



أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

دليلك إلى التربية الإيجابية
للأطفال

تغييرات في القانون

تم تغيير قانون العقوبات البدنية في شهر سبتمبر / أيلول 2006. إذا قام الأب أو الأم بإيذاء طفلهم بسبب العقوبة البدنية ، فإن الدفاع بأن العقوبة مقبولة في حالة ما كان الإيذاء فقط بسيطاً

الكل يتفق على أنه يجب تعليم الأطفال الصواب من الخطأ و القدرة على التعايش مع الآخرين. و لكن من المهم تذكر أنه ليس لك الحق في إيذاء طفلك بدنيا و لهذا يجب عليك اعتبار الطرق الأخرى مثل الطرق الإيجابية في تربية طفلك.

كونك أبا أو أما هو شيء رائع و لكنه ليس سهلاً في معظم الأوقات. نأمل ان نقدم لك معلومات في هذا الكتيب عن إرشادات عن طرق إيجابية في تربية و إرشاد و تشجيع الطفل و تكوين ثقته في نفسك كأب أو أم

نود من أطفالنا أن يسلكوا سلوكا حسنا و أن

- يحترموا أنفسهم و الآخرين
- أن يكونوا مهذبين مع الآخرين
- معرفة كيف يتصرفون في المواقف المختلفة
- القدرة على التركيز والاهتمام
- المشاركة و انتظار الدور
- معرفة كيفية الانتصار و تقبل الهزيمة

ولكن الأطفال دائما يتصرفون بطريقة مختلفة مما يجعلنا نشعر بالضيق و الإحباط و الخجل

هذا الكتيب يقترح بعض الأفكار لمساعدتك في التعامل مع سلوك طفلك

الآباء لأطفال في سن المراهقة أو الأطفال المعاقين يواجهون تحديات و مشاكل أكثر من هذا و لكن غير متعامل معها في هذا الكتيب و لكن توجد تفاصيل عن طرق الاتصال مع منظمات تستطيع مساعدتك في خلفية الكتيب.

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

المحتويات

- 4 السلوك العادي
- 4 لماذا يسلك الأطفال بطرق للتحدي؟
- 5 التعامل تحت الضغط
- 6 نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال
- 6 نصيحة رقم 1 تحدث و أستمع
- 8 نصيحة رقم 2 أعب
- 9 نصيحة رقم 3 فهم التغيرات التي تحدث كلما تقدموا في العمر
- 10 نصيحة رقم 4 ضع حدود
- 11 نصيحة رقم 5 لاحظ و كافئ السلوك الحسن
- 12 نصيحة رقم 6 بناء الثقة في النفس
- 13 نصيحة رقم 7 لتكن توقعاتك واقعية وتقبل نتائجها المتوقعة
- 13 نصيحة رقم 8 تعامل بإيجابية في الأوقات العصيبة
- 16 نصيحة رقم 9 أهتم بنفسك
- 17 نصيحة رقم 10 عندما تصبح المواقف صعبة
- 18 رقام و عناوين مفيدة لمساعدتك للاتصال
- 23 التعليقات

أفضل النصائح للآباء

السلوك العادي

قد يتعرض الأطفال للآتي:

- نوبات من الغضب
- الصياح و الصرخ
- ضرب الاخوة و الأبوين و الأصدقاء
- لا يفعلون ما يطلب منهم
- كسر الأشياء و إراقة السوائل وهرس الأشياء
- لا يستمعون و لا يركزون

وهذا اعتيادي الأطفال يتعلمون ما يحدث عندما تتناوبهم نوبات الغضب أو ضرب طفل آخر أو قول كلمة نابية

دائماً ما يندفع الأطفال خارج حدودهم وهم ينتهون إلي الحدود التي يضعها الآباء و ماذا يمكنهم فعله و ما لا يمكن فعله . و هذا يساعد هم على فهم ما هو مقبول و ما هو غير مقبول

الآباء يستنبطون طرقهم الخاصة لرعاية أطفالهم. لا توجد وصفة سهلة و لكن الأطفال يأخذون بعض الوقت حتى يتعلمون كيف يسلكون و الآباء حتى يستنبطون أفضل الطرق لإخراج أحسن ما في طفلهم

ماذا يجعل الطفل يسلك سلوكاً متحدياً؟

لا يسلك الأطفال سلوكاً سيئاً من أجل مضايقة الأبوين. دائماً هناك سبباً للسلوك السيئ

قد يكون السبب واحدا من الآتي:

- قد يكون الطفل قلقاً أو مزعج من المدرسة
- الشعور بالخيرة من الأخ أو الأخت
- يريدون من الأبوين الإنصات لهم
- يريدون من الأبوين قضاء بعض الوقت معهم

نمط السلوك قد يصبح ملتصقاً بالطفل. في بعض الأوقات معظم الأطفال يسلكون سلوكاً سيئاً لجذب الانتباه إذا لم يهتم الأب أو الأم كثيراً

تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

عندما يسلك الطفل سلوكاً حسناً ، قد يحاول بعض الأطفال التمثيل لجذب الأنتباه حتى لو أدى هذا للتوبيخ.

