

revista do

nº 162 • Março de 2019 • ano XIV

minas

Augusto Cabral Leão foi aluno do Curso Básico, passou pelas equipes de base e hoje integra a equipe principal de basquete Life Fitness/Minas

CLUBE FORMADOR

Reconhecido como “usina de talentos”, Minas também incentiva seus jovens atletas a serem campeões na vida. P. 17 a 21





Já pensou em reunir tudo o que você gosta em um só lugar?

A gente pensou! Mais que um clube, o Minas Náutico oferece um estilo de vida com tudo o que você precisa para ter mais bem-estar e qualidade de vida. Pensando em cada detalhe, o Náutico agora oferece mais 41 mil m² de área construída, com opções de lazer para você aproveitar cada momento.

- Guarderia para Barcos • Piscinas Cobertas
- Academia • Quadras de Squash e de Areia
- Campos de Futebol • Quadras de Beach Tennis
- Salão de Eventos • Amplo Estacionamento

31 3517.3000 | www.minastenisclube.com.br



**minas tênis
náutico clube**





R\$ 8.000

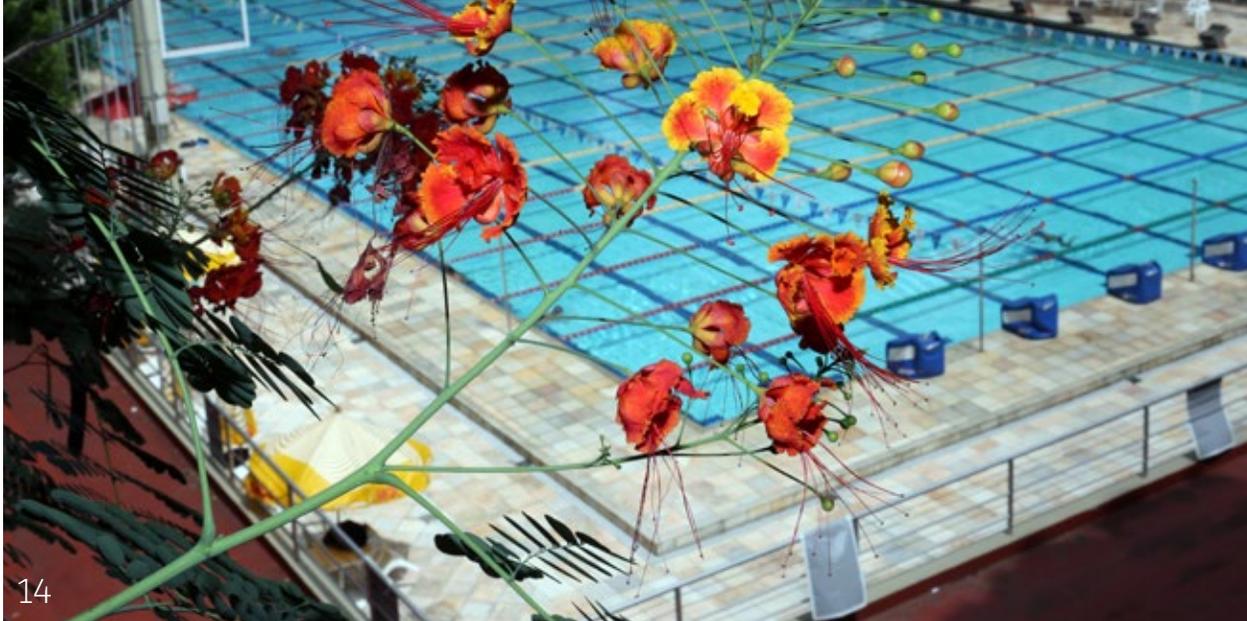
36 X R\$ 222,22*

*As parcelas serão corrigidas anualmente, de acordo com IGPM.

** Condições especiais de pagamento para sócios do Minas.



**COMPRE
AGORA SUA
COTA!**



14



22



28

Mensagem do Presidente .5	33. Agenda
Expediente .6	38. Corredores de Rua
Minas Tênis Solidário .8	39. Esporte e Ciência
Institucional .9	50. Lei de Incentivo
PDMTCC .13	52. Notas
Dia da Mulher .30	54. Cenas
Cabeça de Prata .31	58. Memória

10 **PARCERIAS**
ArcelorMittal, Melitta, Life Center, Classe A e Pottencial Seguros: marcas unidas com o Minas

14 **SEU PATRIMÔNIO**
Ações pela preservação do ambiente fazem parte da rotina, nas Unidades do Minas

22 **ENTREVISTA**
Jorge Lipiani, conselheiro nato e ex-atleta do Minas, especialista em finanças e investimentos

24 **ACADEMIA**
Com profissionais de fisioterapia, Curso de Pilates tem novas turmas e aulas aos sábados, nos Minas I e II

26 **CULTURA**
Escritor Jorge Amado abre temporada 2019 do projeto "Letra em Cena. Como ler..."

28 **MINAS FOLIA**
Programação de Carnaval no Clube inclui shows, samba e matinês para a criançada

46 **NO PÓDIO**
Copa Brasil 2019: Itambé/Minas é campeão no feminino, e Fiat/Minas fica com o vice no masculino

ESPORTES

40. Basquete	44. Nataçãõ
41. Futsal	46. Vôlei Feminino
42. Ginásticas Artística e de Trampolim	47. Vôlei Masculino
43. Judô	48. Tênis
	49. Clube do Minas



Caros associados,

A narrativa da tragédia e seus desdobramentos já são do conhecimento de todos. Nossa proposta neste espaço é uma fazer uma reflexão sobre o triste acontecimento e expor a vocês nossa atuação em defesa do meio ambiente. Vamos deixar claro, de início, que não estamos aqui combatendo a atividade minerária, que é tão importante para a economia de nosso país e, em particular, de nosso estado e fornece recursos que tornam nossa vida mais segura, duradoura e confortável. Entretanto, o preço que estamos pagando pela obtenção desse benefício é, no mínimo, questionável. O desmatamento, o assoreamento dos rios e a deterioração do ambiente não podem ser vistos como consequência inevitável dessa atividade ou de outra qualquer que explore nossos recursos naturais de forma inadequada.

Da mesma forma que lamentamos a descuido com o meio ambiente, sentimo-nos gratificados em poder relatar várias experiências exitosas que têm por finalidade prevenir danos ou reparar os já causados. Podemos citar, entre outros, o Instituto Terra, fruto da iniciativa do casal Lélia Deluiz Wanick Salgado e Sebastião Salgado, este um fotógrafo mundialmente famoso e o primeiro brasileiro a fazer parte da Academia de Belas Artes da França. Há duas décadas, diante de um cenário de degradação ambiental em que se encontrava a antiga fazenda de gado adquirida da família de Sebastião Salgado, no município mineiro de Aimorés, o casal tomou a decisão de devolver à natureza o que a degradação ambiental, por décadas, destruiu. Mobilizaram parceiros, captaram recursos e criaram, em abril de 1998, a organização ambiental dedicada ao desenvolvimento sustentável do Vale do Rio Doce. A antiga fazenda, outrora degradada, abriga hoje uma floresta rica em diversidade de espécies da flora de mata atlântica. A experiência mostra que, com a recuperação do verde, nascentes voltam a jorrar e espécies da fauna brasileira, em risco de extinção, voltam a encontrar nesse espaço um refúgio seguro.

Outro exemplo admirável é o Projeto Manuelzão, criado em 1997, por iniciativa dos professores da Faculdade de Medicina da UFMG e ligado às atividades do Internato em Saúde Coletiva (Internato Rural). A Bacia Hidrográfica do Rio das Velhas foi escolhida como foco de atuação. A escolha de uma bacia foi uma forma de superar a percepção municipalista das questões ambientais, pois permite uma análise sistêmica e integrada dos problemas e das necessidades de intervenções. O projeto tem desenvolvido importantes trabalhos de pesquisa e de educação ambiental, mas o foco principal é a revitalização do Rio das Velhas. E é bem plausível especular que, sem o trabalho do Projeto Manuelzão, o tão maltratado Rio das Velhas, o maior afluente do Rio São Francisco, estivesse em situação ainda mais degradante.

E nós, o que temos feito? O que podemos fazer? Longe de nós qualquer soberba ou arrogância, mas é importante que a sociedade e, em especial, nossos associados percebam a dimensão do esforço e do trabalho que temos despendido no cotidiano do Minas, visando ao cuidado com o meio ambiente. Basicamente temos atuado em duas frentes: promovendo a conscientização dos associados quanto às boas práticas de preservação ambiental e procurando dotar as dependências do clube de equipamentos e normas que atendam à legislação em vigor.

O Minas mantém certificação ISO 9001 das Estações de Tratamento de Água (ETAs) das piscinas, ressaltando-se que as ETAs do Minas I utilizam o ozônio, enquanto seu aquecimento é realizado por meio do gás natural comprimido. O uso racional de água e energia elétrica é objeto constante de monitoramento e intervenções, como o uso de água de retrolavagem das piscinas para a irrigação das quadras de tênis. Nas Unidades I e II, o sistema de iluminação foi totalmente substituído, com a utilização de luminárias de LED, que são mais eficientes, duradouras e econômicas. A implantação de 100% do retrofit teve a chancela do Programa de Eficiência Energética da Cemig e da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). No Minas II, temos o maior painel solar de aquecimento de água do segmento clubístico do País, com 3.200 m². O Centro de Controle Operacional (CCO) contém equipamentos de supervisão que permitem o controle, em tempo real, do consumo de energia, água e gás nas Unidades I e II, incluindo a automação da central de água gelada do sistema de ar condicionado do Centro de Facilidades, na Unidade I, e o monitoramento do sistema de aquecimento solar, no Minas II. O Minas Tênis Country Clube, por sua vez, é reconhecido como Reserva Particular de Patrimônio Natural, sendo a primeira área urbana de Minas Gerais a receber o título de Área de Soltura de Animais Silvestres. Estes são alguns exemplos de um amplo programa. Sabemos que o cuidado com o entorno deve ser constante e, conscientes de que esse esforço é importante e de que temos muito em que avançar, nos propomos a seguir implementando projetos que nos permitam afirmar que o Minas é, sim, uma instituição que, ao mesmo tempo em que coloca o conforto, o bem-estar e a segurança dos sócios em primeiro lugar, não se descuida das ações de preservação do meio ambiente.

Citando Victor Hugo: “É triste pensar que a natureza fala e o gênero humano não a ouve”.



Ricardo Vieira Santiago • **PRESIDENTE**



revista do
minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Antônio Lage Filho

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Frederico Luiz Mascarenhas
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
Eloi Lacerda de Oliveira Neto
Ernane Pinheiro Davi de Melo
Euler Barbosa de Carvalho
Fernando Mauro Zefferino
Hélio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Ricardo César de Assis Fonseca
Rodrigo Otávio Dias de Araujo
Sergio Starling Versiani

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Sergio Bruno Zech Coelho

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Carlos Dantas de Brito

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

PRODUÇÃO

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Catarina Leite, Débora Sampaio,
Gabriel Medeiros, José Luiz Júnior, Letícia Fiuza e
João Pedro Gruppi (estagiário)

DIAGRAMAÇÃO

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,
João Gonçalves, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

FOTOGRAFIA

Ignácio Costa e Orlando Bento

IMPRESSÃO

Log Print Gráfica

DISTRIBUIÇÃO

Vip BH

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.000 exemplares

Leia a Revista do Minas também no site
www.minastenisclube.com.br

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

OUVIDORIA

MINAS I - CF 11: 3516.1370
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733.1810

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
5ªSec	3582.9293
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Barbearia	3516.1159
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1351
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Laboratório São Paulo	2535.3493
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3516.1099
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

MINAS II

Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3516.2175
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS NÁUTICO

.....	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

MINAS COUNTRY

.....	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



CAPA
Fotos: Orlando Bento
e acervo pessoal

MAIS QUE CARROS, ESPORTE.



FIAT.COM.BR SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001

No trânsito, a vida vem primeiro.

Garantia Fiat de 3 anos. Para usufruir dessa garantia, é obrigatória a realização das Revisões Programadas. O prazo de garantia oferecido já inclui os 90 dias da garantia legal. Para mais informações, consulte os manuais de Garantia e de Uso e Manutenção. Imagem meramente ilustrativa, com alguns itens opcionais.

FIAT



Na rota do coração

Associada faz doação a instituição de acolhimento de pessoas com câncer

Celebrar a vida, o amor pela corrida e a superação de um câncer em uma tarde de solidariedade. Foi assim a visita de Emiliania Fonseca Braga, 36 anos, integrante da equipe de corredores de rua Unimed/Minas, à Casa de Acolhida Padre Eustáquio (Cape), para a qual ela doou os R\$ 3 mil arrecadados com a venda de 100 camisas do seu projeto "De Volta na Volta". Também foram entregues à instituição, pelo Minas Tênis Solidário, fraldas e leite em pó doados por associados durante o 2º Treino Solidário da Unimed/Minas. A visita ao centro de acolhimento de pessoas em tratamento contra o câncer também foi marcada por apresentação de teatro de fantoches, realizada pelos colaboradores do Departamento de Recreação do Minas, e pela animada presença da mascote Max. O projeto "De Volta na Volta", criado por Emiliania, faz uma alusão à participação dela na Volta da Pampulha de 2018, após se recuperar de um câncer, e tem como objetivos incentivar a prática da corrida entre as pessoas sedentárias e contribuir no tratamento de pacientes com câncer.



Emiliania Braga (ao centro), Izabela Machado DelFim, assistente social da Cape (à esquerda) e a voluntária do Minas Tênis Solidário Júlia Spadinger Couto

Merenda garantida

Escola próxima do Minas II recebe 210kg de alimentos



Voluntários minastenistas entregam 210 kg de alimentos para dirigentes da Escola Estadual Dona Argentina.

A despensa da Escola Estadual Dona Argentina Viana Castelo Branco, localizada na Serra, pertinho do Minas II, foi abastecida, no dia 14 de fevereiro, com 210 kg de alimentos não perecíveis, doados pelos alunos do Curso de Vôlei que participaram do Torneio Integra Boas Ações. A escola atende crianças com síndrome de down, autismo e paralisia cerebral com ensino regular e oficinas de artes, marcenaria e culinária.

Vida mais leve

“É maravilhoso participar do Programa”

Como voluntária do Minas Tênis Solidário, a servidora pública, professora de Educação Física e ex-professora do Corpo Escola de Dança, do Grupo Corpo, Alessandra Romano, dá aulas de dança na Associação Fraternal Amigos do Menor – Casa Raio de Luz (Afam). “É maravilhoso participar do Programa. Acho que nenhum dinheiro no mundo paga isso. Você se equilibra. Claro que nem tudo são flores.

