

Общество с ограниченной ответственностью «СКИЛЛФОЛИО»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «СКИЛЛФОЛИО»

_____ А. А. Шиманский
«05» марта 2020 г.

**ПЛАТФОРМА ПОСТРОЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ
РАЗВИТИЯ И ОБУЧЕНИЯ «СКИЛЛФОЛИО»**

Руководство пользователя
32250632.425000.СКЛФ.ИЗ.01

На 33 листах

Москва, 2020

АННОТАЦИЯ

Настоящий документ разработан специалистами ООО «СКИЛЛФОЛИО» и описывает порядок работы пользователя с Платформой построения индивидуальных траекторий развития и обучения «Скиллфолио» (далее — Платформой). Документ разработан в соответствии с п. 3.4 РД 50-34.698-90 и содержит 6 разделов.

В *разделе 1* приведены описание области применения Платформы, краткое описание ее возможностей, требуемый уровень подготовки пользователя.

Раздел 2 содержит описание назначения Платформы, а также условий ее применения (системных требований к компьютеру пользователя).

В *разделе 3* описан порядок подготовки к работе с Платформой — от регистрации пользователя до входа в личный кабинет и знакомства с интерфейсом Платформы.

В *разделе 4* — основном разделе документа — содержится описание всех операций, выполняемых пользователем при работе с Платформой.

Раздел 5 содержит описание известных ошибочных (аварийных) ситуаций и вариантов их устранения.

Раздел 6 содержит краткие рекомендации по освоению Платформы.

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Введение | 5 |
| 1.1 | Область применения | 5 |
| 1.2 | Краткое описание возможностей | 5 |
| 1.3 | Уровень подготовки пользователя | 5 |
| 1.4 | Перечень эксплуатационной документации, с которыми необходимо ознакомиться пользователю | 6 |
| 2 | Назначение и условия применения | 7 |
| 2.1 | Назначение системы | 7 |
| 2.2 | Условия применения | 7 |
| 3 | Подготовка к работе | 9 |
| 3.1 | Регистрация пользователя | 9 |
| 3.2 | Вход в Платформу | 9 |
| 4 | Описание операций | 12 |
| 4.1 | Комплексное тестирование пользователя | 12 |
| 4.2 | Просмотр рекомендованных инструментов и практик | 16 |
| 4.3 | Управление целями | 18 |
| 4.4 | Работа с практиками | 19 |
| 4.4.1 | Просмотр и поиск практик | 19 |
| 4.4.2 | Работа с «избранными» практиками | 21 |
| 4.4.3 | Выполнение практик | 22 |
| 4.5 | Отслеживание прогресса | 25 |
| 4.6 | Ведение дневника | 26 |
| 5 | Аварийные ситуации | 30 |

1 ВВЕДЕНИЕ

1.1 Область применения

Платформа «Скиллфолио» применяется для комплексного анализа личности и построения персонального профиля навыков — индивидуальной траектории развития личности. В основе построения профиля навыков лежит комплексный тест, позволяющий непосредственно выявить способности, особенности, навыки и профессиональные роли личности. Результаты комплексного теста позволяют определить направления развития, рекомендуемый профиль обучения и потенциальную сферу деятельности.

1.2 Краткое описание возможностей

Платформа предоставляет пользователю следующие возможности:

- Комплексное тестирование для построения профиля с индивидуальной траекторией развития;
- Формирование рекомендованных практик (заданий) для развития;
- Управление целями;
- Работа с рекомендованными практиками (самостоятельно или при помощи наставника — тьютора), развитие компетенций;
- Визуализация прогресса по результатам прохождения практик;
- Ведение дневника в рамках развития (обучения).

1.3 Уровень подготовки пользователя

Настоящее руководство ориентировано на пользователей, владеющих основными навыками работы с операционной системой MS Windows, а также навыками работы с веб-браузерами. Специальных знаний и навыков для использования Платформы не требуется.

1.4 Перечень эксплуатационной документации, с которыми необходимо ознакомиться пользователю

Для успешной работы с Платформой пользователю достаточно ознакомиться с положениями настоящего документа. Для изучения дополнительных возможностей Платформы, предусмотренных для других ролей пользователей, рекомендуется изучить документы, указанные в таблице 1.

Таблица 1 — Список эксплуатационной документации на Платформу

| № | Роль | Шифр документа | Название документа |
|----------|---------------|----------------------------|--|
| 1. | Пользователь | 32250632.425000.СКЛФ.ИЗ.01 | Руководство пользователя (настоящий документ) |
| 2. | Тьютор | 32250632.425000.СКЛФ.ИЗ.02 | Руководство тьютора |
| 3. | Администратор | 32250632.425000.СКЛФ.ИЗ.03 | Руководство администратора |

2 НАЗНАЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ

2.1 Назначение системы

Платформа ориентирована на широкий круг пользователей, имеющих потребности в развитии и обучении. Платформа позволяет дистанционно пройти комплексное тестирование, выявить индивидуальные особенности личности и потребности в развитии (обучении), а также сформировать перечень персональных рекомендаций и практик для самостоятельного изучения.

2.2 Условия применения

Для работы пользователю необходим персональный компьютер со следующей конфигурацией (или лучше):

1. Процессор:

- Тип: Intel® Core™ i3-2120 или аналог;
- Количество ядер: 2;
- Тактовая частота: 3.30 ГГц;

2. ОЗУ:

- Тип: DDR3;
- Объем: 4 Гбайт;

1. Диск:

- Тип: не важен;
- Объем: 1 Гбайт;

2. Сеть: сетевая плата со скоростью передачи данных 100 Мбит/с;

3. Дисплей: разрешение 1920 x 1080, TrueColor (32 бита), 60Гц;

4. Операционная система:

- Windows 10,

- MacOS 10.12 – 10.14;

5. Браузер:

- Яндекс.Браузер версии 18 или более поздней;
- Спутник версии 4 или более поздней;
- Google Chrome версии 62 или более поздней,
- Mozilla Firefox версии 57 или более поздней.