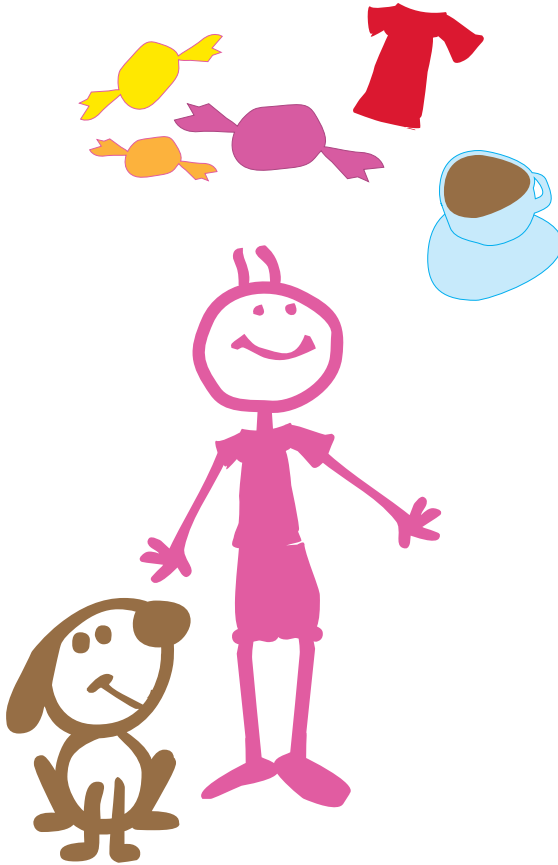
التعامل تحت الضغط

التعامل مع سوء سلوك طفلك قد يسبب لك الإرهاق وفي بعض الأوقات يبدو لك أنك وصلت مرحلة الغليان.

على الأبوين الوصول لطرق تخفف من أسباب الإرهاق في المنزل و مساعدة سلوك طفلهم عن طريق التربية الإيجابية

في الحقيقة أن الأبوين يستطيعون عمل الفرق

مابين خروج سلوك أبنهم عن النظام و مساعدتهم على مسيرة حياتهم اليومية بطرق أفضل



نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

نصيحة رقم 1 تحدث و أستمع

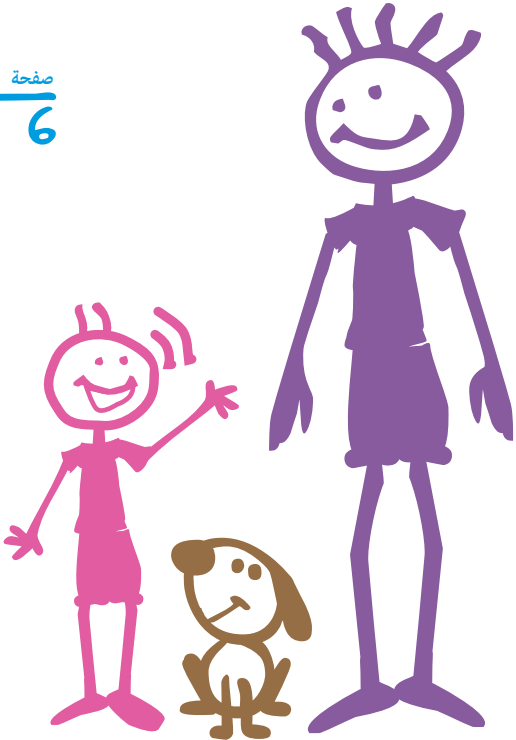
كما نعلم جميعا , أن كل طفل فريد و مميز عن الآخرين

أن تعرف طفلك و تعرف ما يسبب غضبه أو هياجه يساعدك على منع أسباب الغضب أو الضيق قبل حدوثها.

الكلام و الاستماع لطفلك يساعدهم على فهم ما يحدث حولهم

- **اللغة:** حاول استعمال كلمات إيجابية. أخبر طفلك ما تريد منه أن يفعل , لا مالا تريده أن يفعل. بدلاً من " لا تسبب هذه الفوضى " قل له " قم بترتيب العابك من فضلك " هذا مثل على التربية الإيجابية .

