

Biachlár : Meán Fómhair – Eanáir / Menu : September – January

Seachtain	DÉ LUAIN	DÉ MÁIRT	DÉ CÉADAOIN	DÉARDAOIN	DÉ hAOINE
1	Mionfheoil le glasraí agus prátaí bruite <i>Savoury mince, vegetables & mashed potatoes</i> Spúinse torthaí & custard <i>Fruit sponge & Custard</i>	Cáca éisc, glasraí & prátaí <i>Fishcake, veg and potatoes</i> Slisín mealbhacáin agus íogart <i>Melon slice & yoghurt</i>	Curáí sicín, rís & naan, <i>Chicken Curry, Rice & naan,</i> Cracknel, custard <i>Chocolate Cracknel & custard</i>	Muiceoil rósta, meacáin dearga agus brocaillí, prátaí, buisteán & súlach <i>Roast pork, carrots, broccoli, Creamed & roast Potatoes, stuffing & Gravy</i> Uachtar reoite & torthaí Ice cream & fruit	Píosaí sicín, pónairí, sceallóga <i>Chicken bites, baked beans, chips</i> Íogart & mealbhacáin <i>Yoghurt & melon wedges</i>
2	Pasta bolognaise, glasraí agus arán <i>Pasta bolognaise, carrot batons & crusty bread</i> Íogart agus torthaí <i>Yoghurt & fruit</i>	Curáí sicín, rís, naan & glasraí <i>Chicken Curry, Rice, naan & carrots</i> Cáca seacláide le hanlann seacláide & slisíní oráiste <i>Chocolate brownie with chocolate flavoured sauce & orange wedges</i>	Borgaire & prátaí <i>Steak burger in bap & spiced cubed potatoes</i> Uachtar reoite, torthaí & glóthach Ice cream, fresh fruit & jelly	Sicín rósta, meacáin, cabáiste, prátaí, buisteán & súlach <i>Roast Chicken, Carrots, cabbage, Creamed & roast Potatoes, stuffing & Gravy</i> Semolina & torthaí <i>Semolina & Fruit</i>	Baguette sicíne, pónairí & prátaí/sceallóga <i>Chicken Baguettes, beans, Potatoes or Chips</i> Íogart & torthaí <i>Yoghurt & fruit</i>
3	Sicín, glasraí & prátaí <i>Chicken wraps, veg and potatoes</i> Spúinse úill & custard <i>Apple Sponge & Custard</i>	Curáí sicín, rís, naan & glasraí <i>Chicken Curry, Rice, naan & carrots</i> Briosca seacláide, banana & croitheán <i>Chocolate biscuit, banana & Milkshake</i>	Méar mór éisc, glasraí & prátaí <i>Jumbo Fish fingers, veg and potatoes</i> Uachtar reoite & torthaí Ice cream & fruit	Turcaí rósta, meacáin dearga agus bána, prátaí, buisteán & súlach <i>Roast Chicken, carrots and parsnips, Roast & Creamed Potatoes, Stuffing & gravy</i> Brioscán & custard <i>Golden pops & custard</i>	Ispíní, pónairí & prátaí/sceallóga <i>Oven Baked Sausages beans, Potatoes or Chips</i> Íogart & torthaí <i>Yoghurt & fruit</i>
4	Bolognaise, sailéad & suncam sancam <i>Pasta Bolognaise, salad & coleslaw</i> Spúinse torthaí & custard <i>Fruit Sponge & Custard</i>	Curáí sicín, rís & naan, meacáin dhearga <i>Chicken Curry, Rice, naan, carrot sticks</i> Toirtín úill & custard <i>Apple Crumble & custard</i>	Borgaire, sailéad, pónairí, prátaí <i>Steak burger in bap, salad, beans, diced potatoes</i> Íogart & briosca <i>Frozen yoghurt & mini biscuit</i>	Mairteoil rósta, tornapa, brocailli/cóilís, prátaí, buisteán & súlach <i>Roast Beef, Turnip & Broccoli/ Cauliflower, Creamed & Roast Potatoes & Gravy</i> Toirtín piorra <i>Pear conde</i>	Baguette sicíne, grán, sailéad & prátaí/sceallóga <i>Chicken Baguettes, corn, salad, Potatoes or Chips</i> Íogart & torthaí <i>Yoghurt & fruit</i>

Beidh arán, bainne, uisce, torthaí & sailéad ar fáil le gach béile / There will be bread, milk, water, fruit & salad available with every meal