

revista do

nº 182 • Novembro de 2020 • ano XV

# minas

## MINAS 85 ANOS

Conheça um pouco da história de sucesso de um dos maiores e mais importantes clubes do Brasil. Páginas 8 a 15.





>2019



>40s



>40s



>40s



>30s



>30s



>40s



>30s



>50s



>2019



>30/40s



>60s



>30s



> 80s



> 30s



> 50s



> 40s



> 2002



> 40/50s



> 2019



> 50s

2020



1935

MINAS 85 ANOS

# Histórias que Contam!

Há 85 anos, o Minas vem escrevendo e fazendo história, todos os dias, junto com você.





18



29



38



**18 NA PALMA DA MÃO**  
Exclusivo para sócios, App do Minas oferece agilidade e segurança no relacionamento com o Clube

**29 100 ANOS DO MESTRE**  
Com patrocínio do Instituto Unimed-BH, Galeria do CCMTC recebe exposição inédita de Amilcar de Castro

**31 CABEÇA DE PRATA**  
Programação é retomada gradativamente; XIII Concurso Literário já tem inscrições abertas

**34 NOVEMBRO AZUL**  
Minas adere à campanha contra o câncer de próstata; veja entrevista com o urologista João Marcos Neto

**38 ENTREVISTA**  
Associado Luciano Moreira, pesquisador da Fiocruz, fala sobre método de controle dengue, zika e chikungunya

Mensagem do Presidente. **5**    **30.** Lazer  
 Memória. **16**    **32.** Minas Tênis Solidário  
 Seu Patrimônio. **20**    **52.** Lei de Incentivo  
 Cursos e Academia. **23**    **55.** Notas  
 Cultura. **28**    **57.** Cenas

## ESPORTES

41. Vôlei Feminino    46. Ginásticas Artísticas e de Trampolim  
 42. Vôlei Masculino    48. Judô  
 43. Basquete    49. Natação  
 45. Futsal    50. Tênis



revista do  
**minas**

**PATRONO**

José Mendes Júnior

**DIRETORIA**

**PRESIDENTE**

Ricardo Vieira Santiago

**VICE-PRESIDENTE**

Carlos Henrique Martins Teixeira

**DIRETOR-SECRETÁRIO**

Paulo Fernando Cintra de Almeida

**DIRETOR-FINANCEIRO**

Wagner Furtado Veloso

**DIRETORES-GERAIS**

André Rubião Resende  
Bruno Resende Rabello  
Carlos Antonio da Rocha Azevedo  
Carlos Ferreira Mascarenhas  
Fernando Mauro Zefferino  
Frederico Luiz Mascarenhas  
Gustavo Alves Zech Coelho  
José Cláudio Nogueira Vieira  
Sergio Botrel Coutinho

**DIRETORES-ADJUNTOS**

Alexandre Azevedo Cunha  
André Rocha Baeta  
Antônio Celso Azevedo Oliveira  
Delson de Miranda Tolentino  
Elói Lacerda de Oliveira Neto  
Euler Barbosa Carvalho  
Gil Marcos de Araújo Silva  
Helio Valente Lipiani  
Keyla Pitanga Monadjemi  
Mauro Becker Martins Vieira  
Sérgio Starling Versiani  
Thiago de Azevedo Camargo  
Yuri Costa Dolabella

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**PRESIDENTE DE HONRA**

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca  
(in memoriam)

**PRESIDENTE DA MESA DIRETORA**

Kouros Monadjemi

**VICE-PRESIDENTE**

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

**1º SECRETÁRIO**

João Lúcio Almeida de Mello

**2º SECRETÁRIO**

Nelson Baisi Cerqueira

**SUPERINTENDENTE EXECUTIVO**

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

**PRODUÇÃO**

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

**EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Cláudia Leal Viana  
Reg. Prof. 3322/MG

**REPORTAGEM**

Camila de Ávila, Débora Sampaio, Gabriel Medeiros,  
José Luiz Júnior, Letícia Fiuza e Poliana Gois Garcia

**DIAGRAMAÇÃO**

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,  
Henrique Rocha, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

**FOTOGRAFIA**

Ignácio Costa e Orlando Bento

**IMPRESSÃO**

EGL Editores

**DISTRIBUIÇÃO**

Via Superlog

**PERIODICIDADE**

Mensal

**TIRAGEM**

25.300 exemplares

**MINAS TÊNIS CLUBE**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes  
30160.012 – Belo Horizonte – MG  
imprensa@minasc.com.br

**OUVIDORIA**

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar  
ouvidoria@minasc.com.br  
CNPJ do Minas Tênis Clube  
17.217.951 / 0001 - 10



**CENTRAIS DE ATENDIMENTO**

**MINAS I:** 3516.1000  
centraldeatendimento1@minasc.com.br

**MINAS II:** 3516.2000  
centraldeatendimento2@minasc.com.br

**MINAS COUNTRY:** 3517.3050  
centraldeatimentocountry@minasc.com.br

**MINAS NÁUTICO:** 3517.3000  
centraldeatimentonautico@minasc.com.br

**PUBLICIDADE**

Eduardo Mineiro  
(31) 99733.1810

**TELEFONES ÚTEIS**

**MINAS I**

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Classe A Lavanderia	3656.3046
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3221.8190
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

**MINAS II**

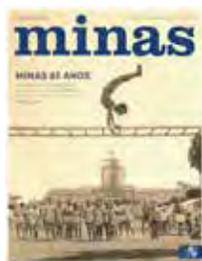
Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3327.2385
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivai	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

**MINAS NÁUTICO**

Central de Atendimento	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

**MINAS COUNTRY**

Central de Atendimento	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



CAPA  
Foto: Centro de Memória  
Minas Tênis Clube

A Revista do Minas está disponível também no site [minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)

**Dois hectares  
inteiros para você  
cultivar o lugar  
dos seus sonhos.**



# Terras Altas

Condomínio de Hectares



*Chegou sua vez de ter o sossego do campo, com qualidade de vida e espaço de sobra para se conectar à natureza. Conheça o Terras Altas, o 1º condomínio de hectares aos pés da Serra da Moeda.*

**A PARTIR DE 20.000m<sup>2</sup>**

- RICA VARIEDADE DE FLORA COM ESPÉCIES NATIVAS DE MATA ATLÂNTICA E CERRADO.
- TRILHAS ECOLÓGICAS, NASCENTES, CURSOS D'ÁGUA, LAGO, CACHOEIRA E MAIS.
- CONDOMÍNIO RURAL A 30 MINUTOS DO BH SHOPPING.

CONSULTE NOSSA EQUIPE DE VENDAS: ☎ (31) 9 9707 8186  
CADASTRE-SE E ACOMPANHE O LANÇAMENTO.  
TERRASALTASCONDOMINIO.COM.BR | ESTANDE DE VENDAS NO LOCAL.

**MIP**  
EDIFICAÇÕES



# Parabéns, Minas Tênis Clube!

Minas comemora 85 anos como sinônimo de vitórias e referência nacional

Esporte, Cultura, Educação e Lazer. Esses são os quatro pilares que sustentam o Minas Tênis Clube desde a sua fundação, em 15 de novembro de 1935, até os dias atuais. Com a missão de assegurar aos associados satisfação e alegria de viver, a atuação do Minas é norteada pela excelência na prestação de serviços aos sócios, por meio do lazer, da promoção da saúde e dos cursos de formação esportiva e artística; pela disseminação das mais diversas manifestações culturais;

pelo fortalecimento da educação, nos cursos de formação esportiva e cultural; e pelo desenvolvimento do esporte de alto rendimento. Assim, mesclando, na medida certa, tradição e modernidade, competência e paixão, o Minas se tornou, ao longo de seus 85 anos, uma das maiores potências sociodesportivas e culturais do Brasil, além de referência em gestão no segmento clubístico nacional. Conheça, a seguir, um pouco da história do Minas Tênis Clube.

## Buracão e Jardim Zoológico

Nos anos 1930, conforme a planta original da cidade, a proposta para ocupar a área de 31 mil m<sup>2</sup>, entre as ruas da Bahia e Emboabas (hoje o quarteirão que compreende as ruas Antônio Aleixo, Espírito Santo e Antônio de Albuquerque) era construir um Zoológico. Mas, a ideia não agradava aos políticos da época.

Enquanto não se decidia o que fazer com o terreno, a criançada se divertia, diariamente, no espaço que eles chamavam de "buracão". A brincadeira era sentar em folhas de bananeira, no alto do barranco, e escorregar ladeira abaixo até parar nas poças de lama.

Segundo historiadores, foi a primeira-dama da capital, Dona Geni, que mostrou ao marido, o então prefeito Otaclio Negrão de Lima (1933-1938), numa revista americana, o sucesso da transformação de espaços semelhantes, nos Estados Unidos, em clubes recreativos.

Paralelamente, ainda no início dos anos 1930, um grupo de amigos, entre eles Necésio Tavares, José Mendes Júnior, Gamaliel Soares, Everardo Borges, Augusto Couto, Nansen Araújo, Paulo Gontijo, dentre outros, se reunia na chácara de Cícero Ferreira, no bairro Serra, para jogar tênis. Nesses encontros, prosperava a ideia de fundação do Serra Tênis Clube. As iniciativas desse grupo e de outro, liderado por Waldomiro Salles, que queria fundar o Clube Belo Horizonte, foram encampadas pela Prefeitura.



## Praça de Esportes Minas Gerais

Em 15 de novembro de 1935, durante reunião no Automóvel Clube de Minas Gerais, foi assinada a ata de fundação do Clube, tendo como primeiro presidente Necésio Tavares. Durante o período da construção do clube, de 1936 a 1937, a praça de esportes era oficialmente denominada Parque Santo Antônio. **Em dezembro de 1938**, o Decreto-lei estadual nº 150 estabeleceu que "o campo e as instalações" passariam a se chamar Praça de Esportes Minas Gerais. Vale lembrar que até 1967, quando foi assinada pela Prefeitura de Belo Horizonte a escritura pública de doação do terreno ao Minas, o presidente do clube era escolhido, em lista tríplice, pelo governador do Estado de Minas Gerais.

## Festa na cidade

A festa de inauguração do Minas durou dois dias, **27 e 28 de novembro de 1937**, foi noticiada em jornais e rádios pelo país afora e mobilizou autoridades e atletas natação, basquete e vôlei de vários estados. Da inauguração da piscina olímpica, a primeira de Belo Horizonte, participaram nadadoras reconhecidas internacionalmente, como Maria Lenk, a primeira sul-americana a disputar as Olimpíadas, em Los Angeles/1932; e Piedade Coutinho, primeira brasileira a chegar a uma final olímpica, nos Jogos de Berlim/1936.

Outra atração da festa de inauguração foi a demonstração de cultura física, feita pelas crianças, no novo Parque Infantil, sob o comando do inesquecível professor Macedo, uma referência da formação esportiva educacional no Minas.



**Polo de cultura**

A criação do Departamento Musical, em 1947, abriu as portas do Salão de Festas da Sede Social para eventos culturais musicais. A programação foi ampliada, incluindo exposições de artes plásticas, espetáculos teatrais e de dança, eventos literários e orquestras, com a implantação, em 1962, do Departamento Cultural e Artístico (DCA). **Em 1964, foi criado o Coral do Minas**, que está em atividade até os dias atuais, sendo formado exclusivamente por associados.



**Minas II**

Em um processo semelhante ao da implantação do Minas I, em 1974, o então prefeito Oswaldo Pierucetti (1971 a 1975) assinou a doação do terreno, na Serra, para a construção de um centro de esporte e lazer. Assim foi feito e, **em 22 de dezembro de 1984**, o governador do estado, o prefeito da cidade, dirigentes e associados participaram da festa de inauguração da **Praça de Esportes do Minas II**. Em 29 de outubro de 1986 foi inaugurada a Sede Social.

**Patrimônio histórico**

Em 1940, foi inaugurada a Sede Social do Minas, projetada pelo arquiteto e pintor italiano Raffaello Berti, um dos expoentes da *Art Déco*, estilo arquitetônico predominante naquela época. A nova edificação seguiu as mesmas características do Prédio do Relógio, projetado por Romeo de Paoli, poucos anos antes. No Salão e no Restaurante da Sede Social, a elite da capital se reunia em grandes eventos sociais. Em 1990, confirmando a importância do Minas para a cidade, a Sede e o Prédio do Relógio foram tombados pelo Conselho do Patrimônio Histórico e Cultural de Belo Horizonte.



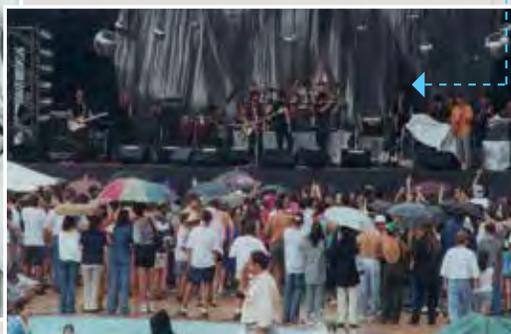
**Ginásio**

Em 1949, teve início a construção do **Ginásio Poliesportivo Juscelino Kubitschek, o "Ginasão"**, foi inaugurado em **22 de agosto de 1952**. A festa de abertura foi marcada pela realização dos XI Jogos Universitários Brasileiros e contou com a presença do governador de Juscelino Kubitschek e de outras autoridades de diversos estados.



