

minas



FALE COM O MINAS

Conheça o funcionamento da Ouvidoria e os sete canais disponíveis para o sócio se comunicar com todas as áreas do Clube. Páginas 8 e 9.



VOCÊ SABE OS DAS CORES DO

Em breve, o novo site do Clube.
Aguarde...

IGNIFICADO MINAS?





16



20



Mensagem do Presidente .5	32 . Cabeça de Prata
Institucional .11	33. Agenda
PDMTCC . 12	39. Corredores de Rua
Seu Patrimônio . 14	50. Lei de Incentivo
Lazer . 24	52. Notas
Educação . 26	55. Cenas
Minas Tênis Solidário .30	58. Memória

18



- 10 PARCERIAS**
Há dez anos, ArcelorMittal destina recursos a projeto do Minas aprovado na Lei Incentivo ao Esporte
- 16 MINAS NÁUTICO**
Clube oferece novo Curso de Squash e tem vagas abertas em cursos esportivos e na Academia
- 17 MINAS 4.0**
Marcação de massagem e pedidos nas lanchonetes são algumas das novas funcionalidades do app do Minas
- 18 ENTREVISTA**
Des. Alice de Souza Birchall, superintendente da Coordenadoria da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar do TJMG
- 20 CULTURA**
Teatro do CCMTCC recebe o musical infantil "Moana" e os shows de Mariana Nunes e Edu Falaschi
- 28 SERVIÇOS**
Novas lojas Minas Store, nas Unidades I e II, oferecem produtos exclusivos e facilidades para os sócios
- 40 ESPORTES**
Superligas de Vôlei e NBB entram nas fases decisivas, e equipes do Minas contam com o apoio da torcida

ESPORTES

- | | |
|---------------------|---|
| 40. Basquete | 45. Futsal |
| 41. Vôlei Feminino | 47. Ginásticas Artística e de Trampolim |
| 43. Vôlei Masculino | 48. Nataçãõ |
| 44. Judô | 49. Tênis |



Caros associados

Creio que não estaria equivocado se dissesse que todos nós queremos envelhecer, até porque a alternativa ao não envelhecimento é a morte precoce. E, como dizia o Gonzaguinha, que morreu precocemente de acidente, “ninguém quer a morte, só saúde e sorte”. Vida longa com saúde é o que almejamos para nós e para os que nos são caros. Saúde, que, no conceito da Organização Mundial de Saúde (OMS), não é apenas a ausência de enfermidade, mas um estado de completo bem-estar físico, mental e social. Penso que, quando diz “completo”, a OMS está nos propondo uma meta, um ideal, inatingível como todo ideal, mas que deve ser almejado.

Uma análise comparativa das pirâmides etárias do Brasil de 1970 e de hoje nos mostra que a população do país, como a de todo país desenvolvido ou em desenvolvimento, está envelhecendo. Se, em 1970, nos vangloriávamos de nossa condição de país jovem, país do futuro, nossa realidade hoje é bastante diferente. Segundo informações da Projeção da População por Sexo e Idade, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população acima de 60 anos alcançará 18,6% dos habitantes do País em 2030, e, em 2060, 33,7%. Temos uma população adulta e idosa em porcentagens tais que a nova realidade demográfica tem obrigado o poder público a pensar em medidas que levem em conta essa mudança (reforma da Previdência, por exemplo). Essa realidade tão próxima de nós, de nossas famílias, repercute em todos os setores da sociedade e, evidentemente, nos clubes sociais.

O Minas Tênis Clube foi pioneiro ao criar, em 1987, o Programa Cabeça de Prata, que tem como objetivo oferecer atividades específicas aos sócios acima de 60 anos, nas áreas cultural, social e recreativa. O Minas tem hoje 9 mil sócios nessa faixa etária, os quais curtem saraus, festas de aniversário, aulas de dança, bailes, viagens, festas temáticas, excursões nacionais e internacionais, além de participarem ativamente nas ações do Programa Minas Tênis Solidário. O Programa Cabeça de Prata se tornou referência nacional e, em 2000, foi premiado com o Troféu Caso de Sucesso, no Congresso Brasileiro de Clubes, realizado em Recife (PE).

Por que estamos abordando esse tema tão específico em um editorial? Sabemos de nossa responsabilidade, e de nossa missão, de procurar atender e dar respostas às demandas dos diversos segmentos do Clube. Nossa experiência na convivência diária com pessoas das mais diversas faixas etárias nos leva a constatar que o tão almejado “ôcio da aposentadoria” repercute de maneira distinta para diferentes pessoas. Momento de recomeço, de muitas possibilidades e grandes conquistas para alguns, a aposentadoria pode também ser vivenciada como início de crise na identidade profissional e de diminuição das relações sociais. Enquanto alguns se adaptam com muita tranquilidade à nova realidade do *dolce far niente*, outros parecem se ressentir da perda da importância do trabalho, enquanto exerciam suas atividades profissionais. De qualquer forma, para todos, bem adaptados ou não, é uma nova realidade que requer a atenção daqueles que estão preocupados em oferecer aos que se afastaram da vida laboral uma condição digna. Entendo que é pertinente dizer que o cuidado com a velhice explicita o nível civilizacional de um país. E é por demais evidente que os idosos vivem mais saudáveis e felizes quando e onde são valorizados. O líder espiritual dos católicos, Papa Francisco, tem reiteradamente feito apelos para que as idosas e os idosos sejam tratados com respeito, porque são eles que alimentam a cultura da esperança e garantem a sobrevivência de um país, de uma pátria. “Quando os idosos são negligenciados, perdemos – digamos isso sem sentir vergonha – a tradição, que não é um museu de coisas velhas; é a garantia do futuro, é o suco das raízes que faz a árvore crescer e dar flores e frutos”.

Assim, nós, membros da Diretoria do Minas, imbuídos de nossa paixão por servir, queremos estar atentos às demandas diferenciadas de nosso clube. As obras recentes, que buscam dotar nossas Unidades de melhores condições de acessibilidade, refletem nossa preocupação com os idosos, com as pessoas com deficiência ou com alguma limitação física. Da mesma forma, ao nos empenharmos para que o Centro Cultural Minas Tênis Clube passasse a integrar o Circuito Liberdade, estávamos ampliando as oportunidades àqueles que, se hoje dispõem de mais tempo para o lazer, um dia dedicaram todo seu esforço para o sustento e a manutenção de si próprios e de suas famílias. Que o Minas Tênis Clube seja o espaço que possibilite o convívio e incentive a construção de laços sociais. Sejam sempre muito bem-vindas e bem-vindos! O Minas Tênis Clube dedica-lhes toda a consideração e o respeito que vocês merecem!

No dia 8 deste mês de março celebra-se o Dia Internacional da Mulher. Nesse sentido, fica aqui um agradecimento especial de todos nós, homens, a todas as mulheres, por tudo aquilo que vocês representam em nossas vidas...

Citando Leonardo Da Vinci: “As mais lindas palavras de amor são ditas no silêncio do olhar”.



Ricardo Vieira Santiago • PRESIDENTE



revista do
minas

PATRONO

José Mendes Júnior

DIRETORIA

PRESIDENTE

Ricardo Vieira Santiago

VICE-PRESIDENTE

Carlos Henrique Martins Teixeira

DIRETOR-SECRETÁRIO

Paulo Fernando Cintra de Almeida

DIRETOR-FINANCEIRO

Wagner Furtado Veloso

DIRETORES-GERAIS

André Rubião Resende
Bruno Resende Rabello
Carlos Antonio da Rocha Azevedo
Carlos Ferreira Mascarenhas
Fernando Mauro Zefferino
Frederico Luiz Mascarenhas
Gustavo Alves Zech Coelho
José Cláudio Nogueira Vieira
Sergio Botrel Coutinho

DIRETORES-ADJUNTOS

Alexandre Azevedo Cunha
André Rocha Baeta
Antônio Celso Azevedo Oliveira
Delson de Miranda Tolentino
Elói Lacerda de Oliveira Neto
Euler Barbosa Carvalho
Gil Marcos de Araújo Silva
Helio Valente Lipiani
Keyla Pitanga Monadjemi
Mauro Becker Martins Vieira
Sérgio Starling Versiani
Thiago de Azevedo Camargo
Yuri Costa Dolabella

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE DE HONRA

Enéas Nóbrega de Assis Fonseca
(in memoriam)

PRESIDENTE DA MESA DIRETORA

Kouros Monadjemi

VICE-PRESIDENTE

Murilo Eustáquio Santos Figueiredo

1º SECRETÁRIO

João Lúcio Almeida de Mello

2º SECRETÁRIO

Nelson Baisi Cerqueira

SUPERINTENDENTE EXECUTIVO

Geraldo Afonso Porto Pedrosa

PRODUÇÃO

Assessoria de Comunicação do Minas Tênis Clube

EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cláudia Leal Viana
Reg. Prof. 3322/MG

REPORTAGEM

Camila de Ávila, Débora Sampaio, Gabriel Medeiros,
José Luiz Júnior, Letícia Fiuza e Poliana Gois Garcia

DIAGRAMAÇÃO

Bia Marques, Gabriel Cisalpino, Gustavo Henrique,
Henrique Rocha, Léo Lucas e Marina Moretzsohn

FOTOGRAFIA

Ignácio Costa e Orlando Bento

IMPRESSÃO

Log Print Gráfica

DISTRIBUIÇÃO

Via Superlog

PERIODICIDADE

Mensal

TIRAGEM

25.300 exemplares

MINAS TÊNIS CLUBE

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar – Lourdes
30160.012 – Belo Horizonte – MG
imprensa@minastc.com.br

OUVIDORIA

Rua da Bahia, 2.244 – 11º andar
ouvidoria@minastc.com.br
CNPJ do Minas Tênis Clube
17.217.951 / 0001 - 10



CENTRAIS DE ATENDIMENTO

MINAS I: 3516.1000
centraldeatendimento1@minastc.com.br

MINAS II: 3516.2000
centraldeatendimento2@minastc.com.br

MINAS COUNTRY: 3517.3050
centraldeatimentocountry@minastc.com.br

MINAS NÁUTICO: 3517.3000
centraldeatendimentonautico@minastc.com.br

PUBLICIDADE

Eduardo Mineiro
(31) 99733.1810

TELEFONES ÚTEIS

MINAS I

Central de Atendimento	3516.1000
Gerência de Unidade	3516.1101
Academia do Minas	3516.1049
Aluguel de Salão de Festas	3516.1332
Assessoria de Comunicação	3516.2160
Assessoria de Relações Institucionais	3516.2161
Axial	3370.4770
Barbearia	3516.1159
Classe A Lavanderia	3656.3046
Departamento de Fisioterapia	3516.1170
Drogaria Araujo	3270.5622
Enfermaria	3516.1111
Estacionamento	3516.1156
Gerência de Educação	3516.2042
Gerência de Esportes	3516.1061
Gerência de Negócios e Marketing	3516.1330
Gerência de Medicina Esportiva	3516.1181
Gerência de Cultura	3516.1020
Gerência de Recreação e Lazer	3516.2060
Lanchonete Central	3516.1323
Loja CVC	3516.1336
Loja Minas Store	3516.1099
Minas Tênis Solidário	3516.2090
Optical Express	3653.5900
Ouvidoria	3516.1370
Perdidos e Achados	3516.1155
Portaria rua Espírito Santo	3516.1140
Portaria rua da Bahia	3516.1141
Portaria rua Antônio de Albuquerque	3516.1143
Portaria da Sala de Jogos	3516.1142
Restaurante	3516.1310
Sinuca	3516.1108
Salão de Beleza	3516.1164
Sauna Feminina	3516.1353
Sauna Masculina	3516.1307
Setor de Tênis	3516.1149
Track&Field	2511.8632

MINAS II

Central de Atendimento	3516.2000
Gerência de Unidade	3516.2101
Academia do Minas	3516.2052
Enfermaria	3516.2121
Estacionamento - Piso 1	3516.2145
Lanchonete Central	3516.2070
Loja CVC	3516.2174
Loja Minas Store	3516.2175
Perdidos e Achados	3516.2147
Portaria rua Ivaí	3516.2140
Portaria Mangabeiras	3516.2141
Portaria Sede Social	3516.2142
Restaurante	3516.2066
Sinuca/Sala de Jogos	3516.2080
Salão de Beleza	3516.2096
Sauna Feminina	3516.2075
Sauna Masculina	3516.2077
Setor de Tênis	3516.2149

MINAS NÁUTICO

Enfermaria	3517.3000
Enfermaria	3517.3030

MINAS COUNTRY

Enfermaria	3517.3050
Enfermaria	3517.3090



CAPA
Foto: Orlando Bento

A Revista do Minas está disponível também no site minastenisclube.com.br



O Minas na palma da sua mão.



Agora, ficou muito mais fácil utilizar os serviços do Clube. No aplicativo, você encontra:

- Carteira digital
- Atualização de dados cadastrais
- Agenda de eventos
- Principais notícias
- Compra de ingressos
- Matrículas em cursos e academia
- Pedidos nos quiosques e lanchonetes
- Revista on-line



Baixe o aplicativo do Minas. É grátis.

Disponível na Play Store (Android) e na Apple Store (iOS)



- Estacionamento
 - Agendamento Axial
 - Corredores de rua
- > Exclusivo para sócios



Às suas ordens!

Ouvidoria do Minas tem sete canais de comunicação com sócios e não sócios

O Minas disponibiliza aos sócios e não sócios um setor de Ouvidoria com sete canais de comunicação direta para envio de reclamações, sugestões e elogios. Criada em setembro de 1996, na gestão do então presidente Sergio Bruno Zech Coelho, a Ouvidoria era denominada Minas Direto e consistia em um número de telefone, em que os associados deixavam suas mensagens gravadas na secretária eletrônica. Logo no primeiro ano de existência, o Minas Direto recebeu o total de 175 ligações. Ao longo de quase 24 anos, o número de mensagens cresceu – foram 1.507 em 2019, e os canais da Ouvidoria do Minas foram ampliados.

Atualmente, para se manifestar, além da gravação na secretária eletrônica, o sócio conta com atendimento telefônico e pessoal, e-mail, site, aplicativo e o balcão das Centrais de Atendimento. E a partir deste mês, a Ouvidoria também estará disponível pelo WhatsApp!

Os não sócios também podem usar os mesmos canais da Ouvidoria do Minas para falar com a Administração do Clube. Mas, é indispensável que sejam informados nome completo, telefones de contato e e-mail para encaminhamento das respostas.



Associado Ricardo de Oliveira Santos atesta a importância da Ouvidoria para os sócios



O diretor Ouvidor do Minas, Yuri Costa Dolabella

“Nosso objetivo é evoluir sempre e focados na aproximação com os sócios. Para isso, estamos trabalhando no planejamento da gestão à vista, dando mais transparência às ações da Ouvidoria e ao cumprimento dos prazos de resposta às demandas dos associados”, afirmou o diretor Ouvidor Yuri Costa Dolabella.

