

minas

Equipe Itambé/Minas conquista o Campeonato Sul-americano 2019, o quarto título continental do vôlei feminino minastenista



POTÊNCIA ESPORTIVA

Trajétoria vitoriosa no esporte de ponta projeta imagem positiva do Minas no Brasil e no exterior. Páginas 18 a 21

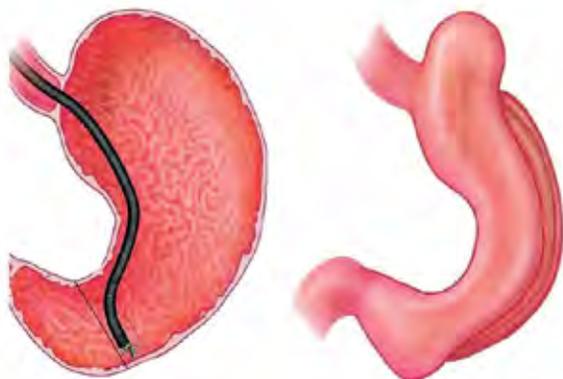


ENDOSUTURA GÁSTRICA

A Endosutura Gástrica é um **novo procedimento** que auxilia na **perda de peso**. Também conhecido como Gastroplastia Endoscópica. Novo método **aprovado pela Anvisa para tratamento da obesidade e redução do estômago por Endoscopia**, tem como grande vantagem o fato de não apresentar os riscos da cirurgia convencional.

O QUE É?

O procedimento é feito por um aparelho chamado "Overstitch". **Após sua introdução, no estômago, uma sutura endoscópica produz pregas internas na parede do órgão, reduzindo o espaço disponível para o armazenamento de alimentos.** Com essa redução o paciente se sentirá saciado mais rapidamente.



COMO FUNCIONA?

Feita como uma endoscopia, a Endosutura Gástrica não é invasiva e não precisa de incisões. O paciente é anestesiado e o procedimento é feito por um médico especializado, durando em torno de uma hora. Sem necessidade de internação, o paciente pode voltar para casa no mesmo dia. É indicado a presença de um acompanhante, já que o paciente pode sentir certo desconforto após a anestesia.

CUIDADOS APÓS A CIRURGIA

Durante todo o tratamento o paciente deve ter o acompanhamento de profissionais como nutricionistas e psicólogos. O primeiro vai auxiliar no desenvolvimento e manutenção de uma dieta balanceada. Já o psicólogo fará o acompanhamento da aceitação das mudanças físicas devido a perda de peso repentina e também nas mudanças de hábito alimentar. Após duas semanas o paciente já pode voltar a praticar exercícios físicos.

QUEM PODE FAZER?

A Endosutura Gástrica é indicada para pessoas com IMC entre 30 e 40, para quem já tentou perder peso de alguma outra maneira e não obteve sucesso. A pessoa que não se encaixa nessas características e deseja realizar o procedimento, deve passar por exames. Caso não tenha contraindicação médica o procedimento é realizado.



Dr. Mauro Jácome

CRM: 28114 | RQE: 233100 | RQE: 23311 | RQE: 23312

É especialista em Endoscopia digestiva,
Gastroenterologia e Cirurgia Geral.

**Tem se dedicado a Endoscopia
Bariátrica - área que trata da obesidade
por Endoscopia**

Endoscopista e Gastroenterologista
desde 1999, vêm se dedicando
ao tratamento da obesidade com
balão intragástrico desde 2007, além
de uma vasta experiência
em tratamentos endoscópicos.



www.cronosendoscopia.com.br

31. 3384.3771 |  31.98741.6851

UNIDADE BARREIRO

Rua Joaquim de Figueiredo, 157
Barreiro - BH - MG

UNIDADE SAVASSI

Rua Pernambuco, 353 sl. 301
Funcionários - BH - MG

UNIDADE LOURDES

Rua Paracatu, 1154 sl. 312
Barro Preto - BH - MG



7



16



24

Mensagem do Presidente .5	39. Corredores de Rua
Minas Tênis Solidário .9	49. Esporte e Ciência
PDMTCC .12	51. Lei de Incentivo
Seu Patrimônio .14	52. Clube do Minas
Minas Náutico .15	53. Notas
Cabeça de Prata .32	54. Cenas
Agenda .33	58. Memória

7 CARTEIRA VIRTUAL

Baixe o aplicativo Minas Tênis Clube e habilite seu acesso aos quatro clubes por QR Code

16 ENTREVISTA

Autismo é o tema da conversa com a sócia Soraia Vieira, fonoaudióloga e mestre em Estudos Linguísticos

23 SEJA UM ATLETA DE VÔLEI

Meninos de 11 a 16 anos estão convidados para o evento de divulgação da modalidade, dia 26, no Minas I

24 CULTURA

Agenda do CCMTCC tem exposição interativa, peças premiadas, Diversão em Cena ArcelorMittal e muito mais

29 EMBALOS DE SEXTA À NOITE

A partir de 9 de abril, estarão à venda as mesas para a nova festa da programação social do Minas

30 ALIMENTOS & BEBIDAS

Restaurante Monet e Lanchonete Olímpica são inaugurados no Minas II com promoções para sócios

40 ESPORTES

Acompanhe as equipes minastenistas nas competições nacionais e internacionais da temporada

ESPORTES

40. Futsal	44. Judô
41. Basquete	45. Nataçãõ
42. Ginástica de Trampolim	46. Vôlei Feminino
43. Ginástica Artística	47. Vôlei Masculino
	48. Tênis

revista do
minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Antônio Lage Filho

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Frederico Luiz Mascarenhas
Gil Marcos de Araújo Silva
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sérgio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
Eloi Lacerda de Oliveira Neto
Ernane Pinheiro Davi de Melo
Euler Barbosa de Carvalho
Fernando Mauro Zefferino
Hélio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Ricardo César de Assis Fonseca
Rodrigo Otávio Dias de Araujo
Sergio Starling Versiani

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Sergio Bruno Zech Coelho

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Carlos Dantas de Brito

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

PRODUÇÃO

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Catarina Leite, Débora Sampaio,
Gabriel Medeiros, José Luiz Júnior, Letícia Fiuza e
João Pedro Gruppi (estagiário)

DIAGRAMAÇÃO

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,
João Gonçalves, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

FOTOGRAFIA

Ignácio Costa e Orlando Bento

IMPRESSÃO

Log Print Gráfica

DISTRIBUIÇÃO

Vip BH

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.000 exemplares

Leia a Revista do Minas também no site
www.minastenisclube.com.br

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

OUVIDORIA

MINAS I - CF 11: 3516.1370
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10

CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatendimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733.1810

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Barbearia	3516.1159
Classe A	3656.3046
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1334
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Laboratório São Paulo	2535.3493
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3516.1099
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

MINAS II

Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3516.2175
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS NÁUTICO

.....	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

MINAS COUNTRY

.....	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



CAPA
Foto: Orlando Bento

Minas 4.0

Aplicativo do Minas já disponibiliza carteira virtual para acesso às Unidades

Os minastenistas agora têm uma forma mais ágil e fácil de acesso ao Clube. É a carteira virtual, um *QR Code* (do inglês *Quick Response* ou resposta rápida, em português), que está disponível no aplicativo do Minas. Com a carteira virtual, o sócio valida seu acesso e de seus dependentes nas três Unidades do Clube e no Náutico.

Para ter o *QR Code*, é necessário baixar o aplicativo Minas Tênis Clube no *smartphone*. Depois, basta se cadastrar no programa e acessar os campos "Carteirinha", para sócios, e "Carteirinha de dependentes", para fazer o acesso de cada usuário, um de cada vez.

Com o *QR Code* na tela do celular, o usuário direciona o aparelho para o leitor infravermelho da catraca eletrônica, que libera a entrada. Para o pleno funcionamento do serviço, é preciso que o aparelho esteja conectado à internet ou a uma rede *wi-fi*.

A "carteira virtual" não dispensa o associado de ter sempre em mãos a carteira física. Vale lembrar que o uso indevido do

serviço poderá acarretar sanções disciplinares, conforme Estatuto do Clube.



Por dentro do Estatuto

Artigo 14 do Estatuto estabelece os direitos dos sócios

Você conhece seus direitos como associado do Minas? Eles estão descritos no artigo 14 do capítulo 5 do Estatuto e são:

- I) frequentar as instalações do Clube;
- II) participar de eventos socioculturais e esportivos;
- III) recorrer aos poderes do Clube na defesa de seus direitos;
- IV) requerer a inclusão de dependentes;
- V) requerer licença;
- VI) participar das reuniões da Assembleia Geral;
- VII) votar e ser votado, observadas as limitações legais e estatutárias.

No exercício desses direitos, os sócios devem observar as condições específicas em cada situação, como faixa etária do dependente a ser incluído; motivo e período de licença; aquisição de ingressos para eventos socioculturais e esportivos, quando for o caso; dentre outras. Mais informações podem ser obtidas nas Centrais de Atendimento. Na próxima edição, listaremos os deveres dos sócios.

Quer saber mais sobre as normas que regem a organização do Minas? Acesse: www.minastenistclub.com.br, seção **Governança > Institucional > Estatuto**.



MANUEL BANDEIRA

inscrições gratuitas
CENTROCULTURALMINASTC.COM.BR

palestrante
SÉRGIO ALCIDES

9/abril | 19h

CAFÉ DO CENTRO CULTURAL MINAS TÊNIS CLUBE



Governo de Minas Gerais e ArcelorMittal
apresentam:

10ª EDIÇÃO

Diversão em Cena ArcelorMittal

Isabella, filha de Fabrício Afonso
ArcelorMittal Brasil

**A partir de abril, todo domingo, às 16h,
no Centro Cultural Minas Tênis Clube.**

Confira a programação e compre o seu
ingresso pelo aplicativo **Diversão em Cena.**



Acompanhe:

  /diversaoemcena

Realização:



Apoio:



Incentivo:

Projeto executado por meio da
Lei Estadual de Incentivo à
Cultura de Minas Gerais



Já pensou em reunir tudo o que você gosta em um só lugar?

A gente pensou! Mais que um clube, o Minas Náutico oferece um estilo de vida com tudo o que você precisa para ter mais bem-estar e qualidade de vida. Pensando em cada detalhe, o Náutico agora oferece mais 41 mil m² de área construída, com opções de lazer para você aproveitar cada momento.

- Guarderia para Barcos • Piscinas Cobertas
- Academia • Quadras de Squash e de Areia
- Campos de Futebol • Quadras de Beach Tennis
- Salão de Eventos • Amplo Estacionamento

31 3517.3000 | www.minastenisclube.com.br



minas tênis
náutico clube



COMPRE
AGORA SUA
COTA!