Tem dias que elas estão desanimadas, e a gente tem que entender isso. A gente tem que pensar, sempre: cada um tem uma história. E o que eu posso fazer, daqui para frente, para tornar essa vida mais leve, mais agradável?”, relata Alessandra.

Seja você também voluntário/doador do Minas Tênis Solidário! Entre em contato pelo telefone: (31) 3516-2090 ou pelo e-mail: ana.sales@minastc.com.br.



Por dentro do Estatuto

Diretores, conselheiros e membros de comissões não recebem salários

Na coluna deste mês, vamos esclarecer, com base no Estatuto, algumas dúvidas sobre os poderes constituídos do Minas, que são a Assembleia Geral, o Conselho Deliberativo, a Diretoria e as Comissões Permanentes.

Diretor, conselheiro e membros de comissões recebem salário pago pelo Clube?

Não recebem. Nenhum deles é remunerado. De acordo com o artigo 63 do Estatuto do Minas, "as funções de conselheiro, diretor, membro da Comissão Fiscal e das Comissões Permanentes (Sindicância, Disciplina e Obras) são exercidas a título gratuito, não sendo passíveis de remuneração direta ou indireta".

Quem compõe a Assembleia Geral do Minas?

A Assembleia Geral é constituída por todos os sócios titulares, capazes, que estejam em pleno gozo dos seus direitos, observadas as restrições previstas em lei e no Estatuto, como estabelece o artigo 25 do Estatuto. Ainda segundo o Estatuto do Minas, artigo 26, a Assembleia Geral se reunirá a cada três anos, no mês de outubro, para eleger membros do Conselho

Deliberativo (100 conselheiros titulares e 20 suplentes para o mandato de seis anos – artigo 32). A Assembleia Geral também pode ser convocada para reuniões extraordinárias, a fim de deliberar sobre a destituição de membros do Conselho e da Diretoria, alteração do Estatuto Social e extinção do Clube.

Quais são os pré-requisitos para se tornar um conselheiro do Minas?

O parágrafo 2º do artigo 32 do Estatuto esclarece que somente podem se candidatar a membros do Conselho Deliberativo os sócios titulares que integrem o quadro social do Clube por, no mínimo, cinco anos.

Quer saber mais sobre a organização do Minas? Consulte o Estatuto do Clube, que está disponível no site www.minastenisclube.com.br. Na barra de menu, clique em Governança > Institucional > Estatuto.



 Laboratório
SÃO PAULO

Acreditamos que
SEGURANÇA
é fundamental
em tudo. Nossa
EXPERIÊNCIA
confirma a nossa
CREDIBILIDADE.

No MINAS I você conta com
atendimento exclusivo
em nossa unidade ao
lado do vestiário.

FONE GERAL: (31) 2126-0100

Unidades em Belo Horizonte e Região Metropolitana

COLETA DOMICILIAR ☎98219-7041 SERVIÇO DE VACINA ☎98432-8043

saopaulopatologia.com.br



Bons Negócios

Lavanderia Classe A, Life Center e Melitta firmam parcerias com o Minas

Sempre em prol do bem-estar e da qualidade de vida de seus associados, o Minas se alia a empresas que ofereçam benefícios aos minastenistas e tornam seu cotidiano ainda mais prático e tranquilo. Nesse sentido, em dezembro último, o Minas firmou parceria de dois anos com a Lavanderia Classe A, garantindo aos sócios desconto de 7% no pagamento antecipado dos serviços. A loja fica no Piso 1 do Estacionamento da rua Espírito Santo, no Minas I, funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, das 9h às 13h.

O Clube do Lazer também ganhou mais uma parceira. Desde janeiro, o Hospital Life Center faz parte do *pool* de empresas que apoiam os eventos de lazer realizados pelo Minas. O contrato tem duração de um ano. Já a Melitta será a patrocinadora, por dois anos, dos eventos de lazer e de cultura realizados nos quatro clubes do Minas, com ações diferenciadas para os associados. Confira, em minastenisclube.com.br, no menu **Marketing**, todos os projetos, programas e empresas parceiras do Clube e os serviços oferecidos aos associados dentro e fora do Minas.



Parceiro fiel

A Pottencial Seguradora está comemorando cinco anos como parceira do Minas Tênis Clube na preparação de campeões do esporte e da vida. A empresa destina recursos, desde 2014, ao projeto "Formação de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte", por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Fundada em 2010, com matriz em Belo Horizonte, a

Pottencial Seguradora é líder no mercado de Seguro Garantia e vice-líder no mercado de Seguro Fiança Locatícia. A empresa tem quatro modalidades de seguros em seu portfólio: Seguro Garantia, Seguro Fiança Locatícia, Seguro Riscos Diversos de Equipamentos e Seguro Riscos de Engenharia, com foco na excelência do atendimento aos clientes.



A Melhor Empresa de Cesta Básica e de Natal do Brasil



www.cestaspersona.com.br

Agradecemos a todos os clientes pelo reconhecimento ao nosso trabalho. Fornecemos para as maiores empresas do Brasil, inclusive para o Minas Tênis Clube.





Parceria renovada

ArcelorMittal destina recursos a projetos do Minas, por meio de leis de incentivo



Executivos da ArcelorMittal e dirigentes e atletas do Minas, durante a reunião para renovação da parceria

O Minas Tênis Clube e a ArcelorMittal renovaram a parceria nas áreas de Esporte e Cultura, durante reunião realizada no último mês, no Minas I. Representaram a empresa no encontro a presidente da Fundação ArcelorMittal, Paula Harraca, o diretor superintendente Leonardo Gloor, o vice-presidente de Finanças Corporativas da ArcelorMittal, Alexandre Barcelos, e os gerentes José Antônio e Fabrício Juliano Afonso. Pelo Minas, participaram do encontro o presidente Ricardo Vieira Santiago, o vice-presidente Carlos Henrique Martins Teixeira, os diretores André Rubião (Cultura), Carlos Antonio da Rocha Azevedo (Esportes) e Sergio Botrel (Marketing).

No esporte, a ArcelorMittal destina, a projetos aprovados na Lei Federal de Incentivo, os recursos arrecadados pelo programa “Cidadãos do Amanhã”, que estimula empregados, familiares e empresas do grupo ArcelorMittal a doarem uma parcela do Imposto de Renda devido. Dentre os projetos contemplados está o projeto do Minas “Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte”, que atende a 846 atletas de categorias de base, nas modalidades basquete, futsal, ginástica artística, judô, natação e vôlei. Em 2018, o “Cidadãos do Amanhã” teve 809 doadores e arrecadou R\$ 500 mil para atividades a serem realizadas em 2019.

Na cultura, o Minas é a sede em Belo Horizonte, desde 2013, do programa Diversão em Cena ArcelorMittal, uma das mais reconhecidas iniciativas de formação de público de teatro infantil do País. Somente em 2018, o Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC) recebeu 32 espetáculos, que tiveram público total de 13.480 espectadores, 17% a mais do que em 2017.

“A parceria Minas e ArcelorMittal reúne duas marcas muito fortes, que transformam vidas. Nós investimos na formação do atleta, mas sabemos que formaremos também ótimos médicos, advogados, com valores adquiridos na prática do esporte”, afirma o presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago.

A presidente da Fundação ArcelorMittal Paula Harraca reforça, em suas palavras, a sintonia entre a empresa e o Clube. “Acho que estamos investindo na humanidade, mas é um investimento que não para por aqui. É um trabalho muito lindo e nos dá muita satisfação ver esporte, lazer e educação transformando a vida das pessoas”, destaca a executiva.



ELLA
ARTOIS[®]

*Uma história
de mais de 600 anos*

**QUE PODE SER SABOREADA
A CADA GOLE.**



APRECIE COM MODERAÇÃO



Transparência

Diretoria define as regras para contratação das próximas obras do Plano Diretor do Minas Country



A interligação da Piscina de baixo e com a Sede Social tem previsão de conclusão em abril

As obras de instalação dos elevadores e da passarela que interligarão a Piscina de baixo e a Sede Social, que integram a primeira etapa do Plano Diretor do Minas Country (PDMC) e são executados pela Construtora Brandão Nascimento (obras civis), Techneação (estrutura metálica da passarela) e Thyssenkrupp (elevadores) seguem em ritmo acelerado, com previsão de conclusão no próximo mês. Assim, sendo necessário fazer novas contratações de fornecedores, o Minas definiu as regras para a licitação dos serviços. “Sempre trabalhamos com transparência, mantendo o rigor nos procedimentos e visando à contratação de empresas que garantam o melhor custo/benefício para o Clube, aliados à segurança e à qualidade dos serviços que presta”, explica o diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira.

Regras para licitação de serviços

1) As empresas deverão estar cadastradas na Gerência de Engenharia e Manutenção, que fará análise dos dossiês e definirá a capacidade de participação nas licitações.

2) As empresas interessadas em se cadastrar ou atualizar seus cadastros devem encaminhar a documentação para a Gerência de Engenharia e Manutenção – rua da Bahia, 2.244 Centro de Facilidades Piso 10 (CF 10) – Lourdes – CEP 30160-019 – Belo Horizonte-MG.

3) Após a avaliação cadastral, o Clube encaminhará as cartas-convite às empresas aprovadas dentro de cada especialidade.

4) Junto com a carta-convite, as empresas participantes da licitação receberão o Edital de Licitação, a Minuta de Contrato e os projetos para avaliação. Nessa etapa, as empresas deverão confirmar que têm conhecimento do edital de licitação completo e que avaliaram os projetos fornecidos e a Minuta de Contrato. As dúvidas serão prontamente esclarecidas pela Gerência de Engenharia e Manutenção do Minas.

5) As empresas participantes da licitação deverão apresentar as propostas comerciais e técnicas, incluindo planilhas com quantidades levantadas, composições de preços unitários e BDI.

6) A Gerência de Engenharia e Manutenção fará a equalização das propostas, visando à aprovação pelo Departamento de Suprimentos, pela Comissão de Obras e pela Diretoria de Obras.

7) Serão definidos os marcos contratuais do cronograma físico.

8) Serão definidos os procedimentos relativos a emissão e pagamento de notas fiscais.

9) O contrato e a ordem de serviço serão assinados.



**Plano Diretor
Minas Tênis
Country Clube**



Nós preservamos

No Minas, o cuidado com o meio ambiente faz parte do dia a dia das Unidades



Ações de cuidado com o meio ambiente têm espaço assegurado no cotidiano do Minas, não só por meio do compromisso de dotar as dependências do Clube de equipamentos e normas que atendam à legislação em vigor, mas também de promover a conscientização de seus associados quanto às boas práticas de preservação ambiental. “Dentre as medidas que adotamos, destaco o aprimoramento constante da matriz energética, visando à utilização de energia limpa e à manutenção da certificação ISO 9001:2015 das Estações de Tratamento de Água (ETAs) das piscinas, confirmando o grau de adequação e padronização nos procedimentos de tratamento da água”, comenta o diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira.

Confira, a seguir, outras ações em prol do meio ambiente que já se tornaram rotina nas três Unidades do Clube, lembrando que o Country é o primeiro espaço urbano de Minas Gerais a receber o título de Área de Soltura de Animais Silvestres (Asas), além de ser reconhecido como Reserva Particular de Patrimônio Natural (RPPN) pela Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Minas Gerais e pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF).

- Participação no programa de controle dos efluentes não domésticos, nas Unidades I e II, conforme regulamentação da Copasa.
- Uso racional de água e energia elétrica, com monitoramento e intervenções constantes, como o uso da água de retrolavagem das piscinas para irrigação das quadras de tênis.
- Utilização de ozônio nas Estações de Tratamento de Água do Minas I, para esterilização das piscinas, mantendo o cloro residual exigido pela Anvisa.

As piscinas do Minas são esterilizadas com ozônio e aquecidas com energia solar e gás natural

- Aquecimento da água das piscinas e, de forma independente, da água dos chuveiros por meio de energia solar e Gás Natural Comprimido (GNC).
- Conclusão, em 2018, da substituição de 100% do sistema de iluminação, nas Unidades I e II, com a utilização de luminárias de LED, que são mais eficientes e duradouras e, consequentemente, mais econômicas.
- Instalação, em 2018, no Minas II, do maior painel solar de aquecimento de água do segmento de clubes, no País (3.200 m²), abrangendo 100% do aquecimento da água das piscinas e dos chuveiros.
- Implantação, iniciada em 2018, do Centro de Controle Operacional (CCO), que permite o controle, em tempo real, do consumo de energia, água e gás nas Unidades I e II, incluindo a automação da Central de Água Gelada do sistema de ar-condicionado do Centro de Facilidades (CF), no Minas I, e o monitoramento do sistema de aquecimento solar no Minas II, além de diversas outras funcionalidades ainda em fase de implantação.
- Implantação, em 2019, do sistema de tratamento e disposição final ambientalmente adequada dos efluentes líquidos gerados no Minas Country.

Autonomia total

Com grupo gerador, falhas de energia não afetam o CF

O Minas adquiriu, no último mês, um grupo gerador de 500 kW, com capacidade para garantir a autonomia de todas as áreas que ocupam o Centro de Facilidades da Unidade I, incluindo Salão de Festas e Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), tanto em relação a iluminação quanto ao funcionamento de máquinas e equipamentos, como elevadores, aparelhos de ar condicionado, computadores, telefones e outros. O grupo gerador ficará sempre em “modo espera” (*stand by*) e, quando houver falha no fornecimento de energia elétrica pela operadora, ele assumirá, automaticamente, toda a carga do prédio.

“Essa segurança representa um diferencial do Minas, em relação a outros espaços culturais e de eventos da capital. Pessoas e empresas, ao alugar o Salão de Festas e/ou o Teatro, não mais terão que se preocupar em providenciar os geradores temporários, que eram instalados próximos ao passeio”, destaca o gerente de Engenharia e Manutenção do Minas, Ilídio Salgado Brandão.

No Centro de Facilidades do Minas I, além do Centro Cultural e do Salão de Festas, estão localizadas Torre Administrativa, Academia, Restaurante, Lanchonete, Saunas, Vestiários e lojas de conveniência.



Grupo gerador do Centro de Facilidades

Pleno funcionamento

As equipes de manutenção do Minas estão sempre atentas às melhorias necessárias para que as estruturas das Unidades estejam sempre em pleno funcionamento e de acordo com as demandas dos associados, contemplando inclusive o acesso de pessoas com deficiência, conforme o Projeto de Acessibilidade Universal implementado pela Diretoria nas Unidades I e II.

