

deMens.nu vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel.

deMens.nu biedt aan iedereen die het wenst vrijzinnig humanistische dienstverlening in de huisvandeMens. In een huisvandeMens kan je terecht voor informatie, een luisterend oor (vrijzinnig humanistische begeleiding), de viering van belangrijke momenten in je leven (plechtigheden) en activiteiten (gemeenschapsvorming).


Wij geloven in de mens en plaatsen die mens centraal.

Wij kijken kritisch naar de wereld en naar onszelf. We aanvaarden niet zomaar wat anderen zeggen.

Wij bepalen zelf hoe we ons leven zin geven in het hier en nu. We doen dat met respect voor de keuze van anderen en voor de natuur.

Wij streven naar een warme en solidaire democratische samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn.

Wij geven deze waarden mee aan jongeren in de cursus niet-confessionele zedenleer en bereiden hen voor om als vrijzinnig humanist actief deel te nemen aan deze samenleving.

deMens.nu · Federaal Secretariaat - Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Brussel
T 02 735 81 92 · F 02 735 81 66
info@deMens.nu ·  www.facebook.com/deMens.nu

Een huisvandeMens vind je in...

Aalst	T 053 77 54 44	Leopoldsburg	T 011 51 62 00
Antwerpen	T 03 259 10 80	Leuven	T 016 23 56 35
	T 03 227 47 70	Lier	T 03 488 03 33
Bilzen	T 089 30 95 60	Lommel	T 011 34 05 40
Bree	T 089 73 05 00	Maasland	T 089 77 74 21
Brugge	T 050 33 59 75	Mechelen	T 015 45 02 25
Brussel	T 02 242 36 02	Mol	T 014 31 34 24
Diksmuide	T 051 55 01 60	Roeselare	T 051 26 28 20
Eeklo	T 09 218 73 50	Ronse	T 055 21 49 69
Genk	T 089 51 80 40	Sint-Niklaas	T 03 777 20 87
Gent	T 09 233 52 26	Sint-Truiden	T 011 88 41 17
Halle	T 02 383 10 50	Tienen	T 016 81 86 70
Hasselt	T 011 21 06 54	Tongeren	T 012 45 91 30
Herentals	T 014 85 92 90	Turnhout	T 014 42 75 31
Ieper	T 057 23 06 30	Vilvoorde	T 02 253 78 54
Kortrijk	T 056 25 27 51	Zottegem	T 09 326 85 70

Elk afscheid, het begin van een herinnering



Praktisch

In Vlaanderen en Brussel kan je voor vrijzinnig humanistische afscheidsplichtigheden terecht in een huisvandeMens.

Je kan gewoon binnenspringen in een huisvandeMens of je telefoneert voor een afspraak.

Vrijzinnig humanistische plechtigheden zijn kosteloos.



bezoek ons op www.deMens.nu

deMens.nu
is vrijzinnig humanistisch

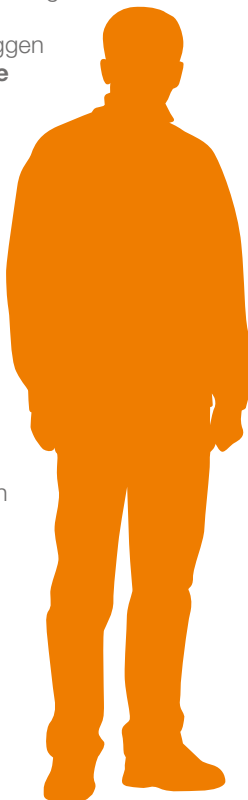
v.u.: Sylvain Peeters - Oude Keulseweg 220 - 1933 Sterrebek
Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw -
Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Sporen van een bestaan

Iemand verliezen die je dierbaar is: het is één van de zwaarste dingen in een mensenleven en het went nooit. Toch worden we allemaal vroeg of laat geconfronteerd met een afscheid. Om het gemis te verzachten, houden we vast aan wat blijft. Iedere mens laat immers sporen na op zijn levensweg. Sommige zijn tastbare, concrete verwezenlijkingen. Andere zijn ontastbaar maar wel degelijk voelbaar. Tijdens een afscheidsplechtigheid kijken we naar deze sporen. We staan stil bij wie iemand was. Bij wat zijn of haar leven betekende, en kan blijven betekenen voor wie achterblijft. Zo vind je troost in mooie herinneringen. Vergeten doe je immers nooit.