R\$ 8.000

36 X R\$ 222,22*

*As parcelas serão corrigidas anualmente,
de acordo com IGPM.

** Condições especiais de pagamento
para sócios do Minas.





Diversão para a garotada

Espaço da Criança será um dos principais atrativos do novo Minas Country



O Espaço da Criança, exclusivo para crianças de até 12 anos, será uma das principais atrações da nova área de lazer da parte baixa do Minas Country. Com área coberta de 222,3 m², ele terá espaços específicos para bebês (Espaço Baby) e para artes, atividades pedagógicas e jogos. Também será dotado de copa, sanitário, trocador e depósitos de materiais de recreação e entretenimento e de limpeza.

Na área externa do Espaço da Criança, está prevista a montagem de um *playground* com 71 m² e uma caixa de areia. Logo à frente da edificação, haverá uma piscina infantil com duas profundidades – 60 cm e 20 cm – e fontes de água para recreação, onde os pequenos poderão brincar com toda segurança.

“O Espaço da Criança estará localizado no mesmo nível e próximo da Lanchonete e dos Vestiários, o que proporcionará mais conforto e segurança para a família mineirense, que poderá se divertir e ter serviços de qualidade com mais comodidade”, comentou o diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira.

O melhor para as crianças

- **Espaço Baby:** destinado às crianças até 3 anos, terá estrutura segura e protegida com espuma, para brincadeiras com os pais/responsáveis.
- **Espaço para atividades pedagógicas:** para crianças até 12 anos, será dotado de brinquedos que estimulam e desenvolvem as capacidades cognitivas, de forma divertida e em um ambiente aconchegante para interagir com amigos e familiares.
- **Espaço de Artes:** também destinado às crianças de até 12 anos, oferecerá oficinas para pais e filhos, orientadas por profissionais capacitados, utilizando materiais diversos para estimular a criatividade.
- **Espaço para jogos:** para todas as idades, contará com “totó”, tênis de mesa (pingue-pongue), sinuca, entre outros, para que o associado possa se divertir com sua turma.
- **Piscina Infantil e área molhada:** espaço de caráter lúdico que permitirá às crianças explorarem suas habilidades e a prática corporal, de forma refrescante, resultando em aprendizado, prazer e satisfação.
- **Caixa de Areia:** espaço de estímulo à criatividade e ao desenvolvimento sensorial, já que, além dos brinquedos convencionais, poderá ser usada para novos jogos e brincadeiras, propiciando interação entre outras crianças e adultos.
- **Playground:** terá brinquedos exclusivos, com design moderno, para promover a interação e estimular o brincar espontâneo e em movimento.

Bens tombados

Conservação da Sede Social e do Prédio do Relógio é atestada pela PBH



Prédio do Relógio é referência arquitetônica da cidade

O Prédio do Relógio e a Sede Social do Minas I, edificações pertencentes ao conjunto urbano Rua da Bahia e adjacências e tombadas pelo Conselho do Patrimônio Histórico e Cultural de Belo Horizonte, foram vistoriados pela Diretoria de Patrimônio Cultural do Município, no último mês. No laudo técnico emitido pelo órgão, foi atestado o bom estado de conservação dos dois prédios. Para manter essa condição, no cronograma de serviços da área de Engenharia e Manutenção do Clube deste ano, está programada a pintura das fachadas das duas edificações.

Inaugurado em 1938, o Prédio do Relógio tem projeto arquitetônico assinado por Romeu De Paoli, um dos expoentes do estilo modernista, na época. Já a Sede Social, inaugurada em 1940, é exemplar da arquitetura em estilo Art Decó e foi projetada por Raffaello Bert, um dos fundadores da Escola de Arquitetura da UFMG. Respectivamente em 2010 e em 2014, ambas as edificações passaram por obras de restauração, com o objetivo de resgatar suas características originais.

Prontos para o frio

Sistemas de aquecimento das piscinas passam por manutenção preventiva

Com a proximidade do inverno, todos os sistemas de aquecimento das piscinas das Unidades do Minas passaram por manutenção, no último mês, a fim de garantir o atendimento de norma interna, que estabelece a melhor temperatura da água para cada estação do ano. A norma visa proporcionar segurança das condições de saúde e bem-estar aos associados, no lazer e na prática de exercícios na água.

Também passaram por manutenção, em março, os

sistemas de exaustão das cozinhas dos Restaurantes dos Colaboradores, nos Minas I e II. Já no Restaurante Minas Máster, no piso 3 do Centro de Facilidades (CF3), está sendo trocado todo o sistema de exaustão, adequando-o às demandas atuais da cozinha.

Em todas as Unidades, os gramados estão sendo revitalizados pela ITOGRASS, conforme parceria firmada com o Clube, que minimiza os custos do serviço.



Soraia Vieira, sócia, fonoaudióloga e mestre em Estudos Linguísticos pela Universidade de Londres

“Para vencer qualquer preconceito, precisamos de conhecimento”



.....

“O que a gente sempre quer é mais independência para os pacientes”

.....

Em 2017, a Organização das Nações Unidas (ONU) estabeleceu a data de 2 de abril como o Dia Mundial da Conscientização sobre o Autismo. Os objetivos da iniciativa são disseminar informações e reduzir o preconceito e a discriminação contra os autistas, que são cerca de 70 milhões de pessoas em todo o mundo, segundo dados da própria ONU.

O autismo é um transtorno neurológico caracterizado por comprometimento da interação social, da comunicação verbal e não verbal e do comportamento restrito e repetitivo. O autismo afeta mais os meninos – por isso, o símbolo da campanha é azul. Nesta edição, a reportagem da Revista do Minas conversou com a sócia e fonoaudióloga Soraia Vieira, graduada pela Universidade Izabela Hendrix, mestre em Estudos Linguísticos pela Universidade de Londres e especialista no tratamento de pacientes com autismo. “Para vencer qualquer preconceito, a gente precisa de conhecimento. E tendo conhecimento, conseguimos ajudar na interação dos autistas”, destaca Soraia, que é diretora da Pyramid Consultoria Educacional do Brasil.

Como é feito o tratamento de fonoaudiologia em pacientes com autismo?

A pessoa recebe um diagnóstico de autismo porque tem dificuldade tanto de socialização como de comunicação. E uma das áreas da fonoaudiologia é a comunicação: tratar aqueles que não falam, que têm a fala limitada, com dificuldades, e outros que até falam, mas o fazem por imitação. Nosso objetivo é oferecer a essas pessoas uma forma funcional de comunicação, para que eles sejam entendidos, comuniquem suas necessidades e desejos. No final, o que a gente sempre quer é mais independência para os pacientes.

E como identificar as necessidades individuais de cada paciente, já que cada um possui um padrão e uma deficiência específica?

Muitas vezes, as pessoas focam em comportamentos. Isso porque eles são agitados ou pessoas que têm dificuldades de comunicação ou o fazem de maneira inapropriada. Mas, é o contrário: a gente tem sempre que ensinar habilidades. Quanto mais habilidades eles aprendem, menos problemas de comportamento eles terão.

Quais habilidades uma pessoa com autismo tem e que podem ser trabalhadas?

A gente sempre fala das habilidades da vida diária. Vestir, comer, preparar a alimentação são algumas delas. E para viver numa



Clube de ponta

Trajatória vitoriosa coloca o Minas como referência nacional do esporte de alto rendimento



O presidente Ricardo Santiago e a equipe Itambé/Minas, bicampeã sul-americana de vôlei

A vocação esportiva do Minas está impressa em seu Estatuto (parágrafo 2º do artigo 2º), vem sendo fortalecida ao longo dos seus 83 anos de fundação e contribui para a projeção do esporte de Minas Gerais e do Brasil no cenário internacional. O Minas é considerado como uma das mais importantes escolas de esportes do País, mantendo equipes de base e de ponta nas modalidades basquete, futsal, ginásticas artística e de trampolim, judô, natação, vôlei e tênis.

O Clube tem cerca de mil atletas em atividade, sendo cerca de 100 deles nas equipes de ponta que têm participado de todas as edições das principais competições nacionais. Atualmente, o Minas é o primeiro colocado do ranking nacional de clubes de natação da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), campeão da Copa Brasil, bicampeão sul-americano e vice-campeão mundial de vôlei feminino; vice-campeão da Copa Brasil de Vôlei Masculino; campeão brasileiro de ginástica de trampolim e de ginástica artística. Na Galeria de Troféus do Clube também figuram

conquistas históricas, como nove vezes campeão do Troféu Maria Lenk, 11 vezes campeão do Troféu José Finkel, nove vezes campeão brasileiro e tricampeão sul-americano de vôlei masculino, campeão sul-americano de basquete, campeão do Troféu Brasil de Tênis, campeão mundial masculino e medalha de bronze olímpica feminina de judô, bicampeão da Taça Brasil de Futsal e muitos outros. Somente em 2018, as equipes competitivas minastenistas de base e de ponta conquistaram mais de 250 títulos de campeão, e o Clube teve cerca de 60 convocações para as seleções brasileiras de base e de ponta.

As atividades esportivas do Minas estão concentradas no Centro de Treinamento Juscelino Kubitschek, considerado um dos mais modernos da América Latina, com 15.600 m² e 13 espaços esportivos em cinco níveis, incluindo a moderna Arena Multiuso Urbano Brochado Santiago, com 3.600 lugares. No Centro de Excelência do Tênis, no Minas Country, são realizados os treinamentos e competições da modalidade.



Fernando Pavan foi o primeiro atleta olímpico do Clube, em 1952

O Minas nos Jogos Olímpicos

Desde 1952, quando o nadador Fernando Pavan se tornou o primeiro atleta olímpico do Clube, nos Jogos Olímpicos de Helsinque, na Finlândia, o Minas vem marcando presença nas seleções brasileiras que disputam a mais importante competição esportiva do planeta. O Clube já teve, até os Jogos Rio 2016, 74 atletas em 15 edições de Olimpíadas. Entre os destaques do Minas figuram Moisés Blás, que fez parte da seleção brasileira de basquete e conquistou medalha de bronze nos Jogos de Roma 1960. Vinte anos depois, em Moscou/1980, Marcos Mattioli integrou o revezamento 4x200m livre, também medalha de bronze.

As Olimpíadas de 2004, em Atenas, foram marcadas pela quinta participação olímpica do nadador Rogério Romero, atualmente, gerente da Divisão de Esportes do Clube. “Desde a época em que eu nadava, o Minas sempre teve uma estrutura diferenciada no Brasil e no mundo, o que dá muita tranquilidade para os atletas se prepararem da melhor maneira possível para as competições. A estrutura, tanto física quanto de pessoal, é, sem dúvida, um dos maiores diferenciais do Clube. Quando eu vim para o Minas, procurava exatamente isso, um lugar que me oferecesse um ambiente propício para o máximo desenvolvimento da minha carreira esportiva”, afirma Rogério Romero.



