, a diversão está garantida para sócios e convidados de sócios, na faixa de 4 a 13 anos, na Colônia de Férias “Aventura na Selva”, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h30, nos Minas I, Country e Náutico. A programação inclui atividades aquáticas, gincanas, oficinas de artes, acampamento com boate, passeios e muito mais. As inscrições podem ser feitas nas Centrais de Atendimento, e os valores por semana são R\$ 700 (sócios) e R\$ 910 (convidados de sócios).



Projeto Verão

E toda a família minastenista está convidada para participar do Projeto Verão 2022, de 8 de janeiro a 6 de fevereiro. No Minas I, na piscina de caminhada, próxima ao Espaço da Criança, aos sábados e domingos, das 11h às 12h, instrutores de educação física conduzirão animadas aulas de hidroginástica. Já no Minas II, as atividades serão realizadas apenas aos domingos, das 11h às 12h, na piscina de aprendizagem.



Saúde & boa forma

Depois do recesso de final de ano, no dia 6 deste mês serão retomadas as atividades de integração psicomotora monitorada, realizadas de segunda a sexta-feira, nos Minas I e II, gratuitamente. Os exercícios têm foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e treinamento funcional. Não é necessário fazer inscrição. Confira os locais, escolha um horário e mexa-se!

Integração psicomotora monitorada

- **Minas I** – 2ª a 6ª feira – 7h30, 8h30, 9h30 – Piso 3 do Centro de Facilidades – CF3 (área da lanchonete)
- **Minas II** – 2ª a 6ª feira – 8h e 9h – Gramado (em caso de chuva ou outro impedimento, a atividade será transferida para a quadra de peteca)

Oficinas de ginástica

Os associados também podem participar gratuitamente das oficinas de ginástica, que acontecem de segunda a sexta-feira, às 10h, no Piso 3 do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Confira a programação de janeiro.

Minas I - 10h - CF 3

Minas II - 9h30 - Gramado

Em caso de chuva ou outro impedimento, a atividade será transferida para a quadra de peteca.

2ª feira Ginástica Dance

3ª feira Coordenação e Equilíbrio

4ª feira Ginástica Dance

5ª feira Respiração e Relaxamento

6ª feira Ginástica Dance





Natação máster

O Minas oferece aos associados a oportunidade de participar da equipe de natação máster do Clube, que treina na piscina olímpica da Unidade II, de segunda a sexta-feira. O início das atividades, passado o recesso de final de ano, será no dia 10 de janeiro. A equipe tem caráter recreativo. Para saber como participar, o associado pode ligar para 3516-1300 ou comparecer à sala da Recreação, no piso 4 do Centro de Treinamento JK, no Minas I.

Treinos

Piscina olímpica Minas II	2ª e 3ª feira	6h15 e 7h10
	4ª, 5ª e 6ª feira	6h15, 7h e 7h45

Triathlon

A equipe minastenista de triathlon, que também tem caráter recreativo, fez bonito na etapa do Rio de Janeiro do tradicional Circuito Rei e Rainha do Mar, disputado em dezembro, na Praia de Copacabana. O Minas foi representado na competição por 27 associados, e oito deles foram ao pódio, sendo dois vice-campeões gerais de provas; quatro campeões e duas vice-campeãs em categorias de provas.

Isabela Orzil Cançado Amorim, vice-campeã geral - Classic 2,5 km / natação feminina

Rodrigo Pimenta Focas, vice-campeão geral - 5km de natação (PcD)

Luiz Renato Topan, campeão da categoria 55 a 59 anos - Super Challenge 10km / natação masculina - 5º lugar geral

Gabriela Autran Dutra Nicácio, campeã da categoria 40 a 44 anos - Super Challenge 10km / natação feminina - 6º lugar geral

Ericka Fonseca Sales, campeã da categoria 30 a 34 anos - Classic 2,5km / natação feminina - 13º lugar geral



Os minastenistas comemoram os bons resultados no Circuito Rei e Rainha do Mar

Eduardo Soares Kanazawa, campeão da categoria 35 a 39 anos - Sprint 1 km / natação masculina - 11º lugar geral

Paula Magalhães Duarte, vice-campeã da categoria 20 a 24 anos - Classic 2,5km / natação feminina - 15º lugar geral

Aretuza Simão Viana, vice-campeã da categoria 45 a 49 anos - Beach Biathlon feminino - 23º lugar geral



Treinos

A partir do dia 10 deste mês, a equipe de triathlon retoma suas atividades, que incluem treinos de natação e corrida. Para se informar sobre como fazer parte do grupo, os sócios devem procurar o setor de Recreação, que funciona no piso 4 do Centro de Treinamento JK (3516-1300), ou falar diretamente com o instrutor de natação Eduardo Teixeira, na piscina olímpica do Minas I.

Natação

Piscina olímpica Minas I	2ª, 4ª e 6ª feira	6h30 e 12h30
--------------------------	--------------------------	--------------

Corrida

A equipe de triathlon treina junto com a equipe de corrida de rua Unimed-BH Minas (veja a agenda na página 23).



Leo Burnett TM



FIAT PULSE



SEGURANÇA
COM O ALERTA
DE SAÍDA
DE PISTA.



PERFORMANCE
COM O MOTOR
TURBO 200 FLEX.



**O SUV QUE PULSA COM VOCÊ ACABA DE FAZER
O NOSSO CORAÇÃO BATER MAIS FORTE.**

FIAT PULSE. ELEITO O CARRO DO ANO DE 2022 E O MELHOR MOTOR ATÉ 2.0.



NO TRÂNSITO, SUA RESPONSABILIDADE SALVA VIDAS.



MONTE O SEU.



Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

Com acervo de mais de 6 mil títulos, novo espaço do conhecimento já está aberto ao público



J á contando com acervo de mais de 6 mil títulos nacionais e estrangeiros, voltados para leitores de todas as idades, a Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas está aberta ao público em geral, sócios e não sócios do Clube, no piso 5 do Centro de Facilidades (CF5) da Unidade I, de segunda a sexta-feira, das 13h às 18h30. A cerimônia de inauguração foi realizada em 14 de dezembro último, com a participação de representantes do Clube, do Instituto Unimed-BH, das Secretarias Estadual e Municipal de Cultura e da cena literária da capital, além do ator Odilon Esteves, que fez a leitura de trecho do livro “Sobre ler, escrever e outros diálogos”, de autoria do escritor mineiro Bartolomeu Campos de Queirós (1944-2012).