3 ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

3.1 Регистрация пользователя

Регистрация нового пользователя выполняется администратором Платформы (см. подробнее в документе 32250632.425000.СКЛФ.ИЗ.03). Для создания учетной записи необходимо связаться с администратором или службой технической поддержки Платформы.

3.2 Вход в Платформу

Для входа в Платформу необходимо:

1. Запустить браузер.
6. В адресной строке браузера ввести адрес Платформы — <https://business.skillfolio.ru>.
7. В открывшемся окне (см. Рисунок 1) вести логин (E-mail) и пароль, полученные от администратора Платформы.

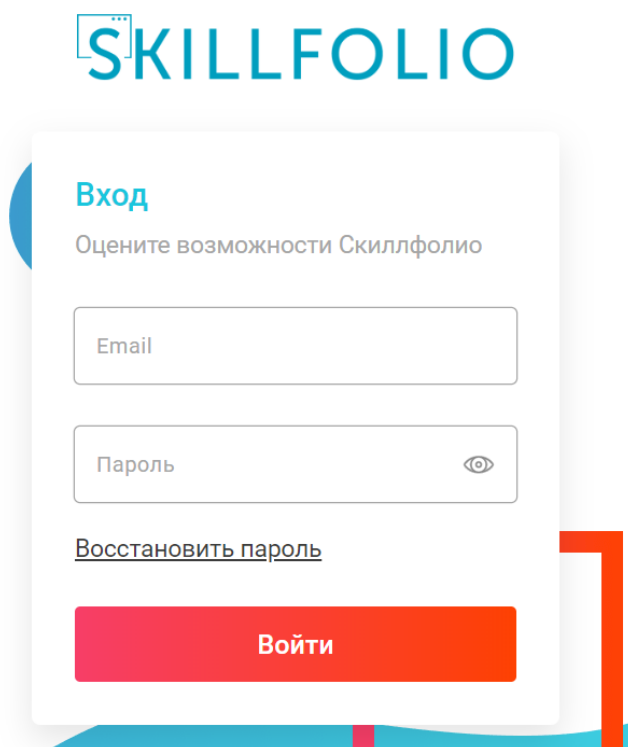


Рисунок 1 — Окно входа в Платформу

8. Нажать на кнопку «Войти».
9. Если вход выполняется в первый раз, то будет отображено стартовое окно для прохождения комплексного тестирования (см. Рисунок 2). В этом случае необходимо следовать указаниям до завершения теста (см. подробнее в подразделе 4.1). Никакие дополнительные возможности Платформы до завершения тестирования пользователю недоступны.

Каждый человек оценивает свои способности, возможности, характер. Условно, эту оценку можно изобразить в виде вертикальной линии, нижняя точка которой указывает на самую низкую оценку, а верхняя — на самую высокую. Отметьте, как Вы оцениваете развитие у себя указанных качеств, сторон личности в настоящий момент.

здоровье счастье финансовое благополучие уверенность в себе

ГОТОВО

Рисунок 2 — Стартовое окно (начало комплексного тестирования)

Если пользователь уже прошел комплексное тестирование, то будет отображен раздел личного кабинета «Мой профиль» (см. Рисунок 3), после чего пользователь сможет использовать Платформу далее по своему усмотрению (см. подразделы 4.2 — 4.6).

Мой профиль
Моя цель
Мой путь
Мой прогресс
Мой дневник

Петрова Ольга Андреевна
25 лет shupruta@mail.ru

Команда
Не указана

Цель
[Перейти к выбору цели](#)

Рекомендации
[Показать еще](#)

Онлайн Практика
«Шкала эмоций»
Эмоциональный интеллект + 1...

Онлайн Практика
Мелочи жизни
Эмоциональный интеллект + 1...

Онлайн Практика
Каким образом сон влияет на настроение
Осознанность + 100

Онлайн Практика
"5 любимых вещей"
Осознанность + 100

Рисунок 3 — Стартовое окно (профиль пользователя, прошедшего комплексное тестирование)

4 ОПИСАНИЕ ОПЕРАЦИЙ

4.1 Комплексное тестирование пользователя

Комплексное тестирование позволяет определить начальные характеристики личности пользователя, требуемые для формирования персональных рекомендаций по развитию и обучению. Стартовый экран комплексного тестирования отображается сразу после входа в Платформу; как только пользователь пройдет комплексное тестирование, после входа в Платформу будет отображаться раздел «Мой профиль» личного кабинета.

Для прохождения комплексного тестирования необходимо:

1. Войти в Платформу и на стартовой странице нажать на кнопку «Готово» (см. Рисунок 4).

Каждый человек оценивает свои способности, возможности, характер. Условно, эту оценку можно изобразить в виде вертикальной линии, нижняя точка которой указывает на самую низкую оценку, а верхняя — на самую высокую. Отметьте, как Вы оцениваете развитие у себя указанных качеств, сторон личности в настоящий момент.



Рисунок 4 — Старт комплексного тестирования

Примечание: Если со стартовой страницы вы перешли в другой раздел, то можно нажать в нем на ссылку «Пройти тест».

10. Следовать указаниям, отображаемым на экране. Будет последовательно предложено 5 групп заданий, в верхней части при этом отображается прогресс выполнения тестирования (текущей группы и теста в целом):

- группа заданий №1 (см. Рисунок 5) — задания на запоминание отображаемой информации;

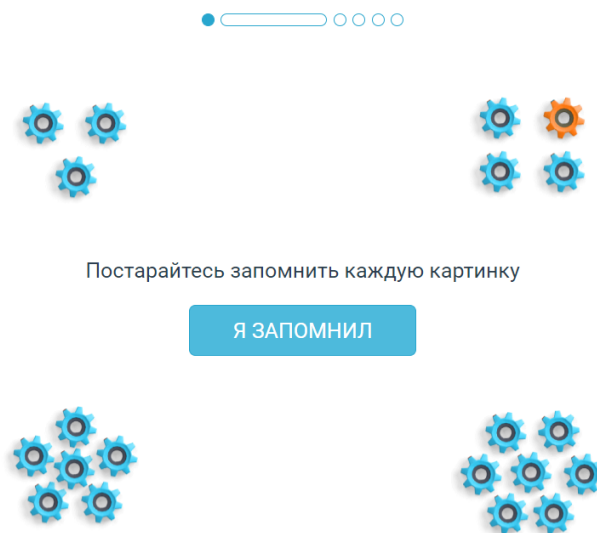


Рисунок 5 — Пример задания из группы №1

- группа заданий №2 (см. Рисунок 6) — задания на внимательность, ограниченные по времени выполнения;

