

ZWANGERSCHAPSDIABETES

Een te hoge bloedglucosespiegel geïnduceerd door zwangerschap

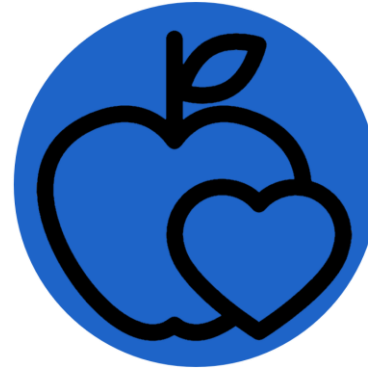
PREVALENTIE



1 op 8 van alle vrouwen in België heeft zwangerschapsdiabetes

PREVENTIE DIABETES

Bij vrouwen met een voorgeschiedenis van zwangerschapsdiabetes



Eet evenwichtig en gezond



Beweeg minstens 30 minuten per dag matig intensief



Bescheiden gewichtsverlies bij obesitas

! Bij verhoogd risico: nuchtere glucosebepaling bij de 1ste consultatie

🔍 24 à 28ste week: screening uitgevoerd op alle zwangere vrouwen. De screening gebeurt door:

- Glucose-challenge test (+ OGTT)
- OGTT

Postpartum screening en opvolging

- Screening 6 tot 8 weken na bevalling voor diabetes type 2: OGTT
- Jaarlijkse glycemische bepaling
- HbA1-bepaling
- Zelfmonitoring

BEHANDELING

Niet - Medicamenteus



Gezonde en evenwichtige voeding

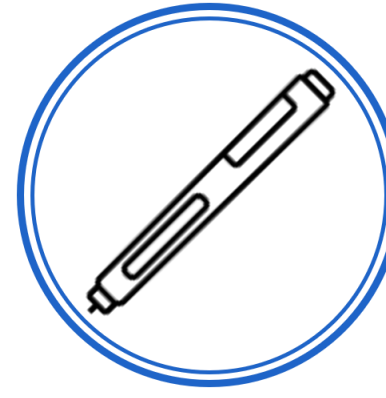


Vermijden van overmatige gewichtstoename



Voldoende lichaamsbeweging

Medicamenteus



Behandeling met **Insuline** of **Metformine** (off-label)

+



Opvolging door **gynaecoloog** of **diabetesteam**

Referenties

- Diabetes Liga Zoetzwanger. (n.d.). Accessed April 9, 2019, from <https://zoetzwanger.diabetes.be/?fbclid=IwAR1U1LZNA6cXtptsGNI6MTAT9R0hGUnjTsqUABLcJM9hQHozuOlyqw8Wx0M>.
- International Diabetes Federation - Gestational diabetes. (n.d.). Accessed April 9, 2019, from <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/gdm>.
- Zwangerschapsdiabetes ontsluitieren EOS Wetenschap. (n.d.). Accessed April 9, 2019, from <https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/zwangerschapsdiabetes-ontsluieren>.
- Devisscher, L. (2019). Farmacologie [cursustekst]. Universiteit Gent, Gent.
- How do I prevent gestational diabetes? Accessed April 13, 2019, from <https://www.diabetes.co.uk/gestational-diabetes/preventing-gestational-diabetes.html>.
- Jacobson J, Zieve D. Glucose screening tests during pregnancy. Accessed April 13, 2019, from <https://medlineplus.gov/ency/article/007562.htm>.