Momento histórico: a abertura da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas

“A biblioteca vem para agregar ao Centro Cultural. Com seu vasto acervo, ela terá papel fundamental no incentivo à leitura e à educação”, afirmou a diretora comercial e de relacionamento institucional da Unimed-BH, Mercês Fróes, que também enfatizou a convergência da iniciativa com o compromisso da Operadora em melhorar a qualidade de vida da comunidade em que está inserida. “Quando inauguramos uma biblioteca como essa, com mais de seis mil obras literárias, estamos cumprindo esse propósito e elevando, sobremaneira, a dimensão do cuidado que é a nossa essência”, enfatizou a diretora.



Como parte da cerimônia, o ator Odilon leu trecho de um texto do autor mineiro Bartolomeu Campos de Queirós

Para o vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, a biblioteca representa mais um motivo para comemorar o sucesso da parceria entre o Minas e a Unimed-BH, que teve início em dezembro de 2019, por meio do patrocínio da operadora de planos de saúde ao Centro Cultural. “O resultado da união de duas marcas positivas só pode ser esse: mais uma iniciativa vitoriosa, que beneficia a população de Belo Horizonte, nela incluídos cerca de 80 mil associados do Clube”, destacou o dirigente minastenista.

O diretor de Cultura do Minas, André Rubião, falou do papel da biblioteca na formação de leitores e até de futuros escritores. “Luiz Ruffato conta que descobriu os livros quando brincava de esconde-esconde na escola. Ele entrou na biblioteca para se esconder, e a astuta bibliotecária o chamou e lhe deu um livro. Nasceu ali um dos grandes nomes da literatura nacional. A Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas leva para a sociedade a oportunidade de conhecer novos mundos, democratizando o acesso ao conhecimento”, afirmou André Rubião.



Na telona

Salas de cinema do Minas são inauguradas com mostra em homenagem ao “Clube da Esquina”

O Centro Cultural Unimed-BH Minas está se consolidando como o maior e mais moderno espaço de arte e conhecimento da capital mineira. Na sequência da abertura da biblioteca, em dezembro, serão entregues ao público, neste mês, as duas salas de cinema do complexo, que já conta com teatro, museu, duas galerias de arte, salas multimeios e cafeteria e está localizado nos pisos 5 e 6 do Centro de Facilidades do Minas I, na rua da Bahia. Cada sala de cinema tem capacidade para 42 lugares, mobiliário ergonômico confortável, sistema de exibição digital em alta definição e sistema de áudio dolby digital.

Sendo o Minas também uma referência na história de Belo Horizonte, nada mais apropriado do que inaugurar os novos espaços oferecidos à cidade com um evento cinematográfico inédito, homenageando um patrimônio da cultura mineira: o Clube da Esquina. E assim será! Na mostra “Mais fundo que o mar: o cinema, a música e as esquinas”, marcada para acontecer no período de 26 de janeiro a 10 de fevereiro, serão exibidos 19 filmes que fazem parte da história dos integrantes do maior movimento da música de Minas Gerais. “É a primeira vez que o Clube da Esquina é retratado com base nos filmes que influenciaram o movimento. Da mesma forma, não temos conhecimento de outra mostra que tenha reunido de forma tão abrangente o trabalho em cinema dos seus principais artistas, seja como atores ou autores

das trilhas sonoras”, comenta Samuel Marotta, curador da mostra. A programação inclui clássicos do cinema nacional, como “Ele, o boto”, de Walter Lima Júnior, “Cabarê Mineiro”, de Carlos Alberto Prates, “Tostão, a fera de ouro”, de Ricardo Gomes Leite e Paulo Leander, e filmes estrangeiros que fizeram a cabeça da moçada, nas décadas de 1960 e 1970, entre eles “Jules e Jim”, de Francois Truffaut, “Fitzcarraldo”, de Werner Herzog”, e “Viva Zapata”, de Elia Kazan.

Os ingressos têm valor simbólico de R\$ 2 (R\$ 1 para sócios do Minas) e podem ser adquiridos na bilheteria do teatro, de segunda-feira a sábado, das 13h às 18h.

Mais atrações

Além dos filmes, a programação terá eventos com a participação de integrantes do Clube da Esquina. Márcio Borges estará na sessão comentada da abertura, no dia 26; Walter Lima Júnior fará uma *master class*, no dia 27; e Wagner Tiso dará o Curso de Trilha Sonora, nos dias 28, 29 e 30 de janeiro.

Mais informações

A programação completa de filmes e eventos da mostra “Mais fundo que o mar: o cinema, a música e as esquinas” será disponibilizada no site minastenisclube.com.br. Mais informações, na Gerência de Cultura do Minas (3516-1023).

PATROCÍNIO MASTER



Patrocínio:



Clube da Cultura Minas Tênis Clube:



Apoio



Realização:



Férias no teatro

Agenda de janeiro tem espetáculos infantis premiados e uma comédia sucesso de público

As férias de janeiro ficarão ainda mais divertidas e emocionantes para a garotada que for assistir aos espetáculos “Rainha da Neve”, dias 15 e 16; “O Mágico de Oz”, dias 22 e 23; e “Rapunzel”, dias 29 e 30, sempre às 16h, no teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. As produções são da Cyntilante, premiada companhia mineira que leva para o palco os clássicos da literatura mundial, com trilha sonora cantada ao vivo pelos atores, em cenários mágicos. E a criançada também participa do espetáculo, ajudando a contar a história.

Ainda na programação de janeiro do teatro, a comédia “Rose, a doméstica do Brasil” terá três sessões, nos dias 21 e 22, às 20h, e no dia 23, às 21h. Criado e estrelado pelo ator mineiro Lindsay Paulino e dirigido por Adriana Soares, o espetáculo é sucesso nacional de público, e a personagem Rose tem milhares de fãs também na internet.

Os ingressos podem ser adquiridos na bilheteria do teatro, de segunda-feira a sábado, das 13h às 18h, ou no site eventim.com.



GUTO MÚNIZ

SÁBADO E DOMINGO
15 e 16
16h

RAINHA DA NEVE
Ingressos: R\$ 50 e R\$ 25 (meia).
Classificação: livre.
Duração: 45 minutos.



GUTO MÚNIZ

SÁBADO E DOMINGO
22 e 23
16h

O MÁGICO DE OZ
Ingressos: R\$ 50 e R\$ 25 (meia).
Classificação: livre.
Duração: 55 minutos.