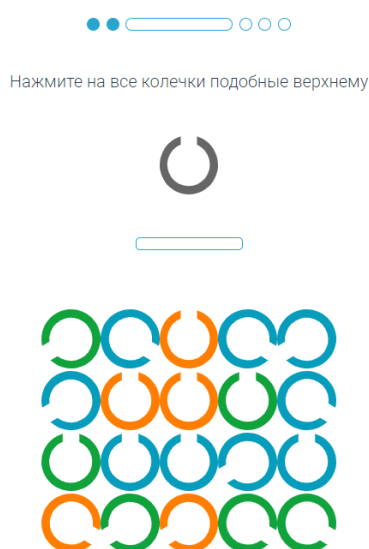


Рисунок 6 — Пример задания из группы №2

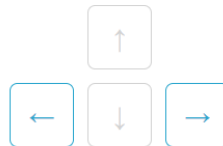
- группа заданий №3 (см. Рисунок 7) — вопросы для оценки характеристик личности с вариантами ответа «Да» или «Нет»;



Я стараюсь избегать физических упражнений

НЕТ

ДА



Можно отвечать стрелками клавиатуры!

Рисунок 7 — Пример задания из группы №3

- группа заданий №4 (см. Рисунок 8) — вопросы, имитирующие различные ситуации при командной работе над проектом;

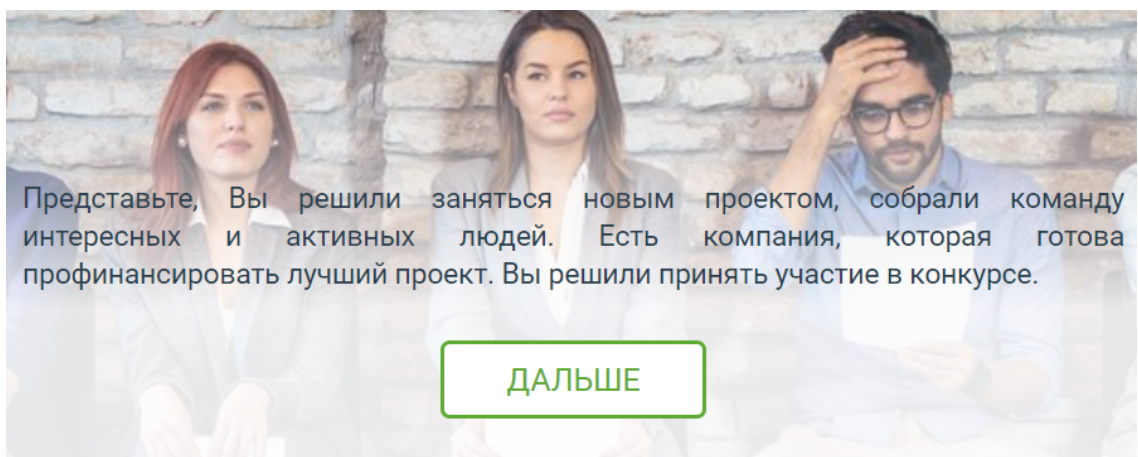


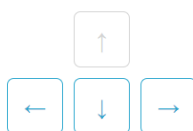
Рисунок 8 — Пример задания из группы №4

- группа заданий №5 (см. Рисунок 9) — группа дополнительных вопросов с вариантами ответов «Да», «Нет» и «Иногда».

Внимательно прочитай каждое утверждение, обдумай его и вспомни ситуации из своего опыта. Выбери наиболее подходящий вариант ответа. Старайся выбирать ответ «иногда» как можно реже.

Мне не надо много знать, чтобы понять, как поступить

НЕТ ИНОГДА ДА



Можно отвечать стрелками клавиатуры!

Рисунок 9 — Пример задания из группы №5

- По окончании тестирования установить желаемый уровень развития компетенций при помощи цифровой шкалы от 1 до 10 (см. Рисунок 10). Нажать на кнопку «Сохранить».