Rogério Romero, nadador olímpico e atual gerente da Divisão de Esportes do Minas



Herança de família

Maria, Joana, Ana e Luíza: as quatro irmãs são apaixonadas pela dança



A mãe Manuela Ratton (centro) e as filhas, Ana (superior esquerda), Maria (direita), Joana (esquerda inferior) e Luíza (centro)

A dança faz parte da vida de Maria, 12 anos, Joana, 10 anos, integrantes do Grupo de Dança do Clube, e das gêmeas Ana e Luíza Ratton, 8 anos, alunas do Curso de Balé Clássico do Minas, antes mesmo delas nascerem. As quatro são filhas da associada Manuela Bcheche Ratton, 37 anos, estudante de balé clássico quando criança, aluna da modalidade na fase adulta e filha de uma ex-bailarina profissional. Três gerações dedicadas à dança e uma história e tanto para comemorar o Dia Internacional da Dança, instituído em 29 de abril pela Unesco. A modalidade parece ser mesmo uma herança de família, mas o que mantém as meninas no ritmo é puro mérito delas: a disciplina, o foco, a criatividade e, principalmente, a alegria.

Manuela Bcheche Ratton seguiu a trajetória de muitas garotas: iniciou-se no balé clássico aos 4 anos e seguiu na atividade até a adolescência. A mãe, Soraya Medeiros, bailarina profissional na década 1970, nunca a obrigou a continuar no balé, mas quando Maria, primeira filha de Manuela, completou dois anos de idade, a jovem mãe não teve dúvidas: matriculou a menina em uma escola de dança. Maria praticou balé clássico até os 9 anos, e depois, de sapateado irlandês. Há três anos, ela começou o Curso de Jazz e Danças Urbanas no Minas e, em junho de 2018, entrou para o Grupo de Dança do Clube.

Com a segunda filha, Joana, o início foi parecido: dos 2 aos 6 anos, ela praticou balé clássico. Mas, Joana adorava subir pelas paredes, fazer abertura e cambalhotas e, aos 7 anos, Manuela a matriculou no Curso de Ginástica Artística do Minas. Um mês depois, a jovem foi convidada a integrar a equipe, com a qual treinava todos os dias, das 8h às 11h, e disputou competições até os 10 anos. Detalhe: nesse meio tempo, as outras irmãs, Maria e as gêmeas Ana e Luíza, também optaram por praticar ginástica artística. “Foi todo mundo. Aqui, é assim, quando uma quer uma coisa, todas querem. O que eu acho até bom e incentivo”, conta Manuela Ratton. Pouco tempo depois, Maria já dava sinais do que realmente queria fazer: “Eu quero dançar pelo resto da minha vida”. Abandonou a ginástica artística e, em janeiro de 2019, o cenário mudou também para as outras três irmãs.

Por uma mudança na rotina da família e no turno de escola das demais irmãs, Joana teria que alterar os treinos de ginástica artística, mas não conseguiu. Em fevereiro, foi convidada a fazer um teste para o Grupo de Dança e passou. “No começo, fiquei triste em deixar a ginástica, mas depois resolvi tentar algo novo”, completa. No mesmo mês, Ana e Luíza entraram para o Curso de Balé Clássico, depois de três anos

na ginástica artística. E elas também se descobriram: a empolgação com que cada uma fala sobre a dança é contagiante.

Maria é a entusiasta e exemplo da família. É ela quem incentiva Joana a treinar os movimentos em casa e dá dicas para as irmãs mais novas. A primogênita pratica com o Grupo de Dança do Minas de segunda a sexta-feira, além de preparar um duo com uma colega. Maria também convidou a melhor amiga, Stella Horta, para entrar para o curso no Minas. “Eu amo minha rotina, adoro o movimento *grand jeté* e fazer piruetas. Meu sonho é conquistar prêmios e competições com o Minas, porque eu gosto muito de dançar em grupo”, explica. Para Jo-

ana, também integrante do grupo do Minas, dançar é se sentir alegre e fazer o que gosta. “Além disso, ajuda na flexibilidade, na postura e na disciplina”, enfatiza.

Luiza gosta do cenário e das fantasias do Festival Anual de Dança do Minas e diz que se sente relaxada quando dança. Seu sonho é fazer um *grand jeté*, como viu nos filmes que assistiu. Já Ana solta gargalhadas enquanto conta que adora o balé porque tem o *plié* e o *relevé* e, também, muitos passos fáceis e difíceis. Em março, as mais novas, Ana e Luiza, experimentaram a aula de sapateado americano. Alguma dúvida se elas gostaram?

Pratique Karatê-Do

Os minastenistas têm muitos motivos para praticar o Karatê-Do no Minas. O curso, que tem aulas no Minas II, foi reformulado e atualizado com o que há de mais moderno no cenário da modalidade, mantendo o estilo praticado no Clube, conhecido como Kenyu-Ryu. Dois novos professores integram a equipe do curso: Nelson Sardenberg e Felipe Eduardo Pereira. Novas turmas também foram abertas para alunos de 7 a 14 anos e de 15 a 75 anos. As inscrições podem ser feitas nas Centrais de Atendimento.

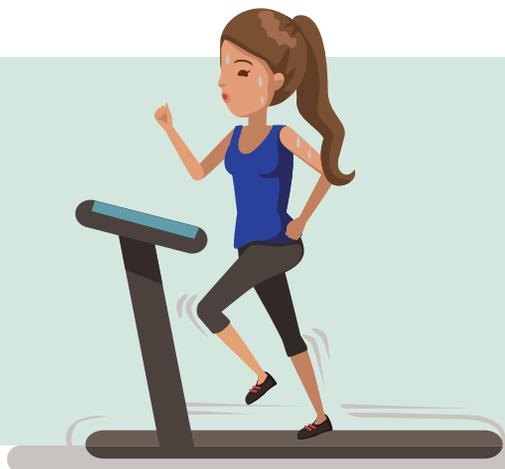


Seja um atleta de vôlei

No dia 26 de abril, associados do MTC do sexo masculino nascidos entre 2003 e 2008 estão convidados a participar do grande evento de apresentação do Curso de Vôlei e de seleção de atletas para as equipes de base do Minas. Das 18h30 às 20h30, nas Quadras 8 e 10, no Centro de Lazer, na Unidade I, haverá aula especial e sorteio de brindes. Estarão presentes atletas das equipes minastenistas, que participarão da ação. As inscrições podem ser feitas no local. Não perca! Faça parte do time de vôlei do Minas!

A Academia que queremos

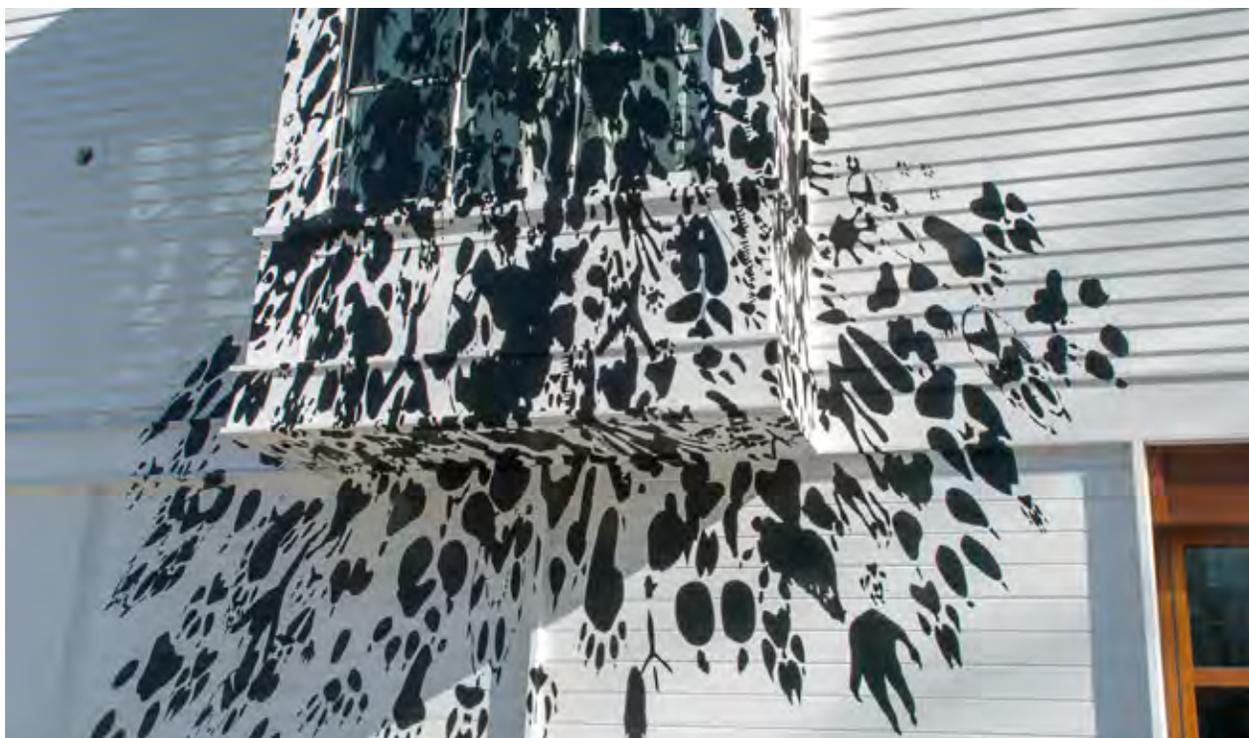
O uso dos equipamentos aeróbicos (esteiras, elípticos, escadas e bicicletas) **é limitado a 30 minutos**. Seja gentil, respeite o prazo e permita que outros sócios se exercitem.





CRIA _experiências de invenção

Galeria do CCMTCC recebe exposição interativa destinada ao público infantil



EDUARDO VERDEMARÉ

A obra "Tropel", de Regina Silveira: pegadas de animais na janela; fachada do CCMTCC receberá a intervenção

Imagine entrar em um espaço onde está instalada, numa parede de 19 m, a história "Chapeuzinho Vermelho", sem texto e narrada por pictogramas gráficos? Que tal sentar-se numa cadeira e receber um banho de canto? Já pensou em escutar uma música que goteja? E acionar uma máquina para criar paisagens? Visitar um zoológico de bichos tipográficos? Tudo isso poderá ser vivenciado na exposição "CRIA_ experiências de invenção", que estará na Galeria de Arte do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTCC) até o dia 30 de junho, reunindo obras de expoentes da arte contemporânea, como Stela Barbieri, Guto Lacaz, O Grivo, Guilherme Mansur, Regina Silveira, Eder Santos, Cao Guimarães, Warja Lavater, dentre outros. A curadoria é de Marconi Drummond, o mesmo das mostras "Horizonte Moderno" e "Lorenzato: simples singular".

