

Jaarverslag 2015

Inleiding

Het jaarverslag van 2015 is een overzicht van de activiteiten van Zwanger in Brussel. Dit jaar is het eerste jaar dat we volledig zijn overgeschakeld naar het elektronisch dossier Emergentis. Dit zorgde voor enkele moeilijkheden/aanpassingen tijdens het verzamelen van gegevens.

Visie

Vroedvrouwenpraktijk Zwanger in Brussel wil de natuurlijke benadering en een bewuste beleving van zwangerschap en bevalling bevorderen in Brussel en omgeving. Dit doet zij door het informeren en begeleiden van toekomstige ouders over (thuis)bevallen op een manier die zij verkiezen en waar optimale gezondheid van moeder en kind steeds centraal staan.

Veranderingen in 2015

In 2015 hebben we met 3 vroedvrouwen hard gewerkt om de praktijk draaiende te houden.

In september kwam Laure erbij als welkome ondersteuning.

Naast de activiteiten van de vroedvrouwen bood de praktijkruimte in 2015 ook onderdak aan een osteopaat en werden er info momenten gegeven rond herbruikbare luiers.

Myriam geeft als vrijwilliger wekelijks informatie rond het dragen van je baby in een draagdoek.

Dit jaar nam Babette de babykriebels ook over van Sophie. Het noemt nu Move-Baby-Move.

An-Sofie is in november gestart met een nieuw project bij Zwanger in Brussel. Zij is onze psychovroedvrouw en vrouwen kunnen zowel pre-en postnataal bij haar terecht voor emotionele en psychologische ondersteuning.

In juli 2015 heeft de VZW ZIB XL subsidies gekregen van de VGC. Dankzij deze ondersteuning zijn we in september gestart met Moedermelk en Boterhammen. Dit is een wekelijkse moedergroep om jonge moeders en langvoeders te ondersteunen.

Het ging telkens dinsdagmiddag door en wij zorgden voor een gezonde lunch.

Myriam was telkens aanwezig om de gesprekken mee te sturen en vragen te beantwoorden samen met een vroedvrouw. De thema's gingen voornamelijk over borstvoedingsondersteuning, gelijkgestemden ontmoeten, combinatie borstvoeding en werken, combinatie borstvoeding en crèche, enz.

Mede dankzij de subsidies organiseerden we 18 samenkomsten tussen september 2015 en januari 2016. Per samenkomst waren er minimum 5 moeders en telkens tussen 6-13 aanwezigen. We bereikten 66 unieke moeders en in het totaal 161 bezoekers waaronder 18 kwetsbare moeders uit de buurt.

Ondanks de stopzetting van de subsidies zetten we het project in 2016 toch voort.

We vinden het erg waardevol voor moeders.

Verantwoording

Dit is een onafhankelijk verslag dat dient om te oordelen over het werk van Zwanger in Brussel. Het is de bedoeling om ons, onze partners, huidige en toekomstige zwangeren een cijfermatig inzicht te geven in wat we goed doen en waar we meer

aan moeten werken. Tenslotte kunnen we enkel verbeteren wat we doen als we een idee hebben hoe we het nu doen.

Suggesties, aanbevelingen en opmerkingen zijn dan ook van harte welkom.

Hieronder is een verslag van de activiteiten van Zwanger in Brussel in 2015. Er is een onderverdeling gemaakt tussen zwangerschap, arbeid en bevalling en kraamperiode.

Zwangerschap

Begeleiding tijdens de zwangerschap

In 2015 meldden **190** zwangeren zich aan om hun zwangerschap te laten opvolgen door Zwanger in Brussel.

Niet iedere zwangere mocht met de vroedvrouw bevallen. Van de 190 zwangeren, die bij ons een dossier hadden, zijn er **28** (15%) doorgestuurd naar de gynaecoloog.

Redenen doorverwijzing in de zwangerschap:

- 6 stuitligging
- 1 tweeling
- 8 antecedenten sectio
- 13 vrouwen moesten wegens andere medische problemen in de 2^e lijn bevallen

Deze vrouwen kwamen toch naar ons omdat ze vooral behoefte hadden aan meer voorlichting of aan een 'normalisatie' van de zwangerschap; zij deden dan hun medische opvolging bij de arts.

- 12 vrouwen kwamen enkel voor een kennismaking en informatie voor postnatale zorg
- 5 vrouwen kregen een miskraam
- 5 vrouwen verhuisden
- 9 vrouwen kozen voor een andere zorgverlener
- Er is ook 1 vrouw geweigerd door ons

Arbeid/bevalling

Begeleiding tijdens de arbeid en bevalling

6 (3%) vrouwen deden een beroep op Zwanger in Brussel om hun arbeid te begeleiden voordat ze naar het ziekenhuis zouden gaan om daar te bevallen met hun gynaecoloog.

