

De kracht van **Yin** tijdens de **Perimenopause**



Leef mee met de seizoenen en kom tot rust tijdens deze levensfase, geïnspireerd door de Chinese geneeskunde.

Introductie workshop
zondag 8 november 2026
9:30 - 17u
Veehof Kortenbergh



Acubelle



Elke 7 jaar stappen we in een **nieuw levensseizoen**, elk met zijn eigen verhalen, krachten en uitdagingen. Bij elke seizoenswissel vindt er verandering plaats en in deze tussenruimtes liggen **mogelijkheden om onze gezondheid te ondersteunen** of te verstoren.

Door ons lichaam af te stemmen op de natuur, de elementen en de seizoenen, leren we de **overgangen van de perimenopauze** met meer stabiliteit en helderheid te **navigeren**.

Om je in dit proces te begeleiden, introduceer ik **De Kracht van Yin: een weg terug naar jezelf**, van zelfontdekking, ritme, cycli en lang leven.

Je bent van harte uitgenodigd voor **deze 1-daagse verdieping**, de introductie tot **de Alchemie van Perimenopauze training** die in november 2026 van start gaat.

Bijdrage voor deze 1-daagse workshop: € 225.

Wat je ontvangt

- Een praktisch werkboek met acupunctuurpunten, voedingsadvies en seizoensrecepten
- 5-elementen persoonlijkheidstest en korte gezichtsdiagnose
- Qigong-oefeningen specifiek voor de perimenopauze
- Advies rond, hydrolaten, essentiële oliën, thee en voedingssupplementen
- Thee, seizoensdrankjes en gezonde biologisch lunch
- BONUS: ervaar een mini acupunctuur behandeling



Annabelle Khalil

Lic. Acupuncturist & Herbalist
+10 jaar ervaring

Voor meer info of om in te schrijven:

+32 497 89 56 69 - info@acubelle.be - [@annabellekhalil](https://www.acubelle.be)

