



air pollution control district  
SANTA BARBARA COUNTY



Air Pollution Control District  
San Luis Obispo County



VENTURA COUNTY  
AIR POLLUTION  
CONTROL DISTRICT

## **Prepárese para el impacto del humo de los incendios forestales Revise la calidad del aire, permanezca en el interior y mantenga una habitación limpia.**

(La area de los TRES CONDADOS, California — 2 de julio de 2025) Los Distritos de Control de la Contaminación del Aire (APCD) del Condado de Santa Bárbara, el Condado de San Luis Obispo y el Condado de Ventura alientan a los residentes a prepararse para la posible baja calidad del aire causada por el humo, ahora que el área ha entrado en la temporada alta de incendios forestales.

El humo y las cenizas de los incendios forestales contienen partículas muy pequeñas, conocidas como material particulado, que pueden viajar cientos de kilómetros. Estas partículas dañan los pulmones y el corazón y pueden causar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor en el pecho, náuseas y, en casos graves, muerte prematura. Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, los niños y las mujeres embarazadas son especialmente sensibles.

**La mejor protección contra el humo de los incendios forestales es permanecer en casa el mayor tiempo posible cuando haya humo.** Tome estas medidas para mantenerse seguro:

### **1) Conozca las condiciones de calidad del aire locales.**

- Para conocer las condiciones actuales de la calidad del aire y los pronósticos diarios, visite y marque como favorito la página de internet de su distrito.
  - APCD del condado de San Luis Obispo — [www.slocleanair.org/air-quality/air-quality-forecast](http://www.slocleanair.org/air-quality/air-quality-forecast)
  - APCD del condado de Santa Bárbara — <https://www.ourair.org/pronosticos-y-calidad-del-aire-de-hoy/?lang=es>
  - APCD del condado de Ventura — [www.vcapcd.org](http://www.vcapcd.org)
- También puede ver las condiciones actuales, incluyendo la de los sensores PurpleAir a nivel de vecindario, en el mapa de incendios y humo de AirNow, disponible en inglés y español: [fire.airnow.gov](http://fire.airnow.gov).
- Regístrese para recibir alertas y notificaciones sobre la calidad del aire a través de su distrito aéreo:
  - APCD del condado de Santa Bárbara — <https://www.ourair.org/subscribase-a-las-alertas-noticias-y-avisos/?lang=es>
    - Disponible vía mensaje de texto y/o correo electrónico, en inglés y español.
  - APCD del condado de San Luis Obispo — [SLOCleanAir.org/air-quality-alerts](http://SLOCleanAir.org/air-quality-alerts)
  - APCD del condado de Ventura — [vcapcd.org/#enews](http://vcapcd.org/#enews)
    - Alertas de texto sobre el humo de los incendios forestales para trabajadores agrícolas del condado de Ventura: regístrese enviando un mensaje de texto con la palabra “SMOKE” para mensajes en inglés o “HUMO” para mensajes en español, mixteco y zapoteco al 855-522-0034.

## 2) Proteja su hogar del humo.

- Cree una habitación con aire limpio instalando un purificador HEPA (filtro de aire de partículas de alta eficiencia) en una habitación donde pase mucho tiempo, como un dormitorio. Estos filtros pueden reducir las partículas en el interior hasta un 90%.
  - Se pueden comprar en ferreterías o por internet.
  - Asegúrese de que el dispositivo no genere ozono. Encuentre una lista de opciones seguras en:  
<https://www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm>.
  - Elija una marca y un modelo adecuado para el tamaño de su habitación. Los purificadores HEPA para una habitación de tamaño promedio cuestan aproximadamente \$75.
  - Reemplace el filtro según las instrucciones del manual del usuario. Los filtros deben reemplazarse con mayor frecuencia si se utilizan durante un incendio forestal.
- Armar un purificador de aire casero para una habitación con aire limpio puede ser una opción más económica, con materiales que cuestan alrededor de \$40. Se ha demostrado que esta versión casera reduce las partículas nocivas en interiores de forma similar a un purificador HEPA.
  - Use cinta adhesiva para fijar un filtro de aire MERV 13 de 50 x 50 cm (similar al que se usa en un sistema de climatización) a la parte trasera de un ventilador de caja de 50 x 50 cm. Fijarlo a la parte trasera del ventilador crea un mejor sellado. Use un ventilador del año 2012 o posterior por sus características de seguridad.
  - Verifique la dirección del flujo de aire, que está marcada en el costado del filtro.
  - Según sea necesario, desmonte el ventilador para limpiar la suciedad.
  - No deje el dispositivo desatendido.
  - Apague el ventilador mientras duerma.
  - Utilice el dispositivo modificado de esta manera sólo como purificador de aire, no como ventilador para refrescar su hogar.
- Revise las ventanas y puertas para asegurarse de que la habitación esté bien sellada y no entre humo. Prepárese para los incendios forestales sellando las ventanas y puertas con goteras.
- Actualice el filtro de su sistema HVAC a un filtro con clasificación MERV 13. Revise y reemplace ese filtro periódicamente.
- Evite actividades que generen humo o contaminación en interiores, como fumar, usar la chimenea de leña y quemar incienso o velas. Use la campana extractora mientras cocina.
- Las personas con problemas de salud deben hablar con su médico para desarrollar un plan personal para el humo de los incendios forestales.

## 3) Encuentre un Centro de Aire Limpio cerca de usted si no puede crear una habitación con aire limpio en casa.

- Encuentre la más cercana a usted en: <https://ww2.arb.ca.gov/cleanaircenters>.

###

### Contactos:

Lyz Bantilan, Oficial de Información Pública, APCD del condado de Santa Bárbara, (805) 979-8283

Meghan Field, Oficial de Información Pública, APCD del condado de San Luis Obispo, (805) 781-1003

Karin Grennan, Oficial de Información Pública, APCD del condado de Ventura, (805) 303-4002