**Minas Náutico**

Em novembro de 1995, o Minas tornou-se proprietário do terreno de 117 mil m<sup>2</sup>, às margens da Lagoa dos Ingleses, mediante a assinatura do documento pela empreendedora Lagoa Grande. Em março de 1998, o Minas Tênis Náutico Clube foi constituído como associação civil, com sede em Nova Lima. No dia **18 de março de 2000**, uma grande festa, com show da banda **Titãs**, marcou a inauguração da primeira etapa do novo clube.



FOTOS: ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA



## Minas Country

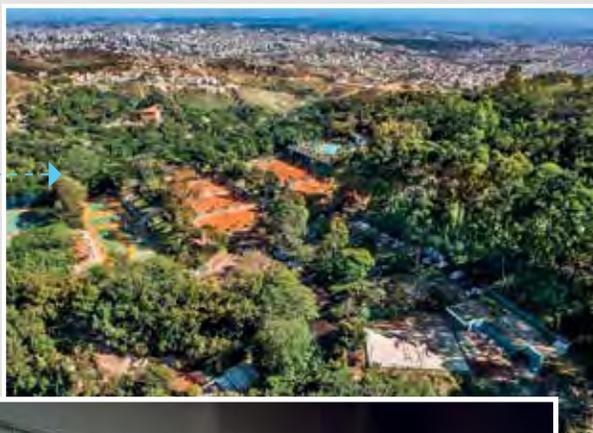
Contemporâneo do Minas, o Country Club de Belo Horizonte foi fundado em maio de 1933. Em 1998, seus dirigentes apresentaram a proposta de **incorporação do clube pelo Minas, que foi aprovada em 21 de setembro de 2000**, em assembleia geral dos sócios do Country. Nasceu, então, o Minas Tênis Country Clube, com patrimônio que inclui 233.082 m<sup>2</sup>, dos quais 130.485 m<sup>2</sup> são mata nativa, reconhecida pelo governo estadual como Reserva Particular de Preservação Natural.

## Novo complexo esportivo

Em 1998, o Ginásio Juscelino Kubitschek foi desativado, uma vez que não mais atendia às necessidades do público e do esporte. No lugar do velho ginásio de apenas 3.290 m<sup>2</sup> foi erguido o **Centro de Treinamento Juscelino Kubitschek**, com 15.600 m<sup>2</sup> de área construída, sendo a primeira etapa do Plano Diretor do Minas I (PDMI). A **inauguração do moderno complexo aconteceu em 9 novembro de 2001**, marcada por grande festa. Também fizeram parte do Plano Diretor do Minas I, concluído totalmente em 2013, as construções do Centro de Lazer, Centro de Facilidades e Parque Aquático de Lazer, além das reformas da Sede Social e do Prédio do Relógio.

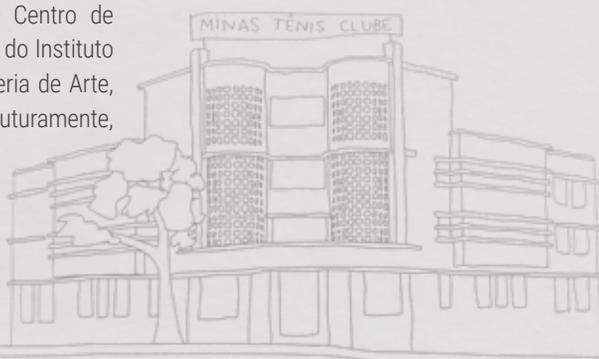
## Centro Cultural

Em 2012, com a inauguração do seu Teatro, o Minas ampliou sua presença no cotidiano da cidade, e Belo Horizonte ganhou um dos mais modernos equipamentos culturais do País: o **Centro Cultural Minas Tênis Clube**. O moderno complexo também abriga Centro de Memória (museu com selo do Instituto Brasileiro de Museus), Galeria de Arte, Salas Multimeios, Café e, futuramente, Cinema e Biblioteca.



## Expansão do Náutico

Em 16 de abril de 2018, foi inaugurado o **Pavilhão de Esportes e Eventos do Minas Náutico**, oferecendo aos associados mais opções de lazer, incluindo piscinas aquecidas cobertas, quadras de squash e moderno Salão de Festas. A nova edificação aumentou a área construída no clube para 40 mil m<sup>2</sup> do total de 117 mil m<sup>2</sup>.







## Depoimentos

Referência nacional no esporte, na cultura, na educação e no lazer, o Minas Tênis Clube é querido e admirado por mineiros de várias áreas de atuação. Confira, a seguir, alguns depoimentos afetivos sobre os 85 anos do Minas.



O Minas Tênis Clube é um importante patrimônio de Minas Gerais, reconhecido nacionalmente pela sua eficiente gestão. É um orgulho para todos nós termos uma das maiores e mais importantes instituições socioesportivas e culturais do País, que muito tem contribuído para o desenvolvimento do esporte brasileiro. Nesses 85 anos, o Minas formou atletas de altíssima qualidade, tendo democratizado o acesso das mais diversas camadas da população às suas múltiplas modalidades esportivas. Parabênizos todos os diretores, servidores, atletas e associados do Clube, que fazem parte dessa história de sucesso e visão de futuro.

**Romeu Zema, governador do Estado de Minas Gerais.**

ORLANDO BENTO



Nascido na modernidade, o Minas Tênis Clube está presente em minha vida desde a infância, assim como mantém íntima relação com a história de Belo Horizonte, com enorme impacto na vida social, cultural e esportiva da cidade. Ao longo de seus 85 anos de atividades, o Minas preservou a memória, mas também se reinventou, inovando e ampliando sua área de atuação e abrangência. Junto à sua sede social, marco simbólico em estilo art déco, está o Centro Cultural Minas Tênis Clube. Com infraestrutura de altíssima qualidade, seu teatro, galeria e centro de memória reafirmam o compromisso do MTC com a Cultura e contribuem para o fortalecimento dos aspectos de reflexão crítica, formação cultural e entretenimento qualificado em Belo Horizonte.

**Eliane Parreiras, presidente da Fundação Clóvis Salgado (Palácio das Artes).**

PAULO LACERDA



Nós, belorizontinos e mineiros, temos profundo orgulho do Minas Tênis Clube. Nesses 85 anos de existência ininterrupta, o Minas Tênis Clube educou gerações, formando cidadãos para o nosso País, no presente e no futuro. Digo isso, porque o Minas Tênis Clube é, antes de tudo, uma escola, trazida até hoje pelas suas administrações, no decorrer dos seus 85 anos. Que vários 85 anos sejam comemorados pelo querido Minas Tênis Clube.

**Aguinaldo Diniz – presidente da ACMinas.**

FÁBIO ORTOLAN







## Várias histórias

Centro de Memória preserva os grandes momentos dos 85 anos do Minas Tênis Clube

O melhor espaço para conhecer a trajetória do Minas Tênis Clube e seus 85 anos de história é, sem dúvida, o Centro de Memória do Centro Cultural do Minas, que mantém, desde 2013, a exposição de longa duração "Minas Tênis Clube: várias histórias". Criado em 2007, o espaço tem acervo composto por fotografias, objetos, vídeos e documentos textuais, expostos ou acondicionados na Reserva Técnica. A coleção começou a ser organizada nos anos 1970, a partir dos objetos guardados por Brenno Renato Martins da Costa, torcedor símbolo do Minas. Na sala de 385 m<sup>2</sup> de área, a história do Clube é contada a partir de seus quatro pilares – Esporte, Educação, Cultura e Lazer.

O Centro de Memória oferece visitas mediadas, ações educativas e acesso aos arquivos e banco de dados para pesquisas ao público de todas as faixas etárias.

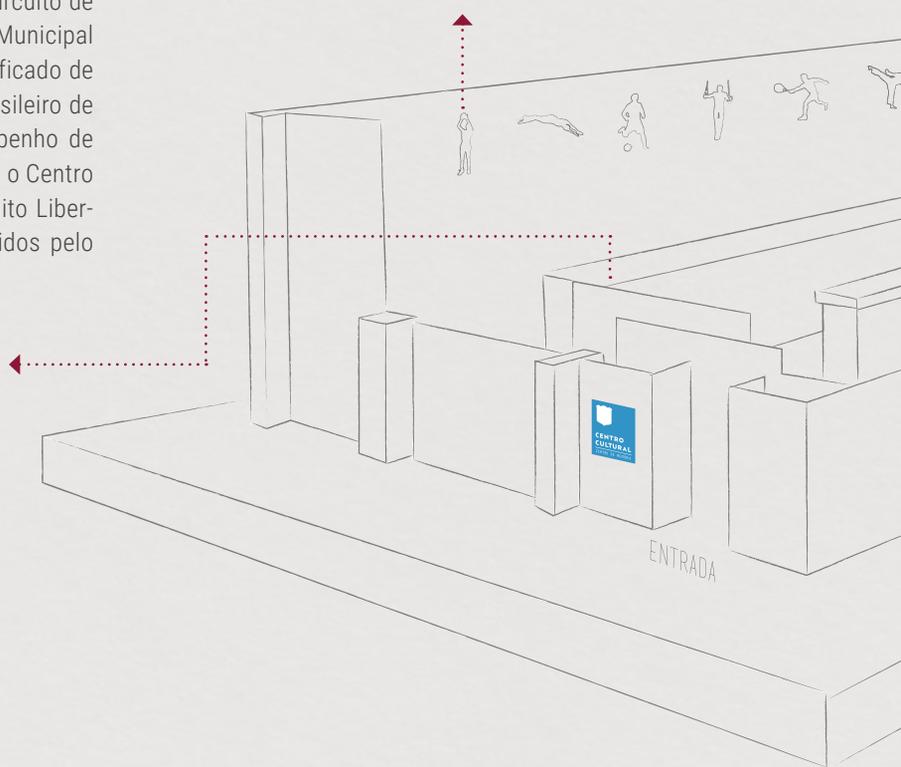
Desde 2017, o Centro de Memória faz parte do Circuito de Museus, projeto desenvolvido pela Secretaria Municipal de Educação. Em 2018, o espaço recebeu o certificado de Registro de Museus, concedido pelo Instituto Brasileiro de Museus (Ibram), em reconhecimento ao desempenho de suas funções sociais. Junto à Galeria e ao Teatro, o Centro de Memória, passou a compor, em 2019, o Circuito Liberdade, complexo cultural com equipamentos geridos pelo Estado e por parceiros.



As nove modalidades esportivas do Minas Tênis Clube dispostas em móveis



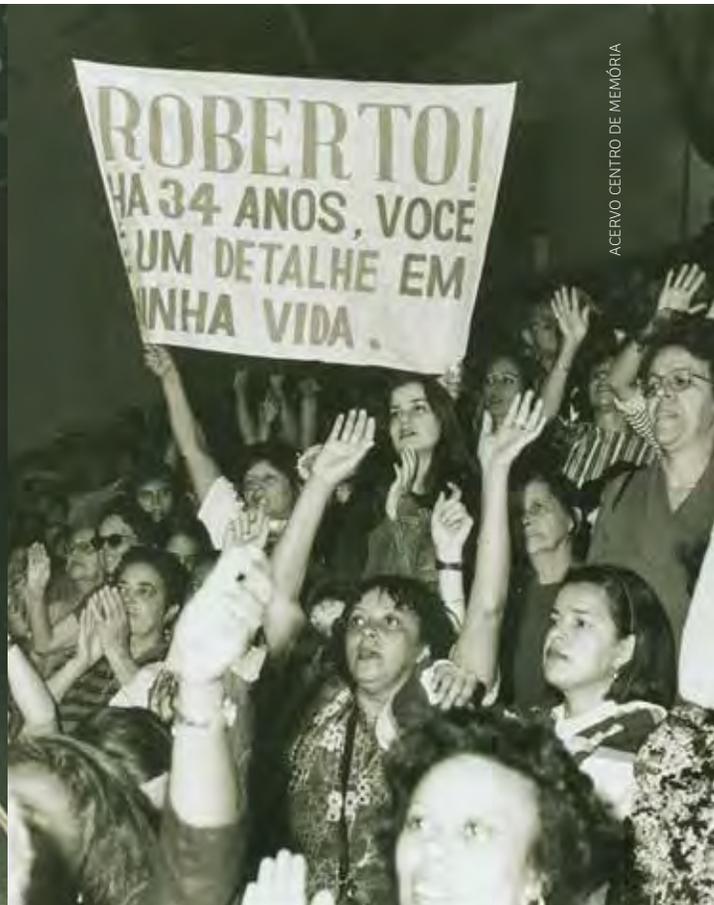
Troféu mais antigo do Minas, conquistado pela Natação em 1938, na Travessia de São Paulo a nado, disputada no rio Tietê





## Aniversário inesquecível

Festa de 60 anos do Minas teve shows de Roberto Carlos, Milton Nascimento e Barão Vermelho



ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA

O rei Roberto Carlos encerrou os três dias de festa pelos 60 anos do Minas, em 1995

No dia 15 deste mês de novembro, o Minas Tênis Clube completa 85 anos de fundação. As comemorações de aniversário do Minas são sempre acontecimentos marcantes na cidade, com a presença de artistas de primeira grandeza, já que o objetivo das festas é presentear o associado.

Quando o Clube completou seu sexagésimo aniversário, em 1995, diversos eventos sociais, culturais e esportivos aconteceram, ao longo do ano. Em agosto, por exemplo, foram três dias de shows memoráveis (18, 19 e 20), que tiveram público total de cerca de 25 mil pessoas.

No primeiro dia, no grande palco armado na Piscina Olímpica do Minas I, o cantor e compositor Milton Nascimento se apresentou, durante 1h40, acompanhado da Orquestra Jazz Sinfônica, de São Paulo, do Coral Rouxinol, de Divinópolis, e dos meninos do Projeto Curumim. O show foi pura emoção!