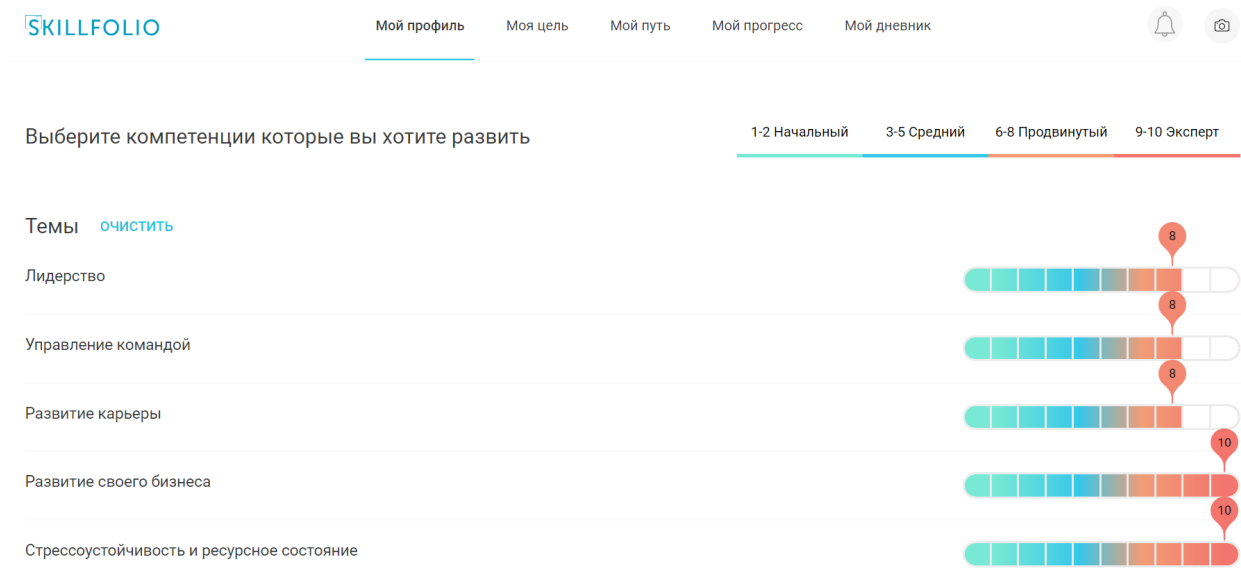


Рисунок 10 — Установка целевых значений уровня развития компетенций

По окончании тестирования в разделе «Мой профиль» можно будет посмотреть его результаты — числовые значения характеристик и их текстовое описание; наиболее подходящие роли в проекте, сильные и слабые стороны.

4.2 Просмотр рекомендованных инструментов и практик

После прохождения комплексного тестирования пользователю становится доступен просмотр рекомендованных практик. Для отображения списка рекомендованных практик необходимо авторизоваться в Платформе и перейти в раздел «Мой профиль». В данном разделе отображается до 4-х рекомендованных практик (см. Рисунок 11), а также ссылка «Показать еще», при нажатии на которую можно будет посмотреть все доступные практики.

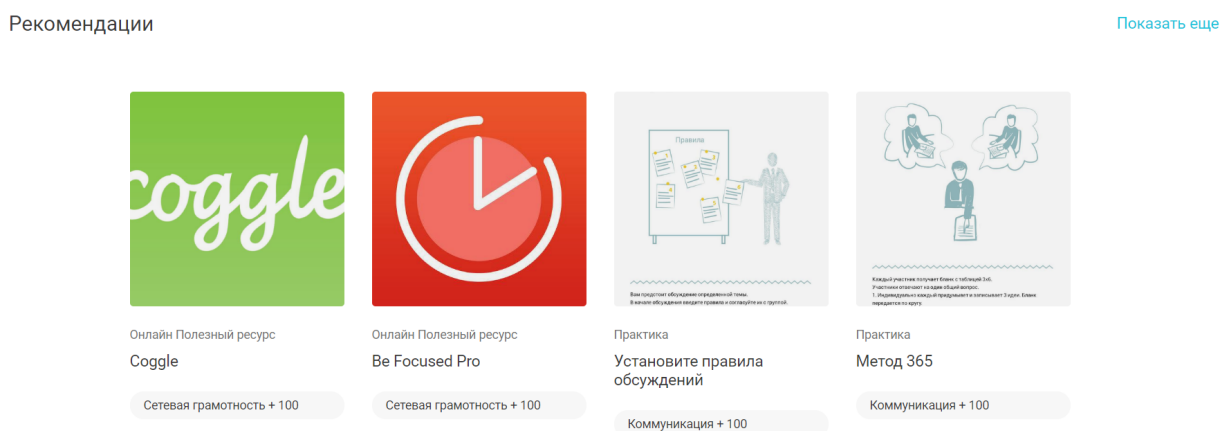





Рисунок 11 — Отображение рекомендованных практик в разделе «Мой профиль»

Каждая практика в списке характеризуется следующими данными:



- изображение;
- тип;
- название;
- ожидаемый эффект от прохождения (количество баллов, добавляемое к уровню соответствующей компетенции).




Для просмотра детальной информации по компетенции необходимо нажать на ее изображение, тип или наименование. На странице детальной информации (см. Рисунок 12) практики отображаются вводные сведения и детальная инструкция, необходимые для ее прохождения. На этой же странице отображается кнопка «Выполнить», при помощи которой можно выполнить требуемые задания и отправить результаты на проверку. Также на странице практики отображаются дополнительные кнопки для доступа к следующим функциям:

-  — для включения практики в план «на сегодня»;
-  — для добавления практики в «избранное»;
-  — для удаления практики из списка рекомендованных.

Метод 365



Практикум

Коммуникация +100

Выполнить

| Описание | Выполнено |
|---|-----------|
| <p>ПРОГРАММА:</p> <p>Метод 365.</p> <p>Индивидуальный мозговой штурм, при котором в качестве стимула используются идеи других участников.</p> <p>Как применять:</p> <p>1 Выдайте участникам бланк - пустая таблица 3x6. Задайте вопрос.</p> <p>2 Раунд 1. Попросите индивидуально каждого придумать и записать 3 идеи . Передайте бланк по кругу.</p> <p>3 Раунд 2 - 6. Прочитайте, что написано на листе и в следующих 3 - х клетках напишите свои Новые идеи. Передайте бланк.</p> <p>4 Проведите оценку и отбор полученных идей (индивидуально и в группе).</p> <p>Результат Список идей.</p> | |

Рисунок 12 — Просмотр карточки рекомендованной практики

4.3 Управление целями

Для большей эффективности процесса обучения и развития компетенций рекомендуется установить себе одну или несколько целей. Для установки целей необходимо:

1. Авторизоваться в Платформе.
2. Перейти в раздел «Моя цель».
3. В списке целей (см. Рисунок 13) отметить нужную цель слева.