Quem já utilizou a Ouvidoria do Minas para fazer sugestões garante que o serviço funciona mesmo. O associado Ricardo de Oliveira Santos registrou uma mensagem, em dezembro último, sobre a situação da quadra de basquete do Minas II. De acordo com ele, que utiliza o espaço com um grupo de amigos aos domingos, a limpeza estava precária, a tabela e os aros estavam tortos, além de outros problemas. Depois do registro na Ouvidoria, várias mudanças já foram percebidas. “A limpeza do local melhorou consideravelmente, os ajustes nas tabelas e aros foram feitos, e as outras reivindicações que fizemos já estão em processo de implantação”, elogiou.

Canais da Ouvidoria do Minas



Atendimento presencial

de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 14h às 18h30, no 11º andar da Torre Administrativa, no Minas I, onde está localizada a Ouvidoria do Minas.



Atendimento por telefone:

3516-1370

também de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 14 às 18h30.



WhatsApp:

3516-1370 (salve o número em seus contatos).



E-mail:

ouvidoria@minastc.com.br



Site do Minas:

formulário na aba "Contato – Ouvidoria".



Aplicativo Minas Tênis Clube:

no menu, clique na opção "Ouvidoria" e preencha o "Fale com o Minas".



Centrais de Atendimento das Unidades:

formulário deve ser preenchido com dados cadastrais e mensagem legível.



Como funciona



1 Assim que as mensagens são registradas em um dos canais da Ouvidoria, elas são enviadas às Gerências/Assessorias responsáveis pelo assunto.



2 As áreas demandadas analisam e respondem aos questionamentos. O sócio ou não sócio recebe o retorno formal do Clube em até 10 dias úteis. Para as mensagens que incluem investimentos em infraestrutura ou mudanças operacionais, o tempo de resposta pode ser maior, pois são necessários levantamento de custos e aprovação da Diretoria.



3 Depois que as mensagens são respondidas, é feito o contato pela Ouvidoria para verificar a satisfação do sócio/não sócio com a resposta.



4 Se o sócio/não sócio ficou satisfeito, a mensagem é encerrada. Caso contrário, a Ouvidoria informa as observações do sócio/não sócio à Gerência/Assessoria envolvida, que avalia se cabe ou não nova análise do assunto.



5 Todas as mensagens encerradas são encaminhadas para conhecimento da Presidência e da Diretoria da área. Após o fechamento mensal, todos os registros são compilados para mensurar o nível da satisfação dos sócios com os serviços, além de identificar os pontos de melhoria.

Compromisso duradouro

ArcelorMittal renova parceria com o Minas no Esporte e na Cultura



A parceria entre o Minas e a ArcelorMittal abrange apoio ao esporte de base e fortalecimento da cultura

O Minas Tênis Clube e a ArcelorMittal renovaram, pelo décimo ano consecutivo, o compromisso de contribuir para o desenvolvimento esportivo e cultural de crianças e jovens. Iniciada em 2010, a parceria no esporte se dá pela destinação pela empresa de recursos para o Projeto “Formação e Desenvolvimento de Atletas por meio da Integração das Ciências do Esporte”, aprovado pelo Minas na Lei Federal de Incentivo ao Esporte. São beneficiados, anualmente, cerca de 900 jovens e crianças, integrantes das equipes de base do Clube. Para a execução das atividades do projeto em 2020, foram repassados R\$ 205 mil. Em dez anos, a empresa destinou R\$ 2.805.191,00 ao projeto minastenista de formação de atletas.

Os recursos são oriundos do programa “Cidadãos do Amanhã”, criado pela ArcelorMittal em 1999, com o objetivo de incentivar funcionários, familiares, fornecedores e a comunidade a destinarem parte do imposto de renda ao projeto do Minas e a outras iniciativas voltadas para a infância e a juventude. Em 2019, o programa bateu recorde em captação de pessoas físicas, que destinaram o imposto de renda ao projeto esportivo do Minas. Houve aumento de quase 60% no número de doadores, saltando de 809 (em 2018) para 1.281 (em 2019).

“É uma mobilização importante da ArcelorMittal com seus colaboradores, que dá aos nossos atletas uma condição dife-

renciada. A vida de um atleta é dura, de sacrifício. Procuramos dar aquilo que há de mais moderno e especial, porque assim eles conseguem superar os desafios”, comentou Ricardo Vieira Santiago, presidente do Minas.

“O sentimento é de orgulho e gratidão, porque não é todo parceiro que tem uma proposta de valores tão sólida quanto a do Minas, que tem uma convergência de propósitos com a ArcelorMittal. Queremos continuar investindo, para, juntos, continuarmos transformando o amanhã desses jovens, para que eles também se transformem em agentes transformadores da sociedade”, destacou Paula Harraca, presidente da Fundação ArcelorMittal.

Teatro infantil

Na Cultura, a parceria entre o Clube e a empresa teve início em 2013, quando o Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC) passou a ser a sede, em Belo Horizonte, do programa Diversão em Cena ArcelorMittal, considerado uma das principais iniciativas do Brasil de formação de público infantil para o teatro. Em sete anos, foram realizados 255 espetáculos, com público de mais de 100 mil pessoas. As sessões acontecem, geralmente, aos domingos, com ingressos populares, oferecendo ao público o acesso a uma diversificada programação teatral.



Sem parar

Obras civis da nova área de lazer do Country estão em dia

Apesar das chuvas constantes de verão, seguem sem interrupções expressivas as obras civis da primeira fase do Plano Diretor do Minas Country, a cargo da Construtora Satélite. A nova área de lazer, que está sendo construída no nível inferior do Clube, terá piscinas infantil e de lazer com tobogã, Espaço da Criança, *playground*, vestiários, lanchonete e um deck com cerca de 2 mil m². A entrega das obras aos associados está prevista para o primeiro semestre deste ano.

Estão em execução, atualmente, as alvenarias internas que subdividem os prédios da lanchonete e dos vestiários e o Espaço da Criança, além dos revestimentos iniciais, tais como chapisco e reboco/emboço. As fachadas das edificações também já começam a tomar forma, com início dos revestimentos, conformação dos vãos de acesso/esquadrias. Estão sendo instalados, ainda, os elementos vazados de concreto, que compõem a fachada do Espaço da Criança, permitindo ventilação e entrada de luz natural.

Outro serviço em execução nos ambientes internos dos prédios é o lixamento do concreto das lajes e vigas, que ficarão aparentes, juntamente com os pilares e vigas metálicas, destacando a estrutura das edificações. Já na área externa, prosseguem os serviços de revestimentos da piscina semiolímpica e de impermeabilização das lajes de cobertura das edificações.



Execução do contrapiso da piscina de lazer para receber o revestimento cerâmico



Plano Diretor
Minas Tênis
Country Clube



Assentamento de contramarco de alumínio, no Espaço da Criança, para receber as esquadrias



Execução de impermeabilização da cobertura do Espaço da Criança

Instalações iniciadas

A empresa SIMP - Serviço de Instalação, Montagem e Projetos Ltda., a vencedora da licitação para execução das instalações das piscinas, lanchonete, vestiários e Espaço da Criança, iniciou suas atividades no canteiro de obras em fevereiro último, com o desafio de concluir os serviços junto com as obras civis. Fazem parte do contrato os serviços de instalações elétricas, hidrossanitárias, de drenagem, luminotécnicos, telecomunicações, dispositivos para prevenção e combate a incêndio, gás, exaustão. Também é responsabilidade da SIMP a instalação de todo o sistema de tratamento de água das piscinas.



Responsabilidade ambiental

Minas cuida da qualidade do ar com Plano de Controle de Emissões Atmosféricas

Foram revisados em fevereiro e estão funcionando corretamente os sistemas de exaustão das cozinhas dos Restaurantes do Minas I. A manutenção periódica dos equipamentos e também dos grupos geradores de energia da Unidade é norma estabelecida no Plano de Controle de Emissões Atmosféricas do Clube, elaborado em janeiro de 2020 pela Gerência de Engenharia e Manutenção, em conformidade com a condicionante do licenciamento urbanístico do Minas I. O plano inclui a identificação dos equipamentos e das áreas que, por sua natureza, são considerados como potencialmente geradores de emissões atmosféricas;

discrimina localização, características técnicas/construtivas e as respectivas ações/medidas para controle/minimização das emissões. Caso sejam necessárias ações reparadoras, um cronograma de execução é seguido rigorosamente.

“Essa é mais uma medida de responsabilidade ambiental do Minas, que, controlando a emissão de gases e fumaça dos equipamentos e máquinas em suas dependências, contribui para a melhoria da qualidade do ar em nossa cidade”, comenta o diretor de Obras José Cláudio Nogueira Vieira.



A manutenção do sistema de exaustão das cozinhas é norma do Plano de Controle de Emissões Atmosféricas do Minas



HÁ 15 ANOS
CUIDANDO DE
QUEM SEMPRE
CUIDOU DE VOCÊ!



ACONCHEGO
RESIDÊNCIA PARA IDOSOS

AGENDE
UMA VISITA
(31) 3292-1599

contato@aconchegoresidencia.com.br
www.aconchegoresidencia.com.br
aconchegoresidencia

Rua Josafá Belo, 405
Rua Eduardo Porto, 306
Cidade Jardim - BH - MG



Investimos sempre
em nossa estrutura
para garantir ao
idoso um
atendimento
humanizado e
completo.



Nos detalhes

Obras, reformas e manutenção constante mantêm a qualidade da infraestrutura do Minas



Cuidando do patrimônio e proporcionando mais conforto e comodidade aos associados, o Minas realiza, sistematicamente, obras e investimentos em infraestrutura nas três Unidades. Em fevereiro, foram entregues aos sócios os novos banheiros do Salão de Festas do Minas II; concluídas as reformas do campo soçaite do Minas II, com troca de toda a grama sintética; a Sala de Dança da Academia do Minas II, que ganhou piso com amortecimento e isolamento acústico; a Sala do Curso Básico e o toboágua do Minas I, cuja calha foi pintada em toda sua extensão. Também foram reformados os alambrados da Quadra Poliesportiva da Unidade I.

Com a proximidade das estações mais frias do ano – outono e inverno –, todos os sistemas de aquecimento das piscinas das três Unidades do Minas e do Náutico passaram por manutenção, em atendimento à Norma de Aquecimento das Piscinas, elaborada pela equipe da área científica do Clube, com base em padrões internacionais. A norma estabelece as temperaturas adequadas da água das piscinas em cada estação do ano, visando garantir a segurança e a saúde dos usuários.

As piscinas das Unidades do Minas II e do Náutico estão preparadas para as estações mais frias

Paisagismo da Unidade II

O Minas II terá novo projeto paisagístico, assinado pela empresa Casa Verde Paisagismo e Hidrocultura, vencedora da licitação. O projeto está sendo elaborado, com previsão de entrega neste mês de março. A Casa Verde está fazendo os levantamentos botânico e quantitativo das espécies existentes no Clube e o detalhamento técnico das plantas que comporão o novo paisagismo do Minas II. O projeto abrange o entorno da Sede Social, a Praça Itália, o Parque Infantil, a passarela da

portaria da Avenida Bandeirantes e as áreas entre as quadras esportivas. Após a aprovação do projeto pela Comissão de Obras, será iniciada sua implantação.

Retirada de árvores

Com o objetivo de garantir a segurança dos associados, o Minas solicitou e a Prefeitura autorizou a retirada, em dezembro e janeiro, de duas árvores das espécies Ficus e Pau Ferro, que estavam infestadas de cupins. O novo projeto paisagístico recomporá as áreas com novas plantas.



Pratique Squash

Náutico abre curso da modalidade para associados acima de 12 anos



O Clube tem três quadras novinhas de squash

O Minas Náutico oferece, desde fevereiro, o Curso de Squash para seus associados e para sócios do Minas Tênis com adesão. São, ao todo, 14 turmas, com aulas duas vezes por semana e duração de 30 minutos. Os interessados devem ter, no mínimo, 12 anos completos. O Náutico tem três quadras novinhas, no Pavilhão de Esportes e Eventos, inaugurado em 2018.

O squash é praticado no Minas Tênis Clube há 16 anos e já revelou campeões metropolitanos, estaduais e nacionais. A modalidade esportiva envolve muito movimento, melhora a flexibilidade e a resistência física.

O valor da matrícula é R\$ 237,08. As mensalidades custam R\$ 338,69. Mais informações: (31) 3517-3021.

Matrículas abertas

Academia e Cursos de Formação Esportiva têm vagas para início imediato

Os sócios que desejam começar o ano praticando esporte têm à sua disposição algumas opções no Minas Náutico. São turmas para alunos desde seis meses até 70 anos.

Na Academia do Náutico há vagas nos Cursos de Musculação e nas Atividades Coletivas (spinning, jump, aerodance e treinamento funcional, entre outros). Para os adultos, além da Academia, as turmas de tênis e natação oferecem vagas nos turnos manhã e noite.

Para quem quer iniciar os filhos numa atividade esportiva, as matrículas estão abertas para as turmas de natação para bebês a partir de 6 meses, com aulas às terças e quintas ou às quartas e sextas. No Curso Básico de Esportes, os sócios de 5 e 6 anos podem se matricular às terças e quintas-feiras ou às quartas e sextas-feiras. Para as crianças com mais de 7 anos, há vagas nas turmas de futebol soçaito e de tênis infantil.

Para fazer a matrícula na modalidade desejada, é necessário levar um atestado médico que comprove as condições físicas para a prática de exercícios. Mais informações sobre turmas, datas e horários, na Central de Atendimento do Minas Náutico, pelos telefones (31) 3517-3000 ou 3517-3001.



Náutico oferece aulas de natação para bebês a partir de 6 meses



Na palma da sua mão

Este mês, aplicativo do Minas lança novas funcionalidades para os associados

O crescimento do aplicativo do Clube segue em ritmo acelerado, para facilitar ainda mais o dia a dia do associado e seu acesso aos serviços prestados nas três Unidades e no Náutico. Disponível em iOS e Android, o app pode ser baixado na *AppStore* e na *PlayStore*, com acesso exclusivo para sócios do MTC e do Náutico, sendo necessário informar o CPF ou o NPF (número da carteira social). Para isso, é necessário que todos os minastenistas, titulares e dependentes, mantenham seus dados cadastrais atualizados nas Centrais de Atendimento.

Em março, serão lançadas novas funcionalidades. São elas:

- **Em “Serviços”**: será possível marcar os serviços da Sauna pelo app. A Sauna Feminina oferecerá marcação de massa-

gem relaxante, depilação e manicure. Já na Sauna Masculina, será possível marcar massagem relaxante. Para não prejudicar os usuários nessa fase de transição, os horários liberados para marcação pelo app, inicialmente, serão reduzidos.

