

# Ook op zoek naar bevrijding van de drang naar roken?



Kom naar één van de **START to STOP** inspiratie avonden in het Praktijkhuis Senses te Lier

Catherine Meurisse via 0468/11.35.18

## Een goede start begint met een stop:

Dit is mijn voornemen voor 2019: Ik stop met roken!

Ondanks de sterke wil en motivatie kan een tabakoloog je heel wat nuttige tips and tricks bezorgen.

Dit kan via individuele begeleiding of in groepscursussen.

Deze **Start to Stop** cursussen starten vanaf februari 2019.

### Kom naar de **infosessie**:

- donderdag 31/1/2019 om 20u

- donderdag 21/2/2019 om 20u

Locatie: Senses Praktijkhuis Lier, Hofstraat 14

**Inschrijven via :** [rookstop@efficiency-clinic.com](mailto:rookstop@efficiency-clinic.com)

Voor elke nieuwe intake wordt 1€ geschonken aan de Stichting tegen kanker.

<https://sensespraktijkhuis.be/groepspraktijk-lier/>

<https://www.efficiency-clinic.com/particulieren/rookstopbegeleiding-door-een-erkend-tabakoloog>