GUSTAVO BEZZY

SEXTA E SÁBADO
21 e 22
16h

RAPUNZEL
Ingressos: R\$ 50 e R\$ 25 (meia).
Classificação: livre.
Duração: 45 minutos.



ALAN CALISTO

SEXTA E SÁBADO
21 e 22
20h

DOMINGO
23
21h

ROSE, A DOMÉSTICA DO BRASIL
Ingressos: R\$ 80 e R\$ 40 (meia).
Classificação: 10 anos.
Duração: 80 minutos.

PATROCÍNIO MASTER



CLUBE DA CULTURA MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO

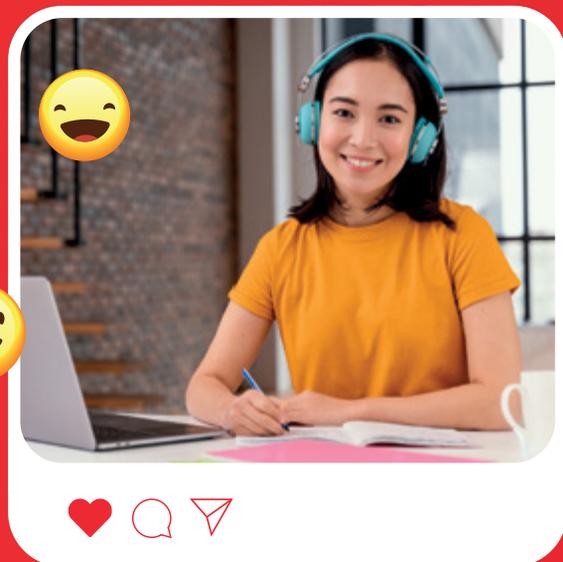


APOIO



AULAS PRESENCIAIS OU AO VIVO PELA INTERNET?

Na Cultura Inglesa é você quem escolhe.
Porque assim como a vida, as aulas são sempre AO VIVO!



PROMOÇÃO:

Matricule-se e garanta em todas as parcelas:

• **20% de desconto***
na modalidade PRESENCIAL

• **30% de desconto****
na modalidade AO VIVO PELA INTERNET

Estamos de portas abertas esperando por você!



cultura
inglesa

culturainglesamg.com.br

  (31) 3264 2500

@culturainglesamg

*Consulte condições.

*Promoção válida para as unidades da Cultura Inglesa Belo Horizonte. Não cumulativa com outras promoções e convênios.

**Promoção válida para matrículas na modalidade Ao Vivo pela Internet da Cultura Inglesa Belo Horizonte. Não cumulativa com outras promoções e convênios.

Últimos dias

Até o dia 23 deste mês, confira a exposição de obras da consagrada artista Fátima Pena

Os associados e o público em geral têm até o dia 23 deste mês para visitar a exposição "Fátima Pena: flores inexatas, esquinas de sombra", que está instalada desde outubro último na Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas, no piso 5 do Centro de Facilidades (CF5) da Unidade I. Contando com patrocínio máster do Instituto Unimed e da Unimed-BH, a mostra, que é um sucesso, reúne cerca de 350 obras da consagrada artista mineira, entre pinturas, aquarelas e desenhos, além de cadernos, esboços, fragmentos, anotações gráficas e escritas. Outras atrações da exposição são o vídeo inédito sobre a obra e o processo artístico de Fátima Pena, produzido por Mariana Borges, e as videografias de textos extraídos do livro "Primeira Pessoa", de autoria da artista, projetadas no piso da Galeria.

"A exposição apresenta um vasto painel da obra da artista, desde a década de 1990 até pinturas inéditas, especialmente concebidas para a exposição 'Fátima Pena: flores inexatas, esquinas de sombra', afirma o curador da exposição, Marconi Drumond.

A entrada é franca, e o horário de visitas é de terça a sexta-feira, das 10h às 20h; sábados, domingos e feriados, das 11h às 18h. A capacidade de lotação da galeria está limitada a 30 pessoas simultaneamente e o uso de máscara é obrigatório. Para agendar visitas mediadas, presenciais ou on-line, basta encaminhar um e-mail para educativogaleria@minasc.com.br.

Sobre Fátima Pena

Mineira de Teófilo Otoni (MG), Fátima Pena mora e trabalha em Belo Horizonte. Desde 1974 dedica-se às artes visuais, atuando, também, como professora na Escola Guignard, de 1986 a 2010. É bacharel em Comunicação Social pela Universidade Federal de Minas Gerais. A artista fez inúmeras exposições, coletivas e individuais, no Brasil e no exterior, incluindo Uruguai e Portugal, e tem obras nos acervos da Fundação Clóvis Salgado, no Museu Histórico Abílio Barreto, ambos em Belo Horizonte; na Universidade Federal de Viçosa, e na Universidade Federal do Espírito Santo/UFES.



Exposição de obras da consagrada artista Fátima Pena fica até dia 23 na Galeria do Centro Cultural



PATROCÍNIO



APOIO



CULTURA E TURISMO



MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

REALIZAÇÃO



SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA - MINISTÉRIO DO TURISMO



Cursos em festa

Festival, formatura e promoções reúnem a família em momentos de emoção e alegria no Clube

Além da formação esportiva e artística, por meio de conteúdos elaborados por profissionais especializados, o Minas se empenha em oferecer aos alunos dos cursos e seus familiares momentos inesquecíveis, plenos de emoção e alegria, nas cerimônias e espetáculos que marcam as etapas de aprendizagem. “Os eventos também são uma forma de reconhecimento ao esforço exemplar dos alunos, à confiança da família na diretoria e à dedicação dos nossos profissionais. Juntos, superamos momentos difíceis e continuamos a cuidar bem das nossas crianças e jovens”, afirma o vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira.

Confira, a seguir, flashes da Formatura do Curso Básico, do Festival de Dança e das cerimônias de promoção de faixas dos cursos de judô e karatê. Vale lembrar que em todos os eventos foram seguidos os protocolos de bioproteção determinados pelas autoridades sanitárias.

Dançando a “Arte”

Realizado no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o tradicional Festival de Dança do Clube contou com a participação de 334 alunas, na faixa de 3 a 50 anos, em dezembro. Nas quatro sessões do espetáculo, foram apresentadas coreografias criadas pelos professores mimnastenistas, inspiradas em 11 manifestações artísticas

(cinema, fotografia, culinária, arte digital, artes cênicas, música, desenho, literatura, escultura, arquitetura e pintura). Além do talento das alunas, a plateia se encantou com a criatividade da cenografia, que teve desenhos ao vivo feitos pelo ilustrador Conrado Almada, e projetados no fundo do palco, conforme o tema de cada coreografia.