- **Em “Serviços”**: os comunicados da Diretoria de Educação já poderão ser vistos no ícone Comunicados.

- **Em “Pedidos”**: serão cadastradas no app novas concessionárias nos Minas I e II. No Náutico, todas as opções de alimentos e bebidas já estão disponíveis no app.

- **Em “Cursos e Academia”**: será possível ver mais detalhes de cada curso, como horários das aulas, faixas etárias etc.

Eles aprovam

O aplicativo já faz parte da vida de muitos associados, que o utilizam para entrar nas Unidades com a carteira digital, além de outros serviços, como inscrições em fila de espera de cursos, matrículas, compra de ingressos para eventos internos e consulta da agenda dos quatro pilares. Veja a seguir depoimentos de dois minastenistas que aprovam o app do Clube!



“Eu uso o aplicativo desde agosto do ano passado, e ele facilitou mesmo a minha rotina e a dos meus filhos aqui no Minas, já que temos acesso à agenda, à fila de espera, quais cursos há vagas abertas e em quais Unidades. O que fez mais diferença foi a carteira digital e a união de todos esses serviços em um lugar só”.

aluna do Curso de Artes e Horta



“Eu só acesso o Clube com a minha carteira digital do aplicativo. É uma funcionalidade muito boa e facilitou muito a minha vida, ainda mais que muitas vezes as minhas impressões digitais não eram lidas pela catraca. Agora, não tenho mais esse problema, e a entrada ao Clube ficou bem mais rápida. Eu também sempre leio a Revista do Minas pelo aplicativo. E outro serviço que também acho bem importante é a compra de ingressos para os eventos. É tudo muito prático, acho ótimo!”

Carlos Alberto Ferreira sempre usa a carteirinha digital do aplicativo para entrar no Clube



Desembargadora Alice de Souza Birchal, superintendente da Coordenadoria da Mulher em Situação de Violência Doméstica e Familiar (COMSIV) e sócia do Minas



“A informação é uma poderosa forma de proteção da mulher contra a violência doméstica”

O Dia Internacional da Mulher, 8 de março, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1975. A origem da data é controversa, mas são recorrentes as referências às manifestações promovidas por organizações femininas, nos séculos XIX e XX, na Europa e nos Estados Unidos, por melhores condições de trabalho, salários dignos e direito ao voto. Atualmente, o 8 de março tem sido marcado por campanhas nacionais e ações voltadas para a igualdade de gêneros, destacando o enfrentamento da violência contra a mulher. Esse delicado tema é tratado na entrevista, a seguir, com a desembargadora Alice de Souza Birchal, superintendente da Coordenadoria Estadual das Mulheres em Situação de Violência Doméstica e Familiar (COMSIV), do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG). Estabelecidas em todos os estados e no Distrito Federal, por força da Resolução 128/2011 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), as COMSIVs têm como objetivos “garantir os direitos humanos das mulheres na seara das relações domésticas e familiares (art. 1º, § 1º, da Lei nº 11.340/06 – Lei Maria da Penha) e coordenar a elaboração e a execução das políticas públicas neste sentido, no âmbito do Poder Judiciário”.

“A educação e a prevenção são instrumentos eficazes no enfrentamento à violência contra a mulher”



Mineira de Belo Horizonte e sócia do Minas desde criança, Alice Birchal é formada em Direito pela UFMG e atua na advocacia há mais de 20 anos. É mestre (1999) e doutora (2005) em Direito pela PUC Minas, na linha de pesquisa de Processo Civil, e professora de Direito de Família, Sucessões e Processo Civil, na mesma instituição. Foi juíza titular do TRE/MG, na vaga de jurista, em 2012/2014. Tomou posse como desembargadora no TJMG em dezembro de 2015.

Qual é o papel da COMSIV na proteção da mulher mineira?

O papel da COMSIV é de desenvolvimento de políticas, treinamentos e ações relacionados com o combate e a prevenção à violência doméstica e familiar contra as mulheres. Facilitar a interlocução do Tribunal com a imprensa e a sociedade, em especial com a população abrangida pela Lei Maria da Penha, fomenta a reflexão sobre a contribuição da sociedade na garantia de direitos da mulher. Também é papel da COMSIV informar para capacitar e melhor prevenir, punir e erradicar a violência doméstica contra a mulher; além de



promover, por meio da educação e da prevenção, a concretização dos princípios fundamentais da dignidade da pessoa humana e da cidadania das mulheres.

Quais são as principais causas da violência contra a mulher?

A violência contra a mulher está ligada a circunstâncias de poder tradicionalmente presentes nas relações entre homens e mulheres, em especial nas questões relacionadas à violência doméstica. É um processo histórico e enraizado em nossa sociedade. Seu enfrentamento passa por uma construção social/cultural de não violência, que demanda um trabalho de educação e prevenção.

E como a COMSIV atua, efetivamente, no enfrentamento da violência contra a mulher?

O TJMG, por meio da COMSIV, adere à campanha Justiça Pela Paz em Casa, promovida anualmente pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ). A campanha é uma oportunidade de o Judiciário reafirmar e fortalecer seu compromisso e objetivo de desenvolvimento de políticas, treinamentos e ações relacionados com o combate e a prevenção à violência doméstica e familiar contra as mulheres.

A campanha conta com três edições de esforços concentrados por ano. As semanas ocorrem em março, marcando o Dia Internacional da Mulher; em agosto, por ocasião do aniversário de sanção da Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006); e em novembro, quando a ONU estabeleceu o dia 25 como o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra a Mulher. É um momento de prevalência do princípio da dignidade da pessoa humana, divulgando a necessidade de voltarmos nosso olhar para a proteção da mulher em estado de vulnerabilidade.

Quais são os tipos de violência mais comuns contra a mulher?

Todos os tipos de violência estão presentes. Há violência física, psicológica, moral, sexual, patrimonial. Por vezes, todas cometidas a um só tempo. É comum a mulher estar em um ciclo de violência,

em que todos esses tipos estão presentes, em um ou em outro momento. A Lei 11.340/2006 (Lei Maria da Penha) prevê e pune todos esses tipos de violência.

Como uma mulher vítima de violência de gênero ou doméstica/familiar deve agir para se proteger?

Sempre buscar ajuda. Há uma rede de proteção que pode auxiliá-la. A informação é uma poderosa forma de proteção, por isso a COMSIV investe em ações diversas de prevenção, sempre divulgando canais de apoio para essa mulher. O Disque 180 é uma das opções, outras podem ser obtidas no portal do TJMG, no endereço eletrônico www.tjmg.jus.br. Lá, entre em Cidadão > Institucional > Atendimento à Mulher.

.....

“A violência contra a mulher é um processo histórico e enraizado em nossa sociedade”

.....

Sabe-se que, muitas vezes, as mulheres têm medo de denunciar seus agressores – companheiros ou ex-companheiros – ou se arrependem depois de fazer a denúncia e, por isso mesmo, a violência tende a se repetir. Como a COMSIV lida com essa questão?

Por meio de campanhas e ações que possam promover a informação. A educação e a prevenção são instrumentos eficazes no enfrentamento à violência. Há, também, a permanente capacitação e atualização, tanto de magistrados quanto de servidores que atuam em processos relacionados à Lei 11.340/2006, realizados pelo TJMG em parceria da COMSIV com a Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes (EJEF). Os seminários e cursos são voltados exatamente para propi-

ciar a expansão da compreensão sobre as demandas ligadas à Lei Maria da Penha, abrangendo o enfoque humanístico e multidisciplinar e a capacitação necessária para melhor aplicação das várias formas de prevenir, punir e erradicar a violência doméstica contra a mulher.

Na opinião da senhora, como as instituições sociodesportivas e culturais, como o Minas, podem colaborar na proteção e defesa dos direitos da mulher?

É importante que as instituições, todas elas, em especial as que têm grande fluxo de crianças e adolescentes, participem de campanhas que promovam a educação em questões de gênero e reforcem formas de prevenção, punição e erradicação da violência contra a mulher. A COMSIV está de portas abertas para parcerias em projetos que visem incentivar formação esportiva de meninas e mulheres, promovendo a cultura de igualdade homem-mulher; a promover e garantir o direito das mulheres ao lazer e ao esporte, enquanto prática lúdica e mesmo profissional; a disseminar valores éticos de irrestrito respeito à dignidade da pessoa humana; e, ainda, a divulgar ações e informações sobre mulheres campeãs no esporte, com o propósito de desconstruir o estereótipo de dominação masculina. Tudo isso, sem descuidar da participação dos homens, crianças, jovens e adultos nessas ações, como forma de desconstruir a cultura patriarcal e machista dominante na sociedade, em que a desigualdade entre homens e mulheres impõe uma falsa ideia de superioridade dos homens e de inferioridade e subordinação das mulheres.

Como associada desde criança, o que a senhora mais gosta de fazer no Minas?

Sou uma admiradora da organização deste Clube, que diverte o associado dos quatro meses aos 100 anos. Cresci aqui, era vizinha. Meu recém-falecido pai, Henrio Birchal, frequentou sua piscina até 89 anos, no dia anterior a ser hospitalizado e falecer dias após. Assim, minha família cresceu com e nesse Clube. Hoje, além de me divertir com meus filhos, gosto muito das aulas de ioga.



No Teatro do CCMTC

Destaques do mês são o musical infantil “Moana” e os shows de Mariana Nunes e Edu Falaschi



HELOÍSA DRUMOND

Espectáculo “Moana – o musical” será atração no CCMTC

A programação de março do Teatro do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC) tem atrações para todos os gostos e públicos. As crianças se divertirão com o espetáculo “Moana – o musical”, no dia 8, às 16h. A montagem da Miller Produções tem direção de Rafael Ventura, recebeu sete indicações para o prêmio Copasa Sinparc 2019 e passou por mais de 12 cidades do país, sempre com casa cheia. Livrementemente inspirado na animação da Disney, de 2017, o diretor tomou todos os cuidados com os elementos artísticos, envolvimento e imersão dos atores, realizando uma preparação intensa. Como resultado, o espetáculo encanta adultos e crianças. **Ingressos: R\$ 50 (inteira), na bilheteria do Teatro ou no site www.eventim.com.br. Classificação: livre.**

No dia 12, às 21h, a cantora mineira Mariana Nunes lançará o trabalho solo “Cantante”, nome da música composta para ela por Cristóvão Bastos e Roberto Didio. Também fazem parte do repertório canções de Caetano Veloso, Vinícius de Moraes, Toninho Horta, Flávio Henrique, Edu Krieger, Ed Motta e Nelson Motta. O álbum tem produção do violoncelista Jaques Morelenbaum e participação dos músicos Cristóvão

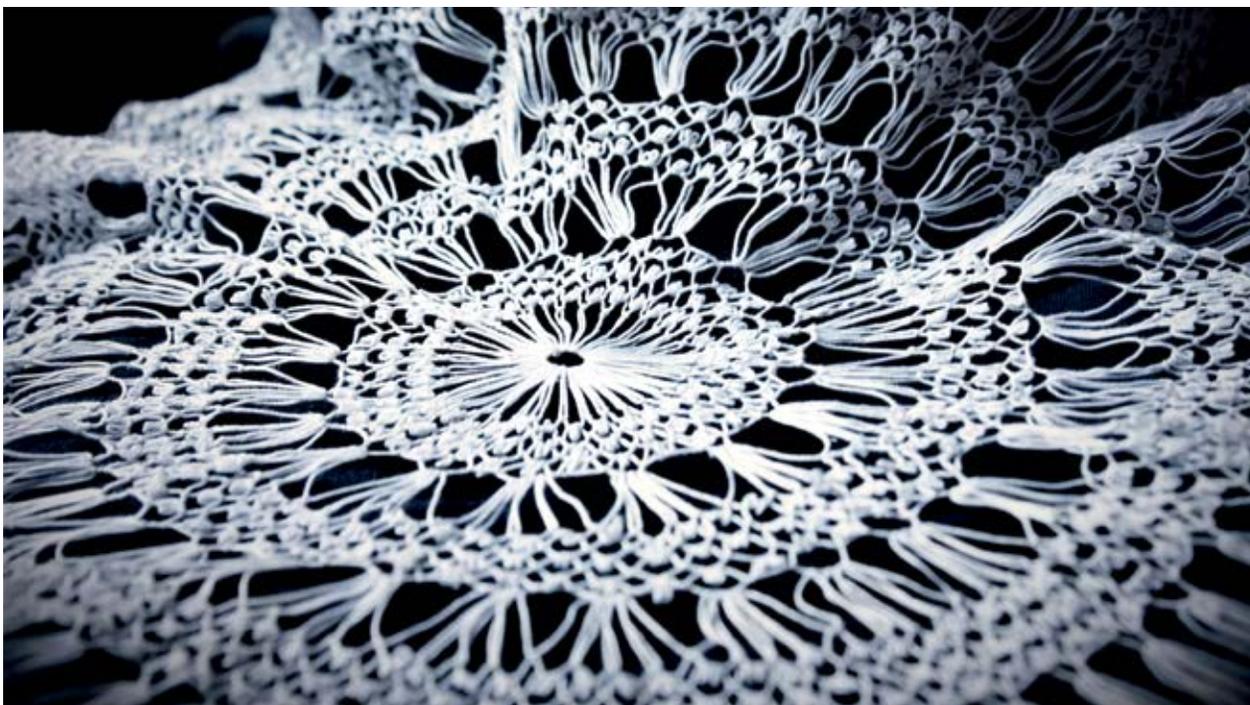


FRANK BITENCOURT

Mariana Nunes apresenta disco produzido por Jacques Morelenbaum

Galeria do Minas II

Temporada 2020 de exposições terá diversidade de linguagem da arte visual



DIVULGAÇÃO

Fotografias e rendas fazem parte da exposição de Helga Maria Costa, em abril, na Galeria do Minas II

A comissão formada por especialistas selecionou cinco artistas, com trabalhos em diferentes técnicas, para as exposições, este ano, na Galeria do Minas II. Abrindo a temporada 2020, a partir de 16 de março, será realizada a exposição de colagens de Iago da Silva Marques, intitulada "Intermédio da cor". Em abril, Helga Maria Costa Freitas Pompeu faz a exposição "Arte + pesquisa + renda". Em junho, André Burian Wanderley mostrará "Pinturas recentes". Em agosto, "Viagem pitoresca pelo Mercado Central" é o tema da exposição de desenhos em grafite de Rita de Cássia Pires de Souza Antunes. Em outubro, será a vez de Mateus Cavallini Buvse mostrar suas fotografias, em "Viagens pela América".

Uma das selecionadas no concurso deste ano, a associada e

arquiteta Helga Maria Costa Freitas já expôs no TJMG, na Escola Guignard, na Faculdade Milton Campos e foi convidada a levar seu trabalho em Nice, na França. Na exposição que realiza na Galeria do Minas II, Helga mostrará exemplares de rendas e fotografias que fazem parte do seu trabalho para o "Programa de pós-graduação na UFMG em Ambiente Construído e Patrimônio Sustentável". O resultado do estudo será utilizado no dossiê de registro das rendas de Maceió junto ao IPHAN.

