

minas



SUPERPOTÊNCIA ESPORTIVA

Planejamento estratégico,
infraestrutura de qualidade,
parcerias, união...

Conheça os fatores que fazem
do Minas uma superpotência
do esporte nacional e
reconhecido internacionalmente.

Páginas 33 a 36.



MIRRAGE
NAUTIC CLUB

O LIFESTYLE
NÁUTICO
QUE VOCÊ
SEMPRE

sonhou
ESTÁ AQUI

LAGO DE CARMO DO CAJURU | MINAS GERAIS

ÚLTIMOS LOTES DISPONÍVEIS À BEIRA DO LAGO. GARANTA SEU TERRENO NO **NOVO DESTINO** **NÁUTICO DE MINAS GERAIS.**



Lotes a partir
de 1.000 m²



Condomínio fechado
de altíssimo luxo



Lazer premium
completo



Marina com acesso
exclusivo ao lago



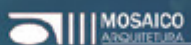
Fácil acesso aos
grandes centros urbanos



Heliponto exclusivo
para moradores

2023

Entrega
prevista



Projeto
arquitetônico



Projeto
paisagístico



OBRAS AVANÇADAS



DOCUMENTAÇÃO, LICENÇAS E
REGISTRO DE INCORPORAÇÃO



ABERTURA DE VIAS



TERRAPLANAGEM



DRENAGEM



PAVIMENTAÇÃO



REDE DE
ÁGUA



MEIO-FIO
E ACABAMENTOS



OBRAS DE INFRAESTRUTURA (MARINA
PLACE, LOUNGE, MARKET ETC.)



REDE
ELÉTRICA



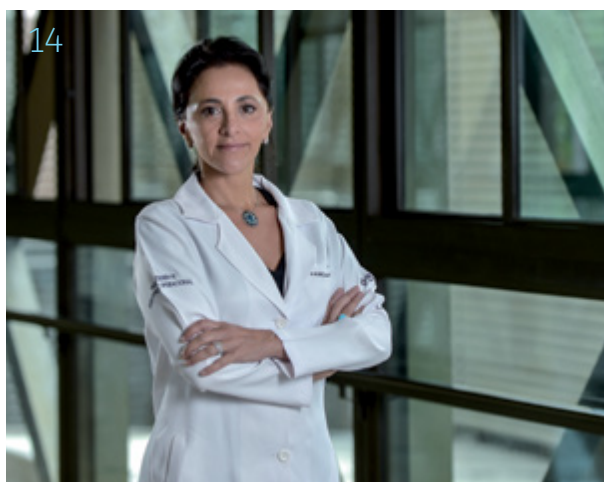
PORTARIA



FALE COM O NOSSO CONSULTOR:

31 99874-1208





SAMUEL GÉO



Mensagem do presidente . 5	16 . Promoção da Saúde
Institucional . 7	23 . Cultura
Seu Patrimônio . 10	30 . Cursos
Serviços . 12	50 . Memória

11 MINAS NÁUTICO
Bar da Lagoa já começou a ser construído e previsão é que seja entregue aos sócios em junho



14 ENTREVISTA
Dra. Márcia Salvador Géó, vice-presidente Assistencial e Operacional da Rede Mater Dei de Saúde

18 DIA MUNDIAL DA SÍNDROME DE DOWN
Prestige a exposição de fotografias "Um olhar mais que especial", entre os dias 14 a 28/3, no Minas I



21 CULTURA
Mostra "Iole de Freitas - o voo de Pégaso" reúne 30 obras da renomada artista na Galeria do Minas

26 LAZER
Programação do mês está repleta de recreação e entretenimento para toda a família minastenista

37 ESPORTE
Fiat/Gerdau/Minas conquista a Copa Brasil, título inédito na história do vôlei masculino do Clube

48 LEI DE INCENTIVO
Conheça o trabalho dos cientistas do esporte do Minas no suporte à formação integral dos atletas

ESPORTES

37 - Vôlei Masculino	43 - Judô
38 - Basquete	44 - Futsal
40 - Vôlei Feminino	45- Natação
41 - Vôlei base	46 - Tênis
42 - Ginásticas	48 - Lei de Incentivo

revista do
minas

PATRÃO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Wagner Furtado Veloso

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Luiz Mascarenhas
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sergio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
André Rocha Baeta
Antônio Celso Azevedo Oliveira
Delson de Miranda Tolentino
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Helio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Marques Batista de Abreu
Mauro Becker Martins Vieira
Sérgio Olinto Duarte Braga
Thiago de Azevedo Camargo

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Lúcio Almeida de Mello

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Yuri Costa Dolabella

EDIÇÃO



+Leal Comunicação
Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG
(31) 99952-0345
claudialealcomunicacao@gmail.com

FOTOGRAFIA

Orlando Bento e Ignácio Costa

IMPRESSÃO

EGL Editores

DISTRIBUIÇÃO

Via Superlog

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.300 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minasc.com.br

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minasc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



3516.1370

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minasc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minasc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minasc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minasc.com.br

PUBLICIDADE

DT Mineiro Comunicações
(31) 99870.6425 / (31) 3296.2195

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Cultura	3516.1027
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2551.7407

MINAS II

Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS COUNTRY

Central de Atendimento	3517.3050
Enfermaria	3517.3090

MINAS NÁUTICO

Central de Atendimento	3517.3000
Enfermaria	3517.3030



CAPA
Foto: +Leal Comunicação



MTCL_WIFI / SENHA: @minasc



imprensa@minasc.com.br



/minastenisclube

Escudo de Ouro

Diretoria do Minas homenageia o presidente da Unimed-BH, Samuel Flam



Carlos Henrique Martins, Paulo Brant, Ricardo Santiago, Samuel Flam e Kouros Monadjemi



Samuel Flam agradeceu a homenagem e destacou a satisfação pela parceria da Unimed-BH com o Minas

O Escudo e Ouro do Mérito Minastenista foi entregue pela Diretoria do Minas, no último mês, ao presidente da Unimed-BH, o médico cardiologista Samuel Flam. A cerimônia restrita, conforme os protocolos de bioproteção, aconteceu no Centro Cultural Unimed-BH Minas e contou com a participação do vice-governador do Estado de Minas Gerais, Paulo Brant, do presidente e do vice-presidente do Clube, Ricardo Vieira Santiago e Carlos Henrique Martins Teixeira; do presidente do Conselho Deliberativo do Clube, Kouros Monadjemi; da diretora comercial e de relacionamento institucional da Unimed-BH e médica neurologista, Maria das Mercês Quintão Fróes; do diretor de Cultura André Rubião e outros diretores do Minas e da Operadora.

O Escudo de Ouro é a mais importante comenda do Clube e destaca as pessoas que contribuem de forma relevante para a vitoriosa trajetória minastenista. A Unimed-BH é a patrocinadora do Centro Cultural do Minas desde dezembro de 2020, e a parceria permitiu a conclusão da biblioteca e das duas salas de cinema do complexo de cultura, que conta também com teatro, centro de memória, salas multimeios, galerias de arte e café.



Clube da Esquina

Depois da entrega do Escudo de Ouro, o homenageado e demais presentes à solenidade visitaram a exposição “Viagem de Ventania - Trilha Sonora do Tempo”, na Galeria do Centro Cultural, ao lado dos irmãos Telo e Lô Borges, integrantes do Clube da Esquina. A mostra, que é patrocinada pela Unimed-BH, faz parte das comemorações pelos 50 anos do grupo que nasceu no bairro Santa Tereza, em Belo Horizonte, e projetou a música mineira no Brasil e no mundo.

Cinemas

Na sequência, Samuel Flam conheceu os cinemas do Centro Cultural Unimed-BH Minas, que foram concluídos no último mês. Junto aos dirigentes do Clube, ele



Lô Borges, Samuel Flam e dirigentes do Minas na visita à exposição “Viagem de Ventania - Trilha Sonora do Tempo”

assistiu ao vídeo de divulgação do festival de filmes que será realizado nas duas salas, também em comemoração aos 50 anos do Clube da Esquina.



O diretor social do Clube, Lito Mascarenhas, o conselheiro minastenista Paulo Taitson, o vice-governador Paulo Brant, Samuel Flam, Ricardo Santiago e Kouros Monadjem



Mercês Fróes, Ricardo Santiago, Samuel Flam, Sergio Botrel (diretor de marketing do Minas) e Carlos Henrique Martins Teixeira



Laços fortes

O cônsul britânico em Belo Horizonte, Lucas Brown (2º à esquerda, na foto), esteve no Minas I, no último mês, em visita de cortesia, sendo recebido pelo presidente Ricardo Vieira Santiago, acompanhado do vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e do diretor geral de esporte Carlos Antonio da Rocha Azevedo. O encontro serviu para fortalecer o relacionamento entre o Clube e o Reino. O Minas foi a sede do GB Team nos Jogos Olímpicos do Rio 2016. “A decisão da nossa equipe olímpica de vir para Minas Gerais foi por conta da excelência da estrutura e do conhecimento do Minas Tênis Clube. Por isso, fico muito feliz de realizar essa reunião e esse estreitamento de laços”, destacou Lucas Brown.

Trabalhadores da noite

Equipe operacional noturna do Minas I protagoniza livro escrito pela associada Cristiana Pinheiro Matos

Sócia do Minas desde a infância, ex-atleta de ginástica e vôlei, a psicóloga e professora de idiomas Cristiana de Andrade Pinheiro Matos lançou, recentemente, o livro “Trabalhadores da Noite – Histórias não mais no escuro”, que tem como personagens 13 colaboradores da equipe operacional noturna do Minas I. A ideia do livro nasceu durante o curso de especialização em Escrita Criativa, que ela está fazendo na PUC Minas, com o objetivo de registrar a rotina e conhecer os profissionais que limpam e higienizam o Clube, de madrugada, deixando-o brilhando para receber, diariamente, cerca de 5 mil sócios. “Eu queria que o livro tivesse uma função social, que contasse histórias dos bastidores, das pessoas que estão distantes dos olhos do público, mas que são essenciais para o nosso dia a dia”, conta a minastenista, acrescentando que se inspirou na obra ‘Quarto de Despejo’, de Carolina de Jesus, publicado em 1960, e na vida da autora, mineira de Sacramento, uma das primeiras escritoras negras do país, que foi catadora de papel e morou na favela do Canindé, em São Paulo.

Em junho de 2021, Cristiana passou três noites/madrugadas, das 23h às 6h, entrevistando, fotografando e acompanhando o trabalho de Ailton, Eder, Emília, Enok, João Pedro, Jocilene, Josenilton, Josué, Juliana, Marle-

ne, Maurílio, Ronaldo e Rosilene e, seis meses depois, entregou um exemplar a cada um. “Foi uma surpresa para eles. Não falei que resultaria numa publicação. Espero que tenham se sentido valorizados, espero que tenham noção da importância do que fazem, espero que suas famílias tenham orgulho ao verem seus filhos, maridos, pais, irmãos ou amigos como protagonistas de um livro sobre o trabalho que executam. São pessoas muito honradas, muito humanas. Sinto-me privilegiada por ter conhecido cada um deles”, enfatiza Cristiana.

A minastenista também deseja que as histórias dos “Trabalhadores da Noite” emocionem os leitores e tenham impacto positivo em suas vidas. “Espero que conhecer essa realidade abra os olhos de todos para o que está ao nosso redor. Precisamos ver mais essas pessoas, agradecê-las a todo o momento, lutar por um transporte digno para elas, por segurança e por condições adequadas de trabalho, com pandemia ou sem pandemia”, finaliza a escritora.

O livro “Trabalhadores da Noite” está disponível na Biblioteca do Minas e faz parte do acervo do Centro de Memória. Informações sobre a obra podem ser obtidas pelo WhatsApp 8499-1141.



Cristiana presenteou os entrevistados com um exemplar do livro “Trabalhadores da Noite”

Capacidade ampliada

Minas têm novos espaços para atendimento de demandas nas áreas de cultura e esporte



A quadra descoberta de minibasquete do Minas II já está disponível

A equipe de engenharia e manutenção do Minas trabalha incansavelmente na otimização da capacidade de atendimento das Unidades, sem perder o foco no pleno funcionamento dos equipamentos e máquinas e na preservação do patrimônio dos associados. As novidades previstas para este mês são a conclusão das obras da bomboniere/bilheteria dos cinemas do Centro Cultural, no Minas I, e da sala de musculação do Minas Country. No Minas II, os sócios já estão utilizando, desde fevereiro, a segunda quadra de beach tennis e a terceira quadra de minibasquete.

A bomboniere/bilheteria do Centro Cultural Unimed-BH Minas fica em frente às duas salas de cinema, no piso 5 (CF5). No balcão, além dos ingressos, os frequentadores poderão comprar pipoca, balas e refrigerantes, para tornar as sessões ainda mais agradáveis. A estrutura do equipamento segue as modernas linhas arquitetônicas e o acabamento de qualidade do andar. Brevemente, a bomboniere terá souvenirs personalizados do Centro Cultural, e serão instalados, próximo a ela, totens de autoatendimento para aquisição de ingressos para os cinemas.

Também está prevista para ser concluída, neste mês, a sala de preparação física do Minas Country, que está localizada sob o deck de madeira da piscina superior. Com 127 m², distribuídos em três espaços, piso vinílico, cobertura termoacústica e janelões voltados para as quadras de tênis, a sala será dotada de modernos equipamentos de musculação e condicionamento físico.

Já no Minas II, desde fevereiro, os sócios contam com mais uma quadra de beach tennis (a primeira foi inaugurada em maio do ano passado). As duas quadras estão sempre movimentadas, com minastenistas de todas as idades praticando o esporte mais popular do momento. E para a garotada do curso de minibasquete, mais uma quadra foi marcada, desta vez na quadra de peteca descoberta. A melhorias incluíram serviços de raspagem do piso de concreto para eliminar as várias camadas de tinta antigas, nova pintura e instalação das tabelas de basquete. Agora, são três quadras disponíveis para o curso.