O Festival de Dança contou com a participação de 334 alunas

Novas faixas

Momentos de emoção e alegria também foram vivenciados em dezembro, nas cerimônias de promoção dos alunos dos cursos de judô e karatê. Na Arena Urbano Brochado Santiago, no Minas I, 234 judocas receberam novas faixas, diante de familiares orgulhosos pela conquista. A cerimônia contou com a par-



Os familiares registram, empolgados, a entrega das novas faixas aos alunos

E no salão do Minas II, 51 alunos, inclusive o diretor de Obras do Clube, José Cláudio Nogueira Vieira, participaram da cerimônia de promoção de faixas. Os professores Nelson Luiz Sardenberg e Felipe Eduardo Pereira da Silva também foram promovidos, respectivamente



O curso de karatê teve 51 alunos promovidos de faixas

ticipação do presidente Ricardo Vieira Santiago e do vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, que discursaram cumprimentando a garotada pela promoção; do diretor de judô Euler Barbosa, do diretor de educação Frederico Mascarenhas e foi prestigiada pelo diretor de tênis André Baeta.



Os 234 judocas promovidos se divertiram com a presença do Max, a mascote do Minas

aos 6º e 3º dan. O vice-presidente Carlos Henrique, o diretor de educação Frederico Mascarenhas e o diretor de tênis André Baeta prestigiaram o evento, compartilhando com os alunos e seus familiares a alegria da conquista da nova faixa



Max, os professores Nelson e Felipe, o diretor de Obras e karateca José Cláudio e o vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira

Volta às aulas

Neste mês de janeiro, os cursos de formação esportiva e artística estão em recesso. O reinício das atividades será em 1º de fevereiro.



Novos desafios

Mais 115 alunos dos cursos são promovidos para as equipes da base de oito modalidades

Centro e quinze alunos dos cursos de formação esportiva receberam, empolgados, seus certificados de promoção para as equipes da base do Clube, em dezembro último. A cerimônia, realizada no teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, foi acompanhada pelos familiares, orgulhosos pela conquista que marca o início de uma nova etapa na trajetória esportiva dos jovens minastenistas.

“Parabenizamos os nossos novos atletas e desejamos muito sucesso em seus novos desafios! Cumprimos também as famílias, que são fundamentais no processo de formação esportiva realizado pelo Clube, apoiando e incentivando seus filhos e confiando na nossa filosofia de trabalho”, comemora o presidente Ricardo Vieira Santiago.

Como forma de incentivo para a garotada, a entrega dos certificados de promoção foi feita pelos atletas das equipes da ponta de cada modalidade, inclusive o ginasta Caio Souza e a nadadora Aline Rodrigues, que disputaram os Jogos Olímpicos de Tóquio.

A transição dos cursos para as equipes da base é realizada anualmente e segue critérios técnicos e táticos específicos de cada modalidade, de acordo com o desempenho necessário na categoria em que o novo atleta entrará. Também são observados aspectos comportamentais relacionadas à prática esportiva de rendimento. As modalidades que receberam alunos promovidos dos cursos são: basquete, 12; futsal, 13; ginástica artística, 7; judô, 12; natação, 42; tênis 4, vôlei feminino, 14; vôlei masculino, 11.

Modalidade	Quantidade de promovidos
Basquete	12
Futsal	13
Ginástica Artística	07
Judô	12
Natação	42
Tênis	04
Vôlei Feminino	14
Vôlei Masculino	11
TOTAL	115



Os 12 novos atletas da base do basquete



Os jovens craques integrados às equipes da base do futsal



Os novos ginastas estão empolgados com a estreia na equipe



A natação, modalidade competitiva que reúne o maior número de atletas no Minas, ...



... também foi o curso que teve o maior número de promovidos para as equipes da base: 42



Doze judocas promovidos do curso reforçam as categorias da base



Os novos tenistas da equipe: Matheus Moutinho, Lara Kanadani, Bruna Torres, Nicole Rangel



A alegria das meninas promovidas para a base do vôlei feminino



Onze jovens talentos estreiam este ano na base do vôlei masculino



O ginasta olímpico Caio Souza e o técnico Ricardo Yokoyama prestigiaram a promoção dos alunos para as equipes da base



Atletas da ponta do Minas, inclusive olímpicos, participaram da cerimônia para incentivar os alunos promovidos

O karatê e a saúde mental

**Cristiane Santos Moreira*

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a saúde mental está relacionada ao bem-estar no qual o indivíduo desenvolve suas habilidades pessoais, consegue lidar com o estresse, trabalha de forma produtiva e se torna apto a dar sua contribuição para a comunidade em que vive. Em outras palavras, a saúde mental é um processo dinâmico e multidimensional que pode ser desenvolvido e/ou estimulado de várias formas, inclusive por meio da prática de modalidades esportivas. O karatê, que tem suas raízes nas tradições militares, filosóficas e espirituais japonesas, pode auxiliar no equilíbrio emocional. Seus movimentos de defesa são terapêuticos, como é cientificamente comprovado, pois demandam a concentração e o controle emocional do

praticante. A postura também é essencial para a luta e contribui para o equilíbrio e a autoimagem do atleta.

De acordo com a filosofia do karatê, o atleta deve, primeiramente, se conhecer para depois conhecer o adversário. Isso estimula a busca do autoconhecimento, gerando mais qualidade na tomada de decisão, inclusive quanto ao tempo de reação. Dessa forma, com as experiências esportivas, o praticante também aprende a utilizar suas habilidades e recursos em situações do dia a dia, obtendo, além de benefícios físicos, mais qualidade de vida e saúde mental.

**Psicóloga integrante da equipe de Psicologia do Esporte do Minas, que também conta com Amanda Dorvalina de Almeida, Franco Noce e João Paskauskas Aversa*

Festa do Atleta

Minas homenageia destaques das equipes da base em tradicional evento anual



Os atletas homenageados como destaque geral de cada modalidade

A temporada esportiva de 2021 foi repleta de emoções, depois de um 2020 sombrio, por causa da pandemia do novo coronavírus. Com a retomada das competições, seus protagonistas, os atletas, mostraram que, com resiliência, paixão e determinação, os obstáculos podem ser vencidos. Em reconhecimento ao esforço da garotada das equipes da base e para comemorar as

conquistas, a Diretoria do Clube promoveu, no último mês, a tradicional Festa do Atleta, no teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Foram entregues medalhas e placas especiais aos destaques das modalidades, e a plateia também foi surpreendida com a apresentação do “mágico do esporte”, o minastenista Arthur Soares Rocha, atleta da base do judô e do basquete.