No segundo dia de festa, subiu ao palco a banda de rock Barão Vermelho, depois do show da cantora mineira Paula Santoro. O grupo carioca apresentou o repertório do disco "Carne Crua", lançado naquele ano, e seus grandes sucessos como "Beth Balanço", "Na calada da noite", "Pro dia nascer feliz", entre outros hits. A moçada curtiu o embalo!

O rei Roberto Carlos encerrou, com chave de ouro, as celebrações dos 60 anos do Minas, com show de três horas, no Ginásio Juscelino Kubitschek, o "Ginásão", na rua da Bahia, levando o público ao delírio. Cantando seus hits românticos, como as indefectíveis "Detalhes" e "Emoções", a emocionante "Jesus Cristo", o artista deixou o público extasiado. A última música do show foi "Luz divina". Ao fim da apresentação, como de costume, o artista arremessou botões de rosas brancas e vermelhas para o público. Um show inesquecível para a família minastenista!

# OS MELHORES PREÇOS PARA VOCÊ INICIAR SUA VIAGEM AGORA, ESTÃO NA CVC.

## COMANDATUBA

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com all inclusive no Transamérica Ilha de Comandatuba + traslados.

Por apenas R\$ **5.532**  
ou **12x** iguais de R\$ **461**

Preço válido para saída em 23/01/2021.



## MACEIÓ

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com café da manhã no Ritz Lagoa da Anta + traslados + passeio.

Por apenas R\$ **4.152**  
ou **12x** iguais de R\$ **346**

Preço válido para saída em 09/01/2021.

## ARRAIAL D'AJUDA

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com meia pensão no Arraial Eco Resort + traslados.

Por apenas R\$ **5.844**  
ou **12x** iguais de R\$ **487**

Preço válido para saída em 24/01/2021.



## NATAL

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com all inclusive no Vila Galé Touros + traslados.

Por apenas R\$ **5.100**  
ou **12x** iguais de R\$ **425**

Preço válido para saída em 23/01/2021.

## ITACARÉ

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com café da manhã no Vila N'Kara + traslados.

Por apenas R\$ **2.760**  
ou **12x** iguais de R\$ **230**

Preço válido para saída em 23/01/2021.



## NATAL

8 dias incluindo:

Avião + 7 diárias de hospedagem com café da manhã no Rifóles Paria Hotel + traslados.

Por apenas R\$ **2.940**  
ou **12x** iguais de R\$ **245**

Preço válido para saída em 23/01/2021.

CONSULTE CONDIÇÕES

### CVC LOJA MINAS TENIS I

RUA DA BAHIA, 2244 - LOJA 01 - BELO HORIZONTE - MG

(31) 3292-2233 (31) 98270-6459

### CVC LOJA MINAS TENIS II

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 2323 - LOJA 01

(31) 3223-7719 (31) 98405-9389

SÓCIOS DO MTC TEM DESCONTOS EXCLUSIVOS EM NOSSAS LOJAS.

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, saindo de Confins, em voo classe econômica; não inclui taxas. Condições de pagamento dos demais serviços: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos a aprovação de crédito. Preços e datas de saída sujeitos a disponibilidade. Reservamo-nos o direito de qualquer erro de digitação ou impressão. \*Alguns itens podem não estar disponíveis para todos os roteiros anunciados. Consulte inclusões e roteiros detalhados com nossos vendedores. Preços calculados em 19/10/2020.





## Pelo celular

Funcionalidades do aplicativo do Minas facilitam a rotina dos associados

Uma das grandes preocupações da Diretoria é otimizar e simplificar o acesso ao Clube pelos associados. E a tecnologia é a maior aliada nesse processo. Assim, o aplicativo do Minas oferece funcionalidades que facilitam a rotina e solucionam demandas dos minastenistas. É o caso do controle do número de pessoas simultâneas em cada um dos quatro clubes, a carteirinha digital, opção mais segura de entrada ao Minas, e o acesso aos boletos e suas segundas vias. Veja, a seguir, o passo a passo de como acessar cada uma dessas funcionalidades pelo aplicativo do Minas.

### Pessoas no Clube

Para atender aos protocolos das Prefeituras de Nova Lima e de Belo Horizonte, cada Clube tem o limite de ocupação de pessoas simultaneamente. E os números totais de sócios que podem estar em cada uma das três Unidades e no Náutico são:

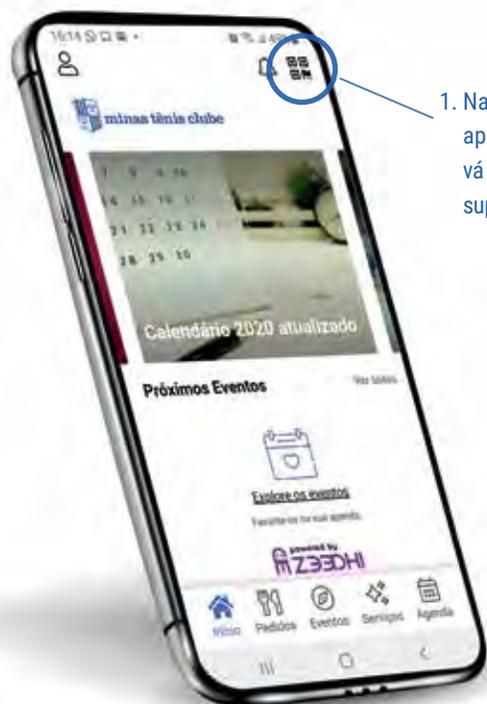
**Minas I: 2.500 – Minas II: 1.200**

**Minas Country: 600 – Minas Náutico: 750**

O controle de ocupação de pessoas é feito pelo sistema e, chegando ao limite máximo, será organizada uma fila de es-



pera para entrada de sócios, à medida que outros saírem. Os associados podem acompanhar esse controle no próprio aplicativo, programando, assim, a ida a qualquer um dos clubes com o conhecimento, em tempo real, da lotação de cada um. Veja como acessar:



1. Na home do aplicativo, vá no canto superior direito.



2. Pronto! Você verá, em tempo real, quantas pessoas estão em cada Clube.







O melhor do **Minas é você!**

Não importa se você vai utilizar o peso do seu corpo ou equipamentos da Academia. Aqui no Minas, você tem treinos focados nos seus objetivos. **O importante é a sua saúde!**

**Melhorar seu condicionamento físico fica muito mais fácil com o acompanhamento dos nossos instrutores.**

Veja só o que você ganha ao fazer as atividades na Academia do Minas:



### **SEGURANÇA PARA EXECUTAR EXERCÍCIOS**

Nossos ambientes estão 100% adaptados para você praticar a atividade com segurança e muita tranquilidade.



### **ATENDIMENTO PERSONALIZADO**

Aqui e agora! Nossos instrutores estão disponíveis para te dar todas as orientações.



### **MOTIVAÇÃO PARA MANTER O RITMO**

Com o acompanhamento presencial dos instrutores, você se sente mais motivado para alcançar os seus objetivos.

**#VEM PRO MINAS**

## **VOCÊ PROTEGIDO!**

O bônus da prática de exercício físico na nossa Academia são as medidas de bioproteção: tudo para você fazer a aula ou o treino com plenitude!



**Higienização constante e/ou no intervalo das aulas: equipe específica e treinada para esse trabalho.**



**Quantidade reduzida de equipamentos em funcionamento para aumentar o espaço entre os alunos.**



**Os sistema de ar-condicionado é constantemente monitorado para manter a qualidade e a circulação do ar.**

## Venha para o Minas

Associados elogiam as medidas de bioproteção no retorno às aulas dos cursos

Foram longos os mais de seis meses de espera até a retomada das atividades nos Cursos Artísticos e de Formação Esportiva, oferecidos aos associados de todas as idades. O retorno tem sido gradativo, seguindo rigoroso protocolo de bioproteção, com as aulas sendo liberadas por faixas etárias, em intervalos regulares, visando garantir a segurança e a tranquilidade de todos. Em outubro, foram reiniciados os cursos para alunos a partir de 11 anos até adultos. A previsão é que, entre os dias 9 e 16 de novembro, seja liberado o retorno das turmas com alunos que tenham idade entre 9 e 10 anos. Já as turmas para crianças de 1 a 8 anos devem retomar as atividades somente a partir de janeiro de 2021.

Já no Náutico, em função do protocolo da Prefeitura de Nova Lima, apenas as aulas do Curso de Tênis voltaram, por se tratar de uma atividade praticada ao ar livre. A partir do dia 1º de novembro, as turmas de Futebol Soçaite estarão liberadas para alunos que tenham idade igual ou superior a 11 anos.

Segundo especialistas, a prática de atividades físicas, desde a infância até a terceira idade, estimula a convivência social, desenvolve e aprimora a coordenação motora e incorpora hábitos saudáveis que são levados para a vida. Quem já retomou suas atividades nos Cursos Artísticos e de Formação Esportiva comemora a volta à segunda casa, que é o Minas Tênis Clube.



*Foi uma felicidade poder voltar às minhas aulas e ter um vislumbre de retorno ao normal. Na minha turma todos voltaram, e minhas filhas também voltaram às aulas. Percebemos o cuidado em todos os colaboradores, desde os atendentes de portaria, quando entramos. ”*

**Ana Paula Soares Neto Dell'Acqua, aluna do Tênis.**



*Logo que as aulas retornaram eu voltei. Gosto muito de dançar. Então, eu senti muita falta, nesse período todo sem aulas, por causa da pandemia. As pessoas podem voltar para suas atividades, porque está tudo muito seguro e a dinâmica das aulas está muito bacana! ”*

**Camilla Trindade R. Botrel Mansur, aluna do Sapateado e do Jazz.**



“  
Eu me sinto seguro de estar no Clube, praticando a minha atividade física. Eu acho muito importante voltar a praticar a atividade física, porque faz bem para o corpo e para a mente. ”

**Bernardo Campos de Almeida, aluno do Vôlei.**

## Segurança também na Academia

Também nos cursos da Academia, que foram retomadas gradualmente, começando com a musculação, no início de setembro, os sócios estão satisfeitos e se sentem seguros



“  
Voltei primeiro para a natação e depois voltei para as aulas de loga e Ginástica Artística. Já estava com dores no pescoço de ficar sem fazer nenhuma atividade física, então, quando voltei, me senti no paraíso! ”

**Fabiana Couto Garcia, aluna de Natação, loga e Ginástica Artística.**

com as readequações nos espaços e demais medidas de bioproteção adotadas pelo Minas. Confira, a seguir, alguns depoimentos.

“  
Estou muito tranquila de praticar minha atividade física no Minas, pois o Clube adotou várias medidas para proteger os sócios e professores. Eu acho muito importante voltar, com responsabilidade, às nossas atividades que trazem um equilíbrio emocional, psíquico e físico para todos. ”

**Renata Vellani de Souza Rios, aluna do loga há mais de um ano.**





O Ministério do Turismo e o Instituto  
**AMILCAR DE CASTRO**

**Curadoria**  
Rodrigo de Castro

**Amilcar de Castro**  
sem título, 2002 - acrílica s/ tela  
200 x 300cm  
acervo Instituto Amilcar de Castro

**Exposição**  
12 de novembro de 2020  
a 24 de janeiro de 2021  
Terça a domingo, das 13h às 19h  
Entrada gratuita | Classificação livre  
Capacidade: 30 pessoas



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO





Unimed-BH apresentam:  
**- MATÉRIA E LUZ**

**Centro Cultural Minas Tênis Clube**  
Galeria de Arte  
Rua da Bahia, 2.244, Lourdes  
[minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br)



APOIO



REALIZAÇÃO



SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA

MINISTÉRIO DA CULTURA





# Letra em Cena on-line

A obra de Graciliano Ramos é o destaque da edição deste mês

No dia 10, às 20h, na versão on-line do programa literário do Minas Tênis Clube, "Letra em cena. Como ler...", o jornalista José Eduardo Gonçalves, curador do programa, entrevista o escritor manauara Milton Hatoum, sobre a obra do alagoano Graciliano Ramos (1892-1953). A leitura de textos será feita pela atriz Bruna Kalil Othero. A live será transmitida pelo canal oficial do Minas no YouTube ([youtube.com.br/minastcoficial](https://youtube.com.br/minastcoficial)).

Romancista, cronista, contista, jornalista, político e memorialista, Ramos é autor de 18 livros, dentre eles os clássicos "Memórias do cárcere", publicado postumamente em 1953, que aborda o período em que esteve preso, em 1936, por conta de seu envolvimento político com a Intentona Comunista, de 1935; e "Vidas secas", de 1938, no qual apresenta ao leitor questões sociais e flagelos da humanidade. Fique atento à programação do CCMTC nos canais digitais do Minas.



ACERVO DO INSTITUTO DE ESTUDOS BRASILEIROS DA USP

Graciliano Ramos é o homenageado do Letra em Cena on-line, no dia 10

PATROCÍNIO DO CENTRO CULTURAL MINAS TÊNIS CLUBE



REALIZAÇÃO



APOIO



28 • Novembro de 2020 • REVISTA DO MINAS

# CESTAS DE NATAL 2020

ENTREGA GRÁTIS

**CESTA DE NATAL COM CHURRASQUEIRA a partir de R\$ 85,99**  
*Poucas Unidades!*

BOAS FESTAS

Bauducco

BARBECUE Churrasqueira de Fogo

VIGOR

ELEITA A MELHOR CESTA DE ALIMENTOS DO BRASIL

MELHORES FORNECEDORES

PELO TERCEIRO ANO CONSECUTIVO

CESTAS DE ALIMENTOS **PERSONA**

www.cestaspersona.com.br

31 3223.9173 31 99970.2871  
comercialmg11@cestaspersona.com.br

\* Consulte condições com nossos consultores. Fotos meramente ilustrativas.

