

Astma en allergie zijn twee begrippen die vaak door elkaar gehaald worden maar die onafhankelijk van elkaar, kunnen voorkomen. De aanleg tot het ontwikkelen van astma en allergie is erfelijk.

“Allergie” is een aandoening die duidt op een “overmatig” reageren tegenover een aantal in de omgevingslucht voorkomende stoffen, waartegen de meeste kinderen niet gaan reageren zoals pollen, deeltjes van de huisstofmijt, huidschilfers van dieren, schimmelsporen,

Allergische klachten komen tot uiting in de luchtwegen (allergische rhinitis, allergisch astma), de huid (eczeem, netelroos), de darmen (voedselallergie), de ogen (allergische oogontsteking) of de oren (allergische oorontsteking).

Allergische klachten kenmerken zich door niezen, neusloop of -verstopping, hoesten, tranende, jeukende en rode ogen, jeukende oren, benauwdheid, jeuk en huiduitslag.

“Astma” slaat op een ontsteking van de wand van de lagere luchtwegen ten gevolge van een overgevoeligheid waarbij allergie verantwoordelijk kan zijn, maar niet vereist is.

Indien deze overgevoeligheid optreedt, ontstaan er klachten zoals hoesten, overmatige slijmvorming, piepende ademhaling en kortademigheid. De belangrijkste uitlokkende factoren van deze overgevoeligheid zijn: pollutie (rook, ...), virussen (verkoudheden, ...) inspanning, mist en prikkelende stoffen (parfum, chemische stoffen, ...) maar kunnen ook pollen, huisstofmijt of andere allergenen zijn.

BESLUIT: ALLERGIE IS NIET HETZELFDE ALS ASTMA

- iemand kan allergisch zijn zonder astma te hebben
- iemand kan astma hebben zonder allergisch te zijn
- iemand kan beide aandoeningen hebben. Dit noemt men allergisch astma.

ALLERGIE VOLGENS LEEFTIJD

Een groot aantal kinderen vertonen allergische reacties. Deze allergische reacties geven niet altijd aanleiding tot klachten en kunnen bij perfect gezonde kinderen ontdekt worden. In theorie kunnen allergische reacties voorkomen vanaf de geboorte. In de praktijk zien we allergische reacties meestal vanaf de leeftijd van 3 à 4 maanden. Goed gekend zijn de reacties op melk, ei, soja en tarwe.

ZUIGELINGEN

- **Luchtwegaandoeningen** zoals een lopende of verstopte neus worden in de eerste levensmaanden zelden uitgelokt door allergische reacties. Meestal door virussen of irriterende stoffen zoals sigarettenrook. Soms kunnen ook maagoprispingen of “boertjes” voor problemen zorgen.
- **Eczeem** met huiduitslag en jeuk op wangen, armen, benen en huidplooiën wordt dikwijls uitgelokt en onderhouden door een allergie voor koemelk, kippeneieren, Soms is andere voeding zoals fruit, vis, kip, ... de oorzaak.
- **Maag- en darmproblemen** zoals krampen, braken, diarree of verstopping, borst of fles weigeren kunnen soms te wijten zijn aan allergische reacties (koemelk, tarwe, ...).
- **Andere klachten** zoals veel huilen, opgezwollen oogleden, lippen, mond of keel kunnen ook het gevolg zijn van een allergie.

Voedingsallergenen kunnen ook doorgegeven worden via de moedermelk. Nochtans is moedermelk de beste bescherming voor baby's omdat ze in principe allergeenvrij is. Een baby krijgt daarom ook best de eerste 6 maanden (indien mogelijk) borstvoeding.