Guilherme Fantine, Guilherme Araújo e João Victor Rebello, destaques do futsal



A apresentação do “mágico do esporte”, o atleta minastenista Arthur Rocha, surpreendeu e agrudou a plateia



Os destaques das categorias da base da natação minastenista

Em busca do tetra

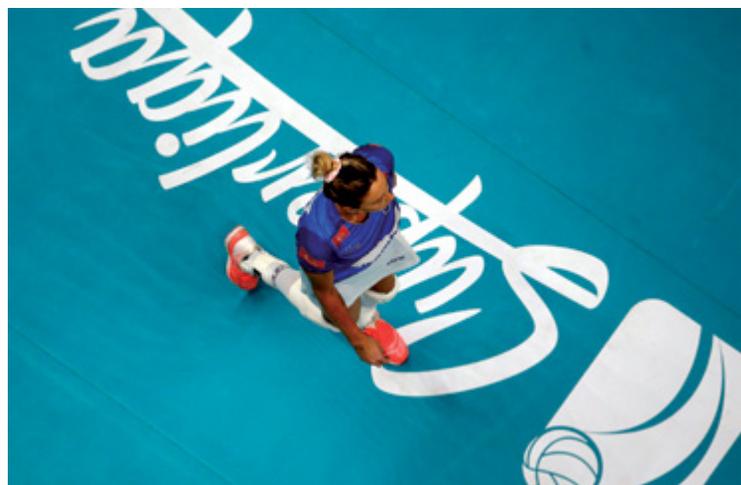
Para manter a hegemonia na Superliga, Itambé/Minas foca na reta final da competição

A equipe Itambé/Minas reinicia neste mês sua caminhada rumo ao quarto título da Superliga Feminina de Vôlei. O Clube foi o campeão da principal competição do calendário brasileiro nas temporadas 2001/02, 2018/19 e 2020/21). Neste mês de janeiro, o time minastenista fará quatro jogos, dois deles perto de sua torcida fiel, que poderá ir à Arena Urbano Brochado Santiago, no Minas I, para apoiar e incentivar a equipe.

O primeiro compromisso oficial de 2022 será no dia 7 deste mês, em Valinhos, no interior de São Paulo. Às 18h30, a Itambé/Minas encara o Country Club Valinhos pela rodada de abertura do segundo turno da Superliga. Na sequência, em jogo atrasado da 10ª rodada do primeiro turno, as minastenistas encaram o Osasco São Cristóvão Saúde, no dia 10, às 19h, em Osasco (SP). As duas partidas serão transmitidas, ao vivo, pelo Sportv2.

Os dois jogos em Belo Horizonte serão no dia 21, às 18h30, contra o Unilife Maringá, e no dia 25, às 19h, contra o Fluminense, pelas rodadas de números dois e três, respectivamente, do segundo turno do campeonato.

Ainda em janeiro, a equipe minastenista disputará a Copa Brasil Feminina. A competição reúne os oito primeiros colocados do primeiro turno da Superliga, e a primeira fase será no dia 14/1. As semifinais e final serão disputadas



A Itambé/Minas caminha firme rumo ao tetra da Superliga.

nos dias 30 e 31/1, em Blumenau (SC). Acesse o site minastenist clube.com.br e fique por dentro.

Mundial de Clubes

Pelo terceiro ano seguido, a equipe Itambé/Minas disputou o Campeonato Mundial de Clubes. Em dezembro, o time do técnico Nicola Negro foi à Turquia e terminou a competição na quarta posição. O time chegou a disputar o bronze, mas foi derrotado pelo Fenerbahce, da Turquia, por 3 sets a 0 (25/18, 25/7 e 28/26), e ficou fora do pódio. O Vakifbank, da Turquia, foi o campeão, seguido pelo Conegliano, da Itália.

Jogos em janeiro/22 - Superliga Feminina

Data	Horário	Confronto	Local	Transmissão
7/1	18h30	Country Club Valinhos x Itambé/Minas	Valinhos (SP)	Sportv2
10/1	19h	Osasco São Cristóvão Saúde x Itambé/Minas	Osasco (SP)	Sportv2
21/1	18h30	Itambé/Minas x Unilife Maringá	Arena MTC	Sportv2
25/1	19h	Itambé/Minas x Fluminense	Arena MTC	Sportv2

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas de acordo com os organizadores da Superliga.



Apoio

As atletas do voleibol feminino contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiadas com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino / Sub-14 a Sub-21, nº 2019.01.0156, Decreto nº 46.308/2013. O técnico Júlio Sérgio, o preparador físico Alexandre Marinho e a fisioterapeuta Bru-

na Melato participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). A Superliga Feminina 2021/22 faz parte do calendário de campeonatos brasileiros interclubes, e atletas e comissão técnica do Minas recebem benefícios, conforme o Termo de Compromisso nº 01 - Ciclo Olímpico 2021/2024, parceria Minas e CBC.



Fábrica de talentos

Com trabalho focado na formação de atletas, futsal comemora as conquistas da temporada

“A fábrica não pode parar”. Esta é a filosofia do Departamento de Futsal do Minas, que, na temporada 2021, soltou o grito de campeão sete vezes e foi vice-campeão em três torneios. Para o supervisor técnico Luiz Henrique Taveira, os resultados refletem o apoio e da confiança da diretoria em seus profissionais, disponibilizando condições favoráveis para que eles atuem em sintonia, fazendo o que sabem fazer melhor: formar atletas e revelar campeões. “Não é segredo, é trabalho em equipe. Temos os mesmos pensamentos, as mesmas ideias e trabalhamos para manter o nível de competitividade juntos. Acreditamos nos atletas formados no Clube e trabalhamos a transição deles até para a ponta”, afirma o supervisor, que antes de assumir a gestão do futsal do Clube, em janeiro de 2015, foi treinador de todas as categorias da base, desde o sub-9 até o adulto, coordenou uma franquia da antiga Escola de Esportes do Minas, acumulando experiência tanto na formação de atletas como na gestão do esporte.