# Amilcar de Castro – 100 anos

Com patrocínio do Instituto Unimed-BH, CCMTc recebe exposição “Amilcar de Castro - Matéria e Luz”



Amilcar de Castro  
e uma de suas obras

ACERVO INSTITUTO AMILCAR DE CASTRO

Dobrar, cortar, criar sobre uma chapa de aço. Tornar leve e iluminado um material pesado. Transformar o metal em beleza. Assim foi a carreira do escultor, pintor e designer Amilcar de Castro (1920-2002), mineiro de Paraisópolis, cujo centenário de nascimento está sendo comemorado este ano, com várias ações. E uma das mais marcantes é a exposição “Amilcar de Castro - Matéria e Luz”, realizada pelo Minas, com o patrocínio do Instituto Unimed-BH, que estará na Galeria do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), entre 12 de novembro de 2020 e 24 de janeiro de 2021.

Sob a curadoria de Rodrigo de Castro, filho do artista, a mostra reunirá cerca de 50 obras de Amilcar, entre esculturas, eucatex, papel e telas, e uma tela nunca antes exposta ao público. “Selecionamos as obras mais importantes, aquelas que traduzem, da melhor forma, o trabalho de Amilcar. O fio condutor da mostra é a sensibilidade criativa de Amilcar, a partir de um diálogo permanente entre matéria e luz”, diz o curador.

A Galeria do CCMTC funciona de terça a domingos e feriados, das 13h às 19h. A entrada é franca e capacidade, por causa da pandemia da Covid-19, é limitada a 30 pessoas.

## Reconhecimento

Amilcar de Castro é considerado por críticos e historiadores culturais como um dos nomes mais importantes da arte contemporânea brasileira. E sua obra é bem conhecida dos belo-horizontinos, já que muitas de suas inspiradoras esculturas estão espalhadas em pontos importantes da capital, inclusive no passeio e na fachada do CCMTC, na rua da Bahia. No local, foram instalados, em agosto, também como parte das come-

morações pelo centenário do artista, a imagem de uma pintura inédita, com 140 m², e uma escultura em aço (sem título), criada por ele nos anos 1990, medindo tem 2,30m x 1,87m.

“Reconhecido internacionalmente, Amilcar de Castro foi responsável pela formação de toda uma geração de artistas por meio de uma metodologia própria cunhada no Núcleo Experimental da Escola Guignard. É um prazer e uma ação importantíssima do CCMTC mostrar para o público uma inédita reunião de obras do artista”, afirma André Rubião, diretor de Cultura do Minas.

Para Maria das Mercês Quintão Frões, diretora Institucional do Instituto Unimed-BH, parceiro do Minas Tênis Clube e patrocinador máster da mostra, essa é uma iniciativa importante para a valorização da arte mineira. “São muitas mãos atuando em parceria, conferindo destaque para Belo Horizonte e Minas Gerais no cenário nacional”, afirma.

## Vídeo Amilcar de Castro 100 anos

Para celebrar o centenário de Amilcar de Castro, o Minas produziu um minidocumentário, que está disponível no canal [youtube.com.br/minastcoficial](https://youtube.com.br/minastcoficial). No vídeo, seu filho e também plástico artista Rodrigo de Castro narra a trajetória do pai e sua importância para arte nacional. “Hoje, 100 anos, daqui a pouco 500 e quanto mais o tempo passa, maior é a grandeza que se desvela de sua obra”, afirma Rodrigo.



PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



## “Como eu vejo o Minas”

Conheça os ganhadores do Concurso de Desenhos do Espaço da Criança

A área de eventos foi uma das mais afetadas pela pandemia de Covid-19. E para seguir todas as medidas de proteção contra a disseminação do novo coronavírus e evitar aglomeração, o Clube não pode promover sua tradicional Festa das Crianças, realizada sempre no dia 12 de outubro, na Unidade II, com muitas brincadeiras e atrações para os pequenos minastenistas. Mas, para a comemoração não passar em branco, sócios de 4 a 12 anos foram convidados a participar, durante o mês de outubro, do Concurso de Desenhos do Espaço da Criança.

O tema do concurso foi “Como eu vejo o Minas”, a fim de provocar nos associados suas memórias e percepções sobre o Clube. Os trabalhos foram distribuídos nas categorias 4 a 6 anos, 7 a 9 anos e 10 a 12 anos, e os vencedores de cada uma ganharam um *voucher* de R\$ 200 para gastar na Minas Store e amoebas.

A escolha dos desenhos foi feita pelas equipes dos Espaços da Criança dos Minas I e II, que avaliaram a criatividade, a originalidade e a espontaneidade de cada criança. E os melhores desenhistas foram: Rodrigo Justo de Souza, 6 anos; Gabriella Rossi, 7 anos; e Heitor Castro, 10 anos.



“ Eu gostei muito de participar do concurso. Minha inspiração veio da minha lembrança das aulas no Curso Básico. Para mim, o Clube é um lugar pra nadar, brincar e comer. E acho que com o prêmio vou comprar uma mochila. ”

**Rodrigo Justo de Souza, 6 anos**  
Ganhador na categoria 4 a 6 anos



“ Adoro desenhar, é o que mais gosto de fazer. E ganhar o concurso foi uma surpresa boa! Minha inspiração para o desenho foram as atividades que eu faço e o que eu gosto no Minas: a piscina no meio, o prédio redondo, a ginástica, já que eu faço o curso, e o futebol, que meu irmão faz. ”

**Gabriella Rossi, 7 anos**  
Ganhadora na categoria 7 a 9 anos



“ Sempre que eu chego ao Minas, eu vou pra piscina ou jogar bola. Então, essas foram minhas inspirações para o desenho. Eu vejo o Minas como um lugar de diversão e de esportes. E eu gostei muito da premiação! Das coisas que eu queria da Minas Store seriam um torpedão, uma mochila ou óculos de natação. ”

**Heitor Castro, 10 anos**  
Ganhador na categoria 10 a 12 anos

# Retorno com cautela

Programa Cabeça de Prata reabre agenda com concurso literário e oficina

Foram mais de sete meses de interrupção das atividades do Programa Cabeça de Prata, em decorrência da pandemia de Covid-19. Desde o dia 26 de setembro, data em que o Clube foi reaberto, as atividades de lazer e entretenimento aos sócios estão sendo retomadas de forma gradativa e atendendo às normas do Protocolo de Bioproteção do Clube, baseado nas medidas recomendadas pelas autoridades públicas sanitárias. E neste mês de novembro, o Programa retoma a programação, com duas atividades especiais para os associados acima de 60 anos. Por enquanto, os eventos sociais para os “cabeças de prata”, que fazem parte do grupo de risco da doença, estão suspensos.

## Concurso Literário

Entre os dias 8 de novembro e 11 de dezembro, estarão abertas as inscrições para a XIII edição do Concurso Literário do Programa Cabeça de Prata. O tema deste ano é “(RE)inventar-se”, em alusão às mudanças provocadas na sociedade devido ao distanciamento social imposto em março último, contra a proliferação do novo coronavírus. Os textos devem ser escritos nos formatos de conto, crônica ou poesia e, diferentemente das edições anteriores, os trabalhos não poderão ser entregues presencialmente. Todos os textos devem ser enviados para o e-mail [luciene@minastc.com.br](mailto:luciene@minastc.com.br), com o assunto *XIII Concurso Literário do Programa Cabeça de Prata*. No corpo do e-mail, o participante deverá informar seu nome completo, seu telefone de contato e a categoria do texto enviado. O arquivo deverá ser exclusivamente no formato de PDF, com o título da obra e sem nome do autor. O edital com todas as regras estará disponível a partir do dia 5, no site do Minas ([minastenisclub.com.br](http://minastenisclub.com.br)), no menu Lazer. O resultado será divulgado em janeiro de 2021. Mais informações: (31) 3516-2084.



## Oficina Natalina

Já no dia 16 de novembro, estarão abertas as inscrições para a Oficina Natalina do Programa Cabeça de Prata, que será realizada no dia 2 de dezembro, a partir das 16h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Teresa Vilela, do Ateliê Vilela, ensinará aos participantes a confecção de uma peça decorativa de Natal. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas de segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 18h, pelo telefone (31) 3516-2084. Para evitar aglomeração e seguir todas as medidas de prevenção contra o novo coronavírus, o evento será limitado a 15 participantes, que devem estar de máscara de proteção durante todas as atividades. Garanta a sua vaga!



## NOVEMBRO

**DOMINGO** 8 **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES PARA O XIII CONCURSO LITERÁRIO DO CABEÇA DE PRATA**

Leia mais no texto acima.

## DEZEMBRO

**QUARTA** 2 **OFICINA DE ARTES NATALINA – COM TERESA VILELA, DO ATELIÊ VILELA**

Leia mais no texto acima.



## Doe sangue no Minas

Fundação Hemominas fará terceira ação de coleta, em parceria com o Clube



No dia 12 deste mês, das 8h às 12h, o Programa Minas Tênis Solidário e a Fundação Hemominas realizam, pela terceira vez, ação de coleta de sangue, na Sala Multimeios I, com todos os cuidados necessários para garantir a segurança dos doadores e profissionais.

O objetivo é repor os estoques dos bancos de sangue, defasados em função da pandemia do novo coronavírus. Serão recebidos, no total, 50 candidatos a doadores (sócios e não sócios), que deverão preencher o formulário disponível no site [minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br) ou fazer o agendamento pelo telefone 3516-2003. Antes de se candidatar, é importante conferir os critérios a seguir.

- Idade entre 16 e 69 anos. Jovens de 16 e 17 anos podem doar acompanhados pelo responsável legal ou portando autorização do mesmo (modelo disponível no site [mg.gov.br](http://mg.gov.br)). A partir de 61 anos, o candidato à doação precisa comprovar a realização de pelo menos uma doação anterior.

- Apresentar documento original de identidade.
- Fazer o jejum e tomar bastante líquido antes da doação.
- Estar com a saúde plena, sem qualquer sintoma, mesmo que leve.
- Não ter feito doação há menos de 90 dias (mulheres) e 60 dias (homens).
- Ter dormido, no mínimo, quatro horas, à noite.
- Caso tenha tatuagem ou maquiagem definitiva (sobancelha e lábios), deve aguardar um prazo de 12 meses para doar sangue.
- Estar sem febre (a temperatura será aferida na triagem e não pode exceder 37°C).

## É quase Natal

Participe de uma das campanhas do Minas Solidário e aqueça um coração

Pelo terceiro ano consecutivo, o Programa Minas Tênis Solidário realiza a Campanha Papai Noel dos Bons Velhinhos, para levar alegria aos idosos atendidos pelo Lar de Acolhimento Padre Leopoldo Mertens. Ao todo, 41 idosos aguardam o carinho de receber um presente e sentir um pouco da magia do Natal. O gesto será ainda mais importante neste ano difícil, em que as visitas às casas de longa per-

manência estão suspensas por tempo indeterminado, por causa da pandemia de Covid-19. Escolha uma das cartas disponíveis e na Central de Atendimento do Minas I, a partir do dia 10 de novembro. Os presentes devem ser entregues, embalados, nas Centrais de Atendimento, até o dia 10 de dezembro, com identificação do nome do/a idoso/a acolhido. Mais informações: 3516-2090.







## Novembro Azul

Minas adere a campanha, lança máscara facial personalizada e ilumina seus prédios

Como ocorre todos os anos, o Minas está engajado na campanha Novembro Azul, que visa divulgar a importância da prevenção do câncer de próstata. Uma das ações do Clube nesse sentido é a máscara facial personalizada do Programa Minas Tênis Solidário, que, além da proteção contra o novo coronavírus, é um lembrete para os homens cuidarem da saúde. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a mortalidade pelo câncer de próstata atinge o índice de 28,6% dos homens com diagnóstico positivo para a doença.

As máscaras personalizadas estarão disponíveis para venda nas Centrais de Atendimento do Minas I e II, a partir do dia 5 deste mês. Os sócios podem fazer o pagamento no boleto das taxas condominiais. Toda a renda será revertida para o Hospital Mario Pena, referência no tratamento do câncer em Minas Gerais. Entre você também nessa corrente do bem!

Além da máscara facial do Minas Tênis Solidário, outra ação do Clube de divulgação da campanha Novembro Azul pode ser vista pela população de Belo Horizonte. Assim como faz todos os anos, o Minas ilumina de azul o Prédio do Relógio e as fachadas da Sede Social e do Centro Cultural Minas Tênis Clube, a exemplo das grandes instituições mundiais, em apoio ao movimento de conscientização para a prevenção do câncer de próstata.

E para saber mais sobre a prevenção e o tratamento da doença, que é a segunda mais letal entre os homens, atrás do câncer de pele, leia a entrevista com o urologista João Marcos Neto, nas páginas seguintes.



A máscara estará disponível para venda a partir do dia 5, nas Central de Atendimento dos Minas I e Minas II

Vale lembrar que o Minas também se engaja, anualmente, na campanha Outubro Rosa de prevenção do câncer de mama, promovendo várias ações de divulgação do movimento. Este ano, além da iluminação de suas principais edificações na cor rosa, o Clube produziu a máscara facial com a mesma estampa exclusiva criada para o lenço que marcou a campanha de 2019. A renda da venda das máscaras, que já se esgotaram, foram revertidas para o Setor de Mastologia do Hospital das Clínicas.