Todas as exposições têm entrada franca. A Galeria do Minas II é aberta ao pública e funciona de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h; sábados, das 6h às 20h; e domingos, das 6h às 19h.

Minas + verde

O Minas I tem apenas duas espécies da Aroeira mansa, árvore ilustrada na nona aquarela produzida pela associada Belkiss Alméri para a série "Minas + Verde". O nome científico da espécie é *Schinus terebinthifolius* e ela pode alcançar até nove metros de altura. Indicada para centros urbanos por ter porte médio, a árvore é usada em projetos de paisagismo como cerca-viva. A Aroeira mansa também é indicada para reflorestamento de áreas degradadas, pois é uma árvore pioneira.





Letra em Cena

como ler...

O projeto "Letra em Cena. Como ler..." promove, a cada mês, uma palestra sobre um autor da literatura brasileira. Estudiosos sobre os autores falam de suas obras clássicas sem formalismo acadêmico.

Em cada apresentação, um ator da cena teatral mineira é convidado para fazer a leitura de um trecho do escritor.

inscrições
gratuitas

CENTROCULTURALMINASTC.COM.BR

terças-feiras | 19h

CAFÉ DO CENTRO CULTURAL
MINAS TÊNIS CLUBE

rua da Bahia, 2244

Participe!

10/março

FERNANDO PESSOA

PALESTRANTE: MARIA ESTHER MACIEL

7/abril

PEDRO NAVA

PALESTRANTE: ANTÔNIO SÉRGIO BUENO

12/maio

FERREIRA GULLAR

PALESTRANTE: ANTONIO CÍCERO

9/junho

CLARICE LISPECTOR

PALESTRANTE: MARINA COLASANTI

CURADORIA: JOSÉ EDUARDO GONÇALVES

PATROCÍNIO DO CENTRO CULTURAL MINAS TÊNIS CLUBE:



REALIZAÇÃO:



APOIO:





Especial Mulher

Cozinha ao Vivo deste mês recebe restaurante e banda liderados por mulheres



DIVULGAÇÃO

Charanga das Padês anima o Dia Internacional da Mulher, no Minas I

Neste ano, o Dia Internacional da Mulher cairá em um domingo. Para celebrar a data e valorizar a produção e a liderança feminina na gastronomia e na cena musical de Belo Horizonte, a edição de março do evento Cozinha ao Vivo, que será promovido no dia 8 de março, das 11h às 15h, no Gramado da Unidade I, receberá o Alaíde Boutequim e o grupo Charanga das Padês. O evento é gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube, com serviço de alimentos e bebidas cobrado à parte.

O Alaíde Boutequim está comemorando um ano na cidade e servirá aos minastenistas suas tradicionais e inusitadas porções de bolinhos. Estarão no menu bolinhos de bacalhau, de mandioca recheado com camarão e queijo cremoso, de vatapá com caruru e de feijoada, para agradar dos paladares mais simples aos mais exóticos. E para animar o dia, haverá show da Charanga das Padês, formada por 50 mães ritmistas do grupo Padedendo no Paraíso, que, este ano, sairá nas ruas do Carnaval de BH homenageando a cantora Wanderléa. Chame a família e venha prestigiar!

Ao som de The Beatles

Próxima edição da Happy Hour recebe o grupo Hocus Pocus



DIVULGAÇÃO

Hocus Pocus é a atração da Happy Hour de março, dia 20

No dia 20 de março, das 18h às 22h, a banda belo-horizontina cover de The Beatles Hocus Pocus se apresentará na Happy Hour, no Gramado do Minas I (caso chova, o evento será no CF3). Há mais de 35 anos, o grupo formado por Walter Andrade (vocal e baixo), Jô Andrade (bateria e percussão), Beto Arreguy (guitarra solo e voz) e Sylvio Campos (guitarra base, teclado e voz) apresenta um repertório que mescla os grandes clássicos e o lado B do *Fab Four*, passando por todas as fases do quarteto britânico.

A Happy Hour é exclusiva para associados do Minas Tênis Clube, com serviço de alimentos e bebidas cobrado à parte. A dica é chegar cedo para garantir sua mesa e curtir o show com conforto. Não perca!



Esporte 360°

XIII Jornada Científica aborda o desenvolvimento integral do jovem atleta



Carlos Henrique Martins Teixeira (vice-presidente do Minas), Carlos Antonio da Rocha Azevedo (diretor de Esportes) e Mauro Becker Martins Vieira (diretor Médico) fizeram palestras na abertura da Jornada Científica

Com a proposta de contribuir para a divulgação e a produção técnico-científica da comunidade acadêmica, o Minas Tênis Clube promoveu, no fim de janeiro, a XIII Jornada Científica, evento que já faz parte do calendário de atividades das áreas de Esporte, Educação e Multidisciplinar de Apoio ao Esporte do Minas.

Em 2020, a Jornada teve como tema “Esporte 360°: do aluno ao atleta olímpico”. As inscrições para os três dias de evento, que era aberto ao público, podiam ser feitas pela internet e separadamente, de acordo com o desejo do participante. No dia 29 de janeiro, foram 219 presentes. No dia 30, 238. E no dia 31, o último de palestras, debates e *workshops*, 206 presentes.

“Temos um público expressivo. Isso mostra que a ânsia pelo conhecimento e pelo aprendizado desperta e movimenta o ser humano. O que nos traz aqui é a XIII Jornada Científica, com esse tema importante e abrangente, que integra educação e esporte”, afirmou o vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, na abertura do evento.

Também fizeram palestras na XIII edição da Jornada Científica do Minas o diretor Médico do Clube, Mauro Becker Martins Vieira, e o diretor geral de Esportes Carlos Antonio da Rocha Azevedo, o Rochinha.

A edição 2020 do evento teve, ainda, os palestrantes convidados Talmo Curto de Oliveira (medalha de ouro com a seleção brasileira de vôlei masculino, em Barcelona/1992), a professora doutora Carine Collet (UDESC), o professor doutor Pablo Juan Greco (UFMG) e o professor doutor Guy Ginciene (UFRS).

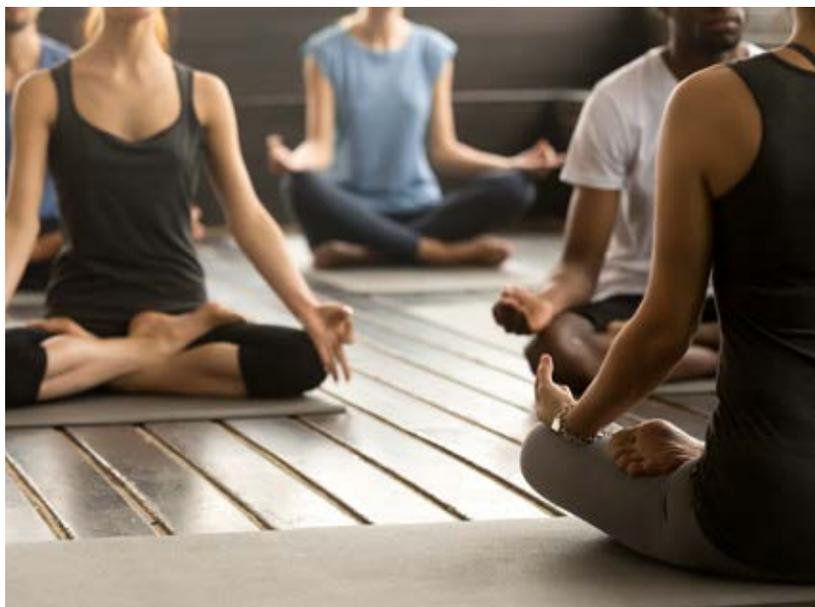
O programa das Jornadas Científicas anuais é definido pelos diretores e gestores das Gerências de Educação (GEDU) e de Esporte (GESP), com foco no aprimoramento dos colaboradores das duas áreas do Clube. O evento valoriza a investigação científica como prática permanente para os profissionais de Educação Física, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição e Medicina, fomentando espaços para a divulgação do conhecimento científico, favorecendo a formação e o desenvolvimento pleno do aluno e do atleta.

Aulas temáticas no Ioga

Alunos poderão se programar de acordo com os temas de cada aula

A partir da segunda quinzena de março, os alunos do Curso de Ioga do Minas I poderão participar das aulas múltiplas, que serão realizadas sempre às segundas-feiras, às 8h, na Sala de Ioga. Serão, ao todo, 20 vagas por aula, com ocupação por ordem de chegada.

A ideia é proporcionar aos alunos da modalidade um bônus. Cada aula abordará um tema específico, como, por exemplo, ioga com bolas, práticas meditativas, ioga e liberdade de movimento, entre outros. Os temas de cada segunda-feira serão divulgados com antecedência na Academia do Minas, para que os interessados possam se programar. Participe!



Aulas múltiplas de ioga serão bônus para os praticantes da modalidade

Música no ar

Há vagas para início imediato no Curso de Música do Minas, com aulas na Unidade I, para adultos e crianças. Entre as modalidades oferecidas estão musicalização infantil (turmas de 6 meses

a 14 anos), flauta (a partir de 6 anos), teclado, ukulele, violão e prática de conjunto (a partir de 8 anos). Confira os horários no aplicativo do Minas ou na Central de Atendimento.



Empreendedorismo infantil



Estão abertas as inscrições para o Curso de Empreendedorismo - *Enterprising Up*, que ajuda as crianças a desenvolverem competências como criatividade, liderança e educação financeira, por meio de dinâmicas e jogos lúdicos. Para associados com idade entre 4 e 6 anos, as aulas são realizadas às segundas-feiras, às 9h. A outra turma, para alunos com 7 anos, terá aulas às sextas-feiras, às 16h. A matrícula custa R\$ 49,90 (matrícula), e o curso pode ser pago em quatro mensalidades de R\$ 111,25. Mais informações e inscrições na Central de Atendimento.



Boas compras

Minas Store e ANACAPRI oferecem condições diferenciadas aos associados



Na Unidade II do clube, a Minas Store fica no piso abaixo da Lanchonete Central

Muitos minastenistas já devem ter percebido as novidades nas Unidades I e II! São as lojas Minas Store, que, agora, têm novo concessionário, e o quiosque da conceituada marca de calçados femininos ANACAPRI. Os parceiros oferecem aos associados condições especiais de pagamento, opções exclusivas e a comodidade de poder ir às compras sem precisar sair do Clube.

As lojas da Minas Store, tanto do Minas I quanto do Minas II, foram inauguradas em janeiro. A marca é gerida pelo grupo Sports Brazil, que tem 23 anos de atuação no mercado e dez lojas franqueadas na grande Belo Horizonte. Nas Minas Stores das duas Unidades, os associados já encontram produtos personalizados e exclusivos com a marca Minas Tênis Clube, uniformes das equipes de vôlei e de basquete e de todos os cursos esportivos do Minas. Também são vendidos produtos de marcas conceituadas no mundo inteiro, como Adidas, Nike, Speedo, Wilson e outras. A Minas Store aceita pagamento em dinheiro e em cartões de débito e crédito.



A Minas Store, nas Unidades I e II, oferece aos sócios produtos exclusivos e de grandes marcas

Os valores das compras podem ser parcelados em até seis vezes (parcela mínima de R\$ 50).

Na Unidade I, a Minas Store fica no CF3, entre a Drogaria Araujo e a loja CVC. Já na Unidade II, a loja está no piso abaixo da Lanchonete Central. O horário de funcionamento de ambas é de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h30, e aos sábados, das 9h às 14h. Aos domingos e feriados, as lojas não abrem.

Instalado no piso 3 do Centro de Facilidades (CF3), em frente ao Restaurante, o quiosque da ANACAPRI tem novidades em calçados e bolsas para as minastenistas. O funcionamento do espaço é de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h. Aos sábados, domingos e feriados, a loja está aberta das 10h às 16h. A ANACAPRI também aceita pagamento em dinheiro e cartões de débito e crédito. As compras podem ser parceladas em até três vezes (parcela mínima de R\$ 50).

A marca ANACAPRI nasceu em 2008, com duas lojas. De lá para cá, os calçados e bolsas confortáveis e modernos da empresa caíram no gosto das brasileiras e, atualmente, são quase 200 lojas espalhadas pelo país.



No quiosque da ANACAPRI, as associadas encontram várias opções de calçados e bolsas

Cuidamos de quem você ama!



- ▶ Cuidadores de Idosos;
- ▶ Técnico de Enfermagem;
- ▶ Acompanhante Terapêutico;
- ▶ Fisioterapeuta;
- ▶ Nutricionista;
- ▶ Enfermeiro;
- ▶ Fonoaudiólogo.

Unidade BH - Centro Sul

Home Angels

CUIDADORES DE PESSOAS

(31) 2526-6520 | 99996-1031

bh-centrosul@homeangels-mg.com.br
www.homeangels.com.br/bh-centrosul

 Rua dos Tupis, 38, Sala 1210 Centro - Belo Horizonte /MG



Nos passos de quem precisa

Campanha já arrecadou mais de 600 pares de tênis, doados para jovens e adultos carentes



A Sócia Adrienne Ladeira Baeta faz sua doação

Prossegue este ano a campanha “Nos passos de quem precisa”, que visa arrecadar pares de tênis usados para serem doados a pessoas carentes e a instituições cadastradas no Programa Minas Tênis Solidário. Os associados podem participar deixando suas doações nas caixas coletoras que estão localizadas nas Academias das Unidades I e II.

Desde outubro de 2018, quando teve início a campanha, foram arrecadados 637 pares de tênis, beneficiando adultos em situação de rua, adolescentes acolhidos em casas institucionais e colaboradores do Minas, por meio do Bazar da Pechincha da Associação Beneficente dos Empregados do Minas (ABEM).

Quem acredita sempre alcança

Atletas e colaboradores envolvidos na realização do sonho de um nadador



O atleta Luizinho realizou o sonho de nadar no Minas Tênis Clube

O Minas Tênis Clube recebeu, em fevereiro, o nadador Luiz Augusto de Mendonça Filho, o Luizinho, que tem Síndrome de Down e realizou o sonho de nadar no Minas. Luizinho foi recepcionado pelo Max, mascote do Clube, conheceu os atletas da equipe de natação, acompanhou o treino e visitou as instalações do Clube. Ele recebeu das mãos do ex-atleta olímpico de natação e gerente da Divisão de Esportes do Minas, Rogério Romero, uma medalha da Copa Minas Tênis Clube, competição de base realizada anualmente.