Een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid

Mensen die niet godsdienstig zijn, hebben weinig boodschap aan een afscheid waarbij een god of het hiernamaals centraal staan. Zij kunnen op hun manier vaarwel zeggen tijdens een **vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid**. Dit is niet hetzelfde als een burgerlijke plechtigheid. Wanneer je kiest voor een vrijzinnig humanistische plechtigheid, neem je een levensbeschouwelijk standpunt in. De aanvaarding van de dood als definitief einde van het leven, betekent voor vrijzinnig humanisten het onherroepelijk afscheid van een dierbare. Daarom richten we ons op **het leven voor de dood**. In een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid staan het levensverhaal van en de herinneringen aan de overledene centraal.



Welkom in het huisvandeMens

Voor een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid kan je steeds terecht in een **huisvandeMens** in je buurt. Ook kan je de uitvaartondernemer of het crematorium vragen om ons je gegevens te bezorgen. Dit kan eventueel ook via het ziekenhuis of het rusthuis. Een vrijzinnig humanistisch consulent van het huisvandeMens zal je dan zo snel mogelijk contacteren om een afspraak te maken voor **een gesprek**.

Wat mag je verwachten?

Inhoud

Tijdens een gesprek wordt rustig de tijd genomen om te **praten** en te **luisteren**, om stil te staan bij wat de overledene voor jou betekent en bij de gevoelens die dit verlies met zich meebrengt. Op basis van de verhalen die je vertelt, zal de vrijzinnig humanistisch consulent een persoonlijke afscheidstekst schrijven. Samen met jou verwoordt deze wat de overledene zo bijzonder maakte, wat deze persoon voor anderen betekend heeft en nog steeds betekent. De vrijzinnig humanistisch consulent zorgt ervoor dat de **afscheidrede** één geheel vormt met de eventuele teksten van de familie en vrienden en met de door jou gekozen muziek. Veelal draagt de consulent deze tekst zelf voor, tenzij jij of een andere nabestaande dit liever zelf doet.

Vorm

Je bepaalt zelf **hoe** de **plechtigheid** eruitziet. Verkiest je een plechtig afscheid of eerder een intiem samenzijn? Welke muziek laat je horen, zijn er bepaalde teksten die je zeker wil gebruiken? Schrijf je zelf iets of vind je troost in een lied, een symbool, speel je graag een filmpje af? Wil je iets zeggen of laat je liever iets voorlezen in jouw naam? Zijn er familieleden of vrienden die iets kwijt willen? Heeft de overledene ooit zelf bepaalde wensen geuit? Hoelang een plechtigheid duurt gebeurt in onderling overleg.

Locatie

Meestal vindt de plechtigheid plaats in het **crematorium** of op de **begraafplaats**, maar niets belet je om voor een **andere plaats** te kiezen. In principe kan een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid overal plaatsvinden, zolang het een serene en waardige plek is.

Nadien

Kort na het overlijden word je in beslag genomen door het regelen van de uitvaart. Als deze drukte achter de rug is, dringt het verlies pas echt tot je door. Na een verlies duurt het verdriet vaak een hele poos. Soms wordt het je teveel of heb je niemand om je gevoelens mee te delen. Ook dan kan je kosteloos beroep doen op een vrijzinnig humanistisch consulent, die een **luisterend oor** aanbiedt. Kinderen kunnen eveneens bij de consulent terecht voor een **schouder om op te steunen**.