O Prédio da Sede Social ficará iluminado de azul durante o mês de novembro

# Diagnóstico precoce

O urologista João Marcos Neto fala sobre os cuidados preventivos e os tratamentos contra o câncer de próstata



O mês de novembro chegou e, com ele, chega também a campanha Novembro Azul, que visa orientar e incentivar os homens a procurar o urologista para a realização dos exames de detecção do câncer de próstata, além de conscientizá-los quanto à necessidade dos cuidados com a saúde em geral. Nesta entrevista, o minastenista João Marcos Neto, urologista há 22 anos, enfatiza a importância da consulta regular ao médico para a descoberta precoce da doença. “O câncer de próstata identificado na fase inicial tem chance de cura bem alta, mas não é perceptível ao homem, sem a orientação de um médico”, afirma o especialista que, na entrevista a seguir, dá mais informações sobre prevenção e tratamento da doença.

## O que é a próstata e qual é a sua função no corpo masculino?

A próstata é uma glândula presente apenas no corpo masculino, que se localiza abaixo da bexiga e na frente do reto. Ela compõe a parte reprodutiva do homem, pois produz parte do esperma. Além disso, envolve a porção inicial da uretra, que é o canal por onde passa a urina que é armazenada na bexiga para ser eliminada. Tem o formato parecido com o da maçã.

## Quais são os primeiros sinais de que existe alguma anormalidade que pode ser associada ao câncer de próstata?

O câncer de próstata na fase inicial, na sua grande maioria, é assintomático. Não dá sinal algum. Aí está o grande problema. Os homens não devem aguardar a manifestação de algum sintoma para procurar o urologista. Isso porque, geralmente, quando ocorre o aparecimento de algum sintoma, o quadro já está bem avançado, e o tratamento é mais complicado. O câncer de próstata identificado na fase inicial tem chance de cura bem alta, mas não é perceptível ao homem, sem a orientação de um médico. Alguns poucos pacientes podem ter sintomas urinários. Mas quando a doença já está em uma fase avançada, podem aparecer sintomas como sangue na urina, aumento da frequência, ardência ou dificuldade para urinar, e pode ser associado com dores ósseas. Em situações muito avançadas do câncer, o paciente pode apresentar insuficiência renal e, infelizmente, pode ocorrer o óbito.

---

***“Os homens não devem aguardar a manifestação de algum sintoma para procurar o urologista”***

---

## Como a campanha Novembro Azul ajuda na prevenção do câncer de próstata?

Se o paciente descobre antecipadamente qualquer alteração, é possível um tratamento com chances altas de cura. Por isso, é importante munir os homens com conhecimento sobre o tema para que eles se previnam. Muitas vezes, por questões culturais, emocionais, psicológicas e, principalmente, pela falta de informação, o homem deixa de cuidar da saúde. Culturalmente o homem acha que nunca vai adoecer.



### **Qual é a faixa etária mais comum do aparecimento dos sintomas?**

Existem alguns fatores de risco para o câncer de próstata. Entre eles, a idade. Associamos essa doença à terceira idade, pois 75% dos casos de câncer de próstata vão ocorrer em homens acima de 65 anos. Homens negros ou que tenham histórico familiar da doença, principalmente em parentes de primeiro grau, também são considerados como pacientes em situação de risco. A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que pacientes que apresentem esses fatores procurem um urologista a partir de 45 anos, para se orientar sobre a doença. Quem não tem nenhum dos fatores citados acima, deve se consultar com o especialista a partir dos 50 anos de idade, para se informar, realizar os exames e discutir sobre os benefícios da prevenção.

---

## ***“Culturalmente o homem acha que nunca vai adoecer”***

---

### **Quais são os principais exames de detecção da doença realizados atualmente?**

Temos o exame preventivo realizado nos pacientes no consultório do urologista, que consiste no exame físico com toque retal. É um exame simples, em que a próstata é apalpada para verificar se existe alguma irregularidade e para observar a consistência da glândula. Junto a esse, é solicitado o exame de sangue para dosar o PSA (antígeno prostático específico), que é uma proteína produzida pela próstata. Infelizmente, há muito receio de alguns homens em procurar o urologista para a realização do toque retal, por questões culturais ou por preconceito. Porém é esse exame que vai determinar se existe alguma alteração, para que sejam traçadas as formas de tratamento. Caso seja identificada alguma anormalidade, damos prosseguimento com a ressonância magnética e, posteriormente, a biópsia de próstata, que é feita através de um ultrassom transretal, que confirma o diagnóstico de câncer de próstata.

### **Todos os pacientes precisam refazer esses exames anualmente?**

Existe uma periodicidade para a realização dos exames de PSA e toque retal, mas depende de cada paciente. O câncer de próstata não é homogêneo e cada paciente evolui de uma forma. Existem cânceres com agressividade maior, que vão evoluir rapidamente, nos quais temos que fazer um tratamento para interromper essa evolução, e existem aqueles que têm evolução bem lenta e com pouca agressividade, e alguns que não vão interferir na vida do paciente e que a gente nem precisaria tratar, só acompanhar. A partir da consulta em que o paciente vai ao urologista discutir

sobre a prevenção, o médico vai personalizar a conduta, baseado no histórico familiar, nos sintomas, nos resultados dos exames básicos e aí, o paciente será orientado sobre os próximos passos.

### **Como é feito o tratamento do câncer de próstata e quais são as opções existentes para o paciente com diagnóstico positivo?**

Quando o câncer está localizado somente na próstata e é diagnosticado precocemente, o tratamento pode ser cirúrgico, por meio da retirada total da próstata, ou pode ser um tratamento de radioterapia, com sessões localizadas de radiação na próstata. Atualmente, temos também a vigilância ativa. Existem alguns tipos de câncer que são achados casualmente e que podem passar vários anos sem alterar a vida do paciente. Então, nesses casos, fazemos o acompanhamento desse paciente, periodicamente, com repetições de exames para ver se ele está estável e que não está crescendo. Essa é a vigilância ativa. Para o câncer avançado, que é quando sai da próstata, fazemos a cirurgia, radioterapia e tratamentos hormonais, e para aqueles cânceres que já estão bem avançados e que já passaram para outras partes do corpo, realizamos tratamentos hormonais.

### **Quais são, na sua opinião, as consequências de um início tardio da consulta de rastreamento e tratamento?**

O paciente perde a oportunidade de tratar um câncer com mais tranquilidade e corre o risco de ter sua vida interrompida. O paciente que procura o médico só quando tem algum sintoma, geralmente já está na fase avançada e as opções para tratar são bem mais invasivas e ele fica com uma qualidade de vida muito ruim. O tratamento de câncer iniciado com antecedência tem chance de cura de até 90%. Então, eu acho que o paciente que deixa de fazer prevenção e de cuidar da saúde vai perder a chance de fazer o tratamento com menos efeitos colaterais.

---

## ***“Infelizmente, há muito receio de alguns homens em procurar o urologista para a realização do toque retal, por questões culturais ou por preconceito”***

---

# Educação que acredita, apoia e confia.

**Fundamental I  
Fundamental II  
Ensino Médio**

## PROCESSO DE ADMISSÃO 2021

[www.padremachado.edu.br](http://www.padremachado.edu.br)

**Inscrições abertas!**

## IPEM, UMA ESCOLA EM COMPROMISSO COM O CUIDAR

- Ensino de excelência em condições acessíveis ■
- Tradição centenária em sintonia com as inovações pedagógicas ■
- Projeto pedagógico diferenciado para o enfrentamento do pós-pandemia ■

- Tecnologia de Ensino Remoto IPEMVIRTUAL
- Protocolo de segurança sanitária em prevenção à pandemia da COVID-19
- Reforço escolar
- Robótica para o Fundamental II
- Aula de Música nas séries iniciais do Ensino Fundamental

### Valorizando as Múltiplas Capacidades:

em consonância  
com as necessidades  
do educando-atleta.

**AGENDE UMA VISITA  
E VENHA NOS CONHECER!**

PROCESSO DE ADMISSÃO 2021  
[www.padremachado.edu.br](http://www.padremachado.edu.br)  
#VemSerIpem +31 3263 9000



institutopadremachado



\_ipem



Luciano Moreira, engenheiro agrônomo, coordenador nacional do World Mosquito Program (WMP) no Brasil e pesquisador em Saúde Pública da Fiocruz Minas.

## Método Wolbachia: cientistas do mundo se unem pelo fim das doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*



O verão brasileiro se aproxima. Com ele, chegam as altas temperaturas e as chuvas. O período é considerado crítico por autoridades públicas sanitárias, já que as condições climáticas contribuem para a proliferação do *Aedes aegypti*, mosquito responsável pela transmissão da dengue, Zika, Chicungunha e febre amarela urbana.

Segundo a Organização Pan-americana de Saúde (OPAS), apenas nos cinco primeiros meses de 2020 foram registrados 1,6 milhão de casos de dengue, 37.279 de Chicungunha e 7.452 de Zika nas Américas. Ainda de acordo com a OPAS, em 2019, os países dos territórios das Américas notificaram mais de 3 milhões de casos de dengue.

Trazendo os números para bem perto de nós, a Prefeitura de Belo Horizonte registrou, em 2019, mais de 117 mil casos de dengue, 355 casos de Zika e 78 casos de Chicungunha em residentes da cidade. E isso mesmo com as ostensivas cam-

panhas de conscientização da população quanto às atitudes simples para se evitar os criadouros de mosquitos.

Mas, nem todas as notícias são ruins no combate ao *Aedes aegypti*. Uma pesquisa tem sido conduzida há alguns anos por cientistas que integram o World Mosquito Program (WMP), iniciativa internacional sem fins lucrativos, que opera em 12 países. Pesquisadores do mundo inteiro estão trabalhando no aprimoramento do método que leva o nome da bactéria que impede o desenvolvimento, dentro dos mosquitos, dos vírus transmissores de doenças: a Wolbachia.

Para saber mais sobre o promissor Método Wolbachia, que pode revolucionar a saúde pública mundial, a reportagem da Revista do Minas conversou com o engenheiro agrônomo e sócio do Clube, Luciano Moreira, coordenador nacional da WMP e pesquisador em Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em Minas Gerais, entidade que conduz a pesquisa no Brasil.

## O que é o método Wolbachia?

É um processo que teve início na Austrália, em 2005, quando colocaram a bactéria Wolbachia no ovo do *Aedes aegypti*. Era uma injeção no ovo do mosquito, foram necessários quatro anos de trabalho. A partir do momento em que se consegue isso, você tem uma linhagem, uma colônia daquele mosquito com a bactéria. Pelo cruzamento, a fêmea passa para todos os descendentes. Com isso, você não precisa mais fazer a introdução da bactéria no ovo da fêmea. Nós importamos da Austrália para o Brasil os ovos do mosquito *Aedes aegypti* que tinham a Wolbachia. Isso foi em 2012, quando começamos a fazer o cruzamento com a população do Brasil, para passar a bactéria para o nosso mosquito. A partir daí, cria-se a colônia e ela vai se multiplicando.

## O macho pode transmitir a Wolbachia?

Não. Isso tem um nome interessante: incompatibilidade citoplasmática. Se o macho tem, mas a fêmea não tem, e há o cruzamento, ela fica estéril. Ela não conseguirá produzir descendentes viáveis. É uma manipulação que a bactéria faz no hospedeiro, para que ela seja passada para frente. Então, a fêmea, que é quem transmite a bactéria para os ovos, pode cruzar tanto com o macho que tem quanto com o que não tem Wolbachia. Em qualquer uma das situações os descendentes irão nascer com a bactéria. Isso se torna sustentável, que é a grande vantagem do programa.

## E como andam os estudos sobre o assunto no Brasil?

Temos um acompanhamento que tem sido feito em parceria com o município de Niterói. Esperamos terminar o estudo em 2022. Porém, já verificamos 75% de redução dos casos de Chicungunha em áreas onde foram liberados os mosquitos *Aedes aegypti* com Wolbachia.

## Existe uma estimativa de tempo para atingir o efeito desejado?

Primeiramente, é necessário fazer a introdução do mosquito em uma área, para ele se procriar. A gente acredita que, se a partir de 50% a 60% de uma população local tiver a Wolbachia, ela já se torna sustentável. Em Belo Horizonte, vamos fazer um estudo semelhante ao que foi feito na Indonésia. É uma

parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) para um estudo de quatro anos. Com essa porcentagem já se tem um resultado satisfatório e bom efeito na redução do número de casos.

## Estamos nos aproximando de uma época de muito calor e chuvas. Além do Método Wolbachia, quais outras ações são importantes para evitar as doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*?

É importante lembrar que, antes de soltar o mosquito, tem todo o trabalho de conscientização. Divulgar informações, como estamos fazendo aqui na Revista do Minas, é fundamental. É saber o que está acontecendo, o que pode acontecer, tirar dúvidas. É importante que as pessoas façam coisas simples, como procurar por criadouros de mosquito. As pessoas podem, uma vez por semana, por dez minutos, procurar em suas casas se há um vasinho de planta, alguma calha que está acumulando água, vasilhames, tampinhas de garrafa... tudo isso pode ser um criadouro de mosquito. Queremos que a cidade tenha menos mosquitos, mas que esses mosquitos já tenham a Wolbachia.