De acordo com Cláudia Martins, mãe de Luiz Augusto, ele treina natação há muito tempo, em um clube de Belo Horizonte, mas estava desestimulado ultimamente, devido à falta de competições paralímpicas. Luizinho já conquistou várias medalhas nos estilos peito, *crawl*, borboleta e costas. Durante esse dia todo especial, Luizinho recebeu mais um presente: um vídeo de seu ídolo, o nadador Cesar Cielo, com palavras de incentivo e motivação.

Reunião dos voluntários

A primeira reunião de 2020 dos voluntários do Programa Minas Tênis Solidário será realizada no dia 18 deste mês, às 20h, no Salão de Festas da Sede Social do Minas I. Além da apresentação da programação das ações do primeiro semestre, haverá palestra da psicóloga Glaucia Tavares, com o tema “Trabalho voluntário – investimento de alma”. Participe!



Poder feminino

Cabeça de Prata promove o evento “Divas” em comemoração ao Dia Internacional da Mulher



Em 2019, a associada Kátia de Pádua Thomaz representou a diva Elke Maravilha

No dia 11 de março, das 16h às 18h30, no Salão de Festas da Sede Social da Unidade I, o Programa Cabeça de Prata celebrará o Dia Internacional da Mulher com a quarta edição do evento “Divas”. O ponto alto da festa são as performances das associadas acima de 60 anos, representando mulheres poderosas que marcaram época na música, no teatro e no cinema. É um momento de muita união, alegria

e emoção entre as minastenistas. Também haverá sorteio de brindes e surpresas.

Os ingressos para o evento custam R\$ 40 por pessoa e estarão à venda a partir do dia 2 de março, nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II. A entrada inclui coquetel de salgadinhos finos e, para acompanhar, cerveja, refrigerante e água. **Mais informações:** (31) 3516-2084.

CONFIRA, ABAIXO, A AGENDA DE MARÇO:

QUARTA
11

CELEBRAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER – 4ª EDIÇÃO – DIVAS

Leia mais no texto acima.

QUARTA
25

TARDE DANÇANTE E CELEBRAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DE MARÇO

Minas I – Salão de Festas da Sede Social – 16h às 18h30 – Música ao vivo com Dingo Trio, bolo, sorteio de brinde entre os aniversariantes e participação de instrutores de dança.

ABRIL

DE 25/4
A 1º/5

VIAGEM A BENTO GONÇALVES

O melhor da Serra Gaúcha, na rota dos vinhedos, no passeio do Trem do Vinho, nas paisagens exuberantes e muitas histórias. Inscrições e mais informações: (31) 3516-2084.

DOMINGO
1º

- **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: STYLLUS**
 Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.
- **“RAINHA DA NEVE” (TEATRO INFANTIL)**
 Teatro do CCMTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia)
Classificação: livre.



SEGUNDA
2

- **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES DO TORNEIO INTERNO DE PETECA**
Inscrições de Duplas ou Trios: até o dia 29/3, nas Quadras de Peteca dos Minas I, II e Country, no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I) ou nas salas de empréstimo de materiais dos Minas I (no Espaço da Criança Colegium) e II (ao lado do Espaço da Criança Colegium)
Torneio: dias 4 e 5/4, a partir das 9h, nas Quadras de Peteca Cobertas do Minas II – Torneio seletivo para o Campeonato Interclubes
Mais informações: (31) 3516-1304.

DOMINGO
8

- **COZINHA AO VIVO – ESPECIAL DIA DA MULHER**
 Minas I – Gramado – 11h às 15h. **Leia mais na página 24.**
- **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: TEMA TRIO**
 Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.
- **“MOANA – O MUSICAL” (TEATRO INFANTIL)**
 Teatro do CCMTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia)
Classificação: livre.



SEGUNDA
9

- **TORNEIO INTERNO DE TÊNIS – 5ª CLASSE SIMPLES MASCULINO**
Inscrições: até dia 2/3, nas Salas de Tênis dos Minas I e II e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I)
Programação: abril - 3ª Classe Simples / maio - 4ª Classe Simples / junho - 2ª Classe Simples, Iniciantes Simples Masculino e Duplas Femininas / agosto - +60 anos Simples Masculino
Torneio: segunda, quarta e sexta, das 19h às 22h, e aos sábados, das 14h às 20h, nas Quadras de Tênis do Minas I (CL 7). Premiação para 1º e 2º colocados e participação na Festa de Confraternização do Torneio de Tênis no fim do ano – **Mais informações:** (31) 3516-1304.
- **TORNEIO INTERNO DE SQUASH**
Inscrições: até dia 1º/3, nas Quadras de Squash do Minas I e no Departamento de Entretenimento (P2 do CT, no Minas I)
Torneio: de 9 a 21/3, de segunda a sexta, das 18h às 22h, e sábado, das 8h às 12h, nas Quadras de Squash do Minas I
 Premiação para 1º e 2º colocados, almoço de encerramento e sorteio de brindes entre os participantes – Vagas limitadas.

TERÇA
10

- **OFICINA EXCLUSIVA DE CULINÁRIA ROKKON – CHEF GUILHERME CAMPOS**
 Minas I – Sports Bar – 19h às 22h – Curso para profissionais da área e interessados em gastronomia que desejam aprender e se aprimorar nas técnicas de preparo da culinária japonesa – Inclui: jantar das peças preparadas pelos alunos (sushis, sashimis, makis e temakis) e degustação de sakê – Inscrições abertas nas Centrais de Atendimento dos Minas I e II – **Valor por pessoa:** R\$ 150 – Vagas limitadas – **Mais informações:** (31) 3516-1000.
- **“LETRA EM CENA. COMO LER FERNANDO PESSOA” – PALESTRANTE: MARIA ESTHER MACIEL – LEITURA DE TEXTO: BRUNA KALIL OTHERO**
 Café do CCMTC – 19h – Inscrições: sympla.com.br – Entrada franca (sujeito a lotação do espaço) – **Classificação:** livre.





QUINTA
12

• **ATIVIDADES PSICOMOTORAS – PALESTRA E MESA REDONDA COM A PSICÓLOGA ÉRIKA MICHALICK – TEMA: MENTE CONSCIENTE X MENTE SUBCONSCIENTE**

Minas I – CF3 – 9h30 – Saiba como melhorar a qualidade de vida exercitando o subconsciente – Não é necessário fazer inscrição – **Mais informações:** (31) 3516-1302.

• **MARIANA NUNES – LANÇAMENTO DO ÁLBUM “CANTANTE” (SHOW)**

Teatro do CCMTC – 21h – **Ingressos:** R\$ 10 (inteira) e R\$ 5 (meia)

Classificação: livre.



SEXTA
13

• **“NELSON GONÇALVES, O ETERNO BOÊMIO”, COM ACIR ANTÃO E CLUBE DO CHORO DE BELO HORIZONTE (SHOW)**

Teatro do CCMTC – 20h30 – **Ingressos:** R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia) **Classificação:** livre.

SÁBADO
14

• **JUDÔ EM FAMÍLIA**

Minas I – Ginásio de Judô – 9h às 11h – Evento para alunos de 6 a 13 anos do Curso de Judô e seus familiares – **Mais informações:** 3516-1046.

DOMINGO
15

• **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: FRANKLIN & JUSSARA**

Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.

• **EDU FALASCHI – “MOONLIGHT ACUSTIC” (SHOW)**

Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** R\$ 120 (inteira) e R\$ 60 (meia)

Classificação: 16 anos.



SEGUNDA
16

• **EXPOSIÇÃO “INTERMÉDIO DA COR” – ARTISTA: IAGO DA SILVA MARQUES**

Em cartaz de 16/3 a 21/4 – Minas II – Galeria de Arte – Funcionamento: de segunda a sexta de 06h às 22h, sábado de 6h às 20 e domingos e feriados, de 6h às 19h – Entrada franca.

QUINTA
19

• **ATIVIDADES PSICOMOTORAS – OFICINA “UTILIZANDO A TECNOLOGIA PARA A MELHORIA DA NOSSA QUALIDADE DE VIDA”**

Minas I – CF3 – 9h30 – Oficina com o professor Ruy Barbosa Figueiredo Júnior e alunos do curso de análise e desenvolvimento de sistemas e sistemas de informação do Centro Universitário Newton Paiva – Será apresentado, de forma prática, como utilizar o smartphone para busca e compartilhamento de informações e como instalar e utilizar aplicativos de localização, mobilidade e redes sociais – Não é necessário fazer inscrição

Mais informações: (31) 3516-1302.

• **DIA MUNDIAL DA ÁGUA**

Minas II – Espaço da Criança Colegium – 10h30 às 17h – Atividades temáticas para sócios do MTC até 12 anos

Mais informações: (31) 3516-1303.

SEXTA
20

• **HAPPY HOUR COM A BANDA HOCUS POCUS**

Minas I – Gramado – 18h às 22h. **Leia mais na página 24.**

• **BALLET JOVEM MG APRESENTA “CANTARES”, “LA VIA” E “DIVINÉIA” (DANÇA)**

Teatro do CCMTC – 20h30 – **Ingressos:** R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia) **Classificação:** livre.

SÁBADO
21

- **BALLET JOVEM MG APRESENTA "CANTARES", "LA VIA" E "DIVINÉIA" (DANÇA)**
Teatro do CCMTC – 20h30 – **Ingressos:** R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia)
Classificação: livre.



DOMINGO
22

- **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: ÊNIO BRETAS**
Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.
- **"A ARCA DE VINÍCIUS" (TEATRO INFANTIL)**
Teatro do CCMTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia) – **Classificação:** livre.

SEXTA
27

- **MAURICIO TIZUMBA E SÉRGIO PERERÊ AO VIVO – LANÇAMENTO DO DISCO (SHOW)**
Teatro do CCMTC – 21h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia)
Classificação: livre.
- **BAILE DE GALA**
Minas I – Salão de Festas do Centro de Facilidades – 21h às 2h. **Leia mais na página 25.**



SÁBADO
28

- **1º ENCONTRO SUB-11**
Minas I – Quadras 4 e 5 no Centro de Treinamento (CT5) – 8h às 11h30 – Evento para alunos de 11 anos do Curso de Basquete – Objetivo: ampliar as possibilidades de prática competitiva da pré-equipe do curso
Mais informações: 3516-1044.
- **MOVIMENTO DOWN – 3ª EDIÇÃO – EM PARCERIA COM O INSTITUTO MANO DOWN**
Minas I – Gramado – 11h às 15h – **Leia mais na página 25.**
- **BANDA TAVERNA – LANÇAMENTO DO DISCO LIBERTAS (SHOW)**
Teatro do CCMTC – 20h – **Ingressos:** R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia) – **Classificação:** livre.

DOMINGO
29

- **MÚSICA NA LANCHONETE – SHOW: TONINHO AMARAL**
Minas I – CF3 – 15h às 18h30 – Gratuito e exclusivo para sócios do Minas Tênis Clube.
- **"A ARCA DE VINÍCIUS" (TEATRO INFANTIL)**
Teatro do CCMTC – 16h – **Ingressos:** R\$ 50 (inteira) e R\$ 25 (meia)
Classificação: livre.



• NATAÇÃO MÁSTER

Treinos: segunda e terça, das 6h10 às 7h05 e das 7h10 às 8h, e quarta, quinta e sexta, das 6h15 às 7h10, das 7h15 às 8h10 e das 8h15 às 9h10, na Piscina Olímpica do Minas II. **Mais informações:** (31) 3516-1301.

• TRIATHLON – TREINOS

Natação: segunda, quarta e sexta, das 7h30 às 8h30 e das 12h30 às 13h30, na Piscina Olímpica do Minas I.
Corrida: Conforme calendário da equipe de corredores de rua Unimed/Minas. **Veja na página 39.**
Mais informações: (31) 3516-1301.

• ATIVIDADES GRATUITAS – SEGUNDA A SEXTA

Integração Psicomotora Monitorada: atividades oferecidas a todos associados com foco em equilíbrio, orientação espaço-temporal, memória, ritmo, coordenação motora, esquema corporal, lateralidade, alongamento e treinamento funcional. A participação será conforme disponibilidade de vagas das turmas. Inscrições feitas com os próprios instrutores, no local das aulas.

Oficinas: atividades diversas oferecidas a todas as faixas etárias, conforme disponibilidade de vagas. Inscrições feitas com os próprios instrutores, no local das aulas.

Oficina de Memória: são trabalhadas as várias memórias, de forma lúdica.

Mais informações: (31) 3516-1302





Minas I – CF3

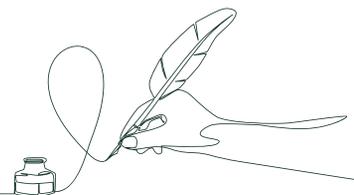
Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7h30 às 8h	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)			
8h30 às 9h	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)			
9h às 9h30	Turma 3 Integração Psicomotora (associados com até 59 anos)	Turma 3 Integração Psicomotora (associados com até 59 anos)			
9h30 às 10h	Turma 4 Integração Psicomotora (Idade livre) Vagas Esgotadas	Turma 4 Integração Psicomotora (Idade livre) Vagas Esgotadas			
10 às 10h30	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)	Oficina Recreação (Idade livre)	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)	Oficina Coordenação e Equilíbrio Respiração e Relaxamento (Idade livre)	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)
10h30 às 11h30	Não há atividade	Não há atividade	Oficina De Memória (Idade livre)	Não há atividade	Não há atividade

Minas II – Gramado (em caso de chuva: Quadras de Peteca)

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8h às 8h30	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 1 Integração Psicomotora (Idade livre)
9h às 9h30	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)	Turma 2 Integração Psicomotora (Idade livre)
9h30 às 10h	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)	Oficina De Memória (Idade livre)	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)	Oficina Coordenação e Equilíbrio Respiração e Relaxamento (Idade livre)	Oficina Aula de Ginástica Dance (Idade livre)
9h30 às 10h20	Não há atividade		Não há atividade	Não há atividade	Não há atividade

Letras da natureza

Leia o conto vencedor do XII Concurso Literário do Cabeça de Prata



Devido a falhas na edição de janeiro da Revista do Minas, publicamos novamente “As chamas e o legado”, conto vencedor do XII Concurso Literário do Cabeça de Prata, de autoria de Maria Célia Nunes Borges de Lima.

Conto

“As Chamas e o Legado”

Autora: Maria Célia Nunes Borges de Lima



O vermelho dourado do entardecer encobria o horizonte. Uma brisa suave tocava de leve a pele morena, vincada de tantas batalhas e dores, trazidas pelos novos tempos. Alcançou o topo da colina, com passos claudicantes. De pé, lá do alto, estática como a luz de um farol, percorria distâncias com o olhar, medindo a destruição. Os brancos e esvoaçantes cabelos lhe tolhiam a visão do todo. Ruínas vistas aos pedaços, iludiam suas doloridas premonições de que a vida para seu povo jamais seria a mesma. A lágrima, escorrida no rosto curtido, trazia como inexorável a trágica sina. Inaiá tinha consciência do significado simbólico da derradeira missão destinada a ela pelo Grande Espírito

Inaiá nascera e crescera ali, onde sua bisa chegara, trazendo sua avó ao ventre, junto com toda a tribo Tupiniqum, depois de uma longa e dura peregrinação, em busca da Terra Sem Males. Seu povo nu, de corpo e alma, vivera ali, respirando paz e liberdade, caçando, pescando, fabri-

cando cestos e produzindo cauim. As crianças brincavam soltas, correndo livres como pássaros, conhecendo, desde pequenas, os segredos das plantas e raízes, os mistérios das matas, o curso dos rios, a trajetória dos ventos. Pindorama, Terra das Palmeiras, retalho vivo de uma memória jamais adormecida.