- **غير من نبرة صوتك:** صوتك هو أداة قوية في بعض الأوقات تغيير من نبرة صوتك أو درجته قد يكون كافياً لمنع موقف مشحون أو أن يفعل طفلك ما تطلبه منه. و هذا يعمل بالتساوي مع الأطفال الأكبر سناً. إذا كان رد فعلك أو كلامك مختلف تماماً عما هو متوقع منهم قد يذهلون.

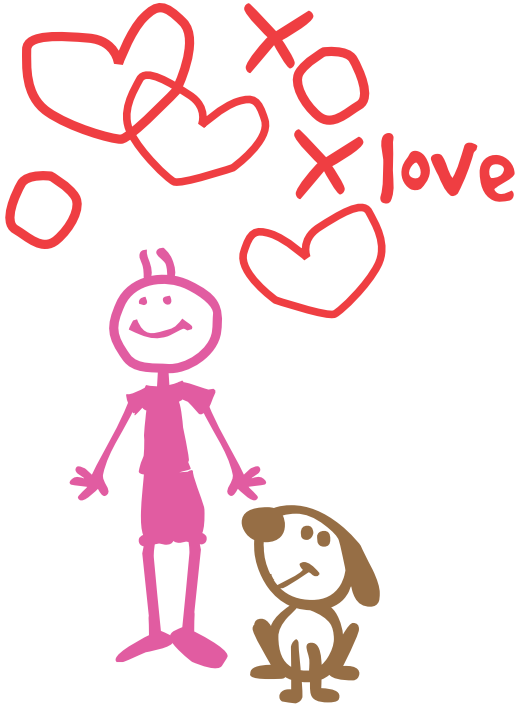


تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال



■ **الاستماع:** يحاول طفلك أو طفلتك ممارسة لغته الجديدة و يحتاج للاستماع له أو لها. شجع طفلك على التحدث معك - أجلس بجواره أو بجوارها - من الأسهل لهم التحدث و الاستماع لك و أنت جالس بجوارهم بدلاً من وقوفك أعلى منهم.

■ **الشعور:** حاول مساعدتهم على إيجاد الكلمات المناسبة للتعبير عن شعورهم حتى لو أخذ هذا بعض الوقت.

■ **الشرح:** إذا كان عليك القول " لا " أعط سبب جيد و حاول تقديم بديل مثل "روزي تلعب بالدمية الآن , لنحاول العثور على دمية أخرى"

■ **عل طفلك يشارك:** عند الإمكان حاول شرح لهم المبادئ و ماذا تتوقع منهم , كن واضحاً

■ **المناقشة:** كلما كبروا في العمر ناقش معهم خلفية المبادئ.

قل لهم أنك تحبهم و أظهر هذا بالابتسامة و حضنهم و تقبيلهم . عبر لهم عن غضبك أو عندما تكون غير سعيد من سلوكهم. يجب أن يدركوا أنك لا تحب سلوكهم و ليس هم شخصياً

أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء

نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

نصيحة رقم 2: اللعب

إذا كان الأطفال يلعبون فالاختلال أقل أن يقوموا بوضع جهاز التحكم عن بعد في القمامة أو مصارعة أخوهم أو اختهم .
إذا كان لديك الكثير من العمل في وقت قصير , أعد لهم نشاطاً يعطيك النصف ساعة الإضافية الهامة لك.

اللعب مهم و ممتع و يتعلم منه الأطفال كثيراً. يحتاج الأطفال بعض الوقت للعب بمفردهم أو مع الآخرين أو مع الأبوبين طالما يلعبون بأمان.

بعض الأفكار عن اللعب قد تكون

■ التلوين بالفرشاة و الرسم و التلوين:

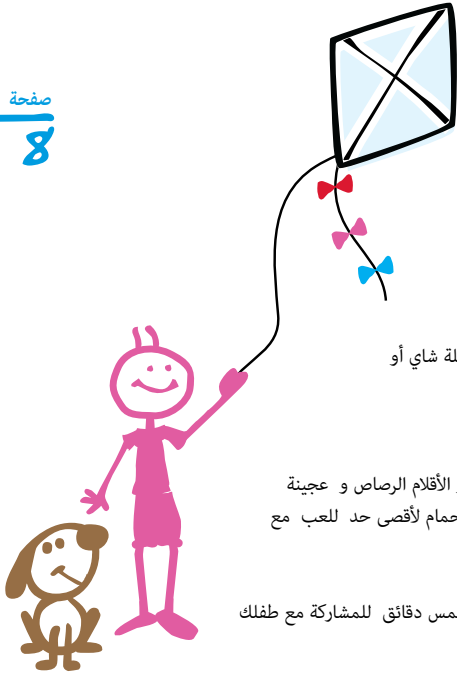
يستمتع الأطفال بعمل رسومات فنية كلما كانت فوضوية كلما كانت أفضل.