## A Wolbachia pode ser transmitida para humanos?

É um método seguro, porque ela vive dentro de células do inseto. Quando o mosquito pica alguém, na saliva dele não sai a célula. A Wolbachia não sai na saliva do mosquito. Por isso, não há problema.

## O Método Wolbachia pelo mundo

- **Austrália:** 96% menos casos de dengue na cidade de Cairns, que não registra surto de dengue nos últimos cinco anos.
- **Vietnã:** a incidência de dengue em Vinh Luong diminuiu 86% em comparação com a cidade vizinha de Nha Trang.
- **Colômbia:** sem surto de dengue nas áreas com mosquitos com Wolbachia. Estudo de controle de casos em andamento ao longo deste ano.
- **Indonésia:** redução de 77% na incidência de dengue em Yogyakarta, segundo estudo clínico controlado randomizado.

## Controle do mosquito no Minas

Este ano, com a paralisação de diversos segmentos produtivos, como reflexo da pandemia de Covid-19, o controle de pragas se tornou ainda mais importante, uma vez que espaços fechados são potenciais abrigos de insetos. Nas Unidades do Minas, mesmo durante os seis meses de atividades suspensas, foram mantidas as ações de controle de pragas, especialmente do mosquito *Aedes aegypti*, feito pela Ambiente, empresa especializada terceirizada. O monitoramento continua a ser executado com a reabertura dos clubes. No controle de pragas no Minas são utilizadas técnicas diversas, como instalação de armadilhas, aplicação de larvicidas e inseticidas, limpeza de possíveis áreas de criadouros e de caixas de gordura. "Semanalmente, as armadilhas são vistoriadas. Nos últimos 12 meses, não foram verificados dados fora dos parâmetros aceitáveis relacionados às armadilhas", afirma o gerente de Engenharia e Manutenção do Minas, Ilídio Salgado Brandão.





# Vitamina uai

Você sabe o que é a  
vitamina uai da Itambé?

É o jeitinho mineiro.  
É viver com alegria.  
É família reunida.  
É fazer tudo com  
carinho e dedicação.



Os  
únicos com  
Vitamina  
**uai**  
A vitamina que alimenta  
os melhores momentos



Leite é tudo

# O campeão voltou!

Em campanha brilhante, Itambé/Minas é campeão mineiro 2020



DIVULGAÇÃO

Na casa do Praia, a equipe Itambé/Minas fez a festa e soltou o grito de campeão

A taça é nossa! A equipe Itambé/Minas começou a temporada 2020/21 com o título do Campeonato Mineiro. A conquista foi diante do Dentil/Praia Clube, que sediou o torneio em Uberlândia, no Triângulo Mineiro. Na partida que decidiu o título, as meninas do Minas foram soberanas e, após saírem em desvantagem, mostraram muita garra e força de ataque para virar o jogo e vencer o duelo por 3 sets a 1, com parciais de 22/25, 25/15, 25/12 e 25/22. Para chegar ao título mineiro, o Itambé/Minas venceu também as equipes do Brasília Vôlei, que ficou em terceiro lugar, e o Country Club Valinhos. As duas equipes foram convidadas para o torneio, organizado pela Federação Mineira de Vôlei.

“É sempre muito difícil jogar contra o Praia. Ficamos muito felizes com essa conquista e, agora, queremos evoluir mais. Este é

só o começo da temporada, acredito que vamos crescer muito e brigar por mais títulos”, comenta a central Thaisa, eleita a melhor jogadora da final.

No fechamento desta edição, a equipe Itambé/Minas estava na disputa do Troféu Super Vôlei Banco do Brasil. Acesse o nosso novo site ([minastenisclub.com.br](http://minastenisclub.com.br)) e fique por dentro.

## Superliga

No dia 10 deste mês, a Itambé/Minas começa a luta em defesa do título da Superliga Feminina Banco do Brasil. Como na temporada passada a competição foi encerrada por causa da pandemia de Covid-19, a equipe mineira segue sendo a atual campeã nacional. Confira a tabela de jogos abaixo.

### Superliga – 1º turno\*

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL	TRANSMISSÃO
10/11	19h	São Caetano x <b>Itambé/Minas</b>	São Caetano do Sul (SP)	Sportv
13/11	19h	<b>Itambé/Minas</b> x Pinheiros	Arena MTC	Canal Vôlei Brasil
17/11	17h	Curitiba Vôlei x <b>Itambé/Minas</b>	Curitiba (PR)	Canal Vôlei Brasil
20/11	21h30	<b>Itambé/Minas</b> x Fluminense	Arena MTC	Sportv
23/11	21h30	São Paulo/Barueri x <b>Itambé/Minas</b>	Barueri (SP)	Sportv
27/11	21h30	<b>Itambé/Minas</b> x Osasco São Cristóvão Saúde	Arena MTC	Sportv

As datas e horários dos jogos podem ser alterados pelos organizadores da competição.

# Superliga na tela

Torcida pode acompanhar os seis jogos do Minas, este mês, na TV ou na internet

O Minas iniciou a sua trajetória na Superliga Masculina 2020/21, no fim de outubro último, e o objetivo do time na principal competição nacional é terminar entre os primeiros colocados. A equipe tem treinado com foco total e se preparado para as partidas em busca dos resultados positivos. Neste mês de novembro, serão seis jogos disputados, sendo quatro como mandante e dois como visitante. Devido à pandemia de Covid-19, não haverá público nos ginásios, e os torcedores minastenistas podem acompanhar os jogos pelas trans-

missões do Canal Vôlei Brasil (canal on-line por assinatura) e do SporTV.

Para disputar mais uma edição da Superliga, a diretoria minastenista montou um elenco que mescla jogadores experientes e multicampeões com jovens talentos das categorias de base. Estão no grupo os levantadores William, Gustavo Orlando e Gustavo Nicomedes; os opostos Escobar, Lucas e Paulo; os ponteiros Lazo, Honorato, Jonatas, Marcus e Varela; os centrais Gustavão, Pinta, Juninho, Kelvi e Gabriel Cabral; e o líbero Maique. O treinador Nery Tambeiro segue no comando da equipe.

Vindo das categorias de base, o líbero Maique, hoje, é uma das referências do time e está confiante em um bom desempenho no campeonato. “As expectativas de todo o grupo são as melhores. Nós temos trabalhado muito para alcançar bons resultados. Já tivemos duas competições nesta temporada e seguimos trabalhando e fazendo o nosso melhor para ter um bom torneio e, com certeza, vamos para brigar pelo título”, afirma o jogador, que veste a camisa do Minas pelo quinto ano consecutivo.

## Superliga Masculina 2020/21

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL	TRANSMISSÃO
6/11	17h	<b>Minas</b> x Vôlei Um Itapetininga	Arena MTC	Canal Vôlei Brasil
12/11	21h30	<b>Minas</b> x Sada Cruzeiro	Arena MTC	SporTV
15/11	21h30	EMS Taubaté Funvic x <b>Minas</b>	Taubaté (SP)	SporTV
22/11	21h30	Vôlei Renata x <b>Minas</b>	Campinas (SP)	SporTV
25/11	21h30	<b>Minas</b> x Sesi-SP	Arena MTC	SporTV
29/11	19h	<b>Minas</b> x Vedacit Vôlei Guarulhos	Arena MTC	SporTV

As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização do campeonato

## Primeiros resultados

A temporada 2020/21 começou agitada para a equipe minastenista. Ainda em outubro, o time disputou as duas primeiras competições do ano, o Campeonato Mineiro e o Troféu Super Vôlei Banco do Brasil, ambos na Arena MTC. Na disputa estadual, o Minas ficou com o vice-campeonato, após perder a final para o Sada Cruzeiro por 3 a 1 (25/21, 25/17, 23/25 e 25/23). Já na disputa nacional, que reuniu as oito equipes melhores classificadas na Superliga 2019/20, o time comandado pelo técnico Nery Tambeiro venceu o Vôlei Renata nas quartas de final, por 3 a 1 (25/14, 25/21, 20/25 e 25/18), e parou na semifinal, diante do EMS Taubaté Funvic, que venceu por 3 sets 0 (25/23, 25/20 e 25/13).



Time minastenista com o troféu de vice-campeão do Mineiro

# Elenco forte

Ala Shaquille Johnson reforça o Minas no NBB 2020/21



Shaquille Johnson, reforço do Minas, vem de grande temporada no Uruguai

O Minas acerta os últimos detalhes para a estreia no Novo Basquete Brasil (NBB) 2020/21. A busca pelo título nacional começa no dia 10 de novembro, às 20h, quando a equipe comandada por Léo Costa enfrentará, no Rio de Janeiro (RJ), o Flamengo. Em quadra, estará o ala norte-americano Shaquille Johnson, que chegou a Belo Horizonte no fim de setembro.

O jogador de 30 anos e 1,91m é natural de Jacksonville, no estado da Flórida. Formado pela Marshall University (NCAA), atuou pela equipe da universidade por quatro anos (2008/2012). O basquete sul-americano não será uma novidade para Johnson. Na temporada 2017/18, o atleta vestiu as cores do Gimnasia y Esgrima de Comodoro Rivadavia, da Argentina. No torneio Super 20, foram 14 jogos, com médias de 20,3 pontos, 3,2 rebotes e 4,4 assistências por partida. Na liga argentina, disputou 19 jogos e teve médias de 18,2 pontos,

4,5 rebotes e 3 assistências a cada confronto. Na última temporada, Johnson atuou no basquete uruguaio. O ala chegou até os playoffs da liga nacional com o Urunday Universitario. Foram 28 jogos na competição, com médias de 21,5 pontos, 4,3 rebotes e 5,4 assistências por partida.

O técnico Léo Costa acredita que Shaquille Johnson poderá contribuir com o Minas nos dois lados da quadra. "É um jogador que foi muito bem na Argentina e vem de uma ótima temporada no Uruguai. Tem muito recurso ofensivo, joga bem o pick and roll, e também é um bom defensor. Acredito que vai agregar muito nesta temporada", comentou. O próprio atleta diz que pode contribuir para a evolução do ataque e da defesa minastenista. "Meu estilo é bem versátil, mas acredito que minha principal característica é que sou um criador de jogadas que também pontua. Sempre tento fazer o que é melhor para o time, seja criar jogadas ou contribuir com pontos. Defensivamente, posso ser bem versátil e ajudar na marcação de várias posições".

Para Johnson, o Minas oferece tudo o que atleta precisa para ter a tranquilidade nos treinos e jogos. O entrosamento com os companheiros melhora a cada dia, e ele acredita que o torcedor minastenista pode sonhar alto na temporada. "A estrutura do Minas é ótima. O Clube tem tudo para você cuidar do seu corpo. Então, você só precisa se concentrar no trabalho dentro de quadra. Meus companheiros de time têm sido ótimos desde a minha chegada. Eles estão me ajudando bastante. Estou muito animado por fazer parte deste grupo. Acredito que nós temos uma grande equipe, nossa meta é conquistar o título. Se tivermos um bom desempenho defensivo e nos mantivermos saudáveis, alcançaremos nosso objetivo, porque temos um grande talento no ataque", concluiu.

O Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete - NBB 2020/2021 - 1º Turno faz parte do rol de CBI's em que atletas e comissão técnica do Minas terão as despesas de hospedagem e transporte aéreo custeadas com recursos públicos geridos pelo Comitê Brasileiro de Clubes - CBC.

## Jogos do Minas em novembro pelo NBB 2020/21

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
10/11	20h	Flamengo x Minas	Rio de Janeiro (RJ)
12/11	20h30	Minas x Pato Basquete	Rio de Janeiro (RJ)
14/11	15h	Campo Mourão x Minas	Rio de Janeiro (RJ)
19/11	16h	Fortaleza Basquete Cearense x Minas	Mogi das Cruzes (SP)
21/11	17h30	Minas x Unifacisa	Mogi das Cruzes (SP)

# STELLA CHEFS

BH

CONVIDAMOS TRÊS CHEFS PARA VISITAREM RESTAURANTES DA NOSSA GASTRONOMIA E COMPARTILHAREM SUAS HISTÓRIAS E A COZINHA. O RESULTADO FOI UMA WEBSÉRIE CHEIA DE MOMENTOS E RECEITAS SOFISTICADAMENTE SIMPLES. ASSISTA AOS EPISÓDIOS E EXPERIMENTE EM CASA, REPRODUZINDO AS RECEITAS NA SUA COZINHA.



## Episódio 1

Caio Soter visita **Birosca S2**  
Prato do dia: Arroz de Pato S2



## Episódio 2

Felipe Caputo visita **A Casa da Agnes**  
Prato do dia: Moqueca Mineira



## Episódio 3

Carol Fadel visita **Capitão Leitão**  
Prato do dia: Trilogia de Petiscos



Escaneie para assistir

## Ele pede passagem

Gabriel Ferro se consolida como referência do Minas na LNF



Pelo segundo ano seguido, Gabriel Ferro, 21 anos, é um dos destaques do Minas na LNF

Na disputa da Liga Nacional de Futsal (LNF) 2020, o Minas conta muitos atletas jovens e com passagem pelas categorias de base do Clube. Um deles é o fixo Gabriel Ferro, 21 anos. Na terceira temporada como atleta da equipe principal do futsal minastenista, Ferro passou a ser uma das referências do time comandado por Peri Fuentes, acumulando gols e boas atuações.

Ferro chegou ao Minas em 2017, entrando na categoria Sub-20. À época, o time era treinado por Peri Fuentes, hoje técnico da equipe adulta. "Ele estava em outro clube e foi observado em um amistoso contra o Minas. Ali, chamou nossa atenção. É um cara que vem evoluindo e amadurecendo muito. No ano passado, foi o nosso artilheiro na Liga. Ele tinha uma característica um pouco diferente, mas vem evoluindo, amadurecendo e desenvolvendo outras características. O Ferro é muito dedicado", lembra o técnico minastenista.