Taveira conta como tem sido, nos últimos anos, o trabalho realizado no Departamento de Futsal, que tem assegurado tantos títulos ao Minas, principalmente na temporada 2021. “Traçamos um plano de médio prazo,

preservamos alguns princípios de formação e fizemos investimentos pontuais para colhermos os frutos. Com isso, a base sempre terá o seu lugar de destaque”, explica Taveira, acrescentando que, para 2022, o maior desafio será manter o mesmo nível das equipes.

“Teremos que fazer uma ampla reestruturação, porque, devido à boa campanha, perdemos alguns talentos relevados no Clube para outras equipes, inclusive do exterior. Isso é natural, faz parte do processo de formação do jogador. De certa forma, ficamos felizes, já que o interesse pelos nossos atletas mostra que o nosso trabalho é vitorioso”, esclarece o supervisor, enfatizando, otimista, que uma nova safra de talentos está preparada para entrar em quadra. “Vamos continuar revelando atletas para representar o Minas bem em todas as competições. Como a gente sempre comenta no nosso departamento, a ‘fábrica não pode parar’, e é isso que vamos continuar fazendo, fabricando talentos”, finaliza o supervisor Luiz Henrique Taveira.

Apoio

Os atletas do futsal do Minas são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Basquete e do Futsal, nº 2018.02.0045, Decreto nº 46.308/2013.



Luiz Henrique Taveira (1º à esquerda) e os treinadores minastenistas com os troféus conquistados em 2021

Agenda cheia

Minas faz cinco jogos pelo NBB e disputa o Super 8, antes da segunda fase da Champions League



O ala/pivô Renan Lenz conta com o apoio da torcida na Arena do Minas

NBB 2021/22 Jogos em Janeiro

Embalada na corrida pelo título inédito do Novo Basquete Brasil (NBB), a equipe do Minas conta com a força da torcida, nas quatro partidas que fará na Arena Urbano Brochado Santiago, este mês, nos dias 9, 11, 27 e 29 (confira a tabela abaixo). O time comandado pelo técnico Leo Costa ainda disputará, entre os dias 15 a 20 de janeiro, o Super 8, torneio que reúne os oito primeiros colocados do NBB, que, no fechamento desta edição, ainda não tinha a programação definida.

O ala/pivô Renan Lenz destaca o bom momento do time no NBB e espera contar com o apoio da torcida, nos jogos disputados na Arena do Minas. "É muito bom poder contar com o apoio do torcedor de novo. Eu, particularmente, senti muita falta da torcida e dos nossos familiares nas arquibancadas. Então, agora, é a hora deles voltarem, claro que respeitando as medidas de segurança. Serão jogos importantes também para a nossa preparação para a sequência da temporada", comenta Renan, um dos líderes do time minastenista.

BCLA

O Minas também está focado na próxima etapa da Basketball Champions League Americas (BCLA), que será disputada de 31 de janeiro a 2 de fevereiro, em Montevideu, no Uruguai. Na primeira etapa da competição continental, disputada em casa, os minastenistas venceram o Biguá, do Uruguai, por 95 a 73, e o Obras Sanitárias, da Argentina, por 95 a 84. O Minas lidera o grupo C da BCLA, com duas vitórias em dois jogos.

Apoio

Os atletas do basquete do Minas são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o fisioterapeuta Silvano Signoretti e o preparador físico Pablo Rebouças participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O NBB 2021/2022 faz parte do calendário de campeonatos brasileiros interclubes, e os atletas e comissão técnica do Minas participam conforme o Termo de Compromisso nº 01 - Ciclo Olímpico 2021/2024, parceria Minas e CBC.

Data	Horário	Confronto	Local
4/1	20h	São Paulo x Minas	São Paulo (SP)
9/1	11h	Minas x Bauru	Arena MTC
11/1	19h	Minas x Pinheiros	Arena MTC
27/1	19h	Minas x Caxias do Sul Basquete	Arena MTC
29/1	19h	Minas x Luvix/União Corinthians	Arena MTC

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas pelos organizadores do NBB.



Alto nível

Cinco minastenistas vencem seletiva e garantem vaga na equipe brasileira principal

Amanda Lima e Maria Taba, ambas de 22 anos, categorias leve (48kg) e meio-leve (52kg), respectivamente; Júlio Koda Filho, também de 22 anos, categoria leve (73kg); Guilherme Schimidt, 21 anos, categoria meio-médio (81kg); e Juscelino Nascimento Júnior, 29 anos, categoria pesado (+100kg). Estes são os cinco judocas do Minas que venceram a Seletiva Nacional – Projeto Paris 2024, realizada pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ), em dezembro, em Pindamonhangaba (SP). Ao lado de outros 29 atletas,

os minastenistas farão parte da seleção brasileira principal nas competições internacionais em 2022, tendo todas as oportunidades para somar pontos no ranking mundial e sonhar com uma vaga nos Jogos Olímpicos de Paris /2024. O primeiro encontro da seleção será no treinamento de campo marcado para os dias 13 a 20 deste mês, em Pindamonhangaba (SP). Abrindo a temporada 2022 de competições, o Torneio Aberto Europeu está previsto para acontecer de 26 de janeiro a 3 de fevereiro, em Odivelas, Portugal.



Amanda Lima – leve (48 kg)



Maria Taba – meio-leve (52 kg)



Júlio Koda – leve (73 kg)



Guilherme Schimidt – meio-médio (81 kg)



Juscelino Nascimento Júnior – pesado (+100 kg)

LARA MONSORES/CBJ





Show na água

Em um mês, foram 43 pódios em três eventos no Brasil e um na Colômbia

O ano de 2021 ficou para trás, mas as conquistas da natação minastenista nas últimas competições da temporada ainda serão comemoradas por muito tempo. São 43 medalhas em quatro campeonatos nacionais e internacionais, além de recordes e vagas garantidas nos Jogos Pan-americanos de Santiago, em 2023. Tudo isso confirma que a natação do Minas é uma das mais fortes do Brasil, e, se tem competição na piscina, tem minastenista no pódio.

Em dezembro, os nove representantes do Minas na seleção brasileira que disputou a primeira edição dos Jogos Pan-americanos Juniores, em Cali, na Colômbia, faturaram 15 medalhas, no total, sendo oito medalhas de ouro, seis de prata e uma de bronze. E duas minastenistas confirmaram presença nos Jogos Pan-americanos de Santiago 2023: Maria Paula Heitmann, recordista dos 200m livre (2m02s02) e dos 400m livre (4m17s64), e Beatriz Dizotti, recordista dos 1500m livre (16m52s11).

em segundo lugar na categoria Infantil 1 e foi o quarto colocado geral da competição nacional, com 725,50 pontos. O Flamengo foi o campeão (1878,50 pontos), o Corinthians ficou em segundo (1572 pontos) e o Sesi-SP foi o terceiro colocado (1241 pontos).

