

De besluiten van Ann – dag 8

Ik ben (leuk) anders

Ann Van Riet
Ondernemerscoach

Anders durven
zijn

Welke coming-out heb jij nog te doen in je bedrijf?

Een (niet volledig) lijstje van wat ik allemaal niet goed kan en/of durf

- ✓ Inparkeren
- ✓ Telefoneren
- ✓ 1^{ste} keer een winkel of horecazaak binnengaan
- ✓ Zeggen dat ik iemand kan helpen als ik denk dat ik niet de beste ben om die persoon te helpen
- ✓ Op hoge hakken lopen
- ✓ Doen alsof ik iemand leuk vind als dat niet het geval is
- ✓ Heel vrouwelijk zijn
- ✓ Bijna alle activiteiten waar iets motorisch bij te pas komt (eigenlijk eender welke sport behalve wandelen op harde ondergrond en badminton 😊)
- ✓ Alles wat op hoogte is (hoger dan een stoel)
- ✓ Autorijden met een passagier die niet mijn dochter is
- ✓ Nog altijd zenuwachtig voor een verkennend gesprek

Een (niet volledig) lijstje van wat ik allemaal juist goed kan en/of durf

- ✓ De roze olifant in de kamer benoemen
- ✓ Heel persoonlijke artikels schrijven
- ✓ Doorhebben wat iemand nog niet snapt
- ✓ Teksten heel snel doorscannen
- ✓ Presentaties geven (hoe meer publiek, hoe liever :- P)
- ✓ Een gestructureerde uitleg geven
- ✓ Me heel snel inwerken in een onderwerp
- ✓ Feedback geven op teksten
- ✓ De juiste vragen stellen
- ✓ Opruimen en vooral weggooien

Ja maar, als ze
dat over mij
weten...

- ✓ Gaan ze geen klant meer worden
- ✓ Wie wil nu een coach met autisme???

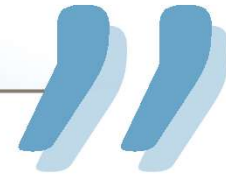
Welke coming-out heb jij te doen?

Wat is jouw grootste bezorgheid hierbij?

Wat zegt jouw grootste gremlin hierop?



Be weird. Be random. Be who you are.
Because you never know who would love
the person you hide.



Waar pas jij je
nog aan, ten
koste van jezelf?

- ✓ Introvert vs extravert
- ✓ Mannelijk vs vrouwelijk vs androgyn vs non-binair vs ...
- ✓ Veel energie vs weinig energie
- ✓ Luid vs stil
- ✓ Snel vs traag
- ✓ Je echte boodschap vs politiek correct

Aanpassen

- ✓ Kost (enorm veel) energie
- ✓ Geen connectie want geen ware zelf
- ✓ Je trekt niet de juiste klanten aan
- ✓ Samenwerkingen kloppen niet
- ✓ Stroom stukt (inspiratie, klanten, ...)

Wat mag/moet
er anders in je
bedrijf?

Voorbeelden:

- ✓ Op maandag geen klantenafspraken
- ✓ Ik neem nooit mijn agenda ergens mee naar toe
- ✓ Om de X weken een klantenvrije week
- ✓ Alleen weekendafspraken tijdens vakanties en voor en na klantenvrije weken
- ✓ Alleen nog dit soort klanten
- ✓ Alleen nog dit soort thema's

Experiment van de dag

1. Lijstje met wat jij allemaal niet goed kan of durft
2. Lijstje met wat jij juist heel goed kan of durft
3. Jouw coming-out
4. Wat doe je vanaf nu in je bedrijf niet meer en wat juist wel?



Tension is who you think you should be.
Relaxation is who you are.

~ Chinese proverb ~