No último mês, no Minas I, foi instalada uma escada na Piscina de Lazer, garantindo mais comodidade e segurança para pessoas de todas as idades. Já no Minas II, o novo elevador para pessoas com deficiência, que dá acesso à Piscina Coberta, já está em funcionamento. Também foi concluída a revisão do piso das Quadras de Peteca, que estavam desnivelados em relação ao *deck* de madeira. O projeto arquitetônico de reforma dos banheiros e do *hall* do Salão de Festas já foi iniciado e, brevemente, o nobre espaço de eventos da Unidade II estará ainda mais bonito e funcional. No Minas Country, a manutenção das áreas verdes e a segurança da galeria de águas pluviais são trabalhos permanentes da equipe de manutenção.

Vai viajar?

Aproveite nossos pacotes econômicos.






Aeroporto Internacional de Belo Horizonte
PRONTO PARA O MUNDO

 @bhairportoficial  @bhairport.oficial
 @bhairport_  /bh-airport

OUVIDORIA 0800 037 1547

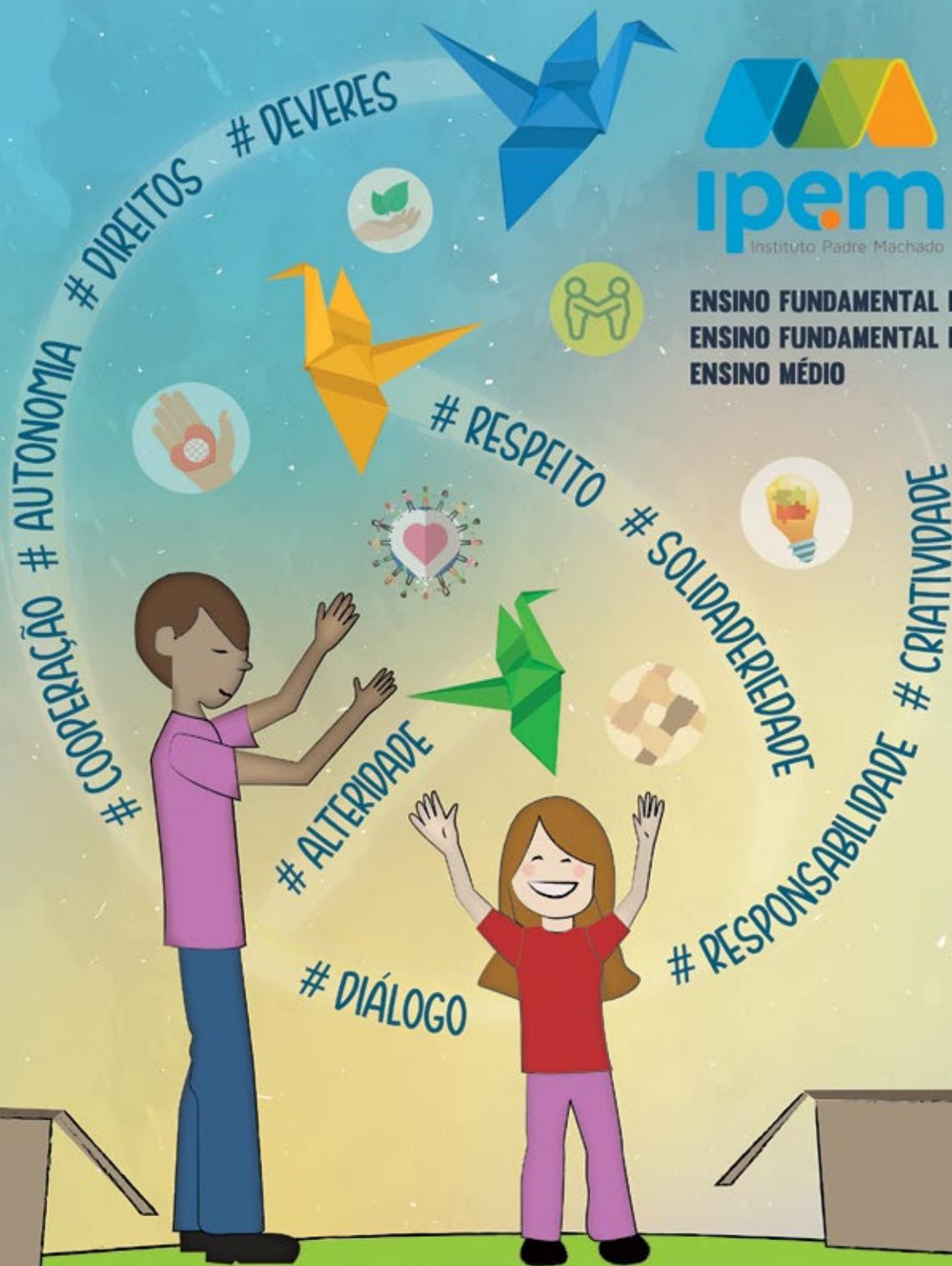
PENSAR ALÉM, PENSAR IPEM:

A EDUCAÇÃO COMO MULTIPLICADORA DE UMA CULTURA DE PAZ

www.padremachado.edu.br
#VemSerIpem +31 3263 9000



ENSINO FUNDAMENTAL I
ENSINO FUNDAMENTAL II
ENSINO MÉDIO





Desenvolvimento integral

Desde o primeiro contato com as modalidades, os atletas minastenistas são acompanhados por equipes multidisciplinares, que aliam processos técnicos e científicos ao monitoramento da evolução individual dos jovens, direcionando o treinamento para o desenvolvimento integral dos jovens, incluindo habilidades físicas e psicossociais. Sempre atento às novidades das ciências do esporte, o Minas atua de forma a prolongar a carreira dos atletas, por meio da redução do número de lesões. Até setembro de 2018, a média de disponibilidade de atletas da base para os treinamentos era de 98,5, aumento de 0,3 em relação a de 2017.

“Aos nove anos, eu entrei no Curso Básico do Minas. Comecei a treinar, pegar uns ritmos com raquetes diferentes. Quando eu completei dez anos, passei para a equipe, mudando a raquete, tendo outra visão do jogo. Aos 11, comecei a disputar torneios, competições em Minas, torneios nacionais. Um ano depois, eu estava disputando partidas fora do Brasil. Eu acho isso muito bom, porque eu consigo, desde pequeno, ter uma visão muito boa do tênis e ter várias outras coisas, como amigos.”

WILLIAM NORTON JR., 13 ANOS, É DESTAQUE INTERNACIONAL DO TÊNIS INFANTOJUVENIL



“Entre na escolinha de basquete aos 8 anos, fui para o Sub-12 e passei por todas as equipes de base até chegar ao Adulto. Sempre fui muito bem acompanhado por ótimos profissionais e tenho tudo o que preciso, com todos me ajudando. O Minas não só forma atletas, mas forma pessoas boas para a vida. Então, tudo o que você aprende dentro do Clube, se você não quer ser jogador ou não conseguir seguir na carreira, você vai conseguir levar uma coisa do que esses profissionais ensinaram.”

AUGUSTO CABRAL LEÃO, 20 ANOS, COMEÇOU NO CURSO BÁSICO DE ESPORTES E, ATUALMENTE, É ARMADOR DA EQUIPE PRINCIPAL LIFE FITNESS/MINAS



“Comecei no Curso de Natação, aos 4 anos. Já são 22 anos que estou no Minas, nadando quase todos os dias. O Minas foi muito importante para mim desde o início, na minha formação como atleta e também como pessoa. Os amigos que eu tenho, as minhas referências, tudo eu aprendi aqui. Meus amigos de infância são todos do Minas. Então, com certeza, o Clube contribuiu muito para quem eu sou. No esporte, o Minas está entre as melhores infraestruturas e oferece tudo que um atleta precisa para ter performance. Isso fez toda a diferença para que eu pudesse chegar a uma Olimpíada.”

MIGUEL VALENTE, 26 ANOS: DO CURSO DE NATAÇÃO PARA OS JOGOS OLÍMPICOS RIO 2016





Mais que um clube

No Minas, esporte e educação andam de mãos dadas. O resultado nas quadras, ginásios e piscinas é considerado tão importante quanto o desempenho dentro da sala de aula. O Clube acompanha os boletins de todos os atletas da base, para que a rotina do esporte não interfira negativamente na formação acadêmica. “Além de ser uma das bases mais fortes do País, no Minas, o incentivo e o apoio aos estudos são muito valorizados. É um clube que tem preocupação com a qualificação profissional dos seus atletas após a carreira esportiva. Estou muito feliz em ser sócia do Clube e poder ver a evolução dos meus filhos aqui”, afirma Jerusa Kudiess, mãe de Laura, 17 anos, atleta da equipe Sub-20 de vôlei feminino, e também de Júlia, 15 anos, e Bernardo, 13 anos.

LAURA KUDIESS, ATLETA DE VÔLEI FEMININO SUB-20



Jerusa Kudiess tem razão em estar satisfeita com o Minas. Em 2017, a média de aprovação escolar dos atletas do Clube foi de 98,9%, enquanto a média apurada pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) foi de 96,2%, no grupo relativo a estudantes da região sudeste, que vivem em zona urbana e matriculados em escolas privadas.

MÉDIA APROVAÇÃO ESCOLAR ATLETAS DO MINAS



Militantes sócios e não sócios

No Minas, são chamados “militantes” todos os atletas, sejam sócios ou não sócios, que integram as equipes da base ou da ponta. O Clube tem cerca de 900 atletas nas categorias básicas e, anualmente, realiza testes de seleção, que são divulgados no seu site e recebem inscrições de jovens de várias partes do Brasil. Aqueles que preenchem os pré-requisitos passam por avaliações físicas e técnicas, conduzidas pelos profissionais das áreas esportiva, científica e médica do Clube. Os aprovados são incorporados às equipes da base, fortalecendo-as tecnicamente na busca por melhores resultados nas competições. Com isso, também é ampliada a interação do Clube com escolas e agremiações de outras cidades e estados, proporcionando parcerias de fomento ao esporte. “Como referência em formação de atletas, o Minas alia sua atuação no alto rendimento com a responsabilidade social, possibilitando oportunidades de ascensão a jovens carentes que têm potencial esportivo”, comenta o presidente do Minas, Ricardo Vieira Santiago.

Abrir as portas de faculdades no exterior também é um dos resultados positivos do trabalho do Minas como clube formador de atletas. No período de 2013 a 2018, 120 atletas do Clube obtiveram bolsas para estudar e jogar em instituições de ensino superior de diversos países, principalmente dos Estados Unidos, em função do destacado desempenho acadêmico e esportivo. Foram aprovados em universidades no exterior 18 atletas do basquete; 18 do futsal; 23 da natação; 23 do vôlei feminino; 17 do vôlei masculino; e 21 do tênis. “Nenhum clube ou empresa tem esses números. Conseguimos fazer com que o atleta do Minas seja reconhecido por universidades estrangeiras, uma vez que o Brasil, infelizmente, ainda não tem uma política de desenvolvimento do esporte nas escolas”, afirma o diretor de Esportes do Minas, Carlos Antonio da Rocha Azevedo, o Rochinha.



O papel decisivo do técnico principal da base

O cargo de técnico principal da base foi criado pelo Clube em 2010, com o objetivo de otimizar a preparação dos jovens atletas minastenistas em sintonia com o alto rendimento. Experientes tanto na formação como no treinamento de ponta, os técnicos principais da base têm como principais responsabilidades promover a preparação inte-

gral dos jovens atletas, incluindo os aspectos técnicos, morais, físicos e psíquicos e contribuir para a capacitação dos técnicos das equipes de base, para que atuem em consonância com a filosofia de trabalho do Minas Tênis Clube, objetivando a formação ética do cidadão atleta.



“Na Natação, utilizamos um conjunto de estratégias e ações que possibilitam aos atletas das categorias de base alcançarem alto grau de realização esportiva no longo prazo, carreira bem-sucedida, longa e com resultados de padrão internacional, por meio do suporte técnico-científico-administrativo diferenciado”.

Mauro Dinis (Natação)



“O esporte exige dedicação e treinamento contínuo. Jogar tênis é lidar com erros e fracassos o tempo todo. Na vida, temos o mesmo comportamento: aqueles que acreditam no propósito e têm paixão pelo que fazem não se abatem com suas frustrações do dia a dia, mas se fortalecem e se dedicam mais”.

Henrique Quintino (Tênis)



“O Minas desenvolve extraordinário trabalho de formação de cidadãos, por meio da prática salutar de esportes nas dimensões participação, educação, base e rendimento, contribuindo substancialmente para novas gerações de jovens comprometidos com a felicidade, o prazer, a realização e os resultados”.

Alfredo Dornelles (Judô)



“Nosso trabalho visa formar o atleta cidadão, que, além de ter talento esportivo, seja uma pessoa com valores pessoais e morais. A formação do atleta é multidisciplinar, realizada por treinadores, fisioterapeutas, psicólogos, médicos, preparadores físicos, nutricionistas e analistas científicos. Todo esse processo faz do Minas um dos maiores formadores de atletas do Brasil”.

Marcelo Mello (Vôlei Masculino)



Jorge Lipiani, conselheiro nato, ex-atleta do Minas e especialista em finanças e investimentos

O mercado financeiro tem opções de investimentos para todos os bolsos



O assunto “investimentos” está se tornando, dia a dia, mais acessível para os brasileiros, que, até pouco tempo, o consideravam tema exclusivo de especialistas do mercado financeiro. É crescente o interesse das pessoas em buscar opções mais lucrativas do que a tradicional caderneta de poupança, como investimentos em títulos públicos, como o Tesouro Direto, ou letras de câmbio, aplicações bancárias, ações e muitos outros. Na entrevista a seguir, o especialista em finanças e investimentos, conselheiro nato do Minas e ex-atleta de vôlei do Clube Jorge Lipiani fala sobre os tipos de investimentos disponíveis no mercado, como eles se adequam aos vários perfis de investidores, quais cuidados o novo investidor deve ter na hora de escolher onde aplicará seu dinheiro e a importância da educação financeira desde a infância. Formado em Engenharia Civil pela Fumec, com MBA em Gestão de Negócios pela FGV e CPA-20 pela Anbima e agente autônomo de Investimentos pela Ancord, o mineirense tem mais de 25 anos de experiência no mercado financeiro, foi diretor estatutário do Banco Bonsucesso (hoje BS2) e da Bonsucesso DTVM e sócio-diretor da Bonsucesso Asset Management. Hoje, Lipiani é sócio da Foco Gestão e Performance (www.foco.srv.br), empresa de M&A e consultoria financeira, empresarial, comercial e tributária.

“A partir de R\$ 30 por mês, as pessoas físicas já podem investir no Tesouro Direto, sem maiores custos e com bons rendimentos”

O ministro da Fazenda Paulo Guedes é conhecido como um economista liberal, que defende a menor participação do Estado nas decisões econômicas e empresariais. Como isso afeta diretamente no bolso dos brasileiros?