No quarto ano seguido de trabalho com Peri Fuentes, o fixo ressalta a importância do Clube e do treinador no processo de evolução. "O Minas e o Peri foram muito importantes para a minha carreira como profissional. Antes, eu jogava em outro clube de Belo Horizonte, mas não vislumbrava nada grande no futsal. Foi quando o Peri me deu oportunidade, me chamando para jogar no Minas. Já são quatro anos com ele como meu treinador. Ele é um dos maiores responsáveis pela minha evolução", diz o atleta.

Na atual temporada, Ferro repete as boas atuações e números que mostrou na última edição da LNF. Até o fechamento desta edição, o camisa 8 somava seis gols em oito jogos. Em 2019, o fixo fez nove gols em 17 partidas. Para ele, a maturidade o ajudou a ganhar mais minutos em quadra. "Acredito que ganhei mais maturidade nesta temporada. Fui tendo mais confiança em quadra, experiência. Isso tem me ajudado bastante. Hoje, participo de quase todas as formações. Estou no ataque e na defesa de goleiro-linha, ajudo a marcar jogadas de cobrança de falta do adversário, participo de jogadas quando o Minas vai cobrar faltas", disse.

E qual é o futuro que Peri Fuentes enxerga para Ferro? Para o treinador, o fixo poderá ter uma carreira brilhante. "Ele tem boa finalização, bom entendimento de jogo, é competitivo. Não vejo apenas uma grande virtude, enxergo o Ferro fazendo bem várias coisas. Defende bem, joga de fixo, de ala, faz e defende situações de goleiro-linha. É um atleta bem versátil, que todo treinador gostaria de ter no elenco. Se ele mantiver a cabeça no lugar, o foco, a humildade, a determinação, poderá alçar grandes voos. É um menino muito dedicado, competitivo, forte fisicamente. Vejo um horizonte muito bom esperando por ele", conclui.

Os jogos do Minas sofrem alterações de dias e horários. Para mais informações da equipe na LNF 2020, acesse [www.minastenisclube.com.br](http://www.minastenisclube.com.br).



## Prestígio

Ginastas do Minas e da seleção participam de gravação para as redes sociais da CBG

Os atletas das equipes de ginástica de trampolim e artística do Minas estão sempre em destaque nas competições nacionais e internacionais, seja pelo Clube ou pela seleção brasileira. Nas Olimpíadas, a ginástica é uma das modalidades que mais atraem o público e, quase sempre, tem os ingressos esgotados primeiro. As apresentações dos ginastas, com movimentos que desafiam a gravidade, chamam a atenção e tiram o fôlego dos espectadores. Mas o que acontece nos bastidores quase ninguém sabe. É preciso muita disciplina, concentração, horas e mais horas de treino, e o atleta, em muitos casos, aprende a lidar com as dores causadas pelo esforço físico. Pensando nisso, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) produz, em suas redes sociais, uma série de entrevistas com atletas brasileiros, que contam curiosidades sobre a modalidade, explicam como é o esporte e falam sobre o dia a dia de um ginasta.

Os minastenistas Lucas Bitencourt e Leonardo de Souza, da ginástica artística, e Alice Hellen e Rayan Castro, da ginástica de trampolim, fazem parte da seleção brasileira e, em outubro, foram as estrelas das gravações feitas pela equipe de profissionais da CBG, no Clube. Os quatro estão na disputa por uma vaga nos Jogos Olímpicos de Tóquio, que serão disputados de 23 de julho a 8 de agosto de 2021.

Os atletas são beneficiados pelo projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e Ginástica, nº: 2018.02.0048 - Decreto 46.308/2013 - pelo mecanismo Minas Esportiva Incentivo ao Esporte.

As reportagens com os atletas do Minas e da seleção serão publicadas no [instagram.com/cbgginastica](https://www.instagram.com/cbgginastica) e no [facebook.com/cbgginasticaoficial](https://www.facebook.com/cbgginasticaoficial). Vale a pena conferir a história dos nossos ginastas.



ANDRÉ DIAS FERRERA/CBG

Rayan, Leonardo, Alice e Lucas durante as gravações no Ginásio de Ginástica no Minas I

Você pode se formar como **profissional**.  
Ou se formar **além de uma carreira**.

# NEWTON: DESENVOLVENDO CIDADÃOS.

Tão importante quanto se tornar um bom profissional é moldar seus horizontes como pessoa.

## Formas de entrada para **presencial** ou **EaD**:

- Nota do ENEM
- Prova Online
- Transferência
- Concurso de Bolsas
- Nova Graduação

Aponte a **câmera** do seu celular e conheça histórias reais de cidadãos Newton!



**Seja um cidadão Newton!**  
Inscreva-se: [newtonpaiva.br](http://newtonpaiva.br)

 **Newton**  
Inovação é a nossa tradição

## Vai ter ippon!

Técnico Fúlvio Miyata vê com boas expectativas a volta do judô nacional

A pandemia do novo Coronavírus parou o mundo esportivo. Diversas competições foram canceladas ou suspensas, inclusive o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos, adiados para 2021. Aos poucos, a rotina esportiva vai voltando aos trilhos, sempre respeitando as recomendações sanitárias das autoridades públicas de saúde para que os atletas fiquem seguros. No Brasil, o calendário da Confederação Brasileira de Judô (CBJ) estava suspenso desde março, mas, a partir deste mês, judocas brasileiros voltarão a competir. O ex-técnico da seleção brasileira nas Olimpíadas Rio/2016 e atual treinador da equipe principal do Minas, Fúlvio Miyata, comemora o retorno das competições e vê com boas expectativas a participação dos atletas do Minas na 1ª Copa Brasil Interclubes de Judô, que será disputada entre os dias 24 e 29 de novembro, em Santana do Parnaíba (SP). Os combates serão transmitidos pelo Sportv.

Além do Minas, outros cinco clubes estão na disputa: Pinheiros, Paineiras e Sesi, de São Paulo; Instituto Reação, do Rio de

Janeiro; e Sogipa, do Rio Grande do Sul. A competição será entre equipes mistas, com seis judocas, sendo três homens, nas categorias 73kg, 90kg e +90kg, e três mulheres, nos pesos 57kg, 70kg e +70kg, podendo ter até dois reservas. A realização da Copa Brasil seguirá rigoroso protocolo de bio-proteção, sendo disputada no formato "bolha", em que todos os envolvidos ficarão confinados no local do campeonato sem ter contato algum com pessoas de fora do evento. Antes, todos farão o teste de detecção da Covid-19.

O técnico minastenista Fúlvio Miyata, que faz parte do projeto Olímpico de Judô-Minas Tênis Clube, processo nº 58000.009434/2018-92, comemora o retorno do judô no Brasil e está confiante no desempenho dos atletas minastenistas. "Será uma competição importante, em que os principais clubes do Brasil estarão na disputa e com transmissão em TV. Eu confio muito em nossa equipe. O nosso objetivo inicial é chegar à final e vamos trabalhar duro para isso", afirma treinador.

# Governo de Minas e você: Juntos contra o coronavírus

Neste cenário de combate à covid-19, a união é fundamental.  
Por isto, para essa missão, ninguém pode ficar de fora e  
as crianças também podem ser verdadeiros heróis nesta luta!



Conheça a Cartilha Kids,  
desenvolvida pelo Governo de Minas,  
apontando a câmera do seu celular  
para o QR Code.



## Pódios na Hungria

Minastenistas iniciam disputa internacional conquistando medalhas e batendo recorde



Fernando Scheffer foi o primeiro brasileiro a vencer na ISL

O Minas conta com seis nadadores na disputa da International Swimming League (ISL), um dos principais torneios do ano, que está sendo realizado em Budapeste, na Hungria, reunindo atletas de diversos países do mundo. Nas primeiras etapas da competição, até o fechamento desta edição, Fernando Scheffer venceu a prova dos 200m livre (1m42s55), Vinícius Lanza chegou em primeiro nos 200m borboleta (1m51s75), Felipe França foi o terceiro colocado nos 50m peito em duas etapas da competição (26s27 e 26s35), e Julia Sebastian bateu o recorde sul-americano dos 200m peito (2m21s20). O torneio é realizado em piscina de 25m.

Neste ano, a ISL conta com 10 times na primeira fase de provas, que começou em outubro e segue até o dia 10 de novembro. A semifinal, com oito equipes, será entre os dias 14 e 16 deste mês. Os quatro melhores times avançam para a final, nos dias 21 e 22. Representam a equipe Los Angeles Current os minastenistas Felipe França, Julia Sebastian, Fernando Scheffer e Marco Antônio Ferreira. O London Roar conta com Vinícius Lanza, e Bruno Fratus está no Tokyo Frog Kings. O técnico assistente do Minas Felipe Umezawa também está na Hungria e acompanha os atletas.

“Estou gostando bastante da competição, é um formato diferente do que estamos acostumados. O nível está bem forte, a elite mundial está aqui, e ter a oportunidade de competir neste momento é muito proveitoso. O sentimento é de felicidade por poder estar aqui e representar o Minas e o Brasil. O time em que faço parte tem chances de se classificar para a semifinal e até para a final. Assim, seriam seis etapas de provas em pouco mais de um mês, é muita competição e em alto nível. Tenho certeza que isso vai agregar bastante no treinamento para o objetivo futuro, que é chegar na seletiva olímpica e buscar a vaga”, afirma Fernando Scheffer.

A ISL surgiu em 2019 com a ideia de gerar mais visibilidade ao esporte. Nesta temporada, a competição é realizada da seguinte forma: cada etapa é disputada entre quatro times e, no total, os times participarão de quatro etapas. As etapas acontecem em dois dias e, em cada prova, podem participar dois representantes de cada time, que somam pontos de acordo com suas colocações. Ao fim da primeira fase, as oito equipes com mais pontos avançam para a semifinal. As quatro melhores da semifinal disputam a final.

## Referência em Assistência Odontológica



A Interodonto faz parte do Grupo NotreDame Intermédica, que possui mais de 50 anos no mercado e, hoje é a maior operadora do Brasil em números de beneficiários. Com mais de 15 mil dentistas credenciados em todo território nacional, está em constante melhoria nos serviços de manutenção da saúde bucal de seus beneficiários. Confira nossos diferenciais:

-  Sistema único de gestão do benefício odontológico com controle de qualidade dos tratamentos realizados.
-  Atendimento de urgência e emergência 24h.
-  Com uma das melhores redes credenciadas com abrangência nacional.
-  Sistema de Gestão da Qualidade certificado pela NBR ISO 9001:2015 pela Fundação Vanzolini e IQNET.
-  Sem taxa de implantação.
-  Aprovação de tratamentos online.
-  Envio de SMS após autorização dos tratamentos.
-  Ações de Odontologia Preventiva que visam uma melhor saúde bucal e qualidade de vida.

Conheça mais sobre nossos planos odontológicos [www.gndi.com.br](http://www.gndi.com.br)

## Novo formato

Equipe de tênis comemora melhorias no retorno aos treinos de quadra

Há pouco mais de um mês, a equipe de tênis retomou as atividades de forma gradual e seguindo as normas de bioproteção recomendadas pelas autoridades sanitárias, que incluem distanciamento e higiene constante das mãos, tanto no treino de quadra quanto no transporte que faz o deslocamento dos jovens tenistas para o Country. As novas regras para prevenir a disseminação do novo coronavírus também geraram mudanças no método de treinamento.

A técnica Fernanda Ferreira, que faz parte do Projeto Formação de Atletas por Meio do Investimento em Profissionais do Esporte – nº 64, parceria Minas e CBC, tem acompanhado os atletas nas atividades e explica os pontos positivos do novo formato dos treinos. “Estamos treinando diariamente no Country e acredito que a qualidade do treino melhorou muito porque estamos com dois atletas por quadra e um treinador, são seis atletas por horário, com duas horas de treino. Então, conseguimos trabalhar muitas coisas e dar atenção diferenciada. Esse é até um ponto que queremos adotar e vamos tentar manter o máximo possível nesse formato. Vimos que é possível, que dá certo e que rende muito bem o treino. Os atletas têm seguido as regras e estão bem atenciosos, outro ponto que melhorou bem também. Temos as reuniões semanais com a equipe multidisciplinar, retomamos a preparação física presencial e a nossa fisioterapeuta Bruna Melato tem feito trabalhos diferenciados”, afirma.

O tenista João Mendes, 11 anos, comemora o retorno aos treinos presenciais e a convivência com os companheiros de equipe. “Fiquei muito feliz! Estava contando os dias, já que a minha faixa etária foi a última a voltar. Rever meus amigos e a comissão técnica foi muito bom. O trabalho on-line que foi realizado pela comissão durante a quarentena foi fundamental para esse retorno. Tivemos lives, gincanas, exercícios físicos e tudo isso contribuiu para melhorar meu condicionamento e

aprendizado, retornei às quadras muito mais confiante e focado em fazer o meu melhor. Os treinos tem sido melhores e mais produtivos”.

A equipe ainda não tem previsão para competições oficiais, já que os calendários da Federação Mineira de Tênis e da Confederação Brasileira de Tênis seguem suspensos.

Os atletas são beneficiados pelos projetos Formação e Desenvolvimento de Atletas do Tênis e Ginástica, nº: 2018.02.0048 - Decreto 46.308/2013 - pelo mecanismo Minas Esportiva Incentivo ao Esporte e Formação de Atletas por Meio do Investimento em Profissionais do Esporte – nº 64, parceria Minas e CBC.

