



• Kankerpatiënten trekken naar Spaans gebergte

“We willen al onze kracht herontdekken in de Pyreneeën”

Lint

Hilde Dehoux (60) uit Lint is een van de twaalf Vlaamse kankerpatiënten die deze week vertrokken zijn richting Spaanse Pyreneeën.

• De reis, georganiseerd door de 'Outward Bound School' te Leuven, brengt twaalf patiënten samen die allen geconfronteerd werden met een kankerdiagnose, maar nu voldoende hersteld zijn om te vertrekken voor een bijzonder sportieve tiendaagse, met als hoogtepunt de beklimming van de Monte Perdido (3355m).

Hilde, die werkte als sportjuf, was 53 jaar toen ze door haar huisarts werd doorverwezen naar een specialist. "Ik was in de fleur van mijn leven", vertelt de optimistische sportieveling. "Dat knobbeltje zou wel onschuldig zijn." Toen de harde diagnose viel, stond de wereld stil. "De dag erna onderging ik al een operatie."

Lange weg naar genezing

Met een grote dosis doorzettingsvermogen en een koffer vol optimisme begon ze aan de lange weg richting herstel. "Ik ben inmiddels genezen verklaard", zegt een opgeluchte Hilde. "Ik wil de sportieve draad weer opnemen. Vandaar deze tocht."



De twaalf Vlaamse kankerpatiënten. FOTO GVA

'Outward Bound' uit Leuven begeleidt Vlaamse kankerpatiënten die een nieuw evenwicht willen vinden in hun leven en de negatieve kankerspiraal willen doorbreken. Het programma 'Monte Perdido - van kanker naar kracht' wil deelnemers de kans geven om via niet-alledaagse activiteiten in een ongekend gebied hun eigen kracht te herontdekken. De expeditie loopt tot 18 september en brengt de sportievelingen naar de op twee na hoogste berg van de Spaanse Pyreneeën.

"Het feit dat ik tot de twaalf be-

hoor, betekent ook dat ik actief ben als ambassadeur van het project", stelt Hilde. "Ik heb dan ook zelf voor sponsors gezocht die de tocht helpen financieren." Naast de beklimming gaan de deelnemers ook andere grensverleggende, fysieke activiteiten aan. "In de natuur voelen mensen zich vrij", zegt de 'ambassadrice'. "Ze voelen zich vaak actiever worden en krijgen opnieuw greep op hun situatie. Dat staat lijnrecht tegenover het passief ondergaan van behandelingen, prognoses en gevolgen van de ziekte." **PATRICK VAN DYCK**