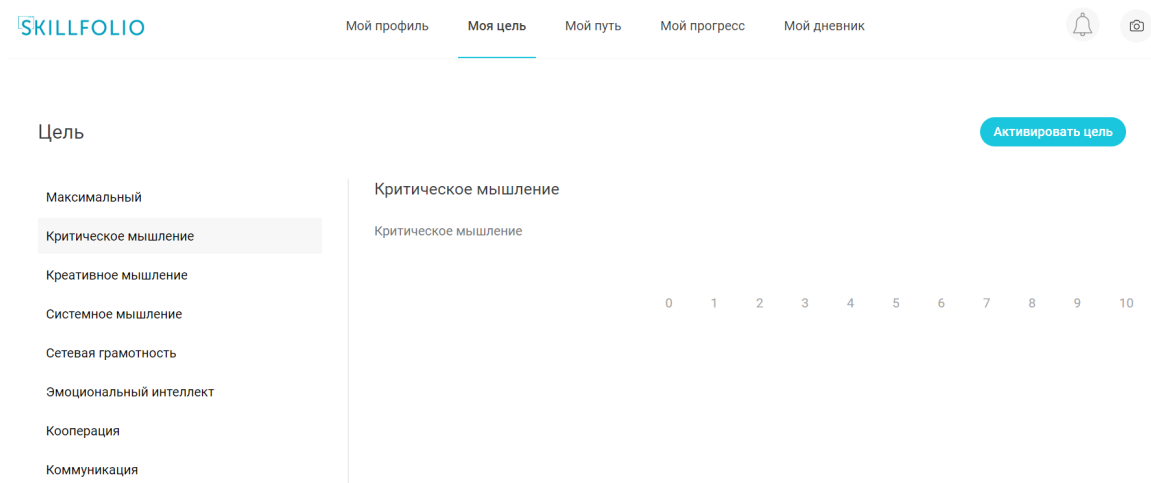


Рисунок 13 — Список целей

4. Нажать на кнопку «Активировать цель».
5. В открывшемся окне нажать на кнопку «Подтвердить».

Вы готовы выбрать свою цель!

Ваша индивидуальная траектория полностью обновится для оптимального достижения цели.

[ОТМЕНИТЬ](#) [ПОДТВЕРДИТЬ](#)

Рисунок 14 — Подтверждение (активация) цели

6. Цель будет активирована (см. Рисунок 15), а индивидуальная траектория пользователя будет обновлена в соответствии с выбранной целью.

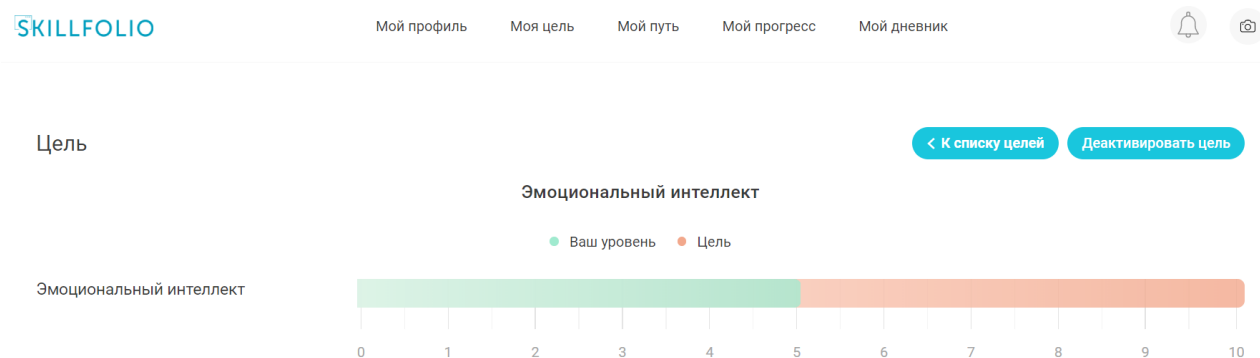


Рисунок 15 — Отображение активированной цели

4.4 Работа с практиками

4.4.1 Просмотр и поиск практик

Для просмотра и поиска требуемых практик необходимо:

1. Авторизоваться в Платформе.
2. В разделе «Мой профиль» посмотреть и выбрать одну из 4-х рекомендованных практик. Также можно нажать на кнопку «Показать еще» и в разделе «Мой путь» посмотреть список доступных практик (см. Рисунок 16).

По умолчанию отображаются практики, рекомендованные пользователю (закладка «Рекомендуемые»). Также при помощи соответствующих закладок можно посмотреть перечень выполненных практик и перечень практик, добавленных в «избранное».

Кроме того, можно переключаться между персональными и общими практиками (кнопки «Персональные» и «Общие»).

Ольга Петрова

Рекомендации

Выполненные

Избранные

Поиск

Персональные

Общие

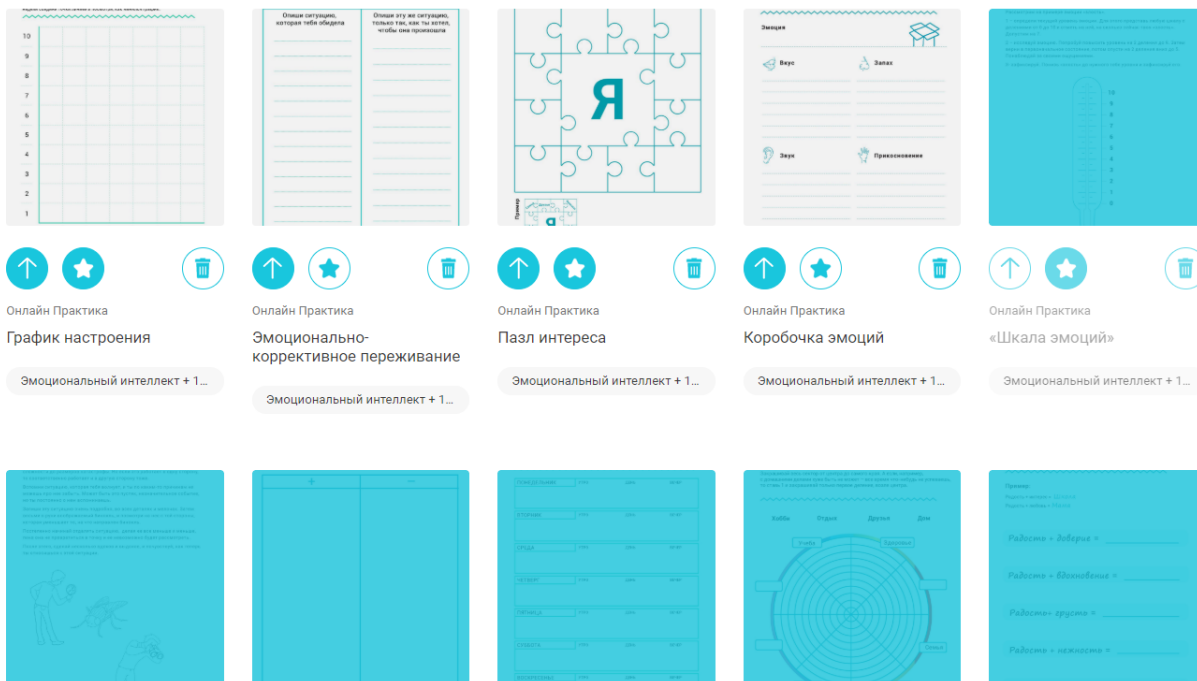
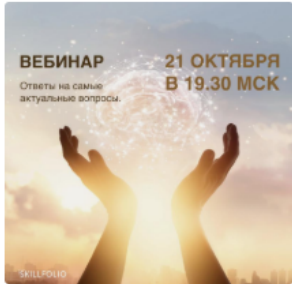