Novo Náutico

Bar da Lagoa já começou a ser construído e deve ser entregue aos sócios em junho

O novo “point” dos associados do Minas Náutico - o Bar da Lagoa - já está em construção. A obra, que deu início à fase 1 da Etapa 3 do Plano Diretor do Clube, teve início em janeiro, e sua conclusão está prevista para junho próximo. A Construarq foi a vencedora da licitação referente aos serviços de engenharia civil e seus operários já estão trabalhando em ritmo acelerado no canteiro da obra. A empresa é a responsável pela execução da infraestrutura, superestrutura, instalações (exceto louças e metais e exaustão), alvenarias, incluindo chapisco e reboco.



A obra do Bar da Lagoa está em ritmo acelerado, apesar da chuva constante

“Mesmo com as chuvas intensas dos últimos meses, estamos empenhados no cumprimento do cronograma da obra. O Bar da Lagoa será um espaço de confraternização e relaxamento, onde os associados poderão reunir familiares e amigos para um bom bate-papo, apreciando a bela vista da Lagoa dos Ingleses”, comenta o diretor José Cláudio Nogueira Vieira.

Os detalhamentos arquitetônicos, acabamentos e mobiliário do Bar da Lagoa estão sendo definidos pela Diretoria de Obras, com base no orçamento aprovado pela Comissão de Obras. A execução dos serviços também será feita por empresas que vencerem as licitações, que serão divulgadas nos próximos meses.



O diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira (ao centro), com o gerente do Minas Náutico, Rodolfo Machado (à esquerda) e o gerente de infraestrutura Ilídio Brandão

Próximas obras

Concluído o Bar da Lagoa, terá início a construção das seis quadras de areia e arquibancadas integradas ao terreno. O “praião mineiro”, como está sendo chamado o novo espaço de esporte recreativo do Náutico, ficará próximo à área dos barcos cabinados, no píer. Em seguida, ainda dentro da fase 1 da Etapa 3 do Plano Diretor, a lanchonete próxima à guarderia será completamente reformada e dotada de soluções adequadas para também atender a garotada que frequenta o Espaço Kids.

S. RABELO ARQUITETURA



Depois do Bar da Lagoa, será construído o “praião mineiro”



Seu escaninho

Sócios ganham mais autonomia e segurança com novo serviço nas rouparias

Para proporcionar aos associados mais autonomia e comodidade para cuidar dos seus pertences no Clube, além de mais segurança, foram feitas mudanças nos vestiários dos Minas I e II. No lugar das rouparias, os minastenistas guardarão seus pertences nos escaninhos, serviço que já é adotado com sucesso na Academia, há alguns anos. E, para que o maior número de sócios possa usar os escaninhos, basta que as orientações detalhadas abaixo sejam observadas com atenção.



O uso do escaninho é rotativo e limitado ao tempo de permanência no Clube.



O escaninho deve ser trancado com cadeado de propriedade do sócio.



Os pertences colocados no escaninho são de inteira responsabilidade do sócio, uma vez que o Clube não faz a conferência dos itens nele depositados.



É proibido deixar pertences trancados no escaninho de um dia para outro.



O escaninho trancado de um dia para outro será lacrado pelo Clube e liberado após solicitação do sócio à Gerência de Unidade. Será cobrado, na fatura mensal, o valor de R\$ 15 por dia de utilização indevida (pernoite de um dia para o outro).



Depois de três dias, se o sócio não comparecer ao Clube para abrir o escaninho, o funcionário encarregado, na presença de uma testemunha, providenciará o rompimento do cadeado. Os objetos que estiverem no escaninho serão encaminhados ao Setor de Perdidos e Achados, onde serão cadastrados.



Depois de 30 dias, se os objetos não forem retirados pelo sócio, no Setor de Perdidos e Achados, serão encaminhados para doação.

Mais informações sobre a utilização dos escaninhos podem ser obtidas nas Gerências de Unidade - 3516-1000 / 3516-2000.

Novos canais

Associados têm cinco canais digitais para acessar o boleto mensal do Minas

Ficou ainda mais rápido e cômodo para os associados terem acesso aos boletos mensais, que estão disponíveis em cinco canais digitais. Agora, além de e-mail, aplicativo e site, implementados há um ano, a fatura pode ser enviada ao titular da cota por SMS e WhatsApp. Vale lembrar que, para evitar problemas no recebimento dos



SMS

O boleto mensal é enviado com o código de barras para o celular do titular da cota, cadastrado na Secretaria do Clube.



WhatsApp

Adicione aos seus contatos o número (31) 3516-2000 e solicite o boleto (opção 4).



Aplicativo Minas Tênis Clube

Depois de baixar o aplicativo, vá ao menu, que fica no alto e à esquerda, na tela do seu celular, e escolha a opção Boletos. Na última versão atualizada do App há um atalho, na tela inicial, que leva diretamente para o boleto. Pronto! É só clicar e seu boleto estará na sua tela.

boletos e de outros comunicados do Minas, que são sempre enviados com antecedência compatível com o prazo de pagamento, o titular da cota deve manter e-mail e número de celular atualizados na Central de Atendimento. Veja como funciona cada canal digital e escolha o mais adequado para você.



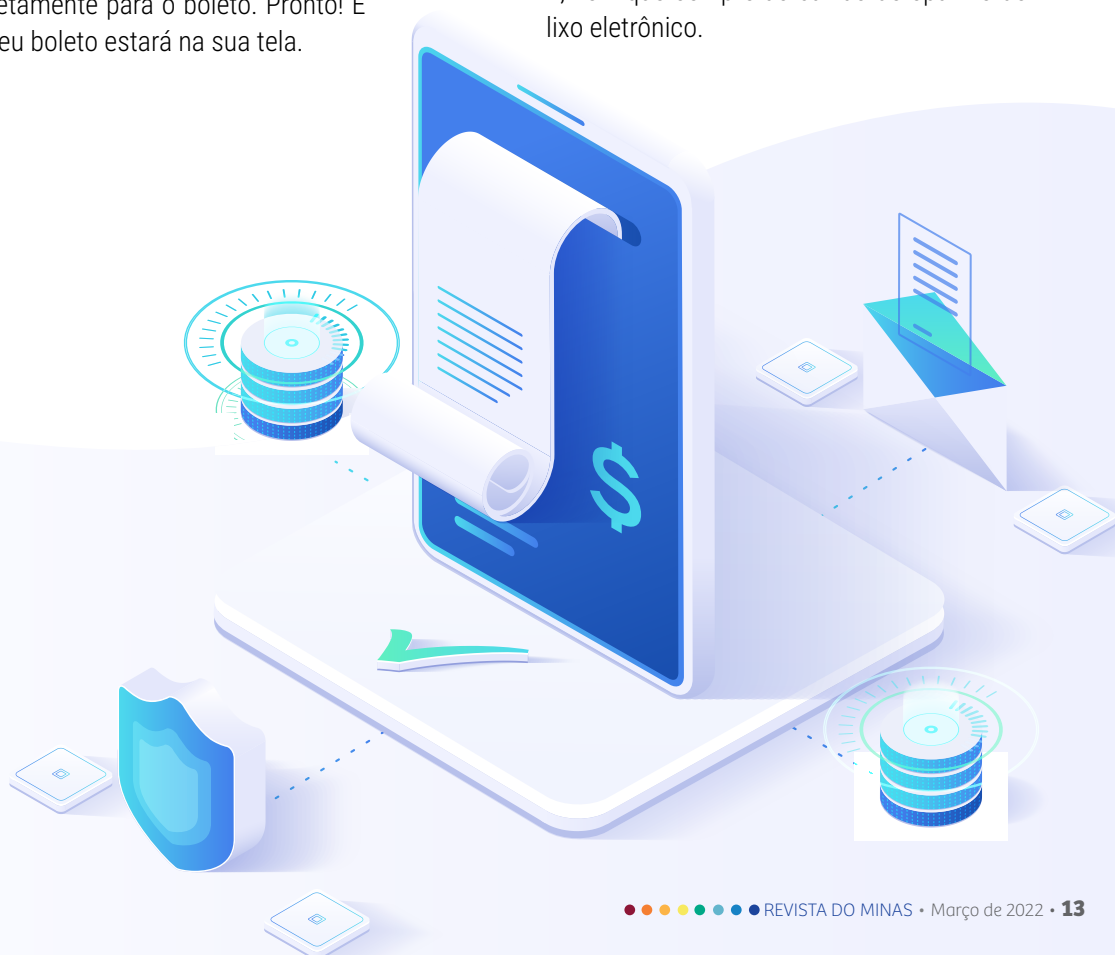
Site

Acesse o site minastenisclub.com.br, entre na Área do Associado com seu login e senha ou faça o cadastro preenchendo seus dados. A seguir, no menu lateral, clique em "faturas" para visualizar e gerar seus boletos.



E-mail

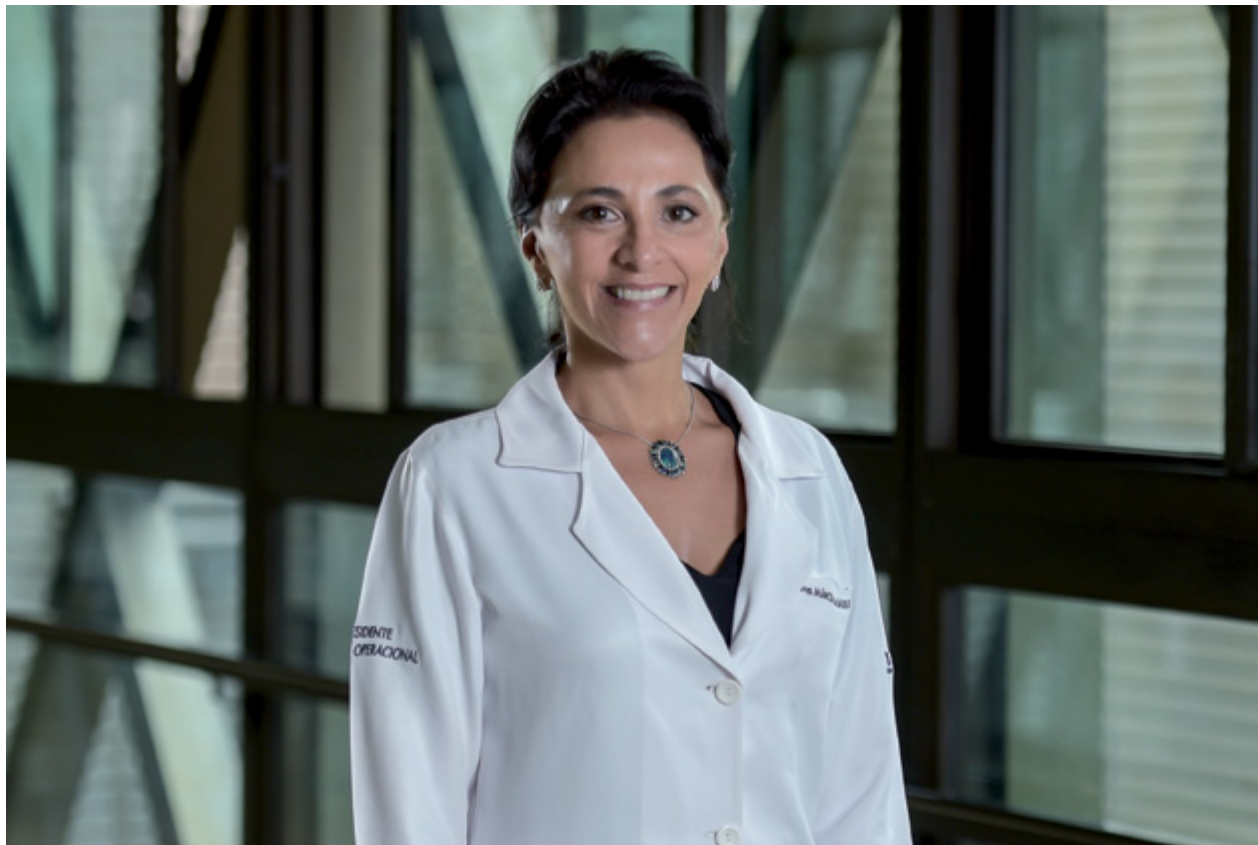
O boleto é enviado para o e-mail cadastrado na Secretaria. Para garantir que o boleto e os comunicados do Minas e cheguem em sua caixa de entrada, adicione o remetente naoresponda@minastc.com.br nas suas listas de contatos e de remetentes confiáveis. E, verifique sempre as caixas de spam e de lixo eletrônico.





Dra. Márcia Salvador Géó, uice-presidente Assistencial e Operacional da Rede Mater Dei de Saúde

“O segredo para conciliar tudo é o amor por todas as coisas que faço”



SAMUEL GÉ

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher (8 de março), o Minas parabeniza as associadas de todas as idades que participam da trajetória de sucesso do Clube. E para homenagear aquelas que se desdobram no dia a dia, cuidando da família e buscando a realização profissional, a Revista do Minas traz uma entrevista inspiradora com a médica Márcia Salvador Géó, 59 anos, coordenadora das equipes de ginecologia, obstetrícia e uroginecologia e vice-presidente assistencial e operacional da Rede Mater Dei de Saúde. Admirada e respeitada no país, ela também é vice-presidente do Comitê de Relacionamento Associativo da Associação Nacional de Hospitais Privados (ANAHP), membro do conselho consultivo da Associação de Ginecologistas e Obstetras de Minas Gerais, segunda vice-presidente da Central dos Hospitais do Estado de Minas Gerais e autora/coautora de diversos trabalhos científicos. Na entrevista a seguir,

Márcia Salvador Géó conta como consegue conciliar carreira profissional e família e opina sobre paridade entre homens e mulheres no mercado de trabalho.