Pisadas brancas de botas escuras e fétidas, armadas com ferro e fogo, singraram os mares, sangraram as gentes, mutilaram as matas, sob as bênçãos da cruz, que embalava a fé. O dia chegou em que Inaiá, uma mocinha de 13 anos, banhando-se na lua, refletida nas águas cristalinas do rio, teve seu corpo agarrado por monstruosos braços, assustadoramente peludos; suas entranhas devastadas, dilaceradas, queimadas com o fogo ardente da volúpia daqueles olhos brilhantes, ameaçadoramente azuis.

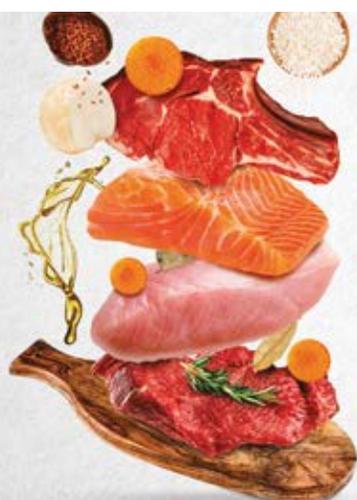
O tempo cuidou das dores do corpo, mas não da agonia da alma; as feridas cicatrizaram-se, na medida em que Inaiá sentia o avolumar-se do ventre. Inaiá deu à filha o nome de Sahy, a lágrima, prenúncio de vida contaminada. Nódos escuras ameaçadoras, pairavam sob o céu, entremeadas às nuvens. Um tempo de horrores se avizinhava.

Sahy cresceu junto da mãe. Curiosa, se informava sobre as raízes, a função das ervas medicinais, a importância da preservação das árvores, dos animais, das nascentes dos rios. Aprendera a cantar com os pássaros e a compreender os mistérios da floresta. De Sahy veio

a filha Poatã; do ventre de Poatã, laçã e desta Jacira, tri neta de Inaiá. À noite, rodeada por seu povo, Inaiá contava-lhes lendas, histórias de vivências, recantos intocados da memória. Relatos impactantes de monstros vindos do mar. Derrubavam árvores, escravizavam homens fortes e bravos, mulheres jovens, abandonando, à própria sorte, velhos e crianças que morriam à míngua, de febres de branco e fome.

Inaiá possuía o dom das palavras. Com voz macia e amorosa, no compasso das maracas, entre o silêncio e o canto das crianças, repasava os ensinamentos de seu povo, tradições, crenças, mitos; o valor da preservação da floresta, como forma pulsante de conexão com o sagrado.

Quando a escuridão da noite tomou conta do tempo, Inaiá desceu a colina, cansada; restava a parte final de sua missão aqui na terra. No centro da taba, reunida com gerações de mulheres e homens, Inaiá lhes ensinou o Ritual Sagrado: o local exato da floresta, a forma de acender o fogo, o canto a ser entoado e a história com os quais invocariam o Espírito Ancestral, sempre que as chamas da ganância do homem branco consumissem vidas na floresta. O Grande Espírito viria guiá-los, pelos caminhos da resistência, luta ou da paz, mantendo acesa a luz da esperança. Silenciosa, Inaiá recostou-se no tronco da Ibirapitanga e, sentindo a leveza da alma, cerrou os olhos.



Quatree
 RECEITAS REAIS.
 INGREDIENTES REAIS.
 REALMENTE GOSTOSO!



Pelas ruas

Unimed/Minas participa de corridas no Parque Municipal e em Contagem

O fim de semana dos dias 14 e 15 de março será agitado para a Unimed/Minas, equipe de corrida de rua do Clube que tem caráter recreativo. No sábado (14/3), os associados participarão de mais uma edição da Park Run, das 7h às 9h, no Parque Municipal, com percursos de 5km e 10km. Já no domingo (15/3), o grupo estará na Track&Field Run Series, no Só Marcas Outlet, em Contagem, das 7h30 às 10h30, para também correr percursos de 5km e 10km.

A preparação para as provas é feita pelos corredores minastenistas, ao longo do mês, nos *meet points*, os treinamentos realizados nos Minas I e II e no Belvedere. Aproveite o perfil leve das provas, neste mês, e participe da equipe Unimed/Minas! Mais informações: 3516-1326 / 3516-1327.



O sócio Rodrigo Vieira Teixeira é um dos integrantes da Unimed/Minas

DIA	EVENTO	LOCAL	HORÁRIO
2 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
3 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
4 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
5 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
7 (Sábado)	Meet point	Belvedere	7h às 10h
9 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
10 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
11 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
12 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
14 (Sábado)	Meet point	Minas I	7h às 9h
14 (Sábado)	Park Run	Parque Municipal	7h às 9h
15 (Domingo)	Track&Field Só Marcas	Contagem	7h30 às 10h30
16 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
17 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
18 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
19 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
21 (Sábado)	Meet point	Minas II	7h às 10h
23 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
24 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h
25 (Quarta)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
26 (Quinta)	Meet point	Minas I	7h às 9h
28 (Sábado)	Meet point	Belvedere	7h às 10h
30 (Segunda)	Meet point	Belvedere	18h às 20h30
31 (Terça)	Meet point	Minas I	7h às 9h

Momento decisivo

Serão definidos, este mês, os confrontos e mandos de quadra nos *playoffs* do NBB



A experiência de Alex, Leandrinho e Shilton é importante para o Minas em momento decisivo do NBB

A atual temporada do basquete minastenista começou com um projeto audacioso. Depois de anunciar a renovação de contrato do ala/armador Leandrinho, em outubro de 2019, a Diretoria do Minas foi ao mercado e investiu em nomes de peso, acostumados a conquistar títulos. Leandrinho, campeão da NBA em 2015, quando defendia o *Golden State Warriors*, passou a ter como companheiros de time, por exemplo, o também ala/armador Alex, tetracampeão do NBB e campeão da Liga das Américas 2015, e o pivô Shilton, dono de três títulos da principal competição do basquete nacional.

Neste mês, os três comandarão a equipe minastenista num dos momentos mais importantes da temporada: a definição dos confrontos e mandos de quadra dos *playoffs* do NBB. “É o mês mais importante para mim, porque é o meu aniversário [risos]. Nosso objetivo é estar entre os quatro primeiros. E chance para isso, nós temos. Então, é continuar trabalhando duro”, disse Alex, que completará 40 anos no dia 4 de março.

Segundo o pivô Shilton, o caminho para buscar a melhor classificação nos *playoffs* é manter os pés no chão. “A gente con-

tinua pensando jogo a jogo, mas o nosso objetivo é sempre melhorar. O fim do primeiro turno e o início do segundo turno mostraram que a gente teve uma melhora, mas sempre queremos evoluir. É óbvio que nossa expectativa é ficar entre os quatro primeiros, o que é importante, nosso primeiro objetivo. Mas o jogo a jogo ajuda a manter os pés no chão”, afirmou.

No segundo ano como atleta do Minas, Leandrinho acredita que a mentalidade da equipe mudou no início do retorno. Para ele, o grupo minastenista está focado no objetivo traçado. “Nós temos uma química bem legal. O time está encarando com muita naturalidade todos os desafios. Isso foi fundamental para os bons resultados que tivemos. Mesmo nos tropeços do primeiro turno, eu sabia do potencial do time. Quando começou o segundo turno, comentei com o grupo que precisávamos fazer uma campanha melhor do que a que foi feita no primeiro, para ter o mando de jogo nos *playoffs*. Isso mudou o grupo. Estamos mais concentrados, com foco e objetivo”, contou Leandrinho.

Jogos do Minas em março pelo NBB

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL	TRANSMISSÃO
5/3	20h10	Franca Basquete x Minas	Franca (SP)	Facebook
7/3	12h50	Bauru x Minas	Bauru (SP)	Band
14/3	12h50	Corinthians x Minas	São Paulo (SP)	Band
16/3	19h30	Pinheiros x Minas	São Paulo (SP)	Twitter
27/3	20h	Minas x Basquete Cearense	Arena MTC	Dazn
29/3	11h	Minas x Unifacisa	Arena MTC	Facebook

*As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização

A muralha

Em ótima fase na carreira, central Thaisa é destaque da Superliga

Uma muralha chamada Thaisa. Aos 32 anos, a bicampeã olímpica e central do Itambé/Minas vive um momento especial na carreira. A camisa número 6 do time do técnico Nicola Negro está entre as principais jogadoras da Superliga Banco do Brasil 2019/20 e aparece no top 5 nos fundamentos de ataque, bloqueio e saque. Na reta final da fase de classificação da competição nacional, a atleta quer continuar ajudando a equipe e garante que ser destaque individual é apenas um detalhe. “Os números individuais não me interessam muito. Quero chegar à final e, conseqüentemente, brigar por mais um título”, afirmou.

Thaisa está em sua segunda passagem pelo Minas. A primeira foi entre 2002 e 2005. Agora, com mais experiência, depois de ter atuado em várias equipes no Brasil e na Turquia, a jogadora prefere não evidenciar os números individuais. “Acho que isso não quer dizer nada se não mantiver o desempenho e o trabalho em equipe. Eu fico feliz em ajudar, mas sei que ainda tem muita coisa para ser trabalhada e melhorada”, ponderou a atleta de 1,96m.

Os maiores títulos da carreira de Thaisa são, obviamente, as duas olimpíadas (Pequim/2008 e Londres/2012). Além desses, ela ganhou, ainda com a seleção brasileira, cinco vezes o Grand Prix e os Jogos Pan-americanos de Guadalajara (2011). Por clubes, foi duas vezes campeã mundial (Osasco/2012 e Eczacibasi-Turquia/2016) e em cinco oportunidades comemorou o título da Superliga. Mas nem tudo na carreira de Thaisa foram flores. Como muitos atletas de alto rendimento, a jogadora também sofreu com lesões, que, às vezes, colocaram sua carreira em xeque. “Tive muitos momentos de lágrimas e dúvidas. Muitas dores e dificuldades. Muitas das vezes, nem eu sei de onde saiu tanta força. Ouvi comentários do tipo: ‘se você voltar a jogar, não jogará em alto nível mais’. Esses comentários doíam, mas eu nunca desisti. Confesso que chorei algumas vezes, mas esses comentários me serviram de motivação, e aqui estou eu”, relatou a minastenista, destacando a felicidade de estar de volta ao Minas e jogando como nunca jogou. “Estou muito feliz e me sinto muito querida e respeita-



Um dos destaques da Superliga, Thaisa está feliz em defender o Itambé/Minas

da por todos no Minas e no time. Recebo o carinho de todos os torcedores e não tem nada melhor que isso, principalmente, por ser o resultado do meu trabalho”.

A Superliga

Neste mês, o Itambé/Minas faz jogos importantes, que definirão o futuro da equipe na Superliga. Atual campeão, o time fará os três últimos jogos da fase de classificação. O primeiro desafio será no dia 3/3, contra o Osasco/Audax, em Osasco (SP). Na sequência, no dia 6, o time vai ao Rio de Janeiro (RJ) para encarar o Sesc-RJ. Por fim, na última rodada da fase de classificação, recebe o Dentil/Praia Clube, em casa, na Arena Urbano Brochado Santiago. Após as partidas, a equipe conhecerá o adversário das quartas de final. Acesse o site minastenisclube.com.br e fique por dentro de todas as notícias sobre o Itambé/Minas.

Superliga Feminina 2019/20

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
3/3	20h	Osasco/Audax x Itambé/Minas	Osasco (SP)
6/3	19h30	Sesc-RJ x Itambé/Minas	Rio de Janeiro (RJ) – Sportv
10/3	a definir	Itambé/Minas x Dentil/Praia Clube	Arena MTC

*As datas e os horários dos jogos podem ser alterados pela organização





espaço
itambé

O MERCADO CENTRAL
É UM LUGAR PARA:

- Turistar
- Comer
- Relaxar
- Trabalhar
- Todas as opções acima**

VENHA CONHECER O ESPAÇO ITAMBÉ

O primeiro cow-working do Brasil,
no principal ponto turístico de BH,
para você utilizar quando quiser.
Esperamos por você no piso do
estacionamento do Mercado Central.



MERCADO CENTRAL



Leite é tudo

Reta final

Fiat/Minas encerra fase classificatória da Superliga 2019/20, neste mês



Fiat/Minas está focado no objetivo de se classificar para as quartas de final

Está chegando a fase decisiva da Superliga Banco do Brasil Masculina 2019/20, e o Fiat/Minas está de olho em uma das oito vagas para as quartas de final. O time minastenista faz os últimos três jogos da fase classificatória neste mês, sendo um na Arena Urbano Brochado Santiago, no CTJK. No dia 4, às 20h, o Fiat/Minas enfrenta o Ponta Grossa Vôlei, no interior do Paraná. Na sequência, o time comandado pelo técnico Nery

Tambeiro joga contra o Pacaembu/Ribeirão Preto, em casa, no dia 7, às 16h. O confronto que encerra o segundo turno será contra o América Vôlei, no dia 14, em horário a definir, em Montes Claros (MG).

Segundo o líbero Maique, o grupo está com foco total no principal objetivo da temporada, que é a classificação para os *playoffs*. "Nossa equipe está bem focada para buscar a classificação para a próxima fase. A gente tem trabalhado bastante. Tivemos tropeços, mas vitórias importantes também. Seguimos acreditando no trabalho para alcançar o nosso objetivo. O próximo jogo é sempre o mais difícil, mas vamos para essa reta final para apresentar o nosso melhor. Queremos alcançar a melhor colocação possível, classificar e fazer boas partidas nas quartas de final", afirmou.

Os jogos decisivos das quartas de final deverão começar ainda neste mês, em datas a serem definidas pela Confederação Brasileira de Voleibol. Acompanhe os resultados pelo site minastenisclub.com.br.

Copa Libertadores

O Fiat/Minas encerrou a sua participação na II Copa Libertadores de Voleibol em quinto lugar. O time minastenista venceu o Ciudad Voley (ARG), de virada, por 3 sets a 1 (20/25, 26/24, 26/24 e 25/22), no jogo que definiu a posição das duas equipes no campeonato. A competição internacional foi realizada no ginásio poliesportivo Roberto Pando, em Buenos Aires, na Argentina, no fim de janeiro e início de fevereiro. Também participaram da disputa os times brasileiros Sesc-RJ e Sesi-SP, que se sagrou campeão, além dos argentinos Bolívar Voley, Obras de San Juan e Ciudad Voley.

