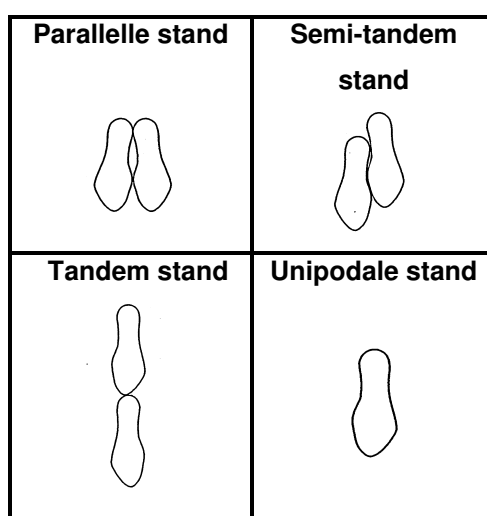


Four Test Balance Scale

Procedure:

- ✓ Vraag aan de bewoner om elk van de 4 posities van de Four Test Balance Scale gedurende 10 seconden aan te nemen (zie onderstaande figuur).
- ✓ Voor de 4^{de} positie mag de bewoner kiezen op welk been hij zal staan.



- ✓ Deze test wordt uitgevoerd zonder hulpmiddel of schoeisel.
- ✓ De kinesitherapeut mag de bewoner helpen om de juiste positie aan te nemen. Vervolgens moet de bewoner aangeven wanneer hij klaar is om de test zonder hulp uit te voeren. Oefenen is niet toegelaten. Plaats een stoel achter de bewoner.
- ✓ De test is positief van zodra de bewoner één van de 4 posities geen 10 seconden kan aannemen. Bijvoorbeeld de bewoner beweegt zijn voeten van de juiste positie; de kinesitherapeut moet de bewoner vastnemen om een val te voorkomen of de bewoner raakt de muur, tafel of stoel om het evenwicht te behouden.

CAVE: altijd in de onmiddellijke nabijheid van de bewoner blijven!

(Gardner, 2001; Rossiter-Fornoff, 1995.)