A senhora é uma profissional de sucesso, mãe, esposa, filha. Como consegue conciliar carreira e vida pessoal?

O segredo para conciliar tudo é o amor por todas as coisas que faço. A minha família é o meu bem maior. Sendo assim, faço questão de estar presente sempre

“A paridade ainda é um caminho a ser trilhado”



que possível, e minha carreira é fonte de energia e de renovação pessoal. Desde pequena, sabia quais caminhos eu gostaria de trilhar. Muito inspirada em meus pais, Dr. José Salvador e Dra. Norma Salvador, procurei me preparar para chegar aonde estou hoje. Por isso, conciliar todos esses pontos da minha vida se torna algo positivo e faz com que eu me sinta completa.

Como a senhora vê a paridade no mercado de trabalho entre homens e mulheres?

Aos 21 anos eu já era administradora de empresas e, aos 24, me formei em Medicina e iniciei minha especialização em ginecologia, obstetrícia e, posteriormente, em uroginecologia. Na medicina, o conhecimento atualizado, a dedicação e a habilidade técnica sempre foram muito valorizados, independentemente do sexo. Então, o grande desafio é você conciliar a vida pessoal com a profissional. A mulher, sem dúvidas, é mais exigida dentro de casa, seja nos afazeres domésticos ou quando temos filhos pequenos - sendo aqui o desafio ainda maior, pois chegamos por muitas vezes à exaustão. Portanto, penso que o segredo é pensar à frente e ter visão de longo prazo. Mulheres com essa projeção conseguem - por necessidade ou pelo sonho de querer construir algo, ou pelas duas coisas juntas - ter sucesso em sua profissão. No entanto, a paridade ainda é um caminho a ser trilhado.

Quando vejo a geração das minhas filhas - que estão iniciando

agora a vida profissional - enxergo mulheres focadas e decididas a ter sua profissão, independência financeira e autorrealização. É muito bacana tomar um café com elas, que vi crescer, e ver como se transformaram em mulheres fortes, que não se vitimizam e têm uma visão de mundo em que elas são protagonistas de suas próprias histórias.

“Prover a educação de qualidade é fundamental, tanto para homens quanto para mulheres”

De que forma a sociedade pode tornar mais igualitárias as condições entre homens e mulheres no mercado de trabalho?

Já existem várias iniciativas de valorização da diversidade nos diversos ambientes de trabalho. Sabe-se que equipes com pessoas de origem, formação e sexo diferentes têm maior chance de construir soluções que tenham sucesso. Na Rede Mater Dei, temos mulheres em cargos de liderança e que estão alocadas, por exemplo, no Conselho de Administração, Vice-presidência, Diretoria e Superintendências. Somos 72,17% de mulheres em cargos de liderança e 76,71% de

mulheres no total. Ainda sobre este ponto, penso que a educação é fundamental para que as mulheres possam chegar capacitadas e com as competências necessárias para enfrentar espaços de trabalho cada vez mais competitivos. Portanto, prover a educação de qualidade é fundamental, tanto para homens quanto para mulheres.

O que a Rede Mater Dei representa, atualmente, para o setor de saúde de Belo Horizonte e de Minas Gerais?

A Rede Mater Dei de Saúde se originou do sonho do seu fundador, José Salvador Silva, de fazer um hospital em que o paciente fosse a pessoa mais importante e que estivesse no centro do cuidado. Isso nos guia desde sempre, ao longo de toda a nossa história, e significa que todos os nossos esforços, em termos de investimentos em tecnologias, desenvolvimento de pessoas, de estrutura física e de governança clínica e corporativa, nascem das necessidades de nossos clientes. Significa também que jamais fechamos as nossas portas, mesmo em momentos de grande tensão, como tem sido durante as epidemias e a pandemia de Covid-19, e que sempre buscaremos ser relevantes, fazendo a diferença na vida das pessoas. Hoje, ao pensar em nossa história e em tudo o que fazemos, não consigo pensar em uma Minas Gerais sem a Rede Mater Dei. Representamos mais saúde para Minas Gerais e para as cidades em que nos fazemos presentes.



A pandemia não acabou

Uso de máscara, higienização das mãos e distanciamento social ainda são indispensáveis

Nesta edição, publicamos um artigo do médico infectologista e associado do Minas, Jorge Luiz Saliba, sobre a pandemia do novo coronavírus, causador da Covid-19, doença que ainda vem causando mortes em todo o mundo.



ARQUIVO PESSOAL

Em 11 de março de 2020 o diretor geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, anunciou a enfermidade causada pelo SARS-Cov-2 (Covid-19) como uma pandemia. A propagação e a evolução da pandemia colocaram à prova os sistemas sanitários de dezenas de países. Até o momento foram documentados mais de 392 milhões de casos de Covid-19 no mundo, com aproximadamente 5,7 milhões de mortes atribuídas à doença (www.who.org em 11/02/2022).

Várias doenças infecciosas transmissíveis (Covid, Influenzae, Vírus Sincicial Respiratório, Dengue, Chikungunha, Zica, Sarampo e outras viroses se disseminam através de vários mecanismos, como contato direto, via respiratória, água, fômites e superfícies.

Diante dessa situação, o Minas desenvolveu seu Protocolo de Bioproteção, que preconiza as regras profiláticas básicas, determinadas pelas entidades oficiais da saúde, visando mais proteção e segurança à família mineirista: distanciamento social (no mínimo 1 metro do

próximo); higienização de mãos e punhos com álcool a 70%; uso de máscaras da forma correta (cobrindo boca e nariz); ambientes arejados; limpeza e desinfecção de superfícies, utensílios e mobiliário, entre outras.

Os funcionários foram conscientizados e treinados para esses cuidados e todas as medidas foram divulgadas pelo Clube, que também elaborou e implementou um plano de comunicação e sinalização de todos os seus espaços e instalações.

É importante lembrar que todas essas medidas são aplicáveis, não somente para a Covid-19, mas também para as demais doenças infectocontagiosas.

A eficácia dessas medidas é de responsabilidade de todos que frequentam o Clube e suas dependências, minimizando a transmissibilidade.

Outro fator importante, a fim de evitar essas doenças, é manter os cartões de vacinação em dia, tanto para crianças como para adultos.

Precisamos ter muito cuidado com as informações divulgadas na imprensa, pois muitos profissionais que não são da área da saúde opinam, sem o conhecimento necessário, sobre esses assuntos médicos. Sugiro que procurem um médico de sua confiança para decidir sobre profilaxia, tratamento e vacinas.

A Covid-19 é uma doença relativamente recente e o conhecimento científico está em expansão. Por isso, um médico especialista pode ser o melhor caminho para ter boa orientação e para lidar com o pânico muito difundido em nossa sociedade.

A variante Ômicron tem maior capacidade de disseminação do que as variantes anteriores. Ela aumentou em cinco vezes o número de casos no mesmo período. Apresenta maior evasão à resposta imune para as vacinas, porém mostra número menor de mortes por Covid-19 (www.ourworldindata.org).

Não devemos subestimar a carga viral em crianças e adolescentes. Em menores de 18 anos de idade, a American Academy of Pediatrics (State Data Report, 27/01/2022)

mostra os seguintes dados: 18,6% (11,4 milhões) do total de Covid-19; 3,0% (39.950) do total de hospitalizações; 0,1% (80 óbitos) do total de mortes por Covid-19. Esses números significativos nos recomendam avaliar a vacinação dos menores de 18 anos de idade, assim como são vacinados para as doenças viróticas citadas acima.

É fundamental que cuidemos de nós mesmos, dos indivíduos da comunidade e do ambiente.

Dr. Jorge Luiz Saliba - CRM MG 10454

Especialização em Infectologia/ Patologia Clínica/Clínica Médica.

Médico da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH/CCIRAS) da Santa Casa de Belo Horizonte há 33 anos.

Médico do Núcleo de Vigilância Epidemiológica (NUVEH) da Santa Casa de Belo Horizonte.

Coordenador da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH/CCIRAS) e Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) do Hospital Unimed Betim.

Termo de Responsabilidade

Vale lembrar que, na reabertura dos clubes, autorizada pela Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) em setembro de 2020, uma das medidas para proteger a família minastenista foi a exigência da assinatura do Termo de Responsabilidade, para ter acesso às Unidades. O documento foi disponibilizado nas portarias e na Área do Associado do site minastenisclub.com.br.

Dessa forma, ao aceitar o termo de responsabilidade, os sócios se comprometeram a respeitar o Protocolo de Bioproteção, que também está disponível na Área do Associado do site.

Assim, para continuar mantendo os ambientes seguros em todas as dependências de suas Unidades, o Minas conta com a colaboração efetiva dos associados.

Então, faça a sua parte: siga as regras de prevenção da disseminação do novo coronavírus e, se estiver com sintomas gripais, não saia de casa.

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

Nós cuidamos de quem você ama

- ▶ Cuidadores de Idosos
- ▶ Nutricionista
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Fonoaudiólogo
- ▶ Equipe Multiprofissional



Unidade BH Centro Sul

(31) 99799-1038 

(31) 2526-6520





Apoio à educação

ONG que promove a formação de crianças e jovens recebe doação de computadores

O Programa Minas Tênis Solidário destinou, no último mês, 142 equipamentos de informática ao Instituto Ramacrisna, organização não governamental fundada em 1959 e sediada em Betim, que desenvolve projetos de aprendizagem, profissionalizantes, culturais, de geração de trabalho e renda, de tecnologia, de esporte e lazer, entre outros, para comunidades em situação de vulnerabilidade social de 13 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte.

“É motivo de muito orgulho para o Minas e o Programa Minas Tênis Solidário podermos contribuir com o trabalho dessa tradicional instituição mineira do terceiro setor, na formação de crianças e jovens. Sabemos da importância da tecnologia na educação e para o crescimento das pessoas”, afirma o presidente Ricardo San-

tiago, que fez a entrega das doações à coordenadora de parcerias do Ramacrisna, Carolina Franco Borges, ao lado da conselheira do Clube e voluntária do Minas Tênis Solidário Célia de Oliveira.

A substituição de equipamentos do parque de informática do Clube é feita mediante demandas internas por hardwares mais modernos, visando manter a qualidade da prestação de serviços aos associados.

Os minastenistas que quiserem doar monitores, CPUs, teclados e outros equipamentos de informática ao Instituto Ramacrisna podem fazer a entrega na rua Rio Casca, 287, bairro Carlos Prates. Os equipamentos e periféricos doados são recuperados nas oficinas de aprendizagem e utilizados pelos alunos dos cursos da Instituição.



A conselheira Célia de Oliveira, o presidente Ricardo Vieira Santiago e Carolina Franco Borges

Adote um pet

Até o dia 10 deste mês de março, a Corrente pelo Bem dos Animais (CBA), grupo de protetores independentes de Belo Horizonte, realiza a terceira edição da campanha virtual de adoção de pets. Os animais estão prontos para ser recebidos pelas famílias, já vermifugados e castrados. Saiba mais em www.instagram.com/adote_cba/ e pelo número 99789-1916.

A Corrente do Bem pelos Animais (CBA) conta com o apoio do Programa Minas Tênis Solidário.



“Um Olhar Mais que Especial”

Minas realiza exposição de fotos feitas por pessoas com síndrome de Down

Entre os dias 14 e 28 deste mês, a família minastenista e o público em geral podem apreciar as fotografias feitas por pessoas com síndrome de Down, que estão reunidas na exposição “Um Olhar Mais que Especial”, na portaria do Centro de Facilidades (CF6), na rua da Bahia. Os temas dos trabalhos são os pilares do Clube: lazer, cultura, educação e esporte.

A exposição é uma iniciativa do Programa Minas Tênis Solidário e conta com o apoio dos projetos Mano Down e Viva Down e do Instituto Unimed-BH.

O objetivo da mostra, que está sendo realizada pelo segundo ano consecutivo, é celebrar o Dia Mundial da Síndrome de Down (21 de março), criado pela Down Syndrome International em 2006, a fim de promover a conscientização global para a defesa dos direitos e da inclusão social das pessoas com a síndrome.



A escolha da data (21/3) partiu da ideia do geneticista Stylianos E. Antonarakis, professor da Universidade de Genebra, e faz alusão à triplicação do cromossomo 21 (trissomia), ocorrência genética que causa a síndrome.

Ano das mulheres

PMTS apoia entidade para vítimas de violência doméstica e que viveram em situação de rua

A Associação Casa Madre Tereza de Calcutá, localizada no bairro Vera Cruz, será apoiada pelo Programa Minas Tênis Solidário. A entidade assiste 20 mulheres vítimas de violência doméstica e que estiveram em situação de rua. O planejamento das ações terá início este mês, como parte das atividades do Clube em comemoração ao Dia Internacional da Mulher (8/3).

O objetivo do Minas Tênis Solidário é auxiliar no trabalho da associação, por meio da disponibilização

de atendimentos psicológico, clínico, oftalmológico, odontológico e da realização de cursos, oficinas de artesanato, dias de beleza e outras atividades positivas que contribuam para a recuperação e o empoderamento das mulheres assistidas.

Os associados interessados em abraçar essa causa, doando tempo, aptidões e serviços, podem enviar mensagem para o WhatsApp 99821-1322 ou e-mail para ana.sales@minastc.com.br.





