

# Ik ga ervoor!

Vier weken lang laten Libelle en Always actieve vrouwen aan het woord. Waarom ze zich door niets laten tegenhouden? Dat vertellen ze graag zelf!

**"In april vorig jaar werd bij mij een agressieve vorm van borstkanker vastgesteld. Mijn beide borsten werden weggenomen en daarop volgde intensieve chemotherapie. Een zware opoffer, maar ik liet de moed niet zakken. Ik ben meteen op zoek gegaan naar een leuke fysieke uitdaging. Ik heb altijd al een actieve levensstijl gehad en die wilde ik niet zomaar opgeven. Via mijn ziekenfonds vond ik een aantal projecten, maar die waren voor mij nogal braafjes (lacht). Uiteindelijk kwam ik de Outward Bound® School op het spoor. Sinds 2011 organiseren zij tweemaal per jaar de bergexpeditie 'Van Kanker naar Kracht'. Dat was precies wat ik zocht! Het is voor mij zelfs de ultieme kers op de taart: eind augustus loopt mijn nabehandeling in het ziekenhuis af en in september vertrekken we. Samen met lotgenoten ga ik naar Spanje om de Monte Perdido te beklimmen, een klepper van liefst 3350 meter hoog! De eerste ontmoeting met de andere deelnemers was ongelooflijk warm. We zijn allemaal erg verschillend, maar toch voelden we ons meteen verbonden. In één klap heb ik tien intense vriendschappen gesloten. Nu komen we op regelmatige tijdstippen samen om te trainen. Ook individueel bereid ik me voor. Ik ga minstens drie keer per week wandelen, zwemmen of fietsen. Het is niet altijd makkelijk, maar ik ben enorm gemotiveerd. Het meest kijk ik uit naar het moment waarop ik de top van die berg eindelijk bereik. Dat zal een enorme ontlasting zijn, denk ik. Als ik die letterlijke berg kan overwinnen, zal ik de figuurlijke ook de baas kunnen. Daar ben ik van overtuigd!"**

Sam (42)

**"Borstkanker of niet: ik ga de Monte Perdido beklimmen"**

