

ZiB Jaarverslag 2014

Inleiding

Het jaarverslag 2014 is een overzicht van de activiteiten van Zwanger in Brussel. Dit jaar is het eerste jaar dat we zowel met papieren dossiers als met het nieuwe elektronisch dossier Emergentis gewerkt hebben. Sinds januari doen we alle externe aanmeldingen alleen op de computer en opvolging zwangerschappen nog dubbel. De gegevens uit het elektronisch dossier krijgen is nog niet zo evident.

Visie

Vroedvrouwenpraktijk Zwanger in Brussel wil de natuurlijke benadering en een bewuste beleving van zwangerschap en bevalling bevorderen in Brussel en omgeving. Dit doet zij door het informeren en begeleiden van toekomstige ouders over (thuis)bevallen op een manier die zij verkiezen en waar optimale gezondheid van moeder en kind steeds centraal staan.

Veranderingen in 2014

In 2014 bestaat Zwanger in Brussel 6 jaar en we hadden een zeer moeilijk jaar; Katlijn, medeoprichtster was eind 2013 al gestopt als vroedvrouw bij Zwanger in Brussel. In april kondigde Margriet ook haar vertrek aan om dan te vertrekken in mei van dit jaar. Het voortbestaan van Zwanger in Brussel kwam hierdoor op de helling te staan. Er volgde ook nog een ontslag en een vroedvrouw die zwanger werd en ontslag nam. Gelukkig zijn er in het najaar 2 nieuwe vroedvrouwen gevonden die Zwanger in Brussel mee hebben overeind gehouden.

15 september startte Arlind full-time en op 1 oktober begon Marloes deeltijds te werken.

Naast de activiteiten van de vroedvrouwen bood de praktijkruimte in 2014 ook onderdak aan een osteopaat en werden er info momenten gegeven rond herbruikbare luiers. Myriam geeft vrijwillig wekelijks informatie rond dragen van je baby in een draagdoek.

Dit jaar startte er ook een aantal nieuwigheden;

- *Marloes met bekkenbodembodem reëducatie
- *Babette geeft wekelijks Kangatraining.
- *Sophie richtte de babykriebels op.

In september hebben we een VZW, ZIB XL, opgericht om Myriam als vrijwilligster te kunnen laten werken en haar draagsessies verder uit te bouwen. De bedoeling is ook subsidies aan te vragen zodat de activiteiten naast zwanger in Brussel verder kunnen uitgebouwd worden; vooral willen we meer mensen uit de buurt bereiken.

Verantwoording

Dit is een onafhankelijk verslag dat dient om te oordelen over het werk van Zwanger in Brussel. Het is de bedoeling om ons, onze partners, huidige en toekomstige zwangeren een cijfermatig inzicht te geven in wat we goed doen en waar we kunnen aan werken. Tenslotte kunnen we enkel verbeteren wat we doen als we een idee hebben hoe we het nu doen.

Suggesties, aanbevelingen en opmerkingen zijn dan ook van harte welkom.

ZiB Jaarverslag 2014

Zwangerschap

Begeleiding tijdens de zwangerschap en partus

In 2014 meldden 150 zwangeren zich aan om hun zwangerschap te laten opvolgen door Zwanger in Brussel.

Niet iedere zwangere mocht met de vroedvrouw bevallen. Van de 150 zwangeren, die bij ons een dossier hadden, zijn er **30** (20%) doorgestuurd naar de gynaecoloog.

Reden doorverwijzing in de zwangerschap	3 stollingsproblemen 2 stuitligging 2 tweeling 2 antecedenten sectio 1 verhoogde bloeddruk 1 diabetes
---	--

Van deze 30 vrouwen werden er 11 (7 %) om medische redenen niet opgevolgd in de eerste lijn en mochten ook niet bevallen met de vroedvrouw. Deze vrouwen kwamen naar ons omdat ze vooral behoefte hadden aan meer voorlichting of aan een 'normalisatie' van de zwangerschap; zij deden dan hun medische opvolging bij de arts.

De andere 19 (13%) vrouwen werden doorverwezen in arbeid

Reden doorverwijzing tijdens de partus	8 niet vorderende ontsluiting 3 langdurig gebroken vliezen 3 inleiding voor 10-14d overtijd gaan 2 prematuriteit 1 foetale nood 1 epidurale 1 meconiaal vruchtwater
--	---

Er zijn **32** (21%) vrouwen weggegaan bij onze praktijk.

13 zwangeren hadden slechts 1 consult.

8 kozen andere vroedvrouw.