O liberalismo econômico prega redução do peso e do custo da máquina pública e incentiva a iniciativa privada. Entre as metas do ministro Paulo Guedes estão a redução do *deficit* e dos gastos públicos, a privatização de estatais, a concessão e venda de serviços/ativos públicos, a aprovação das reformas (principalmente da Previdência), o que possibilitará a simplificação e a redução de impostos. Isso tudo, fatalmente, acarretará na maior estabilidade e no aumento do índice de confiança dos empresários e da população, além de desonerar nosso custo de vida, trazendo alívio no bolso das pessoas, que terão mais folga orçamentária para poder poupar e investir.

É preciso ter muito dinheiro para se tornar um investidor?

Hoje em dia, a partir de R\$ 30 por mês, as pessoas físicas já podem investir no Tesouro Direto, sem maiores custos e com bons rendimentos. Em outras modalidades de investimento de renda fixa, como é o caso de aplicações em CDBs, LCAs, LCIs de bancos, por exemplo, quanto maior for o investimento, maior será a taxa de remuneração oferecida.



“A questão da rentabilidade está diretamente atrelada ao risco envolvido no investimento”



O que o investidor deve levar em consideração na hora de escolher um investimento?

Em primeiro lugar, acho fundamental o investidor procurar um profissional do mercado financeiro devidamente qualificado para ajudá-lo na escolha. É preciso identificar o perfil do investidor, seu apetite a risco, sua idade, seu potencial de poupar, suas aspirações etc. A partir dessa análise criteriosa, o consultor vai ao mercado procurar o produto financeiro mais adequado a esse investidor.

E quais são, atualmente, os investimentos mais lucrativos para as pessoas físicas? Quais são os cuidados que a pessoa deve ter para não perder dinheiro?

Existem produtos que são isentos da cobrança de imposto de renda para aplicação de pessoas físicas: LCAs, LCIs, Debêntures Incentivadas e Fundos de Debêntures Incentivadas. São bons produtos de renda fixa, e a isenção os torna

bastante atrativos, mas é preciso ficar atento ao risco de crédito embutido em cada emissor desses ativos, pois nem todos são cobertos pelo Fundo Garantidor de Crédito (FGC). A questão da rentabilidade está diretamente atrelada ao risco envolvido no investimento. Fundos de ações e fundos multimercados podem ser mais rentáveis, mas também podem ter rentabilidade negativa. Com as reformas avançando a contento, investimentos em fundos de ações serão boas opções para o ano de 2019. De novo, o aconselhamento de um profissional qualificado do mercado financeiro é importante nessa hora.

É crescente o número de bancos digitais e corretoras, que cobram taxas menores que os bancos tradicionais para manter as contas dos clientes e oferecem títulos públicos e privados também com menos taxas e maior rentabilidade. Quais devem ser os pontos de atenção dos investidores na escolha dessas instituições financeiras?

A questão da tecnologia veio facilitar a relação dos clientes com as instituições financeiras, com efetivos ganhos de escala. Mas os riscos em relação à saúde financeira das instituições continuam os mesmos. Portanto, é preciso pesquisar seus respectivos *ratings*, ler os relatórios das auditorias e, mais uma vez, procurar aconselhamento qualificado.

Em sua opinião, como promover a educação financeira nas famílias e levar atitudes e vocabulário relacionados às finanças para o universo infantil?

Vivemos numa época de excessivo consumismo, imediatismo, individualismo. Com o avanço da tecnologia e das mídias sociais, acho fundamental trazermos nossas crianças para o mundo real, ensinar a elas o real valor do dinheiro. Nas classes mais abastadas, acho importante a prática da mesada, e fazê-las compreender que grande parte da nossa população não tem acesso ao mais básico para sua sobrevivência, muito menos para investir.



“A questão da tecnologia veio facilitar a relação dos clientes com as instituições financeiras, com efetivos ganhos de escala”





Novidades no Pilates

Curso funcionará aos sábados, e alunos terão 90 dias para repor aulas

A partir deste mês, o Curso de Pilates do Minas oferece duas novidades para os associados: turmas regulares, aos sábados, com horários disponíveis entre 7h e 12h, no Minas I, e entre 9h e 11h, no Minas II; e prazo de 90 dias para fazer a reposição de aulas.

O funcionamento do curso aos sábados atende à demanda dos associados que não podem frequentar as aulas durante a semana. Já o novo prazo de reposição de aulas garante mais comodidade aos alunos que podem se organizar mais tranquilamente.

O Pilates oferece treinamento integral, que trabalha a consciência corporal e necessidades do indivíduo, por meio de

exercícios em aparelhos e no solo, acompanhados por especialistas com formação em fisioterapia ou educação física.

Pilates aos sábados	
Local	Turmas
Minas I	7h às 8h
	8h às 9h
	9h às 10h
	10h às 11h
	11h às 12h
Minas II	9h às 10h
	10h às 11h

Qualidade confirmada

No Minas, o Curso de Pilates conta com 41 profissionais de fisioterapia e dois de educação física prontos para atender os associados, aplicando metodologia que é referência no País. Desde fevereiro, o Clube oferece residência de seis meses para os alunos de pós-graduação em Fisioterapia da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), que acompanham os funcionários do Minas, durante o atendimento aos sócios. "A escolha do Minas pela UFMG é uma chancela valiosa na formação dos alunos, em função da qualidade dos serviços prestados no Clube", destaca a coordenadora do Pilates do Minas, Cristiane de Melo Vasconcelos.

É o que confirma Conceição Maria Machado, 57 anos, servidora pública estadual e uma das primeiras alunas de Pilates do Minas. Ela iniciou seu treinamento há oito anos, para tratar de uma bursite troncanteria, uma dor aguda do quadril, que curou com medicamento e que, por recomendação médica, complementou com a atividade. Desde então, ela pratica pilates e, atualmente, trata de uma dor no ombro, acompanhada dos instrutores do Clube. "Eu me sinto muito segura no Minas. Não tenho mais queixa alguma no quadril e, quanto ao ombro, vou tratar aqui. Eles têm um olhar diferenciado para cada problema do aluno", destaca Conceição.



Conceição Maria Machado é acompanhada pela fisioterapeuta e professora de pilates Natália Valadão

Vista a camisa da NBA!

Sócios têm curso com metodologia da liga de basquete norte-americana



Estão abertas as inscrições para a NBA Basketball School, parceria do Minas com a maior liga de basquete do mundo, que oferece curso para meninos e meninas de 6 e 7 anos, nas Unidades I e II (veja quadro de horários abaixo). O curso tem metodologia da NBA, em que são focados quatro aspectos do desenvolvimento infantil, em cada sessão de treinos: diversão, habilidades motoras, bem-estar e valores de vida, tais como integridade, trabalho em equipe, respeito e inovação. O uniforme dos alunos tem a logomarca da NBA, um diferencial para a moçada que curte basquete. As inscrições podem ser feitas nas Centrais de Atendimento. Mais informações: Coordenação do Curso de Basquete: (31) 3516-1044.

NBA BASKETBALL SCHOOL	
Público	meninos e meninas de 6 e 7 anos
Local	Turmas
Minas I - Quadra 2	10h às 11h
Minas II - Quadrinha	segunda e quarta – 16h15 às 17h15
	terça e quinta – 16h15 às 17h15

A Academia que queremos

Depois de completar seu exercício, não fique no aparelho falando ao celular, descansando ou batendo papo. Outro sócio pode estar aguardando a vez para malhar também.



VENHA APROVEITAR O FERIADO DA *Semana Santa* NO HOTEL GLÓRIA CAXAMBU

Pacote de 2 noites e 3 dias

19 a 21 de abril



Hotel Glória
Caxambu
Resort & Convention



Tel.: (35) 3341-9200

www.hotelgloriacaxambu.com.br

reservas@hotelgloriacaxambu.com.br

[f hotelgloriacaxambu](#) [@hotelgloria](#)



Amado Jorge

Escritor baiano abre temporada 2019 do “Letra em Cena. Como ler...”

No dia 19 de março, às 19h, no Café do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), o público da capital mineira tem encontro com a obra de Jorge Amado (1912-2001), que será analisada por Joselia Aguiar, jornalista, professora da Universidade de São Paulo (USP) e biógrafa do escritor baiano, na primeira sessão da temporada 2019 do programa literário do Minas TC, “Letra em Cena. Como ler...”. Um dos mais famosos autores brasileiros, Jorge Amado escreveu 32 livros que foram traduzidos para 49 idiomas. Segundo Joselia, “a crítica literária não influenciava a sua escrita, que era avessa ao intelectualismo e próxima da oralidade”. A mulher, o negro e o sincretismo foram temas marcantes na obra de Jorge Amado, que teve vários livros adaptados para o cinema, o teatro e a TV, como “Gabriela Cravo e Canela”, “Tereza Batista cansada de guerra”, “Capitães de Areia”, “Tieta do Agreste”, “Tenda dos Milagres”, entre outros.

O programa literário “Letra em Cena. Como ler...” é realizado pelo Minas em parceria com o escritor, jornalista e curador José Eduardo Gonçalves, com o objetivo de levar clássicos da literatura nacional, de forma fácil e leve, para o grande público. Para a temporada 2019, estão previstas palestras sobre Manuel Bandeira, Carolina de Jesus e Otto Lara Resende.

Inscrições gratuitas no site www.sympla.com.br.

Classificação: livre.



Manu Gavassi canta pela primeira vez no Teatro do CCMTC

No Teatro

Dois grande shows marcam a agenda do mês

A atriz, cantora, compositora e escritora Manu Gavassi faz show acústico, no Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube, no dia 16 de março, às 18h. Em “Manu Pocket Tour”, a artista, que tem mais de 800 mil seguidores nas redes sociais, contará a história das músicas escolhidas para o repertório, entre elas “Camiseta”, “Garoto errado” e “Odeio”. “Meus fãs sempre pediram esse tipo de show, uma coisa intimista. Será um momento de proximidade com o meu público”, afirma Manu.

Ingressos: R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia), na bilheteria do Teatro ou no site www.eventim.com.br. Classificação: livre.

Já no dia 30, às 21h, a atração no Teatro do CCMTC será Li Martins, ex-integrante da banda Rouge, no show “Uma saudação a Celine Dion”. Com duração de 120 minutos, o repertório do espetáculo reúne grandes sucessos gravados pela artista canadense, como “My heart will go on”, música da trilha do filme Titanic, vencedora do Oscar de melhor canção original, em 1997.

Ingressos: R\$ 90 (inteira) e R\$ 45 (meia), na bilheteria do Teatro ou no site www.eventim.com.br. Classificação: livre.





Memória preservada

Projeto viabilizado por lei municipal resgata imagens feitas nas décadas de 1940 a 1970

Estão disponíveis, no Centro de Memória do CCMTTC, os cerca de cinco mil negativos do período de 1943 e 1975, que foram recuperados com recursos destinados ao “Projeto de conservação e difusão do acervo fotográfico do Centro de Memória: negativos do fotógrafo Bruno Roberto Martins da Costa”, pelo Instituto Unimed-BH e Escritório de Advocacia Araújo & Fontes, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura, Pronac nº 263/2015. O trabalho durou 11 meses e foi realizado por historiadores, restauradores e arquivistas. As imagens mostram atividades esportivas, culturais e sociais desenvolvidas no Minas e em Belo Horizonte. “O resgate, a restauração e o correto

Negativos recuperados mostram a evolução dos costumes na capital, nas décadas de 1940 a 1970

arquivamento desse rico material é de suma importância, não somente para o Clube, mas para a sociedade. O Minas, por meio desse projeto, atua na preservação da memória da capital”, ressalta André Rubião, diretor de Cultura do Minas.

Horário de funcionamento: terça a sábado, das 10h às 20h, e domingos e feriados, das 11h às 19h. Entrada gratuita.

Este projeto foi realizado com recursos da Lei Municipal de Incentivo à Cultura de Belo Horizonte. Fundação Municipal de Cultura.

Patrocínio



Projeto nº 263/2015

Galeria de Arte do Minas II

Camila Bicalho, Ana Eliza Soares, Guilherme Mário, André Senna e Angelina Camelo são os artistas selecionados, entre mais de 60 inscritos, para expor na Galeria do Minas II, entre os meses de abril e outubro. As mostras fazem parte do Programa de Exposições Temporárias 2019 da Galeria da Unidade II. A entrada é gratuita.

Em funcionamento desde 1987, a Galeria do Minas II se consolidou, na agenda cultural da capital mineira, como espaço democrático de disseminação das artes e, principalmente, de divulgação das obras de jovens talentos.



Se jogue!

Curta com a família a programação de Carnaval do Minas Folia 2019

O mês de março, que começa com o Carnaval, será animado para as famílias minastenistas! A programação especial do Minas Folia 2019 traz eventos especiais, nos dias 3, 4 e 5 de março, nas Unidades I e II. No Minas I, haverá shows sempre a partir das 12h, no Gramado. No dia 3 (domingo), o grupo Belorinho marca o ritmo, com os maiores sucessos de axé. Já no dia 4 (segunda), a atração será a Divina Banda, que apresentará uma seleção de música popular brasileira, unindo Bossa Nova, Clube da Esquina, Tropicália, Mangue Beat, Novos Baianos e Vanguarda Paulista, em ritmo de samba. E no dia 5 (terça), o cantor Gustavo Maguá fará o “Baile do Maguá”, misturando samba, samba rock, axé, pagode e rock. A entrada é franca e exclusiva para sócios do MTC.

No Minas II, a folia será para as crianças minastenistas, também nos dias 3, 4 e 5 de março, das 16h às 20h, no Salão de Festas. Haverá show da banda Via Láctea, que tocará as famosas marchinhas e músicas atuais do Carnaval. A festa é gratuita para sócios do Minas Tênis Clube, que podem adquirir ingressos para seus convidados, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Os valores são: R\$ 60 por dia, para crianças de 4 a 13 anos; e R\$ 80 por dia, para pessoas a partir de 14 anos. Haverá serviço de bar à parte. Crianças de até 3 anos não pagam. Divirta-se no Minas Folia 2019! Mais informações: (31) 3516-1000 / 2000.