Рисунок 16 — Просмотр практик в разделе «Мой путь»

12. Нажать на кнопку «Поиск» в правой части экрана, если количество отображаемых практик велико и требуется найти определенную.
13. В открывшемся фильтре (см. Рисунок 17) задать условия поиска:
 - Выбрать дату — задать при помощи календаря дату прохождения практики;
 - Время — при помощи полей задать диапазон времени прохождения практики;
 - Формат — при помощи флажков установить требуемый (-ые) формат(-ы) прохождения практик;
 - Компетенции — при помощи выпадающего списка выбрать одну или несколько интересующих компетенций.

По мере выбора условий в фильтре будет изменяться и список практик. При помощи кнопки «Сбросить фильтр» можно вернуться к отображению всех практик.



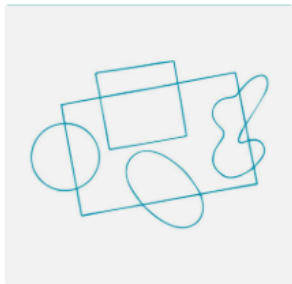
Вебинар 21 октября 2019
Вебинар 21.10.2019 19:30 - 21:00

Эмоциональный интеллект

Спикер
-

Адрес проведения

Осознанность + 500 Эмоциональный интеллект + 500



Тест: роль в команде


Тест

Тест

Спикер
-

Адрес проведения
онлайн

Кооперация + 100



Тест: Найди кинестетика и дискрета

Тест

Тест

Спикер
-

Адрес проведения
онлайн

Кооперация + 100

Сбросить фильтр

Выбрать дату

Время

Начало Конец

Формат

- ☐ Практика
- ☒ Тест
- ☐ Книга
- ☒ Вебинар
- ☐ Фильм
- ☐ Работа в мини группе
- ☒ Материал
- ☐ видео
- ☐ Проект
- ☐ Полезный ресурс

Компетенции

Сетевая грамотность

Эмоциональный интеллект

Кооперация

Сбросить фильтр

Рисунок 17 — Фильтрация (поиск) практик

4.4.2 Работа с «избранными» практиками

Если при просмотре практик какие-то из них являются подходящими, то можно отложить их в «избранное», чтобы в дальнейшем не пришлось тратить время на их поиск. Доступ к «избранному» можно получить при просмотре

раздела «Мой путь» — для этого нужно перейти на закладку «Избранное» (см. Рисунок 18).

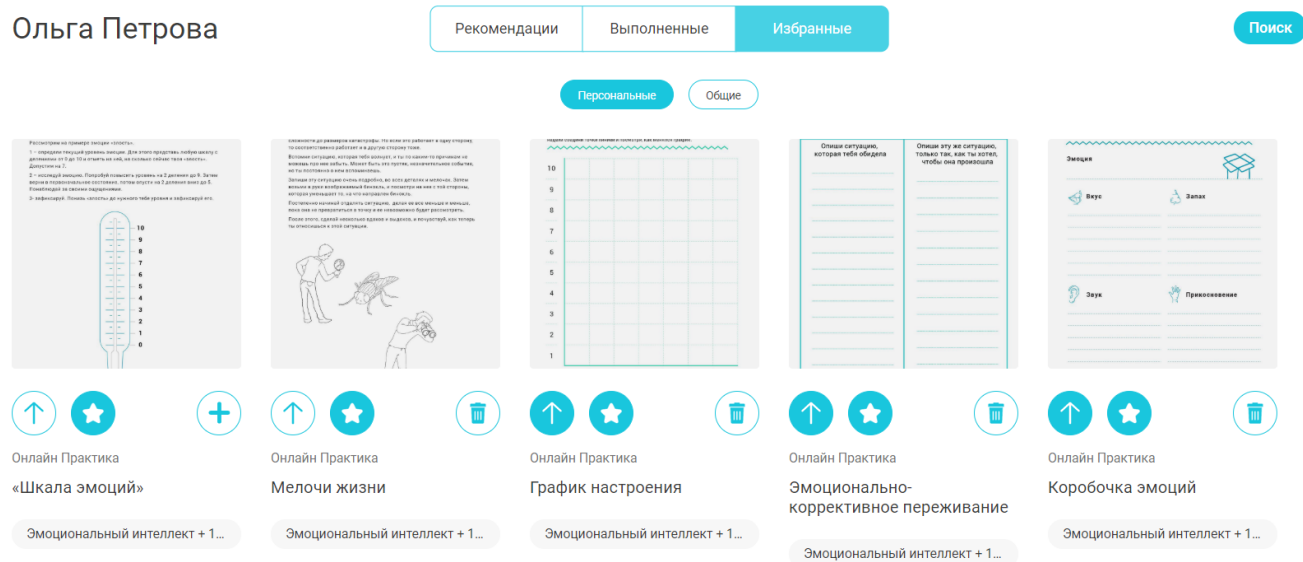



Рисунок 18 — Просмотр «избранного»

Если требуется удалить практику из «избранного», то необходимо нажать на кнопку ; отмеченная практика автоматически пропадет из «избранного».

4.4.3 Выполнение практик

Для улучшения компетенций необходимо выполнять рекомендованные практики. В общем случае для выполнения какой-либо практики нужно выполнить следующие действия:

1. Авторизоваться в Платформе.
2. Перейти к практике, которую нужно пройти (при помощи рекомендованных практик, либо практик по собственному выбору в разделе «Мой путь».
3. Открыть страницу практики.