Consciência Ambiental

Minastenistas fazem mais doações de tampinhas e blisters para o Hospital de Amor



A líder do Grupo Ambiental, Elizabeth Ávila Fonseca, e Noeme Alves da Fonseca, do Lions Clube de Belo Horizonte

A segunda edição da Campanha Consciência Ambiental, realizada pelo Grupo Meio Ambiente do Programa Minas Tênis Solidário, foi finalizada em fevereiro último, com a entrega das tampinhas e cartelas de medicamentos vazias (blisters), doadas pelos associados, ao Lions Clube de Belo Horizonte. A instituição fará o encaminhamento do material para a Associação Voluntária de Combate ao Câncer de Barretos (AVCC), que é a responsável pelo recebimento de doações destinadas ao Hospital de Amor.

O amplo engajamento na campanha mostrou, mais uma vez, a consciência ambiental e a solidariedade da família minastenista, que, além de reduzir o lixo descartado na natureza, contribui para gerar recursos financeiros que beneficiam os pacientes em tratamento contra o câncer.

“Depois de receber a doação, a AVCC realiza a venda desse material para empresas de reciclagem e, com

o dinheiro, compra os itens que forem necessários para os pacientes da instituição, que podem ser medicamentos, alimentos, materiais para construção ou mesmo uma cadeira de rodas”, informa Ana Beatriz Wiltzel, do Departamento de Captação de Recursos do Hospital de Amor.

A primeira edição da Campanha Consciência Ambiental foi promovida pelo Grupo Meio Ambiente do Minas Tênis Solidário em agosto do ano passado. As doações de blisters e tampinhas plásticas também foram entregues ao Lions Clube de Belo Horizonte e encaminhadas para a AVCC.

As pessoas interessadas em fazer doações desses materiais recicláveis diretamente a AVCC podem entrar em contato com a associação pelo telefone (17) 3321-6600, ramal 6792. Mais informações no site avccbarretos.com.br.

O voo de Pégaso

Iole de Freitas, escultora reconhecida mundialmente, expõe na Galeria do Minas

No período de 27 de março a 29 de maio, a Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas abriga a mostra "Iole de Freitas: o voo de Pégaso", que reúne 30 obras da artista belo-horizontina, radicada no Rio de Janeiro e reconhecida internacionalmente. Fazem parte da exposição, que tem curadoria de Ligia Canongia, esculturas feitas entre as décadas de 2010 e 2020, de médio a grande porte, além de uma instalação de 1,60 m de altura e 7,30 m de comprimento, criada exclusivamente para a galeria do Minas. "A mostra pretende promover e relevar a importância dessa artista mineira, com 50 anos de uma trajetória sólida e consagrada, cujas obras se tornaram referência histórica na arte contemporânea brasileira", comenta a curadora.

Ligia Canongia explica que o título da exposição é uma referência ao cavalo branco com asas da mitologia grega, símbolo da imortalidade. "Pégaso é uma divindade ligada à água, capaz de liquefazer a pedra, vencer a resistência da rocha olímpica, tornando-se, assim, símbolo do que atravessa a matéria e alude à elevação espiritual. O objetivo de remontar ao mito de Pégaso seria, pois, o de projetar uma conexão estreita entre seus atributos míticos e a obra de Iole de Freitas, pois, apesar da evidência de sua materialidade física, o espaço permeia as esculturas, entra e sai delas, envolve suas superfícies e é envolvido por elas, em um trânsito circular e renitente", afirma.

A exposição "Iole de Freitas: o voo de Pégaso", na Galeria do Centro Cultural Unimed-BH Minas, pode ser visitada de terça-feira a sábado, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 11h às 19h. Classificação: livre.

Catálogo

A exposição "Iole de Freitas: o voo de Pégaso" terá um catálogo de 80 páginas, com texto inédito da curadora, cronologia da vida e da obra da renomada artista e ilustrações de todas as obras reunidas na mostra na Galeria do Minas. A produção executiva da exposição é da Tisara Arte Produções, sob a responsabilidade de Mauro Saraiva.



SERGIO ARAUJO

Obra de Iole de Freitas: "Sou minha própria arquitetura", (2016)



ROMULO FIALDINI

Outra obra de Iole de Freitas que estará na Galeria do Minas

PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA | MINISTÉRIO DO TURISMO





“Interno”

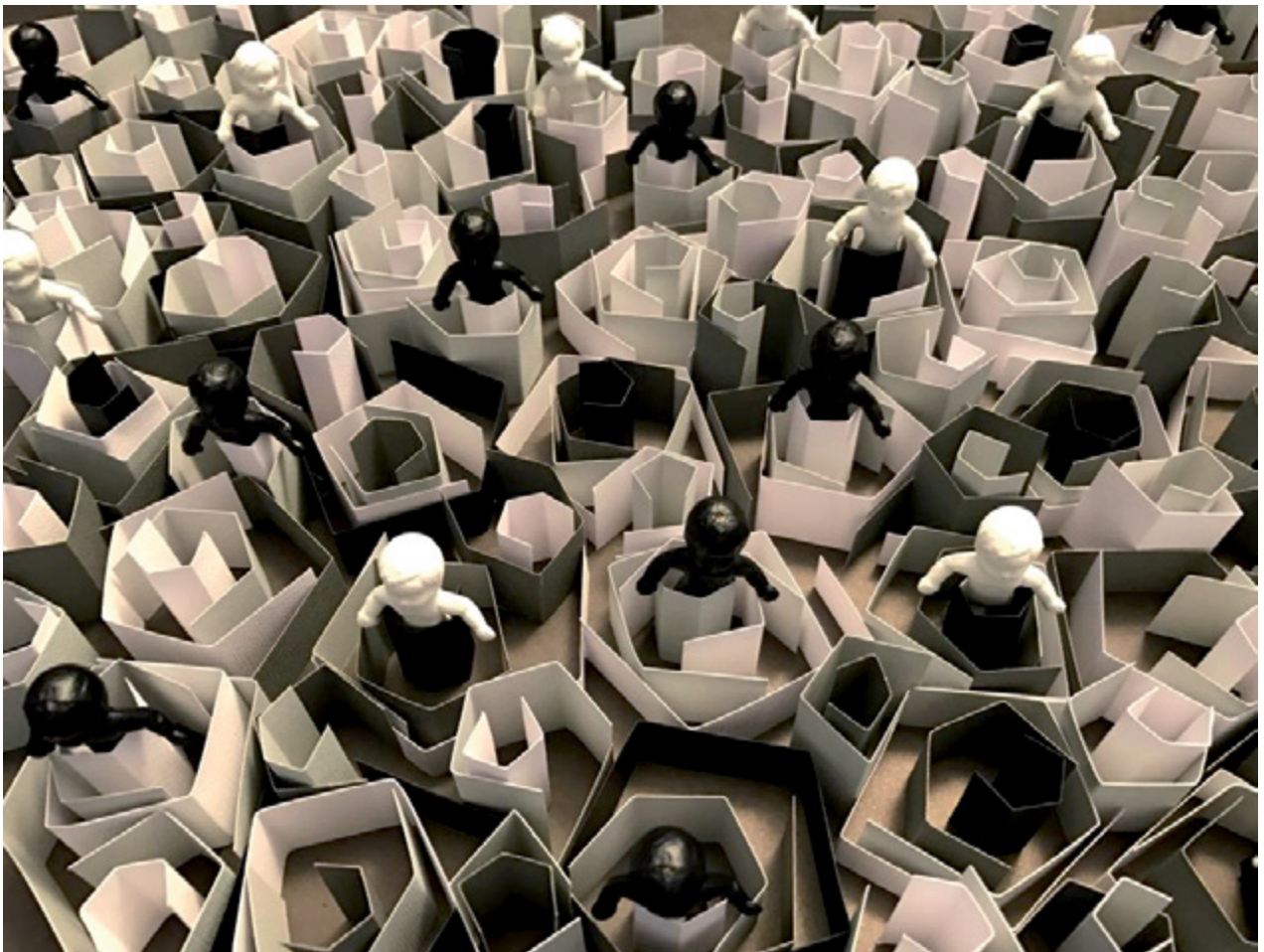
Artista lança projeto inspirado em emoções de 47 pessoas durante a pandemia

No período de 30 de março a 30 de abril, na Galeria de Arte do Minas II, a artista belo-horizontina Luciana Hermont apresenta as 14 obras que compõem o que ela denominou como projeto “Interno”. A mostra reúne pinturas, instalações, desenhos e objetos artísticos, desenvolvidos pela artista a partir de textos, desenhos e poesias feitos por 47 pessoas de diferentes idades, profissões, segmentos acadêmicos e localidades, em cadernos de anotações entregues por ela, durante a pandemia. “As pessoas que fizeram parte do projeto tiveram que encarar o próprio interior, juntamente com seus medos e sombras, durante o período de restrições sociais, ‘trancadas’ em casa e em si mesmas”, afirma Luciana Hermont.

Segundo a artista, que é formada em artes plásticas pela Escola Guignard e em arteterapia pela Faculdade Vicentina, “Interno” faz alusão à obrigação de olhar para dentro

de si mesmas, que foi imposta a todas as pessoas, sem distinção, nos períodos de *lockdown*. “Minha obra mostra a evolução de diferentes formas de expressões daqueles que se aventuraram ‘no porão’ e enfrentaram os espaços de solidão, intimidade, medos e outras emoções e, assim, se sentiram mais plenos. O objetivo do projeto é oferecer ao público uma oportunidade de ver que as emoções geradas pela pandemia foram sentidas por muitos outros e que eles também podem sair desse período de reclusão mais fortalecidos e com mais autoconhecimento”, explica Luciana Hermont.

A Galeria do Minas II fica aberta no horário de funcionamento do Clube, que é de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h; sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h. A entrada é franca. É obrigatório o uso de máscara, e o distanciamento social deve ser respeitado.

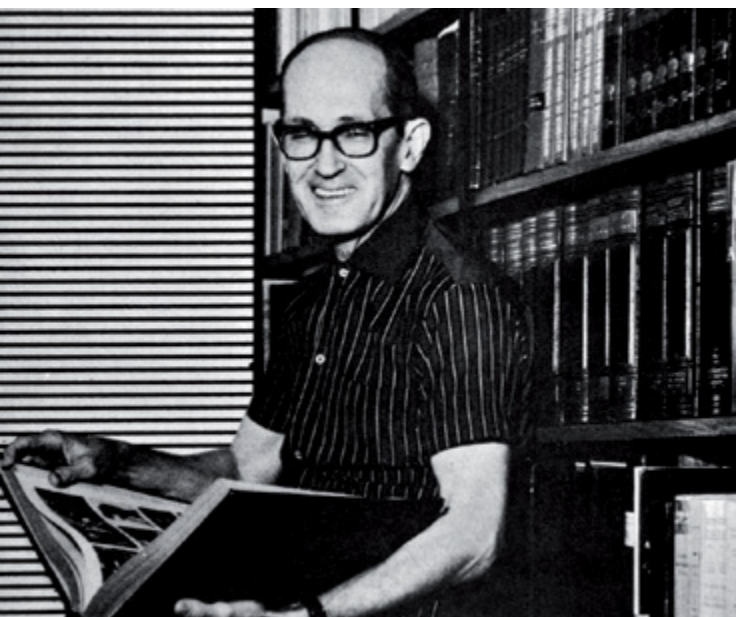


Obra da artista plástica Luciana Hermont que compõe o projeto “Interno”



Letra em Cena

Temporada 2022 do programa literário do Minas começa este mês com Drummond



ACERVO - CARLOS DRUMMOND.COM.BR

Carlos Drummond de Andrade é o homenageado na abertura do Letra em Cena 2022

Um dos ícones da literatura brasileira, Carlos Drummond de Andrade (1902/1987) será o homenageado na primeira sessão da temporada 2022 do Letra em Cena. Como ler..., programa literário do Minas, no dia 22 deste mês, a partir das 20h. Para falar sobre a obra do poeta itabirano, o convidado é José Miguel Wisnik, ensaísta, músico, doutor em Teoria Literária e Literatura Comparada e professor aposentado da Universidade de São Paulo (USP). O bate-papo de Wisnik com o jornalista e curador do programa José Eduardo Gonçalves será transmitido no canal do Minas no YouTube /minastcoficial. O ator mineiro Odilon Esteves fará a leitura de trecho da obra de Drummond.

José Miguel Wisnik publicou, em 2018, o livro "Maquinação do mundo: Drummond e a mineração" (Companhia das Letras), em que aborda a posição crítica pioneira de Drummond, manifestada em poemas, crônicas e no debate jornalístico, em relação aos impactos da mineração predatória em Itabira e região.

A vasta obra de Carlos Drummond de Andrade, um dos principais poetas da segunda geração do modernismo brasileiro, abrange, ainda, o existencialismo, o cotidiano e questões sociais. Um fato inusitado na biografia do célebre escritor mineiro: ele se formou em Farmácia

pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), em 1925, mesmo ano em que fundou "A Revista", publicação voltada para a divulgação do modernismo mineiro.

O diretor de Cultura do Minas, André Rubião, explica a escolha de Drummond para abrir a temporada 2022 do Letra em Cena. "Este ano foi instituído pelo Conselho Estadual do Turismo de Minas Gerais como o "Ano da Mineiridade" e várias ações sobre o tema serão realizadas no Circuito Liberdade, do qual o Centro Cultural Unimed-BH Minas faz parte. Por isso, nada mais justo que começar nossa programação de 2022 com um dos mineiros mais importantes de todos os tempos: o grande poeta Carlos Drummond de Andrade", afirma o dirigente, destacando, ainda, a importância do Programa Letra em Cena na disseminação da literatura de qualidade. "Os projetos literários formam leitores e autores e a ideia é resgatar os clássicos e trazer chaves de leituras, grandes referências contemporâneas, para mostrar múltiplas visões e interpretações e desvendar um pouco da obra desses autores clássicos".