In 2015 waren er **82** (43%) vrouwen die met Zwanger in Brussel wouden en mochten bevallen.

41 (50% of 22% van het totaal aantal aanmeldingen) van hen koos voor een thuisbevalling; **21** (26% of 11% van het totaal aantal aanmeldingen) vrouwen bevallen in het ziekenhuis met een vroedvrouw van Zwanger in Brussel.

Uiteindelijk werden er **20** (24%) vrouwen in arbeid doorgestuurd naar de gynaecoloog.

Reden doorverwijzing tijdens de partus:

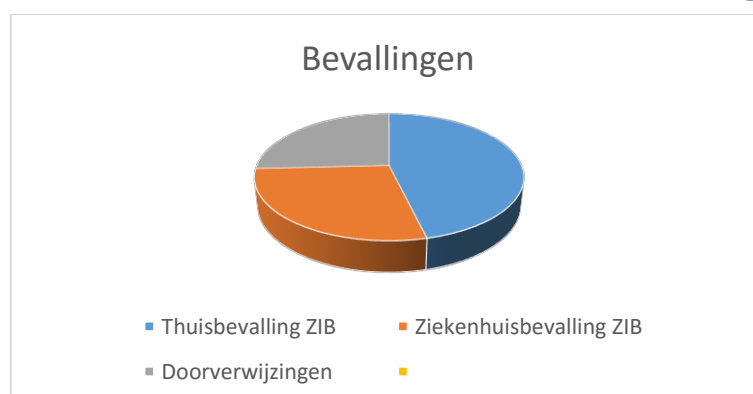
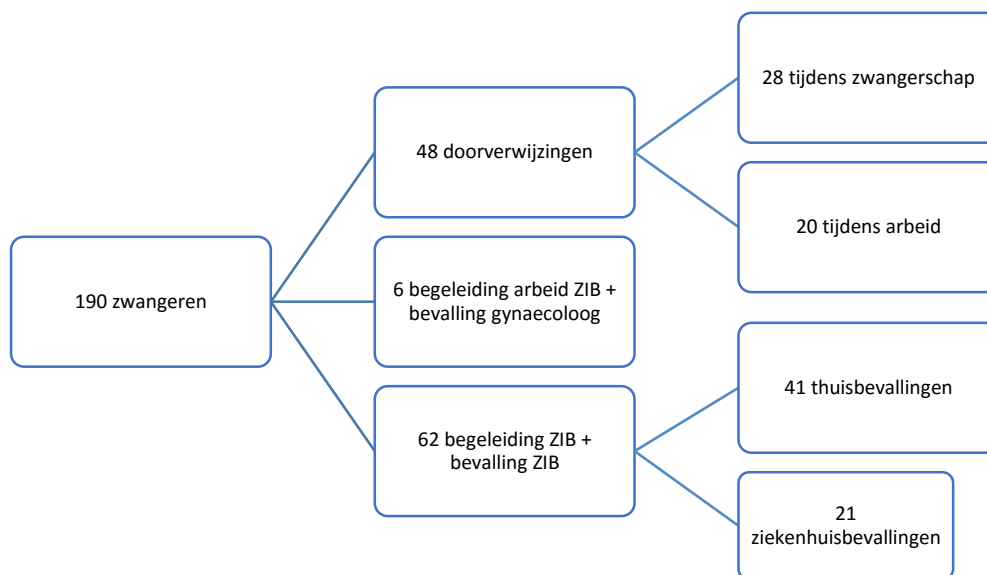
- 6 niet vorderende ontsluiting
- 1 niet vorderende uitdrijving
- 4 langdurig gebroken vliezen
- 2 prematuriteit
- 2 epidurale
- 5 voor inductie

76% van onze zwangere vrouwen beviel met een vroedvrouw van Zwanger in Brussel!

1 vrouw die in arbeid door ons begeleid werd, kreeg een sectio en 3 vrouwen een kunstverlossing. Uiteindelijk kozen 8 vrouwen voor een epidurale verdoving (doorverwijzingen).

We hadden dit jaar ook 1 onverwachte stuitbevalling thuis.

Hieronder enkele grafieken:



28 (45%) van de vrouwen die met Zwanger in Brussel in de eerstelijns bevielen had een gaaf perineum. 13 (21%) had een eerste graads ruptuur en 20 (32%) had een tweede graadsruptuur. Er is dit jaar 1 episiotomie geplaatst.