"A exposição já traz no seu nome a potência da re/invenção e solicita um espectador emancipado, de olhar desobstruído, aquele que não tem nenhum tipo de conceito pré-forma-

do, que não tem medo da experimentação e que está aberto para a invenção, a fim de construir uma nova percepção da arte contemporânea. A criança detém esse olhar, que vislumbra a arte de forma nua", afirmou Marconi Drummond. A mostra também tem projeto educativo, de autoria de Stela Barbieri e Carolina Santana, que visa potencializar as experiências artísticas com a produção de material para professores e educadores sobre a arte contemporânea.

Para André Rubião, diretor de Cultura do Minas, a mostra dialoga com os pilares Cultura e Educação, que norteiam a atuação do Clube, ao lado de Esporte e Lazer. "O Minas tem em seu cerne a formação de cidadãos por meio do esporte. Agora, com a exposição 'CRIA_ experiências de invenção', o Clube se define como um formador de pessoas que fruem a arte e fomentam a cultura", destacou.

Entrada franca. Classificação: livre. A Galeria do CCMTCC funciona de terça a sábado, das 10h às 20h, e aos domingos e feriados, das 11h às 19h.





O amigo do rei

Manuel Bandeira será o tema, este mês, do “Letra em Cena. Como ler...”



DIVULGAÇÃO

Manuel Bandeira é o focalizado da sessão do “Letra em Cena. Como ler...”, em abril

A segunda sessão da temporada 2019 do programa literário do Minas Tênis Clube, o “Letra em cena. Como ler...”, apresentará, no dia 9, às 19h, no Café do Centro Cultural Minas Tênis Clube, a obra do autor pernambucano Manuel Bandeira (1886 – 1968), sob o olhar de Sérgio Alcides, professor da faculdade de Letras da UFMG e doutor em História pela USP. Em suas obras, o autor aborda temas como a paixão, a morte, o amor, o erotismo, a solidão, o cotidiano e a infância. Seu poema “Os Sapos”, carregado de lirismo poético, abriu a Semana de Arte Moderna de 1922. Em 1917, publicou seu primeiro livro, “A Cinza das Horas”.

Integrante da primeira geração de autores modernistas do Brasil, Bandeira era adepto do verso livre, da língua coloquial, da irreverência e da liberdade criativa. Manuel Bandeira ocupou a cadeira nº 24 da Academia Brasileira de Letras e também foi professor de literatura, crítico de arte e literatura, cronista e tradutor. Juntamente com escritores como João Cabral de Melo Neto, Gilberto Freyre e Joaquim Cardoso, entre outros, representa o melhor da produção literária do estado de Pernambuco.

Inscrições gratuitas no site www.sympla.com.br. Classificação: livre.

Contos recortados

Exposição de KK Bicalho abre a temporada 2019 da Galeria do Minas II

Entre os dias 2 e 30 de abril, as obras da artista plástica KK Bicalho estarão na exposição “Contos Recortados”, a primeira da programação de 2019 da Galeria do Minas II. Os trabalhos de KK, apelido de Camila, levam o público a se atentar para o pequeno por meio dos contrastes de cheio e vazio, preto e branco e imaginação e obra. É nesse limite entre a ideia e a realidade que as obras da artista se apresentam. “As silhuetas de papel limitam a figura, mas os seus significados transpõem o contorno. Cada um com sua história, com sua percepção, atenção, vivência e experiência. Histórias próximas, distantes, que se cruzam, se unem ou se distanciam e que, a cada dia, nós contamos e recontamos”, comentou a artista.

Bacharel em artes plásticas e professora de educação artística, KK Bicalho participou de várias exposições em Belo Horizonte e cidades do interior de Minas Gerais. Em 2008, foi premiada na “Mostra Pequenos Formatos”, da Uemg. Seus trabalhos fazem parte da coleção Gilberto Chateaubriand, em exposição no Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro e de coleções particulares no Brasil e na África do Sul.



DIVULGAÇÃO KK BICALHO

Data: 2 a 30 de abril. Horário de funcionamento da Galeria do Minas II: segunda a sexta: 6h às 22h. Sábado: 6h às 20h. Domingos e feriados: 6h às 19h. Classificação: livre. Entrada franca.

Palco de prestígio

Teatro do CCMTC recebe sucessos mineiros que estiveram no Fita de Portugal

Dois espetáculos de sucesso do teatro mineiro e que fizeram parte, em março, da agenda do Festival Internacional de Teatro do Alentejo (Fita), em Portugal, estarão no Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), em abril.

No dia 12, às 20h, a atração será "Aqueles dois", peça da prestigiada Cia. Luna Lunera, criada a partir do texto homônimo de Caio Fernando Abreu (1948 – 1996), publicado em sua primeira versão em 1982 e incluído na coleção "Os Cem Melhores Contos Brasileiros do Século", publicada em 2000 com curadoria de Ítalo Moriconi. A peça é sobre a amizade e a cumplicidade de dois funcionários, Raul e Saul, que geram incômodo nos outros colegas de trabalho, criando, no ambiente, uma atmosfera cheia de preconceitos e julgamentos. O espetáculo foi vencedor do 13º Prêmio Sesc-Sated/MG, nas categorias Melhor Espetáculo e Melhor Direção; do 5º Prêmio Usiminas-Sinparc, nas categorias Melhor Espetáculo, Melhor Direção e Melhor Ator (Rômulo Braga).

Já no dia 13, às 20h, o coletivo Os Conectores apresentará o espetáculo "Rosa choque", abordando a violência sexual, social e moral, a partir de notícias divulgadas na imprensa e nas redes sociais sobre os frequentes abusos sofridos pelas mulheres, além da vivência dos atores sobre o assunto. O es-

petáculo tenta incutir na plateia a empatia, observando que a violência está naturalizada e baseada em padrões de comportamento enraizados. "Rosa choque" venceu na 3ª edição do Prêmio Copasa/Sinparc, nas categorias Melhor Espetáculo, Melhor Direção, Melhor Ator e Melhor Iluminação e foi indicado na categoria Melhor Texto.

Ingressos: R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia), na bilheteria do Teatro ou no site www.eventim.com.br. Classificação: 16 anos.



GUTO MUNIZ

Peça do coletivo Os Conectores discute a violência da sociedade

De volta

Diversão em Cena ArcelorMittal retoma suas atividades, em abril

Abrindo sua sétima temporada no Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube, o Programa Diversão em Cena ArcelorMittal apresentará, no dia 7, às 16h, o espetáculo "Bafafá da Palavra Cantada", com a dupla paulista Paulo Tatit e Sandra Peres e banda. No repertório estão "Cuida com cuidado", "Passeio do bebê", continuação do já sucesso "Eu sou um bebezinho", "Vai e vem das estações", "Sambinha da fralda molhada", entre outros hits. Formada em 1994, a dupla Palavra Cantada faz canções infantis que prezam pela elaboração das letras, arranjos e gravações, com uma poética sensível e respeito à inteligência das crianças.

Ainda neste mês, sempre às 16h, o Programa Diversão em Cena ArcelorMittal levará ao Teatro do CCMTC o show "Beatles para crianças 2", no dia 14; a peça "Fiu Fiu – Um encontro entre pássaros", no dia 21; e o espetáculo "Mary e os Monstros Marinhos", no dia 28.

Ingressos: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia), na bilheteria do Teatro ou no site www.eventim.com.br. Classificação: livre.



DIVULGAÇÃO

A dupla Palavra Cantada faz show para as crianças, dia 7, no Teatro do CCMTC

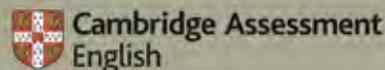
Exames de Cambridge

**INSCRIÇÕES
ABERTAS!**

ÚLTIMOS DIAS!

O que são os Exames de Cambridge?

As certificações da University of Cambridge existem desde 1913, em todo o mundo. Os exames testam habilidades de fala, escuta, leitura e escrita em situações reais do idioma, e abrangem várias faixas etárias, níveis de conhecimento e diferentes propósitos. Além de facilitar o acesso à educação internacional, a certificação é um diferencial no mercado de trabalho, já que inúmeras empresas exigem comprovação do domínio da língua inglesa.



Authorised Exam Centre

Mais informações: exames@culturabh.com.br ou (31) 3264-2500



Festa da Páscoa

Comemoração terá chegada do Coelho e muitas brincadeiras



Coelhinho promete encantar a garotada, na Festa da Páscoa

No dia 14 de abril, a alegria da Páscoa invadirá as dependências do Clube e mobilizará a garotada. A comemoração será realizada, simultaneamente, nos Minas I, II e Náutico, das 10h às 14h, com entrada gratuita e exclusiva para sócios. Na Unidade I, as atividades serão no Espaço da Criança Colegium; no Minas II, no Gramado; e no Náutico, na Praça de Eventos.

Voltada para associados com idade até 12 anos, a festa será marcada pela chegada do Coelhinho da Páscoa, que coman-

dará muitas brincadeiras, juntamente com uma equipe de recreadores. Para animar ainda mais a criançada, haverá brinquedos infláveis, oficinas relacionadas ao tema, gincanas, além de distribuição de pipoca e algodão-doce. Participe!

Festa da Páscoa: dia 14/4, das 10h às 14h, nos Minas I (Espaço da Criança Colegium), Minas II (Gramado) e Náutico (Praça de Eventos). Chegada do Coelhinho e muitas atividades. Evento gratuito e exclusivo para sócios. Mais informações: (31) 3516-1303.

Debaixo d'água

Não perca a palestra de apresentação do Curso de Mergulho do Minas

No dia 10 de abril, das 19h30 às 20h30, na Sala de Múltiplos I, no CF5 da Unidade I, os associados do Minas Tênis estão convidados a participar da palestra gratuita de apresentação do Curso de Mergulho do Clube, promovido pela Diretoria de Lazer, para minastenistas de todas as idades aptos a praticar atividades físicas em diferentes altitudes. O mergulhador Felipe Martins mostrará os benefícios da prática, a metodologia e o que será abordado no curso. Esperamos você!





Boa mesa

Restaurante Monet e Lanchonete Olímpica são inaugurados no Minas II



DIVULGAÇÃO

Restaurante Monet tem bufê em ambiente climatizado e bancada mais baixa para as crianças

“Na minha visão, o Minas é o melhor clube do Estado, um dos melhores do Brasil, e agora passa a ter o Monet, uma experiência gastronômica à altura do Clube”. É com essa expectativa que o empresário Luís Eugênio Torres, proprietário do Monet, Guignard, Amadeus, Genaro e AA Wine Experience, inaugura o Restaurante Monet Minas II, no dia 2 de abril, quando também entra em funcionamento a Lanchonete Olímpica, localizada próxima à Portaria da rua Ivaí, operada pelo mesmo concessionário.