Copa Brasil

Em um duelo muito equilibrado e decidido apenas no *tie-break*, o Fiat/Minas acabou superado pelo Sesi-SP, na disputa da primeira fase da Copa Brasil 2020. A partida foi realizada no ginásio da Vila Leopoldina, em São Paulo (SP), e teve parciais de 25/15, 17/25, 25/17, 23/25 e 15/9 para o time paulista. Com o resultado, o time minastenista não avançou na competição.

Superliga Masculina 2019/20

DIA	HORÁRIO	PARTIDA	LOCAL
4/3	20h	Ponta Grossa Vôlei x Fiat/Minas	Ponta Grossa (PR)
7/3	16h	Fiat/Minas x Pacaembu/Ribeirão Preto	Arena MTC
14/3	horário a definir	América Vôlei x Fiat/Minas	Montes Claros (MG)

*As datas e horários dos jogos podem ser alterados pela organização

A casa do judô

Arena MTC será palco do Torneio Início de Judô



André Humberto espera conquistar medalhas no Torneio Início e na Copa São Paulo

A Arena Urbano Brochado Santiago, no Minas I, será palco do tradicional Torneio Início de Judô. A competição, organizada pela Federação Mineira de Judô (FIJ), abre o calendário estadual da modalidade e reúne atletas de diversas cidades da região metropolitana e do interior mineiro. As disputas serão no dia 7 de março, a partir das 9h30, com combates das classes Sub-13 a Sênior. O campeão em cada categoria garante vaga na seleção mineira que representará o estado no Campeonato Brasileiro Região III (BA, ES, MG e RJ), em abril. Em seguida, os judocas do Minas disputam a tradicional Copa São Paulo de Judô, nos dias 14 e 15, no Ginásio Poliesportivo Adib Moyses Dib, em São Bernardo do Campo (SP).

As duas competições reunirão os principais judocas do Minas, entre eles, André Humberto (100kg), que espera bons resultados. "O Torneio Início é um campeonato forte e bem disputado por ser classificatório para o Brasileiro Regional. A Copa São Paulo é de suma importância por ser outra competição de altíssimo nível e que reúne grandes atletas do Brasil inteiro. Estou preparado para essas competições e quero fazer boas lutas para iniciar 2020 no pódio", afirmou o minastenista.

Brasileiro Interclubes

Em fevereiro, os atletas do Minas disputaram o Campeonato Brasileiro Interclubes/Meeting Nacional da Base, nas categorias Sub-18 e Sub-21, realizado no Clube Paineiras do Morumby, em São Paulo (SP), faturando, ao todo, oito medalhas. No Sub-21, João Vitor dos Santos (66 kg) conquistou o ouro; Gustavo Borsoi (73kg), Matheus Júlio (90kg), Lucas Brito (+100kg), Jaqueline Nascimento (52kg) e Millena da Silva (70kg) garantiram a prata; e Gabriela Conceição (52kg), o bronze. No Sub-18, Breno Procópio (73kg) ficou com a medalha de prata.

Os atletas e membros da Comissão Técnica do Minas Tênis Clube participam dos Campeonatos Brasileiros Interclubes com parte das despesas de hospedagem e transporte aéreo financiadas com recursos públicos geridos pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

Além da quadra

Nutrição esportiva é fundamental na preparação dos atletas do futsal minastenista

O alto rendimento no esporte não pode ser medido apenas pelo desempenho dos atletas em treinos e competições. É muito mais que isso. No Minas, profissionais de várias áreas trabalham para que as equipes de base e adultas alcancem a excelência. E uma dessas áreas é a nutrição esportiva, que, no futsal, desenvolve um trabalho importante ao longo de toda a temporada. No Clube desde novembro de 2018, a nutricionista Sabrina Fabrini é a responsável por cuidar da alimentação dos atletas do futsal minastenista. Como ela mesma diz, “não se trata de construir uma dieta, mas criar um hábito, porque o hábito cria uma consciência”.

O acompanhamento dos atletas começa no início da temporada, logo na apresentação da equipe para os primeiros exames médicos e treinos do ano. “A gente faz um trabalho de pré-temporada, quando montamos as estratégias. Como a equipe já estava parcialmente montada, eu, de certa forma, já sabia o perfil dos atletas”.

O trabalho com o futsal minastenista acontece em dois momentos: reuniões coletivas e atendimentos individuais. “Quando você está em grupo, aborda determinados assuntos. Quando é individual, consegue particularizar, montar estratégias específicas. Eu faço isso durante a temporada com cada um deles”.

Segundo Sabrina, impor condutas nutricionais aos jogadores não é o melhor caminho para que os objetivos sejam atingidos. “Trabalhamos com nossos atletas a questão da consciência alimentar, da saúde, de como utilizar melhor os alimentos. Na última temporada, por exemplo, eles passaram longos períodos viajando, longe do Minas, em locais frios, e mostraram uma maturidade muito grande”.



A nutricionista Sabrina Fabrini acompanha a evolução dos atletas ao longo da temporada

O técnico da equipe principal do futsal minastenista, Peri Fuentes, reconhece a importância do trabalho desenvolvido pela nutricionista. “Hoje, em qualquer segmento de alto rendimento, a nutrição é uma parte fundamental. A Sabrina não está desenvolvendo uma dieta, ela cria hábitos com os atletas, porque a alimentação deles é completamente diferente de uma pessoa normal. A demanda é grande, eles precisam estar bem orientados”, comentou o treinador.

DENGUE

**QUANDO VOCÊ CULPA O VIZINHO,
O MOSQUITO GANHA TERRENO**

www.saude.mg.gov.br/aedes



Nossa música, nossa história

Compositor
Pacífico Mascarenhas

Precursor da Bossa Nova
em Minas Gerais



> Escultura
Leo Santana



VENHA CONHECER A ESCULTURA!
**O CENTRO CULTURAL MINAS TÊNIS CLUBE
AGORA É CIRCUITO LIBERDADE.**
RUÁ DA BAHIA, 2.244.



PATROCÍNIO

APOIO

REALIZAÇÃO



Minas é Seleção

Time brasileiro terá 14 minastenistas na disputa do Campeonato Sul-americano



Nadadores e comissão técnica do Minas que disputam o Sul-americano

Neste mês, será realizada mais uma edição do Campeonato Sul-americano de Esportes Aquáticos, e o Minas Tênis Clube será representado por 12 atletas, dois técnicos e uma fisioterapeuta na competição. O torneio de natação acontecerá entre os dias 26 e 31, no Complexo Aquático do Parque Olímpico da Juventude, em Buenos Aires, na Argentina. O campeonato também terá disputas de nado artístico, águas abertas, polo aquático e saltos ornamentais.

Os atletas brasileiros foram convocados a partir do desempenho no Troféu José Finkel do ano passado, em que o Minas sagrou-se campeão. Estão no time do Brasil os nadadores Aline Rodrigues, Fernanda Celidônio, Maria Paula Heitmann, Thayane Cardoso, Andreas Mickosz, Fernando Scheffer, Giuliano Rocco, Guilherme Costa, Kauê Carvalho, Marco Antônio Júnior e Miguel Valente, além dos técnicos Sérgio Marques e Felipe Umezawa, e da fisioterapeuta Tatiana Ribeiro. A nadadora Julia Sebastian, que já está classificada para os Jogos Olímpicos de Tóquio, faz parte da seleção argentina.

Atleta mais eficiente do Troféu José Finkel, em 2019, Aline Rodrigues quer aproveitar o Sul-americano como parte da preparação para o Troféu

Brasil-Maria Lenk, em abril, única seletiva para os Jogos Olímpicos. "Eu espero que seja uma competição para fazer os últimos ajustes para a seletiva olímpica. É um evento competitivo internacional, e acho que vai ser bom para ajustar prova e alguns detalhes. Espero fazer um bom resultado para que na seletiva seja melhor ainda", afirmou.

Já o técnico Sérgio Marques ressaltou a importância de o Clube sempre estar presente com bom número de atletas na seleção. "O Sul-americano resume muito bem a temporada que tivemos em 2019, em que o Minas fez uma campanha espetacular na base e na ponta. Representamos quase 50% da seleção brasileira na competição, ainda com dois treinadores e a nossa fisioterapeuta na comissão técnica. É uma competição importante, que antecede a seletiva olímpica, e será bom para avaliarmos detalhes. Queremos chegar muito forte no Troféu Brasil para alcançarmos os índices", comentou.

O Troféu Brasil-Maria Lenk 2020, única seletiva do Brasil para os Jogos Olímpicos de Tóquio, será disputado entre os dias 20 e 25 de abril, no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro (RJ).

Nova safra

Equipe de tênis apresenta os novos atletas, promovidos da Pré-equipe

A equipe de tênis do Minas conta com novos talentos para esta temporada. Nove tenistas da Pré-equipe foram promovidos e agora fazem parte do time que representa o Clube em competições estaduais, nacionais e internacionais. Os atletas passaram pelos testes no fim do ano passado e já estão em treinamento com o restante do grupo, no Centro de Excelência do Tênis, no Minas Country.

O técnico principal da base do tênis do Minas, Henrique Quintino, explica como é feita a promoção para a equipe competitiva. “Os alunos são selecionados pelo instrutor e pelo coordenador do curso em conjunto com a comissão técnica da base. Observamos os treinos da Pré-equipe B, que são re-

alizados já no Minas Country para facilitar a adaptação das crianças. O desempenho nas competições realizadas, a frequência e o empenho nos treinamentos são pontos importantes avaliados”, afirmou.

Quintino também comentou as expectativas para esta temporada. “Os novos atletas começam treinando quatro vezes por semana e, neste início, participarão de torneios estaduais e metropolitanos. Os tenistas terão, ainda, a oportunidade de disputar o Campeonato Brasileiro Interclubes que será realizado em maio, no Minas Country, para proporcionar experiência em torneios nacionais”, destacou. Conheça os novos tenistas do Minas:



Gabriel Romano Berindoague – 11 anos



Bruno Malta Carrara – 10 anos



Gabriel Miana Ferreira Ribeiro – 11 anos



João Mendes Almeida – 10 anos



Alexandre S. da Cunha Malta – 10 anos



Henrique Corrêa Sousa Lima – 11 anos



Valentina G. de Paula Nacif – 11 anos



Bárbara Baião Baeta – 11 anos



Pedro Pace Costa – 11 anos





Investimento no futuro

Recursos de leis de incentivo garantem a formação integral de jovens atletas



O sensei Adriano Rodrigues e judocas da equipe Sub-15 que disputou o Sul-americano no Chile, em 2019

No processo de desenvolvimento de um atleta, investimentos em materiais para treinos, uniformes e profissionais qualificados são fundamentais. Em 2020, o Minas entra no quarto ano seguido de execução do Projeto Formação de Atletas por Meio do Investimento em Profissionais do Esporte – Termo de Colaboração nº 64/2016, parceria Minas e Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). Também neste ano, serão investidos R\$ 2.112.596,22 em uniformes e equipamentos esportivos, de acordo com o Termo de Execução nº 23.2019.

Desde 2017, conforme os repasses de recursos do CBC, o Minas é responsável por pagar parte do salário de cerca de 35 profissionais que trabalham com as categorias de base do Clube. Desde seu início de vigência, 39 profissionais (técnicos esportivos, preparadores físicos e fisioterapeutas) já participaram desse projeto, que foca na formação de atletas da base minastense.

Além disso, os atletas minastenses participam dos Campeonatos Brasileiros Interclubes, tendo como benefícios as despesas de hospedagem e transporte aéreo (Termo de Adesão e Compromisso nº 10.2019).

Consolidando a seriedade na aplicação dos recursos, o Clube é sede de grandes competições do calendário do CBC, como os Campeonatos Brasileiros Interclubes de Judô, Natação, Tênis e Vôlei (Acordo de Cooperação nº 23.2019).

A parceria com o CBC fortalece a tradição do Minas como clube formador, oferecendo adequadas condições de desenvolvimento para cerca de 900 jovens atletas de todas as categorias de base dos esportes olímpicos. A manutenção de um ambiente qualificado de competições, treinamento e constante aprimoramento é decisiva para que o esportista chegue ao mais alto nível.



O preparador físico Edson Rodrigues acompanha atletas da base do basquete

O mercado está valorizando suas ações.

Por isso, invista do jeito
certo: na sua carreira.

O capital e a vontade vem de
você. Já as melhores condições
para render, deixe com a gente.

Acesse newtonpaiva.br/pos e
tome uma atitude vencedora.



**ELEITA PELA CATHO ENTRE AS INSTITUIÇÕES
DE ENSINO SUPERIOR PRIVADAS QUE MAIS
EMPREGAM NA REGIÃO DE BH***



**CENTRO UNIVERSITÁRIO PIONEIRO
EM CONTEÚDOS DE REALIDADE VIRTUAL.
CONHEÇA TODA ESTRUTURA DA
NEWTON NOS VÍDEOS 360°**

*Pesquisa realizada pela Catho Educação disponível em
www.catho.com.br/educacao/melhores-faculdades/mg

Na Newton você tem cursos multidisciplinares
com uma excelente qualidade em educação,
que ensinam o que o mercado procura, além
de alta empregabilidade dos alunos.
Tudo isso no centro universitário que tem
cursos reconhecidos com toda a estrutura
e recursos para que você seja destaque.

**CONFIRA TAMBÉM OS CURSOS DE GRADUAÇÃO,
ENSINO A DISTÂNCIA E CURSOS LIVRES
EM NEWTONPAIVA.BR**



OU ACESSE BIT.LY/NEWTON-360

POS
Newton

O investimento que
mais rende no mercado.



Troféu Guará

Pela marcante campanha da equipe Itambé/Minas na temporada 2018/2019, o Minas Tênis Clube foi homenageado na edição 2020 do Troféu Guará, promovido pela Rádio Itatiaia. O presidente do Clube, Ricardo Vieira Santiago, recebeu o troféu das mãos da ministra Cármen Lúcia, do Supremo Tribunal Federal (STF). Dos cinco torneios disputados na temporada 2018/2019, o time minastenista conquistou quatro campeonatos (Mineiro, Copa Brasil, Superliga Feminina e Sul-americano) e um vice-campeonato (Mundial).

Na Espanha

Revelado nas categorias de base do basquete minastenista, o jovem armador Vitor Ibiapina, 17 anos e 1,98m, se transferiu, no fim de janeiro, para o Baloncesto Estudiantes, da Espanha, para fazer parte da categoria Junior da equipe espanhola. Com o Minas, foi campeão metropolitano (4x), campeão estadual (4x), campeão brasileiro Sub-14, campeão da Taça dos Campeões Sub-14 e campeão sul-americano (Sub-15 e Sub-16). Presença constante nas seleções de base, subiu com o Brasil ao lugar mais alto do pódio em três sul-americanos (Sub-14, Sub-15 e Sub-16). "Não será fácil, mas espero desenvolver bastante, aprender melhor a língua, melhorar meu jogo. O Minas é importante demais para mim, estou aqui desde os sete anos. Aqui vai ser sempre minha casa", disse o jogador.