Já no Campeonato Brasileiro Juvenil de Verão - Troféu Carlos Campos Sobrinho, disputado em novembro, no Grêmio Náutico União, em Porto Alegre (RS), o Minas foi o vice-campeão geral. Ao todo, os minastenistas conquistaram 15 medalhas, sendo quatro ouros, sete pratas e quatro bronzes. Na pontuação, a equipe somou 1.528 pontos. O Corinthians foi o campeão (1625,50) e o Flamengo ficou em terceiro (1186,50). A competição teve mais de 550 atletas inscritos, que representaram 110 clubes brasileiros.

A garotada do petiz também fez bonito no Festival Sudeste, realizado na Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), em Bauru (SP). Com oito medalhas (duas de prata e seis de bronze) a equipe minastenista foi a vice-campeão da competição, somando 654 pontos. A ABDA ficou em primeiro lugar (1350 pontos) e o Corinthians foi o terceiro colocado (653 pontos).



WILLIAM LUCAS/COB

Os minastenistas conquistaram 15 medalhas nos Jogos Pan-americanos Juniores

Mais pódios

No Campeonato Brasileiro Infantil de Verão - Troféu Maurício Beken, disputado no Santa Mônica Clube de Campo, em Colombo, no Paraná, os minastenistas conquistaram mais cinco medalhas: duas de prata e três de bronze. A equipe do Minas terminou a competição



DIVULGAÇÃO

Maria Eduarda Paulo e Júlia Becker conquistaram quatro medalhas no Brasileiro Infantil

Trabalho de equipe

Com Fernando Scheffer, equipe brasileira garante a medalha de bronze no Mundial



RICARDO SODRÉ

O minastenista Fernando Scheffer garantiu a medalha de bronze no Mundial de Piscina Curta

O nadador da equipe Teknisa/Minas, Fernando Scheffer, ajudou o Brasil a conquistar a medalha de bronze no revezamento 4x200 m livre, no Campeonato Mundial de Piscina Curta,

disputado em dezembro último, em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes. A equipe brasileira, que contou também com Murilo Sartori, Kaique Alves e Breno Correia, fez o tempo de 6m49s60. O quarteto norte-americano garantiu a medalha de ouro, completando a prova em 6min47s00. Os russos foram os vice-campeões, com o tempo de 6min49s12.

“Então, estou muito feliz em dividir esse momento com meus companheiros. Acho que quebramos um jejum de muitos anos sem resultados expressivos nesse revezamento e é importante voltar os olhares para essa prova”, afirma o minastenista,

medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Tóquio.

Outros três minastenistas também garantiram bons resultados no Mundial de Piscina Curta. Vinícius Lanza e Gabriel Fantoni formaram as equipes dos 4x100 m medley e 4x 50 m medley, respectivamente, e ambas fecharam as provas na quarta posição. Na competição em águas abertas, Diogo Vilarinho integrou a equipe dos 4x1500 m livre, que chegou em 8º lugar.

O técnico Sérgio Marques, a fisioterapeuta Tatiana Ribeiro e o biomecânico Gustavo Lima fizeram parte da comissão técnica da seleção brasileira.



Feliz dose de reforço.

O cuidado com a saúde sempre vem em primeiro lugar.

Se ainda não se vacinou, vacine-se.
Se já foi vacinado, complete a imunização: tome a segunda dose e a dose de reforço. Procure uma Unidade Básica de Saúde e fique em dia com a vacina contra a Covid.

SAIBA MAIS EM [VACINAMINAS.MG.GOV.BR](https://vacinaminas.mg.gov.br)

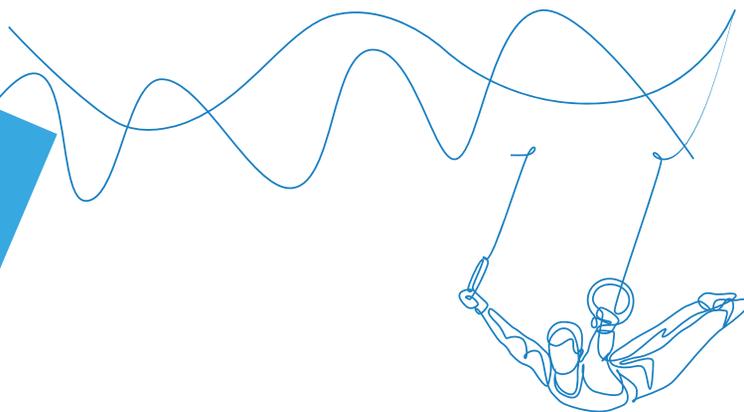
#juntosvamosvenceracovid

INCENTIVO AO

ESPORTE

Aqui isso é Lei!

Obrigado! O seu apoio transforma vidas por meio do esporte.



Lei de Incentivo ao Esporte



ANGLOGOLDASHANTI



ArcelorMittal



PROSEGUR



TELEMONT



MOR



ventana
serra



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Biblioteca Caio Martins

Há mais de 80 anos, era inaugurado o primeiro espaço dedicado a atividades literárias no Clube

Em 19 de abril de 1940, foi inaugurada, na Praça de Esportes do Minas I, a Biblioteca Caio Martins, que funcionou até o final daquela década. O primeiro espaço de atividades literárias do Clube era uma casinha de madeira, que guardava um valioso acervo de obras infantis e juvenis de autores que faziam a cabeça da meninada na época, como Monteiro Lobato, Érico Veríssimo, Júlio Verne e outros. Quem cuidava de tudo era a professora Célia Brandão Lobato. Aos sábados, à tarde, aconteciam as “Horas de Histórias”, quando as crianças minastenistas entre 10 e 15 anos se reuniam em torno da Tia Célia, sentadas no gramado em frente à biblioteca para ouvir histórias, fazer dramatizações e declamar poemas. Nos dias de semana podiam ser feitos empréstimos de livros.