Novidades

O espaço físico do Restaurante Monet Minas II foi reestruturado, oferecendo mais conforto aos associados. O bufê agora fica em ambiente fechado e climatizado, com disposição mais funcional e novas opções de pratos e saladas. O restaurante também tem uma adega, que funcionará todos os dias, para

quem quiser degustar bons vinhos com preços a partir de R\$50.

O destaque do Monet Minas II, de acordo com Luís Eugênio, é a atenção com a meninada. “O *self-service* infantil é mais baixo e acessível para crianças, além de oferecer opções de pratos que tendem a agradar mais aos pequenos, sem deixar de ser saudáveis”, afirmou.

Segundo Luís Eugênio, o objetivo da parceria com o Minas é inovar na prestação de serviços na área de alimentação, priorizando a qualidade. “A ideia dessa parceria é trazer para o associado do Clube uma experiência gastronômica com mais qualidade e mais saudável e, aos poucos, acrescentar outros serviços ao restaurante, como café da manhã, lanches prontos para levar para casa, adega de destilados e muito mais”, contou Luís Eugênio.



Restaurante Monet Minas II - Horário de funcionamento

Segunda a sexta, das 11h às 14h30 | Fins de semana e feriados, das 11h30 às 16h

Valor do bufê: segunda a sexta, R\$ 49,80 | Fins de semana e feriados, R\$ 59,90

Panela de Prata

Aulas de culinária para a Páscoa e o Dia das Mães são destaques da agenda



As aulas de culinária Panela de Prata são muito prestigiadas pelos minastenistas

No dia 11 de abril, a partir das 16h, o Restaurante Sausalito Minas II receberá a edição especial de Páscoa da Aula de Culinária Panela de Prata / Gourmet da Casa, que será comandada pelo chef Eloi Moreira. Mineiro de Almenara, no Vale do Jequitinhonha, ele é formado em engenharia elétrica, mas largou a antiga profissão e atua na gastronomia desde 2007, em Belo Horizonte. Na aula para os minastenistas, Eloi Moreira ensinará a preparação de uma entrada, um prato principal e uma sobremesa e disponibilizará ao público uma apostila do que for apresentado, com as receitas dos pratos e lista de compras com os alimentos e utensílios necessários. "Procuo entregar experiências afetivas em forma de culinária. Utilizo

sempre ingredientes pouco conhecidos em pratos tradicionais e sou adepto ao estilo fusion", afirmou.

Haverá sorteios de um exemplar do livro "Dia a Dia com logurte", de Mauro Fisberg, que tem receitas do chef Eloi, e de brindes. O evento é exclusivo para sócios do MTC acima de 60 anos, e as inscrições, limitadas, podem ser feitas nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, pelo valor de R\$ 40 por pessoa.

E no dia 9 de maio, a aula do Panela de Prata / Gourmet da Casa será sobre o menu comemorativo do Dia das Mães. As inscrições estarão abertas a partir do dia 24 de abril, nas Centrais de Atendimento das Unidades I e II, a R\$ 40 por pessoa. Participe!

CONFIRA, ABAIXO, A AGENDA DE ABRIL:

QUARTA 3	<p>• OFICINA DE ARTES – ESPECIAL PÁSCOA</p> <p>Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 16h – Inscrições, limitadas, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II (ver disponibilidade) – Máximo de uma inscrição por cota – Valor: R\$ 25 – Mais informações: (31) 3516-2084.</p>
QUINTA 11	<p>• AULA DE CULINÁRIA PANELA DE PRATA / GOURMET DA CASA – ESPECIAL PÁSCOA</p> <p>Minas II – Restaurante Sausalito – 16h. Leia mais no texto acima.</p>
QUARTA 17	<p>• 8º SERESTA DE PRATA</p> <p>Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 17h – Evento gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube acima de 60 anos – Serviço de bar à parte – Mais informações: (31) 3516-2084.</p>
QUARTA 24	<p>• TARDE DANÇANTE E COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DE ABRIL</p> <p>Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 16h às 18h30 – Música ao vivo, bolo, sorteio de brinde entre os aniversariantes e participação de instrutores de dança.</p>
MAIO 9	<p>• AULA DE CULINÁRIA PANELA DE PRATA / GOURMET DA CASA – ESPECIAL DIA DAS MÃES</p> <p>Minas II – Restaurante Sausalito – 16h. Leia mais no texto acima.</p>



TERÇA
9

- **“LETRA EM CENA. COMO LER MANUEL BANDEIRA” – PALESTRANTE: SÉRGIO ALCIDES**
Café do CCMTC – 19h – **Inscrições gratuitas** (sujeito à lotação): sympla.com. **Leia mais na página 25.**

QUARTA
10

- **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES DO TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SOÇAITE MÁSTER 54 – MINAS COUNTRY**
Torneio para associados com 54 anos ou mais, em 5/6/19. **Inscrições individuais:** até dia 15/5 ou até preencher as vagas, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT, no Minas I) e no Campo do Minas Country – Vagas limitadas! **Torneio:** dias 5, 12, 19 e 26/6, a partir das 17h, no Campinho Soçaite do Minas Country
Mais informações: (31) 3516-1304.
- **AULÃO ESPECIAL – “MINAS, UAI SÔ!”**
Minas I – CF3 – 9h30 - Muita música, alongamento, decoração, sorteios de brindes e participação de professores de dança – **Mais informações:** (31) 3516-1302.
- **APRESENTAÇÃO DO CURSO DE MERGULHO MINAS TÊNIS CLUBE**
Minas I – Sala Multimeios I – 19h30 às 20h30 – Palestrante: Felipe Martins – Evento gratuito para sócios do Minas Tênis Clube – Não é necessário fazer inscrição. **Leia mais na página 28.**

QUINTA
11

- **LANÇAMENTO DO LIVRO “LUGAR IN-COMUM” – AUTOR: RICARDO RACHID
ILUSTRAÇÕES: IARA RACHID**
Café do CCMTC – 18h30 às 22h – **Entrada franca** – **Classificação:** livre.
- **FORMOSAS 10 ANOS – BABAYA, LU E CELINHA (SHOW)**
Teatro do CCMTC – 21h – **Ingressos:** R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia) – **Classificação:** livre.

SEXTA
12

- **HAPPY HOUR – U2 LATIN AMERICAN BAND (COVER U2)**
Minas I – Gramado – 18h às 22h – Show a partir de 19h30 – Entrada gratuita e exclusiva para sócios do Minas Tênis Clube – Serviço de bar à parte. **Leia mais na página 29.**
- **“AQUELES DOIS” – LUNA LUNERA (ESPETÁCULO ADULTO)**
Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** 16 anos. **Leia mais na página 26.**

SÁBADO
13

- **TEST DIVE**
Minas I – Piscina Olímpica – 9h às 12h – Inscrições: de 10/4 a 13/4, no Departamento de Entretenimento (Piso 2 do CT, no Minas I) – Vagas limitadas – Valor por pessoa: R\$ 75 – **Classificação:** 11 anos – **Mais informações:** (31) 3516-1303.
- **EXIBIÇÃO DO FILME “CANÇÃO DO MAR” (2014, EUA) – DIREÇÃO: TOMM MOORE**
Minas I – Espaço da Criança Colegium – 10h45 – Evento gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube – **Classificação:** livre – **Atividades de artes especiais relacionadas ao filme:** de 16 a 21/4, das 9h às 17h30, no Espaço da Criança Colegium do Minas I – **Mais informações:** (31) 3516-1303.
- **“ROSA CHOQUE” – OS CONECTORES (ESPETÁCULO ADULTO)**
Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** 16 anos. **Leia mais na página 26.**

DOMINGO
14

- **FEIRA FRESCA**
Minas I – Gramado – 9h às 15h – Venda de produtos orgânicos, agroecológicos e artesanais – Exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.
- **FESTA DE COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA**
Minas I (Espaço da Criança Colegium) e Minas II (Gramado) – 10h às 14h. **Leia mais na página 28.**
- **ARVORISMO E MURO DE ESCALADA**
Minas Country – 10h às 15h – **Mais informações:** (31) 3516-1303.

Temporada 2019

Reforçada e com novo técnico, equipe é oficialmente apresentada



Com elenco jovem, Minas busca bons resultados na temporada

O ano de 2019 será de muitos desafios para o futsal do Minas Tênis Clube. Nesta temporada, a equipe minastenista disputará a Liga Nacional de Futsal (LNF), a Copa do Brasil e o Campeonato Estadual. Em março, o diretor de Futsal Sergio Starling Versiani apresentou os jogadores e a comissão técnica, em evento que contou com as presenças de Sergio Bruno Zech Coelho, presidente do Conselho Deliberativo do Minas; Fernando Mauro Zefferino, diretor Ouvidor do Clube; Renato Guedes, sócio-diretor da Optical Express; Giuliane Souza, gerente de Marketing do Grupo Risotolândia; Ana Paula Cunha, consultora comercial do Grupo Risotolândia; e Caroline Helena Roque da Silva, coordenadora do restaurante MTC, também do Grupo Risotolândia.

“Sempre começamos a temporada com muito oti-

mismo e motivação, na expectativa do trabalho muito bem feito. Ao Grupo Risotolândia, agradeço o primeiro ano de patrocínio, desejando que vocês sejam muito felizes com a gente. Agradeço também à Optical Express, que continua nos apoiando nessa temporada”, discursou o diretor Sergio Starling Versiani.

O técnico Peri Fuentes estreia no comando do time adulto. No Minas desde o início de 2016, ele foi auxiliar da equipe principal e técnico do Sub-20. “Em primeiro lugar, gostaria de agradecer à Diretoria do Clube pelo convite para dirigir o time adulto. Temos uma missão grande neste ano, que é representar as cores do Minas, única equipe que participou de todas as edições da Liga Nacional. Será um grande desafio, e eu estou muito feliz, muito motivado”, comentou Peri.

Prata da casa

Jovem promessa do Minas já coleciona títulos e quer ir às Olimpíadas



Jovem Rayan Victor quer vaga olímpica e servir de inspiração para iniciantes no esporte

Tudo começou com brincadeiras em casa. Entre uma estrelinha na sala, outra na cozinha e uma cambalhota no sofá, nascia o jovem ginasta Rayan Victor, uma das promessas da equipe de ginástica de trampolim do Minas. Aos 17 anos, o atleta formado pelo Clube sonha em disputar as Olimpíadas e quer inspirar novos ginastas. Após um 2018 repleto de títulos, o belo-horizontino começa 2019 com muitos treinos e sonhos. “É um ano desafiante. Quero e vou conseguir alcançar os meus objetivos no Minas e na seleção brasileira”, enfatizou.