RENATO WANGOLIN

O ensaísta José Miguel Wisnik fala sobre a obra de Drummond, dia 22, no Letra em Cena

Doação de livros

A associada Helena Dolabela Luciano Pereira, advogada e antropóloga, doou para a Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas, no último mês, seis caixas de livros de literatura brasileira e francesa, clássicos da sociologia e da ciência política. Os exemplares pertenciam à mãe da minastenista, Maria de Lourdes Dolabela Luciano Pereira, que foi professora do Departamento de Sociologia e Antropologia da UFMG. O vínculo afetivo com o Minas foi o que motivou Helena a fazer a doação. “Meu avô, Gilberto Dolabela, é conselheiro nato, sou sócia desde pequena e desfruto de todas as possibilidades de cultura, lazer e esporte que o Clube oferece”, afirma a minastenista, destacando a importância da Biblioteca do Minas. “Ela vem somar à estrutura cultural já existente e trazer ainda mais oportunidades na área do conhecimento e da cultura, sempre com a marca de excelência, que é característica do Minas”.



Helena Dolabela e o diretor de Cultura do Minas, André Rubião, que recebeu os livros doados

Tem na biblioteca

A dica de leitura da Biblioteca do Centro Cultural Unimed-BH Minas este mês é “Os sabiás da crônica” (Editora Autêntica, 2021), uma antologia que reúne 90 crônicas de mestres do gênero, como Rubem Braga, Vinicius de Moraes, Fernando Sabino, Paulo Mendes Campos, Stanislaw Ponte Preta e José Carlos Oliveira. Além de celebrar a amizade entre o grupo de escritores, a obra consegue representar as diferentes formas com que cada um deles explorava a crônica como gênero literário que marcou uma geração e que carrega elementos históricos. Seja pelo romantismo de Vinicius, pelo lirismo de Rubem Braga ou pelo humor de Fernando Sabino, o leitor se depara com uma forte representação do Brasil, por meio de temas bem conhecidos, com doses de humor, crítica e poesia. A antologia foi organizada pelo professor de literatura brasileira da USP, poeta e ex-diretor da Cosac Naify, Augusto Massi, que também assina o prefácio da edição.



DIVULGAÇÃO



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO



CULTURA E TURISMO



REALIZAÇÃO



SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA MINISTÉRIO DO TURISMO





Esporte recreativo

Sócios contam com treinos orientados de natação e corrida de rua e apoio em competições

Os associados adultos podem treinar corrida de rua e natação no Minas, orientados por profissionais especializados, além de participar de competições, contando com apoio do Clube. As equipes são organizadas pelo Departamento de Entretenimento, que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento JK, no Minas I.

Corrida de rua

A equipe Unimed-Minas já conta com cerca de 500 associados e treina na Unidade I e no Belvedere. Neste mês de março, os sócios que gostam de competir participarão da Corrida Super Nosso, no dia 13, das 7h às 10h, na Pampulha. Mais informações: 3516-1326 ou 3516-1327.

Equipe Unimed-BH Minas | Março 2022

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
3 (quinta)	meet point	Minas I	7h às 9h
5 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
7 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
8 (terça)	meet point	Minas I	7h às 9h
9 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
10 (quinta)	meet point	Minas I	7h às 9h
12 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 9h
13 (domingo)	Corrida Super Nosso	Pampulha	7h às 10h
14 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
15 (terça)	meet point	Minas I	7h às 9h
16 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
17 (quinta)	meet point	Minas I	7h às 9h
19 (sábado)	meet point	Belvedere	7h às 10h
21 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
22 (terça)	meet point	Minas I	7h às 9h
23 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
24 (quinta)	meet point	Minas I	7h às 9h
26 (sábado)	meet point	Minas I	7h às 10h
28 (segunda)	meet point	Belvedere	18h às 20h
29 (terça)	meet point	Minas I	7h às 9h
30 (quarta)	meet point	Belvedere	18h às 20h
31 (quinta)	meet point	Minas I	7h às 9h



Os corredores da equipe Unimed-Minas José Asmar Filho e Andrea Reis Guimarães

Natação máster



Para os associados maiores de 25 anos, ex-nadadores ou que praticam a natação e têm desejo de competir em caráter recreativo, o Minas oferece a oportunidade de participar da equipe máster, que treina com profissional especializada, de segunda a sexta-feira, na piscina olímpica da Unidade II.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com o instrutor Welbert Goulart, nos horários dos treinamentos, ou no Departamento de Entretenimento, que funciona no piso 4 do Centro de Treinamento JK ou pelos telefones 3516-1300 / 3516-1301/ 3516-1302 / 3516-1303.

Treinos

Piscina olímpica Minas II	2ª e 3ª feira	6h15 e 7h10
	4ª, 5ª e 6ª feira	6h15, 7h e 7h45

Triathlon



O Minas também oferece treinos de natação e corrida para associados que participam de provas de triathlon, biathlon ou águas abertas.

Todas as informações sobre como fazer parte do grupo podem ser obtidas diretamente com o instrutor Eduardo Teixeira, nos horários dos treinamentos, ou no Departamento de Entretenimento, que funciona no piso 2 do Centro de Treinamento JK ou pelos telefones 3516-1300 / 3516-1301/ 3516-1302 / 3516-1303.

Natação

Piscina olímpica Minas I	2ª, 4ª e 6ª feira	6h30 e 12h30
--------------------------	-------------------	--------------

Corrida

Os treinos são em conjunto com a equipe de corrida de rua Unimed-BH Minas (veja a agenda na página 26).





Mexa-se no Minas

Programação de lazer garante entretenimento e promoção da saúde para toda a família

Para os minastenistas que gostam de ação e emoção, estão de volta à programação de lazer do Clube, este mês, o arvorismo e o muro de escalada. As atividades acontecem no Country, aos domingos, das 10h às 15h, com supervisão de monitores especializados. E nas aulas de hidrodance, no Minas I, sábados e domingos, a família se diverte unida.

Outra novidade na agenda de lazer este mês é a Caminhada Coletiva, no dia 24, saindo da rua Antônio de Albuquerque às 8h30, em direção à Praça da Liberdade, onde haverá aula de alongamento, seguida de sorteio de brindes. O retorno ao Clube está previsto para as 10h30. Não é necessário fazer inscrição. Mais informações: 3516-1302.

Quem quer movimentar o corpo em sintonia com a mente não pode deixar de participar da integração

psicomotora monitorada e das oficinas de ginástica, oferecidas gratuitamente pelo Minas, de segunda a sexta-feira, nas Unidades I e II. Ministradas por educadores físicos, as atividades têm foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e treinamento funcional. Não é necessário fazer inscrição.



Arvorismo e Muro de Escalada

- **Minas Country** – Domingos – 10h às 15h

Hidro dance

- **Minas I** – Sábados e Domingos – 11h às 12h - Piscina de caminhada.

Caminhada Coletiva

- **Minas I - Praça da Liberdade** – Dia 24 (quinta-feira) – 8h30 (saída da portaria da rua Antônio de Albuquerque). Com alongamento e sorteios de brindes na praça.

Integração psicomotora monitorada

- **Minas I** – 2ª a 6ª feira – 7h30, 8h30, 9h30 – Piso 3 do Centro de Facilidades – CF3 (área da lanchonete)
- **Minas II** – 2ª a 6ª feira – 8h e 9h – Gramado (em caso de chuva ou outro impedimento, a atividade será transferida para a quadra de peteca)

Oficinas

Os associados também podem participar gratuitamente das oficinas de ginástica e dança, que acontecem de segunda a sexta-feira, às 10h, no Piso 3 do Centro de Facilidades (CF3), no Minas I, e às 9h30, no Minas II. Confira a programação de janeiro.

Minas I - 10h - CF 3

Minas II - 9h30 - Gramado

Em caso de chuva ou outro impedimento, a atividade será transferida para a quadra de peteca.

2ª feira Ginástica Dance

3ª feira Coordenação e Equilíbrio

4ª feira Ginástica Dance

5ª feira Respiração e Relaxamento

6ª feira Ginástica Dance

Dia da Mulher

Sócias serão homenageadas no “Cozinha ao Vivo” e em festa dançante do “Cabeça de Prata”

No Minas, as comemorações pelo Dia Internacional da Mulher (8 de março) começam no dia 6, no gramado da Unidade I, quando as associadas serão homenageadas com uma edição especial da tradicional “Cozinha ao Vivo”. No evento, que contará com o grupo “Pais do Bem”, das 11h às 15h, serão preparados e comercializados dois pratos de dar água na boca: a “paella mineira” e o “picadinho do bem”. A renda será revertida para os projetos do Programa Minas Tênis Solidário.

A tarde será animada pela “Charanga das Padês”, que é formada por mães que integram o grupo do facebook “Padecendo no paraíso” (padecendo.com.br/padecendo/charanga-das-pades/).

Em caso de chuva, o evento poderá ser transferido para o piso 3 do Centro de Facilidades (CF3).



A “Charanga da Padês” participa da festa pelo Dia da Mulher

Cabeça de Prata

No dia 16, as homenagens do Minas às associadas pelo Dia Internacional da Mulher prosseguem no salão do Centro de Facilidades (CF6). O Programa Cabeça de Prata promove uma tarde de homenagens, das 16h às 18h, com apresentações de dança e música. Os ingressos são limitados e estão disponíveis nas Centrais de Atendimento, a partir do dia 4.

Tarde Dançante

Fechando o mês, no dia 30, os “cabeças de prata” que fizeram aniversário em janeiro, fevereiro e março são homenageados na Tarde Dançante, das 16h às 18h30, no salão da sede do Minas I. Haverá serviço de bar, música ao vivo e sorteio de brindes entre os aniversariantes.



STELLA ARTOIS



Opticalexpress





Jornada Científica

Minas promove a capacitação de seus profissionais, antes do reinício de aulas e treinos

O teatro e o salão do Centro Cultural Unimed-BH Minas ficaram movimentados no final de janeiro, com a intensa programação da XIV Jornada Científica, que teve como tema central “Novos olhares para a atuação do profissional minastenista”. Nos quatro dias do evento, antes do retorno das aulas dos cursos e dos treinamentos das equipes da base, 234 funcionários das áreas de educação física, fisioterapia, psicologia, nutrição e medicina do esporte se atualizaram e aperfeiçoaram seus conhecimentos e práticas, norteados, principalmente, pelas necessidades e mudanças no trabalho, depois da pandemia do novo coronavírus.

“A Jornada Científica proporciona a capacitação continuada dos profissionais do Minas, mantendo a qualidade do atendimento e dos treinamentos oferecidos aos alunos dos cursos esportivos e da Academia e aos atletas”, comenta o vice-presidente Carlos Henrique Martins

Teixeira, que prestigiou a abertura do evento, ao lado do diretor médico Mauro Becker Martins Vieira e do diretor geral de esporte Carlos Antonio da Rocha Azevedo.

A programação do evento incluiu palestras e workshops ministrados por convidados de vários estados, como os professores doutores Francisco Rosa Neto (Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Larissa Galatti (Unicamp), Thiago Leonardi (Universidade Federal do Rio Grande do Sul), Caio Cortela (Confederação Brasileira de Tênis), Albená Nunes (Universidade Federal de Ouro Preto), Gustavo Conti (Universidade Federal de Goiás), William Falcão (Concordia University / Canadá), entre outros.

Realizada anualmente, a Jornada Científica tem programação definida por uma comissão organizadora composta por diretores e gestores das áreas de Educação e Esporte do Minas.



O vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, na abertura do evento, deu as boas-vindas aos profissionais do Minas e convidados



A professora Larissa Galatti, pesquisadora do Grupo de Estudos em Pedagogia do Esporte (LEPE) da Unicamp, e treinadores minastenistas

BRASIL

O **MINAS**
TAMBÉM
NAS **REDES**
SOCIAIS!
#VAIMINAS

  @minastenisclube

  @mtccultura

  @mtceducacao

  @mtcesporte

  @mtcbasquete

  @mtcfutsal

  @mtcuolei

  @mtcnatacao

  @mtccienciasdoesporte



Também estamos
no LinkedIn, Twitter e YouTube!



@minastenisclube



100
ANOS

minastenisclube.com.br

Superpotência esportiva

Equipes do Minas vivem momento histórico, com conquistas inéditas e destaques internacionais



A equipe Fiat/Gerdau/Minas conquistou, este ano, o título inédito da Copa Brasil

Uma potência chamada Minas Tênis Clube! Referência nacional no desenvolvimento de atletas, o Minas colheu, nas últimas temporadas, os frutos de um trabalho realizado a várias mãos, passando por dirigentes, patrocinadores, comissões técnicas e equipes

multidisciplinares. O DNA formador e o planejamento estratégico são os principais fatores que garantem os resultados nas quadras, piscinas, tatames e ginásios, em competições no Brasil e no exterior, segundo os diretores dos esportes do Clube.



O diretor de vôlei masculino Elói Lacerda, o diretor geral de esporte Carlos Antonio da Rocha Azevedo e o levantador William



O DNA do Minas sempre foi formar atletas e essa equipe é um exemplo de sucesso desse processo, já que 80% do elenco campeão da Copa Brasil foi formado aqui no Minas. Isso é reflexo de um trabalho realizado com muita dedicação, excelência e amor, em todas as áreas do Clube. A ideia central do nosso projeto não é contratar estrelas e, sim, formar as estrelas do vôlei brasileiro e mundial.



Elói Lacerda, diretor de vôlei masculino



“Estamos vivendo, atualmente, um momento ímpar na história do Minas. Eu credito esse sucesso ao nosso planejamento estratégico, que passa pelo debate e pelo diálogo com os diretores de todas as modalidades. A partir daí, é possível fazer a adequação dos investimentos, de acordo com os objetivos estratégicos do Clube,

com a consciência de que todos fazem parte de um grande plano, que é a instituição como um todo. O Minas nunca esteve tão bem representado nacionalmente, nas oito modalidades que mantém, e internacionalmente em algumas delas”, afirma o diretor geral de esporte Carlos Antonio da Rocha Azevedo (Rochinha).