■ **الماء:** وعاء غسيل مملوء بالماء مع إبريقين من البلاستيك قد يشغلون طفلاً صغيراً لمدة طويلة.

■ **التخيل:** أحضر بعض دمي الدببة و الدمى و تظاهر بحفلة شاي أو بعمل حديقة للحيوانات من جميع الأشكال و الاحجام من الدمى او نظمهم على شكل حانوت للعب مع بعض

■ **كن بسيط:** حاول الاحتفاظ بصندوق يجمع الدمى و الأقلام الرصاص و عجيبة اللعب قريبة و في متناول اليد و حاول استخدام وقت الاستحمام لأقصى حد للعب مع كوبين و إسفنجة.

■ **شاركهم:** بعد إزاحة كل شيء من الطريق , حاول قضاء خمس دقائق للمشاركة مع طفلك فيما يفعل - أظهر لهم أن ما يفعلون هام جداً



تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

النصائح الستة للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصيحة رقم 3: حاول فهم التغييرات كلما كبر الأطفال

احتياجات الأطفال و فهمهم يتغير كلما كبروا في السن و ما تتوقعه من طفل عمرة أربع سنوات لا يمكن توقعه من طفل عمرة سنتين.

■ **الاستكشاف:** يكتشف الأطفال الصغار العالم من حولهم عن طريق اللمس و الهز و التذوق و السكب

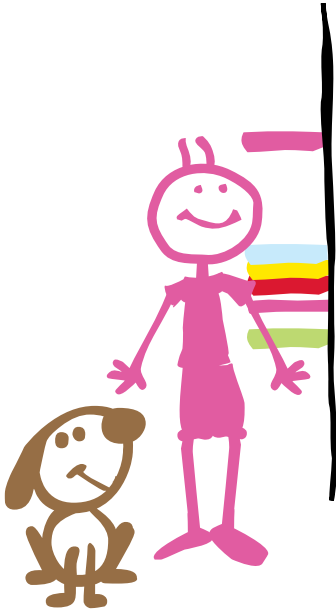
و القبض باليدين .. و القائمة لا نهاية لها. هذا ليس سوء سلوك و لكنها طريقة للتعلم. عن العالم حولهم. أجعل منزلك " محمي من الأطفال " بتخزين الأغراض الثمينة و القابلة للكسر في اماكن بعيدة عن الأطفال حتى يستطيعوا الاستكشاف بأمان. فوضى الحياة مع طفل صغير قد تكون مرهقة و لكن فكر في الأشياء الكثيرة التي يتعلمونها

■ **الاستقلال:** الجزء الأول من نمو طفلك هو محاولة تخطي الحدود و

أن يصبح فرداً مستقلاً و تستطيع مساعدتهم بتركهم يفعلون لأنفسهم أكثر ما يمكن فعلة - لطفل صغير احتفظ بدمية من نفس طول الطفل و ان يقوم الطفل بارتداء ملابس و الأكل بمفرده

■ **التشجيع:** طفلك يتعلم الشيء الجيد للعمل منك , و لهذا

قم بمدحه كثيراً و الاهتمام عند سلوكه سلوكاً حسناً. إذا تعلم طفلك أنك تهتم به فقط عند سوء السلوك , سيتعلم أن يسلك سلوكاً سيئاً فقط لجذب انتباهك.



أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

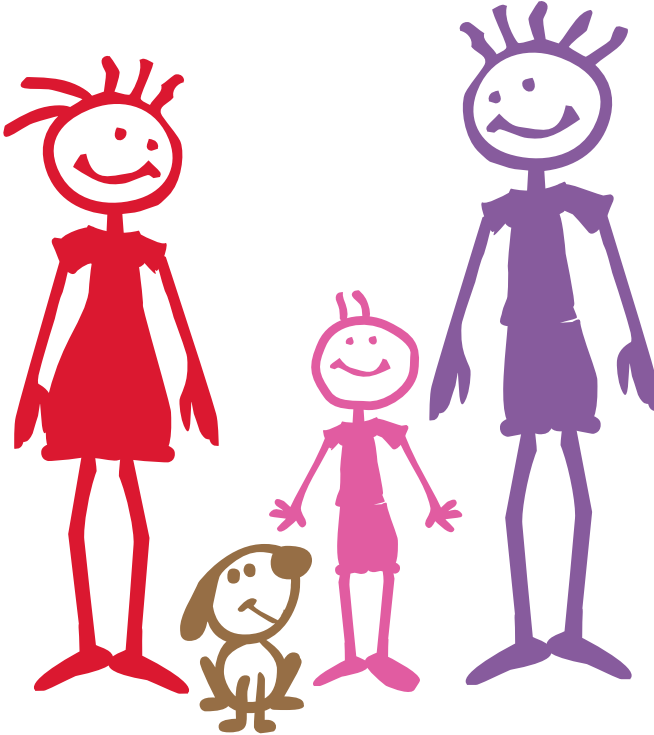
أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

