

## De Nederlandstalige Falls Efficacy Scale International (FES-I)

(Yardley et al., 2005; Kempen et al., in druk)

### Instructies:

- we willen u graag enkele vragen stellen over hoe bezorgd u bent dat u zou kunnen vallen bij het uitvoeren van een bepaalde activiteit
- het gaat er hierbij om hoe u **gewoonlijk** deze activiteit uitvoert
- als u tegenwoordig deze activiteit **niet doet** willen we u vragen of dit zo is uit *bezorgdheid om (opnieuw) te vallen* of om een *andere reden*

Hoe bezorgd bent u dat u zou kunnen vallen bij...	Helemaal niet bezorgd	Een beetje bezorgd	Tamelijk bezorgd	Erg bezorgd	(*) Deze activiteit wordt niet uitgevoerd uit bezorgdheid om te vallen
1. Het schoonmaken in huis (zoals vegen, stofzuigen of afstoffen)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
2. Het aan- of uitkleden	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
3. Het klaarmaken van eenvoudige maaltijden	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
4. Het nemen van een bad of douche	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
5. Het doen van boodschappen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
6. Het in of uit een stoel komen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
7. Het op- of aflopen van een trap	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
8. Het maken van een wandeling in de buurt	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
9. Het reiken naar iets boven uw hoofd of naar iets op de grond	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
10. Het beantwoorden van de telefoon voordat deze ophoudt met overgaan	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
11. Het lopen op een gladde ondergrond (bijvoorbeeld nat of bevroren)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
12. Het bezoeken van een vriend(in), kennis of familielid	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
13. Het lopen op een plek waar veel mensen zijn	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
14. Het lopen op oneffen ondergrond (zoals kinderkopjes of slecht onderhouden trottoir)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
15. Het op- of aflopen van een helling	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:
16. Het bezoeken van een sociale gelegenheid (zoals kerkdienst, familiebijeenkomst of verenigingsactiviteit)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	- ja <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> - andere reden:

(\*) Redenen voor restrictie activiteit toegevoegd door de wetenschappelijke werkgroep "Uniforme Aanpak Valpreventie Vlaanderen"