4. Ознакомиться с инструкциями по выполнению практики (текст и видео). (см. Рисунок 19).

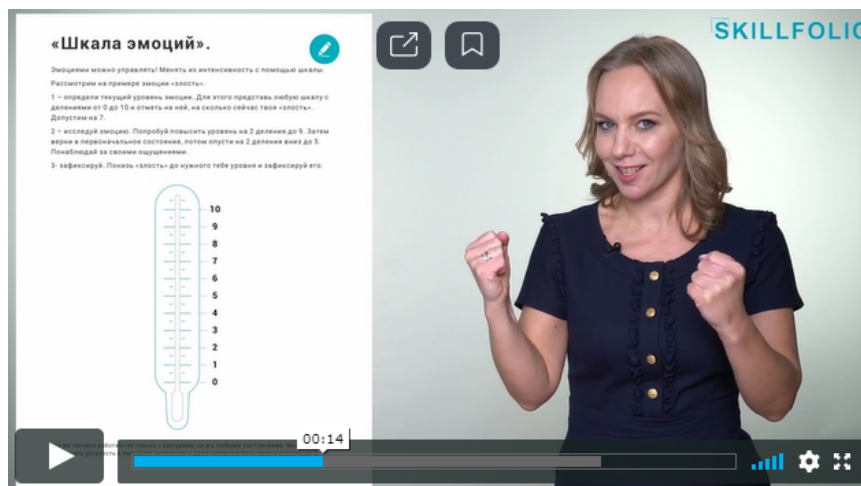


Рисунок 19 — Просмотр видео по выбранной практике

14. Выполнить указания, полученные в видео (тексте).
15. Нажать на кнопку «Выполнить».
16. В открывшемся окне (см. Рисунок 20):
- если задание выполнено ранее («офлайн»): нажать на кнопку «Загрузить» и прикрепить файл выполненного задания;
 - выполнить задание, используя предложенные онлайн-инструменты (позволяют рисовать простейшие фигуры, ставить отметки, писать и т. д.);
 - в поле «Комментарий» ввести текст (опционально) по результатам выполнения практики (выразить свои эмоции, отношения, пожелания и т. д.).

← Прикрепите результат задания и оставьте комментарий

Если вы уже выполняли задание, загрузите файл с результатом

[Загрузить](#)

[Очистить](#)

«Шкала эмоций».

Эмоциями можно управлять! Менять их интенсивность с помощью шкалы. Рассмотрим на примере эмоции «злость».

1 – определи текущий уровень эмоции. Для этого представь любую шкалу с делениями от 0 до 10 и отметь на ней, на сколько сейчас твоя «злость». Допустим на 7.

2 – исследуй эмоцию. Попробуй повысить уровень на 2 деления до 9. Затем верни в первоначальное состояние, потом опусти на 2 деления вниз до 5. Понаблюдай за своими ощущениями.

3 – зафиксируй. Понижь «злость» до нужного тебе уровня и зафиксируй его.

Настройки пера

Толщина линии

Цвет обводки

Цвет заливки

Рисунок 20 — Выполнение задания

17. Нажать на кнопку «Отправить».

18. В следующем окне оставить обратную связь по выбранной практике в виде набора оценок (см. Рисунок 21).

← Обратная связь

Оценка мероприятия по шкале от 1 до 10

Оцените, насколько данная практика/мероприятие были полезны для развития.*

Оцените, насколько было интересно выполнять данную практику/мероприятие.*

Оцените, насколько была понята практика/мероприятие и инструкция к ней.*

Оцените готовность рекомендовать данную практику/мероприятие другим.*

[Завершить](#)

Рисунок 21 — Оставление обратной связи по результатам выполнения практики

19. Нажать на кнопку «Завершить».

20. На странице поздравления с завершением практики (см. Рисунок 22) нажать на кнопку «Вернуться в мероприятия». Пройденная практика попадет в секцию «Выполненные».

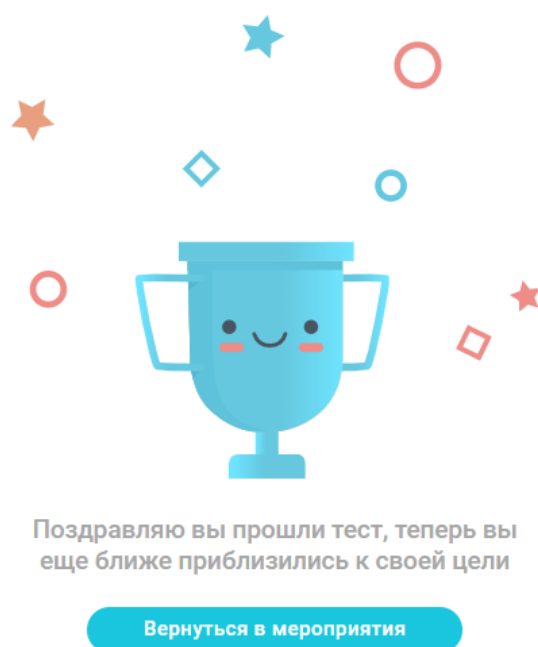


Рисунок 22 — Выполнение практики завершено

4.5 Ведение дневника

Дневник является инструментом документирования своей активности, эмоций, результатов и является вспомогательным инструментом. Он не связан напрямую с прочими инструментами (выполнением практик и прогрессом), но позволяет привязать любую значимую для пользователя информацию к определенным датам.

Для ведения дневника необходимо:

1. Авторизоваться в Платформе.
2. Перейти в раздел «Мой дневник».

3. В открывшемся окне (см. Рисунок 24) посмотреть данные дневника. Текущий день будет отмечен синим цветом; предыдущие дни, для которых в дневнике оставлены записи — зеленым. При выборе дня с записью в дневнике в основной области экрана будет отображено ее содержимое.

Если за текущий день пользователь еще не оставил запись, то ему будет предложено это сделать (будет отображаться кнопка «Оставить запись»).