نصيحة 4 ضع حدوداً

يحتاج الأطفال لوجود نظام و قواعد و حدود واضحة

- كن ثابت على المبدأ
- يجب ان يتفق الأبوين على القواعد المعمول بها. يساعد الطفل كثيرا إذا تعامل الأبوين بنفس طريقة التعامل .
- إذا قلت لا , فلتكن لا , قد يكون هذا صعباً جداً و لكن يساعدك كثيراً أنت و طفلك إذا وضعت بعض القواعد الواضحة
- إذا وعدت بشيء يجب تنفيذ وعدك
- يجب أن تكون القواعد بسيطة و واضحة
- حاول الإقلال من القواعد بقدر الامكان
- حاول تجربة روتين جديد واحد في وقت واحد و تأكد أن طفلك ينفذه تماماً قبل الانتقال للتالي



تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

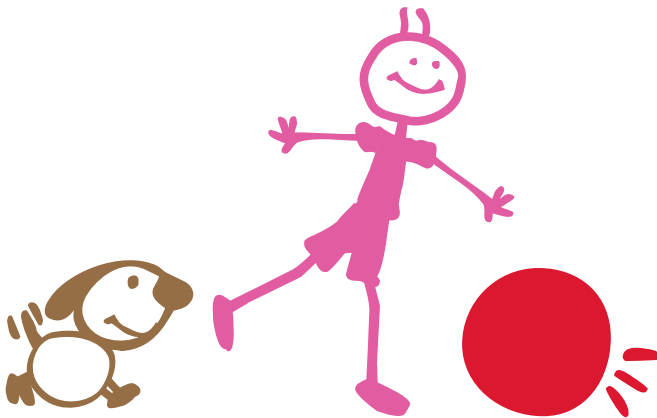
النصائح الخمسة للآباء الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصيحة رقم 5: كافئ و لاحظ السلوك الحسن

في بعض الأوقات من السهل نسيان السلوك الحسن من طفلك و ملاحظة فقط السلوك السيئ. الأطفال يحبون اهتمام الأبوين بهم و عندما يهتم الآباء بهم عند السلوك السيئ فإنهم يسلكونه. أمدحهم كثيراً عند ما يسلكون سلوكاً حسناً بدلاً من التركيز على السلوك السيئ.

- المكافأة ليس من الضروري أن تكون مادية.
- المدح الحقيقي و التشجيع هم أفضل مكافأة لأنها تبني و تزيد من ثقة الطفل في نفسه و احترام الذات.
- حاول أن لا تركز كثيراً على الأشياء الصغيرة. 'ذا كنت تمدح الأشياء التي يعملونها جيداً و تهمل المضايقات الصغيرة فإن طفلك يتعلم أن السلوك الغير مقبول لن يعطيهم الاهتمام المطلوب.'



أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء أفضل النصائح للآباء

نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

نصيحة رقم 6: بناء الثقة في النفس

بناء الثقة في النفس للطفل تؤدي إلى مساعدتهم على محاولة الأشياء الجديدة و تكوين صداقات و تحمل المضايقات و المشاكل التي يواجهونها كلما تقدموا في السن

■ **الاكتشاف:** أعطي طفلك الفرصة لمواجهة تجارب جديدة و تحديات مع دعمك

■ **الحب:** أخبر طفلك أنك تحبه , شيء عظيم أن تبسّم له و تحتضنه و تقبله

■ **الاستقلال:** لا تحاول حل كل مشاكل طفلك بنفسك

دعة يحل بعض المشاكل بنفسه و هذا يدعم ثقته -
في نفسه

■ **المدح:** كقاعدة عامة حاول أن تمدح طفلك

-خمس مرات مقابل كل مرة من النقد

■ **تجنب المقارنة:** كل الأطفال مميزين عن

بعضهم. لا تقارن طفلك مع الأطفال الآخرين و
تناقش هذا مع طفلك لأن هذا يؤدي أن يقارنوا
أنفسهم مع الآخرين بطريقة غير مفضلة مع
نموهم



تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

النصائح الستة للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصيحة رقم 7: لتكن توقعاتك واقعية و تقبل النتائج

الأطفال هم أطفال. سيكونون فوضويين و مزعجين و بعض الأوقات غير مطيعين .

- أعطهم الحرية لارتكاب الأخطاء
- شجع أطفالك على التفكير لأنفسهم وأن يتحملوا مسؤولية عملهم.

