

Masterclass Holding the Space



Procesgerichte begeleiding van reflectie

Algemeen

Outward Bound België™ en LUCA School of Arts organiseren ook in 2019 een **masterclass** voor **procesgerichte begeleiding van reflectie**. Reflectie wordt niet begrepen als een rationeel-logische zoektocht naar snelle oplossingen voor problemen, maar als een bedachtzaam verkennen van het doen, denken en voelen van lerenden in functie van hun persoonlijke en/of professionele ontwikkeling. Centraal staan de co-creatie van een reflectieve atmosfeer, het principe *holding the space* & de reflexieve aanwezigheid van de docent/begeleider.

Wat te verwachten?

- Kennismaking met het algemene begeleidingskader
- Ontwikkelen van 'voelsprietten' voor de reflectieve atmosfeer
- Inoefenen van begeleidingsvaardigheden (o.a. schakelen tussen verschillende manieren van bevragen en luisteren...)
- *Verhogen awareness* van de eigen impact in het begeleiden van reflectiemomenten

PRACTICALITIES

De workshop bestaat uit 2 afzonderlijke modules. In de eerste module (2 dagen) wordt het algemeen kader van de begeleidingspraktijk geschetst en verkend aan de hand van praktijkoefeningen. In de tweede module (1 dag + 1 intervisiegesprek) vertalen de deelnemers hun bevindingen naar het begeleiden van reflectie op de werkvloer. Het is mogelijk om enkel de eerste module te volgen. Inschrijven voor de tweede module kan tot na de eerste module eind juni 2019.

Module 1: 20 en 21 juni 2019 van 9 tot 17u
in Kasteel Borluut (Kleine Gentstraat 46 ,
9051 Sint-Denijs-Westrem)

Module 2: najaar 2019
(gesprek + intervisiedag onderling te
plannen met de ingeschreven deelnemers)

KOSTPRIJS

Module 1 250 euro (koffie, thee & water inbegrepen, belegd broodje kan eventueel 's morgens ter plaatse besteld worden, niet inbegrepen in de prijs)

Module 2: 175 euro (koffie, thee & water inbegrepen tijdens intervisiedag, belegd broodje kan eventueel 's morgens ter plaatse besteld worden, niet inbegrepen in de prijs)

Masterclass Holding the Space

INHOUD

Module 1 op donderdag 20 en vrijdag 21 juni, van 9 tot 17u

De inhoudelijk focus van de eerste tweedaagse ligt op de theoretische kadering van de begeleiderpraktijk en praktijkoefeningen binnen de leergroep. Het co-creëren van een reflectieve atmosfeer zal daarbij als een rode draad door het programma lopen.

Inhoud van de tweedaagse

- opstarten van de groep aan de hand van actie-reflectiemethodiek (ervaringsleren)
- Toelichting van het begeleidingskader aan de hand van het idee van de reflectieve atmosfeer, het principe *holding the space* en de reflexieve aanwezigheid van de begeleider (project REFLECT). Daaropvolgend wordt stil gestaan bij de vereiste *skills and attitude*: co-creatief leerproces opzetten met lerenden, schakelen tussen 'feitelijk', 'empathisch' en 'generatief' bevragen en luisteren, inzetten van vertraging en stilte, waarderen van het niet-weten, *awareness* verhogen bij lerenden om het leerproces 'eigen te maken/owning-up' ...
- Verdiepende focus op idee van *presencing* en gespreksvelden (Theory U)
- experimenteren in het begeleiden van reflectiemomenten (zowel 1 op 1 als in kleine groep)

Module 2 onderling af te spreken intervisiegesprek en -dag in september/oktober 2019

Inhoud van het intervisiegesprek

Deelnemers gaan aan de slag op de eigen werkvloer. Volgend op de eerste module en op basis van de eigen leernoden en -goesting wordt een 'leer- en experimenteeragenda' opgesteld. Tijdens een intervisiegesprek met één van de twee begeleiders, worden je vragen scherper gesteld & mogelijke antwoorden verkend vanuit het voorgestelde begeleidingskader.

Inhoud van de intervisiedag

Tijdens de afsluitende dag wordt de ervaringen van de deelnemers uitgewisseld & 'opbrengsten' uitgediept.

Reflectief bevragen van de ervaringen van de andere deelnemers (*Action Research*)

Terugkoppelen van de ervaringen aan het begeleidingskader voor procesgericht faciliteren van reflectie

Bij voldoende interesse kunnen er huiswerkgroepen van 3 of 4 deelnemers opgezet worden die tijdens de tweede module éénmalig samenkomen in functie van praktijkuitwisseling rond begeleiding van reflectie vanuit de eigen professionele context (hoger onderwijs, vormingswerk, teambegeleidingswerk...).

BEGELEIDING

Dirk Devilder (senior trainer Outward Bound België™) en Bert Vandenbussche (docent LUCA School of Arts). Dirk en Bert maakten beiden deel uit van de staf van het Erasmus+-project REFLECT (zie www.reflecting.eu).

INFO EN INSCHRIJVEN

Via info@outwardbound.be of tel 016 23 51 72

LUCA
SCHOOL
OF
ARTS



**OUTWARD BOUND
BELGIUM™**