Minas Folia 2019

Grupo Belorinho

Data: 3/3 (domingo)

Horário do show: 12h

Local: Gramado do Minas I

Entrada franca e exclusiva para sócios do MTC



DIVULGAÇÃO

Gustavo Maguá – “Baile do Maguá”

Data: 5/3 (terça-feira)

Horário do show: 12h

Local: Gramado do Minas I

Entrada franca e exclusiva para sócios do MTC



DIVULGAÇÃO

Divina Banda

Data: 4/3 (segunda-feira)

Horário do show: 12h

Local: Gramado do Minas I

Entrada franca e exclusiva para sócios do MTC



JOCELITO CAMARGO

Matinês de Carnaval

Com a banda Via Láctea

Data: 3, 4 e 5/3

(domingo, segunda e terça-feira)

Horário: 16h às 20h

Local: Salão de Festas do Minas II

Ingressos para convidados de sócios (por dia): crianças de até 3 anos não pagam; R\$ 60, para crianças de 4 a 13 anos; e R\$ 80, para pessoas a partir de 14 anos. À venda nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II (conferir disponibilidade)

Evento gratuito para sócios do MTC



Flashdance

Ex-Barão Vermelho Rodrigo Santos revive anos 1980, em festa no Minas II

Não é somente o Carnaval que promove a alegria dos associados do Minas. No dia 29 de março, das 22h às 3h, o Salão de Festas da Unidades II será palco da tradicional Flashdance Minas, promovida pela Diretoria Social do Clube. A atração da noite será Rodrigo Santos, ex-baixista da banda Barão Vermelho, que apresentará o repertório de seu último CD/DVD, "A Festa Rock". Lançado em 2015, com produção de Roberto Menescal, o disco inclui os grandes sucessos do rock nacional, com músicas de Paralamas do Sucesso, Legião Urbana, Jorge Ben Jor, Charlie Brown Jr. e, é claro, Barão Vermelho. Antes e depois do show, o DJ Vinícius Amaral comandará as *pick-ups*.

Os ingressos para o evento, que dão direito a *open food* de coquetel *petit gourmet* e *open bar* de espumante, cerveja, refrigerante e água, estarão à venda, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II, a partir do dia 11 de março. Os valores são: R\$ 480 (mesas de quatro lugares) e R\$ 120 (cadeiras avulsas). Também estarão à venda entradas para convidados de sócios, que pagarão, além dos valores das mesas e das cadeiras avulsas, R\$ 80, para ter acesso ao evento. Esperamos você!



Rodrigo Santos,
ex-baixista do
Barão Vermelho

DIVULGAÇÃO

Flashdance Minas: 29/3 (sexta-feira), das 22h às 3h, no Salão do Minas II. Show de Rodrigo Santos (ex-Barão Vermelho) e DJ Vinícius Amaral. Vendas a partir de 11/3, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. Valores: R\$ 480 (mesas de 4 lugares) e R\$ 120 (cadeiras avulsas), para sócios MTC; e R\$ 80 + valor da mesa/cadeira avulsa, para convidados de sócios. Mais informações: (31) 3516-1000 / 2000.

Movimento Down

Segunda edição do evento comemora Dia Internacional da Síndrome de Down



Segunda edição do Movimento Down promete repetir o sucesso de 2018

No dia 23 de março, das 11h às 15h, no Gramado do Minas I, será realizada a segunda edição do evento Movimento Down, para comemorar o Dia Internacional da Síndrome de Down (21/3), em parceria com o instituto Viva Down. Na programação estão atividades artísticas e recreativas, tendo como protagonistas pessoas com a síndrome. Toda a família minastenista está convidada para esse dia de muita diversão, confraternização e promoção da inclusão.



STELLA ARTOIS



Nova consciência

“O empoderamento feminino é importante para tornar o mundo melhor”



A minastenista Carla Madeira é escritora, jornalista e publicitária de sucesso

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher – 8 de março, o Minas parabeniza todas as associadas e as homenageia abrindo espaço para as ideias inspiradoras da minastenista, jornalista, escritora e publicitária Carla Madeira, eleita a melhor diretora de Criação de 2018 pela Associação Mineira de Propaganda. Em 2014, Carla estreou na literatura com “Tudo é Rio”, um enorme sucesso editorial, elogiado pela escritora gaúcha Martha Medeiros, que considerou o livro uma obra-prima e diz ter se “derramado” por ele. Na segunda obra, “A natureza da mordida”, lançada em 2018, o fio condutor é a amizade entre duas mulheres – uma jovem e uma idosa, que compartilham fatos marcantes de suas trajetórias de vida, falando sobre amor, realizações e tragédias pessoais, família, filhos.

Sobre a igualdade de direitos entre homens e mulheres, questão que domina os debates especialmente por ocasião do Dia Internacional da Mulher, Carla é confiante. “Eu sinto que estamos vivendo um momento forte de empoderamento, de uma nova consciência. Mas, as mulheres que têm o privilégio de não se sentirem oprimidas, grupo no qual eu me incluo, não podem acreditar ou agir como se essa fosse a realidade da maioria das mulheres no nosso País”, comenta a minastenista.

Como você vê, atualmente, a igualdade de direitos entre homens e mulheres?

De muitas maneiras, eu sinto que estamos vivendo um momento forte de empoderamento, de uma nova consciência, e é preciso que todos, homens e mulheres, percebam o quanto

isso é importante para um mundo melhor e o quanto ainda precisa ser feito para transformar a realidade opressora que sofremos há séculos e que permanece violenta em muitos lugares. As mulheres que têm o privilégio de não se sentirem oprimidas, grupo no qual eu me incluo, não podem acreditar ou agir como se essa fosse a realidade da maioria das mulheres no nosso País. Não é.

Em “A natureza da mordida”, você aborda maternidade de uma maneira crua e dura, por meio das personagens Biá e Esmeralda. Por quê?

Porque não podemos controlar o quanto a vida pode ser crua e dura. A maternidade é uma coisa linda, mas também pode ser terrível. Há muita idealização quanto a isso. Ser mãe e também ser pai não nos transforma em seres perfeitos, incondicionais em nosso amor. Tudo que é humano precisa de condições mínimas para existir. O amor não escapa de sua natureza humana.

Como foi criar, há três décadas, com duas sócias, uma agência de publicidade, que, hoje, é uma das mais reconhecidas no mercado?

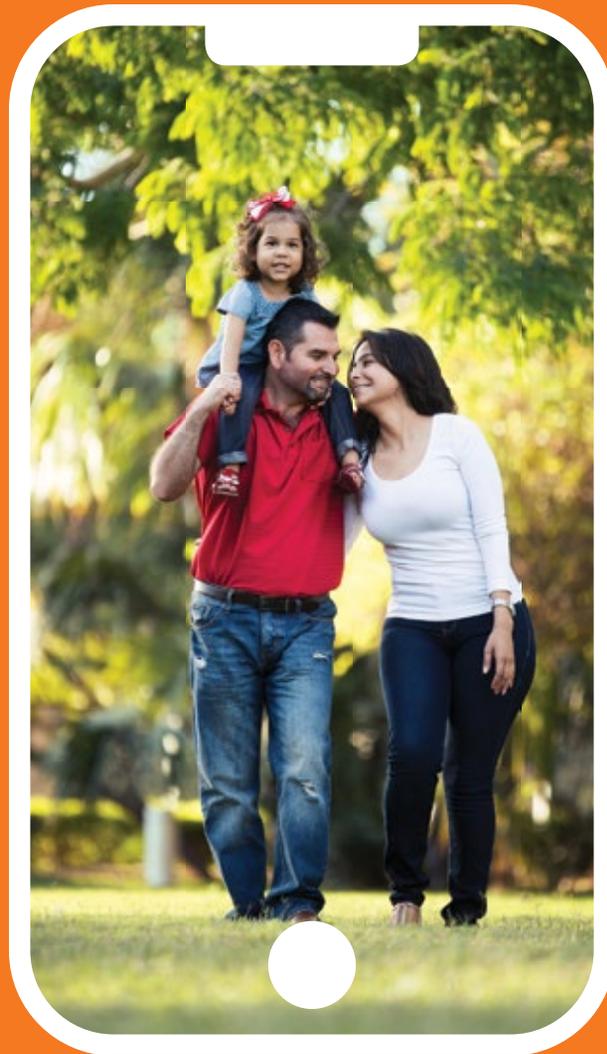
Foi desafiador, éramos muito jovens, em um ambiente predominantemente masculino. A qualidade técnica e criativa da agência, a competência em ser relevante para o negócio de nossos clientes sempre foram o lugar onde pusemos nossa energia. Se alguém duvidou que éramos capazes de fazer o que fizemos, não prestei atenção. Hoje, toda a diretoria e as principais lideranças são de mulheres, e isso não é um critério. O critério é escolher os profissionais que consideramos melhores.



MUDE 1 HÁBITO. TROQUE O FILTRO DA SELFIE PELO FILTRO SOLAR.

ANS - Nº 34.388-9

LAPIS/ARCO



Já parou para pensar quanto tempo você passa on-line? Ficar muito tempo nas redes sociais pode causar ansiedade, tristeza e até depressão.

Experimente dar um tempo do celular e curtir o dia ao ar livre.

#MUDE HÁBITO



unimedbh.com.br



SÁBADO
9

• **“O MÁGICO DE OZ” (ESPETÁCULO INFANTIL)**

Teatro do CCMTCC – 16h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

DOMINGO
10

• **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **COZINHA AO VIVO – ESPECIAL ESPANHA**

Minas I – Gramado – 11h às 15h – Restaurante: Tapas Tapas – Música ao vivo com a banda Soundset – **Evento gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube** Alimentação à parte.

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: TRIO VISUAL**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **“O MÁGICO DE OZ” (ESPETÁCULO INFANTIL)**

Teatro do CCMTCC – 16h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.



SEGUNDA
11

• **TORNEIO INTERNO DE TÊNIS – 5ª CLASSE SIMPLES MASCULINO**

Inscrições: até 3/3, nas Salas de Tênis dos Minas I e II e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I)
Torneio: segunda, quarta e sexta, das 19h às 22h, e sábado, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL7)
Premiação para 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano
Demais categorias: 3ª Classe Simples (abril) / 4ª Classe Simples (maio) / 2ª Classe Simples, Iniciantes Simples Masculino e Duplas Femininas (junho) / +60 anos Simples Masculino (julho) – **Mais informações:** (31) 3516-1304.

QUINTA
14

• **AULÃO ESPECIAL DE DANÇA SÊNIOR**

Minas I – Salão de Festas do Centro de Facilidades – 9h30 – Atividade de dança sentada ou em pé, ao som de músicas folclóricas – Objetivos: estimula a atenção, o ritmo, a memória e a consciência corporal – Não é necessário fazer inscrição – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

• **LANÇAMENTO DO LIVRO “MISTICISMO SEM VÉU” – AUTOR: CELSO GARCIA**

Café do CCMTCC – 19h às 22h – **Entrada franca** – **Classificação:** livre.

SEXTA
15

• **VLADISLAV BLAHA, CONCERTO DE VIOLÃO CLÁSSICO (RECITAL)**

Teatro do CCMTCC – 21h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

SÁBADO
16

• **MANU GAVASSI, EM “MANU POCKET TOUR” (SHOW)**

Teatro do CCMTCC – 18h – **Ingressos:** R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia) – **Classificação:** livre.

DOMINGO
17

• **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: JUSSARA & FRANKLIN**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **“ENCONTRO DE VILÕES” (ESPETÁCULO INFANTIL)**

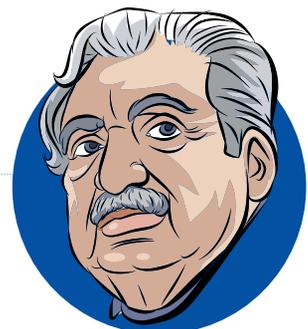
Teatro do CCMTCC – 16h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

TERÇA
19

• **“LETRA EM CENA. COMO LER JORGE AMADO”**

PALESTRANTE: JOSELIA AGUIAR

Café do CCMTCC – 19h às 21h – **Inscrições gratuitas** (sujeito à lotação): symppla.com.br.





QUINTA
21

• **CAMINHADA COLETIVA, ALONGAMENTO E BATE-PAPO COM OS TÉCNICOS DA EQUIPE DE CORRIDA DE RUA UNIMED/MINAS**

Minas I – CF3 – 9h15 – Não é necessário fazer inscrição – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

• **LANÇAMENTO DO LIVRO “A HISTÓRIA QUE SAIU DO LIVRO” – AUTOR: LENOARDO LÚCIO MACHADO**

Café do CCMTTC – 19h às 22h – **Entrada franca** – **Classificação:** livre.

SEXTA
22

• **SEXTA DANÇANTE**

Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 20h à 1h – Música ao vivo com Henrique Jotta e Liana – Evento gratuito para sócios do Minas Tênis Clube – Ingressos, limitados, para convidados de sócios: R\$ 30, à venda a partir de 11/3, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – Serviço de bar sem reserva de mesas – Participação de dançarinos – **Mais informações:** (31) 3516-1000 / 2000.

SÁBADO
23

• **1º ENCONTRO SUB-11**

Minas I – Quadras 4 e 5 do CT5 – 8h às 11h30 – Evento para alunos do Curso de Basquete - **Classificação:** 11 anos – **Mais informações:** (31) 3516-1044.

• **AULÃO DE KARATÊ**

Minas II – Ginásio Poliesportivo – 10h às 12h – Evento para alunos do Curso de Karatê – **Classificação:** 7 a 70 anos – **Mais informações:** (31) 3516-1046 / 3516-2051.

• **COMEMORAÇÃO AO DIA MUNDIAL DA ÁGUA – CAÇA AO TESOURO TEMÁTICO**

Minas I – Espaço da Criança Colegium (Mezanino) – 11h – Não é necessário fazer inscrição
Mais informações: (31) 3516-1303.

• **BINGO LETRADO DO COLEGIUM**

Minas II – Espaço da Criança Colegium – 11h – Não é necessário fazer inscrição
Mais informações: (31) 3516-1303.

• **MOVIMENTO DOWN – 2ª EDIÇÃO**

Minas I – Gramado – 11h às 15h – Atividades artísticas e recreativas com pessoas com síndrome de down
Leia mais na página 29.

• **“PETER PAN” (ESPETÁCULO INFANTIL)**

Teatro do CCMTTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

DOMINGO
24

• **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **BINGO LETRADO DO COLEGIUM**

Minas I – Espaço da Criança Colegium – 11h – Não é necessário fazer inscrição
Mais informações: (31) 3516-1303.

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: TEMA TRIO**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **“PETER PAN” (ESPETÁCULO INFANTIL)**

Teatro do CCMTTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

SEGUNDA
25

• **TORNEIO INTERNO DE BURACO**

Inscrições: até 24/3, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) e nos Salões de Jogos dos Minas I e II
Torneio: dias 25, 26 e 28/3, das 15h às 20h, no Salão de Jogos do Minas I – **Mais informações:** (31) 3516-1304.

SEXTA
29

• **FLASHDANCE – SHOW: RODRIGO SANTOS (EX-BARÃO VERMELHO) E DJ VINÍCIUS AMARAL**

Minas II – Salão de Festas – 22h às 3h – Leia mais na página 29.