نصيحة رقم 8: تعامل بإيجابية في الأوقات العصبية

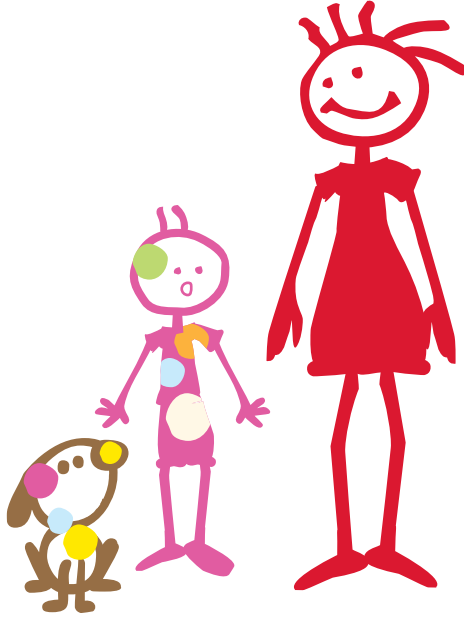
دائماً ما تواجه كل عائلة أوقات صعبة و خاصة عندما يوجد الكثير من العمل في وقت قصير أو أن يتعارض ما تريد عمله مع ما يريد طفلك عمله

تاريخي ثم لا يلع فرع

قد تكون هناك أشياء أو أوقات تسبب سوء سلوك طفلك. حاول معرفتها و استخدم طريقة مختلفة

ذروة الصباح

- أحاول تجهيز الملابس و صندوق الغذاء في الليلة السابقة و هذا يعطيني بعض الوقت الإضافي في "الصباح"
- إعطائهم الفرصة لعمل شيء لأنفسهم حتى لو كان صغيراً مثل إحضار الملعقة و الصحن. هذا يشعرهم "أنهم يساعدون و هو يقلل من عملي أيضا"
- "أستيقظ قبل الجميع و هذا يعطيني خمس دقائق لنفسني لشرب كوب من القهوة سريعاً كل صباح"



أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

عند دفع الحساب في السوبر ماركت

- أحاول إثارة اهتمامها بشيء ما قبل الوصول لمنطقة الدفع - بعض الأحيان أقوم بالغناء حتى لا تطلب شراء الحلوى
- عند جلوسه داخل عربة نقل البضائع أناوله بعض الأشياء ليضعها على طاولة الحساب و هو يستمتع "بهذا"
- نخطط , خلال التسوق , لشيء ما لطيف لعملة بعد التسوق , مثل مشاهدة أحد الأفلام على دي في "دي أو الذهاب للحديقة العامة"



وقت اللعب

- "اقوم بأخذ دميته المفضلة بعيداً عند حضور أطفال آخرين - وهذا يمنح شجارهم عليها"
- عند غضبها الشديد أحاول أخذها لمكان ما حتى تهدأ - يجب عليها معرفة أنها لا تستطيع العراك و لكن من الأفضل عمل هذا في مكان هادئ

تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

إلي النوم مبكراً في العشيّة

- عند عودتي من العمل أضي 5 دقائق معهم للاستماع لهم - بعد استماعي لما حدث في يومهم , يصبح سهلاً تركهم و عمل كوب من الشاي
- بدأنا اعطاه 5 دقائق تحذير حتى يعرف أن إمامة "
- بعض الوقت قبل أن يذهب للنوم
- هناك روتين لوقت النوم يبدأ بالحمام ثم قراءة كتاب" ثم السرير

أشياء أخرى قد ترغب في تجربتها

- **اللهو:** للأطفال الصغار حاول لهُو انتباههم بعيداً عن ما لا تريد منهم أن يفعلوا

- **التعطيل المؤقت:** بدلاً من العقاب البدني حاول وضعهم في مكان آمن و لكن ممل لهم لفترة من الوقت . يجب أن يكون الطفل في عمر و له القدرة على الفهم أنه سيبقى في هذا المكان حتى تطلب منه الخروج منه. الفترة الزمنية يجب أن تكون دقيقة لكل عام من عمر الطفل

- **سحب المزايا:** للتعامل مع سوء سلوك خطير ,حاول سحب بعض من المزايا التي يستمتع بها مثل البرامج المفضلة , الألعاب المفضلة أو إيقاف مصروفة اليومي أو منعه من الخروج .. الخ