Bij 56 (90%) vrouwen hanteerden we een spontaan beleid tijdens de placentaire fase en bij 6 (10%) vrouwen een actief beleid. 4 vrouwen hadden in 2015 een postpartum hemorragie na een fysiologische bevalling en bij één iemand werd de placenta manueel verwijderd.

Ook de houding van de bevalling werd dit jaar genoteerd:

19 vrouwen bevielen op handen en knieën

10 in bad

9 op de rug

9 op de baarkruk

4 op de zij

4 rechtstaand

5 gehurkt

Bijna alle pasgeborenen hadden na de eerste minuut een apgar van 7 of hoger. 1 baby had na 1 minuut 7 of minder, maar na tactiele stimulatie recupereerde ze snel (stuitverlossing). In 2015 hadden we geen enkele reanimatie.

54 baby's hadden een geboortegewicht tussen 2,5 en 4kg. 8 baby's wogen meer dan 4kg.

Kraamperiode

Postnataal zagen we in 2015 **334** vrouwen en baby's en deden we **957** huisbezoeken/consultaties in de praktijk.

Van de vrouwen die door ons zijn begeleid tijdens de zwangerschap en/of bevalling is slecht 1 vrouw gestart met mix-voeding. De rest is begonnen met borstvoeding.

In 2015 hebben we in het totaal **470** verschillende vrouwen gezien in de perinatale periode.

Groepen

Er zijn in dit jaar 10 GVO-groepen geweest, waarbij in het totaal 55 koppels hebben meegedaan aan de prenatale voorbereiding. Eén cursus ging in het Frans door.

Er werden 37 sessies babymassage gegeven in 2015 met in het totaal een bereik van 261 baby's en hun vader en/of moeder!

Myriam kwam voor 39 workshops rond dragen en had 8 individuele sessies voor specifieke vragen. Ze zag hiervoor 186 personen. Dit is een vermeerdering van 50% in vergelijking met vorig jaar!

Verder werden er nog 3 infomomenten rond herbruikbare luiers georganiseerd door externe partners.

Vergelijking met voorgaande jaren

Het aantal zwangere koppels dat Zwanger in Brussel heeft gezien, is ten opzichte van 2014 **vermeerdert met 26%**. Het aantal bevallingen is gelijk gebleven, maar de verhouding tussen thuis- en ziekenhuisbevallingen is veranderd. Er zijn 1/3 meer thuisbevallingen geweest in 2015 in vergelijking met 2014.

We moeten er ook mee rekening houden dat we sinds maart 2013 niet meer werken binnen de conventie van het RIZIV en dat de terugbetaling van onze zorg niet meer volledig is. De uitval van vrouwen na het eerste consult en overgaan naar een andere zorgverstrekker kan ook te maken hebben met de aangepaste tarieven.

Reflecties

Van de vrouwen, die met ons mochten bevallen, heeft uiteindelijk 11% een epidurale verdoving gehad. Dit is inclusief de zwangeren, die tijdens de partus werden doorverwezen naar de tweede lijn.

Inleidingen en complicaties tijdens de zwangerschap en hun percentage epidurale verdovingen zijn hier niet mee opgenomen, er kan dus nooit een goede vergelijking zijn met het Vlaamse cijfer (69,6% in 2014). Toch zou het interessant zijn om zich af te vragen hoe het komt dat er zo'n groot verschil is tussen deze twee cijfers.

Wanneer je kijkt naar het percentage sectio's van vrouwen, die met ons in de eerste lijn met hun bevalling beginnen, is dat 1%.

Dit is een niet representatief cijfer, want het gaat hier alleen over vrouwen die gezond met een eenling in hoofdligging aan de bevalling beginnen. In Vlaanderen worden 20,6% (cijfers 2014) kinderen geboren door middel van een keizersnede.

Ook bevalt in België slechts 8% (2010) op 'natuurlijke wijze'; dat wil zeggen zonder epidurale verdoving, episiotomie, stimulatie of kunstverlossingen.

Bij Zwanger in Brussel is dit inclusief doorverwijzingen voor complicaties en obstetrische voorgeschiedenis, inleidingen en stuitliggingen 55%! Een verschil van meer dan 42% met het landelijk cijfer!

In 2016 zouden we graag ook borstvoedingscijfers van het eerste levensjaar verzamelen zodat we ook dit kunnen vergelijken met de landelijke cijfers.

(Bron cijfers:

http://www.vitalink.be/uploadedFiles/NLsite_v2/Cijfers/Cijfers_over_geboorte_en_bevalling/SPE_jaarrapport%202014.pdf)