Дневник

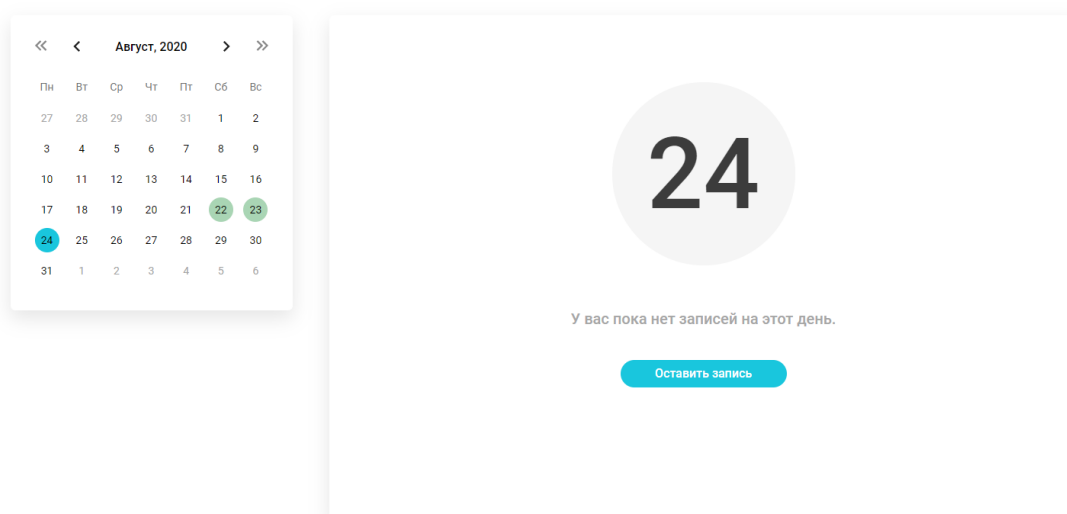


Рисунок 24 — Просмотр дневника

4. Нажать на кнопку «Оставить запись».
5. В открывшемся окне (см. Рисунок 25) выбрать значок, наиболее точно отражающий текущее эмоциональное состояние, и нажать на кнопку «Далее».

Определите свое эмоциональное состояние

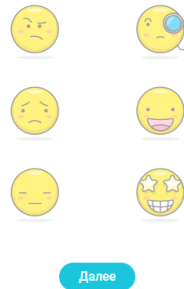


Рисунок 25 — Выбор эмоционального состояния

21. В следующем окне (см. Рисунок 26) ответить на предложенные вопросы, установив для каждого из них подходящее значение.

Ответьте на несколько вопросов

На сколько я прокачал сегодня себя эмоциональный интеллект?

На сколько я прокачал сегодня свой навык коммуникации?

На сколько я прокачал сегодня свой навык коллаборации?

На сколько я прокачал сегодня свое креативное мышление?

На сколько я прокачал сегодня свое критическое мышление?

На сколько я прокачал сегодня свое системное мышление?

На сколько я прокачал сегодня свое цифровое мышление?

Далее

Рисунок 26 — Ввод ответов на вопросы дневника

22. Нажать на кнопку «Далее».

23. В следующем окне ввести текстовый комментарий и нажать на кнопку «Сохранить».

Оставьте заметку

Открытый отзыв о мероприятии

Сохранить

Рисунок 27 — Ввод комментария

Примечание: описанным выше способом можно заполнить дневник за все прошедшие даты.

5 АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Типовые аварийные ситуации, возможные причины и действия по их устранению приведены в таблице 2.

Таблица 2 — Типовые аварийные ситуации и действия по их устранению

| № | Ошибка / отказ | Возможная причина | Действия по устранению |
|----|--|--|---|
| 1. | Стартовая страница Платформы недоступна | <ul style="list-style-type: none"> Отсутствует подключение к сети Интернет. Платформа неработоспособна из-за аварии, либо находится в процессе обновления. | <ul style="list-style-type: none"> Проверить / восстановить подключение к сети Интернет. Обратиться к администратору Платформы (в техническую поддержку). |
| 2. | Ошибка авторизации | <ul style="list-style-type: none"> Введен неверный логин или пароль. Учетная запись пользователя не активна (заблокирована). | <ul style="list-style-type: none"> Ввести корректные логин / пароль. Обратиться к администратору Платформы относительно входа в систему. |
| 3. | Не отображается прогресс выполнения практик, информация о команде или иные сведения в личном кабинете. | <ul style="list-style-type: none"> Отображаются кэшированные (устаревшие) данные. | <ul style="list-style-type: none"> Необходимо перезагрузить содержимое страницы при помощи CTRL+F5. В ряде случаев может помочь очистка cookies в браузере. |
| 4. | В личном кабинете не отображаются данные о тьюторе. | <ul style="list-style-type: none"> Для пользователя не определен тьютор. Отображаются кэшированные (устаревшие) данные. | <ul style="list-style-type: none"> Необходимо перезагрузить содержимое страницы при помощи CTRL+F5. В ряде случаев может помочь очистка cookies в браузере. Если это не помогло, |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | обратиться в техническую поддержку Платформы для назначения тьютора. |
|--|--|--|--|

6 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ

Для успешного освоения инструментария Платформы рекомендуется последовательно изучить положения настоящего документа в порядке следования разделов; после изучения каждого раздела рекомендуется выполнить описанные в нем операции (практическую часть). В общем случае для успешного освоения Платформы необходимо:

1. Пройти комплексное тестирование;
2. Ознакомиться с рекомендованными практиками;
3. Сформировать цели для развития;
4. Выполнить несколько практик в соответствии с определенными на 3-м шаге целями;
5. Ознакомиться с динамикой прогресса развития.

СОСТАВИЛИ

| Организация | Должность | ФИО | Подпись | Дата |
|--------------------|------------------|------------|----------------|-------------|
| | | | | |
| | | | | |

СОГЛАСОВАНО

| Организация | Должность | ФИО | Подпись | Дата |
|--------------------|------------------|------------|----------------|-------------|
| | | | | |
| | | | | |