Copa Super 8: basquete do Minas é campeão da competição pela primeira vez

Os holofotes estão sempre ligados e voltados para o Minas. Onde tem uma competição, tem equipe ou atleta minastenista no pódio. Entre os títulos mais recentes, conquistados este ano, estão os inéditos campeonatos da 123 Minas na Copa Super 8 de Basquete; e da Fiat/Gerdau/Minas na Copa Brasil de Vôlei Masculino. As duas

equipes disputam, atualmente, os campeonatos nacionais da temporada 2021/2022 (NBB e Superliga Masculina) e são fortes candidatas ao título. Em 2020/2021, o **vôlei** ficou com o vice-campeonato brasileiro e o **basquete** foi o 3º colocado na competição nacional e na BCLA (Basketball Champions League Americas).



O fator determinante para o sucesso na nossa equipe foi a oportunidade de se fazer um planejamento. Mostramos ao mercado que o basquete do Minas poderia ser competitivo. Com a chegada do Leandrino e, depois, do Alex, atletas de outras equipes viram toda a estrutura e suporte que eles encontram aqui. Com isso, fomos ajustando o planejamento, inclusive, com mudanças de objetivos e passamos a sonhar mais alto.

Alexandre Cunha, diretor de basquete



A equipe Itambé/Minas disputou, em dezembro, pela terceira temporada seguida, o Campeonato Mundial de Clubes de Vôlei Feminino. Atuais campeãs nacionais, as comandadas de Nicola Negro seguem na briga pelo quarto título da Superliga Feminina (leia mais na página 40).

“*Acredito que temos três fatores de sucesso, que estamos construindo ao longo desses seis anos. O primeiro são os nossos patrocinadores, que nos permitem montar um time forte e manter atletas por mais tempo. O segundo fator é o planejamento em longo prazo. Por fim, a nossa camisa, a nossa tradição, a estrutura do Clube. Tudo isso facilita muito pra gente trabalhar.*”

Keyla Monadjemi, diretora de vôlei feminino



A diretora de vôlei feminino Keyla Monadjemi, a assistente técnica Sheylla, o presidente Ricardo Santiago e o técnico Nicola Negro

Além de conquistar títulos nacionais em todas as categorias, em 2021 a **natação** do Minas foi a que mais cedeu atletas para seleções brasileiras de todas as categorias. Foram 34, no total, sendo sete somente

para a equipe nacional que disputou os Jogos Olímpicos. Em Tóquio, dois nadadores do Clube conquistaram medalhas individuais inéditas, nos 50 m livre e nos 200 m livre.



“*O grande diferencial da natação do Minas é a união do grupo. Todo o Departamento, incluindo atletas da ponta, da base e treinadores se apoiam mutuamente. Os atletas da ponta são referência de sucesso para os mais jovens, que se sentem incentivados a treinar com dedicação para competir bem. Todos trabalham juntos, com muito entrosamento, objetivos comuns e integrados à equipe multidisciplinar.*”

Hélio Lipiani, diretor de natação



Na **ginástica artística**, além do título brasileiro por equipes, o Minas tem o ginasta mais completo do Brasil. Caio Souza, que representou o Minas nos Jogos Olímpicos de Tóquio, foi o campeão brasileiro do individual

geral. No trampolim, Rayan Castro, formado na base do Minas, também se sagrou campeão brasileiro, pan-americano, sul-americano e finalista do Mundial de Baku, no Azerbaijão.



“*São poucos os ginásios no Brasil que têm a estrutura do ginásio do Minas, com equipamentos utilizados em competições nacionais e internacionais. Temos uma comissão técnica e uma equipe multidisciplinar competantíssimas, que atuam, seguindo um planejamento alinhado, em todos os aspectos da formação de um atleta de alto rendimento, desde a base até o nível olímpico.*”

Gil Marcos de Araújo Silva, diretor de ginásticas artística e de trampolim



No **judô**, o Minas ficou em 1º lugar no ranking nacional feminino, 3º lugar no masculino, e 2º lugar geral, na temporada 2021. Além disso, seis judocas minastenistas se classificaram para representar o Brasil nas competições internacionais de 2022.

Reconhecida e admirada no país e no exterior, a equipe de **tênis** do Minas disputou, em 2021, 14 torneios (seis internacionais, cinco nacionais e três estaduais). Foram conquistados 81 títulos, sendo 5 internacionais (uma medalha de ouro e quatro de prata); 36 nacionais (17 ouros e 19 pratas) e 40 estaduais (20 ouros e 20 pratas). Na temporada 2022, iniciada em janeiro último, os minastenistas já faturaram 33 títulos em competições nacionais. No ranking da Confederação Brasileira de Tênis, oito minastenistas aparecem entre os 20 melhores do Brasil, em suas respectivas categorias (leia mais na página 46).

Inúmeros fatores convergem para o sucesso e os resultados expressivos do tênis. Destaco o protagonismo das escolinhas, a lapidação dos alunos nas turmas de polimento, o trabalho nas pré-equipes A e B em identificar atletas. Não podemos deixar de ressaltar a capacitação constante dos nossos profissionais. Uma sinergia incrível que está sendo refletida em números positivos.

André Baeta, diretor de tênis

Ainda em 2021, o **futsal** minastenista deu um show, ficando entre os principais do Brasil, na ponta e na base, com as conquistas da Taça Brasil sub-17, sub-20 e adulta (válida pela temporada 2020, mas disputada em 2021).

Para o diretor geral de esporte do Minas, Carlos Antonio da Rocha Azevedo, nessa trajetória vitoriosa, a confiança e o apoio da presidência e da vice-presidência e o alinhamento com as demais diretorias são funda-

O sucesso do judô passa pelo alinhamento das expectativas da comissão técnica e dos atletas, com base no planejamento estratégico do Minas. A capacitação da nossa equipe técnica e da equipe multidisciplinar e o trabalho integrado são vitais para o alcance dos resultados. Também temos excelente infraestrutura, que foi revitalizada e novos e modernos equipamentos foram adquiridos para o dojô.

Euler Barbosa, diretor de judô



CONHEÇA nossas soluções em PDV, gestão de vendas, autoatendimento e delivery para bares e restaurantes.





SÁVIO JAMES/CBV



Atletas e comissão técnica comemoram a conquista da Copa Brasil 2022

É campeão!

Fiat/Gerdau/Minas conquista o título inédito da Copa Brasil, e sonho da Superliga continua aceso

O grito de campeão nacional estava entalado na garganta do torcedor há quase 13 anos, mas, no fim de janeiro deste ano, ele ecoou pelo ginásio Galegão, em Blumenau (SC). O Fiat/Gerdau/Minas é o campeão da Copa Brasil 2022! O inédito título veio após bela campanha da equipe minastenista, que fechou o primeiro turno da Superliga Masculina invicto e na liderança. Em uma final memorável, os comandados do técnico Nery Tameiro fizeram história e bateram o forte Vôlei Renata, de Campinas (SP), por 3 sets a 0.

Agora, a equipe minastenista volta o foco para a sequência da Superliga, que é o grande objetivo na temporada. "A Copa Brasil nos mostra que estamos preparados para disputar as finais de qualquer campeonato de nível nacional. Não foi à toa que vencemos todos os adversários e conquistamos a inédita taça. Então, esse título mostra que estamos no caminho certo. Vamos continuar trabalhando, lidando com as dificuldades e incertezas, já que a Covid-19 não acabou, mas mantendo o foco na sequência da competição, que é o nosso principal objetivo", ressalta Nery.

O caminho da equipe minastenista na Copa Brasil começou a ser construído no início de janeiro, após o término do primeiro turno da Superliga. Líder isolado da principal competição nacional, o Fiat/Gerdau/Minas encarou o Funvic Natal, nas quartas de final e venceu por 3 sets a 1. Já na semifinal, em Blumenau, a equipe mineira despachou o Vedacit Guarulhos, vencendo por 3 sets a 0. Na decisão, o time fez um jogo perfeito, tirando o poder de reação do Vôlei Renata, um dos favoritos do título da Superliga. Com parciais de 25/18, 25/15 e 25/21, o Fiat/Gerdau/Minas passeou em quadra e soltou o grito de campeão.

Superliga

Em março, a equipe minastenista encerra a etapa classificatória da Superliga. Os três últimos jogos da primeira fase serão nos dias 13 e 16, contra o Azulim/Gabarito/Uberlândia e o Goiás Vôlei, na Arena Urbano Santiago Brochado. No dia 19/3, o adversário é o Apan/Eleva, em Blumenau (SC). Acesse o site minastenisclubes.com.br e confira a programação da equipe na sequência da Superliga Masculina.

Jogos em março/22 - Superliga Masculina

Data	Horário	Confronto	Local	Transmissão
13/3	19h	Fiat/Gerdau/Minas x Azulim/Gabarito/Uberlândia	Arena MTC	Canal Vôlei Brasil
16/3	19h	Fiat/Gerdau/Minas x Goiás Vôlei	Arena MTC	Sportv2
19/3	19h	Apan/Eleva x Fiat/Gerdau/Minas	Blumenau (SC)	Sportv2

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas de acordo com os organizadores da Superliga.

Apoio

O Campeonato Brasileiro de Voleibol - Superliga Masculina 2021/2022 - faz parte do calendário de campeonatos interclubes - CBC 2021, conforme o Termo de Compromisso nº 01 - Ciclo Olímpico 2021/2024, e os atletas e a comissão técnica do Minas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução no 25/2020, parceria Minas e CBC.





Novo reforço

Ala norte-americano Hobson já é destaque no elenco do 123 Minas



O ala norte-americano chega para reforçar o elenco minastenista na sequência do NBB e da BCLA

Campeão da Copa Super 8 e sonhando com o título do Novo Basquete Brasil (NBB) e da Basketball Champions League Americas (BCLA), a equipe 123 Minas apresentou, em fevereiro, mais um reforço para a sequência da temporada 2021/22. Chegou para compor o elenco comandado pelo técnico Leo Costa, o ala norte-americano Darington O'Neal Hobson, 34 anos, 2m01 e 95 kg. O atleta nasceu em Nevada, Las Vegas, já atuou na NBA e estava jogando no Irã.

Hobson disputa sua edição de NBB. Na temporada 2014/15, defendeu o Brasília. Em 2011/12, vestiu a camisa do Milwaukee Bucks, na NBA, principal liga de basquete do mundo. Na temporada passada, o ala jogou no Khaneh Khuzestan, do Irã.

Ansioso para voltar a atuar no basquete brasileiro, Hobson está feliz por fazer parte da equipe 123 Minas. "Estou muito empolgado em me unir a esse excelente projeto, de trabalho duro e em uma organização do calibre do Minas Tênis Clube. Neste ponto da minha carreira, quero ganhar cada vez mais títulos e disputar em alto nível. Eu sinto que, com a minha experiência, versatilida-

de e habilidade, irei me encaixar perfeitamente no time do Minas. O meu principal objetivo é somar e ajudar em todos os jogos que temos pela frente", ressalta o ala.

Sequência de jogos

A equipe 123 Minas terá uma sequência de nove jogos em março, sendo sete pelo NBB e dois pela terceira etapa da BCLA. Os minastenistas lideram o grupo C da competição continental, com três vitórias e apenas uma derrota. Nos dias 14 e 15, a equipe vai à Argentina, onde enfrenta o Obras Sanitarias, time da casa, e o Bigua, do Uruguai. Já pela competição nacional, o time minastenista faz sete partidas, este mês, sendo três delas em casa (confira a tabela abaixo).

"A torcida teve papel fundamental na conquista da Copa Super 8, que, certamente, ficará marcada na memória de todos os envolvidos. Seguimos, agora, focados na disputa do NBB e da BCLA, competições difíceis, mas que vamos firmes na tentativa de tentar surpreender novamente, com o objetivo de elevar o nome do Minas ao lugar mais alto possível e, para isso, precisamos sempre do apoio do nosso torcedor", comenta Leo Costa.

NBB – Jogos em março

Data	Horário	Confronto	Local
3/3	20h	Franca x 123 Minas	Franca (SP)
5/3	18h	Rio Claro x 123 Minas	Rio Claro (SP)
9/3	19h	123 Minas x Cerrado Basquete	Arena MTC
11/3	19h	123 Minas x BRB Brasília	Arena MTC
25/3	19h30	Unifacisa x 123 Minas	Campina Grande (PB)
27/3	11h	Fortaleza x 123 Minas	Fortaleza (CE)
31/3	19h	123 Minas x São Paulo	Arena MTC

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas pelos organizadores do NBB.

BCLA – Etapa Argentina

Data	Horário	Confronto	Local
14/3	20h	Obas Sanitárias x 123 Minas	Buenos Aires
15/3	20h	123 Minas x Bigua	Buenos Aires

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas pelos organizadores do BCLA



O técnico Leo Costa garante que o 123 Minas segue focado na luta por mais títulos

Apoio

Os atletas do basquete do Minas são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. O técnico Leonardo Costa, o fisioterapeuta Silvano Signoretti e o preparador físico Pablo Rebouças participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Reta final

Equipe Itambé/Minas mantém foco total na conquista do título da Superliga



A Itambé/Minas está focada na conquista da Superliga

A equipe Itambé/Minas mantém o foco total na briga pelo quarto título da Superliga Feminina. A fase de classificação da competição será encerrada este mês, com três jogos (veja a tabela abaixo). O time minas-tenista quer se manter entre os primeiros colocados para ter a vantagem de decidir os jogos eliminatórios em casa. A segunda fase da Superliga Feminina está prevista para começar no dia 29 de março. Acesse o site minastenisclub.com.br e confira a sequência de jogos da equipe na temporada 2021/22.