O talentoso Rayan chegou ao Minas em 2012, aos 10 anos, e aos 12 foi convocado para representar o Brasil no Campeonato Mundial Por Idades. O ginasta conta que as habilidades começaram bem cedo e que seus familiares sempre o apoiaram. “Desde muito pequeno fazia muitas estrelinhas em casa e meus familiares sempre diziam para eu fazer ginástica. Em 2012, tive a oportunidade de fazer um teste no Minas e não pensei duas vezes”, destacou.

Apesar de jovem e do curto tempo de carreira, Rayan já coleciona, além de convocações para a seleção brasileira, alguns títulos importantes, com destaque para as medalhas de ouro nos Campeonatos Brasileiros das categorias Júnior e Adulto e, ainda,

no Campeonato Sul-americano, conquistadas em 2018, quando o minastenista quase chegou à final do Campeonato Mundial Juvenil, na Rússia. “Fiquei fora da final por apenas uma posição. Terminei com a nona nota da fase de classificação. Neste ano, espero ser melhor. Todos os resultados anteriores me serviram de experiência para os desafios que terei daqui para frente. Espero ter ótima temporada para conquistar os meus objetivos, dentre eles, o de representar o Brasil nas Olimpíadas, mas também quero servir de exemplo e inspiração para os jovens atletas que estão começando no esporte”, comentou o minastenista.

Na Bielorrússia

Depois de conquistar a medalha de bronze, ao lado da ginasta Camila Gomes, no Trampolim Sincronizado, na primeira etapa da Copa do Mundo, em Baku, no Azerbaijão, em fevereiro, a minastenista Alice Hellen segue na busca pela tão sonhada vaga olímpica. Entre os dias 19 e 21 de abril, a ginasta representa o Brasil na segunda etapa da competição, desta vez, em Minsk, na Bielorrússia. Acesse o site do Minas (minastenisclube.com.br) e acompanhe os resultados da atleta.

Superação

Mariana Silva volta aos tatames de olho nos Jogos de Tóquio 2020



Após lesões e cirurgias, Mariana Silva sonha em disputar as Olimpíadas de Tóquio

Ela representou o Brasil nos Jogos Olímpicos de Londres 2012 e do Rio 2016. Mas, um ano depois de disputar medalha nas Olimpíadas realizadas no Brasil, viveu um drama em sua carreira. Em junho de 2017, durante um Treinamento de Campo no Japão, com a seleção brasileira, Mariana Silva (63kg), atleta da equipe de judô do Minas, sofreu a primeira lesão de ligamento cruzado anterior (LCA) do joelho esquerdo. Passou por cirurgia, por todo o processo de recuperação e, quando menos esperava, outra lesão de LCA no mesmo joelho. Passadas as dores, as várias sessões de fisioterapia e o trauma, a guerreira Mariana Silva está pronta para voltar aos tatames. Agora, mais madura, ela está determinada a realizar o grande sonho: "Vou lutar para representar o Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio".

Mais tranquila para falar sobre o assunto e após um dia de treinamento pesado no dojô do Minas I, Mariana comentou sobre as lesões, que, segundo ela, foram os piores momentos de sua vida. "Após a minha primeira cirurgia, eu tive uma recuperação muito boa, me sentia bem. Voltei a treinar e fiquei cinco meses só em treinamentos e na fisioterapia. Após a recuperação, fui até para outro treinamento de campo no Japão", contou Mariana. Mas, infelizmente, a judoca sofreu outra lesão de LCA no mesmo joelho, quando retornou da Ásia e realizava um treino no Minas I, em junho de 2018, quase um ano após a primeira. A atleta relembra que passar por todo esse sofrimento não foi fácil. "Foi o momento mais difícil da

minha carreira, porque, quando eu machuquei, eu estava no meu melhor momento. Décima colocada no ranking mundial, postulante à vaga de Tóquio 2020. Estava confiante que iria medalhar no Mundial de Judô de 2017. A lesão me pegou muito de surpresa", lamentou a atleta.

Passado todo esse sofrimento, Mariana Silva está pronta para voltar aos tatames. Foram oito meses de recuperação desde a última cirurgia, e ela demonstra confiança. "A minha família, o Minas, o meu marido e a Confederação Brasileira de Judô foram os que mais me ajudaram nesse período de recuperação. Agora, estou me sentindo muito bem, melhor que na anterior (primeira lesão). Estou mais firme e confiante para os próximos desafios", destacou.

Em maio, completam dois anos desde a última competição internacional de Mariana, que foi o Grand Slam de Ecaterimburgo, na Rússia. Apesar do tempo ausente dos tatames, a judoca já recebeu uma convocação para o Treinamento de Campo Internacional, em Pindamonhangaba (SP), até o dia 12 de abril. Perguntada se está preparada para lutar pela vaga olímpica, ela responde com firmeza. "Sou uma Mariana mais consciente, madura e que acredita em cada detalhe do trabalho que tem sido feito para chegar ao objetivo final. Tenho muita expectativa e confiança de conquistar essa vaga. É isso que me move para seguir em frente", concluiu.

Pelo ouro

Minas busca o 10º título no Troféu Brasil-Maria Lenk

Um dos principais objetivos do Minas nesta temporada é retomar o lugar mais alto do pódio no Troféu Brasil-Maria Lenk. Em preparação desde janeiro, chegou a hora do time minastenista disputar o principal campeonato nacional de natação, que será realizado no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro (RJ), entre os dias 16 e 21 deste mês. Além das medalhas, os nadadores do Minas vão em busca de vagas nas seleções brasileiras que disputarão o Mundial de Gwangju, na Coreia do Sul, de 12 a 28 de julho; o Mundial Júnior, em Budapeste, na Hungria, de 20 a 25 de agosto; e os Jogos Pan-americanos de Lima, no Peru, de 6 a 11 de agosto.

Um dos reforços da equipe para o Troféu Brasil-Maria Lenk é a nadadora argentina Julia Sebastian, 25 anos, que já disputa campeonatos brasileiros absolutos desde 2012 e, portanto, não é mais considerada como estrangeira na competição. "Encontrei uma equipe muito acolhedora. Aqui, estou treinando mais focada para as minhas provas. Sou uma nadadora mais de técnica e força, e os 200 m peito é a minha principal prova, mas também nado os 50 m e os 100 m. O Minas é um clube grande, então vamos com tudo para competir", afirmou a nadadora, que tem no currículo a participação nos Jogos Olímpicos Rio 2016.

Para entrar de vez na disputa pelo título, o Minas aposta na mescla entre nadadores experientes, como os olímpicos Miguel Valente, Bruno Fratus e Kaió Márcio e o recordista mundial Fernando Scheffer, com jovens das categorias de base que ainda buscam um lugar de destaque na natação brasileira. Promovido do Júnior para a equipe Sênior, Gabriel Bandeira, 19 anos, vive a expectativa de nadar o seu primeiro Maria Lenk. "Eu espero bons resultados, não só meus, mas como de toda a equipe. Treinamos muito bem. Antes, eu nadava mais com o pessoal da minha categoria e, agora, vou competir com atletas até dez anos mais velhos do que eu. Isso é bem legal.", comentou Gabriel, especialista no nado borboleta.

Acompanhe todos os resultados da equipe pelo site minastenisclub.com.br.



Julia Sebastian e Gabriel Bandeira: experiência e juventude na equipe do Minas



PETZONEBH
BOUTIQUE | ESTÉTICA ANIMAL | VETERINÁRIA

Venha conhecer
um novo conceito
de Pet Shop.



Alimentos

Aqui você encontra as melhores e mais saudáveis marcas do mercado.

Remédios

Temos atendimento e o remédio ideal para o seu pet.

Acessórios

Variedade de produtos: acessórios, brinquedos, roupas, coleiras, camas, dentre outros...

SERVIÇOS DE
ATENDIMENTO
VETERINÁRIO
ESTÉTICA ANIMAL
TRANSPORTE

RUA PALMIRA, 661 LOJA 08
SERRA | BELO HORIZONTE /MG

WWW.PETZONEBH.COM.BR

 (31) 3567-2657

 (31) 98343-2943

 @petzonebh

 facebook.com/petzonebh



Itambé/Minas conquista o quarto título sul-americano e garante vaga no Mundial de Clubes

Partiu, China!

Itambé/Minas conquista o Sul-americano e garante vaga no Mundial de Clubes

A equipe Itambé/Minas escreveu mais um capítulo importante em sua vitoriosa história. Em fevereiro, ao bater o Dentil/Praia Clube, na Arena MTC, por 3 sets a 0 (25/21, 25/16 e 26/24), as comandadas do técnico italiano Stefano Lavarini conquistaram o bicampeonato sul-americano, carimbando o passaporte para disputar, no fim do ano, o Mundial de Clubes, na China, do qual foi vice-campeão, em dezembro de 2018.

Foi o quarto título continental do Minas e a segunda vez na história que o Clube conquista a competição por duas vezes seguidas (1999 e 2000, 2018 e 2019). Além da vitória, a seleção do Campeonato Sul-americano 2019 foi dominada por minastenistas. A líbero Léia foi a melhor jogadora da posição. Em grande fase na carreira, Macris levou o prêmio de melhor levantadora, Bruna Honório foi a melhor oposta, enquanto Gabi, a melhor ponteira. Já a capitã do time, Carol Gattaz, que vive um dos melhores momentos de sua carreira, foi eleita a melhor jogadora do campeonato (MVP). Além das minastenistas, fizeram parte da seleção a ponteira Fernanda Garay e a central Fabiana, ambas do Praia Clube, Bianca Fariad, do San Lorenzo, da Argentina, time que terminou a competição em terceiro lugar. O Boca Juniors, também da Argentina, ficou em quarto, e o Club Olympic, da Bolívia, foi o quinto colocado.

O técnico Stefano Lavarini, que dirige o time minastenista pela segunda temporada, comemorou o resultado. "Foi um grande título, contra um grande adversário. Sabíamos que o jogo contra o Praia decidiria o campeonato e nos concentramos muito para aquele jogo. Conseguimos impor o nosso ritmo e trabalhamos muito bem todas as jogadas. Foi uma excelente disputa e tivemos uma postura muito firme em quadra, por isso, merecemos a conquista", destacou Lavarini.