A Biblioteca Caio Martins também foi visitada por grandes personalidades da época, como o então interventor de Minas Gerais, Benedito Valadares; o secretário de Educação, Cristiano Machado, que cortou a fita na ceri-

mônia inaugural; o presidente do Minas, Major Dornelles Vargas; o embaixador dos Estados Unidos no Brasil, J. Caffery; o ator Grande Otelo, além, é claro, de escritores famosos daqueles tempos, entre eles Nina Salvi, Lúcia Machado, Vicente Guimarães (o Vovô Felício) e muitos outros.

O nome da biblioteca foi dado em homenagem ao escoteiro Caio Vianna Martins, adolescente que se tornou herói do Escotismo nacional no final dos anos 1930, por sua atitude altruísta, durante um trágico acidente de trem, perto de Barbacena. Segundo notícias da época, um grupo de escoteiros seguia para uma excursão em São Paulo, com passagem por Volta Redonda, e um trem cargueiro se chocou com a composição em que estavam, perto de Barbacena. Caio Martins saiu cambaleante dos destroços e, quando tentaram ajudá-lo, o jovem disse: “Há muitos feridos aí. Deixe-me que irei só. Ajudem os outros, eu sou um escoteiro, e o escoteiro caminha com suas próprias pernas”.



Os pequenos minastenistas ouviam, bem-comportados, as estórias contadas pela Tia Célia (à esquerda). A loirinha, ao lado da professora, é Josefina Corrêa, a Fifina. A quarta, em pé, da direita para a esquerda, é Amélia Margarida Ferreira. O jovem mais alto, em pé, à esquerda, é Mauro Godoy. Os demais não foram identificados

Processo de Admissão 2022



Faça uma escolha feliz!
#VEMSERIPEM

Inscrições abertas!

**Ensino Fundamental
Ensino Médio**

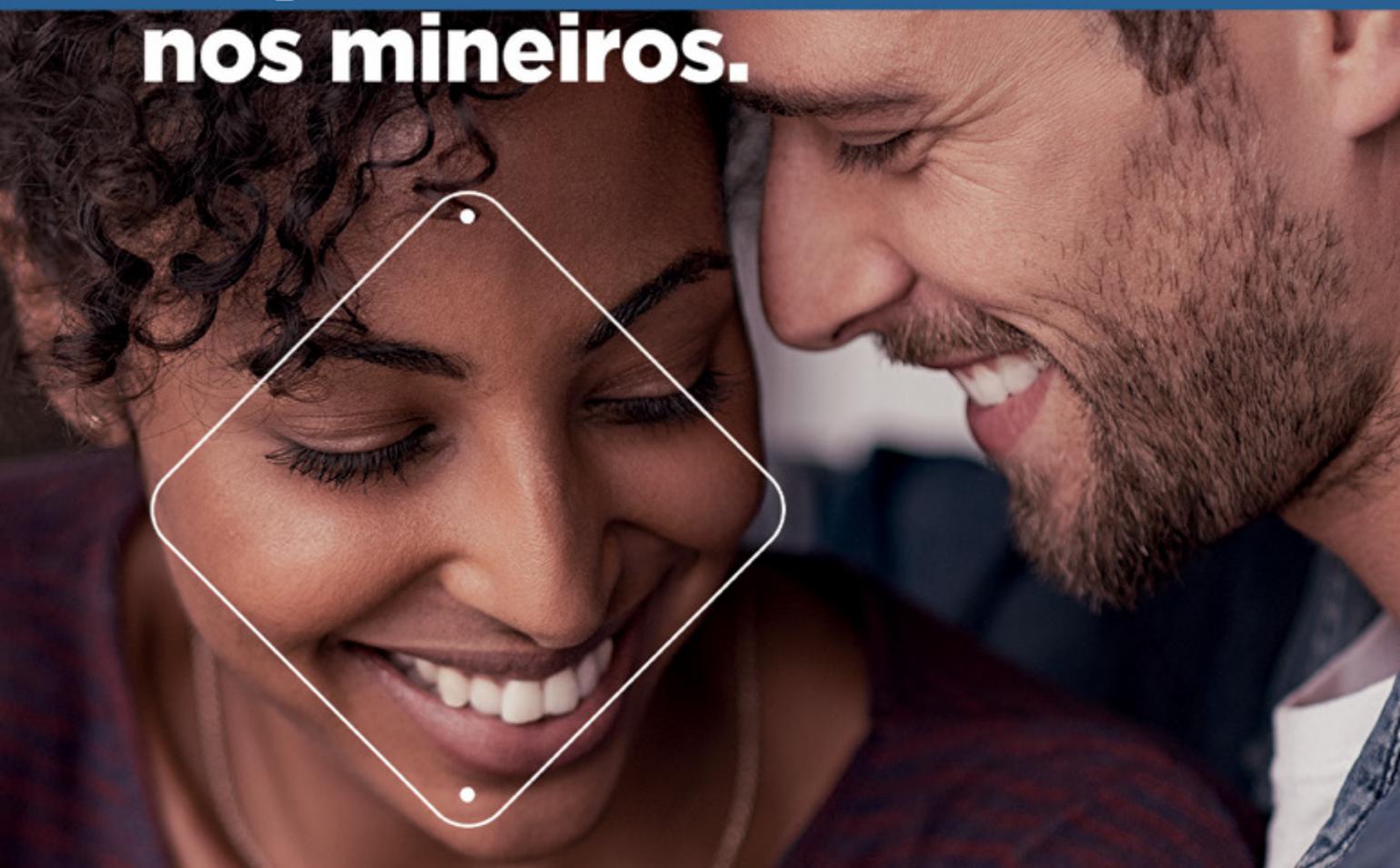


Educação que acredita, apoia e confia

para mais informações:

www.padremachado.edu.br
AV. DO CONTORNO, 6475, FUNCIONÁRIOS
(31)98798 0999 (31)3263 9000

Um novo aeroporto inspirado em Minas e nos mineiros.



O Aeroporto Internacional de Belo Horizonte está em reforma, mas fique tranquilo: estamos fazendo de tudo para minimizar os transtornos e garantir o seu bem-estar em todos os momentos. O projeto arquitetônico é inspirado na cultura e nos atributos de Minas Gerais, que vai ampliar as áreas comerciais em mais de 100%. Em pouco tempo, você terá mais comodidade, serviços diferenciados, experiências únicas e um **aeroporto cada vez mais pronto para o mundo.**



Perspectivas do novo aeroporto



OUVIDORIA 0800 037 1547



@bhairport.oficial



/bh-airport



@bhairportoficial



@bhairport_

Aeroporto
Internacional de
Belo Horizonte
PRONTO PARA O MUNDO