SÁBADO
30

• **TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SOÇAITE**

Inscrições: até 16/3, no Campo Soçaite do Minas II, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I), na sala de empréstimo de materiais do Minas I (no Espaço da Criança Colegium) e do Minas II (ao lado do Espaço da Criança Colegium)

Torneio: dias 30/3, 6 e 13/4, das 8h às 12h, no Campo Soçaite do Minas II

Categorias: Livre (15 a 39 anos) – Inscrições individuais ou por equipe (máximo de 7 atletas) / Máster (acima de 40 anos) – Inscrições individuais – Vagas limitadas

Mais informações: (31) 3516-1304.

• **“UMA SAUDAÇÃO A CELINE DION”, COM LI MARTINS, BANDA E BAILARINOS (SHOW)**

Teatro do CCMTC – 21h – **Ingressos:** R\$ 90 (inteira) e R\$ 45 (meia)

Classificação: livre.



DOMINGO
31

• **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**

Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: TONINHO AMARAL**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **“UMA SAUDAÇÃO A WHITNEY HOUSTON”, COM MYLENA JARDIM, BANDA E BAILARINOS (SHOW)**

Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** R\$ 90 (inteira) e R\$ 45 (meia) – **Classificação:** livre.

• **INTEGRAÇÃO PSICOMOTORA MONITORADA – SEGUNDA A SEXTA**

Foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e treinamento funcional.

• **Minas I** – CF3 – 7h30, 8h30 e 9h30* (*não há mais vagas) – 9h (para associados com idade até 59 anos).

• **Minas II** – Gramado (caso chova ou o local esteja ocupado para evento, as atividades serão no Ginásio Poliesportivo) – 8h e 9h.

• **OFICINAS – SEGUNDA A SEXTA**

Minas I (CF3) – 10h

Dia	Atividade
Segundas	Aula de Ginástica Dance
Terças	Recreação
Quartas	Aula de Ginástica Dance
Quintas	Coordenação e Equilíbrio / Respiração e Relaxamento
Sextas	Aula de Ginástica Dance

Minas II (Gramado. Caso chova: Quadra de Peteca) – 9h30

Dia	Atividade
Segundas	Aula de Ginástica Dance
Terças	Memória
Quartas	Aula de Ginástica Dance
Quintas	Coordenação e Equilíbrio / Respiração e Relaxamento
Sextas	Aula de Ginástica Dance

• **OFICINAS DE MEMÓRIA – QUARTAS-FEIRAS**

Minas I – CF3 – 10h30 – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

• **NATAÇÃO MÁSTER**

Treinos: segunda a sexta, das 6h30 às 8h30, na Piscina Olímpica do Minas II.

• **TRIATHLON – TREINOS**

Natação: segunda, quarta e sexta, das 7h30 às 8h30 e das 12h30 às 13h30, na Piscina Olímpica do Minas I.

Corrida: conforme calendário da equipe de corredores de rua Unimed/Minas. Veja na página 38.



• PROJETO ENTRETENIMENTO – MINAS I – SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

Horário	Atividade	Local
9h	Atividades Esportivas	Quadras do CT
10h	Jogos e Brincadeiras	Piscina Infantil
11h	Alongamento	Piscina de Lazer
11h30	Hidro dance	Piscina de Caminhada
12h30	Atividades Aquáticas	Piscina de Lazer
13h	Atividades Especiais	Quadras do CT

• ESPAÇO DA CRIANÇA COLEGIUM – MINAS I – ATÉ 12 ANOS

Dia	Atividade	Horário
Segundas	Teatro de Fantoques	10h30 e 16h45
Terças	Teatro de Fantoques	10h30 e 16h45
	Cirandinha	10h45 e 17h
Quartas	Teatro de Fantoques	10h30 e 16h45
	Atividades Lúdicas	10h45 e 17h
Quintas	Teatro de Fantoques	10h30 e 16h45
Sextas	Teatro de Fantoques	10h30 e 16h45
	Brincadeiras do Tempo da Vovó	10h45 e 17h
Sábados	Teatro de Fantoques	10h45 e 16h45
	Hora de Dançar	11h e 17h
	Oficina de Pintura Facial	11h15 às 13h e 15h às 16h30
Domingos	Teatro de Fantoques	10h45
	Brincadeiras	11h e 16h
	Oficina de Balões de Modelagem	11h15 às 13h e 15h às 16h30

• ESPAÇO DA CRIANÇA COLEGIUM – MINAS II – ATÉ 12 ANOS

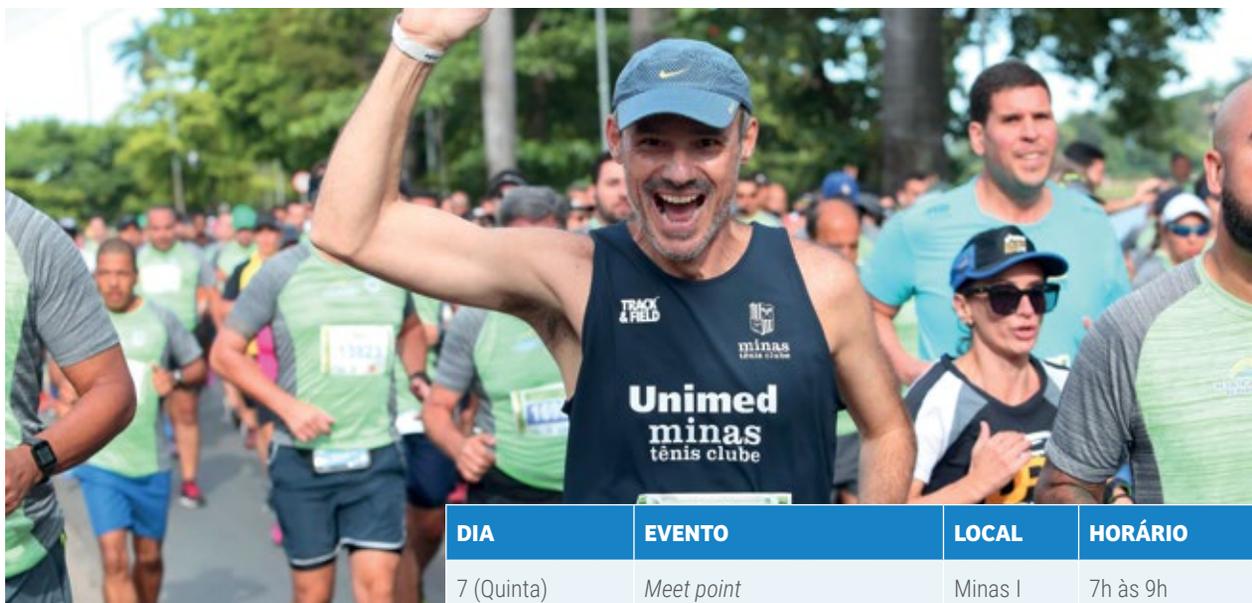
Dia	Atividade	Horário
Segundas	Teatro de Fantoques	16h30
	Brincadeiras Diversas	15h
Terças	Teatro de Fantoques	9h40 e 16h30
	Cirandinha	10h e 16h
Quartas	Teatro de Fantoques	9h40 e 16h30
	Pintura Facial	10h e 16h
Quintas	Teatro de Fantoques	9h40 e 16h30
	Brincadeira com Balão	10h e 16h
Sextas	Teatro de Fantoques	9h40 e 16h30
	Brincadeiras de Roda	10h e 16h
Sábados	Teatro de Fantoques	11h
	Pintura Facial	10h às 12h30 e 14h30 às 17h
Domingos	Teatro de Fantoques	11h
	Modelagem de Balões	10h30 e 15h30





Foco total

Duas corridas na Pampulha movimentam a equipe Unimed/Minas este mês



Faça como o associado Flavio Henrique Lodi e corra com a Unimed/Minas

Os corredores de rua da equipe Unimed/Minas estão prontos para duas provas importantes, este mês. No dia 17 de março, das 7h30 às 10h30, os minastenistas se reunirão na Praça Nova, na Pampulha, para participar da terceira edição da Corrida em Apoio à Polícia Federal no Combate à Corrupção, com percursos de 14 km, 10 km, 5 km e caminhada de 2 km. Já no dia 24, será realizada a Etapa Outono do Circuito das Estações, também na Pampulha, das 7h30 às 10h30, com corridas de 10 km, 5 km e 3 km. Para informações sobre inscrições e participação nas provas, entre em contato com o Departamento de Entretenimento do Minas, pelo telefone (31) 3516-1327.

O grupo de corrida Unimed/Minas, exclusivo para associados do Clube, tem caráter recreativo e conta com apoio de profissionais durante todo o mês, nos treinos realizados na Unidade I e no Belvedere. Saia da zona de conforto e participe!

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
7 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
9 (Sábado)	Meet point	Belvedere	7h30 às 10h30
11 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
12 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
13 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
14 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
16 (Sábado)	Meet point	Minas I	7h às 9h
17 (Domingo)	Polícia Federal	Pampulha	7h30 às 10h30
18 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
19 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
20 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
21 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
23 (Sábado)	Meet point	Minas I	7h às 9h
24 (Domingo)	Circuito das Estações Outono	Pampulha	7h30 às 10h30
25 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
26 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
27 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
28 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
30 (Sábado)	Meet point	Belvedere	7h30 às 10h30

XII Jornada Científica

Com palestrantes estrangeiros e brasileiros, evento bate recorde de público

Com o número recorde de 1.334 inscritos, a 12ª edição da Jornada Científica do Minas, realizada no final de janeiro, no Teatro e no Salão de Festas do Centro Cultural MTC, na Unidade I, teve como tema “Aprendendo em ação: fortalecer a prática embasada na teoria”. Conceitos neurofisiológicos, *human basic movements*, prevenção de lesões no esporte, recursos no tratamento da dor, modulação de carga e recuperação, formação esportiva de longo prazo e outros assuntos foram debatidos em quatro dias de evento, que contou com renomados palestrantes, como os brasileiros Eduardo Pimenta e Bruno Pena Couto, da UFMG, e os portugueses Cláudio Farias e Fernando Santos, ambos da Universidade do Porto, em Portugal.

Discursando na abertura do evento, o diretor de Esportes do Minas, Carlos Antonio da Rocha Azevedo, destacou a importância do alinhamento entre prática e teoria para a produção de conhecimento. “Nós somos um centro que utiliza a informação e a ciência em prol do desenvolvimento dos seus profissionais, atletas e instituições parceiras. O Clube apoia todos os departamentos da área de esporte e de educação, e tem total confiança naquilo que vocês têm, querem e podem fazer”, destaca o diretor.

Avanços científicos

Os profissionais da equipe multidisciplinar apresentaram, durante a jornada, trabalhos que refletem os avanços científicos adotados no Minas, como o monitoramento das cargas aplicadas nas equipes de ponta e as respostas de recuperação obtidas após a carga, a fim de que o treinamento possa ser manipulado para que o atleta mal recuperado não seja exposto ao risco de lesão ou não se adapte à carga dentro do espe-



XII Jornada Científica do Minas teve público recorde de 1.334 inscritos

rado; as avaliações feitas nos atletas das categorias de base, para acompanhar a evolução da resposta ao processo de treinamento; e o uso de recursos tecnológicos para aprimoramento do sistema cognitivo dos atletas. “A prática esportiva é a mesma há cem anos. A ciência é que evoluiu para preparar o atleta da melhor maneira possível”, ressalta o diretor Carlos Antonio da Rocha Azevedo.



Diretor de Esportes do Minas, Carlos Antonio da Rocha Azevedo



Os palestrantes: Prof. Dr. Cláudio Farias, Prof. Dr. Eduardo Pimenta, Prof. Dr. Fernando Santos e Prof. Dr. Bruno Pena Couto

Jovem promessa

Aos 16 anos, Gui Carvalho integra o elenco do Life Fitness/Minas no NBB

Agosto de 2018. Guilherme Carvalho dos Santos, 16 anos, acompanha um treino do time ainda em formação para a temporada 18/19 do Life Fitness/Minas. Atento, analisa as movimentações ofensivas e defensivas feitas pelos jogadores. Durante uma pausa na atividade, o técnico Flávio Espiga pergunta se o jovem deseja treinar com a equipe adulta. “Claro, lógico que vou”, disse o garoto, tentando dominar o nervosismo. Natural de Brasília (DF), Gui Carvalho, como é conhecido, tem o basquete no sangue, já que seus pais Lucineide e Deivisson foram atletas da modalidade.

Quando ainda morava na capital federal, Gui começou a participar de competições longe da terra natal. “Fui jogar uns campeonatos fora, porque morava em Brasília. Nesses campeonatos, o Minas também estava participando. Eu fui bem e me destaquei nas competições. Acabei recebendo um convite para treinar aqui, o que foi um passo importante para mim”, recorda.

A estreia de Gui Carvalho com a camisa do Life Fitness/Minas no NBB foi no dia 29 de outubro de 2018, em jogo contra o Joinville/AABJ. Os mineiros venceram o confronto por 85 a 73, e Gui esteve em quadra por 2 minutos e 30 segundos. O camisa 11 afirma que aprende muito com Jefferson Campos, Wesley e Leozão. Mas, segundo o jogador, há um atleta que é referência para ele. “Tem um cara que eu admiro os conselhos, porque é um grande jogador, um armador muito inteligente. É o Gegê. Ele joga muito, tem boa visão de jogo e também é da minha posição. Ele sempre me dá muitas dicas, é um dos melhores que tem no Brasil”, comenta.



Gui Carvalho tem 16 anos e já faz parte da equipe principal

O técnico Flávio Espiga, que promoveu Gui Carvalho ao time adulto, garante que o jovem é promissor. “O Gui é um atleta muito talentoso, que tem o DNA do basquete. Ele tem o exemplo dos pais, o que é um diferencial. É um atleta com qualidades físicas muito interessantes, tem qualidade para jogar de armador e com altura e envergadura muito boas. É um menino muito determinado, focado, um talento que será polido”, afirma.

Jogos do Life Fitness/Minas em março (NBB)

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
24/3	11h	Life Fitness/Minas x Basquete Cearense	Arena MTC
26/3	20h	Life Fitness/Minas x Universo/Caixa/Brasília	Arena MTC

Medalha inédita

Alice Hellen conquista bronze histórico para o Brasil na Copa do Mundo



A minastenista Alice Hellen (à direita): medalha histórica para o Brasil

O mês de fevereiro foi marcado por uma conquista histórica para o Minas e para a ginástica de trampolim brasileira. Na disputa da primeira etapa da Copa do Mundo, em Baku, no Azerbaijão, a minastenista Alice Hellen, ao lado de Camilla Gomes, conquistou a medalha de bronze na final do Trampolim Sincronizado, com a nota de 46,790. Essa é a primeira vez na história que o Brasil fatura uma medalha no Trampolim Sincronizado em etapas da Copa do Mundo.