PEUTERS EN KLEUTERS

- **Luchtwegaandoeningen** worden bij minder dan 50 % van de peuters en kleuters als zuiver allergisch beschouwd. Meestal is de allergie maar gedeeltelijk verantwoordelijk voor de klachten. Doorgaans is een overgevoeligheid voor virussen deels verantwoordelijk voor neus- en luchtwegenklachten. De typische allergische klachten kunnen zijn: neusloop en neusverstopping, jeukende ogen en oren, veel niezen en hoesten. Soms treden ook klachten op van vermoeidheid, keelpijn, veel keel schrapen, droge mond en met mond open slapen. De meest frequente allergieën bij peuters en kleuters zijn: deeltjes en uitwerpselen van de huisstofmijt, huidschilfers van huisdieren, gras-, boom-, onkruidpollen en schimmelsporen.
- **Eczeem** met huiduitslag op diverse plaatsen van het lichaam wordt meestal uitgelokt door voeding (kippeneieren, koemelk, ...) en inhalatieallergenen (huisstofmijt, pollen, huisdieren, ...).
- **Maag- en darmproblemen** zoals krampen, braken, diarree of verstopping zijn vaak te wijten aan allergische reacties op voedsel.
- Andere vormen van **huiduitslag**, zoals urticaria (netelroos) kunnen berusten op een voedingsallergie (koemelk, kippeneieren, ...), maar zijn meestal van niet-allergische oorsprong.

OUDERE KINDEREN

- **Luchtwegaandoeningen** zijn voor 90 % van allergische aard. Huisstofmijten, gras-, boom-, en onkruidpollen en huisdieren zijn de meest voorkomende allergenen. De klachten zijn dezelfde als bij peuters en kleuters.
- **Eczeem** en andere vormen van huiduitslag zijn vaak het gevolg van een huisstofmijten- en/of voedingsallergie.
- **Maag- en darmproblemen** zijn vaak dezelfde als bij peuters en kleuters.

HOE ALLERGIE OPSPOREN

Allergie dient tijdig opgespoord te worden. Hiervoor dient de volgende methode gevolgd te worden:

- Ondervraging van de patiënt of ouders (anamnese).
- Huidtesten (priktest).
- Bloedonderzoek (IgE bepaling).

De priktest (d.w.z. kleine prik met een bepaald allergeen) mag beschouwd worden als een veilig middel om allergie te achterhalen. Uitzonderlijk kunnen de huidreacties zodanig uitgesproken worden dat de patiënt hiervan hinder gaat ondervinden.

HOE ALLERGIE VOORKOMEN EN BEHANDELEN

Preventieve maatregelen kunnen het optreden van allergische reacties bij risicopersonen (allergie in de familie) voorkomen. Een belangrijke voorzorg is het geven van borstvoeding gedurende lange tijd (liefst méér dan 6 maanden).

Een tweede belangrijke voorzorgsmaatregel is niet roken tijdens en na de zwangerschap alsook het vermijden van passief roken. Rook kan immers de overprikkelbaarheid van de luchtwegen doen toenemen en allergische klachten uitlokken.

Een ander belangrijk aspect is het vermijden van het contact met inhalatieallergenen. Dit kan door, vanaf de geboorte, het contact met allergenen (huisdieren, huisstofmijt, pollen) te vermijden. Zorgen voor een huisstofmijtarmlaag slaapkamer door gebruik te maken van mijtondoorlaatbare hoezen voor matras, kussen en dekbed, dagelijks alle ruimten verluchten en een gelijkmatige warmte in alle ruimten zijn preventieve maatregelen die helpen.

BESLUIT

Allergie komt frequent voor bij kinderen. Soms hebben kinderen hiervan geen klachten, maar soms kunnen ernstige, levensbedreigende symptomen optreden.

Wanneer allergie vermoed wordt, is een nauwkeurig onderzoek van de patiënt een eerste vereiste. Hoe vroeger de allergie wordt achterhaald, hoe gemakkelijker en efficiënter er kan worden gehandeld.

Meer informatie kan je vinden in onze folders:

- Astma bij zuigelingen
- Koemelkallergie
- Astma en allergie bij schoolkinderen
- Gezond schoolklimaat

Bent u tevreden over onze informatie vertel het anderen. Heb je vragen contacteer ons via de gratis infolijn, email of website. Wil je onze werking steunen door een gift of legaat, contacteer ons.

Verantw. uitg.: Marc Van Eylen, Oudebaan 44, 3360 Bierbeek

Ondernemingsnummer 0474.757.986 – RPR LEUVEN

ASTMA EN ALLERGIE BIJ KINDEREN



Contactgegevens

Astma en Allergiekoepel vzw
Staatsbaan 165
3460 Bekkevoort

e-mail: Info@astma-en-allergiekoepel.be
website: www.astma-en-allergiekoepel.be
gratis infolijn: 0800/84321