No CCMTC

A crítica de arte e escritora Ligia Canongia, curadora da exposição "Raymundo Colares: de volta à estrada", esteve na Galeria de Arte do Centro Cultural Minas Tênis Clube (CCMTC), em janeiro, para ministrar a palestra "Raymundo Colares – Espaço, tempo e cor". Na ocasião, houve o lançamento do catálogo com fotos das 30 obras do artista mineiro, que foram expostas na Galeria do CCMTC até o dia 2 de fevereiro. O evento contou com a participação de familiares de Raymundo Colares, artistas mineiros, curadores e o diretor de Cultura do Minas, André Rubião.





Mais segurança

Para ter mais segurança e conforto, o associado que frequenta assiduamente o Clube tem duas opções para utilizar, como mensalista, o estacionamento da Unidade de sua preferência. No Minas I, o valor da mensalidade é R\$ 152, de segunda a sexta-feira, e R\$ 190, de segunda-feira a domingo. Já no Minas II, os valores são: R\$ 90, de segunda a sexta-feira, e R\$ 113, de segunda-feira a domingo. Em ambos os estacionamentos, a hora custa R\$ 3,60, em dias úteis. Aos sábados, domingos e feriados, o valor máximo cobrado é R\$ 9. Os preços são os mesmos para carros e motos. Confira a tabela de preços completa em www.minastenis-clube.com.br.



Tapa no visual

Pensando na comodidade dos associados e ampliando a linha de serviços oferecidos, o Minas firmou parceria com a renomada Barbearia Pinheiro, que, desde fevereiro último, está instalada no corredor do Piso 2 do Centro de Facilidades (CF2), ao lado da Enfermaria. O atendimento inclui adultos e crianças, e os valores cobrados são similares aos praticados na região da Savassi. Agora ficou mais fácil "dar aquele tapa no visual".

TRIBUTO A ROBERTO LEAL

3 A 5
DE ABRIL DE 2020



DIA 3 - SEXTA-FEIRA

Queijos e vinhos com apresentação musical

Apresentação de dançarinos do grupo Minho

DIA 4 - SÁBADO

Jantar com menu português



Hotel Glória
Caxambu
Resort & Convention



Av. Camilo Soares, 590 - Caxambu - MG

 (35) 3341-9200

reservas@hotelgloriacaxambu.com.br

 hotelgloriacaxambu  @hotelgloria

ESPAÇO SEDE SOCIAL DO MINAS II

AVENIDA BANDEIRANTES 2323 BAIRRO SERRA - BH/MG

700 m²  700 pessoas  palco  ar condicionado central



Minas Tênis Clube
*O cenário ideal
para seu
evento*

Conheça nossos espaços **3516-1332** ✉ joana.almeida@minastc.com.br



SALÃO DE EVENTOS
MINAS TÊNIS NÁUTICO



CENTRO DE FACILIDADES MINAS I



TEATRO CENTRO CULTURAL MTC



SEDE SOCIAL MINAS I

    [minastenisclube](https://www.minastenisclube.com.br)



Gastronomia e música

A edição de fevereiro do evento Cozinha ao Vivo, realizado no Gramado da Unidade I, recebeu o restaurante e bufê Delícias na Brasa, que serviu opções variadas de espetinhos *gourmet*, porções de carne, batatas chips e outros legumes, além de duas opções de hambúrguer, ou seja, um menu para todos os paladares. A música do evento foi patrocinada pela Rádio Alvorada, com *set list* de sua programação e show da cantora e compositora Marina Araújo, que agradou o público. A Alvorada ainda entregou viseiras, bolas e óculos para os minastenistas. A Itambé, patrocinadora da equipe feminina de vôlei, também marcou presença no evento, por meio de distribuição de iogurtes e ativação do Instagram do Minas, com a presença do Max, mascote do Clube.



Marina Araújo foi a atração musical da Cozinha ao Vivo de fevereiro



A pequena Isabel curtiu muito com a Maria Elisa Andrade no puff da Rádio Alvorada



A família cresceu! Sandra Guerra, grávida de 8 meses, o primogênito César Lopes e Joaquim Lopes



Humberto Perdigão aproveitou para degustar um dos iogurtes da Itambé



Amigos na resenha de domingo: Cristine De Biasi, Rebeca Pittella, Marcos Fonseca e Rosa Urpia



Hudson Morais garantiu uma das porções da Delícias na Brasa



Abraçados com o Max, Gustavo Hoffmann, Isabela Hoffmann e a mãe Natalie Hoffmann



Samba, carnaval & feijoada

A tradicional Feijoada do Country 2020 mudou de lugar, por causa da chuva, mas a animação foi a mesma das edições anteriores do evento. A festa de abertura do Carnaval do Minas foi realizada nas Quadras de Peteca do Centro de Lazer da Unidade I, especialmente preparadas para a festa, inclusive com decoração inspirada no tema “Cenários de Minas – Mineirão Show de Bola”. Cerca de mil associados sambaram a tarde inteira no embalo das bandas Zé da Guiomar e Magnatas do Samba. A atração principal da festa foi o cantor, compositor e sambista Dudu Nobre, com seu inseparável cavaquinho. O evento teve apoio da Melitta, com degustação de drinks de café; da Itambé, com degustação de doces; da Quatree, que distribuiu amostras de ração de cães e gatos; da Newton Paiva, que brindou os associados com raspadinhas premiadas; e do supermercado Verdemar, que ofereceu os insumos para a feijoada. Life Center, Instituto Vizibelli e Optical Express também marcaram presença.



Fernando Zefferino (diretor de Operações) e sua esposa Tânia, com Maria Vitória e Sergio Bruno Zech Coelho, ex-presidente do Minas e do Conselho Deliberativo



O diretor-presidente da Rádio Itatiaia, Emanuel Carneiro, e sua esposa Ilma Carneiro, Denise Lobão e o marido Ricardo Santiago, presidente do Minas



O diretor Social do Minas, Lito Mascarenhas, e sua esposa Ana Schuch, no camarim com o sambista Dudu Nobre



O casal Ana Cristina Grandmetti e Robson Maciel mostrou que tem samba no pé



Luiz Ferrara, Lucitani Chequer, com a filha Lucitani Guimarães e o genro Marco Aurélio Guimarães



Turma animada de amigos e familiares marcando presença na Feijoada no Minas



Os casais Ana Márcia e Paulo Fernando Cintra de Almeida (diretor Secretário) e Renata e Alexandre Cunha (diretor de Basquete)



Adriano Araújo e os pais Romeu Araújo e Janete Santos Abreu se divertiram na festa de abertura do Carnaval do Minas



Élcio Carvalho, Marisa Fernandes, Iamílca Rojas e Miguel Mendes estavam animados



Os casais Leonardo e Daniela Villa Real e Gisele e Abelardo Castro chegaram empolgados para sambar na Feijoada do Minas



Os amigos Fernando Gorgulho, Alexandre Leite e Sandro Maurício curtiram a tarde de samba no Minas I



Paulo e Ana Cláudia Murta e Fernanda Chaves e Fabiano Pires estavam empolgados com o show da banda Magnatas do Samba



O vice-presidente do Minas, Carlos Henrique Martins Teixeira, e sua esposa Thereza, com Luiz Augusto Teixeira e a esposa Rosemary



O casal Caroline Sales e Geraldo Datas se divertiu na Feijoada do Minas



O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de BH, Marcelo Souza e Silua, e sua esposa Silvana Reis



O casal Guilherme e Ana Paula Bacelar curtindo juntos a festa do samba no Minas I

Adeus, Reis

Barbeiro no Minas durante 65 anos, ele faz parte da memória de várias gerações de sócios



Reis e o filho Rogério, na Barbearia do Minas, em 1997

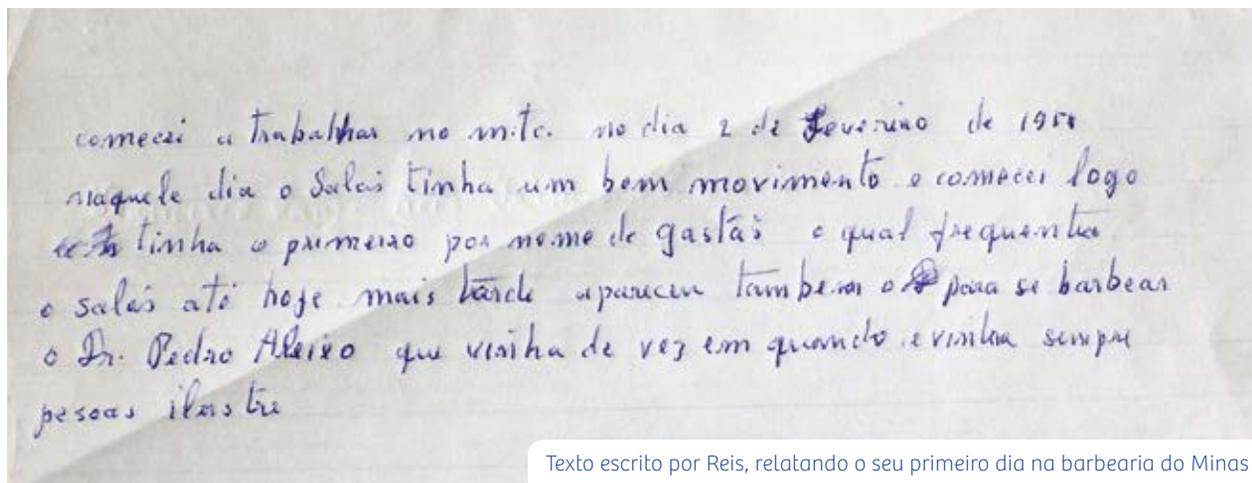
A família minastenista perdeu um integrante muito querido, em fevereiro último. Aos 89 anos, faleceu Francisco de Paula Reis, ou apenas Reis, o barbeiro de várias gerações de associados. Ao longo de 65 anos (de 1951 a 2016), Reis foi concessionário da Barbearia do Minas, do 4º andar da Sede da Unidade I. Em sua lista de clientes figuraram personagens ilustres da capital, como Pedro Aleixo (1901 – 1975), Clóvis Salgado (1906 – 1978) e José Mendes Júnior (um dos fundadores e presidente do Minas de 1965 a 1980). Este último até fez Reis largar o cigarro. “Pare de fumar e dê um jeito de comprar um lote”, falou o empreiteiro para o barbeiro, como conta Rogério Reis, herdeiro do pai na Barbearia do Minas.

Francisco de Paula Reis nasceu em Nova Lima, em 28 de março de 1930, e começou a trabalhar numa época em que barbeiros usavam roupa social. “Meu pai vinha para o Minas de terno e gravata, em cima de uma bicicleta. Depois ele colocou

um motor, e a bicicleta virou uma lambreta”, conta Rogério. O filho guarda, na barbearia, um texto escrito por Reis, sem data, em que se lê: *“Comecei a trabalhar no Minas Tênis Clube no dia 2 de fevereiro de 1951. Naquele dia o salão tinha um bom movimento e logo cedo tinha o primeiro (cliente) por nome de Gastão, o qual frequentou o salão até hoje. Mais tarde apareceu também para se barbear o Dr. Pedro Aleixo, que vinha de vez em quando. E vinha sempre pessoa ilustre”.*

Em 1999, Francisco de Paula Reis foi homenageado com o Diploma e o Escudo de Ouro do Mérito Minastenista, a mais alta comenda do Minas, por relevantes serviços prestados ao Clube.

Descanse em paz, Reis!



Texto escrito por Reis, relatando o seu primeiro dia na barbearia do Minas



VIVA A CULTURA DO SEU TEMPO COM A CULTURA INGLESA

Primeira escola de inglês
em Belo Horizonte

Google for Education

#colaemquemvocêconhece
culturainglesamg.com.br

Unidade Lourdes: Minas Tênis Clube
Rua da Bahia, 2.244 • (31) 3324-9713

Google
for Education



**cultura
inglesa**



FÉRIAS COM A CVC

Com a família? Com os amigos? Com seu amor? As férias que você quer, a CVC tem.

SÓCIOS DO MINAS ALÉM DO ATENDIMENTO DIFERENCIADO CONTAM TAMBÉM COM BÔNUS QUE PODE CHEGAR ATÉ 4%. VENHA CONFERIR!

QUER CONHECER MELHOR O BRASIL E O MUNDO?

BRASILEIROS EM BARCELONA, MADRI, SEVILHA E LISBOA VIA ALGARVE

- ✓ Passagem aérea de ida e volta (Belo Horizonte / Barcelona | Lisboa / Belo Horizonte) voando TAP
- ✓ Diárias com café da manhã em hotéis categoria 4* padrão europeu, sendo 3 noites em Barcelona, 2 noites em Madri, 2 noites em Sevilha, 1 noite em Albufeira e 2 noites em Lisboa
- ✓ Transfer de chegada e saída
- ✓ Guia acompanhante falando português
- ✓ Passeios panorâmicos em Barcelona, Madri, Sevilha e Lisboa
- ✓ Visita à adega de cava Freixenet, breve parada em Zaragoza
- ✓ Visitas à Córdoba, Vilamoura, Albufeira e Lagos
- ✓ Maleteiros nos hotéis.

Por apenas **12x** de **R\$ 1.170** ou **R\$ 14.044** à vista



FERIADO 1º DE MAIO

HOTEL GLÓRIA

CAXAMBU - MG

Inclui 3 diárias de hospedagem com pensão completa.

Por apenas **R\$ 762**

ou **10x R\$ 76**

Preço publicado para saída em 30/abril.

SIRIEMA VILLAGE ECO RESORT

JABOTICATUBAS - MG

Inclui 3 diárias de hospedagem com pensão completa.

Por apenas **R\$ 1.242**

ou **10x R\$ 124**

Preço publicado para saída em 30/abril.



CVC MINAS TÊNIS I.....(31) 3292-2233

CVC MINAS TÊNIS II.....(31) 3223-7719

CVC
Brasil
sempreComVC

Prezado cliente: preços por pessoa, em apartamento duplo com saídas de Belo Horizonte, em voo classe econômica. Preços datas de saída sujeitos a reajuste e disponibilidade. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio CVC em 21/01/2019: € 1,00 = R\$ 4,88. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 12 vezes iguais com juros. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento em 12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos a aprovação de crédito. Consulte outros preços de apartamento single, triplo e outras opções para pagamento de acordo com os produtos. A CVC não realiza ou intermedia a venda de moeda estrangeira.