### Atletas premiados

Durante o período de quarentena, a comissão técnica do tênis promoveu um ranking interno, em que os tenistas ganharam pontos de participação nos treinos e nas atividades extras. A ação foi feita com o objetivo de motivar os 38 atletas da equipe, que corresponderam e fizeram uma disputa acirrada pelas primeiras posições. No fim de outubro, os oito primeiros colocados foram premiados pela comissão com brindes exclusivos. Parabéns, garotada!



Diretor André Baeta entregou os prêmios aos vencedores do ranking interno

### Ranking interno – Pontuação final

- 1º - Catharina Cardoso – 159 pontos
- 2º - Washington Junior – 155 pontos
- 3º - João Mendes – 150 pontos
- 4º - Esther Cerqueira – 149,5 pontos
- 5º - Vitória Florenzano – 148,5 pontos
- 6º - Bárbara Alvarenga – 148 pontos
- 7º - Caio Canal – 148 pontos
- 8º - Sofia Silva – 142,5 pontos



João Mendes elogiou o formato dos treinos: “mais produtivo”

IGNÁCIO COSTA



# CONCILIAÇÃO

## MENOS CONFLITO, MAIS RESULTADO

A CONCILIAÇÃO É UMA FORMA FÁCIL, RÁPIDA E EFICIENTE DE SOLUCIONAR UM CONFLITO.

Agende uma audiência de conciliação, por meio do formulário eletrônico “**Quero Conciliar**”, independentemente da fase em que se encontra o seu processo.

Acesse **[www.tjmg.jus.br/conciliar](http://www.tjmg.jus.br/conciliar)**  
ou ligue **0800 283 2715**.



SEMANA NACIONAL  
DA CONCILIAÇÃO  
30/11 A 4/12 • 2020

Realização:





# Formação de atletas

Atletas do Projeto Minas Náutico conquistam o Mineiro com o Itambé/Minas



Uma verdadeira fábrica de campeões. Assim pode ser considerado o Minas Tênis Clube que, a cada ano, forma novos talentos esportivos, que mesmo ainda nas categorias da base já ajudam as equipes de ponta a alcançar bons resultados. No vôlei feminino, por exemplo, três jovens que fazem parte do Projeto de Formação e Desenvolvimento de Atletas do Minas Náutico foram integradas à equipe Itambé/Minas e, no último mês, tiveram um papel importante na conquista do Campeonato Mineiro 2020.

Para o técnico principal da base do vôlei feminino, Marcello Bencardino, o apoio do Governo de Minas Gerais, por meio das leis de incentivo ao esporte, é vital para o Minas se manter entre os principais formadores do Brasil. O treinador explica que o apoio financeiro auxilia todo o processo de formação, passando pela seleção de atletas, treinamentos e até participação em competições. “A Lei de Incentivo Estadual é fundamental para a formação e desenvolvimento de atletas de base até a equipe Adulta, abrangendo das categorias Sub-14 até a Sub-21. Esse apoio nos dá um suporte importante tanto na parte de treinamentos, garantindo boa estrutura, quanto na participação em competições, que é o que amadurece as nossas atletas para que elas possam se desenvolver”.

Fazem parte do Projeto Minas Náutico e, atualmente, integram a equipe Itambé/Minas as jovens Luanna Emiliano (líbero/levantadora), 18 anos, Júlia Kudiess (central), 17, e Luiza Vicente (ponteira), de apenas 16 anos. As jogadoras têm idade de base, mas, segundo Marcello, as três se desenvolveram

Júlia e Luanna: da base para a equipe campeã estadual

rapidamente e são exemplos do trabalho de formação desenvolvido no Clube. “Temos, hoje, atletas da base que compõem a equipe Adulta, como a Luanna (líbero/levantadora), que na base se sobressaiu como levantadora, mas que também tem qualidade como líbero. Na base, trabalhamos o desenvolvimento dessa atleta no sentido de aprimorar as qualidades dela. A Júlia Kudiess é atleta de seleção brasileira, disputou dois mundiais juvenis, e é uma jogadora que compõe o time Adulto de forma muito definitiva. Luiza Vicente é uma promessa do nosso vôlei, apostamos muito nessa garota que está crescendo bastante em vários fundamentos. Logicamente esse é um processo contínuo, mas que já está sendo desenvolvido. Além delas, sempre damos oportunidades para outras atletas da base participarem de treinamentos com a equipe Adulta para já irem se ambientando e sentindo o clima profissional. O apoio do governo é importante, porque permite e mostra o resultado e, com isso, percebemos que estamos atingindo o objetivo, que é formar atletas”, finaliza Bencardino.

As atletas fazem parte dos Projetos **2017.01.34** Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino Sub-14 a Sub-21 - Ano III e **2017.01.50** Formação desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino Sub-14 a Sub-18 - Ano III - Decreto 46.308/2013 - pelo mecanismo Minas Esportiva Incentivo ao Esporte.



GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.



# Tecnologia de ponta

Minas investe em equipamentos para as equipes de base



Gabriel Guerra, da equipe Sub-17 de basquete, aprimora fundamentos com o auxílio da máquina de rebotes

Na busca pela completa formação esportiva dos jovens atletas das categorias de base, o Minas sempre busca o que há de melhor no mercado e não poupa esforços para seguir como referência entre os clubes brasileiros formadores. No mês de maio, quando os treinos de todas as modalidades estavam suspensos por conta da pandemia da Covid-19, o Minas recebeu autorização para iniciar o Projeto Aquisição de materiais e equipamentos esportivos com foco no processo de formação e desenvolvimento de atletas de alto rendimento - nº 23/2019.

Desde então, o Clube investiu em equipamentos e materiais de alta qualidade. Tudo para que os atletas da base tenham o que há de melhor na volta aos treinos. Os esportistas já contam com blocos de saída e suportes para saída de nado costas, nos Minas I e II; bolas de tênis; materiais e equipamentos de ginástica, licenças de *softwares*, uniformes de treinos para atletas e comissão técnica; sistema de amortecimento e tatames oficiais para treinos do judô; máquinas de saque e ataque de voleibol; sistema de compressão e crioterapia (Game Ready), wraps e acessórios.

Uma novidade este ano é a máquina de rebotes, que irá auxiliar os atletas de todas as categorias de base do basquete. "O equipamento irá contribuir no desenvolvimento técnico do

fundamento de arremesso dos atletas, podendo ser utilizado pelos treinadores de maneira individual ou em pequenos grupos. Iremos otimizar o treinamento, permitindo maiores séries de arremessos pelos atletas. Ela auxilia na correção da altura do arremesso e também na avaliação quantitativa, já que a máquina contabiliza os arremessos convertidos. Com o equipamento, conseguiremos planejar e criar vários exercícios de finalização, que podem ser estáticos ou em movimento. Vamos poder aumentar o dinamismo e a dificuldade nos drills, fazendo com que os atletas tenham maior volume e consistência nessas finalizações. Creio que o Minas seja um dos pioneiros na aquisição deste equipamento", comenta Bruno Porto, auxiliar e scoutista do time adulto do Minas e há sete anos trabalhando com as equipes de base do basquete.

Em novembro, o Clube receberá tatames oficiais e mais lotes de uniformes para os jovens atletas. Já um moderno painel do Parque Aquático é esperado para janeiro de 2021. Pela parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), os atletas usufruem dos materiais e equipamentos para aumento de performance, contribuindo para o desenvolvimento de suas habilidades, visando a participação destacada em competições nacionais e internacionais.

# A MELHOR ESCOLA DE INGLÊS DE BH AGORA NO AMBIENTE VIRTUAL!

Aulas ao vivo, pela internet,  
com um professor dedicado  
para você e sua turma.

**Viva a cultura do seu tempo  
com a Cultura Inglesa.**

[culturainglesamg.com.br](http://culturainglesamg.com.br)

Telefone e WhatsApp: (31) 3264-2500

Google  
for Education



**cultura  
inglesa**



 **ONLINE**

## Massagem masculina

Não são apenas as mulheres que merecem momentos de *relax*, no Clube. Os associados também contam com o serviço de massagem masculina, nos espaços das saunas das Unidades I e II. O funcionamento é de terça a sexta-feira, das 11h às 20h; sábado, das 9h às 17h. As medidas de proteção contra o novo coronavírus estão sendo seguidas rigorosamente. O agendamento deve ser feito com antecedência, o uso de máscara é obrigatório, e a permanência no local é restrita ao horário da sessão. Como não estão sendo fornecidos roupões, toalhas e chinelos, o sócio deve levar seu material. É proibido consumir alimentos e bebidas no local, e as assinaturas de jornais e revistas foram suspensas. Vale lembrar que o serviço de sauna continua suspenso, conforme o Protocolo de Combate ao Coronavírus da Prefeitura de Belo Horizonte.



## Excelência administrativa

O Minas Tênis Clube foi agraciado, mais uma vez, com o troféu do XXII Prêmio Minas/Desempenho Empresarial/Melhores e Maiores 2019-2020, na categoria Esporte e Lazer. Considerada como o "Oscar da Economia Mineira", a premiação é concedida pela revista Mercado Comum, publicação especializada em economia e negócios, e distingue empresas e instituições que contribuem efetivamente para o desenvolvimento de Minas Gerais. Este ano, devido aos reflexos da pandemia da Covid-19, não haverá a festa de confraternização de entrega dos troféus. Em novembro, serão realizados eventos virtuais e a publicação da edição especial sobre a premiação, com matérias sobre os vencedores. Na foto, o presidente Ricardo Santiago recebe o troféu na edição 2019 do Prêmio Minas/Desempenho Empresarial.

## Outubro Rosa

A Academia do Minas Náutico realizou uma manhã festiva (24/10), para celebrar a vida, falar sobre saúde das mulheres e divulgar a importância da realização das atividades físicas na prevenção e tratamento do câncer de mama. Foram ministradas, pelos instrutores da Academia, aulas de spinning, aerodance e ioga (foto).





Matheus  
Veterano anfitrião

# Medicina *Faseh*. A única escolha para quem quer *ser ÚNICO*.

VESTIBULAR 2021-1 | PROVA 21/11  
*Inscrições abertas: [faseh.edu.br/medicina](https://faseh.edu.br/medicina)*

Ser único na Medicina é uma escolha que começa agora. É hora de estudar em uma faculdade nota máxima no MEC, com professores renomados e a melhor estrutura. E, principalmente, é o momento de você ter a atenção e o protagonismo que merece. Para praticar a Medicina do Futuro, a sua escolha no presente precisa ser *Faseh*.



TRADIÇÃO EM  
MEDICINA  
DO FUTURO.

**faseh**

  
**inspirali**  
INOVAÇÃO, SAÚDE E EDUCAÇÃO

# Suas atitudes são decisivas

O Minas está retomando suas atividades, gradativamente, e seguindo rigoroso protocolo de prevenção à propagação do novo coronavírus. A atitude de cada associado é decisiva para manter o Clube em funcionamento, uma vez que as Prefeitura de Belo Horizonte e a Prefeitura de Nova Lima (no caso do Náutico) pode recolher e suspender o alvará de funcionamento, caso as medidas por elas recomendadas não sejam seguidas pelos associados. Vale lembrar que, organizando seus procedimentos nesse período de pandemia, a Diretoria publicou a Resolução Especial 2003 (*leia em [minastenisclube.com.br](http://minastenisclube.com.br), em Institucional > Governança – Resoluções*), que prevê, inclusive, suspensão preventiva para o sócio que for flagrado sem máscara ou provocando aglomeração nos clubes.

Numa fiscalização da PBH, se o sócio estiver sem máscara, o Alvará de Funcionamento do Clube pode ser suspenso, e o Clube é fechado.



Seja consciente: siga as regras de prevenção à propagação do novo coronavírus e proteja a sua saúde e a dos demais.



Pratique as três medidas fundamentais de bioproteção: lave as mãos com frequência, use máscara e mantenha distância de outras pessoas.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca ou o nariz com o braço. Cuide de você e do próximo.



**CAPARAÓ**

A CAPARAÓ SE ORGULHA DE  
ENTREGAR MAIS UM MONUMENTO  
PARA A CIDADE E REAFIRMA  
SEU **COMPROMISSO COM A**  
**PAISAGEM URBANA**



RUA DA BAHIA, 2411



CASA ROSADA  
RESIDÊNCIAS

**4** SUÍTES **311**M<sup>2</sup>  
TOTALMENTE PERSONALIZÁVEIS  
2 ÚLTIMAS UNIDADES

UMA COLEÇÃO LIMITADA DE **EXCLUSIVAS MANSÕES SUSPENSAS**.  
**LOURDES**, UMA REGIÃO CHIQUE, DESCONTRAÍDA E INFLUENTE.

AGENDE UMA VISITA E TENHA ATENDIMENTO PERSONALIZADO

☎ (31) 4009.7000

🕒 (31) 99803.1281

**CAPARAÓ**  
DESDE 1957

MAPLEBEARBH.COM.BR  
(31) 3275-1111

# A ESCOLA QUE PREPARA PARA O MUNDO



CONDIÇÕES  
ESPECIAIS  
PARA A  
EDUCAÇÃO  
INFANTIL

EDUCAÇÃO BILÍNGUE CANADENSE

EMPREENDEDORISMO

MapleBear

CRIATIVIDADE

AUTORREGULAÇÃO

INOVAÇÃO

APRENDIZAGEM ATIVA