

KAROTTEN - INGWERSUPPE

ZUTATEN

6 PORTIONEN

Karotten	500g
Ingwer	40g
Zwiebel	2
Gemüsebrühe klar	1 ½ lt
Schlagobers	1 Becher
Orangensaft	1 Schuss
Öl	3EL
Salz, Pfeffer, Schnittlauch	

MEIN PERSÖNLICHER TIPP

Als Einlage: Quark mit Kräutern verrühren, würzen, mit dem Löffel eine Nocke formen und vor dem Servieren in die Suppe geben.