Em janeiro, o Itambé/Minas disputou a Copa Brasil, em Blumenau (SC), vencida Sesi Vôlei Bauru. O técnico Nicola Negro lamenta o tropeço na decisão do título, mas quer o time focado na luta pelo tetracampeonato da Superliga. “Conseguimos bons jogos contra o Barueri e o Osasco (quartas de final e semifinal), mas, na final, não conseguimos manter o ritmo. Agora, é esquecer o que passou e treinar forte para seguirmos em busca do nosso grande objetivo, que é a Superliga”, comenta o técnico Nicola Negro.

Jogos em março/22 - Superliga Feminina

Data	Horário	Confronto	Local	Transmissão
4/3	21h	Sesi Vôlei Bauru x Itambé/Minas	Bauru (SP)	Sportv2
8/3	19h	Itambé/Minas x Osasco São Cristóvão Saúde	Osasco (SP)	Sportv2
18/3	a definir	Brasília Vôlei x Itambé/Minas	Brasília (DF)	Sportv2

As datas e horários dos jogos podem ser alteradas de acordo com os organizadores da Superliga.



Troféu Guará

O Minas recebeu, no último mês, o tradicional Troféu Guará, entregue pela Rádio Itatiaia, anualmente, como símbolo do reconhecimento da imprensa mineira aos clubes e atletas por suas conquistas. A homenagem este ano foi motivada pela conquista da equipe Itambé/Minas na Superliga Feminina 2020/2021. Na tradicional cerimônia, representaram o Minas o presidente Ricardo Vieira Santiago e a central Thaisa Daher (foto ao lado).

Apoio

O Campeonato Brasileiro de Voleibol - Superliga Masculina 2021/2022 - faz parte do calendário de campeonatos interclubes - CBC 2021, conforme o Termo de Compromisso nº 01 - Ciclo Olímpico 2021/2024, e os atletas e a comissão técnica do Minas participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução no 25/2020, parceria Minas e CBC.

Superliga B

Fase de classificação termina este mês, com jogos decisivos para as equipes Minas Náutico



O técnico Rodrigo Regattieri (1º à esquerda) e a equipe Minas Náutico

O mês de março será de definição do futuro das equipes masculina e feminina do Minas Náutico na Superliga B, competição nacional adulta que garante ao campeão e ao vice-campeão vaga na primeira divisão do vôlei brasileiro. Fechando a fase de classificação, o time masculino joga, no dia 5, contra o Vôlei Futuro, em Araçatuba (SP), e pega o Vila Nova, no dia 12, na Arena Urbano Santiago Brochado, na rua da Bahia. Já as meninas jogam contra o Sesi-SP, no dia 8, em casa, e enfrentam o Agee Atacadão, no dia 11, em São Carlos (SP).

O objetivo do Minas, ao disputar as competições nacionais de acesso à Superliga A é dar aos jovens atletas,

que estão ainda na categoria sub-20, a oportunidade de chegar ao adulto preparados para vivenciar grandes desafios e com mais experiência em quadra. “A participação nas competições tem nos ajudado a perceber fatores que só sentíamos que faltavam quando o atleta já estava na equipe adulta. E esses fatores fazem parte do processo de formação, como tomar decisão em situações difíceis, manter o nível de regularidade e outros. Precisamos buscar regularidade em quadra, trabalhando o desenvolvimento emocional de cada atleta, o trabalho em conjunto no dia a dia e, assim, entregarmos esses jovens para a próxima temporada do adulto com esse amadurecimento”, explica o técnico da equipe masculina Rodrigo Regattieri.

Superliga B Feminina – Jogos em março

Data	Horário	Confronto	Local
8/3	14h	Minas Náutico x Sesi-SP	Arena MTC
11/3	19h30	Agee Atacadão São Carlos x Minas Náutico	São Carlos (SP)

A tabela de jogos pode ser alterada pela organização da competição.

Superliga B Masculina – Jogos em março

Data	Horário	Confronto	Local
5/3	17h	Vôlei Futuro Araçatuba x Minas Náutico	Araçatuba (SP)
12/3	17h	Minas Náutico x Vila Nova FC	Arena MTC

A tabela de jogos pode ser alterada pela organização da competição.



Para somar

Novos treinadores da ginástica trazem experiências de trabalho em outros estados

O Departamento de Ginástica Artística contratou, recentemente, dois jovens treinadores - Fernanda Finco e João Carlos – que já estão trabalhando com os atletas de 5 a 12 anos da categoria da base.

Fernanda é de Porto Alegre (RS) e, apesar da pouca idade, apenas 22 anos, atuou com destaque na base da ginástica artística do Grêmio Náutico União e na equipe da Prefeitura de Canoas, também no Rio Grande do Sul. Com oito anos de experiência, a treinadora quer trazer para o Minas uma visão diferente. “As minhas expectativas são de poder contribuir com a equipe do Minas por meio das minhas experiências, trazendo características e olhares de outros lugares, que possam agregar em nosso trabalho”, comenta a treinadora.

Em uma competição de ginástica artística feminina, as notas dos avaliadores, em sua maioria, são para as coreografias das atletas. Fernanda conta que pretende trazer para o Minas tudo o que aprendeu nos últimos anos, trabalhando no sul do Brasil. “Quero ajudar as nossas atletas a criarem coreografias, que somam 50% das notas em competições. Além disso, quero aprimorar meus conhe-



Fernanda Finco e João Carlos: chegando para somar

cimentos com alguns dos melhores técnicos do Brasil, além da imensa equipe multidisciplinar, formada por profissionais extremamente capacitados, que não encontramos em outro clube do país”, finaliza Fernanda.

João Carlos é do Rio de Janeiro, capital, e foi treinador do Flamengo e do Fluminense. No Minas, ele está trabalhando ao lado de Fernanda e do técnico Antonio Lameira, treinador da equipe de ponta do Clube.

“Eu espero realizar um trabalho de excelência na formação das meninas. Eu já conhecia a grandiosidade e a seriedade com que o Minas trata a ginástica e os demais esportes. Isso foi fator determinante para minha vinda para Belo Horizonte. Toda a estrutura e o suporte que a equipe multidisciplinar do Clube disponibiliza é essencial para a carreira dos nossos atletas. Espero alcançar bons resultados por aqui”, comenta.

Apoio

Os atletas da ginástica artística e da ginástica de trampolim contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e são beneficiados com recursos de projeto aprovado na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica, no 2018.02.0048, Decreto no 46.308/2013. Os técnicos Fernanda Finco, Guilherme Moschen e Rodrigo Thurler, o preparador físico Pedro Augusto e a fisioterapeuta Mariana Chaves participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução no 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC)

Para o alto

Guilherme Schimidt comemora boa fase e quer subir mais no ranking mundial

O jovem judoca Guilherme Schimidt (81kg), atleta do Minas e da seleção brasileira, está em lua de mel com a carreira. Apesar da pouca idade, o minastenista, natural de Brasília (DF), é uma das grandes promessas do judô nacional e forte candidato para representar o Brasil nos Jogos Olímpicos de Paris, na França, em 2024. Ainda está longe, mas o atleta mantém os pés no chão ao falar sobre a evolução que teve após a sua chegada ao Minas, em 2019.

Há pouco mais de três anos no Minas, Schimidt viu a sua carreira decolar. O atleta chegou à seleção brasileira principal, disputou torneios em vários países do mundo e, aos poucos, foi somando pontos no ranking mundial, um dos critérios adotados pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ) para formar a seleção olímpica. “Estou muito feliz com a minha evolução. O meu grande objetivo é estar em Paris, em 2024, e estou somando pontos importantes. O foco principal, agora, é tentar chegar ao Top 10 para, no fim do ano, eu ser cabeça de chave no Campeonato Mundial, que vale dois mil pontos no ranking”, planeja o judoca.

No fechamento desta edição, Guilherme Schimidt estava em 17º lugar no ranking da categoria até 81kg, sendo o brasileiro mais bem colocado na lista, com 1952 pontos. Nas últimas competições, o minastenista foi campeão pan-americano, vice-campeão do Grand Prix de Zagreb, 5º colocado no Grand Prix de Portugal e 7º colocado no Grand Slam de Paris, colocações que garantiram a subida do atleta na lista dos melhores do mundo da sua categoria.

“Ele está no caminho e estamos ajustando os treinos dele para que, nos próximos meses, ele consiga avançar e conquistar os três primeiros lugares no pódio. É foco no próximo evento e, se ganhar medalha, com certeza, ele subirá para o Top 15 ou até Top 10. Este é o nosso grande objetivo para o primeiro semestre”, explica o técnico Fulvio Miyata.

Schimidt aguarda convocações da CBJ para disputar o Grand Slam de Tbilisi, na Geórgia, no fim de março, e o Grand Slam de Antalya, na Turquia, em abril.

Seleção de base

Em fevereiro, 13 judocas do Minas garantiram vaga no Meeting Nacional da Base, nas categorias Sub-18 e Sub-21. O evento, que define a seleção brasileira para



Guilherme é destaque mundial da categoria 81kg

as competições internacionais em 2022, será disputado nos dias 12 e 13 deste mês de março, em Porto Alegre (RS). No sub-18 estão classificados Eduarda Rangel Bastos (57kg), Brenda Stephani (63kg), Laura Viana (70kg), Pedro Henrique Paes (60kg) e Gustavo Alves Costa (81kg). Na categoria sub-21 representam o Minas Ana Luiza Carvalho (48kg), Layla Belarmino (57kg), Jaqueline Nascimento (52kg), Kaillany Valentim (63kg), Filipe Góes (60kg), Iago de Oliveira (66kg), Kayo dos Santos (100kg) e Kaique Emanuel (+100kg).

Apoio

Os atletas do Judô do Minas são beneficiados com recursos do Comitê Brasileiro de Clubes. Os técnicos Adriano Rodrigues e Floriano Paulo de Almeida, o preparador físico André Ferreira e o fisioterapeuta Vitor Reis participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução nº 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Nova direção

Marques, ídolo do Galo, assume o comando do futsal do Minas

Um dos maiores jogadores do futebol brasileiro e ídolo do Atlético mineiro, Marques Batista de Abreu, 49 anos, é o novo diretor do futsal minastenista. Sócio do Clube há mais de 20 anos, ele entra no lugar do médico Sergio Starling Versiani, que estava no cargo desde 1993 e solicitou a substituição. Além da brilhante trajetória no Galo, Marques atuou em outros grandes times do país e defendeu a seleção brasileira. No último mês, ele aceitou o convite da Diretoria, durante reunião com o presidente Ricardo Vieira Santiago, o vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira e o agora ex-diretor Sergio Versiani.



Carlos Henrique Martins Teixeira, Marques, Ricardo Santiago e Sergio Versiani

“Agradecemos ao Sergio pela dedicação ao Minas e ao futsal, ao longo desses anos. Reconhecemos o trabalho vitorioso que ele realizou e que pode ser confirmado pela conquista de inúmeros títulos nacionais e regionais e pelo prestígio

nacional do futsal minastenista. Damos as boas-vindas ao Marques, certos de que ele, com sua experiência e amor ao esporte, contribuirá para manter o futsal do Minas entre os melhores do Brasil”, disse o presidente Ricardo Santiago.

Pontapé inicial

Minas entra em ação, este mês, na disputa da Liga Nacional de Futsal (LNF)

A temporada 2022 vai começar oficialmente para a equipe de futsal do Minas. Depois da brilhante campanha de 2021, com a conquista de títulos regionais e nacionais, tanto na base quanto na ponta, o time do técnico Peri Fuentes passou por uma reformulação, com a saída de alguns jogadores e a chegada de outros, o que é natural em início de temporada. Com “caras novas”, o elenco vem treinando fortemente desde o fim de janeiro e, em março, fará alguns amistosos antes da bola rolar pela Liga Nacional de Futsal (LNF). A estreia minastenista na principal competição do calendário brasileiro da modalidade será no dia 26 deste mês, contra o São José Futsal, em São José, interior de São Paulo.



Peri Fuentes comanda o time principal pelo quarto ano seguido

“Tivemos uma reformulação no elenco, em relação aos anos anteriores e acredito que nesta temporada teremos um time com características um pouco diferentes, mas que vai sempre buscar a evolução em quadra”, analisa o treinador minastenista, que está no comando do time principal desde 2019. Ele chegou ao Clube

em 2016 para trabalhar com as equipes da base.

Para a disputa da LNF, Peri tem à disposição os goleiros Anderson, Lucas Bernardo e João Pedro; os fixos Luís, Calixto e Lucão; os alas destros Maia, João Lucas, Guegue, Alex, Ribeirão, Higo, João Victor e Léo Brandão; os pivôs Sassá, Lucão, Rafael e Vitão.

Em boas mãos

Equipes minastenistas infantil e júnior têm novos treinadores

Leandro Nunes e Joanna Tosta são os novos integrantes da comissão técnica na natação do Minas. Eles serão os responsáveis pelas equipes infantil e júnior, além de auxiliarem o técnico Sérgio Marques na equipe principal Teknisa/Minas.

Leandro Nunes é paulista, tem 20 anos de experiência e já trabalhou no Serc São Caetano, Sesi-SP e Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo, onde era o responsável pela equipe de natação formada por alunos da instituição. Empolgado com a estrutura do Minas, o treinador destaca que chega para somar ao time minastenista. “A minha expectativa no Minas é a melhor possível. Eu quero aprender e colaborar bastante com os jovens atletas. Acredito que teremos muito sucesso como equipe, já que a minha linha de trabalho é ensinar e conscientizar os atletas para que eles entendam os treinamentos da melhor maneira possível, o porquê de cada fase e saibam os caminhos para alcançar seus objetivos e o sucesso”, comenta Leandro, que será o treinador da equipe júnior.