11 vrouwen zijn door omstandigheden weggevallen

7 miskraam 2 geweigerd door de praktijk 2 verhuisd
--

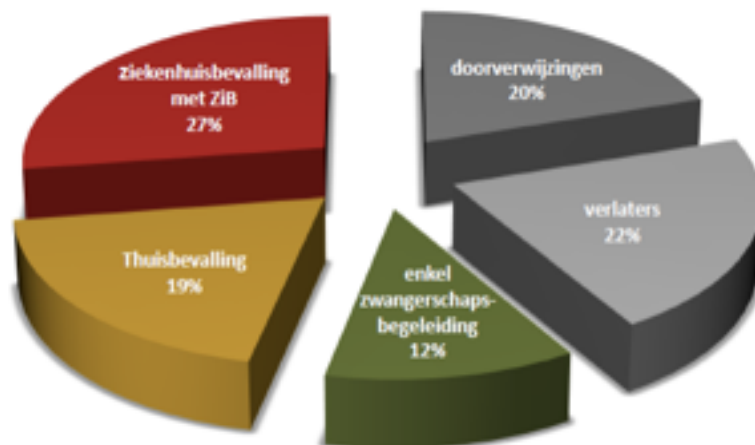
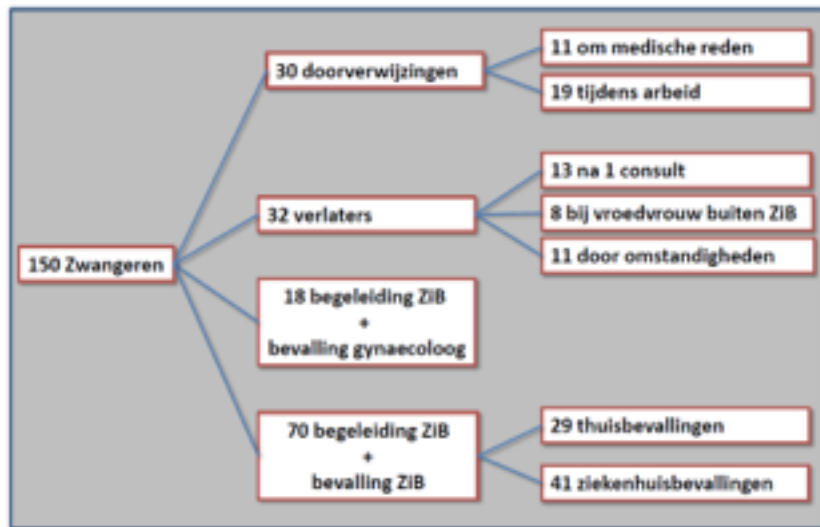
18 (12%) vrouwen deden een beroep op Zwanger in Brussel om hun arbeid te begeleiden voordat ze naar het ziekenhuis zouden gaan om daar te bevallen met hun gynaecoloog.

Er waren **70** (46%) vrouwen die met Zwanger in Brussel bevielen.

29 (41% of 19% van het totaal aantal aanmeldingen) koos voor een thuisbevalling
41 (59% of 27% van het totaal aantal aanmeldingen) bevielen in het ziekenhuis met een vroedvrouw van Zwanger in Brussel.

ZiB Jaarverslag 2014

Een en ander is hieronder aanschouwelijk gemaakt.



73% van onze zwangere vrouwen beviel zonder complicaties!

23 (46%) van de vrouwen die met Zwanger in Brussel in de eerstelijns bevielen had een gaaf perineum! 13 (16%) had een eerste graads ruptuur en 12 (24%) had een tweede graadsruptuur en er was één iemand met een derde graads ruptuur en één totaal ruptuur. Er werd dit jaar bij niemand een episiotomie geplaatst.

5 (7%) vrouwen kregen een sectio.

Bijna alle pasgeborenen hadden na de eerste minuut een apgar van 8 of hoger. 2 kinderen hadden na 1 minuut 7 of minder.

Vergelijking met voorgaande jaren.

Het aantal zwangere koppels dat Zwanger in Brussel heeft gezien, is ten opzichte van 2012 hetzelfde gebleven, evenals het aantal bevallingen. Er zijn meer bevallingen in het ziekenhuis met de vroedvrouw geweest dan thuis.

We moeten er ook met rekening houden dat we sinds maart 2013 niet meer werken binnen de conventie van het RIZIV en dat de terugbetaling van onze zorg niet meer volledig is. De uitval van vrouwen na het eerste consult en overgaan naar een andere zorgverstrekker heeft wellicht te maken met de verhoogde tarieven.

Reflecties

Wanneer je kijkt naar het percentage sectio's van vrouwen, die in de eerste lijn met hun bevalling beginnen, is dat 7%.

Dit is een niet representatief cijfer, want het gaat hier alleen over vrouwen die gezond met een eenling in hoofdligging aan de bevalling beginnen. In België werden in 2013 20% kinderen geboren door middel van een keizersnede.

Van de zwangeren, die met ons mochten bevallen heeft uiteindelijk 18 (of 13%) een epidurale verdooving gehad, dit inclusief de zwangeren, die tijdens de partus werden doorverwezen naar de tweede lijn. Uit de recentste cijfer van 2013 van het SPE blijkt dat in vlaanderen 70,3% vrouwen beviel met een epidurale.

Inleidingen en complicaties voor de zwangerschap en hun % epidurale verdoovingen zijn hier niet mee opgenomen, er kan dus nooit een goede vergelijking zijn met het landelijk cijfer. Toch zou het interessant zijn om zich af te vragen hoe het komt dat er zo'n groot verschil is tussen deze twee cijfers. Dat de vrouwen die bij Zwanger in Brussel bevallen zeer moedige vrouwen met een extreem hoge pijngrens zijn, is niet aannemelijk.

Groepen

Er zijn in dit jaar 9 GVO-groepen geweest, waarbij in het totaal 33 zwangeren en hun partner hebben meegedaan aan de prenatale voorbereiding.

Er werden 64 sessies babymassage gegeven in 2014 met in het totaal een bereik van 383 baby's en hun vader en/of moeder! Dat is bijna 3X zoveel dan in 2012.

Myriam kwam voor 50 draagsessies en kreeg hiervoor 118 personen.

In het najaar van 2014 werd opgestart met peutergym op zaterdag; er gingen 5 sessies door en in totaal kwamen 33 babies!

Verder werden er nog 7 infomomenten rond herbruikbare luiers georganiseerd door externe partners.