Superliga

No fechamento desta edição, o time minastenista disputaria os *playoffs* eliminatórios da Superliga Cimed Feminina. Acesse o site minastenisclubes.com.br e confira os resultados. #VaiMinas



Minastenistas dominam a seleção do Campeonato Sul-americano

Somando pontos

Após vitórias internacionais, William Junior sobe no ranking da América do Sul



William Junior é o número seis do ranking sul-americano

O início da temporada 2019 tem sido especial para o jovem tenista William Norton Júnior, 13 anos. Os bons resultados conquistados em competições do Circuito Cosat (sul-americano) garantiram ao minastenista a sexta posição no ranking da América do Sul, sua melhor colocação até agora. A conquista ainda colocou o atleta como um dos três melhores brasileiros do ranking e, assim, William deverá ser convocado para integrar a seleção brasileira no Campeonato Sul-americano da categoria Juvenil – 14 anos, que será em Cali, na Colômbia, no fim deste mês.

O calendário de competições de William Júnior começou com cinco semanas de torneios da Gira Sul-americana. O tenista foi campeão de Duplas junto ao paulista Thomas Kano na disputa do Brasil Juniors Cup, realizado em Porto Alegre; vice-campeão de Simples e de Duplas na etapa de Cali, na Colômbia; e vice-campeão

de Simples na etapa de Assunção, no Paraguai. O jogador ainda foi semifinalista de Simples do Banana Bowl, no Rio de Janeiro, e competiu em Guayaquil, no Equador.

Confiante, William projeta para o restante da temporada novas conquistas e novas experiências, como a oportunidade de competir no Mundial e em torneios europeus. “Esse início de ano foi muito bom para mim. Treinei bastante na pré-temporada, consegui bons resultados nos campeonatos e terminei em sexto lugar no ranking Cosat. Consegui classificar entre os três melhores do Brasil e posso disputar o Sul-americano. Se eu participar e ganhar, me classifico para o Mundial, que é o meu objetivo principal. Também estamos tentando disputar torneios na Europa, para que eu possa evoluir o meu nível e tentar novos resultados”, afirmou o minastenista.



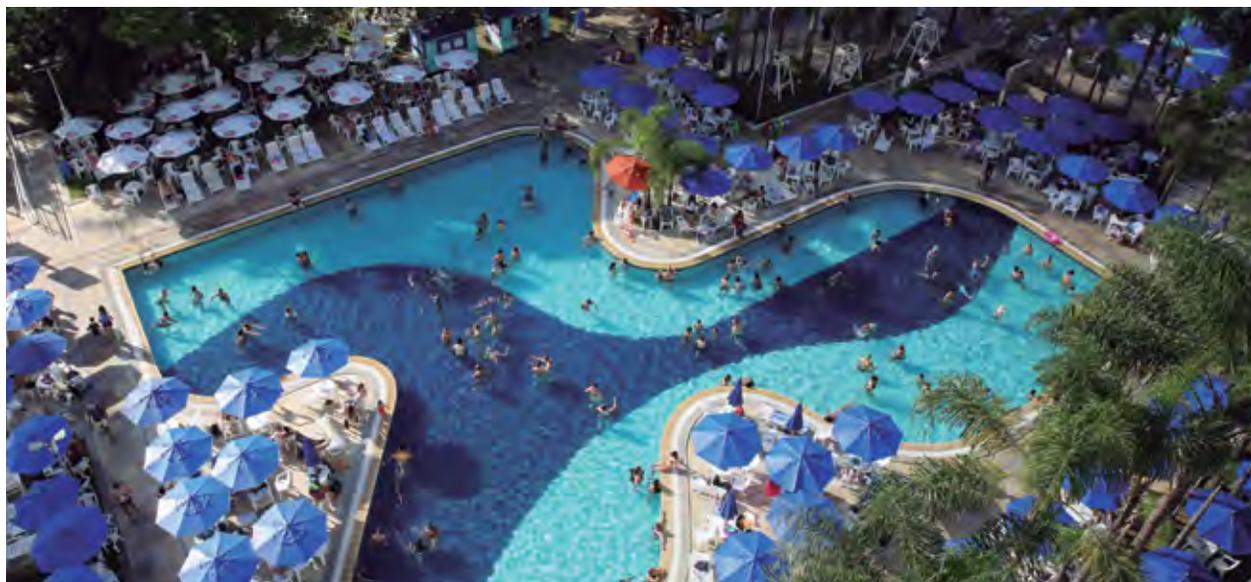
QUEM EXPERIMENTA
NÃO TROCA POR NADA.

Quatree

A escolha que faz bem

Que calor!

Hidratação é indispensável para manter o bem-estar em dias de muito calor



As piscinas são os locais preferidos dos sócios, em dias muito quentes

Piscinas cheias, crianças em brinquedos aquáticos e muito esporte. Tudo isso pode ser visto nas Unidades do Minas e no Minas Náutico nos primeiros meses do ano. Em dias de muito calor, grupos de amigos e familiares procuram atividades ao ar livre com frequência. O lazer não serve apenas para descontração, mas também para amenizar as sensações e os efeitos provocados pelas altas temperaturas e pela baixa umidade do ar.

Em dias quentes, o corpo humano precisa eliminar o calor para manter a temperatura corporal estável. O processo serve para evitar a hipertermia (elevação da temperatura corporal) e consequências negativas para o organismo, o que gera o aumento da eliminação de água e sais minerais.

“O dano mais frequente causado pelo calor excessivo é a desidratação. Para preveni-la, é fundamental a ingestão adequada

de líquidos. Não se deve esperar a vontade de beber água para se hidratar. Recomenda-se ingerir de 2 a 2,5 litros de água por dia. O volume pode variar de acordo com o peso corporal e com a transpiração”, comentou a médica Carla Tavares, coordenadora do Departamento Médico do Minas Tênis Clube.

Para quem pratica esportes, o cuidado com a hidratação deve ser dobrado. Em dias de temperaturas elevadas, a perda de fluidos no suor é maior e pode variar de acordo com a intensidade do exercício. É necessário ingerir líquido antes, durante e depois da atividade física. As altas temperaturas também provocam a vasodilatação periférica (relaxamento dos vasos sanguíneos nas extremidades do corpo), podendo gerar a sensação de cansaço, fadiga, inchaço das extremidades, queda na pressão arterial e até desmaios.



Fique de olho

Confira as dicas de Sabrina Fabrini, nutricionista do Minas, para aproveitar os dias de calor com muita saúde:

- Observe a cor da sua urina. Quanto mais escura e amarelada ela estiver, mais desidratado o corpo está. O ideal é estar com a urina clara. Para isso, deve-se beber água sem a necessidade de sentir sede.
- Existem frutas, sucos, água de coco, água flavorizada. Tem gente que não gosta de tomar água pura. Então, a dica é colocar um pouco de canela, alguns cravinhos, casca ou raspas de frutas.
- Evite alimentos e bebidas que podem desidratar, como excessos de chá e café. Não troque água e sucos por refrigerante. É bom evitar alimentos salgados em demasia ou industrializados/processados, como presunto, linguiça, salsicha.

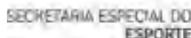


OBRIGADO

Seu apoio possibilita o fortalecimento e o crescimento de nossos atletas.

Júlio Koda é atleta da base do Judô do Minas

LEI FEDERAL DE INCENTIVO AO ESPORTE



PROJETO OLÍMPICO JUDÔ



Parceria de sucesso

Formação de atletas conta com investimentos de leis de incentivo



Recursos incentivados garantem a participação dos atletas em competições nacionais e internacionais

O investimento na base é decisivo no processo de formação de um esportista profissional. Competições, treinamentos, viagens e equipamentos usados diariamente pelos atletas são fundamentais na busca pela evolução. Mesmo que o profissionalismo no esporte não seja alcançado, o jovem carrega para a vida os valores aprendidos na base.

Mantendo esse trabalho, que é reconhecido em todo o País, o Minas Tênis Clube iniciou mais um ciclo do Projeto "Formação e Desenvolvimento de Atletas por Meio da Integração das Ciências do Esporte, processo nº 58000.005658/2018-25", que atende 856 atletas nas modalidades basquete, futsal, judô, natação, tênis e vôleis masculino e feminino. Em 11 anos, já foram captados, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, na qual o projeto é aprovado, R\$ 57,070 milhões.

O apoio das empresas incentivadoras, que destinam parte do imposto de renda devido ao governo para o projeto, possibilita o treinamento e o desenvolvimento técnico e humano dos atletas da base do Clube, que contam com a orientação de profissionais especializados. "As leis de incentivo são fundamentais. Elas garantem o pagamento de despesas, como logística e taxas federativas. No futsal, do Sub-12 ao Sub-20, os recursos captados via lei de incentivo custeiam praticamente 100% do nosso gasto na modalidade, além de proporcionar os cuidados da equipe multidisciplinar, material esportivo

de qualidade e uniformes", contou Rodrigo Perdigão, técnico principal da base do futsal minastenista.

Perdigão lembra que atletas formados no Clube hoje brilham no exterior e levam o nome do Minas pelo mundo. "Na última seleção brasileira de futsal convocada, Nando e Dieguinho, que chegaram ao Minas bem novos e hoje jogam no exterior, estavam na lista", concluiu.



Para Rodrigo Perdigão, as leis de incentivo são fundamentais para o esporte de base

XV Copa Minas Tênis Clube

Estão abertas as inscrições on-line para o Torneio de Judô



Até o dia 13 de maio, judocas de todo o País, com idade acima de 11 anos, podem se inscrever, pelo site www.minastenisclube.com.br, no Torneio de Judô Albano Pinto Corrêa Filho, competição nacional que faz parte da programação da XV Copa Minas Tênis Clube. O evento será realizado entre os dias 13 e 19 de maio, na Arena MTC, com treinamento de campo, de 13 a 16/5, e o torneio, nos dias 17 e 19/5, com disputas nas categorias Sub-13, Sub-15, Sub-18 e Sênior.

Na realização do Torneio de Judô Albano Pinto Cor-

reia Filho, o Minas conta com o apoio da Federação Mineira de Judô (FMJ) e da Confederação Brasileira de Judô (CBJ).

Na edição 2018 do Torneio, competiram 1.102 judocas de 102 agremiações. O Minas foi o campeão geral, seguido pelo Instituto Reação, do Rio de Janeiro, o vice-campeão. O Clube Paineiras do Morumby, de São Paulo, completou o pódio, na 3ª posição.

Torneio de Judô da Copa Minas TC reuniu mais de mil atletas, em 2018

CONGRESSO ESOTÉRICO E UFOLÓGICO DO SUL DE MINAS

CONSCIÊNCIAS MÚLTIPLAS

Física Quântica, Ufologia, Sagrado Feminino, Astrologia e Tarot

31 DE MAIO
A 2 DE JUNHO



HOTEL GLÓRIA
CAXAMBU RESORT
& CONVENTION

CAXAMBU / MINAS GERAIS

Reservas e informações

reservas@hotelgloriacaxambu.com.br
hotelgloriacaxambu @hotelgloria
Tel.: (35) 3341-9200





Quanta alegria!