Já Joanna Tosta é do Rio Grande do Sul. A gaúcha tem experiência de 10 anos e foi treinadora das categorias da base da natação no Grêmio Náutico Gaúcho, em Porto Alegre (RS), e do Mackenzie, em Belo Horizonte. No Minas, Joanna será a responsável pelos atletas da equipe infantil. “É uma honra compor a equipe técnica do Minas,



Leandro e Joanna são os novos treinadores da base da natação

Clube com tanta tradição e referência na formação de tantos nadadores. Estar em um clube que respira esporte e que preza pela formação integral e humana do atleta é uma satisfação enorme”, ressalta a treinadora.

No final de fevereiro, entre os dias 23 a 25, estava marcada a realização do Torneio Metropolitano, envolvendo equipes da base e da ponta. Acesse o site minastenisclube.com.br e confira a programação de eventos dos atletas do Minas.

Apoio

Os atletas da natação do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos de projetos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Formação e Desenvolvimento de Atletas da Natação, ano II, nº 2019.01.0048, Decreto no 46.308/2013. Os técnicos Bruno Neves, Clarisse Vasconcelos, Joanna Tosta, Leandro Nunes, Lidia Mello, Livia Caroline, Mariana Pires e Mauro Dinis, os preparadores físicos Adriano Dias e Jarbas Filho e a fisioterapeuta Tatiana Moreira participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução no 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).





No caminho certo

Buser renova patrocínio, confiante no sucesso da parceria com o Minas



Dirigentes do Minas e executivos da Buser oficializam a renovação da parceria

Os atletas da equipe de tênis do Minas seguirão contando com o conforto e a segurança da Buser, nas idas e vindas entre as Unidades I e Country e nas viagens pelo Brasil afora para competir. A empresa, que é a maior plataforma digital de intermediação de viagens rodoviárias do Brasil, renovou a parceria com o Minas, que entra em seu segundo ano. Além dos ônibus personalizados e das ações promocionais voltadas para aos associados, o contrato inclui a aplicação da marca da Buser nas camisas de treino e jogos dos atletas.

O vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, comemora a renovação da parceria. “Para nós é motivo de muita satisfação ter como aliada uma empresa como a Buser, que é tão inovadora e que vem crescendo de forma exponencial. Assim como o Minas, a Buser ultrapassou as fronteiras do nosso estado e está, cada dia mais, conquistando resultados por todo o Brasil. Os nossos valores e as nossas raízes se integram, então, tenho certeza que vai continuar sendo uma parceria duradoura e vitoriosa”, destaca o dirigente do Minas, que, ao lado do diretor de tênis André Baeta, representou o Clube na reunião de renovação do contrato.

Para o cofundador da Buser, Marcelo Coelho Vasconcellos, a parceria acompanha a expansão da empresa, que hoje tem operações em todos os estados brasileiros. “Nós, da Buser, ficamos muito felizes em juntar duas

marcas que são tão importantes para Minas Gerais. A renovação é ainda mais significativa do que quando iniciamos a parceria, há cerca de um ano, porque mostra que estamos no caminho certo. Aproveito para fazer um convite a todos os associados, atletas e torcedores do Minas espalhados pelo Brasil para viajarem com a Buser. Queremos fazer essa revolução no transporte rodoviário junto com vocês”, destaca o executivo.

Para mais informações, acesse o site: buser.com.br.

Entre os melhores

A Confederação Brasileira de Tênis (CBT) divulgou, em fevereiro, após os resultados dos primeiros torneios nacionais de 2022, o ranking dos melhores tenistas do Brasil. Na lista, por categoria, oito atletas do Minas aparecem entre os 20 melhores. O destaque feminino é Bárbara Baeta, quarta colocada da categoria 14 anos. Entre os homens, Pedro Nastrini está em 5º lugar, na categoria 12 anos, que também tem o minastenista Paulo Casaes, em 12º lugar.

A lista de minastenistas no ranking da CBT tem, ainda, na categoria 16 anos, Catharina Cardoso, em 8º lugar, e Laura Nastrini, na 11ª posição; Eduardo Passaglia, em 11º lugar na categoria 14 anos; Sofia Silva, 17ª colocada na categoria 18 anos; e Mariana Ramos, em 19º lugar, nos 12 anos.

A temporada promete

Minastenistas conquistam 34 medalhas nas primeiras competições nacionais do ano

A equipe de tênis do Minas começou muito bem a temporada 2022, faturando 34 medalhas em cinco competições, nos meses de janeiro e fevereiro. Foram 16 pódios em duas etapas do Circuito Sudeste, ambas em Varginha; mais 16 em duas etapas do Circuito

Centro-oeste, em Anápolis e Goiânia; além dos campeonatos de simples e de duplas na categoria 16 anos feminina, na 30ª Copa São Paulo, conquistados por Catharina Cardoso. Confira, a seguir, todos os resultados dos minastenistas.

Circuito Sudeste - 1ª Etapa - Varginha (MG)

Simples

12 anos: Pedro Nastrini - campeão
Paulo Casaes - vice-campeão

14 anos: Eduardo Passaglia - vice-campeão

16 anos: Catharina Cardoso - campeã
Laura Nastrini - vice-campeã

18 anos: Sofia Silva - vice-campeã

Duplas

14 anos: Washington Matos / Bernardo Cantisano (RJ) - vice-campeões

16 anos: Esther Cerqueira / Catharina Cardoso
campeãs
Laura Nastrini / Sofia Vieira (MG)
vice-campeãs

18 anos: Sofia Silva / Vitoria Maximiliano (RJ) - campeãs

Circuito Sudeste - 2ª Etapa - Varginha (MG)

Simples

12 anos: Pedro Nastrini - vice-campeão

14 anos: Washington Matos - campeão
Bárbara Baeta - vice-campeã

Duplas

14 anos: Bárbara Baeta / Maria Dâmaso - campeãs

16 anos: Esther Cerqueira / Catharina Cardoso - campeãs
Laura Nastrini / Sofia Vieira - vice-campeãs

Circuito Centro-oeste - Etapa Anápolis (GO)

Simples

12 anos: Pedro Nastrini - campeão
Mariana Ramos - campeã

14 anos: Bárbara Baeta - campeã
Eduardo Passaglia - campeão

Duplas

12 anos: Pedro Nastrini / Paulo Casaes - campeões

14 anos: Bárbara Baeta / Mariana Ramos - campeãs

16 anos: Laura Nastrini / Esther Cerqueira - campeãs

18 anos: Caio César Souza / Pedro Diniz (MG) - vice-campeão

Circuito Centro-oeste - Etapa Goiânia (GO)

Simples

12 anos: Pedro Nastrini - campeão
Paulo Casaes - vice-campeão

14 anos: Bárbara Baeta - campeã

16 anos: Laura Nastrini - vice-campeã

Duplas

12 anos: Pedro Nastrini / Paulo Casaes - campeões

14 anos: Eduardo Passaglia / Lucas Moura - campeões
Bárbara Baeta / Mariana Ramos - campeãs

18 anos: Laura Nastrini / Esther Cerqueira - vice-campeãs

30ª Copa São Paulo de Tênis

16 anos: Catharina Cardoso - campeã de simples e duplas

Apoio

Os atletas do tênis do Minas contam com o apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e são beneficiados com recursos aprovados na Lei Estadual (MG) de Incentivo ao Esporte: Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e da Ginástica, no 2018.02.0048, Decreto no 46.308/2013. Os técnicos Daniel Klaion, Fernanda Barbosa e Maurício Davis, a fisioterapeuta Ellen Exmalte e o preparador físico Renato Barbosa participam do Projeto Formação de Atletas por meio do Investimento em Profissionais do Esporte - Ciclo 2021/2024, Termo de Execução no 25/2020, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).





No esporte e na vida

Coordenação Técnica das Ciências do Esporte dá suporte à formação integral dos atletas do Minas



Cláudio Olívio (à frente) e os analistas da Coordenação Técnica das Ciências do Esporte

A presença constante de equipes e atletas nos pódios das mais importantes competições nacionais e internacionais comprova o sucesso do trabalho de formação realizado pelo Minas, reconhecido no país e no mundo. Para manter essa trajetória vitoriosa, o Clube conta com o apoio de empresas e pessoas físicas que destinam parte do imposto de renda aos projetos aprovados nas leis federal e estadual de incentivo ao esporte, além do Comitê Brasileiro de Clubes, responsável pelo repasse de recursos das loterias, conforme legislação federal. Um dos projetos do Minas aprovados na Lei Federal de Incentivo ao Esporte (LIE) é o de “Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte (Coletivos e Individuais)”, que atende, atualmente, 923 atletas, sendo 803 da base e 120 da ponta.

As ações do projeto são executadas pelo Departamento de Suporte Técnico-esportivo (DSTE), que é subordinado à Gerência de Esportes do Minas e composto por uma equipe multidisciplinar, incluindo profissionais

das áreas de preparação física, fisioterapia, medicina, massoterapia, nutrição, psicologia e enfermagem. O DSTE conta, ainda, com os analistas técnicos e científicos da Coordenação Técnica das Ciências do Esporte, que auxilia na integração das comissões técnicas dos departamentos das oito modalidades esportivas mantidas pelo Clube, também subordinados à Gerência de Esporte, com a equipe multidisciplinar, visando a formação integral e a longo prazo dos atletas, desde a base até a ponta.

“No Minas, levamos em consideração a natureza holística, devido à interação complexa de questões multidisciplinares (técnica, tática, física, médica, fisioterápica, psicológica e nutricional), que impactam diretamente na oportunidade de vivenciar o esporte e, conseqüentemente, na progressão de desempenho”, explica Cláudio Olívio Vilela Lima, coordenador técnico de ciências do esporte. Ele acrescenta que esse trabalho tem como base os conceitos do SPLISS (Sports Policies Leading to Sport Success) e

Salão Vitrine

Com esta denominação, a Galeria de Arte do Minas II foi inaugurada em 1987

Uma exposição de gravuras dos consagrados artistas plásticos Alfredo Volpi, Di Cavalcanti, Fayga Ostrower, Iberê Camargo, Manabu Mabe e Tomie Ohtake marcou a abertura, em setembro de 1987, do novo espaço cultural na capital mineira, o Salão Vitrine, que no final dos anos 1990 passou a ser chamado de Galeria de Arte do Minas II. Na vernissage foi exposta também uma gravura de autoria do mestre Pablo Picasso. As obras pertenciam ao acervo da dotArt Galeria de Arte, criada nos anos 1970 pelo casal Feiz e Maria Helena Bahmed, que gentilmente as cederam para a mostra.

Em seu discurso na cerimônia de inauguração da galeria, o presidente Urbano Brochado Santiago, destacou a atuação do Minas como polo de disseminação da cultura. “O Minas continua investindo na arte, procurando novas vocações. Queremos ajudar e participar de todos os eventos culturais que divulguem a arte no estado”, afirmou o saudoso dirigente minastenista, que faleceu em 2001.

Fonte: jornal Minas, edição 141 – outubro/1987.



CENTRO DE MEMÓRIA

A exposição inaugural do Salão Vitrine, em 1987, teve gravura de autoria do mestre espanhol Pablo Picasso



CENTRO DE MEMÓRIA

O então presidente Urbano Brochado Santiago, Murilo Figueiredo, atual vice-presidente do Conselho Deliberativo do Minas, e associados do Clube na vernissage inaugural do Salão Vitrine

EXAMES DE CAMBRIDGE

PROVE SUAS HABILIDADES PARA O MUNDO!

Estão abertas as inscrições para os exames da Universidade de Cambridge.



Young Learners	16/07
KET	11/06
KET for Schools	02/07
KET for Schools CB <i>Computer Based</i>	14/07
PET	11/06
PET for Schools	02/07
PET for Schools CB <i>Computer Based</i>	14/07
FCE	18/06
FCE for Schools	25/06
FCE for Schools CB <i>Computer Based</i>	02/07
CAE	09/07
CPE	09/06
CPE CB <i>Computer Based</i>	09/07
TKT	20/07
DELTA (*Módulo I)	01/06



INSCRIÇÕES ABERTAS
03/03 a 16/04

Fique tranquilo, os exames serão aplicados seguindo rigoroso protocolo sanitário.
*Exames Computer Based: Vagas limitadas.



Visite o site e saiba mais

(31) 3264-2500
culturainglesamg.com.br

LANÇAMENTOS HONDA VENHA FAZER UM TEST DRIVE NA BANZAI



NEW CITY HATCHBACK

Tudo nele atrai você.



NEW CITY

Sua nova experiência de direção.



SÓ NA BANZAI COTISTA DO MINAS TEM

10% DE DESCONTO


EM PEÇAS E SERVIÇOS
REALIZADOS NA OFICINA.

10X SEM JUROS

EM SERVIÇOS DE OFICINA,
FUNILARIA E ACESSÓRIOS

BANZAI CONTORNO
AV. DO CONTORONO, 10331
(31) 3878-888

BANZAI PAMPULHA
AV. PRES. ANTÔNIO CARLOS, 7635
(31) 3401-4100

 (31) 3878-888

**SEGUNDA A SEXTA 08H ÀS 18H
SÁBADO 08H ÀS 12H**



 **HONDA Banzai**

PROMOÇÃO NÃO É VÁLIDA PARA PNEUS. DESCONTO NÃO ACUMULATIVO.
PARCELAS MÍNIMA DE R\$150,00 EM SERVIÇOS DE OFICINA, FUNILARIA E ACESSÓRIOS. VALIDADE: 03/2022