

Tá polasaí lóin follain againn sa scoil. Thíos luaite tá samplaí den bhia a cheadaítear sa scoil

### **Arán agus malartach**

Arán nó rollaí, caiscín más féidir  
Rís - slánghráin  
Pasta - slánghráin  
Sailéad de phrátaí  
Sconnaí caiscín

### **Blastóige**

Feoil thrua  
Sicín/turcaí  
Iasc cannaithe, e.g. tuna/sairdín  
Cáis  
Quiche  
Pizza  
Sailéad uibh

### **Torthaí agus Glasraí**

Úlla, bananaí, pétseoige, plumaí, anann, mandarin, oráiste,  
fíonchaora, sailéad de thorthaí, torthaí triomaithe, rísíní, trátaí, srl  
Cúcamar, cairéid, soilire, brocaílí, srl

### **Deochanna**

Bainne  
Sú thorthaí  
Scuais  
Anraith Baile déanta  
Deochanna iogairt

### **Eile**

Iogairt

### **Nóta:**

Níl cnónna nó bianna le cnónna ceadaithe mar go mbíonn ailéirge ag roinnt páistí.  
Níl criospaí, barraí, milseáin, seacláid nó deochanna cóipeacha