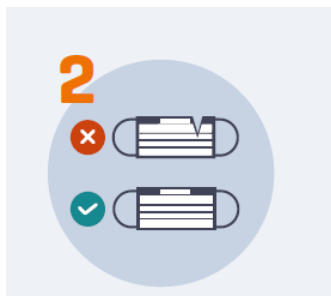


Hoe draag ik mijn mondmasker correct?

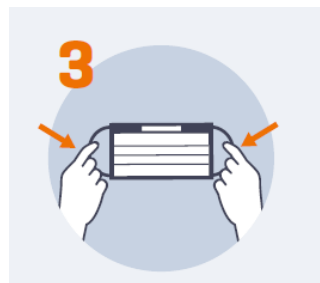
1. Hoe doe ik het mondmasker aan?



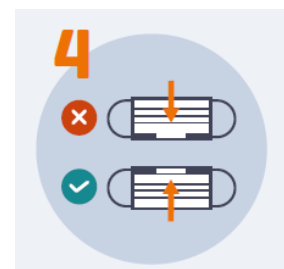
1. Handen grondig reinigen met water en zeep
Of met alcogel



2. Check of het masker intact is zonder gaten of scheuren



3. Neem enkel de elastiekjes of lintjes vast met de handen



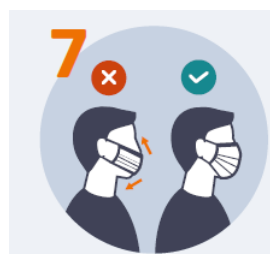
4. Neem het masker in de juiste richting
Bovenkant: metalen neusbeugel
Buitenkant: blauw, groen of andere kleur
Witte zijde is altijd de binnenkant!



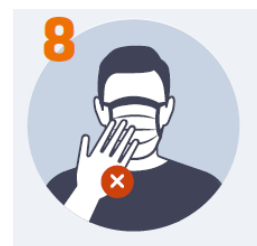
5. breng elastiekjes achter de oren
Of lintjes rond het hoofd



6. Druk metalen beugel rond de neus en zorg dat masker goed aansluit



7. Zorg dat neus en mond goed bedekt zijn en ook de kin



8. Raak een mogelijks besmet masker **niet** aan met de handen !

2. Hoe doe ik het mondk masker uit?



1. Steek je kin naar voor



2. Neem elastiekjes of lintjes en verwijder het meteen uit de buurt van je gezicht
Raak buitenkant niet aan!



3. **Eenmalig mondk masker** onmiddellijk in afsluitbare vuilnisbak gooien



4. Reinig opnieuw grondig je handen met water en zeep of met alcogel

Herbruikbaar mondk masker

- in gesloten zakje of envelop of afwasbaar bakje gedurende 72u of 3 dagen met vuile kant naar beneden
- Stoffen masker wassen of afkoken op minimum 60°C

3. Waar nog op letten?

Een mondk masker draag ik om anderen en deels mezelf te beschermen: ik laat het grondig over mond en neus zitten tot ik het veilig en definitief kan uitdoen (zoals hierboven getoond)

Als ik een mondk masker niet correct draag, vergroot ik het risico mezelf te besmetten.

Eens het mondk masker uitgezet, wordt het bewaard (72u) of gewassen; ik zet het dus niet onmiddellijk weer op. Daarom zal ik altijd een extra mondk masker en handontsmetting bij me hebben.