O tradicional Grito de Carnaval do Programa Cabeça de Prata do Minas reuniu 500 sócios acima de 60 anos, no Salão de Festas da Unidade II (Espaço Pacífico Mascarenhas), em fevereiro. A folia teve decoração temática e bufê de primeira, assinado pelo Sausalito. A banda Via Láctea foi a responsável pela animação da folia, com as marchinhas que marcaram os bailes das décadas de 1920 a 1960. Não faltou o concorrido concurso de fantasias. Na categoria Bloco, em primeiro lugar ficou “As Doidivanas”; em segundo, o casal Drácula; e em terceiro, o Pierrot Apaixonado. Já na categoria Individual, a Hera foi campeã, seguida da Primavera Dourada e da Daenerys Targaryen, a Rainha dos Dragões, personagem da saga literária e da série de TV “Game of Thrones”. Foi demais!



Na pista de dança, esbanjando alegria, o casal Alfenir Marcon e Merony Martins de Souza



Graça Coelho, Ronan de Araújo Abreu e Rosa Camargo capricharam nas fantasias



Turma de amigas animadas: Imaculada Gomes, Ágida Amaral e Edna Almeida Resende, em pé, Zilda Monteiro, Mirtes Miranda e Wilma Fernandes, sentadas



Gláucia Macedo e Eduardo Dutra aproveitaram a folia juntos



Os casais Alnir Marco Schreiber e Lúcia América e Beatriz Souza e Magno Souza



Maria Helena Pennetta de Lima, Lia Lage Alues e Doralise Van Ostaete: “esse é um dos nossos eventos preferidos do Minas”



As campeãs do Concurso de Fantasias, nas categorias Bloco e Individual, posam com Denise Lobão e Thereza Cristina Martins Teixeira



Um sucesso! Cerca de 500 “cabeças de prata” marcam presença no Grito de Carnaval 2019

Matinês animadas

Os confetes e as serpentinas tomaram conta do Salão de Festas da Unidade II, durante as três Matinês de Carnaval do Minas. Na “terça-feira gorda”, cerca de 900 crianças e adultos minastenistas e convidados se divertiram na folia infantil, com muita alegria, brincadeiras e fantasias criativas. Para animar a festa, a banda Via Láctea tocou as famosas marchinhas e músicas atuais do Carnaval brasileiro. Houve, ainda, decoração temática e opções variadas de alimentos e bebidas.



As amiguinhas Elisa Alvim e Mariana Fiúza são só alegria



Vestida de Elza, do filme “Frozen”, Alix curte a Matinê com a mamãe Vania Faerman e o papai Bruno Resende Rabello, diretor Jurídico do Minas



Turminha da serpentina: Laura Linhares, Helena Linhares, Julia Esteves, Ana Vera Lopes e Maria Sobrinho



Super-heróis e sereia em ação! Lucas e Gabriel Sampaio de Batman, Felipe Malta de Homem Aranha, Gustavo Hoffmann de Capitão América e a sereia Isabela Hoffmann



Os associados se divertiram nas Matinês de Carnaval do Minas, animadas pela banda Via Láctea



Companheiros de Carnaval, os amigos Pedro Iuan, de Homem Aranha, e Gabriel Fonseca, de Chaves



A pequena Beatriz aproveita folia com a mamãe Melina Fantone



A mamãe Flávia Lopes brinca com os pequenos Lucas e Gabriel



Mais Carnaval

Pelo segundo ano, o Minas colocou seu bloco na rua no pré-Carnaval de BH, em fevereiro, com saída da Sede Social da Unidade II e passagem pela Praça da Bandeira. Do trio elétrico, a Divina Banda animou cerca de três mil foliões, entre associados do Clube e público belo-horizontino. Puxando o cordão, Maurício Tizumba comandou o grupo do Tambor Mineiro, no dia, formado, em sua maioria, por sócios. Parceiras do Clube, Appreciare, Newton Paiva e Rommannel marcaram presença com ações. Já na “terça-feira gorda” de Carnaval, em março, o cantor e compositor Gustavo Maguá fechou a programação do Minas Folia com seu “Baile do Maguá”, apresentado para os minastenistas no Gramado da Unidade I. Ano que vem, tem mais!



O Bloco do Minas arrastou uma multidão de foliões pelas ruas do bairro Mangabeiras



As amigas Adriana Miserani, Cecília Pinto, Malúh Lavalle e Rosane Lamounier capricharam na fantasia



De cima do trio e com o troféu de campeão sul-americano de vôlei feminino, o presidente Ricardo Santiago e sua esposa, Denise Lobão



Integrantes da bateria do Tambor Mineiro, Danilo Batista, Monika Klein, Roberta Guimarães e Fernando Mendonça



Juventude presente no bloco, as amigas Clara Timo, Bruna Amorim, Júlia Cunha, Gabriela Rubinho e Mariana Moreira



Família unida e fantasiada! Giselle Barone, Daniella Lott, Carlos Cavalli e as havaianas Julia Cavalli e Beatriz Lott



Com o arranjo de pena azul, Thereza Cristina Martins Teixeira curte o Bloco do Minas com a filha Victoria e amigas



Trio animado: Regina Linhares, Renato Naves Freire e Adriana Braga



A terça de Carnaval é agitada para as irmãs Andréa e Sania Araújo Fagundes



O casal Bruno Rodrigues e Flávia Moraes aproveitou o "Baile do Maguá"



Quarteto da família Deus Simões: Ana Maria, Jane, Cecília e Iuanete



Dupla dinâmica: Verônica Lima e Wanice Almeida



Daniela Rocha, a pequena Catarina Rocha, Renata Laviola, Bruna Fóscolo e Rodrigo Fóscolo



Gustavo Maguá animou a folia no Minas, na "terça-feira gorda"



No "Baile do Maguá", Fernandinha Teixeira Andrade se joga na pista



Dilahy Gomes Dias e Marina Sabino são só alegria no Minas Folia

A força da marca

Criado nos anos 1930, logotipo do Minas tem mais de 80 anos



ACERVO CENTRO DE MEMÓRIA

No alto do Prédio do Relógio, em 1938, a marca do Minas podia ser vislumbrada de vários pontos do bairro Santo Antônio

Quando se vê um brasão azul e branco listrado logo se sabe que ali está presente o Minas Tênis Clube. O escudo do Minas foi criado por Érico de Paula, desenhista, ilustrador, caricaturista e um dos principais representantes do movimento modernista de Belo Horizonte, nas décadas de 1920 e 1930. Não há registros precisos da data de criação do brasão, mas, em 1938, ele já aparece em imagens do Prédio do Relógio, onde é mantido até os dias atuais.

A análise do desenho da marca, com perfil semelhante a um brasão ou escudo, mostra que o design segue o padrão de

criação de marcas vigente na época. Havia, no período, um modelo instalado que padronizava ou aproximava forma e cores de escudos ou emblemas de clubes. É o que se constata ao se examinar marcas de vários clubes, dentre eles o escudo do Clube Atlético Mineiro, utilizado pelo time de futebol desde 1922.

O escudo foi modernizado em meados dos anos 1990, e em 2018, com ajustes sutis, feitos pela equipe de design da Assessoria de Comunicação do Minas, mas sem perder o charme e a força dos contornos do brasão original.

FÉRIAS COM A CVC

Com a família?
Com os amigos?
Com seu amor?

As férias que você quer,
a CVC tem.

Que férias você
QUER?
A CVC tem.



VIAJE PELO BRASIL E PELO MUNDO



VILA GALÉ CUMBUÇO

Resort localizado em Caucaia - CE
O pacote de 8 dias inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto / hotel / aeroporto e 7 diárias de hospedagem com tudo incluído em hotel 5 estrelas.

Por apenas R\$ 3.108

Destino com saídas diárias.
Preço por pessoa para saída em 25/maio.

CHAPADA DIAMANTINA E SALVADOR

Wish Hotel da Bahia by GJP e Hotel Portal de Lençóis

O pacote de 8 dias inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto / hotel / aeroporto, 7 diárias de hospedagem com café da manhã em hotéis 4 estrelas e passeio.

Por apenas R\$ 2.358

Preço por pessoa para saída em 02/junho.

USHUAIA E BUENOS AIRES

Hotéis conforme roteiro

O pacote terrestre de 7 dias inclui 6 diárias de hospedagem com café da manhã em hotéis 3 estrelas, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, passeios e Show de Tango com jantar.

Por apenas R\$ 3.727

Preço por pessoa para saída em 18/maio.

CRUZEIRO MONARCH ANTILHAS E SUL DO CARIBE

O pacote de 8 dias inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 1 diária de hospedagem no hotel Hilton Garden Inn Panamá com café da manhã, 7 diárias com tudo incluído em cabine externa e passeios em Cartagena, Bonaire, Curaçao e Aruba.

Por apenas 3.928 reais

Preço por pessoa para saída em 02/maio.



NOVIDADE CVC

EM BREVE LANÇAREMOS PARA OS SÓCIOS DO MINAS TÊNIS O GRUPO:
PARIS E INTERIOR DA FRANÇA



SÓCIOS DO MINAS TEM PREÇO DIFERENCIADO NAS LOJAS CVC DO CLUBE. CONFIRA!

CVC MINAS TÊNIS I.....(31) 3292-2233

CVC MINAS TÊNIS II.....(31) 3223-7719



Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, com saídas de Belo Horizonte, em voo classe econômica. Preços - datas de saída sujeitos a reajuste e disponibilidade. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos e taxas portuárias não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio CVC em 08/03/2019: US\$1,00 = R\$4,10. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 12 vezes iguais com juros. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento em 12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeta a aprovação de crédito. Consulte outras opções para pagamento de acordo com os produtos. Desconto mencionado já está aplicado no valor da oferta. A CVC não realiza ou intermedia a venda de moeda estrangeira.

ESPAÇO SEDE SOCIAL DO MINAS II
AVENIDA BANDEIRANTES 2323 BAIRRO SERRA - BH/MG
700 m²  700 pessoas  palco  ar condicionado central



Minas Tênis Clube
*O cenário ideal
para seu
evento*

Conheças nossos espaços **3516-1332** ✉ joana.almeida@minastc.com.br



SALÃO DE EVENTOS
MINAS TÊNIS NÁUTICO



CENTRO DE FACILIDADES MINAS I



TEATRO CENTRO CULTURAL MTC



SEDE SOCIAL MINAS I

    [minastenisclube](https://www.instagram.com/minastenisclube)