- كن قدوة حسنة : أنها مسؤوليتك أن تكون قدوة لطفلك من خلال سلوكك و موقفك



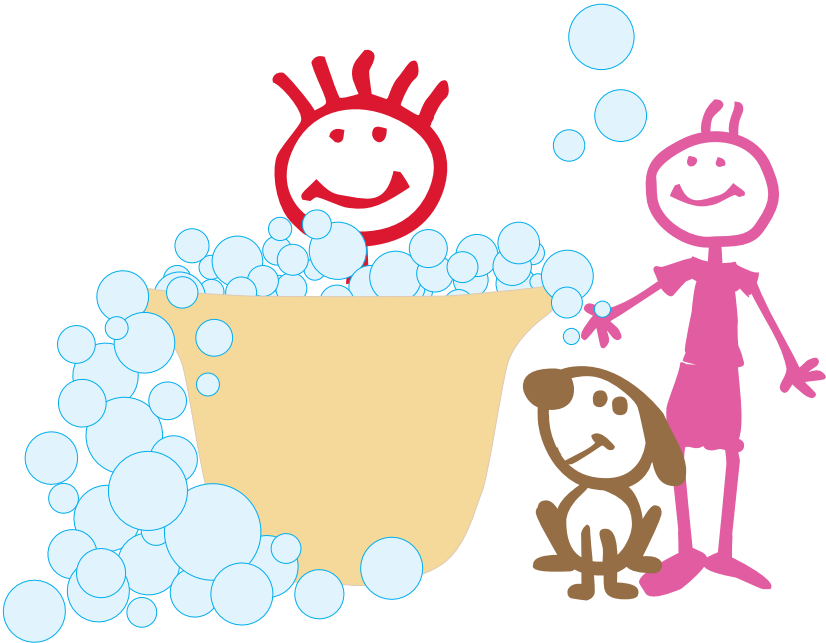
نصائح للمساعدة في التعامل مع سلوك الأطفال

نصيحة رقم 9: أهتم بنفسك

إذا أخذت فترة من الوقت للراحة ، هذا قد يساعدك كثيرا على تحمل الضغوط

حاول أن

- تأخذ بعض الوقت لنفسك
- الاستمرار في اهتماماتك الخارجية
- تقبل عرض المساعدة من الأهل والأصدقاء
- أسترح كلما استطعت
- أهتم بصحتك
- ، أعرف حدودك
- يحتاج الأطفال أن يكونوا مع رفقاء



تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

النصائح لآباء الأطفال في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

نصيحة رقم 10 عندما يصبح الموقف صعباً



- كن هادئاً
- إذا لم تسطع الهدوء أترك الطفل في مكان آمن و أترك الغرفة لعدة دقائق. هذا يعطيك بعض الوقت للتفكير و
- عند عودتك تحدث مع طفلك عما حدث و كيف ستتعامل في هذا الموقف.
- فكر في ما حدث و ما هو السبب الذي أدى لحدوثه و هل حدث من قبل و هل توجد طريقة مختلفة للتعامل معه؟
- أطلب المساعدة و النصيحة - لا يوجد أحد يتحصل عليها صحيحة كل الوقت

صفحة

17

- كقاعدة عامة حاول المدح خمس مرات مقابل كل مرة من التوبيخ.
- لا تحاول عمل تغيير كبير في وقت واحد - خذ بنصيحة واحدة و نفذها حتى تعمل ثم حاول نصيحة أخرى
- المرونة شيء جيد - الحياة قد تكون فوضى و التعامل بمرونة يساعد أطفالك على التعامل بنفس الطريقة

