



TRAITEUR
Claessens André
MAALTIJDEN AAN HUIS MET EEN HART

DE REFERENTIE VOOR UW DAGELIJKSE MAALTIJD OP SCHOOL!



**LEKKER EN
GEZOND**



Volgens recent onderzoek kan het beter met de voedingsgewoonten van de Vlaamse kinderen en jongeren.

Zo eten ze te weinig groenten en te veel vetrijke en suikerrijke snacks, en drinken ze te veel gezoute dranken. Eén van de oplossingen is een schoolomgeving waarin kinderen en jongeren gestimuleerd worden om **gezonde keuzes** te maken.

Wij baseren ons op richtlijnen van **het Vlaamse Instituut Gezond Leven**, die scholen ondersteunt bij het aanbieden van gezonde schoolmaaltijden.

Hierbij zijn verschillende elementen belangrijk:

AANBOD:

- + Samenstelling volgens de richtlijnen volksgezondheid
- + Geen gefrituurde gerechten
- + 1x per week veggie of vleesvervanger
- + Vastgestelde portie vlees/vis en aardappel/pasta/rijst
- + Stimuleren om groenten te eten:
We bieden extra soep aan – een eenvoudige bron van groenten
Groenten “bijvragen” kan
- + Gebruik van onverzadigde vetzuren
- + Beperking op zout, suiker en toegevoegde smaakmakers

DUURZAAM ONDERNEMEN:

- + Lokale aankoop & productie in eigen streek
- + Seizoensgebonden producten
- + Beperking in overconsumptie en waste

SOCIAAL ONDERNEMER:

- + Sterk in inclusief ondernemen
- + Samenwerking scholen, overheden, woon- en zorgcentra, ...
- + Partner van diverse goede doelen

VOEDSELVEILIGHEID:

Een gezonde schoolmaaltijd moet voldoen aan de **wetgeving voor voedselveiligheid**. Het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen (FAVV) speelt via passende maatregelen en **kwaliteitsbewaking** een cruciale rol in die voedselveiligheid. De school en cateraar staan zelf in voor de veiligheid van de schoolmaaltijd door de wetgeving rond voedselveiligheid in de praktijk toe te passen. Het FAVV gaat via controles na of de inspanningen van school en cateraar voldoende zijn voor de wetgeving.

De score van de laatste controle kan u vinden op:
<https://www.foodweb.be/operator/Public/ViewOperator.aspx?Id=4964007>

BETROKKENHEID:

- + Op maat van de wensen en behoeften van ouders en leerlingen
- + Overkoepelende werkgroep “food en gezondheid”
- + Overleg op regelmatige basis

MEER DAN MAALTIJDEN... EEN VOLLEDIG ZORGTEAM!

- + Diëtiste
- + Bewegingscoach
- + Ergotherapeut
- + Sociaal werker
- + Verpleegkundige
- + Gediplomeerde zorgchef

Meer info
www.traiteurclaessensandre.be
02 720 39 59