

Eerste Troostenberg Paasjogging-en wandeling ten voordele van het goede doel

www.stopdarmkanker.be

Wanneer?

zondag 21 april 2019

Organisatie?

Vzw DeDrieHaringen in samenwerking met Agentschap Natuur & Bos en Sport Vlaanderen.

Wat?

- Paaswandeling 5 km of 10 km.

- 2 prachtige **wandelingen** in het mooie mysterieuze Hageland.

- **Tussenstop/controlepost** met mogelijkheid om iets te drinken is voorzien voor de wandeling van 10 km.

- De wandelaars van de 5 km kunnen terecht aan de bosbar na de wandeling.

- Natuurloop volledig onverhard, met tijdsopname.

- **5 km (vlak):** vertrek om 14:00

- **10km :** vertrek om 14:45

- met **douchemogelijkheid** achteraf

- GRATIS Kid's run

- vertrek om 13:30

- **Bosbar** met randanimatie, een hapje en een tapje
- **Live muziek** vanaf 15:00
- **Kinderanimatie:** Workshop houtsculpturen, ezelswandeling, ballonenplooiën, ...
- **Standje Komt goed-pins**
Uiteraard kan u hier ook uw enige echte '**Komt Goed-pin**' bemachtigen!

Deelnemen?

- Inschrijven kan ter plaatse vanaf 13 uur.
 - Prijs **jogging**: 6 euro per persoon
 - Prijs **wandeling** 4 euro per persoon.
 - Kinderen tot 12 jaar wandelen **GRATIS**.

Zondag 21 april 2019
DE VOLLEDIGE OPBRENGST GAAT NAAR

WWW.STOPDARMKANKER.BE

GROTE PRIVEPARKING:

**KASTEELDREEF 2, 3390 TIELT-WINGE
(VOLG DE SEINGEVERS)**

PRO MMA

- **Paasjogging 5km of 10km**
Vertrek: > 5 km (vlak) om 14:00
> 10 km om 14:45
(met tijdsopname en douchemogelijkheid)
- **Kids run** > vertrek: 13:30 (GRATIS)
- **Paaswandeling 5km of 10km**
Vertrek: > tussen 13:00 en 14:30
- **Ter plaatse vanaf 13:00u**
(jogging: 6 euro / wandeling: 4 euro)
Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis mee.
Parking: Kasteeldreef 2, Tielt-Winge:
> via Rijksweg (Aarschotsesteenweg)

AGENTSCHAP NATUUR & BOS
brasserie GEMPEMOLLEN
SPORT. VLAANDEREN

INSCHRIJVEN

ORGANISATIE VZW DE 3 HARINGEN

Zoals elk jaar steunt de **Gempemolen** één goed doel. Omdat we willen dat de mensen 'waar voor hun geld' krijgen, doen we dat telkens door het organiseren van verschillende activiteiten.

Meer info? www.wedoeneensgek.be

Hiervoor kunnen we steeds beroep doen op een heleboel gemotiveerde medewerkers en sympathisanten uit onze vrienden- en familiekring.

Om alles transparant te houden opereren we vanuit een vzw, die we opgericht hebben om onze Gempse Benefiet-activiteiten in onder te brengen.

Deze vzw draagt de naam '**De 3 Haringen**'.

In 2019 willen we ons steentje bijdragen aan de **Vzw stopdarmkanker.be**

TROOSTEMBERG
PAASJOGGING

Stopdarmkanker.be

in samenwerking met:

Agentschap Natuur & Bos

Organisatie:

vzw 'De Drie Haringen'

PRO
GRA
MMA

Paasjogging 5km of 10km

Natuurloop volledig onverhard

Vertrek: > 5 km (vlak) om 14:00

(niet tijdsopname en douchemogelijkheid)

Kids run > vertrek: 13:30 (GRATIS)

Paaswandeling 5km of 10km

Vertrek: tussen 13:00 en 14:30

Bosbar met springkasteel, hapje & tapje

Live muziek vanaf 15:00u

7:00u

(jogging: 6 euro / wandeling: 4 euro)

Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis mee.

Parking: Kasteeldreef 2, Tielt-Winge:

> via Rijksweg (Aarschotsesteenweg)

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS

SLANK
EN FITT

SPORT.
VLAANDEREN



TROOSTEMBERG PAASJOGGING & WANDELING

ten voordele van:

• **Stopdarmkanker.be**

in samenwerking met:

Agentschap Natuur & Bos

Organisatie:

vzw 'De Drie Haringen'

Zondag 21 april 2019



PROGRAMMA

• Paasjogging 5km of 10km

Natuurloop volledig onverhard

Vertrek: > 5 km (vlak) om 14:00

> 10 km om 14:45

(met tijdsopname en douchemogelijkheid)

• Kids run > vertrek: 13:30 (GRATIS)

• Paaswandeling 5km of 10km

Vertrek: > tussen 13:00 en 14:30

Bosbar met springkasteel, hapje & tapje

Live muziek vanaf 15:00u

INSCHRIJVEN

• Ter plaatse vanaf 13:00u

(jogging: 6 euro / wandeling: 4 euro)

Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis mee.

Parking: Kasteeldreef 2, Tielt-Winge:

> via Rijksweg (Aarschotsesteenweg)

GOEDE DOEL 2019

WWW.STOPDARMKANKER.BE

De actiegroep “**Stop Darmkanker**” ontstond in **februari 2010** toen maagdarmspecialist **Dr. Luc Colemont** samen met drie jonge studenten besloot om actie te voeren tegen darmkanker.

“**Kennis delen kan levens redden**” is het motto of de *baseline* van de actiegroep die in juli 2012 officieel een vzw werd.

De **missie** van de vzw “Stop Darmkanker” is duidelijk: ze *wil iedereen overtuigen dat door vroegtijdige opsporing van poliepen en darmkanker het sterftecijfer van darmkanker drastisch zal dalen.*

Via diverse kanalen, waarbij internet en sociale media een belangrijke rol spelen, organiseert zij acties om **informatie en voorlichting** te geven over darmkanker. De kennis over deze sluipmoordenaar is bij het brede publiek nog steeds ontoereikend.

Sedert begin **2016** gaf Dr. L. Colemont al **méer dan 400** lezingen in binnen- en buitenland. Sedert 1 januari 2017 is **Bruno Mettepenningen** fulltime werkzaam als project manager.



INSCHRIJVEN

Ter plaatse vanaf 13:00u
(jogging: 6 euro / wandeling: 4 euro)
Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis mee.
Parking: Kasteeldreef 2, Tielt-Winge:
> via Rijksweg (Aarschotsesteenweg)



TROOSTEMBERG PAASJOGGING & WANDELING

ten voordele van:

• **Stopdarmkanker.be**

in samenwerking met:

Agentschap Natuur & Bos

Organisatie:

vzw 'De Drie Haringen'

Zondag 21 april 2019



PROGRAMMA

• Paasjogging 5km of 10km

Natuurloop volledig onverhard

Vertrek: > 5 km (vlak) om 14:00

> 10 km om 14:45

(met tijdsopname en douchemogelijkheid)

• Kids run > vertrek: 13:30 (GRATIS)

• Paaswandeling 5km of 10km

Vertrek: > tussen 13:00 en 14:30

Bosbar met springkasteel, hapje & tapje

Live muziek vanaf 15:00u

INSCHRIJVEN

• Ter plaatse vanaf 13:00u

(jogging: 6 euro / wandeling: 4 euro)

Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis mee.

Parking: Kasteeldreef 2, Tielt-Winge:

> via Rijksweg (Aarschotsesteenweg)