

• Twaalf Vlaamse kankerpatiënten nemen deel aan sportieve tiendaagse naar Spaanse Py

“Ik ben mezelf tegengeko



De deelnemers aan het Monte Perdido-project. FOTO GVA

Monte Perdido, Lint

Hilde Dehoux (60) uit Lint is een van de twaalf Vlaamse kankerpatiënten die hebben deelgenomen aan een bijzondere sportieve tiendaagse. Hoogtepunt was de beklimming van de Monte Perdido (3355 meter), de op twee na hoogste berg in de Spaanse Pyreneeën.

• “Net voor het vertrek was het toch nog even spannend afwachten”, bekent de gewezen sportjuf die op haar 53ste te horen kreeg dat ze kanker had. “We moesten immers nogmaals een geneeskundig getuigschrift geschikt voor de tocht aanvragen. Gelukkig mochten we alle twaalf vertrekken.”

De reis werd georganiseerd door de Outward Bound School in Leuven. “Als leerkracht aan het stedelijk

onderwijs in Antwerpen leerde ik de organisatie in de jaren tachtig kennen tijdens een vormingsdag. Hun ervaringsgerichte methodiek, vertrekkende van fysieke activiteiten in open lucht, sprak me enorm aan. Het toeval wil dat ik in die periode mijn oudste zus, die toen amper 33 jaar was, verloor aan kanker. Deze tocht maakte ik dan ook voor mijn zus. In mijn hart nam ik haar mee naar de Pyreneeën.”

Uitdaging

De voorbereidingen voor de tocht maakten de sportieve doorzetter in Hilde opnieuw wakker. “Ik houd van fysieke uitdagingen. De kankerbehandeling had mijn lichaam behoorlijk ondermijnd. Ik was al lang niet meer die kranige en sterke vrouw van vóór de diagnose.”

De sportieve uitdaging in de Spaanse Pyreneeën was voor Hilde dan ook een fantastische ervaring. “Mijn zelfvertrouwen is enorm ge-

stegen. Het buitenleven, genieten van de mooie natuur, het samenzijn en groeien naar elkaar toe, maakte van dit Monte Perdido-project zulk een unieke belevenis. Iedere tochtgenoot vond rust op zijn eigen berg. Niet iedereen hoeft daarvoor fysiek of mentaal even sterk te zijn.”

Natuurlijk was het uitzicht op de Monte Perdido adembenemend. “Maar toch blijft de eindbestemming ondergeschikt aan de tocht. De weg ernaartoe is veel belangrijker.”

De fysieke uitdagingen en de confronterende gesprekken deden bij de deelnemers vaak tranen rollen. “Maar dat luchtte op,” weet de eeuwige optimist in Hilde. “Troosten en getroost worden, het lukte gewoon prima. Weet je, tijdens die tiendaagse ben ik mezelf tegengekomen... en dat voelde goed.”

PATRICK VAN DYCK

• www.monteperdido.be
www.outwardbound.be



Hilde Dehoux, klaar voor de afdaling