A dupla de Belarus, formada por Valiantsina Bahamolava e Anhelina Khatsian, ficou com a medalha de ouro ao alcançar a nota 47,420, e as australianas Kira Ward e Eva Kierath faturaram a prata, com a nota 46,950.

Alice também participou da disputa do Trampolim Individual e ficou na 21ª posição. Com o resultado, ela somou dez pontos no ranking internacional, que definirá os classificados para os Jogos Olímpicos Tóquio 2020. Em abril, a minastenista segue para Minsk, na Bielorrússia, para a segunda etapa da Copa do Mundo. “Em 2016, eu e a comissão técnica do Minas nos reunimos e fizemos um planejamento para buscar essa classificação. Para isso, quero evoluir a cada etapa de Copa do Mundo. Ainda estamos focados no Mundial, em novembro, que também será classificatório para Tóquio”, conta Alice.

Novo comando

Equipes Pré-infantil e Infantil têm técnico especializado nas categorias

O treinador Rodrigo Thurler Ferreira assumiu, no último mês, o comando das equipes Pré-infantil e Infantil de ginástica artística do Minas. Graduado em Educação Física e com especialização em Treinamentos Esportivos, ele trabalhou na equipe Sesi Qualivida com atletas das mesmas categorias e conquistou bons resultados em disputas estaduais, no Rio de Janeiro, e também em competições nacionais. Rodrigo tem experiência como treinador desde 2006 e já classificou atletas para a seleção brasileira. “Minha expectativa para o Pré-infantil é ser bicampeão brasileiro. Com o Infantil, vamos trabalhar para termos o melhor nível em termos de colocações. Chego para somar ao time, que já tem muito treinador qualificado. Espero aprender muito com o Antonio Lameira. Trabalho, suor e vontade não faltarão”, afirma.

O novo treinador minastenista ainda destacou a grandeza da estrutura física do Clube e também da equipe multidisciplinar. “Temos clubes muito bons de ginástica pelo Brasil, mas não com a grandeza do Minas para tantos esportes. Aqui, também terei apoio de nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, auxílio com a parte administrativa, e isso é muito bom. Espero aprender com todos”, comenta Rodrigo.



Rodrigo Thurler: novo técnico das equipes Pré-infantil e Infantil

Olho nela

Jaqueline Nascimento é a mais nova promessa do judô minastenista

O ano de 2019 começou empolgante para a judoca minastenista Jaqueline Nascimento (52kg). No início de fevereiro, a atleta de 17 anos participou do *Meeting* da Base Sub-18 e Sub-21, competição organizada pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ), e faturou a medalha de prata na categoria Sub-18. No Clube desde 2017, Jaqueline colhe os frutos dos treinos fortes e traça planos para a temporada.

Antes de ser atleta do Minas, ela treinava judô em um projeto social de Salvador (BA). Natural da capital baiana, confessa que teve dificuldades de adaptação assim que mudou para Belo Horizonte. “No começo foi difícil para me adaptar ao Clube, à escola. Minha vida toda mudou. No ano passado, não tive resultados bons. Só que, neste ano, eu consegui me superar”, relata a jovem.

O bom desempenho nos tatames fez com que a minastenista garantisse uma vaga no Estágio Internacional Sub-18, em fevereiro, na Espanha, evento de extrema importância para os atletas, já que soma pontos para os rankings nacional e internacional. “Eu espero estar sempre entre as melhores. Espero ganhar muitas medalhas, para ranquear e ir ao Mundial Sub-18, em agosto, que é o meu objetivo maior neste ano. Para isso, é preciso ter uma pontuação maior no ranking”, explica Jaqueline.

Para a atleta, o Minas tem um papel fundamental em suas conquistas. “O Clube está me dando todo o suporte, está me ajudando e me apoiando muito. A equipe do Minas é maravilhosa. Eu só tenho a agradecer ao Clube e ao Luciano Corrêa, que está sendo um técnico maravilhoso, me ajudando muito”.



Jaqueline tem como objetivo principal na temporada o Mundial Sub-18

Belo Dente

Odontoplano

Cuidadores supervisionados em tempo integral

Home Angels

Cuidadores de Pessoas
Idosos - Crianças - Adultos

(31)2526-6520
bh-centrosul@homeangels-mg.com.br
www.homeangels.com.br/bh-centrosul

Sistema de alta qualidade, baseado nas melhores práticas recomendadas pela OMS

Bem-vindos!

Em busca de mais conquistas, Minas contrata 11 reforços para a temporada

Para manter o posto de melhor clube do Brasil, conquistado no ano passado com a liderança no Ranking Nacional de Clubes, o Minas contratou importantes reforços para a temporada 2019. Chegam para completar o time os atletas Guilherme Costa, João de Lucca, Beatriz Dizotti, Aline Rodrigues, Diego Cândido Prado, Emily Lopes, Guilherme Rosolen, Leonardo Guedes, Marcelo Araújo, Vitor Guaraldo e Julia Sebastian. Os novos minastenistas já estão integrados ao grupo e se prepararam para as principais disputas do ano, como o Troféu Brasil – Maria Lenk e o Troféu José Finkel. Os atletas também buscam vagas nas seleções brasileiras que competirão no Mundial de Gwangju, na Coreia do Sul, em julho, e nos Jogos Pan-americanos de Lima, no Peru, no fim de julho e início de agosto.

Guilherme Costa, o Cachorrão, é especialista nas provas de fundo e foi o primeiro brasileiro a nadar os 1.500m livre abaixo de 15 segundos (14m59s01), no Torneio Open de 2017. O nadador chega com boas expectativas e comemora a oportunidade de treinar ao lado de outros grandes nadadores fundistas, como Miguel Valente, nadador olímpico formado no Clube, e Diogo Villarinho, medalhista mundial. “Estou muito feliz de estar no Minas. A minha escolha pelo Clube também foi por poder treinar junto com o pessoal do time, como o Miguel e o Diogo Villarinho, com quem eu já treinei ano passado. Vai ser muito bom. Acho que, quando junta todo mundo, melhora muito a qualidade dos treinos”, afirma.

Conheça os novos integrantes da equipe do Minas:



BEATRIZ DIZOTTI

Idade: 18 anos
Principais provas: 800m e 1.500m livre,
200m borboleta e 400m medley



JOÃO DE LUCCA

Idade: 29 anos
Principais provas: 50m, 100m e 200m livre



GUILHERME COSTA (CACHORRÃO)

Idade: 20 anos
Principais provas: 400m, 800m e 1.500m livre



ALINE DA SILVA RODRIGUES

Idade: 23 anos
Principais provas: 200m, 400m, 800m e
1.500m livre



DIEGO CÂNDIDO PRADO

Idade: 28 anos
Principal prova: 100m peito



EMILY LOPES

Idade: 19 anos
Principais provas: 50m, 100m e 200m peito



GUILHERME ROSOLEN

Idade: 24 anos
Principais provas: 50m e 100m borboleta



LEONARDO GUEDES

Idade: 29 anos
Principais provas: 50m, 100m e 200m
costas



MARCELO ARAÚJO

Idade: 19 anos
Principais provas: 400m medley
e 800m e 1.500m livre



VITOR GUARALDO

Idade: 22 anos
Principais provas: 50m, 100m e 200m
costas



JULIA SEBASTIAN

Idade: 25 anos
Principal prova: 200m peito

Exames de Cambridge

**INSCRIÇÕES
ABERTAS!**



O que são os Exames de Cambridge?

As certificações da University of Cambridge existem desde 1913, em todo o mundo. Os exames testam habilidades de fala, escuta, leitura e escrita em situações reais do idioma, e abrangem várias faixas etárias, níveis de conhecimento e diferentes propósitos. Além de facilitar o acesso à educação internacional, a certificação é um diferencial no mercado de trabalho, já que inúmeras empresas exigem comprovação do domínio da língua inglesa.

CULTURA
INGLESA 

 **Cambridge Assessment
English**

Authorised Exam Centre

Mais informações:
exames@culturabh.com.br ou (31) 3264-2500

É campeão!

Itambé/Minas conquista a Copa Brasil e faz história no Rio Grande do Sul



RODRIGO ZIEBEL/CBV

Com o apoio do torcedor gaúcho, o Itambé/Minas conquista a Copa Brasil Feminina

Em fevereiro, na estreia da Itambé como patrocinadora máster, a equipe minastenista deu um show em quadra e, com o apoio do torcedor gaúcho, conquistou a Copa Brasil Feminina de Vôlei, competição que reuniu os oito melhores times do primeiro turno da Superliga. Além do título, a equipe garantiu vaga na disputa da Supercopa 2020 e vai enfrentar o campeão da Superliga Cimed 2018/19.

Para levantar a taça da Copa Brasil, o Itambé/Minas ven-

ceu o Fluminense, por 3 sets a 1, em Belo Horizonte, nas quartas de final da competição. Já no Rio Grande do Sul, as minastenistas fizeram uma semifinal impecável contra o Osasco/Audax e despacharam a equipe paulista (3 sets a 1). A decisão do torneio nacional foi mineira e, numa final emocionante, o time minastenista venceu, de virada, o Dentil/Praia Clube, também por 3 sets a 1, e soltou o grito de campeão.

Reta final

O mês de março será decisivo para o Itambé/Minas. O time fará os últimos três jogos pela fase de classificação da Superliga Cimed Feminina, dois deles diante do seu apaixonado torcedor. No dia 8, a partir das 21h30, a equipe faz o clássico mineiro contra o Dentil/Praia Clube. Já no dia 12/3, às 20h, o adversário será o Balneário Camboriú. Os dois jogos serão

na Arena Urbano Brochado Santiago, no CTJK, no Minas I. Por fim, a equipe vai a Curitiba (PR) e fecha a primeira fase da competição contra o Curitiba Vôlei, no dia 15, às 21h30. Acesse o site do Minas (minastenisclube.com.br), confira a programação e conheça os próximos adversários do Itambé/Minas na sequência da Superliga.

Superliga Feminina – segundo turno – jogos em março

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
8/3	21h30	Itambé/Minas x Dentil/Praia Clube	Arena MTC
12/3	20h	Itambé/Minas x Balneário Camboriú	Arena MTC
15/3	21h30	Curitiba Vôlei x Itambé/Minas	Curitiba (PR)

Datas, horários e locais podem ser alterados pela organização | Acesse www.minastenisclube.com.br e confira a programação.



Garotada no pódio

Tenistas do Minas faturam 15 troféus nos Circuitos Sudeste e Centro Oeste



Os jovens atletas da equipe Infantojuvenil de tênis do Minas começaram o ano bem, conquistando mais 15 troféus em competições nacionais. No Circuito Sudeste – Etapa Copa Praia, em Uberlândia (MG), os minastenistas ficaram com quatro títulos de campeão e três de vice-campeão. Já no Circuito Centro Oeste, em Goiânia (GO), o Minas marcou presença no pódio oito vezes, com quatro campeonatos e quatro vice-campeonatos.

Nas duas disputas, realizadas no fim de janeiro, os atletas foram acompanhados pelos técnicos Fernanda Ferreira, Michel Maxta e Grazielle Silva, além do gerente de Tênis Roberito Carvalhais (Neneco).

Circuito Sudeste – Etapa Copa Praia

Campeões

- 14 anos feminino (Duplas) – Esther Cerqueira / Catharina Cardoso
- 14 anos masculino (Duplas) – Caio César Lima / Gabriel Prezotto (MG)
- 16 anos masculino (Duplas) – Lucas Abreu / Pedro Cardoso (RJ)
- 18 anos feminino (Simples) – Clara Penido

Vice-campeões

- 12 anos masculino (Simples) – Pedro Lemos
- 14 anos feminino (Simples) – Laura Nastrini
- 18 anos feminino (Duplas) – Clara Penido / Maria Reis

Circuito Centro Oeste – Goiânia

Campeões

- 12 anos masculino (Simples) – Pedro Lemos
- 12 anos masculino (Duplas) – Pedro Lemos / Washington Junior
- 14 anos feminino (Duplas) – Laura Nastrini / Sofia Silva
- 16 anos masculino (Duplas) – Pedro Augusto / Vitor Fernandes

Atletas e técnicos comemoram as conquistas após a etapa do Circuito Centro Oeste

Vice-campeões

- 14 anos masculino (Simples) – Caio César
- 14 anos masculino (Duplas) – Matheus Meirelles / Davi Martins
- 14 anos feminino (Simples) – Laura Nastrini
- 16 anos masculino (Duplas) – Tomas Batista / Caio Viçoso

Em quadras estrangeiras

Acompanhado pelo técnico Henrique Quintino, o atleta William Junior participou de importantes desafios na América do Sul, em janeiro e em fevereiro, pelo Circuito Cosat (Confederação Sul-americana de Tênis). Em Cali, na Colômbia, o minastenista faturou o vice-campeonato de Simples e o vice de Duplas, em parceria com o brasileiro Tomas Kano. Em Assunção, no Paraguai, também conquistou o segundo lugar de Simples. O atleta ainda competiu em Guayaquil, no Equador. O atleta William Junior é beneficiado pelo Projeto Desenvolvimento de Atletas do Tênis para o Alto Rendimento - Ano IV, nº 2018.01.0018.



William Júnior e Henrique Quintino com o troféu conquistado no Paraguai





Calendário movimentado

Equipes de base do Náutico disputam importantes competições na temporada

A temporada 2019 já começou para as equipes do Minas Náutico. Com as competições definidas no calendário de torneios regionais, estaduais, nacionais e internacionais, atletas das categorias de base do Clube se preparam para a disputa por medalhas e pódios.

O time Sub-19 de vôlei masculino é mantido com recursos destinados por empresas apoiadoras do Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Masculino Sub-15 a Sub-19 / ano II - nº 2017.01.30 - Decreto nº 46.308/2013, por meio do mecanismo fiscal Minas Esportiva Incentivo ao Esporte (Meie) do Governo Estadual de Minas Gerais. Este ano, o elenco comandado pelo técnico Fernando Martins disputará os Campeonatos Metropolitano e Estadual, as Copas Minas Tênis Clube e Cidade Maravilhosa (RJ) e a Taça Paraná (PR).

Para o treinador minastenista, a meta da temporada é superar as conquistas de 2018. "O ano passado foi muito bom para nós. Disputamos quatro campeonatos, fizemos quatro finais e ganhamos três. A meta deste ano é chegar em todas as decisões dos campeonatos que a gente disputar. Depois, queremos conquistar o maior número possível de títulos", comenta Fernando.