و تذكر دائماً

أن أهم شيء ان يشعر طفلك انه محبوب و في سعادة حتى في الأوقات الصعبة

Yearr Weee



أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

و ها هي أرقام و عناوين مفيدة للاتصال بها



رقم الهاتف **Barnardo's: 028 9067 2366**

تقدم خدمات للأطفال و الشباب الصغير و عائلتهم و
مساعدة الأطفال القاطنين بالرعاية

www.barnardos.org.uk/northernireland

خط مجاني للمساعدة : **3555 808 0808** رقم الهاتف **Contact a Family:**

يقدم نصائح و معلومات و دعم لآباء الأطفال ذوي الإعاقات المختلفة و الحالات الصحية

www.cafamily.org.uk

رقم الهاتف **Disability Action: 028 9029 7880**

رقم الهاتفتعمل على مساعدة و دعم المعاقين
للحصول على حقوقهم كاملة كمواطنين

www.disabilityaction.org

تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

Employers For Childcare: 0800 028 6538 رقم الهاتف

يقدمون المساعدة للآباء العاملين ولديهم أطفال
للمداومة و الاستمرار في عملهم

www.employersforchildcare.org

Family Caring Trust: 028 3026 4174 رقم الهاتف

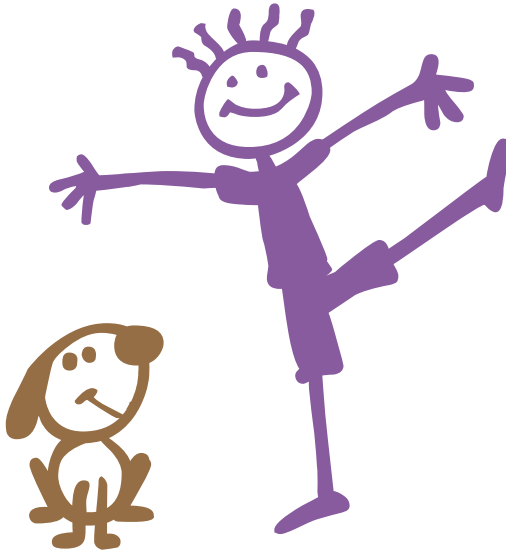
تقدم الدعم للعائلات عن طريق تزويد موارد عملية و مبنية على المهارات
لتحسين العلاقات داخل العائلة

www.familycaring.co.uk

Gingerbread: 0808 808 8090 رقم الهاتف

تقدم الدعم و العمل مع العائلة ذات الأب (أو الأم) الوحيد(ة)
في أيرلندا الشمالية

www.gingerbreadni.org



أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

Here Are Some Useful contacts

Home-Start Northern Ireland: 028 9046 0772 رقم الهاتف

مساعدة العائلات مع أطفال صغار.

www.home-start.org.uk

Lifestart Foundation: 028 7136 5363 رقم الهاتف

مشروع السنوات المبكرة مع التركيز على العائلات ولديهم أطفال منذ الولادة وحتى سنوات من العمر 5.

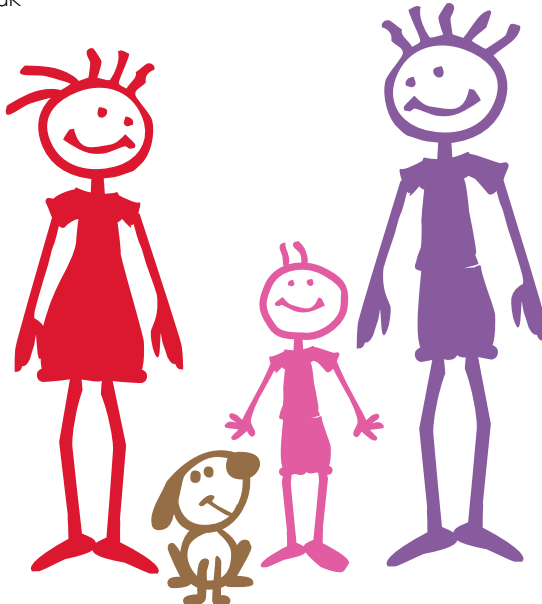
www.lifestartfoundation.org

MENCAP: 028 9069 1351 رقم الهاتف

MENCAP Direct 0808 808 1111

يعمل مع الأفراد ذوي إعاقة تعليمية و عائلاتهم و القائمين برعايتهم.

www.mencap.org.uk



تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال
أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال
أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال



Action for Children: 028 9046 0500 رقم الهاتف

يساعد الأطفال والشباب الصغار والعائلات على مواجهة المصاعب مثل الفقر أو الإعاقة أو الإيذاء الجسدي و تحقيق كل مهاراتهم

www.actionforchildren.org.uk

Early Years (Formerly known as NIPPA): 028 9066 2825 رقم الهاتف

تعزير و تطوير رعاية الأطفال من عمر 0 - 14 و عائلاتهم

www.early-years.org

NSPCC: 0808 800 5000 رقم الهاتف

تعمل على إنهاء القسوة ضد الأطفال

www.nspcc.org.uk

Parenting NI: 0722 801 0808 خط المساعدة

تدعم الآباء و أفراد الأسرة الآخرين لتحسين قدرتهم على التعامل داخل العائلة

www.parentingni.org

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

ملاحظات

تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

النصائح الستة للآباء في تربية الأطفال

أفضل النصائح للآباء في تربية الأطفال

تم إصدار هذا الكتيب من مجموعة مشتركة بين الإدارات بخصوص التربية الإيجابية.

تتكون المجموعة من ممثلين عن الإدارات التالية مكتب إصلاح القانون, دي إتش إس إس بي إس, أوف أم دي أف أم, ديني, برنادوس إيرلندا الشمالية, أن سي إتش, نيبا, أن إس بي سي سي إيرلندا الشمالية و مركز إرشاد الآباء

تم الحصول على موافقة معهد العائلة و التربية و مجلس النواب في ويلز لاستخدام بعض المواد في هذا الكتيب

Translation of this booklet has been kindly funded by the
Inclusion and Diversity Service
www.education-support.org.uk/ids