Também a equipe feminina Sub-21 Minas Náutico conta com o apoio das empresas que patrocinam o Projeto Formação e Desenvolvimento de Atletas do Voleibol Feminino Sub-21 - ano III - nº 2017.01.34 - Decreto nº 46.308/2013, destinando recursos por meio do mecanismo fiscal Minas Esportiva Incentivo ao Esporte (Meie) do Governo Estadual de Minas Gerais.

Em 2019, as meninas da equipe Minas Náutico Sub-21 participarão das Copas Minas Tênis Clube, SESI (SP) e Cidade Maravilhosa (RJ), da Taça Paraná (PR) e do AAU Championships, em Orlando, nos Estados Unidos. "Nós nos rerepresentamos no início de fevereiro. No primeiro dia, trabalhamos com os objetivos do ano e os individuais. Nosso grupo está um pouco modificado. Algumas atletas vão nos deixar, outras já nos deixaram, mas estão chegando duas atletas, meninas que vão ter dois anos conosco. Vamos tentar aproximá-las do adulto. Em relação ao grupo propriamente dito, temos atletas que estão subindo de categoria. Eu vou acompanhando, no dia a dia, até onde essas meninas podem responder", comentou o técnico Marcello Bencardino.



Fernando Martins quer levar o Sub-19 masculino às finais de todas as competições da temporada



Comandada por Marcello Bencardino, a equipe Sub-21 feminina disputará cinco torneios em 2019





OBRIGADO

Seu apoio possibilita o fortalecimento e o crescimento de nossos atletas.

Milena Silva é atleta da base do Judô do Minas

LEI FEDERAL DE INCENTIVO AO ESPORTE



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PROJETO OLÍMPICO JUDÔ



LEI ESTADUAL DE INCENTIVO AO ESPORTE

paixão por servir





Carnaval no Náutico

Para quem quer aproveitar o Carnaval com tranquilidade e boa música, a dica é ir ao Minas Náutico. No dia 3, das 11h às 15h, haverá Bailinho Infantil, com oficinas de máscaras e adereços e de maquiagem, camarim, brincadeiras, desfile, fanfarra, além de distribuição de pipoca e algodão-doce. Já nos dias 4 e 5, das 11h às 14h, será realizado o evento Música na Piscina, que terá a banda Route 66 com os clássicos do rock'n'roll, no dia 4; e apresentação do cantor Maurinho Sá, no dia 5. Os eventos são gratuitos e exclusivos para sócios do Minas Náutico e do Minas Tênis Clube com adesão. Não perca!

#ForçaBrumadinho

Atendendo solicitação da Secretaria Adjunta de Esportes do Governo de Minas Gerais, em fevereiro último, o Minas doou kits de uniformes das equipes de vôlei feminino e masculino e de basquete do Clube para projeto de acolhimento de adolescentes das famílias atingidas pelo rompimento das barragens em Brumadinho. Os kits continham uma camisa oficial, copo personalizado, balde de pipoca, toalha de rosto e caneta do Minas e foram entregues durante atividades de recreação e lazer, promovidas por órgãos públicos, empresas e instituições parceiras, visando proporcionar um pouco de alegria aos jovens.



Homenagem especial

O Minas Tênis Clube foi homenageado pela TV Alterosa, em fevereiro, durante a cerimônia de entrega do Troféu Telê Santana, realizada no Estádio Mineirão, em fevereiro. O Clube recebeu uma placa pela conquista da medalha de prata no Campeonato Mundial Feminino de Clubes, disputado em dezembro, na China. Representaram o Minas no evento o diretor de Esportes Carlos Antonio da Rocha Azevedo, a diretora de Vôlei Feminino Keyla Monadjemi, o técnico Stefano Lavarini e as atletas Gabi, Carol Gattaz, Bruna Honório, Malu e Bruninha.



Adote um pet

No dia 16 de março (domingo), das 9h às 14h, o Programa Minas Tênis Solidário promoverá uma Feira de Adoções de Cães e Gatos, no Gramado do Minas I (perto do Prédio do Relógio). O espaço da feira será cercado com estrutura adequada, e os animais colocados para adoção já são vermifugados, vacinados e castrados. Leve um amiguinho para sua casa!

Seja prudente

Evite acidentes ao estacionar ou tirar seu veículo de uma vaga!

- Observe se há pedestres e animais na frente, ao lado e atrás do seu veículo.
- Verifique se os veículos ao seu lado estão parados e com as portas fechadas, para evitar ferir pessoas que estão saindo ou entrando em outros carros.



Sofrendo com problemas de saúde?
Ainda não conhece a Acupuntura Chinesa Avançada?
 Acredite, temos a solução. Agende um horário.



- Dores de cabeça
- Enxaqueca
- Insônia
- Depressão
- Pânico



- Coração
- Pressão alta/baixa
- Diabetes
- Órgãos Internos
- Impotência Sexual
- Emagrecimento



- Articulações
- Ossos
- Hérnia de disco
- Nervo ciático



- Rinite e Sinusite
- Problemas oculares
- Olho seco
- Vista cansada
- Labirintite



- Alzheimer
- Mal de Parkinson
- AVC
- Paralisia Facial
- Fibromialgia





Samba & feijoada

A edição 2019 da Feijoada no Country foi um sucesso, com tema inspirado na charmosa cidade histórica mineira Tiradentes! Com show animado do grupo Magnatas do Samba, com direito a participação de passistas, e calorosa apresentação interativa do cantor, compositor e multi-instrumentista Ivo Meirelles, a festa, realizada nas Quadras de Peteca do Minas Country, em fevereiro, abriu a programação de Carnaval do Clube. Os mil associados presentes ainda saborearam o bufê de tira-gostos mineiros e uma feijoada completa, além de *open bar* de caipirinha, cerveja, refrigerante e água. Os parceiros do Clube Honda Banzai, Quatree, Newton Paiva, Rommannel, Instituto Vizibelli e Life Center também marcaram presença na festa. Foi demais!



Juliane Diniz, com o amado Hugo Letis



O presidente do Minas, Ricardo Santiago, e sua esposa, Denise Lobão, com Luciano Resende, presidente do jornal Hoje em Dia, sua esposa, Dardania, e seu filho, Rafael



Victória Hallak curte o evento com o irmão Klecius Hallak e a cunhada Helena Costa



Animados, os casais Omar Regende e Daniela Rodrigues e Andréa Batista e Sérgio Conrado



José Aparecido Ribeiro, o vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, o presidente do Conselho Deliberativo Sergio Bruno Zech Coelho e Nadim Donato



Prontos para o Carnaval: Fernando e Rosana Lamounier, Fátima e Márcio Dabes



Nora e sogra: Lorena Gomezjurado e Susana Sillman



Família Araújo Abreu reunida na concorrida Feijoada no Country



Alessandra Dutra, o diretor Secretário do Minas, Paulo Fernando Cintra de Almeida, e sua esposa, Ana Márcia Mello



Ivo Meirelles convida sócios para subirem ao palco, no showzão da Feijoadá no Country



Sérgio Botrel Coutinho, diretor de Marketing do Minas, Elói Lacerda de Oliveira Neto, diretor de Vôlei Masculino, Joel Ayres da Motta Filho, diretor executivo da JAM Engenharia, e Aluizger Malab, secretário nacional do Desenvolvimento e Competitividade do Turismo do Brasil



O casal Graziella Nicolai e Leonardo Carneiro



Quarteto fantástico: Karina Malamud, Alessandra Araújo, Juliana Cordeiro e Cristiani Matioli



Marcelo Almeida, Cynthia Barbabela, Lilian Nogueira e Luiz Augusto



As amigas Lurdinha Rodrigues, Paula Paranhos, Ana Claudia Bonanno e Maria Tereza Geo Rodrigues



Os amigos Bruno Torres, Pedro Bonanno, André Mussy, Reginaldo Marcelo, Rogério Oliveira e Vicente Martins



No embalo do Queen

Na primeira Happy Hour do ano, realizada no fim de janeiro, minastenistas de todas as gerações se reuniram no Gramado do Minas I para curtir o show da banda Lurex, *cover* de Queen, grupo britânico liderado por Freddie Mercury que estourou nas paradas musicais na década de 1970. No palco, Reinaldo (voz e teclado), Alexandre (guitarra e *backing vocal*), Leandro (bateria e voz) e Fran (baixo e voz), que personificam os integrantes do grupo original, com roupas e trejeitos, apresentaram sucessos das várias fases do Queen, incluindo "I Want To Break Free", "We Are The Champions", "Love Of My Life", "Somebody To Love", "We Will Rock You", "Radio Ga Ga", entre outras, além da emblemática "Bohemian Rhapsody". Foi demais!



Gustavo Campos, Ana Luisa Campos e Laura Costa levaram o pequeno João Lucas para ouvir rock'n'roll



Amigas e fãs do Queen: Patrícia Valente, Marina Malachias e Patrícia Camargo



Animados, Thiago Pessoa, Natália Carvalho, Daniela Valadares, Heloísa Scalon e Téo Scalon



A juventude também curte música dos anos 1970: Arthur Fúvero, Davi Emediato e João Victor Amorim



Os casais Luciano Freitas e Luciana Mendonça e Delzjo Bicalho e Fran Gontijo aproveitaram para colocar o papo em dia



Os amigos Élcio Carvalho, Adriano Araújo, Ismail Corrêa Castro e Enzo Ortengio



João Bueno, Luisa Veiga Bueno e Bernardo Leng curtiram o show juntos



Cover de Queen, a banda Lurex fez show inesquecível no Minas I

Guerra dos Anéis no Minas

Quarenta crianças minastenistas de 8 a 12 anos se reuniram no Minas Country, em fevereiro, no primeiro encontro da Saga Guerra dos Anéis, um jogo de aventura em que os participantes se transformam em personagens de uma história chamada *Veyenore*, com interatividade e muita imaginação, seguem juntos em uma jornada pelo fim da guerra e da maldade. Os jogadores são distribuídos nas raças humanos, elfos, magos, animorfs e fadas, cada um com características e poderes diferentes. Esse foi o primeiro capítulo da Saga GDA do Minas, que terá continuação em um encontro por mês, até junho, no Country. O mundo fantástico invadiu o Clube!



Com a lamparina, o humano Gabriel Faria lidera o grupo na jornada



No chão, o mago Henrique Teixeira luta contra um animal fantástico encontrado no caminho



Pedro Morais, um dos animorfs, em batalha



O arqueiro Rafael Gontijo (de rosa), acompanhado dos vigias da noite Ruan Panzéra, Miguel José Caldas e Nicholas Freitas



Os humanos, elfos, magos, animorfs e fadas se aconselham com um mestre



O elfo David Banks Miranda, o mago André Labarrère Pereira, e as humanas Alice Cotta Rocha e Maria Clara Faria Roseburg fazem os sinais do jogo



A maga Ana Luisa Leopoldino combate o invasor com sua espada



O humano Bernardo Meirelles vence a luta contra um dos ladrões que apareceram no caminho

Bola ao cesto

ASA 21 x 23 Palestra Itália: primeiro jogo de basquete no Minas, em 1937

Foi o canadense James Naismith que criou, em 1891, o basquetebol, um dos esportes mais populares do mundo. Em 1906, o basquete chegou ao Brasil por meio das aulas do professor Oscar Thompsom, na Escola Normal de São Paulo. Em terras mineiras, a bola começou a ser arremessada ao cesto antes da inauguração do Minas, nas quadras do América, da Associação Atlética Aviação - chamada ASA, cujo time era, naqueles anos, muito conhecido - e na quadra do Colégio Batista. O primeiro jogo de basquete realizado na Praça de Esportes do Minas I aconteceu no dia 27 de novembro de 1937, entre o ASA e o Pa-

lestra Itália de São Paulo. O placar foi de 23 a 21 para o time visitante. Isso mesmo, 23 a 21! Eram tempos de amadorismo, em que o espetáculo importava mais que a vitória. "Naquela época, não se admitiam jogadores com mais de 1,90m e não era usual enterrar uma bola ao cesto, pois todos jogavam com garra e pela equipe", comenta Izraeli Blás, *expert* em história do Minas, ex-diretor de Basquete e conselheiro nato do Clube. Em 1938, a maioria dos atletas da ASA e o técnico Gerson Sabino se transferiram e formaram a equipe que iniciou a vitoriosa trajetória do basquete minastenista.



A primeira equipe de basquete do Minas, em 1938. Em pé, da esquerda p/ direita: Rúbio Ferreira de Souza, Alberto Gomes, Gerson Sabino (técnico), Genésio Gonçalves (Stropiana) e João de Lima Pádua (então presidente do Minas TC); agachados: Paulo Noronha, Wilson Garson, Edgard Leite de Castro e Wilson Ladeira (Ladeirinha).



Belo Dente

Odontoplano

**Neste Carnaval,
a nossa recomendação
é sorrir bastante!**

Ouvidoria: (31) 3048-6103 (BH e Grande BH)
0800 701 3803 (outras regiões)

Responsável Técnico: Dr. Luiz Antônio Dutra Ladeira
CRO MG - 8784
Belo Dente Odontologia Ltda - EPAO - 1550

ANS-35.156-3

FÉRIAS COM A CVC

Com a família?
Com os amigos?
Com seu amor?

As férias que você quer,
a CVC tem.



GRUPO EXCLUSIVO CVC MINAS TÊNIS

BRASILEIROS NO GRANDE TOUR DA IRLANDA E REINO UNIDO

Grupo exclusivo para sócios do Minas Tênis

Visitando: Londres, Oxford, Stratford Upon Avon, Liverpool, Condado De Kerry, Bunratty, Escarpada De Moher, Galway, Belfast, Glasgow, Stirling, Saint Andrews, Edimburgo, Durham, York, Condado De Yorkshire e Cambridge.

O pacote de 13 dias inclui passagem aérea voando TAP, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, diárias de hospedagem com café da manhã em hotéis 4 estrelas, passeios conforme roteiro da viagem e guia acompanhante falando português.

À vista R\$ **13.608** ou 12x R\$ **1.134**

Preço publicado válido para saída 18/maio.



SÓCIOS DO MINAS TEM PREÇO DIFERENCIADO NAS LOJAS CVC DO CLUBE. CONFIRA!

CVC MINAS TÊNIS I.....(31) 3292-2233

CVC MINAS TÊNIS II.....(31) 3223-7719



Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, com saídas de Belo Horizonte, em voo classe econômica. Preços: datas de saída sujeitos a reajuste e disponibilidade. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio CVC em 30/01/2019: € 1,00 = R\$ 4,49. Base do pacote internacional: € 3.028. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 12 vezes iguais com juros. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento em 12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos a aprovação de crédito. Consulte outras opções para pagamento de acordo com os produtos. Desconto mencionado já está aplicado no valor da oferta. A CVC não realiza ou intermedia a venda de moeda estrangeira.